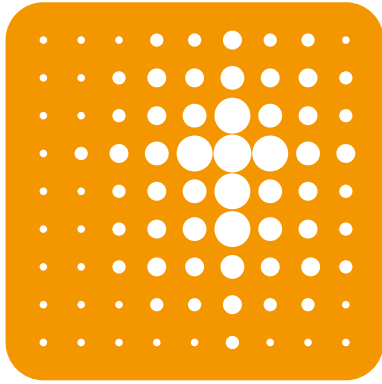




Bildung & Begegnung

FRANZISKUSHAUS

Foto: Aneta Kordala

02./03. Oktober

Einführung in die Logotherapie &
Workshop SINNVoll leben (S.20)
mit Daniela Philipp, V.Frankl Zentrum

23. Oktober

Kabarett „ERiCH“
mit dem Duo BlöZinger (S.36)

11. November

Wir alle brauchen ErMUTigung
Vortrag mit Rudi Anschober (S.43)

**anfangen
aufbrechen
vertrauen**



Kornelia Zauner
Bildungshausleiterin

UNSER TEAM



Helene Gesswagner
Päd. Mitarbeiterin



Edith Aschenberger
Päd. Mitarbeiterin



Doris Rossak
Sekretärin



Marianne Etzlinger
Sekretärin



Erwin Zechmeister
Haustechniker



Suzan Awolola
Wirtschaftsmitarbeiterin



Iris Kaser
Sekretärin



Petra Gollhammer
Wirtschaftsmitarbeiterin

Unsere Veranstaltungen werden auch digital beworben. Sie können sich dazu jederzeit online anmelden. Schmökern Sie hierfür auf unserer Homepage www.franziskushaus.at oder folgen Sie uns auf Facebook und Instagram.



Wir freuen uns natürlich sehr über Ihre Spenden für die Zusendung der Programmzeitschrift:

Diözese Linz/Franziskushaus

Verwendungszweck: Spende für Kursprogramm

IBAN: AT32 5400 0000 0165 6362

BIC: OBLAAT2L



BILDUNGSZENTRUM
**FRANZISKUS
HAUS** BILDUNG & BEGEGNUNG

Newsletter abonnieren!
informierend. inspirierend. erfrischend.
Das Franziskushaus informiert jetzt auch per Newsletter.
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!



Liebe Freund:innen des Franziskushauses!

Übergänge prägen unser Leben. Sie fordern uns heraus, eröffnen neue Perspektiven und bieten die Chance, Gewohntes weiterzuentwickeln.

Dieses Thema zieht sich wie ein roter Faden durch unser neues Bildungsprogramm und spiegelt sich in zahlreichen Veranstaltungen und Angeboten für Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen wider. Da das kommende Arbeitsjahr durch die bevorstehende Sanierung verkürzt ist, wurde das Programm diesmal bis ins Frühjahr 2027 geplant. Bitte abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter oder schauen Sie auf facebook bzw. Instagram oder unserer Homepage, um hier auf dem Laufenden zu bleiben. Wir planen heuer etwas azyklisch und „dazwischen“, damit wir trotz der besonderen Rahmenbedingungen ein vielfältiges und aktuell relevantes Bildungsangebot anbieten können.

Auch für unser Bildungshaus ist die Zeit des Übergangs spürbar. Mit einem lachenden und einem weinenden Auge blicken wir auf Veränderungen, die uns begleiten. Besonders bewegt uns die Schließung des Dominikanerhauses in Steyr. Über viele Jahre war es ein Ort der Begegnung, des Lernens und des gesellschaftlichen Austausches. Die damit verbundenen Erinnerungen und Erfahrungen bleiben bestehen und bestärken uns zugleich darin, unseren Bildungsauftrag engagiert weiterzuführen. Im Juni 2027 beginnt die Sanierung unseres Bildungshauses. Wir sehen diesen Übergang als Chance, die Zukunft aktiv zu gestalten und unser Haus als Ort der Bildung, Begegnung und Gemeinschaft weiterzuentwickeln.

Veränderungen gibt es auch in unserem Team. Wir freuen uns sehr, dass unsere pädagogische Mitarbeiterin Helene Gesswagner nach ihrer Karenz zurückkehrt und ihre Erfahrung sowie neue Impulse wieder in die Bildungsarbeit einbringt. Gleichzeitig begrüßen wir Erwin Zechmeister als neuen Hausmeister und freuen uns auf die Zusammenarbeit. Ein besonderer Dank gilt Wolfgang Zahrer, der die letzten drei Jahre als Hausmeister tätig war und mit 1. Oktober seinen wohlverdienten Ruhestand antritt. Für seinen Einsatz und seine Verbundenheit danken wir ihm von Herzen. Ebenso bedanken wir uns bei Carolin Pumberger, die den Bereich Öffentlichkeitsarbeit und Marketing mit viel Fachkompetenz, Kreativität und Engagement weiterentwickelt und auf neue Beine gestellt hat. Ihr Einsatz hat wesentlich dazu beigetragen, unsere Bildungsangebote sichtbarer zu machen und dadurch viele Interessierte zu erreichen.

Gerade in Zeiten des Wandels sind Bildung, Begegnung und Zusammenhalt wichtiger denn je. Deshalb blicken wir zuversichtlich in die Zukunft und schaffen mit unseren Bildungsangeboten Räume für Entwicklung, Austausch und neue Perspektiven.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken unseres neuen Programms und freuen uns auf viele bereichernde Begegnungen.

Mit herzlichen Grüßen

Kornelia Zauner, Leiterin des Franziskushauses

Liebe Leser:innen!

Wenn das Vertraute nicht mehr ist – und das Neue noch nicht gefunden, oder, im Sinne der Abrahams-Erzählung (Gen 12): Die alte Heimat liegt schon zurück – die neue ist noch in weiter Ferne. Umbrüche sind Zwischen-Zeiten, die häufig gefüllt sind mit Unsicherheiten und Ängsten, aber auch mit Hoffnungen und Visionen. Gerne hört man in solchen Krisenzeiten die Empfehlung: Mach's Beste draus! Das Beispiel Abraham ermutigt uns jedoch, die Notlage nicht nur zu erdulden, sondern sie als Teil unseres Lebensweges zu sehen. Es geht nicht nur um die Frage, was ich künftig anders mache, sondern wer ich neu bin.

In diesem Zwischen-Zustand wird viel gedacht, geredet und gefachsimpelt, manchmal vielleicht zu viel. Der Weiterbildung kommt dennoch eine besondere Bedeutung zu: Es braucht neue Gedanken, neue Selbsterfahrungen, neues Bis-an-die-Grenzen-Gehen, um dem neuen Land, der ersehnten Heimat Schritt für Schritt näher zu kommen.

Ich wünsche Ihnen viele gute Gedanken, die weg-weisend sind!

Christoph Kleemayr, Vorsitzender des Franziskushaus Kuratoriums

*Das Kuratorium ist ein beratendes Gremium und leistet einen Beitrag für die Vernetzung des Bildungshauses in der Region.



Inhaltsübersicht

Spiritualität, Theologie, Weltanschauung	06
Partnerschaft, Familie, Pädagogik	11
Gesundheit, Persönlichkeit, Kommunikation, Sprachen	18
Kunst, Kultur, Kreativität	32
Gesellschaft, Umwelt, Medien	42
Exkursionen, Pilgern, Reisen	46
Kalendarium	48

Institutionen im Franziskushaus



Evelyn Gnigler
Beauftragte für Jugendpastoral

Das Büro der katholischen Jugend Ried i. L. befindet sich im 1. Stock des Franziskushauses. Gerne bin ich für eure Anliegen erreichbar und bin bemüht, dass ich euch in den diversen Bereichen der Jugendarbeit unterstütze.

Ansprechperson für:

- Jugendliche und junge Erwachsene
- Ehrenamtliche in den Pfarrgemeinden
- Schulen und Religionslehrer

Hier geht's
zur
WhatsApp
Community

Fragen rund um:

- o Jugendtreffen und -projekte
- o Firmung
- o Ministrantenarbeit
- o Jungschar
- o Glauben und Spiritualität



Melde dich gerne, wenn du Fragen oder eine geniale Idee hast oder Interesse an Projekten und Aktivitäten der katholischen Jugendarbeit.

Evelyn Gnigler: 0676 8776 6250, evelyn.gnigler@dioezese-linz.at
Beauftragte für Jugendpastoral



RegionalCaritas Ried i.L.

Kontakt: 0676/8776 2012

Koordination Netzwerk Wohnungssicherung Innviertel

Remiza Traubenek
Tel. 0676/8776 2305

Maximilian Freyer
Tel. 0676/8776 8053

Caritas Sozialberatung

Günther Fischinger, 0676/8776 2313

Caritas für Kinder und Jugendliche

Fachberatung Integration für Krabbelgruppen, Kindergärten und Horte, ..Monika Anzengruber, 0676/8776 2277

Beratung für pflegende Angehörige

Christine Wally-Biebl, 0676/8776 2439
christine.wally-biebl@caritas-ooe.at

Termine sind in allen Stellen nach Vereinbarung möglich!



Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung Beratung für Paare und Einzelpersonen:

- Belastungen/Überlastung in Familie, Beziehung u. Beruf
- Paarkonflikte
- Probleme in der Sexualität
- Trennung und Scheidung
- Selbstwertstärkung, Lebens- und Sinnkrisen, Suizidgedanken
- Ängste, Trauer und seelische Belastungen
- Stressbewältigung und Burn-Out
- ungewollte Schwangerschaft
- Eltern werden, Erziehungsprobleme, Generationenkonflikte
- Probleme mit Gewalt

Telefonische Terminvereinbarung: 0732/773676

Erstgespräch auch ohne Anmeldung:

jeden 1. Freitag von 17:00-19:00 und
jeden 3. Donnerstag von 13:00 bis 15:00 Uhr



Frühe Hilfen

entlasten Mütter, organisieren Unterstützung und lotsen zu den passenden Angeboten.

Netzwerkmanagerin Daniela Rebhan, MA
0676/84 99 01 201 daniela.rebhan@spattstrasse.at

Heilpädagogische Frühförderung

für Kinder mit Behinderungen oder Entwicklungsverzögerungen.

Teamkoordinatorin Birgit Hanl, BA
0676/512 12 27 birgit.hanl@spattstrasse.at

Mobiles Familiencoaching

Zögern Sie nicht, wenn es zuhause nicht rund läuft und nehmen Sie Kontakt auf.

Marisa Zerza
0800/700 734 familiencoaching@spattstrasse.at



Anmeldebedingungen

Wir bitten Sie, sich zu allen Veranstaltungen anzumelden. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung. Damit ist die Anmeldung verbindlich.

Programmänderungen

sind vorbehalten und werden angemeldeten Personen mitgeteilt. Bei einer Kursabsage unsererseits wird der geleistete Betrag zurückbezahlt.

Stornobedingungen

Soweit im Programm nicht anders angegeben, können Anmeldungen bis 10 Kalendertage vor Kursbeginn kostenlos storniert werden. Bei späterer Abmeldung ist der Kursbeitrag - auch bei Krankheit - vollständig zu leisten. Diese Gebühr entfällt, wenn eine von Ihnen genannte Ersatzperson die Veranstaltung besucht. Wenn Sie eine laufende Veranstaltung vorzeitig unterbrechen oder beenden, kann der Kursbeitrag nicht rückerstattet werden. Hierfür empfehlen wir den Abschluss einer Kurs-Stornoversicherung.

Unterbringung und Aufenthalt

Es besteht die Möglichkeit, im Bildungshaus zu speisen und bis Mai 2027 auch noch zu nächtigen. Tätigen Sie die Anmeldung dazu ehestmöglich.

Datenschutz

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung willigen Sie ausdrücklich ein, dass Ihre personenbezogenen Daten für die Abwicklung und den Zahlungsverkehr elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Weiters stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung der Übermittlung der Programmzeitung 2x jährlich zu. Diese Zustimmung kann jederzeit telefonisch, postalisch und per E-Mail widerrufen werden.

Partner, Förderer und Unterstützer



Förderungsmöglichkeiten

Kirchlicher Bildungsgutschein



Einige Angebote unseres Programms sind mit dem kirchlichen Bildungsgutschein gekennzeichnet. Für diese Veranstaltungen können Sie mit dem Gutschein eine Ermäßigung von € 20,- in Anspruch nehmen. Der Gutschein ist eine Aufmerksamkeit für Sie als Kirchenbeitragszahler:in. Sie erhalten ihn mit Ihrer Kirchenbeitragsvorschreibung und können ihn für die gekennzeichneten Angebote in unserem Programm (und natürlich auch in anderen kath. Bildungseinrichtungen) einlösen.

Elternbildungsgutscheine vom Familienreferat des Landes OÖ.



Die Gutscheine können bei allen Veranstaltungen, die so gekennzeichnet sind, zum Thema Eltern-Kind-Beziehung und Partnerbeziehung direkt vor Ort eingelöst werden. Alle Eltern in Oberösterreich erhalten bei Ausstellung der Familienkarte (Antrag ab 20. Schwangerschaftswoche möglich) einen Gutschein im Wert von € 20,-. Nähere Auskünfte unter: familienkarte.at

Amt der OÖ Landesregierung

Direktion Bildung und Gesellschaft/
Familienreferat
Bahnhofplatz 1, 4021 Linz
Tel: +43/70/7720-11831 oder -11832,
familienkarte@ooe.gv.at



Bildungskonto des Landes OÖ.

Für viele unserer Veranstaltungen können Sie bei der Erfüllung der Teilnahmebedingungen eine Förderung im Rahmen des Bildungskontos des Landes OÖ beantragen. Anträge erhalten Sie in unserem Büro.

Nähere Auskünfte unter:
Amt der OÖ Landesregierung
Direktion Bildung und Gesellschaft
Bahnhofplatz 1, 4020 Linz
Tel. 0732/7720-14900
bildungskonto@ooe.gv.at

Symbolerklärung

Im gesamten Heft tauchen immer wieder diese beiden Kennzeichnungen auf. Es handelt sich dabei um attraktive Frauenbildungsangebote bzw. um Kooperationsveranstaltungen mit der „Gesunden Gemeinde Ried“.



Spiritualität / Theologie / Weltanschauung

Gemeinsam Gottesdienst feiern ab Fr. 25.09.26

in der Franziskushauskapelle

Im Franziskushaus laden wir während der Schulzeit herzlich zu unseren regelmäßigen Gottesdiensten in die Kapelle des Sonnengesangs ein. Jeden Freitag um 09:00 Uhr feiern wir eine Wortgottesfeier, ausgenommen am 3. Freitag des Monats. Gemeinsam mit der „Action 365“ gestalten wir zudem an jedem 3. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr einen Gottesdienst. Die Feiern bieten Raum für Begegnung, Besinnung und gemeinsames Feiern des Glaubens.

Eröffnungsgottesdienst zum Beginn des Arbeitsjahres

Mo. 05.10.26 18:00h Wir feiern Gottesdienst in unserer Kapelle!

immer freitags um 9:00 Uhr

Freitagsgottesdienste:

Zeit: 09:00 - 10:00 Uhr

„365“ Gottesdienste

Zeit: mittwochs 19:00 Uhr

Ort: Kapelle des Sonnengesangs im Franziskushaus
Änderungen vorbehalten

Herzlich willkommen



Impulstreffen der Katholischen Frauenbewegung ÖÖ

Gesundheit & Spiritualität

Die Impulstreffen sind eine Einladung für Frauen, sich Zeit für sich selbst zu nehmen und die eigene innere Kraft zu spüren. Im Mittelpunkt steht die Erkenntnis, dass das Leben ein Geschenk ist – wertvoll, einzigartig und voller Möglichkeiten.

Durch inspirierende Impulse, Reflexion und Austausch entsteht ein geschützter Raum, in dem neue Perspektiven wachsen und persönliche Ressourcen gestärkt werden können.

Zielgruppe: Mitarbeiterinnen der kfb öö in den Pfarrgemeinden, Pfarren und Dekanaten sowie interessierte Frauen

Mo. 28. 09. 26

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Veranstalter: katholische Frauenbewegung

Kosten: freier Eintritt

Anmeldung erforderlich unter:
aktion.familienfasttag@
dioezese-linz.at

Anmeldung erwünscht



Foto: © KI-generiert

Fußwallfahrt mit den Oblaten des Hl. Franz von Sales

Durst nach Leben - Ein stärkender Tag für Körper, Geist und Seele!

Gemeinsam starten wir in St. Florian beim Stift um 10:00 Uhr mit einem inspirierenden Wegimpuls, der Herz und Sinne öffnet.

Es folgt eine gemütliche Rundwanderung auf einem Teil des Brucknerweges von ca. 5 km in achtsamer Gemeinschaft – mit Zeit für Austausch, Natur und Stille.

In der Kirche St. Johann feiern wir eine gemeinsame Wallfahrtsmesse.

Ab 15:00 Uhr lassen wir den Tag bei einer gemütlichen Einkehr ausklingen, bevor wir die Rückfahrt antreten.

Sa. 03. 10. 26

Zeit: 8:30 Uhr - 18:30 Uhr

Anfahrt in Fahrgemeinschaften – bitte im Franziskushaus melden oder

Selbstanreise mit dem Zug

Gute Wallfahrt



Meditation am Abend

Den Tag in Ruhe ausklingen lassen

Gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit am Abend. Die Meditationsreihe lädt dazu ein, den Tag bewusst loszulassen, innezuhalten und neue Kraft zu schöpfen. In ruhiger Atmosphäre finden Sie zur Stille, sammeln sich und kommen wieder bei sich selbst an. Die Abende bieten unterschiedliche Zugänge zur Meditation – von geführten Übungen über stille Zeiten bis zu achtsamen spirituellen Impulsen. Gestaltet werden sie von erfahrenen Meditationsleiterinnen und dem Team des Franziskushauses.

Chorsingabend - Chorliteratur für das Kirchenjahr

Leichte & mittelschwere Chorwerke für die Kirchenchorpraxis

Die Fachstelle Kirchenmusik mit Alexander Wurm stellt leichte und mittelschwere Chorwerke für die Kirchenchorpraxis vor. Ein Teil der Chorliteratur beinhaltet auch das Thema Advent und Weihnachten bzw. im Februar die Fastenzeit, Ostern und Pfingsten. Die Noten werden miteinander ausprobiert und hilfreiche Tipps zu ihrer Einstudierung gegeben, sowie die Einsatzmöglichkeiten im Gottesdienst besprochen.

Bitte gebt bei der Anmeldung an, welche Singstimme ihr singt!

Heilsames Singen

Hereinspaziert und herzlich willkommen im Klangraum, in dem so einiges möglich ist. Begegnungen durch gemeinschaftsfördernde Lieder, Stimmentfaltung, Tönen wie im Himmel, neue Freunde finden und sich rundum einfach pudelwohl fühlen. Denn ob Sie singen können oder nicht, ist hier völlig egal - wichtig ist nur, dass Sie Freude daran haben! Werden Sie Teil unserer lebendigen und wachsenden Sing-Familie.

Ruhe - Zeit - Da Sein - Taizé Gebet

meditative Gesänge aus Taizé

Nichts führt tiefer in die Gemeinschaft mit dem lebendigen Gott als ein ruhiges gemeinsames Gebet. In den Gesängen entfaltet sich eine besondere Kraft, die Herz und Seele berührt. Die einfachen, sich wiederholenden Melodien laden ein, zur Ruhe zu kommen, Stille zu erfahren und Gottes Gegenwart zu spüren. Was gemeinsam gesungen wird klingt danach, wenn man wieder allein ist, in der Stille des Herzens weiter.

ab 07. 10. 26

jeden 1. Mittwoch im Monat

Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr

Leitung:

Team des Franziskushauses,
Meditationsleiter:innen

Kosten: freiwillige Spende

Herzlich willkommen



Do. 08. 10. 26 (Advent)

Do. 21. 01. 27 (Ostern)

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung:

Alexander Wurm, Fachstelle
Kirchenmusik

Kosten: € 10,-

Anmeldung erforderlich



Mo. 12. 10. 26 Mo. 15. 03. 27

Mo. 14. 12. 26

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Sigrid Obermüller

Kosten: € 18,- je Abend

Anmeldung erforderlich



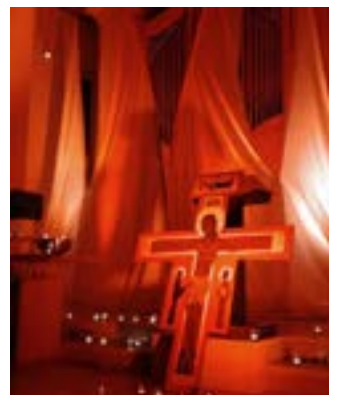
Fr. 16. 10. 26 Fr. 18. 12. 26

Fr. 27. 11. 26

Zeit: 19:30 Uhr

Ort: Kapelle des Sonnengesangs im Franziskushaus

Herzlich willkommen



Lichtertänze in der Dunkelzeit

Tänze für Verbundenheit und Frieden

Die Dunkle Jahreszeit ist eigentlich die Zeit zum Zurückziehen, Ausruhen und neue Kräfte sammeln – und steht damit ziemlich im Gegensatz zur gegenwärtigen Realität.

Dieser Abend lädt ein, unseren Blick auf das Licht in der dunklen Zeit zu richten – auf das Vertrauen, dass wir auch in dieser Zeit behütet, geschützt sind und uns auch einmal der Ruhe hingeben dürfen. Einfach Tänze werden uns dazu ermutigen – selbst wenn es um uns dunkel ist, leuchtet ein Licht in uns!

Di. 10. 11. 26**Zeit:** 19:00 - 21:00 Uhr**Leitung:** Veronika Santer**Kosten:** € 15,-

Anmeldung erforderlich

**Einfach singen: Wie im Himmel**

Singabend für Stimmentfaltung und Lebensfreude

Mit gezielten Körper-, Stimm- und Atemübungen tauchen Sie in die Leichtigkeit Ihrer eigenen Stimme ein. Mantras, Chants und Lieder aus aller Welt begleiten Sie auf diesem Weg. Genussvoll erproben Sie sich in leichter Mehrstimmigkeit oder im Kanon. Natürlich darf hier und da auch ein Hüftschwung nicht fehlen. Jede:r ist willkommen!

Mo. 30. 11. 26**Mo. 19. 04. 27****Zeit:** je 19:00 - 21:00 Uhr**Leitung:** Sigrid Obermüller**Kosten:** je € 18,-

Anmeldung erforderlich

**Roratefeier bei Kerzenschein**

Adventgottesdienst

Rorate-Messen sind besondere Gottesdienste im Advent, die in den frühen Morgenstunden vor Tagesanbruch gefeiert werden. Im Schein vieler Kerzen entsteht eine stimmungsvolle Atmosphäre, die zur Ruhe, Besinnung und Vorbereitung auf Weihnachten einlädt.

Der Name geht auf den Eröffnungsruf „Rorate caeli de super“ – „Ihr Himmel, tauet den Gerechten“ – zurück. Im Anschluss sind alle herzlich zu einem gemeinsamen Frühstück und adventlichen Beisammensein eingeladen.

Fr. 04. 12. 26**Zeit:** 08:00 Uhr**Leitung:** Adi Vökl und Team

Ort: Kapelle des Sonnengesangs im Franziskushaus
anschl. adventliche Agape, wo ALLE herzlich eingeladen sind!

Kekserlkostproben sind herzlich willkommen :-)

Herzlich willkommen

**Tanzend in das neue Jahr**

Bewegung, Begegnung und Segen zum Jahresbeginn

Mit dem Jahreswechsel verbinden sich Hoffnungen, Wünsche und manchmal auch Fragen an das Kommende. Tänze und ausgewählte Texte laden dazu ein, dem neuen Jahr Schritt für Schritt zu begegnen – mit Zuversicht, Offenheit und Vertrauen. Gemeinsam spüren wir unseren Visionen nach, feiern den Aufbruch und bitten um Segen für die Wege, die vor uns liegen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – willkommen sind alle, die sich gerne von Musik und Bewegung inspirieren lassen.

Di. 12. 01. 27**Zeit:** 19:00 - 21:00 Uhr**Leitung:** Veronika Santer**Kosten:** € 15,-

Anmeldung erforderlich



Besinnungstag in salesianischer Tradition

Gott Soufflé - www.bitter-suess.KOMM

Ein Einkehrtag zum Genießen: Ausgewählte Impulse aus der salesianischen Spiritualität, Gemeinschaft, Stille und inspirierende Begegnungen fügen sich zu einem besonderen Menü für Herz und Seele. Mit einer Prise Humor, einer Portion Gelassenheit und viel Liebe zum Leben laden wir ein, Gott im Alltag neu zu entdecken. Wir freuen uns auf dich! Anschließend laden wir zum gemeinsamen Gottesdienst und einer kleinen Agape ein.

Sa. 23. 01. 27

Zeit: 9:00 - 17:00 Uhr

Leitung: P. Sebastian OSFS
Bianca Meusburger-Waldhardt, sal. Exerzitienleiterin

Kosten: € 40,-

Anmeldung erforderlich



MEINBEITRAG
BILDUNGS
GUTSCHEIN

Aktion Familienfasttag 2027

Info Treffen

Die INFO-Treffen bereiten auf die Aktion Familienfasttag vor. 2027 steht die Organisation Kumare im Norden der Philippinen im Fokus. In den Frauengruppen werden nicht nur Kredite vergeben und Ersparnisse aufgebaut, sondern auch demokratische Teilhabe und Selbstbestimmung gestärkt. Unterstützt von der kfb übernehmen Frauen Verantwortung, treffen gemeinsame Entscheidungen und gestalten ihr Leben aktiv mit. Neben Informationen zum Projekt gibt es Raum für Austausch und spirituelle Impulse. Einladung an alle entwicklungspolitisch Interessierten. Anmeldung nur für das Online-Treffen erforderlich.

Do. 28. 01. 27

Zeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Veranstalter: katholische Frauenbewegung

Kosten: freier Eintritt

Anmeldung erforderlich unter:
aktion.familienfasttag@dioezese-linz.at

Anmeldung erwünscht



Foto: ©SheAndes

Spirituelle Abend mit Martha Radlinger

Bewahrung der Schöpfung

An diesem Abend wollen wir uns der Verantwortung, die wir im Bezug auf unseren Planeten Erde haben wieder bewusst machen.

Es geht um das Mutmachen zu einem zukunftsfähigen Lebensstil zugunsten unserer Mutter Erde. Ich lade Sie ein zu einem gemeinsamen Hinspüren, was unsere Welt, unsere Gesellschaft und jedes Geschöpf brauchen, um in Würde Leben zu können.

Do. 11. 02. 27

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Martha Radlinger

Kosten: Freiwillige Spende

Anmeldung erwünscht



Kraftquelle Singen

Dieser Sing-Nachmittag bietet die Möglichkeit, noch tiefer in die heilende Kraft des Singens und in die eigene Leichtigkeit einzutauchen, und im Vokaltönen und Chanten an seine ureigenen Themen heranzukommen. Durch die Schwingungen des eigenen Klangkörpers werden Glückshormone ausgeschüttet und man/frau freut sich am eigenen Sein. Es darf gelacht und getanzt werden! Jede:r ist willkommen!

Fr. 12. 02. 27

Zeit: Fr. 15:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Sigrid Obermüller
Kosten: € 45,- inkl. kleiner Jause

Anmeldung erforderlich



Gottesdienst zum Valentinstag

Segen und Liebe feiern

Rund um den Valentinstag lädt die neue Pfarre Ried herzlich zu einem stimmungsvollen Gottesdienst ein. Gemeinsam feiern wir die vielen Facetten der Liebe: Partnerschaft, Freundschaft, Familie und die Liebe Gottes, die uns trägt. In einer Atmosphäre der Wertschätzung und Verbundenheit wollen wir danken, Kraft schöpfen und uns gegenseitig Segen zusprechen. Eingeladen sind Paare, Familien, Freund:innen und alle Menschen, die die Liebe feiern möchten.

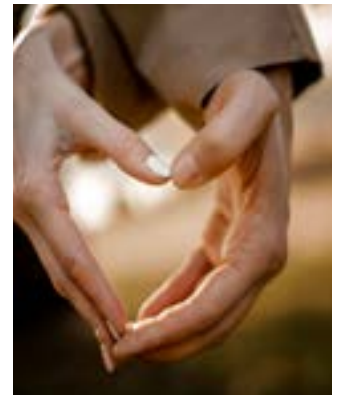
So. 14. 02. 27

Gestaltung: Pfarrer Wolfgang Schnölzer und Team

Ort: Franziskushauskapelle

Zeit: 18:00 Uhr

Herzlich willkommen



©Imagebyfreepik

Sonnenaufgangswanderung am Ostermontag

Auf der Suche nach dem Göttlichen in unserem Leben

In den frühen Morgenstunden des Ostermontags machen wir uns gemeinsam auf den Weg – wie einst die Jüngerinnen und Jünger nach Emmaus. Schritt für Schritt wandern wir Richtung Renetsham, begleitet von Impulsen, Austausch und Zeiten der Stille. Mit dem Blick auf das erwachende Ried feiern wir beim Sonnenaufgang gemeinsam Mahl und lassen uns von der Osterbotschaft berühren. Eine Einladung, dem Leben, der Hoffnung und dem Göttlichen neu zu begegnen. Gehzeit etwa 1h je Richtung

Mo. 29. 03. 27

Zeit: 5:30 - ca. 8:30 Uhr

Leitung: Helene Geßwagner
+ Team Franziskushaus

Treffpunkt: Franziskushaus

Herzlich willkommen



Schlaue Sprüche – Heilsame Worte: Das Buch der Sprichwörter

Linzer Bibelkurs 2027

Worte prägen unser Denken, unsere Identität und unsere Beziehungen. Im Linzer Bibelkurs 2027 entdecken wir mit dem Buch der Sprichwörter eines der größten Juwelen biblischer Weisheitsliteratur. In vier Vormittagen fragen wir nach der Bedeutung von Weisheit in einer schnellen Zeit und erkunden, wie Worte Orientierung, Schutz und gelingendes Miteinander fördern können. Austausch, vielfältige Methoden und aktuelle Bezüge stehen dabei im Mittelpunkt.

Fr. 26. 02. 27 Fr. 12. 03. 27

Fr. 05. 03. 27 Fr. 19. 03. 27

Zeit: Fr. je 10:00 - 12:00 Uhr

Leiterin: Christine Gruber-Reichinger, Bibelwerk Linz

Kosten: € 54,- Reihe

Anmeldung bis 20.2. erforderlich



Tageskurs: Franz-Kett-Pädagogik GSEB

Schätze des Lebens entdecken - Die Herbstzeit als Zeit der Fülle

Der Herbst lädt uns ein: innezuhalten, die Früchte des Jahres wahrzunehmen und die kleinen und großen Schätze des Lebens zu entdecken.

Im Sinne der Franz Kett Pädagogik GSEB erkunden wir gemeinsam Lieder, Geschichten und Gestaltungsmöglichkeiten, die die Fülle, Schönheit und Wandlungskraft dieser Jahreszeit für Kinder erfahrbar machen.

Sa. 17. 10. 26

Zeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Petra Ostermann,
Kursleiterin der Franz-Kett-Pädagogik GSEB

Kosten: € 95,-

Anmeldung erforderlich



Partnerschaft / Familie / Pädagogik

Lehrgang Motopädagogik der vaLeo - Psychomotorische Entwicklungsbegleitung GmbH

Motopädagogik – auch psychomotorische Entwicklungsbegleitung genannt – ist das pädagogische Anwendungsgebiet des Fachgebiets der Psychomotorik und ein ganzheitliches und lebensabschnitt-übergreifendes Konzept, das sich mit der Bedeutung der Bewegung für die Entwicklung der Persönlichkeit beschäftigt. Die Motopädagog:in orientiert sich an den individuellen Stärken der*des Einzelnen. Sie will dem Menschen jeden Lebensalters Beziehung, Raum, Zeit und Angebote zur Verfügung stellen und dadurch den individuellen Entwicklungsprozess begleiten und unterstützen.

Die Absolvent:innen des Lehrgangs Motopädagogik I – Fokus Bewegung haben die Bedeutung der Bewegung für die Persönlichkeitsentwicklung erfahren und erleben. Sie kennen das Konzept der Psychomotorik und das Anwendungsgebiet der Motopädagogik. Sie sind in der Lage, unterschiedliche Dialoggruppen durch gezielte Angebote zu begleiten und ihnen dadurch zu helfen, mit sich selbst, der materialen und sozialen Umwelt umgehen zu können und selbstständig handlungsfähig zu sein.

Nach der Teilnahme erhalten die Teilnehmer:innen ein Bildungszertifikat der vaLeo-Psychomotorischen Entwicklungsbegleitung GmbH und damit die Möglichkeit, sich als Motopädagogin*Motopädagoge zu bezeichnen.

Modul I: Körpererfahrung

Modul II: Materialerfahrung

Modul III: Sozialerfahrung

Modul IV: Praxiserfahrung

ab Sa. 13. 02. 27

Leitung: Referent*innen der
vaLeo - psychomotorische
Entwicklungsbegleitung
GmbH

Kosten: € 2300,- gesamt
€ 575,- je Einzelmodul

Modul 1:

13. - 16. Februar 2027

Modul 2:

27. - 30. Mai 2027

Modul 3:

28. - 31. August 2027

Modul 4:

29. - 31. Oktober 2027

Kurszeiten:

Kursteil 1-3: 8:30 - 17:30 Uhr,
bzw. 8:30 - 16:00 Uhr am
letzten Tag.

Kursteil 4: 8:30 - 17:00 Uhr

www.valeo.at

Anmeldung erforderlich



Raum zum Verweilen, Beten, Meditieren

in der Sonnengesangskapelle im Franziskushaus

Die Kapelle des Sonnengesangs im Bildungszentrum wurde 1993 nach Entwürfen von Udo Wid mit dem Architekturbüro Kürmayr gestaltet. Der helle, hohe Raum lädt zum Verweilen, Beten und Meditieren ein. Der „Gang des Sonnengesangs“, grün bewachsen, verbindet sakralen Raum und Natur. Werke von Elisabeth Wimmer-Röck, darunter ein Bildzyklus und Stoffkreuze, prägen die Ausstattung. **Wir laden Sie ein, nutzen Sie bei einem Besuch im Franziskushaus diesen Ort der Stille und Inspiration zum Kraftschöpfen und Auftanken.**



ONLINE VORTRAG: Verstehen, wie Entwicklung gelingt

Einführung in die "Sensorische Integration im Dialog" nach Ulla Kiesling®

Kinder entwickeln sich durch Bewegung, Wahrnehmung und Beziehung. Die „Sensorische Integration im Dialog“ nach Ulla Kiesling® betrachtet Entwicklung ganzheitlich und zeigt, wie Sinneserfahrungen Selbstvertrauen, Lernfreude und Handlungskompetenz fördern. Der Vortrag bietet einen lebendigen Einblick in diesen ressourcenorientierten Ansatz und eröffnet neue Perspektiven auf kindliche Entwicklung. Eltern, Pädagog:innen, Therapeut:innen und Interessierte erhalten praktische Anregungen zur individuellen Begleitung von Kindern.

Mi. 16. 09. 26**Zeit:** 19:00 - 20:30**Leitung:** Ulla Kiesling**Kosten:** € 15,-

Der onlinelink wird nach Einzahlung der TN Kosten zugesandt!

Anmeldung erforderlich


ÖÖ ELTERN
BILDUNGS
GUTSCHEIN
ONLINE
11. Lehrgang in Ried: "Sensorische Integration nach Ulla Kiesling"®
 Zappelphilipp, Dyskalkulie, Autismus, Wahrnehmungsstörung

Ulla Kiesling entwickelte in Deutschland in Zusammenarbeit mit der renommierten Kinderneurologin Dr. Inge Flehmig ihren eigenen therapeutischen Ansatz für Kinder mit Entwicklungsbesonderheiten. Die „Sensorische Integration im Dialog“ nach Ulla Kiesling® versteht sensorische Integration als Zusammenspiel aller Sinne und als ganzheitliche Sicht auf die kindliche Entwicklung, nicht als bloße Technik. In ihren lebendigen und praxisnahen Seminaren vermittelt sie ein komplexes Fachgebiet verständlich, mit vielen Beispielen und Selbsterfahrungen. Inhalte sind u. a. die Früherkennung von Wahrnehmungsstörungen, das Verstehen von Zusammenhängen, praktische Umsetzung und die Bedeutung des Dialogs.

Das 5 Tages-Seminar ist nach Rücksprache einzeln buchbar und wird für den Gesamtlehrgang 2026/27 angerechnet!

Fragen Sie im Büro nach dem Lehrgangsfolder!

Block: 5 Tages- EF Seminar

Mi. 26.08. - So. 30.08.26

Block: kybernet. Methode

Fr. 18.09.26

Block: Kindergarten u. Schule

Sa. 19.09. - So. 20.09.26

Block: Feldenkrais/Vertiefung

Mi. 28.10. - Sa. 31.10.26

Block: Elternarbeit

Fr. 11.12. - So. 13.12.26

Block: BW Entwicklung

Do. 07.01. - Fr. 08.01.27

Block: Shiatsu

Sa., 09.01. - So. 10.01.27

Block: Sprachentwicklung

Sa. 06.02. - So. 07.02.27

Block: Psychomotorik

Fr. 05.03. - So. 07.03.27

Block: 4 Tage Abschluss

Do. 08.04. - So. 11.04.27

ab Mi. 26. 08. 26 bzw. 23.10.26

Leitung: Ulla Kiesling, Hamburg und ein Team aus Professionalisten und Praktikern
Kosten: € 670,- 5 Tage (1. Block)
 € 3200,- Gesamtlehrgang
 Förderungen über Ö-cert und Bildungskonto sind möglich!

Einführungsmodul ist auch für Eltern offen!

Einzelmodule sind buchbar!

Zeit: 10:00 - 17.00 Uhr

Leitung: Ulla Kiesling, Hamburg und ein Team aus Professionalisten und Praktikern

Kosten: € 150,- je Tag

Halbpreis für Wiederholer:innen

Einstieg auch ab 5 Tages Seminar am 23.10.2026 möglich (siehe Seite 15)

Anmeldung erforderlich

**SELBA-TRAINER:INNENAUSBILDUNG**

Sie erwerben die Fähigkeit, Trainingseinheiten zu planen und zu leiten.

Termine: (Einführungsabend (verpflichtend):

Mi., 16.12.2026 oder Do., 14.1.2027,

18 bis 20.30 Uhr im Diözesanhaus Linz,

6 Module zu jeweils 1,5 Tagen, 1 Modul 2 Tage, 1 Wahlpflichtmodul

(4 Stunden), 1 Online-Modul (2,5 Stunden) von 28.1.2027 bis 22.10.2027

 Katholisches
Bildungswerk ÖÖ


Inhalte: Altersbilder, Geragogik, Gehirntraining, Bewegung, Alltagskompetenz, Kommunikation

Kurskosten: € 1.090,-

Kursort: Pfarrzentrum Aschach, Pfarrgasse 1, 4082 Aschach an der Donau

Infos & Anmeldung: Tel.: (0732) 76 10-32 13,

E-Mail: selba@dioezese-linz.at



ONLINE: Wenn Lernen schwerfällt – Dyskalkulie und Legasthenie aus der Sicht der "Sensorischen Integration im Dialog" nach Ulla Kiesling®

Lese-, Schreib- und Rechenschwierigkeiten haben oft Ursachen, die über mangelnde Übung hinausgehen. Der Online Vortrag beleuchtet Dyskalkulie und Legasthenie aus Sicht der „Sensorischen Integration im Dialog“ nach Ulla Kiesling® und zeigt, wie Wahrnehmung, Bewegung und Sinnesverarbeitung Lernen, Aufmerksamkeit und Konzentration beeinflussen. Eltern, Pädagog:innen und Interessierte erhalten verständliche Einblicke und praktische Anregungen, um Kinder besser zu verstehen und ihre Stärken gezielt zu fördern.

Mi. 23. 09. 26

Zeit: 19:00 - 20:30

Leitung: Ulla Kiesling

Kosten: € 15,-

Der onlinelink wird nach Einzah-
lung der TN Kosten zugesandt!

Anmeldung erforderlich



ÖÖ ELTERN
BILDUNGS
GUTSCHEIN

ONLINE

kym® im Kindergarten und der Vorschule – Lehrgang Kybernetische Methode nach Hariolf Dreher®

Das Seminar „Kybernetische Methode“ (kym®) für Kindergarten und Vorschule vermittelt spielerische Ansätze zur Förderung von Wahrnehmung, Sprache und mathematischen Grundkompetenzen.

Durch gezielte Spiele werden die Tast- und Bewegungswahrnehmung geschult sowie die Orientierung im Raum sprachlich gefestigt.

Die Fingerbewusstheit wird mit dem Zahlbegriff verknüpft, um das Verständnis von Mengen und Ordnungszahlen zu fördern und Lernschwierigkeiten im arithmetischen Erstunterricht vorzubeugen. Die phonologische und artikulatorische Bewusstheit wird mithilfe der Kindergartenfibel 1 und den Kartenspielen Reime-Fuchs und Laute-Fuchs gestärkt – eine zentrale Voraussetzung für den Schriftspracherwerb.

Besonders für Kinder mit nicht-deutscher Muttersprache erleichtern die kym®-Mundbilder die Aussprache und erweitern ihr Wortgedächtnis.

Reime und Lieder unterstützen die Koordination von Mund und Hand und bereiten auf eine alphabetische Schreibstrategie vor.

Weitere Informationen gibt es unter www.kindergartenfibel.de und www.kybernetische-methode.de.

ab Sa. 19. 09. 26

Zeit: Sa. 9:00 - So. 16:30 Uhr

Leitung: Karin Frye-Hausberger

Kosten: € 650,-

Modul 1:

Sa. 19. 09. - So. 20. 09. 26

Modul 2:

Sa. 10. 10. - So. 11. 10. 26

WÜV Tag: Sa. 14. 11. 26



Anmeldung erforderlich



HYBRID
MÖGLICH

Grammatiklernen mit den Symbolen von EuroGrammar und durch die kybernetische Methode nach Hariolf Dreher®

Das Seminar eignet sich für alle Erwachsenen oder Schüler*innen ab der 2. Schulstufe, die Interesse an Grammatik und Grammatik-Didaktik haben. In zwei Wochenendblöcken wird die Vermittlung grammatischer Grundkenntnisse Schritt für Schritt erarbeitet. Durch die Symbolik EuroGrammar wird die Grammatik in Satzglieder und Wortarten dargestellt. Dieser anschauliche und übersichtliche Zugang zu den abstrakten Begriffen der Grammatik erleichtert das Verständnis erheblich. Der Umgang mit dieser Symbolik wird anhand zahlreicher Satzbaupläne der deutschen Sprache intensiv geübt.

**Sa. 07. 11. 26 - So. 08. 11. 26
Sa. 21. 11. 26 - So. 22. 11. 26**

Zeit: je Sa. 9.00 - So. 16.30 Uhr

Leitung: Karin Frye-Hausberger

Kosten: € 650,- inkl. Materialmappe (€ 80,-)

Schüler:innen und Wiederholer:innen erhalten 50% Ermäßigung.

Anmeldung erforderlich



Ehevorbereitungskurs

Ehe.wir.heiraten.aktiv

ab Sa. 05. 09.

Das Kompaktseminar für Paare, die kirchlich heiraten wollen. Im Tagesseminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, als Paar, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen: Kommunikation (Gespräch als Beziehungsinstrument, Umgang mit Gefühlen, Projekt Ehe) | Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien | Ehe als Sakrament | Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität | Familie werden: Gemeinsame Fruchtbarkeit und verantwortete Elternschaft | ziviles Eherecht: Ehe als Rechts- und Wirtschaftsgemeinschaft.

05. 09. 28. 11. 20. 03.
26. 09. 16. 01. 03. 04.
17. 10. 06. 02. 17. 04.
14. 11. 06. 03. 22. 05....

Zeit: 09:00 - 18:00 Uhr
Kosten: € 100,- pro Paar
 1 BGS pro Paar einlösbar
www.beziehungleben.at

Anmeldung erforderlich

**Das HSK in unterschiedlichen Altersstufen Di. 22. 09. 26**

Das hochsensitive Kind als Kleinkind, im Vorschulalter, in der Pflichtschule und als Teenager hat spezielle Eigenheiten und Bedürfnisse. Es geht darum, wie das hochsensitive Kind als Individuum im jeweiligen Entwicklungsstadium gut verstanden, begleitet und gestärkt werden kann.

Nein sagen und gesunde Grenzen setzen Di. 09. 12. 26

„Nein sagen“ und gesunde Grenzen zu setzen ist bei hochsensitiven Kindern besonders wichtig. Ohne klare Grenzen geraten sie schneller in Überforderung oder passen sich zu stark an. Die wichtigsten Anhaltspunkte sowie altersgerechte Übungen werden diesen Abend begleiten.

2 Abende ab Di. 22. 09. 26

Zeit: jeweils 18:30 - 21:30 Uhr
Leitung: DSA Monika Gumpoltsberger
Kosten: € 4,- je Workshop
 (Elternpaare mit Familienkarte bezahlen nur einmal)

Anmeldung erforderlich

**OÖ ELTERN BILDUNGSGUTSCHEIN****Mama Blessing**

Klang in der Schwangerschaft

„Mama Blessing“ lädt werdende Mamas ein, bewusst innezuhalten und sich liebevoll auf die Geburt einzustimmen. In einem geschützten Raum entsteht Verbindung – zu dir selbst, deinem Baby und deiner inneren Stärke. Sanfte Klänge und ein entspannendes Klangbad schenken Vertrauen, Geborgenheit und Vorfreude. Ein Moment zum Ankommen, Spüren und Krafttanken. Das Mama Blessing Event ist eine wundervolle Möglichkeit, den Übergang in eine neue Lebensphase bewusst und liebevoll zu erleben.

Fr. 25. 09. 26

Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr
Leitung: Gietl Carola
Kosten: € 21,-

Anmeldung erforderlich

**Erziehung - so ein Theater: „Grenzen machen Kinder stark“**

Theaterpädagogisches Seminar für Eltern

Grenzen setzen gehört zu den wichtigsten, aber auch herausforderndsten Aufgaben in der Erziehung. In diesem theaterpädagogischen Seminar erkunden wir praxisnah und achtsam, wie klare und liebevolle Grenzen gelingen. Mithilfe einfacher Szenen und Übungen werden Alltagssituationen sichtbar und neue Handlungsmöglichkeiten erprobt. Sie erhalten wertvolle Impulse für den Familienalltag und reflektieren, wie die Bedürfnisse Ihres Kindes und Ihre eigenen in Balance bleiben können. Für Eltern von Kindern von 3 bis 13 Jahren.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Fr. 09. 10. 26

Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr
Leitung: Christine Wally-Biebl
Kosten: € 4,-

Anmeldung erforderlich



Tageskurs: Franz-Kett-Pädagogik GSEB

Von adventlichen Wegen bis hin zu Weihnachten im Stall

Die Adventzeit lädt dazu ein, innezuhalten, zu warten und dem Licht in der Dunkelheit zu folgen. An diesem Seminartag erleben wir adventliche Wege, begleiten die Tiere zum Stall und nähern uns mit Elementen der Franz-Kett-Pädagogik GSEB dem Weihnachtsgeheimnis. Eine stimmungsvolle Fortbildung voller Begegnung, Symbolik und gemeinsamer Erfahrungen.

Sa. 17. 10. 26**Zeit:** 9:00 - 16:00 Uhr**Leitung:** Petra Ostermann, Kursleiterin der Franz-Kett-Pädagogik GSEB**Kosten:** € 95,-

Anmeldung erforderlich

**„Sensorische Integration im Dialog“[®]** nach Ulla Kiesling

Was Kinder brauchen, um erfolgreich Kind sein zu können

Kinder lernen, entwickeln sich und entdecken die Welt über ihre Sinne. Dieses praxisorientierte 5-Tages-Seminar vermittelt die Grundlagen der „Sensorischen Integration im Dialog“[®] nach Ulla Kiesling und zeigt, was Kinder für eine gesunde körperliche, emotionale und soziale Entwicklung benötigen. Es richtet sich an Pädagog:innen, Erzieher:innen, Therapeut:innen und Eltern, die Kinder gezielt begleiten möchten. Das Seminar kann als Einführungsseminar für den Lehrgang „Sensorische Integration im Dialog“[®] angerechnet werden.

**Fr. 23. 10. 26 bis
Di. 27. 10. 26****Zeit:** 10:00 Uhr**Leitung:** Ulla Kiesling, Hamburg**Kosten:** € 670,-

Dieses Seminar Zählt als
Lehrgangseinstiegsmodul!

Anmeldung erforderlich

**Einstieg****ONLINE: Wie unterstütze ich mein Kind in der digitalen Welt**
Wertvolle Tipps für Eltern und Bezugspersonen

Der Vortrag zeigt, wie Kinder darauf vorbereitet werden und welche Regeln für eine gesunde Bildschirmzeit gelten. Themen sind Risiken wie Cyber-Mobbing, Cyber-Grooming, Kettenbriefe sowie ungeeignete Inhalte. Eltern erhalten praktische Tipps zu Sicherheitseinstellungen, Kommunikation und Medienerziehung, um ihre Kinder sicher, verantwortungsvoll und kompetent in der digitalen Welt zu begleiten. Eine Social Media Expertin und Mentaltrainerin gibt ihre persönlichen Erfahrungen und fundierte Tipps weiter.

**Do. 03. 12. 26 oder
Do. 15. 04. 27****Zeit:** 16:00 - 18:00 Uhr**Leitung:** Anna-Sophie Standl**Kosten:** € 15,- je Vortrag

Anmeldung erforderlich

**ONLINE****Wenn Wahrnehmung zur Stärke wird**

Hochsensitive Erwachsene

Der Workshop vermittelt fundiertes Basiswissen über Hochsensitivität und fördert gesellschaftliches Bewusstsein. Er zeigt die besonderen Ressourcen und Bedürfnisse hochsensitiver Menschen auf – für ein harmonisches Miteinander mit Toleranz, Empathie und Verständnis. Neben wissenschaftlichen Grundlagen gibt es praktische Tipps, Übungen und Raum für persönlichen Austausch.

Di. 19. 01. 27**Zeit:** 18:30 - 21:30 Uhr**Leitung:** Monika Gumpoltsberger**Kosten:** € 28,-

Anmeldung erforderlich



Spielerische Offline-Zeit

Digitale Medien bewusst nutzen

Digitale Medien sind fester Bestandteil des Familienalltags und bieten Chancen wie Herausforderungen. In diesem Workshop erhalten Eltern, Großeltern und pädagogische Fachkräfte fundierte Informationen zur altersgerechten Mediennutzung. Gemeinsam reflektieren wir das eigene Medienverhalten, entwickeln Strategien für einen bewussten Umgang mit Bildschirmmedien und sammeln Ideen für kreative Offline-Zeiten. Zudem erstellen die Teilnehmenden einen individuellen Mediennutzungsvertrag für die Familie

Sa. 23. 01. 27

Zeit: 9:00 - 12:30 Uhr

Leitung: Christine Wally Biebl

Kosten: keine

Gefördert von der Gesunden Gemeinde OÖ in Kooperation mit Beziehung.leben

Anmeldung erforderlich



Foto: shutterstock

Das hochsensitive Kind

Basisworkshop

Hat Ihr Kind eine hohe Empfindlichkeit gegenüber Lärm, Licht oder Gerüchen? Wird es schnell von äußeren Reizen überwältigt, versinkt in Tagträumerei, zeigt starke emotionale Reaktionen, legt Wert auf exakte Kleidung und Essensarrangements oder hat Schwierigkeiten mit spontanen Veränderungen im Tagesablauf? Wenn ja, lade ich Sie ein, das Thema Hochsensibilität/Hochsensibilität näher zu betrachten. Der Vortrag vermittelt Basiswissen und ein bewussteres Verständnis für Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen. Der Workshop bietet praktische Anregungen und Raum für Erfahrungsaustausch.

Di. 02. 02. 27

Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr

Leitung: DSA Monika

Gumpoltsberger

Kosten: € 4,-

(Elternpaare mit Familienkarte bezahlen nur einmal)

Anmeldung erforderlich



**OÖ ELTERN
BILDUNGS
GUTSCHEIN**

(c) Image by Freepik

Workshopreihe:

Di. 02. 03. 27

Im Spannungsfeld von Hochsensibilität und Diagnosen

Hochsensitive Kinder werden aufgrund ihrer Wesenszüge manchmal mit anderen Entwicklungsstörungen wie ADS/ADHS, autistischen Verhaltensweisen, sensorischer Integrationsstörung oder Hochbegabung verwechselt. Dieser Schwerpunktabend zeigt die zentralen Unterscheidungsmerkmale.

Das HSK in unterschiedl. Entwicklungsstufen Di. 06. 04. 27

Hochsensitive Kinder haben je nach Alter unterschiedliche Bedürfnisse. Der Workshop vermittelt, wie Sie sie besser verstehen, begleiten und stärken können. Mit den vier Formen der Selbstachtung nach Elaine N. Aron, altersgerechten Übungen sowie Raum für Austausch und Diskussion.

Hochsens. Kinder - fordern uns Erwachsene Di. 11. 05. 27

Hochsensitive Kinder können Erwachsene im Alltag fordern. Der Workshop zeigt, wie Räume, Rituale und Tagesabläufe entlastend gestaltet werden, vermittelt Tipps für Eltern und Pädagog:innen und beleuchtet Selbstmanagement bei eigener Hochsensibilität. Austausch inklusive.

Eltern von Kindern im Alter von 0 - 18 Jahren

ab Di. 02. 03. 27

Zeit: jeweils 18:30 - 21:30 Uhr

Leitung: DSA Monika

Gumpoltsberger

Kosten: € 4,- je Workshop

(Elternpaare mit Familienkarte bezahlen nur einmal)

Anmeldung erforderlich



**OÖ ELTERN
BILDUNGS
GUTSCHEIN**



Individuelle finanzielle Selbstbestimmung für Frauen

Klug entscheiden!

Im Laufe des Lebens treffen Sie viele kleine und große Finanzentscheidungen. Worauf sollten Sie dabei achten? Wie vermeiden Sie Fehler?

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Risiken minimieren, Ihr Geld sinnvoll anlegen und nachhaltige Entscheidungen treffen - egal ob bei alltäglichen Ausgaben, Investitionen oder Ihrer Altersvorsorge. Mit individuell abgestimmten praxisnahen Tipps und Strategien gewinnen Sie Schritt für Schritt mehr Kontrolle über Ihre finanzielle Zukunft.

Mi. 13. 01. 27

Zeit: 17:00 - 20:15 Uhr

Leitung:

Mag^a (FH) Christine Aschauer,

Kosten: € 59,-

Anmeldung und Kursort:

Haus der Frau Linz

hdf@dioezese-linz.at

<https://www.hausderfrau.at>

Anmeldung im Haus der Frau

HAUS
DER
FRAU

Forumtheater-Workshop

Szenen verändern - neue Wege entdecken

Forumtheater macht Alltag lebendig: Gemeinsam erkunden wir Konflikte, Muster und neue Handlungsmöglichkeiten – spielerisch, kreativ und ohne Vorkenntnisse. Aus kurzen Szenen entstehen überraschende Perspektiven und konkrete Lösungen. Erleben Sie, wie Austausch und Mut zum Ausprobieren Veränderung ermöglichen. Ein Workshop für Neugierige ab 16, die neue Wege entdecken und aktiv mitgestalten wollen.

Sa. 13. 02. 27

Zeit: 9:30 - 16:30 Uhr

Leitung: Christine Wally-Biebl

Kosten: € 45,-

Anmeldung erforderlich



Pikler®Grundkurs - eine bewährte Kleinkindpädagogik mit einer jahrzehntelangen Tradition

Der Pikler®-Grundkurs lädt dazu ein, das Kind mit einem neuen Blick kennenzulernen und die Grundlagen einer respektvollen, beziehungsvollen und entwicklungsfördernden Begleitung zu vertiefen.

Auf Basis der Erkenntnisse der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler beschäftigen wir uns mit den grundlegenden Bedürfnissen von Säuglingen und Kleinkindern sowie mit den Voraussetzungen für die Entwicklung von Eigeninitiative, Selbstvertrauen, sozialer Kompetenz und einem gesunden Selbstwertgefühl. Im Mittelpunkt stehen die autonome Bewegungsentwicklung, das freie Spiel, die beziehungsvolle Pflege, die wertschätzende Beobachtung sowie Sprache und Kommunikation als Grundlage gelingender Beziehungen.

Die Haltung und das Verhalten des Erwachsenen werden als wesentliche Einflussfaktoren für die Entwicklung des Kindes reflektiert. Ziel ist es, die Qualität der Begleitung durch bewusste Beziehungs- und Bildungsmomente im Alltag zu stärken. Theorie und Praxis werden durch Videos, Beobachtungsaufgaben, Reflexionen und Selbsterfahrung anschaulich verbunden.

Zielgruppe:

Der Lehrgang richtet sich an pädagogische, therapeutische, psychologische und medizinische Fachkräfte sowie an alle, die Kinder in den ersten Lebensjahren achtsam begleiten möchten.

ab Fr. 04. 06. 27

Zeit: Fr. 14:00 - Sa. 17:00 Uhr

Leitung:

Claudia Sourek,

Christine Rainer

Kosten: € 2.980,-

Termine:

• Fr. 04.06. - Sa. 05.06.27

• Fr. 10.09. - Sa. 11. 09.27

• Fr. 05.11. - Sa. 06.11.27

• Fr. 14.01. - Sa. 15.01.28

• Do. 23.03. - Sa. 25.03.28

Sensory Awareness (Do., Fr., Sa.)

• Fr. 12.05. - Sa. 13.05.28

• Fr. 30.06. - Sa. 01.07.28

• Fr. 15.09. - Sa. 16.09.28

• Fr. 20.10. - Sa. 21.10.28

• Fr. 24.11. - Sa. 25.11.28

www.claudiasourek.at

Anmeldung erforderlich

CLAUDIA
SOUREK
PÄDAGOGIN / SUPERVISEURIN / FAMILIENBEREITERIN



Gesundheit / Persönlichkeit / Kommunikation

Yoga Herbst- u. Frühjahrskurse für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Starte achtsam und voller Energie - mit wohltuenden Yogaeinheiten für Körper und Geist. Gönn dir einen achtsamen Neustart nach dem Sommer/im neuen Jahr. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger:innen und Fortgeschrittene gleichermaßen: sanfte Mobilisation, kräftigende Flows und entspannende Sequenzen fördern Beweglichkeit, Stabilität und innere Ruhe. Individuelle Varianten ermöglichen dir, in deinem Tempo zu üben und deine Praxis zu vertiefen.

ab Mo. 14. 09. 26 (Herbst)
6 Termine wöchentlich
ab Mo. 04. 01. 27 (Frühjahr)

Zeit: je 18:30 - 19:45 Uhr
Leitung: Katharina Trattner,
zertifizierte Yoga Lehrerin
und Shiatsu Praktikerin
Kosten:
€ 100,- je 6-er Block

Anmeldung erforderlich



Klangreise Die Welt der Frequenzen und Schwingungen

Lass dich von Klängen tragen - in tiefe Entspannung, innere Balance und neue Klarheit.
In dieser Klangreise wirken Frequenzen nicht nur beruhigend, sondern auch transformierend auf energetischer, mentaler und spiritueller Ebene.
Ein Raum zum Loslassen, Auftanken und ganz bei dir Ankommen.

ab Do. 17. 09. 26 (Herbst)
6 Termine wöchentlich
ab Mo. 11. 01. 27 (Frühjahr)

Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Leitung: Carola Gietl, Dipl.
Stress u. Burnoutcoachin
Kosten: € 16,- Einzeltermin,
Reihe: € 90,-

Anmeldung erforderlich



Line Dance mit Herz für Anfänger:innen - tanzen, lachen, merken!

Line Dance ist mehr als nur Bewegung: Hier tanzen wir mit Freude, stärken unser Wohlbefinden und fördern ganz nebenbei auch unser Gedächtnis. In Reihen und ohne Tanzpartner bewegen wir uns zu schwungvoller Musik aus Country, Pop & Co. Schritt für Schritt erlernen wir einfache Choreografien, die Körper und Geist in Schwung bringen. Bei uns zählt nicht Perfektion, sondern die Freude am Mitmachen. Gemeinsam tanzen, lachen, merken und eine gute Zeit erleben

ab Mo. 21. 09. 26
10 Termine wöchentlich
ab Mo. 22. 02. 27 (Frühjahr)

Zeit: je 16:30 - 17:50 Uhr
Leitung: Miranda Groot,
Trainerin für Line Dance
Kosten: € 110,- je Kursreihe

Anmeldung erforderlich



Line Dance mit Herz für leicht Fortgeschrittene

- mit Schwung und Freude weitertanzen

Line Dance ist mehr als nur Bewegung: Hier tanzen wir mit Freude, stärken unser Wohlbefinden und fördern ganz nebenbei auch unser Gedächtnis. Für leicht Fortgeschrittene bauen wir auf bereits bekannte Schritte auf und erweitern unser Repertoire um abwechslungsreiche Choreografien zu Musik aus Country, Pop & Co. Ganz ohne Tanzpartner trainieren wir Koordination, Konzentration und Rhythmusgefühl. Bei uns stehen nicht Perfektion, sondern Spaß, Gemeinschaft und gute Laune im Mittelpunkt.

ab Mo. 21. 09. 26

10 Termine wöchentlich

ab Mo. 22. 02. 27 (Frühjahr)

Zeit: je 17:55 - 19:15 Uhr

Leitung: Miranda Groot,
Trainerin für Line Dance

Kosten: € 110,- je Kursreihe

Anmeldung erforderlich



Line Dance mit Herz für Fortgeschrittene

Tanzen mit Erfahrung und Freude

Line Dance ist mehr als nur Bewegung: Hier tanzen wir mit Begeisterung, stärken unser Wohlbefinden und halten unser Gedächtnis fit. Wir erarbeiten anspruchsvollere Choreografien zu abwechslungsreicher Musik aus Country, Pop & Co. Bekannte Schritte werden kombiniert, neue Herausforderungen gemeistert und Rhythmusgefühl sowie Konzentration trainiert. Bei uns stehen die Freude am Tanzen, die Gemeinschaft und die gute Laune im Mittelpunkt. Gemeinsam tanzen, lachen und Erfahrungen auf der Tanzfläche sammeln!

ab Mo. 21. 09. 26

10 Termine wöchentlich

ab Mo. 22. 02. 27 (Frühjahr)

Zeit: je 19:20 - 20:40 Uhr

Leitung: Miranda Groot,
Trainerin für Line Dance

Kosten: € 110,- je Kursreihe

Anmeldung erforderlich



Wirbelsäulengymnastik

Für alle, die ihren Körper gesund erhalten möchten. Gesundheit und Vitalität sind eng verbunden mit der Möglichkeit sich zu bewegen. Gymnastik fördert den ganzen Menschen: Gesundheit, Wohlbefinden, Haltung, Körperbewusstsein. Eine regelmäßige, maßvolle körperliche Beanspruchung ist in jedem Alter für die Gesundheit erforderlich.

Kurs 1: ab 22.09.26 (6x)

Kurs 2: ab 03.11.26 (6x)

Kurs 3: ab 12.01.27 (6x)

Kurs 4: ab 02.03.27 (6x)

Kurs 5: ab 20.04.27 (4x)

ab Di. 22. 09. 26

jeweils 6 Termine

Zeit: je 09:00 - 10:00 Uhr

Leitung: Linda Leitner,
Physiotherapeutin

Kosten: € 68,- 6-er Kurs
bzw. € 46,- 4-er Kurs

Anmeldung erforderlich



Offene Beambreath® Atemsession

Mit bewusster Atmung zu innerer Freiheit gelangen

Idealerweise tut man es tausende Male am Tag - ATMEN - jedoch meist unbewusst und selbstverständlich. Bei einer Beambreath® Session atmen Sie aktiv ohne Pause tief in Bauch und Brust ein und lassen danach den Atem ganz sanft wieder ausfließen. Somit begeben Sie sich mit jedem bewussten Atemzug tiefer in Ihre persönliche emotionale Welt. Blockaden, negative Erinnerungen oder hindernde Glaubenssätze können so mit Leichtigkeit entkoppelt werden, während Ihr ganzer Körper auf diese Atemtechnik reagiert und Sie sich von der Musik und der Begleitung getragen fühlen.

Mi. 23. 09. 26 Mi. 24. 03. 27

Mi. 25. 11. 26 Mi. 12. 05. 27

Mi. 20. 01. 27

Zeit: je 19:00 - 20:15 Uhr

Leitung:

Mag^a Katharina Thalhammer

Kosten: € 26,- pro Abend

Anmeldung erforderlich



Klang & ätherische Öle

1. Immunstark durch den Winter, 2. Ruhe und Regeneration

In diesen Workshops erfahren Sie, wie Sie Ihr Immunsystem und Wohlbefinden in der kalten Jahreszeit ganzheitlich stärken können. Klang und ausgewählte ätherische Öle begleiten Sie dabei sanft und wirkungsvoll. Sie bekommen alltagstaugliche Impulse, lernen die Wirkung von Düften kennen und dürfen zum Abschluss in eine tiefe Klangentspannung eintauchen – nährend für Körper, Geist und Seele.

Mo. 28. 09. 26 (1)

Mo. 19. 10. 26 (2)

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Leitung: Carola Gietl, Dipl. Kräuterpädagogin, Dipl. Aromafachfrau

Kosten: € 25,- je Termin

Anmeldung erforderlich



Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs

Smartphone Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit Kurzem ein Smartphone und möchten es sicherer und besser bedienen können? In diesem Kurs zeigen unsere Trainer:innen in einfacher, verständlicher Sprache die Grundlagen zur Nutzung Ihres Smartphones – von den wichtigsten Einstellungen, Telefon, Kontakten und SMS über das Aufnehmen und Wiederfinden von Fotos bis hin zu Internet, WLAN, Google-Konto und Apps. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit Ladegerät, Ihre E-Mail-Adresse, Ihren Google-Account mit Passwort sowie das Passwort Ihrer SIM-Karte mit.

Di. 29. 09. 26

Di. 06. 10. 26

Di. 13. 10. 26

Zeit: 13:30 - 16:00 Uhr

Leitung: SelbA Digital-Trainee, EDV-Trainee

Kosten: € 85,-

Anmeldung unter:
(0732) 76 10-32 09

Anmeldung erforderlich



Klangreise am Vormittag

Entspannt in den Tag

Diese Klang-Vormittage sind für Dich, wenn Du abends keine Zeit hast oder Dir Entspannung am Vormittag lieber ist. In geschützter Atmosphäre darfst Du zur Ruhe kommen, bei Dir ankommen und neue Kraft sammeln.

Die Reihe ist besonders geeignet für Mütter – auch mit Baby – sowie für alle, die sich tagsüber eine bewusste Auszeit wünschen.

Do. 01. 10. 26 Do. 15. 10. 26

Do. 22. 10. 26 Do. 05. 11. 26

Zeit: 9:00 - 10:30 Uhr

Leitung: Carola Gietl, Peter Hess Klangmassage-Praktitioner i. A.,

Kosten: € 16,- Einzeltermin, Reihe: € 60,-

Anmeldung erforderlich



Das Leben ist Gabe und Aufgabe

Einführung in die Logotherapie

Jeder Mensch sehnt sich nach einem erfüllten Leben und möchte mit seinen Stärken und Schwächen für sich und andere wirksam sein. Wiederholte Enttäuschungen können jedoch Zweifel am Sinn des eigenen Tuns oder des Lebens wecken. Die Sinn-Lehre Viktor Frankls richtet den Blick weg von schicksalhaften Gegebenheiten hin zu den persönlichen Gaben des Lebens.

Orientiert am Logos und geführt vom Gewissen als Sinnkompass kann der Mensch seine Einzigartigkeit entdecken, Aufgaben erkennen, seinen Platz erfüllen und so zu sich selbst finden.

Fr. 02. 10. 26

Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Leitung: Daniela Philipp, Sinn-zentrierte Beraterin nach VIKTOR FRANKL

Kosten: VVK: € 18,- AK: € 20,-

Anmeldung erforderlich



**VIKTOR FRANKL
ZENTRUM WIEN**

Sinnvoll leben heißt: ENTSCHEIDEND leben

Wie wir in kleinen und großen Lebensfragen Antworten finden

Wer die Kunst sinnvoller Entscheidungen entwickelt, gestaltet sein Leben aktiv. Dieses Praxis-Seminar unterstützt bei beruflichen und privaten Fragestellungen auf Grundlage der Lehre Viktor Frankls sowie aktueller Erkenntnisse aus Wissenschaft und Praxis. Die Teilnehmer:innen reflektieren ihren Entscheidungsstil, entdecken neue Wege zu klaren Entscheidungen, lernen typische Fehler zu vermeiden, auch in komplexen Situationen den sinnvollsten Weg zu erkennen und ihre Entscheidungen konsequent umzusetzen.

Sa. 03. 10. 26

Zeit: 08:00 - 12:00 Uhr

Leitung: Daniela Philipp,
Sinn-zentrierte Beraterin nach
VIKTOR FRANKL

Kosten: € 80,-

Anmeldung erforderlich



Gewaltfreie Kommunikation nach M.R. Rosenberg

Vertiefungstage

Bestehende GFK-Kenntnisse werden erweitert. Der Schwerpunkt liegt in der Anwendung eigener Beispiele. Methoden zur Klärung, Heilung nach Rosenberg, Glaubenssatsarbeit und bedürfnisorientierte Entscheidungen fördern spielerisches Lernen, Verbindung und tiefen Austausch.

Sa. 03. 10. 26

Sa. 07. 11. 26

Zeit: Sa. 9:00 - 17:00 Uhr

Leitung:
Nicola Abler-Rainalter und
Thomas Abler,

Kosten: € 155,- je Tag
Einzel buchbar!

Anmeldung erforderlich



Zumba Gold am Vormittag

Für Anfänger:innen und aktive ältere Erwachsene

Zumba Gold ermöglicht einen langsamen Fitness-Aufbau und ist trotz derselben mitreißenden Musik wie normales Zumba von geringerer Intensität. Es ist daher auch für ältere oder untrainierte Personen durchführbar. Zumba Gold erhöht die Lebensqualität und trägt zum Erhalt der Aktivität im täglichen Leben bei. Außerdem bringt es eine Menge Spaß und garantiert mehr Lebensfreude.

ab Mi. 07. 10. 26 (Herbst)
ab Mi. 27. 01. 27 (Frühjahr)

Zeit: je 09:00 - 10:00 Uhr

Leitung: Miriam Hackl,
Physiotherapeutin

Kosten: € 95,- je Kursreihe
8 Termine - wöchentlich

Anmeldung erforderlich



Zumba für alle

Für Anfänger:innen und aktive ältere Erwachsene

Ein komplettes Workout, das Aerobik mit lateinamerikanischen Tänzen kombiniert. Egal wie alt Sie sind, Sie trainieren ihre Ausdauer. Jedes Mal, wenn Sie aus dem Kurs kommen, sprühen Sie nur so vor Energie und fühlen sich einfach toll!

ab Mi. 07. 10. 26 (Herbst)
ab Mi. 27. 01. 27 (Frühjahr)

Zeit: je 17:45 - 18:45 Uhr

Leitung: Miriam Hackl,
Physiotherapeutin

Kosten: € 95,- je Kursreihe
8 Termine - wöchentlich

Anmeldung erforderlich



Beckenbodentraining

Stark aus der Mitte

Praxisnahes Beckenboden- und Ganzkörpertraining zur Prophylaxe sowie zur Verbesserung von Statik und Haltung. Anatomie und Physiologie werden verständlich erklärt und direkt in die Übungen integriert. Der Fokus liegt auf alltagstauglichen, leicht umsetzbaren Übungen mit hohem Praxisbezug. Training in gemütlichem Gewand für mehr Wohlbefinden und Körperbewusstsein.

ab Di. 06. 10. 26

6 Termine wöchentlich

Zeit: 8:30 - 9:30 Uhr

Leitung:

Waltraud Hansbauer, Physiotherapeutin

Kosten: € 90,- 6-er Reihe

Anmeldung erbeten



Foto: ©freepik

Heilmittel - Hausmittel

Was wirklich hilft

Viele Hausmittel werden seit Generationen weitergegeben – doch welche Wirkung ist tatsächlich nachgewiesen und wann ist ärztliche Behandlung notwendig? In diesem informativen Vortrag beleuchtet eine erfahrene Allgemeinmedizinerin bewährte Hausmittel bei häufigen Beschwerden. Sie erfahren, welche natürlichen Anwendungen sinnvoll unterstützen können, wo ihre Grenzen liegen und wie sie sicher eingesetzt werden. Raum für Fragen machen diesen Vortrag zu einer wertvollen Orientierung für den Gesundheitsalltag.

Mi. 07. 10. 26

Zeit: 19:00 Uhr

Leitung: Dr. Johanna Ertl, Allgemeinmedizinerin

Kosten: € 5,-

Ort: Gemeindesaal Neuhofen
Kooperation mit den Gesunden
Gemeinden Neuhofen und Ried i.L.

Herzlich willkommen



Foto: ©pixabay

Mehr Lebensqualität

positives Denken

In einer zunehmend belastenden Arbeits- und Lebenswelt gewinnt Lebensqualität immer mehr an Bedeutung. Dieses Seminar zeigt praxisnah, wie Sie Ihr Wohlbefinden nachhaltig steigern und bewusst gestalten. Sie lernen, Lebensqualität kontinuierlich in Ihren Alltag zu integrieren und aktiv zu leben. Thematisiert werden geistig-körperliche Grundgesetze, der Unterschied zwischen positivem Denken und Verdrängung, der bewusste Umgang mit Energie sowie Wege der Entscheidungsfindung.

ab Fr. 09. 10. 26

Zeit: Fr. 16:00 - Sa. 17:00 Uhr

Leitung: Charlotte Maria Maier

Kosten: € 250,-

Anmeldung erforderlich



Über die Bewegung zur Ruhe - Herbstkurse

Tai Ji -Zen

„Bewegung ist die Ursache allen Lebens.“ Dieses Zitat von Leonardo da Vinci beschreibt den Kern unseres Tai-Ji-Kurses. Durch fließende Bewegungen und bewusste Atmung lernen wir, die eigene Lebensenergie zu aktivieren und Körper und Geist in Einklang zu bringen. Die sanften, achtsamen Übungen fördern Balance, Beweglichkeit, Entspannung und innere Ruhe. Tai Ji bietet einen wohltuenden Ausgleich zum Alltag und stärkt Vitalität sowie Wohlbefinden. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bequeme Kleidung empfohlen. Einstieg und Ausstieg jederzeit möglich. Anfänger und Fortgeschrittene üben gemeinsam.

ab Di. 13. 10. 26 (3x)

ab Di. 03. 11. 26 (4x)

ab Di. 01. 12. 26 (3x)

ab Di. 12. 01. 27 (3x)

Zeit: je 18:45 - 20:00 Uhr

Leitung: Christoph Wiesner

Kosten: € 55,- je 4-er Reihe
€ 39,- je 3-er Reihe

€ 17,- je Abend

Anmeldung erforderlich



Schmerzentsache - Schmerz im Wandel der Zeit

Wenn Schmerz zur Krankheit wird

Schmerz begleitet Menschen seit jeher und ist weit mehr als ein körperliches Empfinden. Moderne Erkenntnisse haben unser Verständnis von Schmerz grundlegend verändert. Was unterscheidet akuten von chronischem Schmerz? Welche körperlichen, psychischen und sozialen Faktoren wirken mit? Und wie können Schmerzen wirksam bewältigt werden? Dieser Informationsabend vermittelt aktuelles Wissen und neue Perspektiven für Betroffene, Angehörige, Gesundheitsberufe und alle Interessierten.

Do. 15. 10. 26

Zeit: 18:00 Uhr

Leitung: Markus Moser, Physiotherapeut PVZ Ried

Kosten: € 5,-

Ort: Franziskushaus

Kooperation mit den Gesunden
Gemeinden Neuhofen und Ried i.I.

Herzlich willkommen



Foto: ©pixabay

Smart und fit am Handy - Aufbaukurs

Smartphone Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr? Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig. Themen werden sein: Unterwegs im Internet, hilfreiche Apps installieren und löschen, Benutzung von Google Maps, WhatsApp und Signal, Sicherheit im Internet gewinnen und ihre Oberfläche verwalten.

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-Smartphone-Führerschein.

ab Di. 20. 10. 26

3 Dienstage

Zeit: 13:30 - 16:00 Uhr

Leitung: EDV-Trainerin, SelbA-Digital-Trainerin

Kosten: € 85,-

Anmeldung unter:
(0732) 76 10-32 09

Anmeldung bis 10. 10. 26



Infoabend: Berührung die gut tut

Nähe, Grenzen und Geborgenheit erleben

Berührung, Nähe und echtes Spüren sind grundlegende menschliche Bedürfnisse, kommen im Alltag jedoch oft zu kurz. Dieses Seminar lädt dazu ein, sich selbst und anderen achtsam zu begegnen. In einer geschützten Gruppe erleben Sie Übungen zur Körperwahrnehmung, zu Vertrauen sowie zum bewussten Umgang mit Nähe und Distanz. Respektvolle, nicht-sexualisierte Berührung kann Entspannung, Selbstwahrnehmung und innere Ruhe fördern. Zudem lernen Sie, eigene Grenzen wahrzunehmen, klar zu kommunizieren und Ihre Selbstfürsorge zu stärken.

Mi. 21. 10. 26

Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Leitung: Baumgartner Florian, Gestaltpädagoge, Theologe

Kosten: € 5,- Infoabend

Herzlich willkommen



Berührung die gut tut

Nähe, Grenzen und Geborgenheit erleben

Berührung, Nähe und echtes Spüren sind grundlegende menschliche Bedürfnisse, kommen im Alltag jedoch oft zu kurz. Dieses Seminar lädt dazu ein, sich selbst und anderen achtsam zu begegnen. In einer geschützten Gruppe erleben Sie Übungen zur Körperwahrnehmung, zu Vertrauen sowie zum bewussten Umgang mit Nähe und Distanz. Respektvolle, nicht-sexualisierte Berührung kann Entspannung, Selbstwahrnehmung und innere Ruhe fördern. Zudem lernen Sie, eigene Grenzen wahrzunehmen, klar zu kommunizieren und Ihre Selbstfürsorge zu stärken.

Mi. 11. 11. 26

Mi. 25. 11. 26

Mi. 02. 12. 26

Zeit:

17:30 - 18:45 Uhr ab 40 Jahre

19:00 - 20:15 Uhr 20- 40 Jahre

Leitung: Baumgartner Florian, Gestaltpädagoge, Theologe

Kosten: € 40,- Reihe

Anmeldung erforderlich



Sterbebegleitung: Letzte Hilfe Kurs

Die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens

Ein Letzte Hilfe Kurs vermittelt Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die insbesondere in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir geben Grundwissen an die Hand und ermutigen Menschen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was alle Menschen am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Mi. 28. 10. 26

Zeit: 15:00 - 19:00 Uhr

Leitung: Sabine Leithner, MSc, akad. Expertin Palliativ Care, mobiles Hospiz Ried, Lea Passari, Hohenzell

Kosten: € 20,-



Anmeldung erforderlich

Klang im Alltag als fundierte Präventionsressource

Selbstregulation & Verbindung mit Klangschalen

Der Workshop richtet sich an Erwachsene, Eltern & Pädagog:innen und vermittelt einen achtsamen, alltagstauglichen Umgang mit Klangschalen zur Selbstfürsorge und Nervensystem-Regulation. **Basiskurs:** (1) Selbsterfahrung, Stressabbau, sichere Anwendung ohne Vorkenntnisse. (2) Klang für Beziehung, Familie & Übergänge – Beziehungen unterstützen, Übergänge begleiten und Nähe und Entspannung fördern; **Vertiefung:** Präsenz, innere Haltung, feine Wahrnehmung, bewusste Klangräume. Keine Ausbildung, sondern intensive Selbsterfahrung mit klaren Grenzen.

Sa. 24. 10. 26

Basis Teil 1

Sa. 07. 11. 26

Basis Teil 2

Sa. 21. 11. 26

Vertiefung

Zeit: jeweils 10:00 - 15:30 Uhr

Leitung: Carola Gietl, Holistic Health u. Klangschalentherapeutin

Kosten: € 150,- (Basis 1+2); Vertiefungskurs € 70,-



Anmeldung erforderlich

Lebensspuren

Einstieg ins Schreiben über das eigene Leben

Die besten Geschichten schreibt das Leben selbst – von Freudenmomenten über humorvolle Erinnerungen bis zu Herausforderungen und Wendepunkten. In diesem Workshop entdecken Sie mit Methoden des kreativen und biografischen Schreibens Ihre persönlichen Erinnerungen neu und bringen sie aufs Papier. Sie sammeln Ideen für eine eigene Biografie, verfassen erste Geschichten und gewinnen Klarheit, Kraft und Inspiration aus Ihrem Leben. Es sind keine Vorkenntnisse nötig; Sie schreiben in entspannter Atmosphäre und erhalten praktische Anregungen für Ihre Lebensgeschichten.

Fr. 06. 11. 26

Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr

Leitung: Lisa Fuchs, Schreibcoach;

Kosten: € 55,-



Anmeldung erforderlich

Heilsames Berühren zum Kennenlernen

Achtsam berührt zu werden, ist eine wohltuende Erfahrung, die innere Kräfte stärkt und entspannend wirkt. Nach christlichem Verständnis ist es die Segenskraft Gottes, die heilsam erfahren wird.

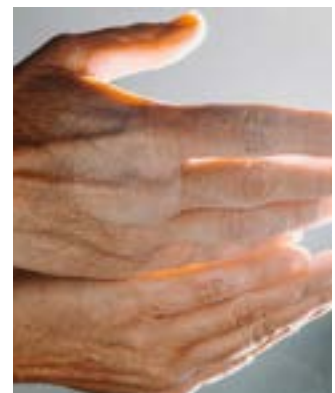
Zum Kennenlernen gibt es das Angebot, das Hand auflegen an einem Nachmittag in der Gruppe zu verkosten und „schmecken“.

Fr. 06. 11. 26

Zeit: 14:00 - 17:30 Uhr

Leitung: Gertraud Stockinger-Pichler, Theologin, Krankenhausseelsorgerin, Meditationslehrerin Via Cordis, Hand auflegen nach open hands

Kosten: € 50,-



Anmeldung erforderlich

Heilsames Berühren

Einzelsetting

Achtsam berührt zu werden, ist eine wohltuende Erfahrung, die innere Kräfte stärkt und entspannend wirkt. Nach christlichem Verständnis ist es die Segenskraft Gottes, die heilsam erfahren wird. Zum Kennenlernen wie auch für an Vertiefung Interessierte gibt es am Vortag zum Einführungsseminar das Angebot, das Hand auflegen für sich im Einzelsetting mit Begleitgespräch zu genießen.

Bitte Zeit (ca. 50') vereinbaren:

14:00-14:50; 14:50-15:40; 15:50-16:40; 16:40-17:30; 19:00-19:50

Fr. 11. 12. 26

Zeit: ca. 50 min

Leitung: Gertraud Stockinger-Pichler, Theologin, Krankenhausseelsorgerin, Meditationslehrerin Via Cordis, Hand auflegen nach open hands

Kosten: € 40,- je Einzeltermin

Anmeldung erforderlich



Heilsames Berühren

Einführungsseminar

Das Handauflegen nutzt seit jeher die heilsame Kraft der Berührung. Berührt zu werden ist ein grundlegendes menschliches Bedürfnis und kann Wohlbefinden, Entspannung und innere Kraft fördern. Im christlichen Verständnis öffnen wir uns dabei der Segenskraft Gottes und vertrauen darauf, dass sie zum Guten wirkt. Der Tageskurs lädt dazu ein, Handauflegen an sich und anderen zu erfahren und zu üben. Besonders Menschen in pflegenden Berufen erhalten wertvolle Impulse für einen achtsamen Umgang mit sich selbst und anderen.

Sa. 12. 12. 26

Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Gertraud Stockinger-Pichler, Theologin, Krankenhausseelsorgerin, Meditationslehrerin Via Cordis, Hand auflegen nach open hands

Kosten: € 100,-

Anmeldung erforderlich



Winter-Klangabende

Innere Wärme und Rückzug

In den Winter-Klangabenden darfst Du loslassen, zur Ruhe kommen und Dich vom Klang tragen lassen. Die sanften Schwingungen unterstützen Dich dabei, Abstand vom Alltag zu gewinnen, neue Energie zu tanken und innere Wärme zu spüren – ideal für die dunklere Jahreszeit. Ein bewährtes Angebot zur Tiefenentspannung, Regeneration und zum bewussten Rückzug.

Mo. 09. 11. 26 Mo. 07. 12. 26
Mo. 23. 11. 26 Mo. 21. 12. 26

Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Leitung: Carola Gietl, Peter Hess Klangmassage-Practitioner i. A.,

Kosten: € 16,- Einzeltermin, Reihe: € 60,-

Anmeldung erforderlich



Selbst – Sicher und Entscheiden

Zweiteilige Workshopreihe

Diese zweiteilige Workshopreihe verbindet persönliche Entwicklung mit sicherer Entscheidungsfindung. Im Workshop „Selbst Sicher Sein“ reflektieren Sie Ihre Werte, erkennen persönliche Schwerpunkte und klären, was Ihnen wirklich wichtig ist. Sie stärken Ihren Selbstwert und lernen, authentisch zu handeln. Der zweite Workshop zeigt Wege zu klaren, verantwortungsvollen Entscheidungen. Sie trainieren, Wichtiges zu erkennen, lösungsorientiert zu handeln und selbstwirksam Entscheidungen zu treffen – sicher, bewusst und überzeugend.

Fr. 09. 10. 26 selbst-sicher
Fr. 13. 11. 26 entscheiden

Zeit: Fr. 18:00 - 20:30 Uhr

Leitung: Charlotte Maria Maier

Kosten: € 38,- je Workshop (einzeln zu buchen)

Anmeldung erforderlich



Entlasten, Ausgleichen, Aufblühen

Heilsame Säure-Basen-Kur mit professioneller Begleitung

Durch basisches heilsames Essen und mentales Zieltraining: Entschlacken, bewusster Essen, dein Wunschgewicht erreichen. Die 3-wöchige Heilentschlackungskur durch Säure-Basen-Balance, ist ein Jungbrunnen für Körper, Geist und Seele. (1Treffen pro Woche). Kombiniert mit mentalem zielorientiertem Training aus der Hypnose. Du erhältst eine eigene Kursmappe mit Informationen zur basischen Ernährung, Rezepten, Kostproben. Auf Wunsch, um länger dran zu bleiben, ist im Anschluss an das Seminar persönliche Begleitung möglich.

Di. 10. 11. 26 **Sa. 13. 02. 27**
Di. 17. 11. 26 **Sa. 20. 02. 27**
Di. 24. 11. 26 **Sa. 27. 02. 27**

Zeit: Di: 19:00 - 20:30 Uhr
 Sa: 9:00 - 11:00 Uhr
Leitung: Margit Trattner, Dipl.
 Vorsorge/Ernährungstrainerin
Kosten je Reihe: € 95,- zzgl.
 € 30,- Materialbeitrag (Kursmappe, Kostproben + Getränke)

Anmeldung erforderlich



Wissenswertes über Omega 3

Kleine Fettsäure mit großer Wirkung

Informieren – Verstehen – Gesundheitsbewusst handeln. In diesem Vortrag erfahren Sie, warum Omega-3-Fettsäuren unverzichtbar sind, welche Rolle sie für Herz, Gehirn, Augen und Immunsystem spielen, wie sie zur Regulation stiller Entzündungen beitragen und weshalb viele Menschen ihren Bedarf über die heutige Ernährung nicht ausreichend decken. Zudem erhalten Sie praxisnahe Hinweise für eine ausgewogene Omega-3-Versorgung. Hinweis: Der Vortrag dient der Information und ersetzt keine individuelle Ernährungs- oder medizinische Beratung.

Di. 10. 11. 26

Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr
Leitung: Carola Gietl, Dipl.
 Kräuterpädagogin, Dipl.
 Aromafachfrau
Kosten: € 12,-

Anmeldung erforderlich



Faszientraining Kompaktkurs

Mobilisieren, Stärken, Dehnen und Verspannungen lösen

Mobilisieren, stärken, dehnen und entspannen: In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihre Faszien geschmeidig halten, die Beweglichkeit verbessern und Ihre Tiefenmuskulatur gezielt kräftigen. Lernen Sie wirksame Dehnübungen kennen, um die Flexibilität zu erhöhen und Verletzungen vorzubeugen. Zudem entdecken Sie einfache Techniken zum Lösen von Verspannungen und Schmerzen. Freuen Sie sich auf einen praxisnahen Abend mit wertvollen Impulsen für Rücken, Gesundheit und Wohlbefinden.

Mi. 11. 11. 26 Füße und Knie
Mi. 18. 11. 26 Wirbelsäule
Mi. 25. 11. 26 Nacken

Zeit: jeweils 19:00 - 20:30 Uhr
Leitung: Petra Rechberger,
 Physiotherapeutin
Kosten: je € 20,- einzeln zu buchen

Anmeldung erforderlich



Räuchern im Jahreskreis

Eine Einführung in die Kunst des Räucherns

Die Natur mit ihren Schätzen neu entdecken: für Sie, Ihre Familie, Ihr Heim und Ihren Hof. Gemeinsam beleben wir das alte Wissen unserer Vorfahren und tauchen in die faszinierende Welt des Räucherns ein. Sie lernen Tradition, Rituale sowie spirituelle und heilende Aspekte des Räucherns kennen. Räuchern kann bei der energetischen Reinigung, Entspannung, Liebe, Harmonisierung, bei Krankheit, Trauer, Loslassprozessen, für Dank und Segen sowie für mehr Klarheit und Wohlbefinden im Alltag unterstützen.

Fr. 13. 11. 26

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr
Leitung: Claudia Reisecker,
 Raum- und Humanenergetikerin
Kosten: € 48,-

Anmeldung erforderlich



Polyvagale Entspannung

Workshop-Einüben von Fertigkeiten für die Praxis

Unser Nervensystem strebt nach Sicherheit – Grundlage für Wohlbefinden, Verbundenheit und Flow. Bei überwältigenden Erlebnissen (Angst, Gefahr, Unsicherheit, Trauma) wird viel Energie mobilisiert und oft im System gebunden, wenn keine Entladung möglich ist. Einfache Übungen helfen, Energie wieder in Fluss zu bringen und Blockaden zu lösen. Bereitschaft zur gemeinsamen Arbeit und Berührung ist Voraussetzung. Der Workshop richtet sich an Menschen, die diese Fähigkeiten beruflich oder privat anwenden wollen.

Sa. 14. 11. - So. 15. 11. 26

Zeit: 09:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Veronika Santer

Kosten: € 180,-

Anmeldung erforderlich



Dem Gehirn auf die Sprünge helfen

Lebenslanges Lernen für eine aktive Lebensgestaltung

Dem Gehirn auf die Sprünge helfen, bedeutet das Leben aktiv zu gestalten. Lebenslanges Lernen ist ein Beitrag für Teilhabe und selbstbestimmtes Leben im Alter. Lassen Sie sich in diesem Vortrag Mut machen und motivieren für den ersten Schritt ins Tun. Sie erhalten praxisnahe Impulse und Tipps, für ein altersangepasstes Lernen mit nachhaltigem Effekt. Die Referentin begleitet als SelbA-Geschäftsfeldleiterin Menschen beim Erkennen der eigenen Ressourcen hin zur aktiven Lebensgestaltung.

Mi. 25. 11. 26

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Leitung:

Barbara Aigner-Reitbauer, Soziologin, Coach und Geschäftsfeldleiterin von SelbA des kath. Bildungswerks OÖ

Kosten: € 10,-

Anmeldung erforderlich



Shiatsu Massage Workshop

für Paare, Freund:innen und Herzensmenschen

Zeit für echte Verbindung, Berührung & Entspannung. In diesem Workshop lernen Sie einfache Shiatsu-Techniken, um euch gegenseitig etwas Gutes zu tun, Stress loszulassen und achtsame Nähe zu erleben. Durch sanften Druck, bewusste Atmung und intuitive Berührung entsteht Raum für Vertrauen, Entspannung und neue Energie. Für Paare, Freund:innen oder alle, die Berührung als Quelle der Kraft entdecken möchten. Kenntnisse sind nicht erforderlich

Di. 15. 12. 26

Zeit: je 18:30 - 20:30 Uhr

Leitung: Katharina Trattner, zertifizierte Yoga Lehrerin und Shiatsu Praktikerin

Kosten: € 45,- je Paar

Anmeldung erforderlich



Fuß und Darmgesundheit „Die Füße als Sprachrohr von Darm-Mikrobiom und Energiesystemen im Körper“

Verschiedene Zeichen im Gesicht, auf Haut, Nägeln und Füßen können Hinweise auf den Gesundheitszustand und das Zusammenspiel der Organsysteme geben. In diesem Workshop lernst du Zusammenhänge zwischen Organen, Stoffwechsel und Stress kennen und erfährst mehr über die Organzonen an den Füßen. Praktische Körper- und Fußübungen, Vortrag, Austausch und Fragen runden den Tag ab. Schwerpunkte sind Darmgesundheit, Darm-Leber-/Darm-Hirn-Achse und Stressregulation.

Sa. 16. 01. 27

Zeit: 9:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Ulli Wurpes

Kosten: € 130,-

Anmeldung erforderlich



Faszientraining Kompaktkurs

Mobilisieren, Stärken, Dehnen und Verspannungen lösen

Mobilisieren, stärken, dehnen und entspannen: In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihre Faszien geschmeidig halten, die Beweglichkeit verbessern und Ihre Tiefenmuskulatur gezielt kräftigen. Lernen Sie wirksame Dehnübungen kennen, um die Flexibilität zu erhöhen und Verletzungen vorzubeugen. Zudem entdecken Sie einfache Techniken zum Lösen von Verspannungen und Schmerzen. Freuen Sie sich auf einen praxisnahen Abend mit wertvollen Impulsen für Rücken, Gesundheit und Wohlbefinden.

Mi. 13. 01. 27 Hüfte und Knie
Mi. 20. 01. 27 Nacken&Schulter
Mi. 27. 01. 27 Wirbelsäule

Zeit: jeweils 19:00 - 20:30 Uhr
Leitung: Petra Rechberger, Physiotherapeutin
Kosten: je € 20,- einzeln zu buchen

Anmeldung erforderlich



Wenn Wahrnehmung zur Stärke wird

bewusst empfindsam leben

Der Workshop vermittelt fundiertes Basiswissen über Hochsensitivität und fördert gesellschaftliches Bewusstsein. Er zeigt die besonderen Ressourcen und Bedürfnisse hochsensitiver Menschen auf – für ein harmonisches Miteinander mit Toleranz, Empathie und Verständnis. Neben wissenschaftlichen Grundlagen gibt es praktische Tipps, Übungen und Raum für persönlichen Austausch.

Di. 19. 01. 27

Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr
Leitung: DSA Monika Gumpoltsberger
Kosten: € 28,-

Anmeldung erforderlich



Karibische Tanzgymnastik

Merengue, Bachata und Salsa

Rhythmische Bewegungen zu den Klängen von Merengue, Bachata und Salsa entführen Sie in die Welt der Karibik und lassen den Alltag für kurze Zeit vergessen. Inspiriert von der Lebensfreude der Dominikanischen Republik, der Heimat der Bachata, erleben Sie Bewegung, Musik und Ausdruck in harmonischer Verbindung. Beweglichkeit, Koordination und Energie werden aktiviert, während gleichzeitig Leichtigkeit und Freude durch den Körper fließen.

ab Di. 26. 01. 27

5 Termine wöchentlich

Zeit: je 18:00 - 19:30 Uhr
Leitung: Charlotte Maria Maier
Kosten: € 75,- je Kursreihe
 5 Termine - wöchentlich

Anmeldung erforderlich



freepik - ki generiert

Gewaltfreie Kommunikation nach M.R. Rosenberg

Jahresintensivtraining (10 Tage)

Selbstreflexion und Achtsamkeit werden vertieft, um mit inneren Anteilen, starken Gefühlen und herausfordernden Situationen bewusster umzugehen. Körperzentrierte Methoden und meditative Praxis unterstützen eine klarere Entscheidungsfindung und fördern innere Klarheit und Präsenz im Alltag.

Termine:

30.1., 20.2., 20.3., 17.4., 22.5., 19.6., 25.9., 23.10., 20.11., 11.12.,
 (Reserve: 18.12.27)

ab Sa. 30. 01. 27

10 Samstage monatlich

Zeit: Sa. 9:30 - 18:15 Uhr
Leitung: Nicola Abler-Rainalter und Thomas Abler,
Kosten: € 1.460 (10 Tage)
 € 1.260,- für Wiederholer:innen

Anmeldung erforderlich



Gewaltfreie Kommunikation nach M.R. Rosenberg

Einführungstage

Die Gewaltfreie Kommunikation fördert eine wertschätzende, ehrliche und wirksame Kommunikation in Beruf und Alltag. Augenhöhe, Empathie und achtsames Zuhören stehen im Mittelpunkt. Mit dieser Haltung gelingt es, Beziehungen zu stärken, Missverständnisse zu vermeiden und Konflikte konstruktiv zu klären. Sie lernen die vier Schritte sowie die drei Richtungen der Gewaltfreien Kommunikation kennen, erproben diese an eigenen Beispielen und trainieren ihre Anwendung in der Praxis.

Anmeldung unter: kbw@dioezese-linz.at, 0732/7610-3211

Fr. 12. 02. – Sa. 13. 02. 27

Zeit: Fr. 9:00 - Sa 17:00 Uhr

Leitung:

Nicola Abler-Rainalter und
Thomas Abler,

Kosten:

PG 1: € 214,-

PG 2: € 246,-

PG 3: € 268,-

Anmeldung bis 1.2.27 erforderlich

Katholisches
Bildungswerk OÖ



Biographiearbeit in Zeiten des Übergangs

Im Leben gibt es Phasen der Übergänge – leise oder erschütternd. Äußere Einschnitte wie Pension, familiäre Veränderungen, Verluste, Trennungen oder berufliche Abschiede ebenso wie inneres Unbehagen zeigen: So geht es nicht weiter. Vertraute Rollen bröckeln, Sicherheiten schwinden, Fragen tauchen auf: Wer bin ich? Was will ich noch? Wendepunkte fordern und eröffnen Neues. Biografiearbeit unterstützt dabei durch Rückblick, Gegenwart und Ausblick.“

Sa. 13. 02. 27

Zeit: 9:30 - 16:30 Uhr

Leitung: Mag. Renate Brüser
MSc, Dipl. Päd.; Leiterin des
Österreichischen Instituts für
Biografiearbeit ÖIBA

Kosten: € 146,-

Anmeldung erforderlich



Somatisches – sanftes Yoga

Bewegung als Mittel zur Selbstheilung

Fühlen Sie sich ständig müde und erschöpft, können abends schwer abschalten oder einschlafen, Ihr Körper reagiert mit Verspannungen und Schmerzen auf den Alltag? Erlernen Sie durch achtsame, spürende Bewegungen, wie Sie ihr Nervensystem von „Dauerstress“ auf „Erholung“ umschalten können – durch sanfte Bewegungen, tiefe Entspannung und Raum zum Durchatmen, ganz ohne Leistungsdruck oder komplizierte Posen.

Mi. 24. 02. 27 Mi. 10. 03. 27
Mi. 03. 03. 27 Mi. 17. 03. 27

Zeit: 9:00 - 10:45 Uhr

Leitung: Monika Fasching,
Yogalehrerin

Kosten: € 80,- (4 Vormittage)

Anmeldung erforderlich



Über die Bewegung zur Ruhe

Tai Ji -Zen

„Bewegung ist die Ursache allen Lebens.“ Dieses Zitat von Leonardo da Vinci beschreibt den Kern unseres Tai-Ji-Kurses. Durch fließende Bewegungen und bewusste Atmung lernen wir, die eigene Lebensenergie zu aktivieren und Körper und Geist in Einklang zu bringen. Die sanften, achtsamen Übungen fördern Balance, Beweglichkeit, Entspannung und innere Ruhe. Tai Ji bietet einen wohltuenden Ausgleich zum Alltag und stärkt Vitalität sowie Wohlbefinden. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bequeme Kleidung empfohlen. Einstieg und Ausstieg jederzeit möglich. Anfänger und Fortgeschrittene üben gemeinsam.

ab Di. 02. 03. 27 (4x)

ab Di. 06. 04. 27 (4x)

ab Di. 08. 06. 27 (4x)

Zeit: je 18:45 - 20:00 Uhr

Leitung: Christoph Wiesner

Kosten: € 55,- je Reihe

€ 17,- je Abend

Anmeldung erforderlich



Ciao! Bella Italia

Italienisch für Reise & Urlaub

Ciao Italia! In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Redewendungen für Ihren Urlaub: Begrüßen, Bestellen, Fragen stellen und kleine Gespräche führen – einfach, praktisch und ohne Grammatikstress. Ideal für Reise, Restaurant, Hotel und Alltagssituationen. So fühlen Sie sich sicherer, kommen leichter ins Gespräch und genießen la dolce vita auf Italienisch!

Mi. 10. 03. 27 Mi. 31. 03. 27
Mi. 17. 03. 27 Mi. 07. 04. 27

Zeit: 18:30 - 19:30
Leitung: Ingrid Harfmann
Kosten: € 60,-



Foto: ©freepik

Anmeldung erforderlich

Die richtigen Worte finden

akut betroffenen Menschen begegnen

Vieles im Leben kann Menschen in emotionale Ausnahmesituationen bringen, etwa der Verlust eines nahestehenden Menschen, eine schwere Diagnose oder ein belastendes Ereignis. Angehörige, Kolleg:innen und Freund:innen fragen sich oft, wie sie Betroffene unterstützen können und ob es überhaupt die „richtigen Worte“ gibt. Im Workshop erarbeiten wir praxisnah Grundlagen der Krisen- und Notfallpsychologie sowie hilfreiche Kommunikationsstrategien, um Betroffene zu stabilisieren, Schuldgefühle einzuordnen und sicher mit herausfordernden Situationen umzugehen.

Do. 11. 03. 27

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Leitung: Dr. Prein Martin, Thantologe, Notfallpsychologe
Kosten: VVK: € 14,- AK: 18,-



Anmeldung erforderlich

Weil ich wertvoll bin

Eine Auszeit für Frauen

Die Anforderungen an uns steigen, durch unsere Gesellschaft, durch unser Umfeld – wohl auch durch uns selbst. Sich bewusst Zeit für sich zu nehmen und sich Gutes zu tun, sollte auf unseren To-Do-Listen ganz oben stehen – doch wann ist die Zeit dafür? Genau JETZT – weil ich es mir wert bin!

Mit Methoden des Achtsamkeits- und Resilienz-Trainings, mit gewählten Körperhaltungen und Atemübungen tun wir unserem Körper und unserem Geist etwas Gutes und finden eine wohl-tuende Auszeit vom Alltag.

Fr. 12. 03. 27

Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr
Leitung: Ela Klein, Dipl. Gesundheits- und Wellness-trainerin, Achtsamkeits- und Resilienztrainerin
Kosten: € 55,-



Anmeldung erforderlich

Schreibend zu mehr Lebensfreude und Resilienz

Journaling

Herausfordernde Zeiten bringen uns oft an unsere Grenzen, ziehen wertvolle Kraft und Energie. Lernen Sie im Workshop, wie Sie das Schreiben für sich nutzen können – entlastend, klärend, wohltuend. Mit Stift und Papier raus aus dem Gedankenkarussell, hinein in stärkende Erinnerungen, Lichtblicke und Ideen. Sie sammeln erste Erfahrungen im Journaling – einer modernen Form des Tagebuchs, mit dem Ziel, die mentale Gesundheit und Lebensfreude zu stärken. Dabei sind keine Vorkenntnisse nötig, jede:r schreibt für sich. Entdecken auch Sie die magische Kraft des Schreibens in entspannter Atmosphäre!

Fr. 09. 04. 27

Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr
Leitung: Lisa Fuchs, Schreib-coach mit Fokus Journaling & biografisches Schreiben, Trainerin für Achtsamkeit & Resilienz
Kosten: € 55,-



Anmeldung erforderlich

Farbe & Stil bewusst einsetzen

Tipps für mehr Sicherheit und Freude bei der tägl. Outfitwahl

Entdecken Sie, wie Farbe, Stil und die richtige Kombination Ihre Ausstrahlung bewusst unterstützen können. In diesem Workshop erfahren Sie, worauf es bei einem authentischen Auftritt wirklich ankommt und warum nicht Trends, sondern Ihre Persönlichkeit die Grundlage für Ihren Stil sind. Freuen Sie sich auf spannende Impulse, praktische Beispiele und individuelle Tipps, die Sie im Alltag direkt umsetzen können.

Fr. 16. 04. 27**Zeit:** 15:00 - 19:00 Uhr**Leitung:** Nicole Savic, Farb- & Stilexpertin, Linz**Kosten:** € 83,-

Anmeldung erforderlich

Wenn Pflege zum Thema wird

Vortrag über Kommunikation, Gefühle und gute Vorbereitung

Wenn der Unterstützungs- oder Pflegebedarf von Angehörigen steigt, fällt es oft schwer, das Thema anzusprechen. Erwartungen, Rollenbilder und Unsicherheiten erschweren das Gespräch. Dieser interaktive Impulsvortrag zeigt erste praktische Schritte für einen guten Einstieg, informiert über Anlaufstellen und Unterstützungsangebote und vermittelt, wie Pflege wertschätzend thematisiert, Verantwortlichkeiten geklärt sowie persönliche Grenzen erkannt und kommuniziert werden können.

Mo. 19. 04. 27**Zeit:** 18:30 - 20:00 Uhr**Leitung:** Christine Wally-Biebl, MSc; Servicestelle für pflegende und begleitende Angehörige**Kosten:** € 6,-

Anmeldung erforderlich

Bleiben wir in Kontakt!

Jetzt zum Newsletter anmelden.



Einfach QR-Code scannen und anmelden.
informierend. inspirierend. erfrischend.

Kunst / Kultur / Kreativität

Schreibwerkstatt

Die Welt zur Sprache bringen

Schon lange bewegt es mich: Ich möchte die Welt zur Sprache bringen, wie sie ist und wie sie sein könnte. Ich möchte mir selbst Wort verleihen und der Fantasie in mir. - Wenn Sie ähnliche Wünsche und Vorstellungen haben und das Schreiben in einer Gruppe zu einem gemeinsamen Thema spannend finden, kommen Sie doch zur Schreibwerkstatt.

PS: Nehmen Sie auch ruhig alle Schreibängste mit!

ab Mo. 07. 09. 26

jeden 1. Montag

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Leitung: Mag.a Judith Rachbauer, Theresa Batori

Kosten: € 8,- Einzelkurs, € 32,- Jahreskurs

Anmeldung erforderlich



Kreativer Ferienausklang

Piratendruck: Experimente mit Gel-Druckplatten

Die Ferien neigen sich dem Ende zu - und zwar bunt, fantasievoll und voller Gestaltungslust! In dieser Ferienwerkstatt entdecken Kinder und gerne auch Begleitpersonen die kreative Welt des Druckens. Mit der Gel-Druckplatte (Gelli Print), Farben, Schablonen und spannenden Materialien entstehen überraschende, einzigartige Kunstwerke. Frei experimentieren, Spuren hinterlassen und eigene „Kunstschätze“ drucken - mit viel Fantasie und Freude am Ausprobieren.

Do. 10. 09. 26

Zeit: 8:30 - 12:00 Uhr

Leitung: Aneta Kordala

Kosten: € 30,- exkl. Material
ca. € 10,- vor Ort

Anmeldung erforderlich



Ried von oben

Kirchturmführung

Vorbei am Turmuhrwerk und dem Glockenstuhl erreicht man nach zehn Geschoßen und 185 Stufen die Türmerstube mit der Turmgalerie. Ein überwältigender Blick auf die Stadt Ried und ihre Umgebung erwartet Sie.

Treffpunkt: ehem. Stadtpfarrkirche Ried im Innkreis, Westseite

Di. 22. 09. 26

Di. 06. 07. 27

Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Leitung: Nicole Mahr, Team Kulturabteilung

Kosten: € 15,- max. 10 Personen

Anmeldung erforderlich



Foto: ©Innviertler Volkskundehaus

Herbstkränze binden

Die Schönheit des Herbstes dekorativ in Szene setzen

Gestalten Sie mit Floristin Rosemarie Etzinger Ihren individuellen Frühlingskranz. Aus einer vielfältigen Auswahl an Naturmaterialien, teils aus dem Garten der Referentin, entstehen einzigartige Dekorationen für Ihr Zuhause. Bänder und weitere Dekoelemente können vor Ort erworben werden. Bitte bringen Sie eine Baumschere mit. Genießen Sie kreative Stunden in angenehmer Atmosphäre und nehmen Sie Ihren selbst gestalteten Frühlingskranz mit nach Hause.

Mi. 23. 09. 26

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Leitung: Rosemarie Etzinger, Floristin

Kosten: € 45,- inkl. Material



Anmeldung erforderlich

Prinz und Clown

Lesung zum Buch „Der Kaiser und sein Sonnenschein“

„Es ist ein Albtraum mit dem Stammbaum“ – diese Erfahrung macht auch Leopold Altenburg, Urenkel von Kaiser Franz Joseph I. und Kaiserin Elisabeth („Sisi“). Auf einer persönlichen Spurensuche entdeckt er überraschende Geschichten seiner Familie – vom Kaiser als Babysitter seines Großvaters bis zu Kindheitserinnerungen seines Vaters in der Kaiservilla Bad Ischl. Mit Humor, Liedern, Clownerie und Erzählungen aus seinem Buch „Der Kaiser und sein Sonnenschein“ präsentiert er ein unterhaltendes Programm zwischen Geschichte und Gegenwart.

Do. 24. 09. 26

Zeit: 19:00 - 21:15 Uhr

Leitung: Leopold Altenburg

Kosten: VVK € 20,- AK € 25,-



Anmeldung erforderlich



Historischer Stadtrundgang

mit Annemarie Fetz

Wollen Sie mehr über die Geschichte der Stadt Ried und die berühmte Bildhauerfamilie Schwanthaler erfahren? Dann laden wir Sie herzlich zu einem Rundgang durch die schönen Gassen und Plätze der Stadt ein. Weiters werden wir den Figurensaal und den Rathausaal besuchen. Treffpunkt: Volkskundehaus, Kirchenplatz 13

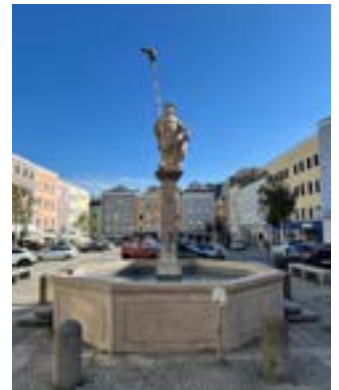
Sa. 26. 09. 26

Sa. 04. 03. 27

Zeit: 14:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Annemarie Fetz

Kosten: € 15,- inkl. Eintritt Museum



Anmeldung erforderlich

Enkaustik und Aquarell mit Brusho

Zwei Malmedien

Eine einmalige Gelegenheit an einem Tag zwei Malmedien auszuprobieren. Enkaustik: Mittels eines Maleisens wird Wachsfarbe geschmolzen und diese sodann auf Papier aufgetragen. Die Farben können mit verschiedenen Hilfsmitteln bearbeitet werden, wodurch sich wunderschöne Effekte ergeben.

Aquarell mit Brusho: Brusho-Farbpulver beeindruckt visuell unendlich. Kunstwerke werden mit einem Minimum an Aufwand erstellt und es macht Spaß mit den Farben zu spielen.

Sa. 26. 09. 26

Zeit: 09:30 - 15:30 Uhr

Leitung: Dagmar Mayr

Kosten: € 63,-
(exkl. Kursmittelbeitrag € 16,-)



Anmeldung erforderlich

Gemeinsames Töpfern im Franziskushaus

Langlebige, handgemachte Keramiken gestalten

An zwei gemütlichen Abenden entdecken wir gemeinsam die Freude am Töpfern. Mit den eigenen Händen entstehen individuelle Keramikstücke – kreativ, persönlich und mit viel Raum zum Ausprobieren.

Nach dem Brennen halten Sie frostsichere und lebensmittelsichere handgemachte Keramiken in den Händen, die Sie lange begleiten können. Keine Vorkenntnisse nötig – Freude am Gestalten genügt.

Mo. 29. 09. 26 (Herbstkurs)

Di. 20. 10. 26

Mi. 07. 04. 27 (Frühlingskurs)

Mi. 28. 04. 27

Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Raphaela Lippl, tonhaus

Kosten: € 72,- je Kurs
(zzgl. € 10,- Material pro Kilo)

Anmeldung erforderlich



Ikebana: Die japanische Kunst des Blumensteckens

Für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene

Ikebana hat seine Ursprünge im Japan des 7. Jahrhunderts und verwirklicht die Idee, die Schönheit und Harmonie der Natur in den Raum zu bringen. Die Kunst, frische Blumen und Zweige zur schönsten Gestalt zu arrangieren, ist immer lebendig geblieben. Blumen zu spüren, zu riechen, ihre Farben zu betrachten und in harmonische Formen zu bringen, ist das Ziel dieses Kurses.

Ikebana mit seinem meditativen Charakter bietet die Gelegenheit, für einige Stunden zur Ruhe zu kommen, sensibler für Natur und Umwelt zu werden.

Sa. 03. 10. 26

Sa. 10. 04. 27

Zeit: 09:30 - 15:30 Uhr

Leitung: Sissy Födinger-Wieder, Assistenzprofessorin der IKENOBŌ-Academy of Floral Art, Kyoto Arrangements

Kosten: € 48,- /Termin + € 15,- Blumenkosten für 2 Arrangements

Anmeldung erforderlich



Aquarell und Handlettering

AQUARELL LAB

Entdecken Sie Aquarell & Handlettering! Lernen Sie Grundlagen wie Farbverläufe, Stifthaltung und Alphabete und setzen Sie eigene Ideen um – von Karten bis Postern. Sie erhalten individuelle Tipps, Feedback und kreative Tricks. An 3 Abenden entwickeln Sie Ihr Projekt: Inspiration & Basics, Experimentieren & Skizzieren, Finale. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene in entspannter Atmosphäre.

Lab 1: ab Di. 06. 10. 26

Lab 2: ab Di. 03. 03. 27

jeweils 3 Termine dienstags

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Aneta Kordala

Kosten: € 108,- (Reihe) € 39,- Einzeltermin; exkl. Material ca. € 10,- vor Ort

Anmeldung erforderlich



Feen und Engel filzen

Nadelfilzen mit viel Fantasie

Verspielt, schlicht oder märchenhaft können diese kleinen Wesen gestaltet werden. Sie erlernen die Grundtechnik des Nadelfilzens und lassen dabei ihrer Fantasie freien Lauf. Mit weicher Wolle, etwas Geduld und Freude am kreativen Tun entstehen ganz individuelle Figuren, die zum Staunen einladen. Schritt für Schritt werden Formen aufgebaut, Details herausgearbeitet und persönliche Ideen umgesetzt, sodass jedes Werk ein kleines Unikat wird.

Mi. 07. 10. 26

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Roswitha Dietrich

Kosten: € 55,- plus Material

Anmeldung erforderlich



Färben mit brillanter Farbwirkung

Stoffe und Kleidung lassen Träume wahr werden

In diesem Kurs sind Sie alle Alice in Ihrem Wunderland. Es gibt nichts, das Sie nicht erträumen könnten – farbenfroh, bunt und fast ohne Grenzen. Sie verleihen Ihrer persönlichen Kreativität Ausdruck, ganz ohne richtig oder falsch. Im Sinne der Nachhaltigkeit werden Sie altes Leinen, Damastbettwäsche und ähnliches einfärben und eine leicht zu erlernende Kaltfärbetechnik kennenlernen. Sie erleben das Färben von Stoffen als meditativen und spielerischen Prozess und werden mit einer Fülle individuell eingefärbter Stoffe belohnt.

Fr. 09. 10. 26

Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Leitung: Gerlinde Merl

Kosten: € 59,- (exkl. Materialkosten ca. € 22,- vor Ort)



Anmeldung erforderlich

Ausstellung im Franziskushaus

Werke von Klara Kaltenböck

Seit vielen Jahren betätigt sich Frau Klara Kaltenböck - auf vielfältige Weise - hobbymäßig kreativ künstlerisch. So entstanden Batikarbeiten, Gebrauchskeramik - vorwiegend auf der Töpferscheibe - und zuletzt widmete sie sich vermehrt der Malerei, vor allem dem Aquarell.

In der Ausstellung präsentiert sie eine Auswahl ihrer Bilder und andere Produkte aus ihrer Tätigkeit.

ab Do. 15. 10. 26

Zeit: zu den Öffnungszeiten des Bildungshauses

Künstlerin: Klara Kaltenböck, Hobbykünstlerin



Herzlich Willkommen

Lesung: Textsalat

Schreiben ist die Kunst, Gedanken Worte zu verleihen

„Jeder Mensch hat etwas zu sagen und kann schreiben. Schreiben in der Gruppe ist ein kreativer und produktiver Prozess. Fantasie und Ideen kennen keine Grenzen, und mit der Übung wächst die Ausdruckskraft“, sagt Judith Rachbauer, Initiatorin der Rieder Schreibwerkstätte, die seit 14 Jahren besteht und viele Mitglieder begeistert. Unter dem Motto „Textsalat14“ werden humorvolle, spannende und nachdenkliche Geschichten sowie Gedichte der Öffentlichkeit präsentiert.

Do. 16. 10. 26

Zeit: 19:00 Uhr

Leitung: Judith Rachbauer und die Schreibwerkstätte

Kosten: freiwillige Spende

Musikalische Begleitung: Gertraud Mühringer, Brigitte Gaisböck



Anmeldung erforderlich

Krippenfiguren filzen

Tagesworkshop

Der Tag ist den Krippenfiguren gewidmet. Ob Heilige Familie, die drei Könige, Hirten oder auch Tiere – gerne unterstütze ich Sie bei der Umsetzung Ihrer Ideen. Gemeinsam gestalten wir mit viel Liebe zum Detail einzigartige Filzfiguren für Ihre Krippe. Sie erhalten Schritt-für-Schritt-Anleitungen, hilfreiche Tipps und genügend Raum für eigene Kreativität, sodass persönliche und stimmungsvolle Werke entstehen, die die Weihnachtsgeschichte lebendig machen

Sa. 17. 10. 26

Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Roswitha Dietrich

Kosten: € 128,- plus Material



Anmeldung erforderlich

Lesung: Die Perchtenmaske

Eine Kriminalgeschichte rund um Innviertler Brauchtum

Ein Schuss und Willy Seiler fällt tödlich getroffen zu Boden. Inspektor Gerber wird bei der Aufklärung dieses Mordes auf Abgründe und Zusammenhänge stoßen, die weit in die Vergangenheit zurückreichen. Ist die begehrte Perchtenmaske der Schlüssel zu diesem Verbrechen? Die Autorin liest aus Gerbers zweitem Fall in Tutzenbach, einem sonst so friedlichen Dorf und liefert Krimispannung rund um typisches Innviertler Brauchtum. Ein spannender Abend mit gemütlichem Ausklang.

Do. 22. 10. 26**Zeit:** 19:00 Uhr**Leitung:** Gabriele Grausgruber, Autorin**Kosten:** VVK € 10,- AK € 12,-

Anmeldung erforderlich

**Kabarett: BlöZinger ERiCH**

KopfKinoKabarett

In Kooperation mit „Beziehug Leben“ spielt das Kabarett Duo BlöZinger sein Programm „ERiCH“. Zwei entfremdete Brüder treffen bei der Beerdigung ihres Vaters erstmals wieder aufeinander. Was als Wiedersehen beginnt, eskaliert rasch in ein chaotisches Abenteuer voller Schießereien und skurriler Figuren. Mit absurden Situationen und viel Humor entsteht eine turbulente Geschichte wie ein „Road Movie im Kopf“. BlöZinger liefern damit ein rasantes, verrücktes Kopfkino-Kabarett.

Do. 05. 11. 26**Zeit:** 20:30 Uhr**Leitung:** Duo BlöZinger**Kosten:** VVK € 22,- AK € 25,-

Anmeldung erforderlich



Foto: BlöZinger

Ölmalerei für Einsteiger:innen und Interessierte

The Palette Lab

Sie möchten ein eigenes Ölbild malen, wissen aber nicht, wie Sie beginnen sollen? Im „The Palette Lab“ lernen Sie in drei Workshops die Grundlagen der Ölmalerei: Farben mischen, Ideen entwickeln und ein Stilleben Schritt für Schritt gestalten. Begleitet von einer Kunstuni-Absolventin – ohne Druck, mit viel Freude. Für Anfänger:innen und kreative Köpfe, die ihr Potenzial entdecken möchten. Eine Materialliste wird nach Anmeldung zugesandt.

Lab 1: ab Sa. 07. 11. 26**Lab 2: ab Sa. 23. 01. 27**

jeweils 3 Termine samstags

Zeit: 08:30 - 11:30 Uhr**Leitung:** Aneta Kordala**Kosten:** € 108,- (Reihe) € 39,- Einzeltermin

Anmeldung erforderlich



Raiffeisen
Region Ried i.l.

**WIR**

MACHT'S
MÖGLICH.

raiffeisen-ried.at



ZTW
WEILHARTNER

STATIK • KONSTRUKTION

Literaturjausn: Guade Gedanga

Essn, zuahean und si g'frein

Herzliche Einladung zur Literaturjausn! Zilli und Hans Reisecker, die singenden Wirtsleute, sowie Franz Halder mit seinen vielfältigen Instrumenten laden zu einem gemütlichen Abend voller Kultur, Musik und kulinarischer Genüsse ein. Freuen Sie sich auf Lieder zum Zuhören und Mitsingen, begleitet von Gitarre, Gesang und Maultrommel. Humorvolle, nachdenkliche und traditionelle Beiträge sorgen für beste Unterhaltung. Genießen Sie eine schmackhafte Jause, familiäre Atmosphäre und geselliges Beisammensein. Einfach kommen, genießen und mitsingen!

Mi. 18. 11. 26

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Zilli und Hans Reisecker, Franz Halder

Kosten: € 29,- (inkl. Brettjaus'n, exkl. Getränke)

Anmeldung erforderlich



Edle Armbänder knüpfen

Schmuckwerkstatt

In diesem Kurs fertigen Sie Ihr individuelles Armband mit einer besonderen Knüpftechnik, die Spaß macht und wunderschöne Ergebnisse liefert. Verleihen Sie Ihrem Schmuckstück eine persönliche Note: Ob edle Silberelemente, feine Zuchtperlen oder funkelnde Glas- und Steinperlen - Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Das Material stellt die Kursleiterin zur Verfügung.

Mi. 18. 11. 26

Mi. 17. 03. 27

Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Klaudia Klinger

Kosten: € 35,- /Termin (inkl. 1 Armband, exkl. Extras)

Anmeldung erforderlich



Adventkränze binden

Ein individueller Kranz als Begleiter durch den Advent

Gestalten Sie gemeinsam mit Floristin Rosemarie Etzinger Ihren ganz persönlichen Adventkranz. Mit einer Vielzahl an Natur- und Dekorationsmaterialien, teils aus dem Garten der Referentin, entsteht ein einzigartiges Werkstück nach Ihren Vorstellungen. Hochwertige Kerzen können vor Ort erworben oder selbst mitgebracht werden. Bitte bringen Sie als Werkzeug eine Baumschere sowie ein Messer mit. Freuen Sie sich auf einen kreativen Abend in stimmungsvoller Atmosphäre und nehmen Sie Ihren individuellen Adventkranz mit nach Hause.

Mi. 25. 11. 26

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Leitung: Rosemarie Etzinger, Floristin

Kosten: € 45,- inkl. Material

Anmeldung erforderlich



Upcycling: Mit Stoffen Bilder malen

Textilkunst

Wir gestalten nach dem Vorbild Friedensreich Hundertwassers farbenfrohe textile Bilder. Mit Stoffen unterschiedlicher Texturen, der Mola-Technik der Cuna-Indios und Upcycling entstehen durch Schichten und Abnähen individuelle Kunstwerke. Nähen wird dabei als kreativer und meditativer Prozess erlebt. Neben Hundertwasser können auch andere Künstler:innen oder eigene Entwürfe als Inspiration dienen. Voraussetzung sind Grundkenntnisse an der Nähmaschine. Handgefärbte Stoffe können vor Ort erworben werden. Materialliste wird zugesandt.

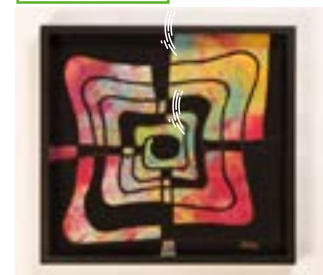
Sa. 28. 11. 26

Zeit: 10:00 - 18:00 Uhr

Leitung: Gerlinde Merl, Textilkünstlerin

Kosten: € 128,-, plus Material

Anmeldung erforderlich



Mit Nadel und Faden durch die Adventzeit

Stickkunst

Wenn die Tage kürzer werden, ist es Zeit für Nadel, Faden und Handwerk. In diesem vorweihnachtlichen Stickworkshop gestaltest du eigene textile Kunstwerke – von Funny Faces bis zu winterlichen Motiven. Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene: Wir lernen Stiche, übertragen Designs auf Stoff und arbeiten Schritt für Schritt. Im Fokus stehen Kreativität, Entspannung und Freude am Ausprobieren – mit einem persönlichen Ergebnis zum Mitnehmen.

Fr. 11. 12. 26

Zeit: 15:00 - 19:00 Uhr

Leitung: Barbara Langl, www.whenisnow.at

Kosten: € 70,- (exkl. Material € 7,-)



Anmeldung erforderlich

Drahtkörbelflechten

Zwei Bindetechniken für individuelle Werkstücke

Getreu einer alten Tradition unserer Region werden je nach Belieben entweder Zeger, Körberl, Dekoherzen oder andere individuelle Werkstücke aus Draht gebunden. Es werden dabei zwei verschiedene Bindetechniken vorgestellt. Je nach handwerklichem Geschick schafft man mehrere verschiedene Werkstücke an diesem Tag.

Sa. 12. 12. 26

Sa. 24. 04. 27

Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Sylvia Graf

Kosten: € 55,- (exkl. verbrauchtes Material ab € 10,- in bar vor Ort)



Anmeldung erforderlich

Neujahrslesung

Frisch ei ins Neue Jahr

Bei der Neujahrslesung u.a. mit Gaby Grausgruber erwarten Sie heitere Gedichte, Geschichten und viele Momente zum Schmunzeln. Musikalisch begleitet wird der Nachmittag vom Innviertler Gesangstrio „lawent amoi – 3-Gsang“. Gleichzeitig eröffnet Gaby Grausgruber ihre Ausstellung im Franziskushaus. Eine Auswahl ihrer Werke ist dort ab 14. Jänner bis Mai zu sehen. Gemeinsam lachen, genießen und mit positiver Stimmung ins neue Jahr starten!

Do. 14. 01. 27

Zeit: 19:00 Uhr

Leitung: Gabriele Grausgruber
Musikal. Begleitung: lawent amoi - 3 Gsang

Kosten: € 12,-



Anmeldung erforderlich

Kabarettduo BlöZinger

Vorpremieren: Wie im Zoo

Ein Marder beißt Autoleitungen durch, ein Baum namens Bertl wartet seit 30 Jahren im Wald – und ab da wird alles noch absurder. In „Wie im Zoo“ erzählen BlöZinger vom kuriosen Verhältnis zwischen Mensch und Tier, Technik und Natur. Mit skurrilem Humor, scharfer Beobachtungsgabe und grenzenloser Fantasie entstehen Geschichten über rauchende Jungrehe, philosophische Höhlenbilder und die Erkenntnis, dass der Mensch vielleicht doch nicht die Krone der Schöpfung ist.

Fr. 05. 02. 27

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Kabarett Duo BlöZinger

Kosten: VVK € 25,- ; AK € 30,-



Anmeldung erforderlich

Foto: BlöZinger

Blüten filzen

Kleine Blüten aus Wollfilz

Sie erlernen die Herstellung von kleinen Blüten aus Wollfilz. Das Material wird von mir zur Verfügung gestellt, kann jedoch auch selbst mitgebracht werden. Schritt für Schritt zeige ich verschiedene Techniken, mit denen zarte und detailreiche Blüten entstehen. So können individuelle Schmuckstücke oder dekorative Elemente gestaltet werden. Mitzubringen sind bitte: eine kleine, spitze, scharfe Schere, helle Knopflochseide sowie eine Nähnaedel. Wenn vorhanden: dünner Silberdraht und feines Silk, um den Blüten den letzten Schliff zu verleihen.

Mi. 03. 03. 27

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Roswitha Dietrich

Kosten: € 55,-, plus Material



Anmeldung erforderlich

Frühlingskränze binden

Mit natürlichen Materialeien den Frühling begrüßen

Gestalten Sie gemeinsam mit Floristin Rosemarie Etzinger Ihren ganz persönlichen Frühlingskranz. Aus einer vielfältigen Auswahl an Materialien, teilweise aus dem eigenen Garten der Referentin, entstehen individuelle Unikate, die den Frühling stilvoll in Ihr Zuhause bringen. Ergänzend können verschiedene Bänder und Dekorationselemente direkt vor Ort erworben werden. Bitte bringen Sie als Werkzeug eine Baumschere mit. Freuen Sie sich auf kreative Stunden in angenehmer Atmosphäre und nehmen Sie Ihren selbst gestalteten Frühlingskranz mit nach Hause.

Mi. 10. 03. 27

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Leitung: Rosemarie Etzinger, Floristin

Kosten: € 45,- inkl. Material



Anmeldung erforderlich

Spiegelschrift des Lebens - Teil 3

WÜRDE

Diese Erzählreise widmet sich der Würde als Kraftquelle für ein gelingendes Innenleben. Poetisch und mit feinem Humor zeigt sie anhand von Lebenssituationen, wie Würde in Momenten wichtiger Entscheidungen sichtbar wird – oder fehlt. Ein eigens geschaffenes Bild veranschaulicht das Spannungsfeld zwischen äußeren Umständen und innerer Freiheit. Die dazu komponierte Musik von Boja Seol mit Gitarre und wortlosem Gesang schafft eine zugleich bergende und belebende Atmosphäre.

Do. 11. 03. 27

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Leitung: Johann Lengauer

Kosten: VVK € 18,- ; AK € 20,-



Anmeldung erforderlich

DIE SINGSTIMME: Atem- u. Gesangstechnik

Innere Gelöstheit und Ausdruckskraft

Individuelle stimmliche Weiterentwicklung im gemeinschaftlichen Rahmen. Bewusst Atemräume erweitern, die Stimme in wohltuenden Fluss bringen und die eigenen stimmlichen Möglichkeiten weiter ausbauen: In diesem Intensiv-Seminar lernen Sie die Methode „Kraftfeld Stimme“ kennen und tauchen Schritt für Schritt ein in die Verbindung von Stimme, Atem, Körper und Psyche. Dies bildet die Basis dafür, die eigene Singstimme neu zu entdecken und sie freier, kraftvoller und facettenreicher zu entfalten - getragen von einem gemeinschaftlichen Geist und warmen Gitarrenklängen.

Fr. 12. 03. 27

Zeit: 15:00 - 19:00 Uhr

Leitung: Bojana Pajtlar

Kosten: € 80,- (max. 8 TN)



Anmeldung erforderlich

DIE SPRECHSTIMME

Atem-„Fundament“, Präsenz u. Vermittlungskunst

Sicher im Auftreten, lebendig im Vortrag! Grundlage dieses Kleingruppen-Seminars ist die Methode „Kraftfeld Stimme“. Deren Kern bildet die Auseinandersetzung mit den Zusammenhängen von Körper, Psyche, Atem und Stimme. Im individuellen Eingehen auf die Fragestellungen der einzelnen Teilnehmer:innen fließen Theorie und Praxis zusammen. Basierend auf innerer Gelöstheit, Zentriertheit und Gestaltungsfreude werden zunehmend neue Vermittlungs-Kompetenzen fühlbar, sichtbar - und auch hörbar!

Sa. 13. 03. 27

Zeit: 09:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Mag.^a Bojana Pajtler

Kosten: € 80,- (max. 8 TN)

Anmeldung erforderlich



Stoffe zum Klingen bringen!

Textiljazz

Bunt und fröhlich entstehen in diesem Kurs textile Kunstwerke voller Fantasie. Inspiriert von spontanen Ideen wird mit farbenfrohen Stoffen, Jeansresten und verschiedenen Materialien experimentiert. Zum Einsatz kommen Hand- und Nähtechniken, Filzmaschine, Biesen, Falten sowie außergewöhnliche Oberflächen mit Münzen, Murmeln und bunten Garnen. So entsteht ein individuelles textiles Bild in Ihren Lieblingsfarben – überraschend, lebendig und galerietauglich. Die Oberflächen eignen sich auch für Kissen. Materialliste wird zugesendet.

Sa. 13. 03. 27

Zeit: 10:00 - 18:00 Uhr

Leitung: Gerlinde Merl, Textilkünstlerin

Kosten: € 128,- (exkl. Materialkosten)

Anmeldung erforderlich



Zwirnknöpfe wickeln

für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Altes Handwerk neu belebt. Den Zwirnknopf gibt es in vielen verschiedenen Farben und Mustern. Egal ob als Kette, als Ohrhänger oder auf einer Tasche, der Zwirnknopf findet vielerlei Verwendung. Bei diesem Kurs fertigt jede:r Teilnehmende ihr/sein eigenes Werkstück. Anfänger:innen wickeln sich eine eigene Zwirnkopfkette, Fortgeschrittene schaffen einen Armreifen oder einen Taschenknopf in diesem Workshop. Mitzubringen sind: Schere, stumpfe Sticknadeln, Nähclips (wenn vorhanden) und viel Kreativität!

Fr. 02. 04. 27

Zeit: 14:00 - 16:30 Uhr

Leitung: Romana Mairinger

Kosten: € 65,- inkl. Materialkosten und fertigem Werkstück

Anmeldung erforderlich



Heitere Lesung zum Muttertag

mit Musik von „Iawent amoi 3 Gsang“

Die beiden Innviertler Dichterinnen Maria Anna Andetsberger und Gaby Grausgruber werden uns zum Muttertag mit originellen Texten und Gedichten zum Muttertag verzaubern. Stimmungsvoll musikalisch umrahmt wird die heitere Lesung von „Iawent amoi 3 Gsang“ aus Pramet. „Wir alle sind und bleiben in unseren Herzen Mütter. Dieser Abend wird von uns mit viel Liebe und Humor gestaltet“, so Gaby Grausgruber.

Di. 04. 05. 27

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung:

Gaby Grausgruber, Maria Andetsberger

Kosten: € 10,-

Anmeldung erforderlich



Blumenkinder filzen

Der Liebelingsblume oder einem Heilkraut Form geben

Sie stellen Ihre Lieblingsblume oder ein Heilkraut als Figur dar und geben ihm eine ganz persönliche Form. Ob detailgetreu ausgearbeitet oder nur angedeutet – alles darf sein und lässt Raum für kreative Interpretation. So entstehen kleine, ausdrucksstarke Werke, die Natur und Fantasie verbinden und individuell gestaltet sind. Mitzubringen sind bitte: Schere, helle Knopflochseide und eine Nähnadel. Wenn vorhanden: dünner Silberdraht und feines Silk zur zusätzlichen Gestaltung.

Mi. 05. 05. 27

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Roswitha Dietrich

Kosten: € 55,-, plus Material



Anmeldung erforderlich

Reinhard Mey Liederabend

So klingt das Leben

„So klingt das Leben“: Die zeitlosen Lieder von Reinhard Mey erzählen von Liebe und Abschied, von Humor, Sehnsucht und den kleinen Wundern des Alltags. Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen Abend voller berührender Geschichten, poetischer Texte und unvergesslicher Melodien. Interpretiert und einfühlsam vorgetragen vom Gitarristen und Musikschuldirektor Guntram Zauner, lädt dieses Konzert zum Schmunzeln, Erinnern und Innehalten ein.

Ein Abend für Herz, Seele und Musikliebhaber.

Di. 11. 05. 27

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Leitung:

Guntram Zauner, Gitarrist,
Musikschuldirektor

Kosten: VVK: € 18,- AK: € 20,-



Anmeldung erforderlich

Sommerkränze binden

Farbenfrohe Sommerdekoration selbst gestalten

Gestalten Sie gemeinsam mit Floristin Rosemarie Etzinger dekorative Sommerkränze als Tischschmuck, Wanddekoration oder Türkranz. Aus einer vielfältigen Auswahl an Naturmaterialien entstehen individuelle Unikate, die die Leichtigkeit und Farbenpracht des Sommers widerspiegeln. Ergänzend können Bänder sowie weitere Dekorationselemente direkt vor Ort erworben werden. Bitte bringen Sie als Werkzeug eine Baumschere mit. Freuen Sie sich auf kreative Stunden, und nehmen Sie Ihr selbst gestaltetes Lieblingsstück mit nach Hause.

Mi. 12. 05. 27

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Leitung: Rosemarie Etzinger,
Floristin

Kosten: € 45,- inkl. Material



Anmeldung erforderlich

Exkursion: Sommersträuße aus dem Staudengarten

Von der Pflanze zum Sommerstrauß

Besuchen Sie eine der renommiertesten Staudengärtnereien Österreichs und entdecken Sie die Vielfalt winterharter Blütenstauden, die sich hervorragend für natürliche Blumensträuße eignen. Bei einer fachkundigen Führung erhalten Sie wertvolle Informationen zu Pflanzenwahl, Verwendung und Pflege. Anschließend binden Sie unter Anleitung von Floristin Rosemarie Etzinger Ihren eigenen bunten Sommerstrauß. Nutzen Sie zudem die Gelegenheit, besondere Stauden für den eigenen Garten zu erwerben. Bitte bringen Sie als Werkzeug eine Baumschere mit.

Sa. 21. 08. 27

Zeit: 14:00 - 16:30 Uhr

Leitung: Rosemarie Etzinger,
Floristin

Kosten: € 45,- inkl. Material

Ort: SARASTRO-STAUDEN,
Kammer 42, 4974 Ort i. I.



Anmeldung erforderlich

Gesellschaft / Umwelt / Medien

Gott, Nation und Macht

Warum Religion in der (US-)Politik so wichtig ist

Der Vortrag beleuchtet die enge Verbindung von Religion und Politik in den USA. Im Fokus stehen die Zivilreligion, evangelikale Unterstützung für Donald Trump sowie die Verknüpfung von Bibel, Patriotismus und politischem Populismus. Ein Vergleich mit Europa zeigt deutliche Unterschiede im Verhältnis von Staat und Religion. Abschließend wird der Frage nachgegangen, welche Entwicklungen auch für Europa und Österreich relevant werden könnten und welche gesellschaftlichen Folgen daraus entstehen.

Mi. 30. 09. 26

Zeit: 19:00 Uhr

Leitung: MMag. Dr. Andreas G. Weiß, Leiter des Kath. Bildungswerk Salzburg

Kosten: VVK € 12,-; AK € 15,-

Anmeldung erforderlich



Globale Ordnung im Ausnahmezustand

Trumps politische Revolution und deren Auswirkungen

Die Weltordnung wird multipolar: USA, Europa und China konkurrieren stärker. Die USA leiden unter Polarisierung und einer Krise demokratischer Normen; Trumps Politik steht für mehr Machtpolitik statt regelbasierter Kooperation. Europa muss seine Autonomie stärken, China baut seine geoökonomische Macht aus. Unternehmen müssen Risiken und Lieferketten neu ausrichten. Was bedeutet das für die globale Ordnung? Eine Kooperationsveranstaltung mit M.U.T. Innviertel und Kulturlandimpulse.

Di. 13. 10. 26

Zeit: 19:00 Uhr

Leitung: Univ.-Prof. Dr. Reinhard Heinisch

Moderation: Roman Kloibhofer, ÖÖ Nachrichten

Kosten: VVK € 10,-; AK € 12,-

Ort: Sparkassen-Stadtsaal, Ried i. L.



Anmeldung im Franziskushaus



Foto: ©Reinhard Heinisch

Vergessene Opfer der NS-Regimes

Die Verfolgung der Zeugen Jehovas

In diesem Vortrag wird die Verfolgung der Zeugen Jehovas im Nationalsozialismus mit Fokus auf den Bezirk Ried beleuchtet. Neben bekannten Opfern wie Juliana Stockmaier und Katharina Hingsamer werden erstmals neue Archivfunde vorgestellt. Auch die Rolle der Rieder Justiz wird thematisiert, etwa am Beispiel Adolf Zierlers, der 1939 hingerichtet wurde. Ergänzend wird das KZ Lied „Vorwärts, ihr Zeugen!“ von Erich Frost vorgestellt.

Di. 20. 10. 26

Zeit: 19:00 Uhr

Leitung: Ing. Richard Jansko, Verein Lila Winkel

Kosten: Eintritt frei

Ort: Lern- u. Gedenkort, Charlotte-Taitl Haus, Roßmarkt 29, Ried i. L.



Herzlich Willkommen!

Unendliches Chaos und Rettung - heute Begegnung

Der Getreidespeicher ab 1945 und das medizinische Wunder

Der Getreidespeicher beim Bahnhof Ried war 1945 Notunterkunft für rund 4.000 Vertriebene. Trotz katastrophaler Bedingungen verhinderte der Einsatz des Roten Kreuzes und eines US-Medikaments eine Epidemie. Teile des Speichers gelangten 1960 zur Mettmacher Festspielhalle. Ein Abend über Erinnerung, Wandel und die besondere Geschichte eines Ortes, der zweimal „gerettet“ wurde und bis heute verbindet. In Kooperation mit der Spielgemeinschaft Mettmach. Treffpunkt: Festspielhalle Mettmach, anschl. ab 19:30 Uhr Vorträge in der Bibliothek.

Do. 22. 10. 26

Zeit: ab 18:15 Uhr

Leitung: Gottfried Gansinger, Zeitgeschichteexperte, Autor, Dr. Klaus Bernhofer, Mediziner

Kosten: VVK € 10,-; AK € 12,-

Ort: Mettmach

Anmeldung erforderlich



Wir alle brauchen ErmUTigung

Für mehr Zuversicht und Glauben an die Zukunft

Rudi Anschöber zeigt in seinem neuen Buch anhand von 86 Erfolgsmodellen, wie positive Veränderungen gelingen können. Zugleich erklärt er, warum die Wirklichkeit derzeit stark ins Negative verzerrt wird und unsere Wahrnehmung prägt und wie mehr Zuversicht entstehen kann. Die Lesung wird durch Fotos und Grafiken ergänzt, bietet viel Raum für Dialog, Signaturen und persönliche Gespräche. Anschöbers Ziel: den Glauben an eine positive Zukunft stärken und Mut machen.

Mi. 11. 11. 26

Zeit: 19:30 Uhr

Leitung: Rudi Anschöber

Kosten: VVK € 15,-; AK € 18,-

Anmeldung erforderlich



Foto: ©Rudi Anschöber

Frauen reden übers Leben

Ein Abend voller Einblicke, Erfahrungen und Inspiration

Moderatorin Annemarie Dämon stellt drei beeindruckende Frauen vor, die uns an ihrem ganz persönlichen Entwicklungsweg teilhaben lassen. Sie erzählen von ihren Lebenswegen, ihren Wendepunkten, ihren Berufungen, ihren Perspektiven - berührend und inspirierend. Daniela Reiter, Pädagogin und Kreativtrainerin, Elisabeth Kienberger, Soziologin, Bestatterin und Trauerbegleiterin, sowie Anna Pucher, Initiatorin und Geschäftsführerin des „Frauennetzwerk 3“, sprechen über ihre beruflichen und persönlichen Wege, Werte und Erfahrungen.

Do. 12. 11. 26

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Moderation: Annemarie Dämon

Musikal. Begleitung: Doris Mairinger

Kosten: VVK € 8,-; AK € 10,-

Anmeldung erforderlich



Frieden lernen: Gedenken und Erinnern - die Außenlager

Führung und Vortrag im Charlotte Taitl Haus

Der Ort erzählt die Geschichte von Charlotte Taitl, stellvertretend für 196 NS-Opfer im Bezirk Ried. Sie lebte mit Mann und Tochter am Roßmarkt 29, wurde denunziert, verhaftet und am 16.10.1944 in Auschwitz ermordet. Die Führung thematisiert Ausgrenzung, Verfolgung und lokale Verantwortung sowie Erinnerungskultur und Zivilcourage. Ergänzend informiert Mag. Melanie Oßberger über nahe Außenlager wie Lenzing, Zipf, Gunkskirchen und Vöcklabruck. Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Verein Stadt.Land.Inn.

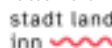
Fr. 13. 11. 26

Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr

Leitung: Team Lern- u. Gedenkort, Mag.ª Melanie Oßberger, Mauthausen Komitee

Kosten: € 10,-

Ort: Charlotte Taitl Haus, Ried i.L.



Anmeldung erforderlich



Foto: ©Innviertler Volkskundehaus

Wir lassen uns das Leben nicht verbieten

Historisch-musikalische Revue: Der lange Weg zum Frieden

Die musikalisch begleitete Revue von Liane Locker und Peter Pohn spannt den Bogen von Kriegsende bis 1956–1968, vom Ungarnaufstand bis zum Ende des Prager Frühlings. Im Fokus stehen Wiederaufbau, Demokratisierung, Wirtschaftswunder und Kalter Krieg. Zeitzeuginnenberichte zeigen den Wunsch nach Freiheit nach NS-Terror und Mangel. Sketche und Lieder von Qualtinger/Bronner kommentieren humorvoll die 1950er Jahre. Hoffnung wird dabei in ihrer zeitlosen Aktualität sichtbar.

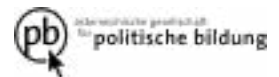
Fr. 29. 01. 27

Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Leitung: Peter Pohn, Historiker, Journalist; Liane Locker, Autorin, Liedermacherin

Kosten: VVK € 15,-; AK € 18,-

Anmeldung erforderlich



Menschenwürde und Gerechtigkeit im Zeitalter von KI

KI und Ethik

Künstliche Intelligenz verändert, wie wir arbeiten, kommunizieren, Entscheidungen treffen und miteinander leben. Damit stellen sich grundlegende ethische Fragen neu: Was bedeutet Menschenwürde, wenn algorithmische Systeme über Chancen, Zugang und Sichtbarkeit mitbestimmen? Wie lässt sich Teilhabe sichern, wenn digitale Technologien Ungleichheiten verstärken? Und welche Formen von Gerechtigkeit brauchen wir in einer von KI geprägten Gesellschaft? Der Vortrag beleuchtet dieses Spannungsfeld und lädt zur gemeinsamen Reflexion ein. In Kooperation mit M.U.T. Innviertel und Kultur.Land.Impulse

Do. 29. 04. 27

Zeit: 19:00- 20:30 Uhr

Leitung: Univ. Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Claudia Paganini, Medienethikerin, Theologin, Philosophin

Kosten: VVK € 15,-; AK € 18,-

Anmeldung erforderlich



Foto: ©Studio Mathphoto

Geh-Denkwanderung

NS-Opfer und Täter in Ried i. L.

Vor 82 Jahren endete das nationalsozialistische Regime in Trümmern. Auf dieser Geh-Denkwanderung durch Ried beleuchtet der Zeitgeschichte-Experte und Autor Gottfried Gansinger Lebensgeschichten von Opfern, Tätern und Widerstandskämpfer:innen. Im Fokus stehen die letzten Kriegswochen, demokratische Aufbrüche und die Bedeutung von Erinnerungskultur heute. Musikalische Interventionen von Markus Edtbauer laden zum Innehalten, Gedenken und gemeinsamen Nachdenken über die Zukunft ein. Eine Kooperation mit M.U.T. und Gießerei

Do. 29. 04. 27

Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Leitung: Gottfried Gansinger, Zeitgeschichte-Experte, Autor
Musikal. Begleitung: Markus Edtbauer, Musik und Geschichte an der HBLW

Kosten: € 15,-

Anmeldung erforderlich



Befreiungsfahrt nach Mauthausen

Themenschwerpunkt 2027

Seit 2019 organisiert der Verein M.u.T. eine Busfahrt zur jährlichen Befreiungsfeier nach Mauthausen. Jedes Jahr gibt es einen Themenschwerpunkt. Die Gruppe nimmt dort an der Feier in Form eines gemeinsamen Einmarsches zum Sarkophag mit vielen Tausenden Besucher*innen aus der ganzen Welt teil. Es besteht auch die Möglichkeit zur Teilnahme am ökumenischen Gottesdienst. Weitere Programmdetails werden noch bekanntgegeben. Eine Kooperationsveranstaltung von M.U.T. Innviertel und ÖGB.

So. 16. 05. 27

Zeit: 09:00 Uhr, Treffpunkt Volksfestparkplatz - Einfahrt Ost (Brucknerstraße)

Leitung: Hans Reischauer

Anmeldung: Tel: 0676

7026054 oder

E-Mail: UlliR@gmx.at

Anmeldung bis 10. 05. 27



Foto: © MKÖE-Alissar-Najjar

Kräuterkraft im Glas

mit Essig und Oxy-mel

Oxy-mele und Essige sind alkoholfreie Kräutertinkturen und gelten als mildes, natürliches Antibiotikum. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Ihren eigenen Essig herstellen und ein wohltuendes Oxy-mel zubereiten – ein traditionelles Heilmittel aus Honig, Essig und Kräutern. Entdecken Sie die kraftvolle Wirkung der Kräuter und wie Sie diese ganz einfach zu Hause konservieren und anwenden können. Honig kann mitgebracht oder vor Ort erworben werden. Bitte auf Materialliste achten.

Mi. 30. 09. 26

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Anna Fosodeder, Kräuterpädagogin

Kosten: € 45,-

Anmeldung erforderlich



Foto: ©by freepik

Vorräte für das ganze Jahr

Ernten, lagern, konservieren

Hier erhalten Sie praktische Tipps zum Ernten, Lagern und Konservieren von Garten- und Wildpflanzen. Entdecken Sie, wie sich natürliche Schätze schmackhaft und nachhaltig verarbeiten lassen, und holen Sie sich Inspiration für Ihre Speisekammer. Freuen Sie sich auf kreative Rezeptideen wie Apfelfruchtleider, Brennesselsirup, Gänseblümchenbutter oder Löwenzahn-Pesto und lernen Sie, die Vielfalt der Natur das ganze Jahr über zu genießen.

Di. 20. 10. 26

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Mag. Claudia Ortner

Kosten: € 25,-

Anmeldung erforderlich



GartenPOWER: Vertiefungskurs

Für BIOgärtner:innen und Selbstversorger:innen

Tauche tiefer in die Welt des Bio-Gärtnerns ein! Der Kurs vermittelt praxisnahes Wissen zu (1) Wintergemüse, (2) Schutz vor Schädlingen, (3) stärkenden Kräutern, (4) alten Gemüsesorten und (5) essbaren Exoten wie Yacon oder Zitronengras. Erfahre, wie Pflanzen natürlich gestärkt, Schädlinge reduziert und Heilkräuter genutzt werden können. Von frischer Winterernte über vergessene Gemüsearten bis hin zu trendigen Nutzpflanzen erhältst du wertvolle Tipps für gesunde Pflanzen, reiche Ernten und mehr Selbstversorgung.

ab Di. 02. 02. 27

5 Termine - wöchentlich

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Mag. Claudia Ortner

Kosten: € 109,- (Gesamtreihe), € 23,- (Einzeltermin)

Auch einzeln buchbar!

Anmeldung erforderlich



Foto: ©by freepik

Nachhaltig gärtnern

Gut für Klima, Natur und Geldbörse

Klimawandel, steigende Kosten und knappe Ressourcen stellen viele Gärtner:innen vor neue Herausforderungen. Dabei ist nachhaltiges Gärtnern einfacher als gedacht. Erfahren Sie, wie Sie Wasser, Energie und Materialien sparen, die Biodiversität fördern und gleichzeitig Erträge steigern. Mit praktischen Tipps für einen naturnahen, ressourcenschonenden und zukunftsfähigen Garten, schaffen Sie ein grünes Paradies, das Klima, Umwelt und Geldbörse gleichermaßen schont.

Di. 13. 04. 27

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Mag. Claudia Ortner

Kosten: € 25,-

Anmeldung erforderlich



Exkursionen / Pilgern / Reisen

Dom.Frauen.Blick - Frauenbilder im Mariendom.

Exkursion: Den Mariendom aus weiblicher Sicht entdecken

Wir laden zu einer besonderen Exkursion in den Mariendom Linz ein. Die Führung stellt Frauen in den Gemäldefenstern in den Mittelpunkt: Wer sind diese Heiligen, Wohltäterinnen und Gläubige im Spannungsfeld zwischen Tradition und Moderne? Entdecken Sie neue Perspektiven auf Rollenbilder, Sichtbarkeit und Deutungen - und erleben Sie den Mariendom aus einer spannenden weiblichen Sicht. Diese Führung entstand aus einem Kunstprojekt der Domfrauen in Kooperation mit der kath. Frauenbewegung. Die Führung eröffnet neue Perspektiven auf den Mariendom.

Fr. 05. 03. 27

Zeit: Führung: 15:00 Uhr

Treffpunkt:

Bahnhof Ried i.L.: 12:50 Uhr

Leitung: Edith Aschenberger

Kosten: € 21,- (inkl. Eintritt, exkl. Tickets für öffentl. Verkehrsmittel, diese sind selbst zu besorgen)

Anmeldung erforderlich



Foto: ©by diözese Linz

FAIR. Nachhaltig. Zukunftsfähig

Exkursion zur EZA Fairer Handels GmbH nach Köstendorf

Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, globale Zusammenhänge zu verstehen, das eigene Konsumverhalten zu reflektieren und konkrete Beispiele für nachhaltiges Handeln kennenzulernen. Sie verbindet Theorie und Praxis und zeigt auf, wo und wie ein Beitrag zu einer gerechteren Welt geleistet wird.

Der Auftakt der Exkursion findet in der „Gießerei – Haus der Nachhaltigkeit“ statt, wo die Teilnehmenden im Rahmen von Vorträgen eine fundierte Einführung in die Themen Nachhaltigkeit und verantwortungsbewusstes Wirtschaften erhalten.

Fr. 23. 04. 27

Zeit: 11.00 - 17.30 Uhr

Treffpunkt:

Gießerei Ried 11.00 Uhr
dann Weiterfahrt nach Köstendorf mit einem Reisebus

Leitung:

Edith Aschenberger, Leo Thon

Kosten: € 32,00 (Bus, Eintritt)

Anmeldung erforderlich



Von der Pflanze zum Sommerstrauß

Exkursion: Sommersträuße aus dem Staudengarten

Besuchen Sie eine der renommiertesten Staudengärtnereien Österreichs und entdecken Sie die Vielfalt winterharter Blütenstauden, die sich hervorragend für natürliche Blumensträuße eignen. Bei einer fachkundigen Führung erhalten Sie wertvolle Informationen zu Pflanzenwahl, Verwendung und Pflege. Anschließend binden Sie unter Anleitung von Floristin Rosemarie Etzinger Ihren eigenen bunten Sommerstrauß. Nutzen Sie zudem die Gelegenheit, besondere Stauden für den eigenen Garten zu erwerben.

Bitte bringen Sie als Werkzeug eine Baumschere mit.

Sa. 21. 08. 27

Zeit: 14.00 - 16.30 Uhr

Treffpunkt:

SARASTRO-STAUDEN,
Kammer 42, 4974 Ort i.L.

Leitung:

Rosemarie Etzinger

Kosten: € 45,-

Anmeldung erforderlich



Gemeinsam & Einsam

Der Weg des Buches von Andorf nach Waizenkirchen

Gemeinsam pilgern wir am „Weg des Buches“ durch das sanfte Hügelland des Inn- und Hausruckviertels. Von Andorf führt der Weg über Raab und St. Willibald nach Waizenkirchen. Unterwegs erwarten uns spirituelle Impulse, kulturelle Entdeckungen und eindrucksvolle Ausblicke. Die rund 28 km lange Tagesetappe mit etwa 450 Höhenmetern lädt dazu ein, Natur, Gemeinschaft und die Kraft des Unterwegsseins bewusst zu erleben. Diese Veranstaltung wird wieder gemeinsam mit dem Krankenhaus Ried veranstaltet.

Do. 17. 06. 27

Zeit: 7:00 - ca.19:00 Uhr

Leitung:

Karl Geßwagner und
Kornelia Zauner

Kosten: € 20,- zuzügl. etwaiger
Fahrtkosten

Anmeldung bis 5.6. erforderlich



Radtage im Ostalbgebiet - Rund um Ellwangen

Natur & Kultur - Genuss & Gemeinschaft

Freuen Sie sich auf entspannte und genussvolle Radtage im reizvollen Ostalbgebiet.

Ausgangspunkt ist der traditionsreiche Bräugasthof „Roter Ochsen“ in Ellwangen, wo Gastfreundschaft, regionale Küche und gemütliche Abende den Aufenthalt abrunden.

Auf abwechslungsreichen Touren entdecken wir die idyllischen **Flusstäler von Jagst und Kocher**, historische Städte wie Ellwangen, Dinkelsbühl und Nördlingen sowie eindrucksvolle Burgen, Klöster und Kulturlandschaften.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf den Wirkungsstätten des Malerpfarrers Sieger Köder, dessen farbenreiche Werke Kunst und Spiritualität auf einzigartige Weise verbinden.

Die geplanten Tagestouren führen entlang des **Limes-Radwegs**, durch das „**Magische Dreieck**“ **Ellwangen-Crailsheim-Dinkelsbühl** sowie nach **Nördlingen** und in die **Umgebung von Rosenberg und Hohenberg**.

Die Strecken umfassen meist zwischen 50 und 80 Kilometer und verlaufen überwiegend auf guten Radwegen und wenig befahrenen Straßen.

Gemeinschaft, Naturerlebnis, kulturelle Entdeckungen und gemütliches Genussradeln stehen bei diesen Radtagen im Mittelpunkt.

Sa. 17. 07. 27 bis

Do. 23. 07. 27

Leitung:

Mag. Josef Schwabeneder,
Kornelia Zauner

Kosten:

Busanreise € 450,-

Eigen-Anreise € 350,-
zuzügl.

EZ € 75,-/ DZ je Nacht € 60,-

Die Anreise erfolgt mit Kleinbussen mit Rad-Anhänger. Privat-Anreise mit eigenem PKW ist auch möglich. Bitte bei der Anmeldung gewünschte Art der Anreise bekannt geben.

Anmeldung bis 31.5. erforderlich



Foto: © KI generiert



Umbrien & Assisi 2027

Pilgern mit allen Sinnen

Nach den eindrucksvollen Pilgerwanderungen der Jahre 2014–2017 lädt das Franziskushaus gemeinsam mit Schloss Puchberg, dem Haus der Frau und Stegner Reisen im Oktober 2027 erneut zu einer besonderen Umbrien-Reise ein. Die Anreise mit dem Bus wird durch tägliche Pilgeretappen von etwa zwei Stunden ergänzt. So erleben wir Assisi und weitere bedeutende Orte entschleunigt und intensiv. In und rund um Assisi sind wir ausschließlich zu Fuß unterwegs – auf den Spuren des heiligen Franziskus. Nähere Details folgen!

Sa. 23. 10. 27 bis

Fr. 29. 10. 27

Leitung:

Josef Schwabeneder,
Edith Aschenberger

Die Reise wird in Kooperation mit Stegner Busreisen und den diözesanen Bildungshäusern organisiert.

Details folgen



S E P T E M B E R 2 0 2 6				Seite
Sa	05.09.	09:00	Ehevorbereitungskurs	14
Mo	07.09.	19:00	Schreibwerkstatt	32
Do	10.09.	08:30	kreativer Feriensusklang	32
Mo	14.09.	18:30	Yoga Herbstkurs	18
Mi	16.09.	19:00	Onlinevortrag - Verstehen, wie Entwicklung gelingt	12
Do	17.09.	18:00	Klangreise	18
Sa	19.09.	09:00	Start Lehrgang: Kybernetische Methode für Kindergarten	13
ab Mo	21.09.	16:30	Linedance für Anfänger:innen	18
ab Mo	21.09.	17:55	Linedance für Leicht Fortgeschrittene	19
ab Mo	21.09.	19:20	Linedance für Fortgeschrittene	19
Di	22.09.	18:00	Kirchturmführung - Ried von oben	32
Di	22.09.	09:00	Wirbelsäulengymnastik	19
Di	22.09.	18:30	Das hochsensitive Kind in unterschiedlichen Altersstufen	14
Mi	23.09.	19:00	Onlinevortrag - Dyskalkulie und Legasthenie	13
Mi	23.09.	19:00	Herbstkränze binden	33
Mi	23.09.	19:00	Offene Atemsession	19
Do	24.09.	18:00	Klangreise	18
Do	24.09.	19:00	Show zum Buch: Prinz und Clown	33
Fr	25.09.	16:00	Klang in der Schwangerschaft	14
Sa	26.09.	09:00	Ehevorbereitungskurs	14
Sa	26.09.	14:00	Historischer Stadtrundgang	33
Sa	26.09.	09:30	Enkaustik und Aquarellmalkurs	33
Mo	28.09.	19:00	Klang und ätherische Öle	20
ab Di	29.09.	13:30	Smart und Fit am Handy-Grundkurs	20
Di	29.09.	18:30	Gemeinsames Töpfern	34
Mi	30.09.	18:00	Kräuterkraft im Glas - Oxydel	20
Mi	30.09.	19:00	Gott, Nation und Macht von Dr. Andreas Weiß	42
O K T O B E R 2 0 2 6				Seite
Do	01.10.	09:00	Klangreise am Vormittag	20
Do	01.10.	18:00	Klangreise am Abend	18
Fr	02.10.	18:30	Vortrag: Einführung in die Logotherapie nach Viktor Frankl	20
Sa	03.10.	08:00	Seminar: Sinnvoll leben - heißt entscheidend leben	21
Sa	03.10.	08:30	Fußwallfahrt mit den Oblaten des heiligen Franz von Sales	06
Sa	03.10.	09:00	Vertiefungstag: Gewaltfreie Kommunikation	21
Sa	03.10.	09:30	Ikebana, die japanische Kunst des Blumensteckens	34
Mo	05.10.	19:00	Schreibwerkstatt	32
Mo	05.10.	18:00	Eröffnungsgottesdienst	06

Di	06.10.	08:30	Beckenbodengymnastik - Stark aus der Mitte	22
Di	06.10.	18:00	Aquarell Lab: Aquarell und Handlettering	34
Mi	07.10.	09:00	Zumba am Vormittag	21
Mi	07.10.	17:45	Zumba für Alle	21
Mi	07.10.	18:00	Feen und Engel filzen	34
Mi	07.10.	18:30	Meditation am Abend	07
Mi	07.10.	19:00	Vortrag: Heilmittel - Hausmittel (Gemeindesaal Neuhofen)	22
Do	08.10.	19:00	Chorsingabend	07
Do	08.10.	18:00	Klangreise am Abend	18
Fr	09.10.	14:00	Textilfärbekurs	35
ab Fr	09.10.	16:00	Seminar: Mehr Lebensqualität	22
Fr	09.10.	15:00	Erziehung, so ein Theater	14
Mo	12.10.	19:00	Heilsames Singen	07
Di	13.10.	18:45	Tai Chi Zen - Abend	22
Di	13.10.	19:00	Vortrag: Heinisch Reinhard - Globale Ordnung im Ausnahmezustand	42
Di	13.10.	18:00	Aquarell und Handlettering	34
Mi	14.10.	19:00	Action 365 Gottesdienst	06
ab Do	15.10.		Ausstellung von Klara Kaltenböck	35
Do	15.10.	09:00	Klangreise am Vormittag	20
Do	15.10.	18:00	Klangreise am Abend	18
Do	15.10.	18:00	Vortrag: Schmerz im Wandel der Zeit	23
Fr	16.10.	19:00	Lesung: Textsalat	35
Fr	16.10.	19:30	Taizegebet	07
Sa	17.10.	09:00	Ehevorbereitungskurs	14
Sa	17.10.	09:00	Kett Tageskurs - Advent und Weihnachten	15
Sa	17.10.	09:00	Krippenfiguren filzen	35
Mo	19.10.	19:00	Klang und ätherische Öle	20
Di	20.10.	13:30	Smart und fit am Handy - Aufbaukurs	23
Di	20.10.	19:00	Vorräte fürs ganze Jahr	45
Di	20.10.	18:00	Aquarell und Handlettering	34
Di	20.10.	18:30	Gemeinsames Töpfern	34
Di	20.10.	19:00	Vergessene Opfer des NS Regimes	42
Mi	21.10.	19:00	Infoabend: Berührung, die gut tut	23
Do	22.10.	09:00	Klangreise am Vormittag	20
Do	22.10.	18:00	Klangreise am Abend	18
Do	22.10.	19:00	Krimilesung: Die Perchtenmaske	36
Do	22.10.	18:15	Zeitgeschichte in der Festspielhalle Mettmach	43
ab Fr	23.10.	10:00	Einführung in die Sensorische Integration im Dialog nach Ulla Kiesling	15
Sa	24.10.	10:00	Klang im Alltag - Basiskurs	24
Mi	28.10.	15:00	Letzte - Hilfe - Kurs	24

NOVEMBER 2026					Seite
Mo	02.11.	19:00	Schreibwerkstatt		32
Di	03.11.	09:00	Wirbelsäulengymnastik 2. Kursstart		19
Di	03.11.	18:45	Tai Chi Zen 2.Kursstart		22
Mi	04.11.	18:30	Meditation am Abend		07
Do	05.11.	20:30	Kabarett BlöZinger „ERiCH“		36
Do	05.11.	09:00	Klang am Vormittag		20
Fr	06.11.	18:00	Seminar: selbstsicher - entscheiden		35
Fr	06.11.	14:00	Heilsames Berühren zum Kennenlernen		24
Fr	06.11.	15:00	Lebensspuren - Einstieg ins Schreiben		24
ab Sa	07.11.	09:00	kym Grammatik leicht gemacht		13
Sa	07.11.	08:30	Ölmalerei für Einsteiger:innen		36
Sa	07.11.	09:00	Gewaltfreie Kommunikation: Vertiefung		21
Mo	09.11.	18:00	Winterklangabend		25
Di	10.11.	18:30	Wissenswertes über Omega3		26
Di	10.11.	19:00	Säure-Basen-Fasten		26
Di	10.11.	19:00	Lichtertänze		08
Mi	11.11.	17:30	Berührung, die gut tut		23
Mi	11.11.	19:00	Faszientraining - Füße und Knie - Training, das gut tut		26
Mi	11.11.	19:30	Ermutigung - Vortrag und Lesung von Rudi Anschöber		43
Do	12.11.	19:00	Frauen reden übers Leben		43
Fr	13.11.	16:00	Frieden lernen - Gedenken und Erinnern im Charlotte Taitl Haus		43
Fr	13.11.	17:00	Räucherworkshop		26
Fr	13.11.	18:00	selbstsicher - entscheiden		35
Sa	14.11.	09:00	Polyvagale Entspannung		27
Sa	14.11.	09:00	Ehevorbereitungskurs		14
Mi	18.11.	18:00	Literaturjause		37
Mi	18.11.	18:30	Schmuckwerkstatt: Armbänder selbst gemacht		37
Mi	18.11.	19:00	Faszientraining - Wirbelsäule - die volle Größe spüren		26
Mi	18.11.	19:00	Action 365 Gottesdienst		06
Sa	21.11.	08:30	The Palette Lab: Ölmalerei		36
Sa	21.11.	10:00	Klang im Alltag - Vertiefung		24
Mo	23.11.	18:00	Winterklangreise am Abend		25
Mi	25.11.	19:00	Adventkranzbinden		37
Mi	25.11.	18:00	Dem Gehirn auf die Sprünge helfen		27
Mi	25.11.	19:00	Fazientraining - Nacken - frei und beweglich		26
Mi	25.11.	19:00	Atemsession		19
Fr	27.11.	19:30	Taize - Gebet		06
Sa	28.11.	09:00	Ehevorbereitungskurs		14
Sa	28.11.	10:00	Upcycling mit Stoffen		37
Mo	30.11.	19:00	Einfach singen - wie im Himmel		08

DEZEMBER 2026				Seite
Di	01.12.	18:45	Tai Chi Zen 3. Block - Das große Tai Chi	22
Mi	02.12.	18:30	Meditation am Abend	07
Do	03.12.	16:00	Onlinevortrag: Wie unterstütze ich mein Kind in der digitalen Welt?	15
Fr	04.12.	08:00	Rorate - adventlicher Gottesdienst bei Kerzenschein	08
Mo	07.12.	18:00	Winterklangreise am Abend	25
Mo	07.12.	19:00	Schreibwerkstatt	32
Mi	09.12.	18:30	Das Hochsensitive Kind - Nein sagen	14
Mi	09.12.	19:00	Action 365 Gottesdienst mit Weihnachtsfeier	06
Fr	11.12.	14:00	Heilsames Berühren (Einzelanwendungen)	25
Fr	11.12.	15:00	Mit Nadel und Faden durch die Adventzeit	38
Sa	12.12.	09:00	Heilsames Berühren - Seminar	25
Sa	12.12.	09:00	Drahtkörbeflechten	38
Mo	14.12.	19:00	Heilsames Singen	07
Di	15.12.	18:30	Shiatsu Massage - Workshop	27
Fr	18.12.	19:30	Taize Gebet	07
Mo	21.12.	18:00	Winterklangreise	25

JÄNNER 2027				Seite
Mo	04.01.	18:30	Yoga Kurs - Achtsamer Start ins neue Jahr	18
Fr	08.01.	09:00	Gottesdienst in der Franziskushauskapelle	06
ab Mo	11.01.	18:00	Klangreise	18
Mo	11.01.	19:00	Schreibwerkstatt	32
ab Di	12.01.	09:00	Wirbelsäulengymnastik 3. Kurs	19
ab Di	12.01.	18:45	Tai Chi Zen	22
Di	12.01.	19:00	Tänze für Verbundenheit und Frieden	08
Mi	13.01.	19:00	Kompaktkurs Faszientraining Hüfte und Knie - locker und kräftig	28
Do	14.01.	19:00	Neujahrslesung: Frisch ins neue Jahr	38
Sa	16.01.	09:00	Fuß- und Darmgesundheit mit Ulli Wurpes	27
Di	19.01.	18:30	Hochsensitive Erwachsene - Wenn Wahrnehmung zur Stärke wird	15
Mi	20.01.	10:00	Offene Atemsession	19
Mi	20.01.	19:00	Faszientraining - Schulter und Nacken - so wichtig für den Alltag	28
Mi	20.01.	19:00	Action 365 Gottesdienst	06
Do	21.01.	19:00	Chorsingabend - Fastenzeit und Ostern	07
Sa	23.01.	08:30	The Palette Lab: Ölmalerei	36
Sa	23.01.	09:00	Salesianischer Besinnungstag	09
Sa	23.01.	09:00	Spielerische Offlinezeit	16
Mo	25.01.	18:00	Klangreise	18
Di	26.01.	18:00	Karibische Tanzgymnastik	28
Mi	27.01.	09:00	Zumba am Vormittag	21
Mi	27.01.	17:45	Zumba für Alle	21

J Ä N N E R 2 0 2 7				Seite
Mi	27.01.	19:00	Faszientraining Wirbelsäule - freier Atem	28
Do	28.01.	18:00	Familienfasttag - Infoabend der kfb	09
Fr	29.01.	18:30	Lesung: Wir lassen uns das Leben nicht verbieten	44
Sa	30.01.	08:30	The Palette Lab: Ölmalerei	36
ab Sa	30.01.	09:30	Gewaltfreie Kommunikation: Jahresintensivtraining	28
F E B R U A R 2 0 2 7				Seite
Mo	01.02.	19:00	Schreibwerkstatt	32
Di	02.02.	18:30	Basisworkshop: Das Hochsensitive Kind	16
Di	02.02.	19:00	Gartenpower Vertiefungskurs: Wintergemüse	45
Mi	03.02.	18:30	Meditation am Abend	07
Fr	05.02.	19:30	Kabarett Vorpremiere Duo BlöZinger „Wie im Zoo“	38
Sa	06.02.	09:00	Ehevorbereitungskurs	14
Sa	06.02.	08:30	The Palette Lab: Ölmalerei	36
Mo	08.02.	18:00	Klangreise am Abend	18
Di	09.02.	19:00	Gartenpower: Grüne Schutzengerl	45
Do	11.02.	19:00	Spirituelle Abend mit Martha Radlinger	09
Fr	12.02.	15:00	Kraftquelle Singen mit Sigrid Obermüller	09
Fr	12.02.	09:00	SelbA Kurs Gewaltfreie Kommunikation - Einführungstage	29
ab Sa	13.02.	08:30	Start des Motopädagogik Lehrgangs	11
Sa	13.02.	09:30	Biographiearbeit	29
ab Sa	13.02.	09:00	Heilsame Säure-Basen-Frühjahrskur	26
Sa	13.02.	09:30	Forumtheater Workshop	17
So	14.02.	18:00	Valentinsgottesdienst in der Kapelle	10
Di	16.02.	19:00	Gartenpower Vertiefungskurs: Die Apotheke aus der Natur	45
Mi	17.02.	19:00	Action 365 Gottesdienst	06
ab Mo	22.02.	16:30	Linedance für Anfänger	20
ab Mo	22.02.	17:55	Linedance für leicht Fortgeschrittene	20
ab Mo	22.02.	19:20	Linedance für Fortgeschrittene	20
Mo	22.02.	18:00	Klangreise	18
Di	23.02.	19:00	Gartenpower Vertiefungskurs: Gemüse Inkognito	45
ab Mi	24.02.	09:00	Somatisches Yoga am Vormittag	29
Fr	26.02.	10:00	Linzer Bibelkurs	10
M Ä R Z 2 0 2 7				Seite
Mo	01.03.	19:00	Schreibwerkstatt	32
ab Di	02.03.	09:00	Wirbelsäulengymnastik 4. Kurs	19
Di	02.03.	18:30	Das Hochsensitive Kind im Spannungsfeld von Diagnosen	16
ab Di	02.03.	18:45	Tai Chi Zen Block 1	29
Di	02.03.	19:00	Gartenpower Vertiefung: Essbare Exoten im Nutzgarten	45
Mi	03.03.	18:00	Blüten Filzen	39
Mi	03.03.	18:00	Aquarell Lab 2: Aquarell und Handlettering Workshop	34

M Ä R Z 2 0 2 7				Seite
Mi	03.03.	18:30	Meditation am Abend	07
Fr	05.03.	12:50	Exkursion: Linzer Domfrauenblick	46
Sa	06.03.	09:00	Ehevorbereitungskurs	14
Mo	08.03.	18:00	Klangreise	18
ab Mi	10.03.	18:30	Ciao Bella - Italienisch für den Urlaub	30
Mi	10.03.	19:00	Frühlingskränze binden	39
Do	11.03.	18:00	Vortrag: „Die richtigen Worte finden“ von Martin Prein	30
Do	11.03.	19:00	Spiegelschrift des Lebens: „Würde“ mit dem Künstler Johann Lengauer	39
Fr	12.03.	15:00	Auszeit für Frauen	30
Fr	12.03.	15:00	Singstimme -Atem- und Gesangstechnik	39
Sa	13.03.	09:00	Sprechstimme - Stimmtraining, Auftreten und Vermittlung	40
Sa	13.03.	10:00	Textiljazz - Bilder mit Stoffen kreieren	40
Mo	15.03.	19:00	Heilsames Singen	07
Mi	17.03.	18:30	Schmuckwerkstatt: Edle Armbänder knüpfen	37
Mi	17.03.	18:00	Aquarell- und Handletterin Lab	34
Mi	17.03.	19:00	Action 365 Gottesdienst	06
Sa	17.03.	09:00	Ehevorbereitungskurs	14
Mo	22.03.	18:00	Klangreise	18
Mi	24.03.	19:00	Offene Atemsession	19
Mo	29.03.	06:00	Sonnenaufgangswanderung	10
A P R I L 2 0 2 7				Seite
Fr	02.04.	14:00	Zwirnknöpfe wickeln	40
Sa	03.04.	09:00	Ehevorbereitungskurs	14
Sa	03.04.	14:00	Historischer Stadtrundgang	33
Mo	05.04.	19:00	Schreibwerkstatt	32
Di	06.04.	18:30	Das hochsensitive Kind - Entwicklungsstufen	16
ab Di	06.04.	18:45	Tai Chi Zen 2. Block	29
Mi	07.04.	18:30	Meditation am Abend	07
Mi	07.04.	18:30	Gemeinsames Töpfern	34
Fr	09.04.	15:00	Schreibend zu mehr Lebensfreude und Resilienz	30
Sa	10.04.	09:00	Ikebana - japanische Kunst des Blumensteckens	34
Di	13.04.	19:00	Nachhaltig gärtnern	45
Do	15.04.	16:00	Onlinevortrag: Wie unterstütze ich mein Kind in der digitalen Welt?	15
Fr	16.04.	15:00	Farbe- und Stil bewusst einsetzen	31
Sa	17.04.	09:00	Ehevorbereitungskurs	14
Mo	19.04.	18:30	Wenn Pflege zum Thema wird	31
Mo	19.04.	19:00	Einfach Singen	08
Di	20.04.	09:00	Wirbelsäulengymnastik Kurs 5	19
Mi	21.04.	19:00	Action 365 Gottesdienst	06
Fr	23.04.	11:00	Exkursion: EZA Köstendorf	46

A P R I L 2 0 2 7				Seite
Sa	24.04.	09:00	Tageskurs Franz-Kettpädagogik: Mit Geschichten das Leben entdecken	10
Sa	24.04.	09:00	Drahtkörbeflechten	38
Mi	28.04.	18:30	Gemeinsames Töpfern	34
Do	29.04.	16:00	Gehdenkwanderung mit Gottfried Gansinger	44
Do	29.04.	19:00	Menschenwürde in Zeiten von KI	44
M A I - J U L I 2 0 2 7				Seite
Mo	03.05.	19:00	Schreibwerkstatt	32
Di	04.05.	19:00	Muttertagslesung	40
Mi	05.05.	18:00	Blumenkinder Filzen	41
Mi	05.05.	18:30	Meditation am Abend	07
Di	11.05.	18:30	Hochsensitives Kind fordert uns Erwachsene	16
Di	11.05.	19:00	Konzert - Reinhard Mey Liederabend	41
Mi	12.05.	19:00	Offene Atemsession	19
Mi	12.05.	19:00	Sommerkränze binden	41
So	16.05.	09:00	Gedenkfahrt Mauthausen	44
Sa	22.05.	08:00	Inseltage auf Krk	
Sa	22.05.	09:00	Ehevorbereitungskurs	14
ab Fr	04.06.	10:00	Start des Pikler Grundkurses	17
ab Di	08.06.	18:45	Tai Chi im Garten	29
Sa	12.06.	09:00	Ehevorbereitungskurs	14
Do	17.06.	07:00	Pilgern am Weg des Buches	47
Di	06.07.	18:00	Kirchturmführung	32
Sa	10.07.	09:00	Ehevorbereitungskurs	14
ab Sa	17.07.	08:00	Radtage rund um Ellwangen	47
Sa	21.08.	14:00	Exkursion zur Sarastro Staudengärtnerei	46
Sa	23.10.		Assisi-Reise der diözesanen Bildungshäuser	47



Willkommen im Team der Ehrenamtlichen - mach mit!

Freier Eintritt oder Ermäßigungen bei Vorträgen und Kursen! Mehr Infos: franziskushaus@dioezese-linz.at



Rückblick



Ausgabe Nr.2/2026, August 2026 - Mai 2027
Österreichische Post AG/ Sponsoring.Post . SP02Z031830S, Pb.b.,
Erscheinungsort Ried/I., Benachrichtigungspostamt, Verlagspostamt,
4910 Ried/I. Franziskushaus, Riedholzstr. 15a, 4910 Ried

Impressum: Inhaber, Verleger und Herausgeber: Diözese Linz,
Franziskushaus, Riedholzstr. 15 a, 4910 Ried i.I.
Für den Inhalt verantwortlich: Kornelia Zauner MA
Bildnachweis: Franziskushaus, Referent:innen, pixabay, freepick

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Sie suchen ein Seminarhaus?

Franziskushaus
Riedholzstraße 15a
4910 Ried im Innkreis
Tel. 07752 82 7 42
franziskushaus@dioezese-linz.at



www.franziskushaus.at