



KATHOLISCHE FRAUENBEWEGUNG  
IN OBERÖSTERREICH

09/2015  
-  
08/2016

VERANSTALTUNGSKALENDER





KATHOLISCHE FRAUENBEWEGUNG  
IN OBERÖSTERREICH

**Gemeinsam** einander  
auf dem je eigenen Lebensweg begleiten

**in Bewegung** Begabungen  
und Interessen entdecken und weiterentwickeln

**solidarisch** sich einsetzen  
für eine gerechtere, zukunftsfähige Welt

**spirituell** verwurzelt im christlichen  
Glauben zur eigenen Mitte finden

An die 50.000 Frauen sind schon Mitglied der Katholischen Frauenbewegung in Oberösterreich. Werden auch Sie ein Teil dieser großen Gemeinschaft und unterstützen Sie unsere Anliegen und unser Engagement! S. auch S. 11.

**[www.dioezese-linz.at/kfb](http://www.dioezese-linz.at/kfb)**



# inhalt.verzeichnis

<b>02</b>	kfb.oö
<b>04</b>	kfb.adressen
<b>06</b>	anmeldung.bedingungen
<b>08</b>	veranstaltungen.übersicht
<b>14</b>	pfarre.dekanat
<b>26</b>	aktion.familienfasttag
<b>34</b>	frauen.spiritualität
<b>50</b>	frauen.bildung
<b>66</b>	frauen.kinder
<b>86</b>	frauen.reisen
<b>98</b>	ausflüge.tipps
<b>102</b>	kfb.frauenstiftung
<b>104</b>	materialien.behelfe

# vor.wort

Liebe Leserin!

Schön, dass Sie unseren Veranstaltungskalender in die Hand genommen haben. Für das Kursjahr 2015/2016 haben wir wieder eine bunte Vielfalt an Veranstaltungen in ganz Oberösterreich für Sie organisiert.

Die Katholische Frauenbewegung begleitet Frauen auf ihrem Weg, selbstbewusst ihr Leben zu gestalten und ihre Anliegen und Begabungen zu entfalten und einzubringen. Mit unserem Angebot schaffen wir Auszeiten vom Alltag, in denen Sie Kraft schöpfen können. Wir eröffnen Begegnungsräume, um bestehende Beziehungen zu vertiefen und neue Kontakte zu knüpfen. Sie finden in diesem Kalender Bewährtes und Neues, das von Frauen für Frauen erdacht und geplant worden ist.

## **Neu im Programm ist zum Beispiel:**

- ❖ der Frauensalon, in dem das Haus der Frau zu Gespräch, Musik und Kulinarischem einlädt, s. S. 54
- ❖ Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm, ein Wochenende für Mütter mit ihren erwachsenen Töchtern, s. S. 62 oder
- ❖ Mit Kindern auf Ostern zugehen, eine Ostervorbereitung für Eltern mit ihren Kindern, s. S. 73

Wir freuen uns, wenn gerade für Sie das passende Angebot zur richtigen Zeit dabei ist!

Viel Freude beim Schmökern  
in unserem Angebot!



Dipl. Päd. <sup>in</sup> Erika Kirchweger      Mag. <sup>a</sup> Michaela Leppen  
Ehrenamtliche Vorsitzende      Abteilungsleiterin  
für den Vorstand der Katholischen Frauenbewegung in OÖ



v.l.n.r.:

Angela Repitz, stellvertretende Vorsitzende  
Dipl.Päd.<sup>in</sup> Erika Kirchweger, Vorsitzende  
Maria Schreckeneder, Geistliche Assistentin  
Mag. Hans Padinger, Geistlicher Assistent  
Edith Gegenleitner, stellvertretende Vorsitzende  
Mag.<sup>a</sup> Michaela Leppen, Abteilungsleiterin

“

Kirche muss attraktiv sein.  
Weckt die Welt auf!  
Seid Zeugen eines  
anderen Handelns!

“

Papst Franziskus

# kfb.adressen

Die Veranstaltungskalender der einzelnen Bildungshäuser werden auf Wunsch gerne zugesandt!



## **Haus der Frau**

Volksgartenstraße 18, 4020 Linz

Tel.: (0732) 66 70 26

[hdf@dioezese-linz.at](mailto:hdf@dioezese-linz.at)

[www.hausderfrau.at](http://www.hausderfrau.at)

Bürozeiten:

Mo bis Do: 8 bis 12, 13 bis 17 Uhr

Fr: 8 bis 12 Uhr



## **Treffpunkt Dominikanerhaus**

Grünmarkt 1 / 2. Stock, 4400 Steyr

Tel.: (07252) 45 40 00

[dominikanerhaus@dioezese-linz.at](mailto:dominikanerhaus@dioezese-linz.at)

[www.treffpunkt-dominikanerhaus.at](http://www.treffpunkt-dominikanerhaus.at)

Bürozeiten:

Mo bis Fr: 8.30 bis 12 Uhr

Ausnahme: schulfreie Tage



## **Treffpunkt der Frau, Ried**

im Franziskushaus

Riedholzstr. 15a, 4910 Ried im Innkreis

Tel.: (07752) 80 29 2

[tdf.ried@dioezese-linz.at](mailto:tdf.ried@dioezese-linz.at)

[www.tdf-ried.at](http://www.tdf-ried.at)

Bürozeiten:

Mo bis Do: 8.30 bis 11.30 Uhr

Fr: 14.30 bis 17 Uhr

Ausnahme: schulfreie Tage

# kfb.adressen



## Büro der Katholischen Frauenbewegung in Oberösterreich

Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

Tel.: (0732) 76 10-34 41

Fax: (0732) 76 10-37 79

kfb@dioezese-linz.at, www.dioezese-linz.at/kfb

Bürozeiten:

Mo bis Do: 8 bis 12, 13 bis 17 Uhr

Fr: 8 bis 12 Uhr



Doris Peherstorfer



Gertrude Schachner



Veronika Schürz



Tanja Milisic

**Doris Peherstorfer**, Tel.: (0732) 76 10-34 41

**Gertrude Schachner**, Tel.: (0732) 76 10-34 42

**Veronika Schürz**, Tel.: (0732) 76 10-34 43

**Tanja Milisic**, Tel.: (0732) 76 10-34 44

Ihre Ansprechpartnerin  
für Jahresberichte:

**Dipl.päd.<sup>in</sup>**

**Katrin Sarembe-Dreßler**

Tel.: (0676) 87 76 34 49



Katrin Sarembe-Dreßler

# anmeldung.bedingungen

## 1. Anmeldung

Bitte melden Sie sich zu jeder (!) Veranstaltung schriftlich im kfb-Büro an, außer es ist eine andere Anmeldeadresse im Kalender angegeben:

- per formlosen Schreiben an das kfb-Büro
- per E-Mail an [kfb@dioezese-linz.at](mailto:kfb@dioezese-linz.at)
- mit Anmeldekarte (im Anhang)

Bei Veranstaltungen mit Kindern geben Sie bitte auch die Namen und die Geburtsdaten der Kinder an.

Für die Vergabe der Teilnahmeplätze und die Berücksichtigung der Zimmerwünsche gilt das Eingangsdatum der Anmeldung. Falls die Veranstaltung abgesagt werden muss, werden Sie ehest möglich verständigt.

## 2. Kosten

### KURSBEITRAG:

- Bei eintägigen Veranstaltungen wird keine Anmeldebestätigung versandt und der Kursbeitrag direkt vor Ort kassiert.
- Bei mehrtägigen Veranstaltungen erhalten Sie von uns per Post eine Anmeldebestätigung und einen Zahlschein mit dem zu zahlenden Kursbeitrag. Ausschließlich mit der fristgerechten Einzahlung (spätestens bis eine Woche vor Anmeldeschluss) haben Sie Anspruch auf einen fixen Teilnahmeplatz.

### Stornobedingungen:

- Wenn Sie sich bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn abmelden, erhalten Sie Ihren Anzahlungsbetrag abzüglich € 11,-- Stornogebühr zurück.
- Erfolgt die Abmeldung später, behalten wir 50% der Kurskosten ein.
- Erfolgt die Abmeldung innerhalb der letzten drei Werkstage vor Veranstaltungsbeginn<sup>1</sup>, behalten wir die Kurskosten ein.

### AUENTHALTSKOSTEN:

Die Aufenthaltskosten begleichen Sie über das Haus, in dem die Veranstaltung stattfindet. Je nach Quartier bezahlen Sie vor Ort oder bekommen einen Zahlschein zugeschickt.

Es gelten die Stornobedingungen des jew. Hauses.

# anmeldung.bedingungen

## **3. Teilnahmebestätigung**

Eine Teilnahmebestätigung wird auf Wunsch gerne ausgestellt.

## **4. Ermäßigungen**

Die jeweiligen Ermäßigungs möglichkeiten sind bei jeder Veranstaltung angeführt.

- Wenn Sie kfb-Mitglied sind, gelten für Sie bei vielen Veranstaltungen reduzierte Kursbeiträge.
- Bei Veranstaltungen für Frauen und Kinder zahlen Sie den reduzierten Kursbeitrag, wenn Sie Inhaberin der Familienkarte des Landes OÖ sind.
- Finanzielle Unterstützung gewährt das Land OÖ bei entsprechenden Einkommensverhältnissen. Auskünfte und Formulare erhalten Sie bei der jeweiligen Veranstaltungsleiterin.

## **5. Gutscheine**

- Bildungsgutschein der Diözese Linz
- Elternbildungsgutscheine vom Land OÖ

Bei vielen unserer Veranstaltungen können Sie diese Gutscheine einlösen. Wo welcher Gutschein eingelöst werden kann, finden Sie bei der entsprechenden Veranstaltung angeführt.

Gegen Vorlage Ihres Gutscheins direkt bei der Veranstaltungsleiterin erhalten Sie den entsprechenden Geldbetrag bar zurück.

## **6. Für Reisen gelten eigene Bedingungen.**

Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten!

<sup>1</sup> d.h. bei Veranstaltungsbeginn am Freitag = Mittwoch, Donnerstag oder Freitag; bei Veranstaltungsbeginn am Montag = Montag (Veranstaltungsbeginn), Freitag oder Donnerstag der Vorwoche

# veranstaltungen.Übersicht

	SEITE
Dekanatsimpulstreffen	16
Informationstreffen zum Weltgebetstag	36
Informationstreffen zur Aktion Familienfasttag	30
Frauenbildungstage 2016	20
Frauenliturgie und Meditation	38

## »WEIL'S GERECHT IST: MISCHEN WIR UNS EIN!

Mit dem Logo „Weil's gerecht ist“ sind alle Veranstaltungen zum Jahresthema gekennzeichnet.

### **September 2015**

Sa, 12.9. Abschlussfest in Bad Dachsberg	84
Mi, 16.9. Auf die Plätze, Farbe, los!	68
Do, 17.9. Die Frau hinter Schindlers Liste	52

### **Oktober 2015**

Fr, 2.10. Frauensalon	54
Mi, 7.10. Fairen Kaffeegenuss erleben	28
Do, 8.10. Fairen Kaffeegenuss erleben	28
So, 11.10. Frühstücksrunde im Wandel	69
Mi, 14.10. Fairen Kaffeegenuss erleben	28
So, 18.10. Aufsteh'n für Menschenwürde	41
Mi, 21.10. Über-Macht und Würde	56
Sa, 24.10. Tage für Paare mit Kindern	70
Sa, 24.10. Ökumenischer Pilgerweg für Klimagerechtigkeit	88
So, 25.10. Basenfastenwoche	43
Do, 29.10. Kraft aus den Wurzeln	42

### **November 2015**

Fr, 6.11. Wir fair-netzen Welten	29
Fr, 13.11. Treffen der Kassierinnen	23
Sa, 14.11. „Überlebenstraining“ für Eltern	71
Fr, 20.11. Adventvorbereitung für Eltern mit ihren Kindern	72
Fr, 20.11. Frauensalon	54

# veranstaltungen.übersicht

	SEITE
<b>Dezember 2015</b>	
Fr, 4.12. Adventbesinnung	44
Mo, 7.12. Beginnt eine neue Epoche in der Kirchengeschichte?	57
Do, 10.12. Genussabend	45
<b>Jänner 2016</b>	
So, 10.1. Fit 2016	90
Mi, 13.1. Bäuerinnentage	58
Mo, 18.1. Bäuerinnentage	58
Sa, 30.1. Dekanatsleiterinnen-Treffen	25
<b>Februar 2016</b>	
Fr, 5.2. Frauensalon	54
Do, 11.2. Frauentag im oberen Mühlviertel	60
Sa, 20.2. Langlaufen & Schneeschuhwandern	91
Fr, 26.2. Zukunftssymposium in Steyr	61
So, 28.2. Basenfastenwoche	43
<b>März 2016</b>	
Fr, 4.3. Wochenende für Mütter mit ihren erwachsenen Töchtern	62
Fr, 4.3. Ostervorbereitung für Eltern mit ihren Kindern	73
Do, 10.3. Genussabend	46
Mo, 21.3. Mutter-Kind-Woche	74
<b>April 2016</b>	
Fr, 4.4. Frauenkulturtage	63
Do, 7.4. Nein aus Liebe	75
So, 17.4. Familientag 2016	76
Fr, 22.4. Nein aus Liebe	75
So, 24.4. Ich dein Baum	93
Fr, 29.4. Katharinafeier	47
<b>Mai 2016</b>	
Mo, 9.5. Woche für ältere Frauen in Gemeinschaft	65
Do, 19.5. Genussabend	48

# veranstaltungen.Übersicht

SEITE

## **Juni 2016**

Fr,	3.6.	Bittersüße Bohnen: Kakao und Kaffee	32
Sa,	4.6.	Theaterworkshop für Mütter	77
Sa,	11.6.	Diözesankonferenz	25
Sa,	18.6.	Sommerliches Blühen	94
Mo,	20.6.	Bibelwandertag	95

## **Juli 2016**

Mo,	11.7.	Seminarwoche für Alleinerziehende	78
Mo,	11.7.	Woche für Mütter mit Kleinkindern	79
Mo,	18.7.	Familienwoche	80
So,	24.7.	Feministische Exerzitien	49
So,	24.7.	Woche in Brixen	95
Mo,	25.7.	Oma-Enkelkinder-Tage	81

## **August 2016**

Mo,	8.8.	Oma-Enkelkinder-Tage	82
So,	28.8.	Feministische Exerzitien	49
So,	28.8.	Fußwallfahrt	96
Mo,	29.8.	Mutter-Kind-Woche	83

## **September 2016**

Sa,	3.9.	Gemeinschaftswoche in den Bergen	97
		Bergwanderwoche	96
		Südtirolwoche in Nals	96

**Inhaberin:** Diözese Linz

**Herausgeberin:** Katholische Frauenbewegung in Oberösterreich  
 Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz, Tel.: (0732) 76 10-34 41, -34 42  
 Fax: (0732) 76 10-37 79, E-Mail: [kfb@dioezese-linz.at](mailto:kfb@dioezese-linz.at)  
[www.dioezese-linz.at/kfb](http://www.dioezese-linz.at/kfb)

**Für den Inhalt verantwortlich:** Mag.<sup>a</sup> Michaela Leppen

**Redaktion:** Mag.<sup>a</sup> Susanne Lammer

**Design und Layout:** Maria Weilguni Werbebüro

**Titelfoto:** ©Bigstockphoto/artant

# Herzlich willkommen bei der Katholischen Frauen bewegung!

VORNAME

NACHNAME

STRASSE

PLZ

ORT

GEBURTSDATUM

TELEFON

E-MAIL

BERUF

DATUM

UNTERSCHRIFT



Die vollständig ausgefüllte  
Beitrittserklärung bitte  
abtrennen und entweder  
bei der Leiterin der kfb der  
Heimatpfarre abgeben oder  
an das kfb-Büro schicken:  
Katholische Frauenbewegung  
in Oberösterreich  
Kapuzinerstraße 84  
4020 Linz

## BEITRITTSERKLÄRUNG

**JA, ICH ERKLÄRE** mich mit den Zielen der Katholischen Frauenbewegung einverstanden und will durch meinen Beitritt ihre Anliegen und ihre Arbeit unterstützen.

**ICH BIN BEREIT**, den jährlichen Mitgliedsbeitrag zu leisten und erhalte neben anderen Angeboten Informationen über aktuelle Projekte und Veranstaltungen der Katholischen Frauenbewegung auf schriftlichem und elektronischem Weg sowie die kfb-zeitung (3-mal jährlich).

**MEINE MITGLIEDSCHAFT** in der Katholischen Frauenbewegung kann ich jederzeit mittels formlosem E-Mail an [kfb@diözese-linz.at](mailto:kfb@diözese-linz.at) oder postalisch (Katholische Frauenbewegung in Oberösterreich, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz) widerrufen.

### VIER FORMEN DER MITGLIEDSCHAFT SIND MÖGLICH (BITTE ANKREUZEN)

Ich werde Mitglied meiner örtlichen Pfarrgruppe

---

(BITTE PFERRE ANGEBEN)

Ich kombiniere meine Mitgliedschaft in der Pfarre

---

mit einem Abo von „Welt der Frau“ (nur möglich, wenn ich die „Welt der Frau“ bisher nicht abonniert habe).

Ich werde diözesanes Mitglied und unterstütze dadurch besonders die Veranstaltungangebote für Frauen in OÖ.

Ich kombiniere meine diözesane Mitgliedschaft mit einem Abo von „Welt der Frau“ (nur möglich, wenn ich die „Welt der Frau“ bisher nicht abonniert habe).

“  
Dank dir  
sind wir.  
Dank dir  
können wir.  
Dank dir  
können wir  
auch anders  
als bisher.  
“

Adelheid Mildenberger



**Werden Sie ein Fan der  
kfb öö auf facebook!**

335 Personen folgen derzeit  
unseren Statusmeldungen,  
aktuellen Infos und Fotos.



Die Katholische Frauenbewegung ist auch im sozialen  
Netzwerk facebook präsent. Viele nützen die Möglichkeit  
und kommentieren unsere Beiträge und bleiben auf die-  
se Weise mit uns in Kontakt. **Werden auch Sie ein Fan!**



## pfarre.dekanat



Die kfb lebt in erster Linie in den Gemeinschaften von gleichgesinnten Frauen in den Pfarren. Zur Unterstützung der ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen organisiert der Bereich Pfarre und Dekanat unterschiedliche Veranstaltungen. Diese geben Impulse für das Engagement von Frauen in den Pfarren und Dekanaten und fördern den Austausch untereinander. Dazu gehören u.a. die Impulstreffen im Herbst sowie Veranstaltungen für Dekanatsleiterinnen und für Kassierinnen. Die regionalen Frauenbildungstage laden alle interessierten Frauen ein, sich eine Auszeit für die Auseinandersetzung mit einem spannenden Thema zu nehmen.

Ihre Ansprechpartnerinnen  
für den Bereich pfarre.dekanat:

**Edith Gegenleitner**, ehrenamtliche stv. Vorsitzende

**Mag.<sup>a</sup> Susanne Lammer**, Referentin für Regionalarbeit  
Tel.: (0732) 76 10-34 45  
[susanne.lammer@dioezese-linz.at](mailto:susanne.lammer@dioezese-linz.at)

**Mag.<sup>a</sup> Michaela Leppen**, Abteilungsleiterin  
Tel.: (0732) 76 10-34 46  
[michaela.leppen@dioezese-linz.at](mailto:michaela.leppen@dioezese-linz.at)

**Angela Repitz**, ehrenamtliche stv. Vorsitzende

## Weil's gerecht ist: mischen wir uns ein!

Was ist eigentlich gerecht? Und warum sollen wir uns überhaupt einmischen?

Die Frage nach Gerechtigkeit ist eine Schlüsselfrage zum Verständnis von weltweiten Zusammenhängen und ein wesentlicher Schritt zur Lösung von globalen Problemen, die uns alle betreffen.

Bei den Impulstreffern 2015 ergründen wir, was Gerechtigkeit für uns persönlich und für die Katholische Frauenbewegung als Organisation mit entwicklungs-politischem Schwerpunkt bedeutet. Aus den gewonnenen Einsichten leiten wir Maßnahmen für unser Engagement im privaten, kirchlichen und zivilgesellschaftlichen Bereich ab.

Die Methode „Weltspiel“ weckt die Neugier für Zusammenhänge zwischen lokalen und globalen Entwicklungen. Wir sehen, wie die Weltbevölkerung auf die einzelnen Kontinente verteilt ist, und begreifen das Ungleichgewicht der Verteilung des Welteinkommens. Beispiele aus der Entwicklungspolitischen Arbeit der kfb konkretisieren die Zahlen & Fakten. Nach dem Impulstreffen sind wir gestärkt für unseren Einsatz für Gerechtigkeit und wissen, warum wir uns einmischen.



Die Dekanats-impulstreffen werden unterstützt von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung und vom Land OÖ.

## Dekanatsimpulstreffen

**Dauer ca. 3 Stunden, keine Anmeldung erforderlich!**

### **REFERENTINNEN**

Edith Gegenleitner, Heidemaria Hofer, Trude Humer, Manuela Kiesenhofer, Erika Kirchweger, Susanne Lammer, Michaela Leppen, Maria Moucka-Löffler, Gertrude Pallanch, Angela Repitz, Alexandra Schmid, Ingrid Sitter, Monika Weilguni, Paula Wintereder

Jeweils zwei Referentinnen gestalten gemeinsam für Sie das Impulstreffen.

### **LINZ-MITTE \* LINZ-NORD \* LINZ-SÜD**

Mo, 21. September 2015, 19.30 Uhr  
Haus der Frau, Linz

### **PERG**

Di, 22. September 2015, 19 Uhr  
Pfarrheim Perg

### **MATTIGHOFEN**

Mi, 23. September 2015, 19 Uhr  
Pfarrheim Mattighofen

### **GASPOLTHOFEN**

Do, 24. September 2015, 19 Uhr  
Pfarrheim Geboltskirchen

### **SCHÖRFLING**

Mo, 28. September 2015, 19 Uhr  
Pfarrheim Weyregg

### **KALLHAM**

Di, 29. September 2015, 19.30 Uhr  
Pfarrhof Pollham

### **ENNS-LORCH**

Mi, 30. September 2015, 19 Uhr  
Pfarrheim Hargelsberg

### **SCHWANENSTADT**

Do, 1. Oktober 2015, 19 Uhr  
Maximilianhaus, Attnang-Puchheim

**MOLLN**

Mo, 5. Oktober 2015, 14 Uhr  
Pfarrheim Steinbach an der Steyr

**STEYR**

Di, 6. Oktober 2015, 19.30 Uhr  
Dominikanerhaus, Steyr

**WELS-STADT \* WELS-LAND**

Mi, 7. Oktober 2015, 19 Uhr  
Pfarrheim Wallern

**ANDORF**

Do, 8. Oktober 2015, 19.30 Uhr  
Pfarrheim Taufkirchen an der Pram

**GREIN**

Do, 8. Oktober 2015, 19.30 Uhr  
Pfarrheim Bad Kreuzen

**SCHÄRDING**

Di, 13. Oktober 2015, 19.30 Uhr  
Pfarrzentrum Schärding

**ST. JOHANN AM WIMBERG**

Di, 13. Oktober 2015, 19 Uhr  
Pfarrheim Traberg

**ASPACH**

Do, 15. Oktober 2015, 19 Uhr  
Pfarrsaal Aspach

**FRANKENMARKT**

Di, 20. Oktober 2015, 19 Uhr  
Pfarrheim Vöcklamarkt

**PREGARTEN**

Mi, 21. Oktober 2015, 19 Uhr  
Bildungshaus Greisinghof, Tragwein

**KREMSMÜNSTER**

Do, 22. Oktober 2015, 19 Uhr  
Volksschule Pfarrkirchen

**EFERDING**

Di, 27. Oktober 2015, 19 Uhr  
Pfarrzentrum Eferding

**RIED IM INNKREIS**

Mi, 28. Oktober 2015, 19 Uhr  
Treffpunkt der Frau, Ried

**WEYER**

Do, 29. Oktober 2015, 19 Uhr  
Pfarrheim Gaflenz

**FREISTADT**

Di, 3. November 2015, 19 Uhr  
Dechanthof Freistadt

**WINDISCHGARSTEN**

Mi, 4. November 2015, 8.30 Uhr  
Pfarrheim Kirchdorf an der Krems

**ALTHEIM**

Do, 5. November 2015, 19.30 Uhr  
Pfarrheim Ort im Innkreis

**PEUERBACH**

Mo, 9. November 2015, 13.30 Uhr  
Pfarrheim Pötting

**OSTERMIETHING**

Di, 10. November 2015, 19 Uhr  
Pfarrheim Tarsdorf

**ALTENFELDEN \* SARLEINSBACH**

Mi, 11. November 2015, 19.30 Uhr  
Pfarrheim Rohrbach

**TRAUN**

Do, 12. November 2015, 19 Uhr  
Pfarrhof Ansfelden

**UNTERWEISSENBACH**

Do, 12. November 2015, 19.30 Uhr  
Pfarrheim St. Leonhart

**PETTENBACH**

Mo, 16. November 2015, 19 Uhr  
Pfarrheim Pettenbach

**BRAUNAU**

Di, 17. November 2015, 19 Uhr  
Pfarrheim Neukirchen an der Enknach

**GALLNEUKIRCHEN**

Mi, 18. November 2015, 19 Uhr  
Pfarrheim Walding

**GMUNDEN**

Do, 19. November 2015, 19 Uhr  
Pfarrheim Pinsdorf

---

## Frauenbildungstage 2016:

### Der Duft von Freiheit

**Dauer ca. 3 Stunden, keine Anmeldung erforderlich!**

---

Von Meinungsfreiheit bis Reisefreiheit, vom Kampf für Freiheit bis zum Finden der eigenen Identität – die Assoziationen zum Begriff Freiheit sind viele.

Wir wollen Sie mit diesem Frauenbildungstag inspirieren, selbstbewusst mit Kraft und Freude Ihr Leben und unsere Welt zu gestalten und zu entdecken, was Paulus meint, wenn er sagt: „Ihr seid zur Freiheit berufen!“ (Gal 5,13)

**REFERENTINNEN**

Petra Maria Burger, Maria Dürnberger,  
Margit Hauft, Gertrude Pallanch



©Bigstock/iko

**FRANKENMARKT \* SCHÖRFLING \* SCHWANENSTADT**

Mo, 7. März 2016, 14 Uhr

Maximilianhaus, Attnang-Puchheim

**GMUNDEN**

Di, 8. März 2016, 19 Uhr

Pfarrheim Ohlsdorf

**GASPOLTSHOFEN**

Mi, 9. März 2016, 19 Uhr

Pfarrheim Geboltskirchen

**ANDORF \* KALLHAM \* PEUERBACH \* SCHÄRDING**

Do, 10. März 2016, 8.30 Uhr

Landesbildungszentrum Schloss Zell an der Pram

**ENNS-LORCH \* STEYR**

Fr, 11. März 2016, 19 Uhr

Pfarrheim Niederneukirchen

**GREIN \* PERG**

Mo, 14. März 2016, 19 Uhr

Pfarrheim Grein

**ASPACH \* BRAUNAU \* MATTIGHOFEN \*****OSTERMIETHING**

Di, 15. März 2016, 14 Uhr

Pfarrheim Schalchen

**ALTENFELDEN \* SARLEINSBACH**

Mi, 16. März 2016, 8.30 Uhr

Pfarrheim Altenfelden

**FREISTADT**

Do, 17. März 2016, 14 Uhr

Dechanthof Freistadt

**EFERDING**

Mi, 30. März 2016, 19 Uhr

Pfarrzentrum Eferding

**MOLLN \* WINDISCHGARSTEN**

Do, 31. März 2016, 19 Uhr

Pfarrheim Kirchdorf an der Krems

**UNTERWEISSENBACH**

Mo, 4. April 2016, 14 Uhr

Pfarrheim Pierbach

# pfarre.dekanat

## **PETTENBACH**

Di, 5. April 2016, 19 Uhr  
Pfarrheim Vorchdorf

## **PREGARTEN**

Mi, 6. April 2016, 19 Uhr  
Bildungshaus Greisinghof, Tragwein

## **WELS-STADT \* WELS-LAND**

Mi, 6. April 2016, 19 Uhr  
Pfarrheim Marchtrenk

## **WEYER**

Do, 7. April 2016, 19 Uhr  
Pfarrheim Ternberg

## **KREMSMÜNSTER**

Mo, 11. April 2016, 19 Uhr  
Pfarrheim Sattledt

## **LINZ-MITTE \* LINZ-NORD \* LINZ-SÜD**

## **\* GALLNEUKIRCHEN \* TRAUN**

Di, 12. April 2016, 19.30 Uhr  
Ort wird noch bekanntgegeben

## **RIED IM INNKREIS \* ALTHEIM**

Mi, 13. April 2016, 19 Uhr  
Treffpunkt der Frau, Ried

## **ST. JOHANN AM WIMBERG**

Fr, 15. April 2016, 14.30 Uhr  
Pfarrheim St. Martin im Mühlkreis

**FR, 13. NOVEMBER 2015, 15 BIS 17.30 UHR**

## Treffen der Kassierinnen

Alles rund um den Mitgliedsbeitrag, Erfahrungsaustausch, Fragen und Anliegen der Teilnehmerinnen

**LEITUNG**

Mag.<sup>a</sup> Michaela Leppen, Abteilungsleiterin  
Veronika Schürz, Mitgliederservice

**ORT** Aktivzentrum Stadl  
Stadl 1, 4090 Engelhartszell

The advertisement is enclosed in a white rectangular border. At the top left is the STYX Naturcosmetic logo, which includes a circular graphic of dots and the text '50 JAHRE STYX NATURCOSMETIC seit 1965'. In the center, the text 'Kommen Sie zur Tour der Sinne' is written in a stylized font, with 'Tour der Sinne' partially overlapping a globe icon. To the right of the globe is the 'WORLD OF STYX' logo. At the bottom left, there is another STYX logo with the text 'SCHOKOLADEN MANUFAKTUR'. To the right, the Bahnhofsbräu logo features a stylized 'B' and the text 'BAHNHOFSBRÄU'. Below these logos, the text 'Lernen Sie unsere Naturkosmetik kennen!' and 'Erfahren Sie mehr über die Bierbraukunst' are displayed. At the very bottom, the text 'Verkosten Sie unsere Bio-Schokoladen!' is followed by the website 'www.betriebsfuehrung.at'.



LAND

OBERÖSTERREICH

# Entwicklungs- zusammenarbeit und Internationale Hilfe in Oberösterreich

- Budget: 1,6 Mio. Euro pro Jahr
- Jährliche Unterstützung von ca. 100 Projekten und damit Hilfe für rund 500.000 Menschen
- Schwerpunkte nachhaltige EZA-Projekte sowie Bewusstseinsbildung in OÖ
- EZA-Auslandseinsätze: jährlich ca. 50 Volunteers in 40 Ländern im Einsatz
- Aktion „Fair Play“: 50 EZA-Schulprojekte werden unterstützt
- Eduard-Ploier-Preis und Eduard-Ploier-Journalistenpreis: Würdigung von Engagement für die Entwicklungszusammenarbeit
- Entwicklungspolitischer Dialog: Öffentliche Präsentation von Personen, Organisationen und Projekten aus der Entwicklungszusammenarbeit
- EZA-Woche: landesweiter Verkauf von EZA-Produkten in über 40 Amtsgebäuden, Spitäler und Bildungseinrichtungen

[www.land-oberoesterreich.gv.at/  
entwicklungszusammenarbeit](http://www.land-oberoesterreich.gv.at/entwicklungszusammenarbeit)

---

**SA, 30. JÄNNER 2016, 9.30 BIS 16 UHR**

---

Dekanatsleiterinnen-Treffen

---

**LEITUNG**

Dipl. Päd.<sup>in</sup> Erika Kirchweger, ehrenamtliche Vorsitzende  
Edith Gegenleitner, ehrenamtliche stv. Vorsitzende  
Mag.<sup>a</sup> Susanne Lammer, Referentin für Regionalarbeit

**ORT** Christopherushaus

Miva-Gasse 3, 4651 Stadl-Paura

**KOSTEN** Mittagessen

---

**SA, 11. JUNI 2016, 9 BIS 16 UHR**

---

Diözesankonferenz

---

Die Mitglieder der Diözesankonferenz erhalten zwei Wochen vor dem Termin eine schriftliche persönliche Einladung mit der Tagesordnung.

**LEITUNG**

Dipl. Päd.<sup>in</sup> Erika Kirchweger, ehrenamtliche Vorsitzende  
Mag.<sup>a</sup> Michaela Leppen, Abteilungsleiterin

**ORT** Bildunghaus Schloss Puchberg

Puchberg 1, 4600 Wels

[www.schlosspuchberg.at](http://www.schlosspuchberg.at)

# Das Gute aussäen

MAN MUSS  
DAS GUTE  
UM SICH HERUM  
AUSSÄEN,  
OHNE SICH ZU  
BEUNRUHIGEN,  
OB ES WÄCHST.

## aktion.familienfasttag

Trude Humer



Monika Weilguni



Bei der Aktion Familienfasttag engagieren sich unter dem Motto „Teilen spendet Zukunft“ hunderte ehrenamtliche Frauen in OÖ. Sie fühlen sich mit benachteiligten Frauen weltweit verbunden. 1958 startete die Aktion Familienfasttag die erste österreichische Initiative zur entwicklungspolitischen Frauenförderung. Teilen wird zum Symbol der Solidarität.

In mehr als 100 Projekten in Asien, Lateinamerika und Afrika erfahren Frauen, dass sie Rechte haben: auf Bildung, auf Gesundheit, auf ein Leben ohne Gewalt, auf faire Arbeitsbedingungen. Ziel ist es, einen grundlegenden Wandel der Lebenswelt gemeinsam mit den Frauen zu bewirken.

Ihre Ansprechpartnerinnen  
für die Aktion Familienfasttag in OÖ:

**Trude Humer**

Ehrenamtliche Vorsitzende des Arbeitskreises  
Familienfasttag

Tel.: (0676) 40 22 11 2

**Dipl.Päd.<sup>in</sup> Monika Weilguni**

Referentin für Entwicklungszusammenarbeit  
Tel.: (0732) 76 10-34 47  
[monika.weilguni@dioezese-linz.at](mailto:monika.weilguni@dioezese-linz.at)

## Fairen Kaffeegenuss erleben & Frauen stärken!

**MI, 7. OKTOBER 2015, 16 UHR**

Haus der Frau, Linz

**DO, 8. OKTOBER 2015, 19.30 UHR**

Dominikanerhaus, Steyr

**MI, 14. OKTOBER 2015, 19 UHR**

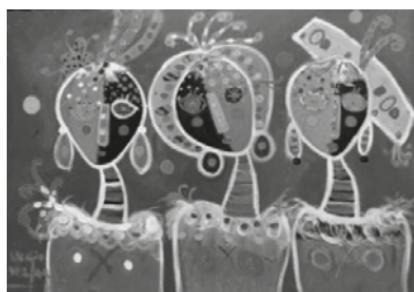
Treffpunkt der Frau, Ried

Verkosten Sie den neuen Frauenkaffee!

Katholische Frauenbewegung und EZA präsentieren einen neuen fair gehandelten biologischen Kaffee aus Frauenhand.

Gemeinsam verfolgen wir Schritt für Schritt den Weg des Kaffees vom Anbau bis in unsere Tassen. Dabei nehmen wir ökologische, soziale und kulturelle Zusammenhänge unseres täglichen Kaffees mit dem Rest der Welt in den Blick.

Sie erhalten Hintergrundinformationen über die Produzentinnen des Frauenkaffees: Die Frauenkooperativen APROLMA in Honduras und GUMUTINDO in Uganda. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes über den fairen Handel.



### REFERENTINNEN

Mag.<sup>a</sup> Nora Niemetz, Bildungsreferentin Südwind OÖ  
Andrea Reitinger, EZA Fairer Handel GmbH, Salzburg

**KOSTEN** Eintritt frei

**KOOPERATION** Südwind OÖ,  
EZA Fairer Handel GmbH, Salzburg

**HINWEIS** Keine Anmeldung erforderlich!

**FR, 6. NOVEMBER 2015, AB 16.30 UHR**

## Wir fair-netzen Welten!

Erleben Sie auf vielfältige Art und Weise, wie sich Entwicklungszusammenarbeit auf Augenhöhe gestaltet, welche Projekte die kfb mit der Aktion Familienfasttag fördert und wie SEI SO FREI Menschen in den Ländern des Südens ein Leben in Würde ermöglicht.

Am Beispiel des fairen Handels erfahren Sie, wie sich Lebenswelten verbinden.

Der strategische Schwerpunkt der kfb ist ab Herbst 2015 Entwicklungszusammenarbeit: Weil's gerecht ist: mischen wir uns ein!

Auch SEI SO FREI, die entwicklungspolitische Aktion der Katholischen Männerbewegung, beschäftigt sich mit diesem Themenfeld.

Unter dem Motto **WIR FAIR-NETZEN WELTEN!** laden wir zu einer gemeinsamen Veranstaltung ein. Alle Frauen und Männer sind herzlich willkommen!



**ORT** Ursulinensaal im OÖ Kulturquartier  
OK Platz 1, 4020 Linz

[www.ursulinenhof.at](http://www.ursulinenhof.at)

**KOSTEN** Eintritt frei

**KOOPERATION**

SEI SO FREI/Katholische Männerbewegung

**HINWEIS** Detaillierte Einladung folgt!

**FAMILIENFASTTAG: FR, 19. FEBRUAR 2016****Aktion Familienfasttag 2016  
wirtschaft FAIRändern. solidarisch leben**

Der zweite Freitag in der Fastenzeit ist Familienfasttag. Am zweiten Fastensonntag, 21. Februar 2016, sammeln die Pfarrgemeinden für die Aktion Familienfasttag.

**Bei den Info-Treffen**

- bekommen Sie einen anschaulichen Einblick in die Projekte der Aktion Familienfasttag.
- laden wir zum Austausch über das aktuelle Entwicklungspolitische Thema „wirtschaft FAIRändern. solidarisch leben“ ein.
- erleben Sie, wie Frauen auf den Philippinen durch die Aktion Familienfasttag für Gerechtigkeit eintreten und ihr Leben FAIRändern.
- lernen Sie die Materialien der Aktion 2016 kennen.

Alle Frauen sind herzlich eingeladen!



---

Info-Treffen zur  
Aktion Familienfasttag 2016

**Dauer ca. 3 Stunden, keine Anmeldung erforderlich!**

---

**MI, 20. JÄNNER 2016, 19 UHR**

Pfarrheim Kirchdorf an der Krems

**DO, 21. JÄNNER 2016, 17 UHR**

Diözesanhaus Linz

**FR, 22. JÄNNER 2016, 15 UHR**

Pfarrheim Haslach im Mühlkreis

**MO, 25. JÄNNER 2016, 19.30 UHR**

Pfarrheim Taufkirchen an der Pram

**MI, 27. JÄNNER 2016, 18.30 UHR**

Treffpunkt Dominikanerhaus, Steyr

**DO, 28. JÄNNER 2016, 19 UHR**

Treffpunkt der Frau, Ried

**FR, 29. JÄNNER 2016, 14 UHR**

Pfarrheim Stadtpfarre St. Stefan, Braunau

**MO, 1. FEBRUAR 2016, 19 UHR**

Bildungshaus Schloss Puchberg, Wels

**MI, 3. FEBRUAR 2016, 19 UHR**

Maximilianhaus, Attnang-Puchheim

**FR, 5. FEBRUAR 2016, 15 UHR**

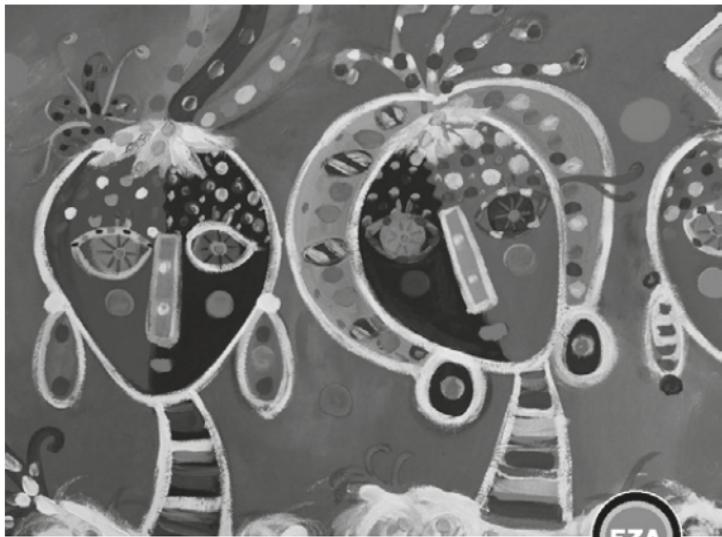
Bildungshaus Greisinghof, Tragwein

**FR, 3. JUNI 2016, 18 BIS 20 UHR**

Bittersüße Bohnen: Kakao und Kaffee

**Eröffnung der Sonderausstellung Kaffee und Kakao  
im Botanischen Garten**

Der Genuss von Kaffee und Kakao hat Tradition in Österreich. Durchschnittlich trinken Herr und Frau ÖsterreicherInn jährlich 162 Liter Kaffee und zählen damit zu den fleißigsten KaffeekonsumentInnen weltweit. Auch beim Verzehr von Schokolade sind wir mit mehr als 8 kg pro Person und Jahr führend.



FAIRER KAFFEE AUS FRAUENHAND

**Ab 1. Oktober unter [www.eza.cc](http://www.eza.cc) und in Weltläden**

In Kooperation mit  
kfb Katholische Frauenbewegung

Die Sonderausstellung richtet den Blick auf diese besonderen Bohnen, sowohl die Pflanzen, auf denen sie wachsen, als auch auf die Menschen, die sie kultivieren. Schritt für Schritt verfolgt die Ausstellung den Weg von Kaffee und Kakao und beleuchtet ökologische, soziale und kulturelle Zusammenhänge der braunen Bohnen. Außerdem erhalten Sie einen Einblick in die Welt des fairen Kaffee- und Kakaohandels.

Mit dem neuen Frauen-Kaffee präsentiert die Katholische Frauenbewegung gemeinsam mit der EZA Fairer Handel GmbH einen bio-fairen Kaffee aus Frauenhand! Er steht für Selbstbestimmung, einen achtsamen Umgang mit der Natur, fairen, partnerschaftlichen Handel und eine hohe Qualität der Kaffeebohne.



**REFERENTIN**

Andrea Reitinger, EZA Fairer Handel GmbH, Salzburg

**ORT** Botanischer Garten

Roseggerstraße 20, 4020 Linz

**KOSTEN** Eintritt frei

**KOOPERATION** Südwind OÖ, SEI SO FREI/Katholische Männerbewegung, Botanischer Garten der Stadt Linz, EZA Fairer Handel GmbH, Welthaus Linz

**HINWEIS** Keine Anmeldung erforderlich!



## frauen.spiritualität



Michaela Leppen

Spiritualität meint: geleitet sein vom Geist Gottes.

Die kfb bietet Frauen Impulse für ihre persönliche Glaubensentwicklung an. Gleichzeitig ist uns wichtig, dass die eigene Spiritualität eingebettet ist in eine größere gläubige Gemeinschaft.

Es gibt viele verschiedene Formen von Spiritualität. Die Angebote der kfb in diesem Bereich verstehen sich als Beitrag dazu, sich im eigenen Leben immer mehr von Gottes Geist leiten zu lassen.

Ihre Ansprechpartnerin  
für den Bereich frauen.spiritualität:

**Mag.<sup>a</sup> Michaela Leppen**, Abteilungsleiterin  
Tel.: (0732) 76 10-34 46  
[michaela.leppen@dioezese-linz.at](mailto:michaela.leppen@dioezese-linz.at)

# frauen.spiritualität

## **WELTGEBETSTAG: FR, 4. MÄRZ 2016**

„Nehmt Kinder auf und ihr nehmt mich auf“

### **Ökumenischer Weltgebetstag der Frauen**

Für den Weltgebetstag 2016 haben Frauen aus Kuba den Gottesdienst vorbereitet.

Mit der ausgewählten Bibelstelle aus dem Markusevangelium stellen sie die besondere Beziehung von Jesus zu Kindern in den Mittelpunkt. Seine wertschätzende Haltung ihnen gegenüber brachte ihn oft in direkte Konfrontation mit der Mehrheitsmeinung seiner Zeit. Kinder werden dabei nicht als isolierte Gruppe betrachtet, sondern eingebunden in ihre Familie und die sozialen Gemeinschaften, die ihre Lebensperspektiven prägen.

Damit schlägt das kubanische WGT-Komitee den Bogen zu drei Schlüsselthemen, die für ein tieferes Verständnis ihrer Lebensrealität unerlässlich sind:

- der gesellschaftliche Veränderungsprozess
- die Geschlechterfrage
- die Generationenfrage



Kontakt Weltgebetstag:

**Mag.<sup>a</sup> Maria Eicher**

Tel.: (0676) 87 76 20 22

[maria.eicher@dioezese-linz.at](mailto:maria.eicher@dioezese-linz.at)

[www.weltgebetstag.at](http://www.weltgebetstag.at)

# frauen.spiritualität

Informationsveranstaltungen  
zum Weltgebetstag 2016

**Keine Anmeldung erforderlich!**

## **LINZ**

Do, 7. Jänner 2016, 18.30 bis 21.30 Uhr  
Haus der Frau  
Volksgartenstr. 18, 4020 Linz

## **BAD ISCHL**

Sa, 9. Jänner 2016, 9.30 bis 12 Uhr  
Evang. Gemeinde  
Bahnhofstraße 5, 4820 Bad Ischl

## **VÖCKLABRUCK**

Sa, 9. Jänner 2016, 14 bis 17 Uhr  
Kath. Pfarrheim  
Pfarrhofgries 1, 4840 Vöcklabruck

## **WELS**

Sa, 16. Jänner 2016, 9 bis 12 Uhr  
Cordatushaus  
Martin Luther-Platz 1, 4600 Wels

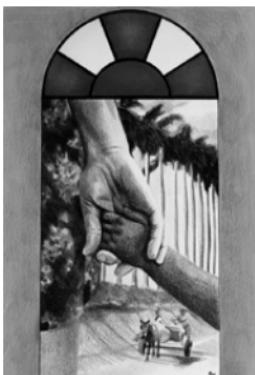
## **PRAM**

Sa, 16. Jänner 2016, 14 bis 17 Uhr  
Kath. Pfarrheim  
Hofmark 1, 4742 Pram

## **BRAUNAU**

Fr, 22. Jänner 2016, 15 bis 18 Uhr  
Evang. Kirche – Schönthalersaal  
Theatergasse 11-13, 5280 Braunau

© Weltgebetstag



---

„Mit Leib und Seele beten:  
Frauen feiern ihr Leben mit Gott.“

### Frauenliturgie und Meditation

---

„Vor Gott suchen Frauen nach einer Würdigung ihres vollen Menschseins, nach der Ermächtigung selbstbestimmt zu leben, nach der Entdeckung verschütteter Fähigkeiten und nach ihren Wurzeln in Gott. Frauen entdecken und feiern Gottes Gegenwart in vielfältiger Form und bringen ihre Beziehung zu ihr/ihm in einer frauengerechten Sprache zum Ausdruck.“ (Maria Eicher)

“  
Manchmal  
habe ich das Gefühl  
  
auch du  
Gott  
brauchst ab und zu  
einen Menschen  
der dir sagt

du, ich brauch dich  
“

# frauen.spiritualität

## Frauenliturgie Linz

**MO, 28. SEPTEMBER 2015**

**MO, 30. NOVEMBER 2015**

**MO, 25. JÄNNER 2016**

**MO, 14. MÄRZ 2016**

**MO, 30. MAI 2016**

**JEWEILS 20 UHR**

### **LEITUNG**

Mag.<sup>a</sup> Martha Leeb, Tel.: (0732) 77 95 15,

E-Mail: martha.leeb@leeb.co.at

Dr.<sup>in</sup> Maria Prieler-Woldan, Tel.: (0699) 10 67 89 89,

E-Mail: maria@prieler-woldan.at

### **ORT** Haus der Frau

Volksgartenstraße 18, 4020 Linz

## Frauenliturgie Wels-St. Franziskus

**DO, 1. OKTOBER 2015, 19.30 BIS 21.30 UHR**

**„FRAUEN DENKEN WEITER VON GOTT“**

**DO, 17. DEZEMBER 2015, 19.30 BIS 21.30 UHR**

**„FRAUEN SUCHEN IHRE WURZELN IN GOTT“**

Weitere Termine für 2016 auf Anfrage

### **LEITUNG**

Mag.<sup>a</sup> Irmgard Lehner, Tel.: (0676) 87 76 54 90,

E-Mail: irmgard.lehner@dioezese-linz.at

### **ORT** Pfarrzentrum Wels-St. Franziskus, Andachtsraum

St. Franziskus-Straße 1, 4600 Wels

## Frauenliturgie Bad Ischl

**MI, 7. OKTOBER 2015, 20 UHR**

**DO, 10. DEZEMBER 2015, 20 UHR**

**MI, 16. MÄRZ 2016, 20 UHR**

**MI, 22. JUNI 2016, 20 UHR**

### **LEITUNG**

Ingrid Oberpeilsteiner, Tel.: (0676) 87 76 57 07

### **ORT** Sakramentenkapelle

Auböckplatz 3, 4820 Bad Ischl

# frauen.spiritualität

---

Stille und Vertrauen verleihen  
euch Kraft! (Jes 30,15)

## Meditationsabende in St. Thomas

---

**JEDER ZWEITE MONTAG IM MONAT  
20 BIS 21.15 UHR**

<b>12. OKTOBER 2015</b>	<b>11. JÄNNER 2016</b>
<b>9. NOVEMBER 2015</b>	<b>8. FEBRUAR 2016</b>
<b>14. DEZEMBER 2015</b>	<b>14. MÄRZ 2016</b>
	<b>11. APRIL 2016</b>

Meditation ist ein Weg, um zur Ruhe zu kommen, nach innen zu horchen, sensibel zu werden für den lebendigen, liebenden Gott, der in unserer Tiefe wohnt. Berührt von seinem Da-Sein, sei es in einer großen Erfahrung oder auch nur als Ahnung bzw. Sehnsucht, können wir gestärkt und vertrauensvoll unsere alltäglichen Wege gehen.

Gestaltungselemente: Meditative Körperübungen, Körperfahrnehmung, spiritueller Impuls, Sitzen in Stille, meditativer Kreistanz.

**LEITUNG**

Ulrike Giglleitner, Religionspädagogin, Meditationsleiterin

**ORT** Pfarrheim St. Thomas (1. Stock)

St. Thomas 20, 4732 St. Thomas bei Waizenkirchen

**KURSBEITRAG** freiwillige Spenden

**TN-ZAHL** max. 15 Teilnehmerinnen

**KOOPERATION**

kfb und PGR St. Thomas bei Waizenkirchen

**ANMELDUNG** ist nicht erforderlich

**HINWEIS** Voraussetzung: Bereitschaft zum Schweigen. Vorkenntnisse in Meditation sind nicht nötig. Die Meditationsabende können einzeln besucht werden. Mitzubringen sind warme Socken und eine Decke.

**SO, 18. OKTOBER 2015, 18 BIS 19 UHR**

**Aufsteh'n für Menschenwürde  
Ökumenisch-spirituelle Feier**

Am europäischen Tag gegen Menschenhandel feiern wir Liturgie mit starken Texten, starken Menschen und starker Musik.

**LEITUNG**

Maria Schlackl SDS  
Dr. Gerold Lehner, Superintendent

**ORT** Ursulinenkirche

Landstraße 31, 4020 Linz

**VERANSTALTERIN** Salvatorianerinnen Linz

**HINWEIS** Keine Anmeldung erforderlich!

# frauen.spiritualität

**DO, 29. OKTOBER 2015, 18 UHR  
BIS SO, 1. NOVEMBER 2015, 13 UHR**

Kraft aus den Wurzeln

**Aufstellungen – Meditation – Rituale**

Durch Erinnerung, Würdigung unserer „Wurzeln“, Familien, Herkunft, Lebensgeschichte, ... können wir neue Lebensenergie für uns und unsere Kinder (auch im übertragenen Sinn) finden. Wir möchten uns und das Leben neu verstehen lernen, Versöhnung und Befreiung geschehen lassen und feiern.

Wir arbeiten mit Ressourcenorientierter Aufstellungsarbeit, Meditation, Imaginationsübungen, alten und neuen Ritualen und sind offen für Menschen mit unterschiedlichem spirituellen Hintergrund.

(Auch ohne eigene Aufstellung werden Sie als Repräsentantinnen wichtige Erfahrungen machen können.)

## **REFERENTINNEN**

Doris Gabriel, Coach, Aufstellungsleiterin, Ritualbegleiterin

Claudia Hasibeder, Klinische Seelsorgerin, System. Familienarbeit, Ritualbegleiterin

**ORT** Bildungshaus St. Franziskus  
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im Innkreis  
[www.franziskushaus.at](http://www.franziskushaus.at)

## **KURSBEITRAG**

€ 275,-- bis € 345,-- (Selbsteinschätzung)

**AUENTHALT** zwischen € 108,-- und € 141,-- (je nach Zimmerkategorie)

**ANMELDUNG** Doris Gabriel, Tel.: (0699) 12 01 34 81,  
E-Mail: [doris.gabriel@utanet.at](mailto:doris.gabriel@utanet.at)

**TN-ZAHL** max. 14 Teilnehmerinnen

# frauen.spiritualität

**SO, 25. OKTOBER 2015, 17 UHR  
BIS SA, 31. OKTOBER 2015, 10 UHR**

**SO, 28. FEBRUAR 2016, 17 UHR  
BIS SA, 5. MÄRZ 2016, 10 UHR**

Reduzieren mit Genuss

## **Basenfastenwoche**

Diese Woche des bewussten Lebens befreit von Übersäuerung und bringt Wohlbefinden. Basenfasten ist eine milde, sehr effektive Form des Reduzierens:

- Basische Ernährung ist eine geniale Reinigung für Körper, Geist und Seele.
- Wir genießen biologische Lebensmittel.
- Wir verzichten auf säurebildende Nahrung (Fleisch, Wurst, Milch, Zucker, Süßigkeiten, Alkohol, ...).

Zur Unterstützung der Entsäuerung werden täglich ein Leberwickel, eine gegenseitige Fußbehandlung und entschlackende Tees angeboten. Gemeinsames Schweigen, Meditation, körperliche Entspannungsmethoden, Gebete und viel Bewegung ergänzen das Programm.

Während der Basenfastenwoche ist es möglich, Beratungsgespräche mit Dipl. Ehe- und Familienberaterin Paula Wintereder zu vereinbaren.

### **REFERENTIN**

Erni Wiederstein, DGKS, Fastengruppen- und Meditationsleiterin

**ORT** Seminar am Bauernhof, Familie Weixlbaumer  
Pointnerstraße 22, 4201 Eidenberg  
[www.weixelbaumer.net](http://www.weixelbaumer.net)

**KURSBEITRAG** € 195,-- € 180,-- kfb-Mitglied

**AUFENTHALT** € 360,-- DZ (Zimmer + basische Kost)

**TN-ZAHL** max. 12 Teilnehmerinnen

**ANMELDESCHLUSS** 30. September 2015 und  
5. Februar 2016

**HINWEIS** Der Bildungsgutschein der Diözese Linz kann eingelöst werden. Nähere Informationen zur Fastenwoche erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung. Unterbringung ist nur im Doppelzimmer möglich!

# frauen.spiritualität

**FR, 4. DEZEMBER 2015, 18 UHR  
BIS SO, 6. DEZEMBER 2015, 16 UHR**

## Weihnachten – Fest des Friedens **Adventbesinnung**

„Ein Kind ist uns geboren ... man nennt ihn: Wunderbarer Ratgeber ... Prinz des Friedens.“  
(Jes 9,5: Lesung in der Heiligen Nacht)

Herrscher, die eine friedensstiftende Politik betrieben, wurden ehrenhalber mit dem Beinamen Friedensfürst betitelt. Wie kommt das Kind Jesus zu diesen Titeln? Welchen wunderbaren Rat hat er für uns, mit dem er uns Frieden bringen kann: Frieden mit uns selbst, mit Menschen, mit Gott und die Fülle innerer Freude, wie nur sein Friede sie bringt?

Gehen wir gemeinsam auf die Suche, welche „Herrschaft“ mit der Geburt dieses Kindes anbricht, wie Frieden werden kann mitten in meinem Leben.



Claudia Hasibeder

### **REFERENTIN**

Claudia Hasibeder, Klinische Seelsorgerin, Ritualbegleiterin

**ORT** Bildungszentrum St. Franziskus  
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im Innkreis  
[www.franziskushaus.at](http://www.franziskushaus.at)

**KURSBEITRAG** € 68,-- € 60,-- kfb-Mitglied

**AUENTHALT** € 68,-- bis € 84,-- je n. Zimmerkategorie

**KOOPERATION** Treffpunkt der Frau, Ried

**TN-ZAHL** max. 20 Teilnehmerinnen

**ANMELDESCHLUSS** 28. Oktober 2015

# frauen.spiritualität

**DO, 10. DEZEMBER 2015, 19 BIS 22 UHR**

„Ich mach' mein Herz auf und horch hinein“ (Marion Spinka)

## **Genussabend für Frauen im Advent**

Advent ist die Zeit der Erwartung. Was erwarten Sie sich in der Zeit des Advents eigentlich? Gehören Sie auch zu den Frauen, der die Zeit bis Weihnachten zu kurz ist, weil so viel zu erledigen ist? Sind Sie dann meist zu Weihnachten selber erledigt? Oder kommt doch manchmal adventliche, verheißungsschwangere Stimmung auf?

An diesem Abend versuchen wir, miteinander in diese adventliche Stimmung zu kommen. Wir werden innenhalten, nach innen hören, unser Herz öffnen, singen und tanzen – wie Maria im Lukasevangelium.

Lassen wir uns überraschen, welche Früchte wir so teilen und genießen werden.



Isabella Ehart

### **REFERENTIN**

Mag.<sup>a</sup> Isabella Ehart, Seelsorgerin, Clownin, Erwachsenenbildnerin, ehrenamtliche spirituelle Begleiterin der kfbö

**ORT** Bildungshaus Schloss Puchberg  
Puchberg 1, 4600 Wels  
[www.schlosspuchberg.at](http://www.schlosspuchberg.at)

**KURSBEITRAG** € 15,-

**ANMELDUNG UND KOOPERATION** Bildungshaus Schloss Puchberg, Tel.: (07242) 47 53 7,  
E-Mail: [bildungshaus.puchberg@dioezese-linz.at](mailto:bildungshaus.puchberg@dioezese-linz.at)

**TN-ZAHL** max. 40 Teilnehmerinnen

# frauen.spiritualität

**DO, 10. MÄRZ 2016, 19 BIS 22 UHR**

Leere als Chance oder:  
Wenn Leere zur Lehre wird  
**Genussabend für Frauen in der Fastenzeit**

Wir sehnen uns oft nach leeren Zeiten, nach „Aus-Zeiten“, aber dann beginnen wir sofort, sie neu zu füllen, mit einem Buch, Begegnungen, einer Reise, Arbeit, ... mit Aktionen, neuen Plänen im Kopf, (unerwünschten) Emotionen. Nicht selten wird der ersehnte Raum der freien Zeit zuerst ein Raum der Unruhe – aber die leere Stelle in der Musik bringt den Ton erst zum Klingen. Jesus geht in die Wüste und begegnet in der Leere den wilden Tieren, dem Versucher, dem Engel, der göttlichen Weisheit in ihm.

Wir erforschen und erfragen an diesem Abend mit viel Genuss den „leeren Raum“ und entdecken ihn als Ort der Chance, der Wandlung und „der neuen Lehre“.

Impulse, kleine Experimente (für den Alltag), reden, schweigen, singen, tanzen, feiern, ...

**REFERENTIN**

Claudia Hasibeder, Klinische Seelsorgerin, Ritualbegleiterin

**ORT** Bildungshaus Schloss Puchberg  
Puchberg 1, 4600 Wels  
[www.schlosspuchberg.at](http://www.schlosspuchberg.at)

**KURSBEITRAG** € 15,--

**ANMELDUNG UND KOOPERATION** Bildungshaus Schloss Puchberg, Tel.: (07242) 47 53 7,  
E-Mail: [bildungshaus.puchberg@dioezese-linz.at](mailto:bildungshaus.puchberg@dioezese-linz.at)

**TN-ZAHL** max. 40 Teilnehmerinnen

**FR, 29. APRIL 2016, AB 18.30 UHR**

## Katharinafeier

Die Hl. Katharina von Siena ist seit April 2014 die Patronin und Weggefährtin der Katholischen Frauenbewegung. Ihr Gedenktag, der 29. April, wird zum Frauentag in der Katholischen Kirche. Wie Katharina nehmen wir zu aktuellen Themen Stellung und reden „in die Kirche und in die Welt hinein“. Zur Katharinafeier 2016 laden wir nach Schärding ein.

Ab 18.30 Uhr: Eintreffen

19 Uhr: Liturgie

Anschließend: Agape



**ORT** Stadtpfarrkirche Schärding

**KOOPERATION** Katholischer Deutscher Frauenbund,  
Diözesanverband Passau

**HINWEIS** Detaillierte Einladung folgt!

# frauen.spiritualität

**DO, 19. MAI 2016, 19 BIS 22 UHR**

Grenzen überWINDen –  
mit frischem Wind

**Genussabend für Frauen zu Pfingsten**

Zäune grenzen uns ein, äußere und innere. Der Wind lässt sie meist stehen, aber pfeift durch. So pfeift die göttliche Geistkraft auf unsere Hindernisse, bringt uns in Schwung und zusammen.

P.S. Wetterfeste Kleidung anziehen – wir gehen auch an die Luft.



Maria Prieler-Woldan

**REFERENTIN**

Dr. <sup>in</sup> Maria Prieler-Woldan, Pastoralassistentin, Soziologin, Sozialpädagogin, Beraterin

**ORT** Bildungshaus Schloss Puchberg  
Puchberg 1, 4600 Wels  
[www.schlosspuchberg.at](http://www.schlosspuchberg.at)

**KURSBEITRAG** € 15,--

**ANMELDUNG UND KOOPERATION** Bildungshaus Schloss Puchberg, Tel.: (07242) 47 53 7,  
E-Mail: [bildungshaus.puchberg@dioezese-linz.at](mailto:bildungshaus.puchberg@dioezese-linz.at)

**TN-ZAHL** max. 40 Teilnehmerinnen

---

## Feministische Exerzitien

---

**SO, 24. JULI 2016, 18 UHR  
BIS SA, 30. JULI 2016, 13 UHR**

**LEITUNG**

Doris Gabriel, Exerzitienleiterin, Coach  
Silke Scharf, Exerzitienleiterin, Ritualbegleiterin

**SO, 28. AUGUST 2016, 18 UHR  
BIS SA, 3. SEPTEMBER 2016, 13 UHR**

**LEITUNG**

Doris Gabriel, Exerzitienleiterin, Coach  
Claudia Hasibeder, Exerzitienleiterin, Ritualbegleiterin

Exerzitien sind eine Zeit, den ganz eigenen Weg zu entdecken und dabei mit Gott Erfahrungen zu machen und diese zu feiern. Feministische Exerzitien sind aus der ignatianischen Spiritualität entstanden und geben der Sehnsucht von Frauen nach einer religiösen Sprache Raum, die in Liedern und Gebeten für Gott auch weibliche Bilder kennt und in der Frauenleben mit allen Facetten und leiblich-sinnliche Erfahrungen Platz haben. Die Exerzitien sind für Frauen, die Erfahrung mit feministischer Spiritualität haben oder darauf neugierig sind.

Elemente: Impulse in der Gruppe, Meditation, Kreatives, Körperübungen, durchgehendes Stillschweigen, Einzelgespräch, abendliche Frauenliturgie.

**ORT** Seminarhaus St. Klara  
Salzburgerstraße 20, 4840 Vöcklabruck  
[www.seminarhaus.stklara.at](http://www.seminarhaus.stklara.at)

**KURSBEITRAG** € 390,--, Solidaritätsbeitrag € 430,--, reduzierter Beitrag bei Bedarf € 300,--

**AUFENTHALT** zwischen € 216,-- und € 264,-- (je nach Zimmerkategorie bzw. Verpflegung)

**TN-ZAHL** max. 14 Teilnehmerinnen

# Alle Bildung ist Selbstbildung.

Edith Stein

Edith Stein (1891–1942) war Philosophin und Pädagogin, eine selbstbewusste Intellektuelle, die für die Gleichberechtigung der Frau eintrat, eine Jüdin, die ihre Familie liebte, eine Frau, die nach der Wahrheit suchte, und eine Christin, die sich für das kontemplative Leben im Karmel entschied.

Sie wurde schließlich eines der unzähligen Opfer, die in den Gaskammern von Auschwitz-Birkenau ermordet wurden.

# frauen.bildung



Wir verstehen unsere Bildungsangebote im Sinne von Edith Stein: Vom Leben dieser großen Frau geht Faszination aus. Als Lehrerin formulierte sie ihr Bildungs- und Erziehungsverständnis 1926: „Was anderes wollen wir mit der Erziehung erreichen, als dass der junge Mensch, der uns anvertraut ist, ein wahrer Mensch wird und wahrhaft er selbst wird?“ Edith Stein versteht Bildung als Weg in Freiheit und Verantwortung. Bildung ist für sie „kein äußerer Wissensbesitz“, sondern hat immer mit uns selbst und unserem konkreten Verhalten in dieser Welt zu tun.

Wir hinterfragen in unseren Veranstaltungen Rollenstereotypes und machen Lust auf Neues, Noch-Nicht-Gedachtes und Noch-Nicht-Gewagtes. Wir ermutigen Frauen, selbstbewusst aufzutreten.

Wir freuen uns, wenn wir Sie zum Fragen, Reflektieren und Weltgestalten anregen.

Ihre Ansprechpartnerinnen  
für den Bereich frauen.bildung:

**Mag.<sup>a</sup> Susanne Lammer**, Bildungsreferentin  
Tel.: (0732) 76 10-34 45  
[susanne.lammer@dioezese-linz.at](mailto:susanne.lammer@dioezese-linz.at)

**Dr.<sup>in</sup> Maria Moucka-Löffler**, Organisationsreferentin  
Tel.: (0732) 76 10-34 48  
[maria.moucka@dioezese-linz.at](mailto:maria.moucka@dioezese-linz.at)

**SEPTEMBER BIS DEZEMBER 2015****Die Frau hinter Schindlers Liste  
Ausstellung zu Emilie Schindler**

Steven Spielbergs Film „Schindlers Liste“ ist bekannt. Emilie Schindler, die Ehefrau von Oskar Schindler, stand nicht im Rampenlicht. Das Ehepaar Schindler rettete rund 1.200 Jüdinnen und Juden im NS-Regime das Leben.

Emilie war eine mutige, engagierte Frau. Sie wohnte bis zu ihrem Tod 2001 in Argentinien.

Die argentinische Jüdin Erika Rosenberg schrieb ihre Biografie und stellte eine Ausstellung mit Hintergrundinformationen zu Emilie und Oskar Schindler zusammen.

70 Jahre nach Ende des Zweiten Weltkrieges bietet diese Ausstellung Gelegenheit zur Auseinandersetzung mit der Geschichte.

Diese Ausstellung über Emilie Schindler, ihr Leben und Wirken ist im Herbst 2015 in vier Bildungshäusern in Oberösterreich zu sehen.

Erika Rosenberg wird an allen vier Ausstellungsorten Vorträge und Gesprächsmöglichkeit anbieten.

**KOSTEN** € 1,-- pro BesucherIn

**KOOPERATION** Haus der Frau, Pax Christi, Jägerstätterbeirat, Israelitische Kultusgemeinde Linz

**HINWEIS** Bitte um Terminvereinbarung mit dem jeweiligen Bildungshaus!

Zur Ausstellung wird ein Begleitheft erscheinen, das speziell für Besuche von Schulklassen und Gruppen konzipiert ist.

**17. SEPTEMBER 2015 BIS 15. OKTOBER 2015**

Ausstellung im Bildungszentrum St. Franziskus  
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im Innkreis

**18. OKTOBER 2015 BIS 4. NOVEMBER 2015**

Ausstellung im Haus der Frau  
Volksgartenstraße 18, 4020 Linz

**3. NOVEMBER 2015, 9 UHR**

Führung durch die Ausstellung und Kamingespräch mit SeniorInnen des 9 Uhr Clubs und einer Schulklassie des Petrinum Linz

**4. NOVEMBER 2015, 18.30 UHR**

Finissage mit Vortrag von Erika Rosenberg und Gespräch mit VertreterInnen der Israelitischen Kultusgemeinde Linz

**5. NOVEMBER 2015 BIS 23. NOVEMBER 2015**

Ausstellung im Treffpunkt Dominikanerhaus  
Grünmarkt 1, 4400 Steyr

**24. NOVEMBER 2015 BIS 15. DEZEMBER 2015**

Ausstellung im Maximilianhaus  
Gmundner Straße 1b, 4800 Attnang-Puchheim

An jedem Ausstellungsort werden in Zusammenarbeit mit Friedensinitiativen vor Ort zusätzlich Veranstaltungen angeboten.

Die Ausstellung eignet sich besonders für Besuche mit Schulklassen und Gruppen. Sie ist übersichtlich gestaltet und in einer Stunde zu besichtigen.

---

## Frauensalon im Haus der Frau

---

Die Damen der Gesellschaft öffneten Anfang des 20. Jahrhunderts ihre Salons und luden zur Diskussion und Auseinandersetzung über Zeitgeistiges und Tiefgründiges ein. Die Salons der Wiener Frauen waren legendär. Das Haus der Frau in Linz öffnet nun auch seinen Salon zu Gespräch, Kulinarischem und Musik.

**ORT** Haus der Frau, Linz

**KOSTEN** Eintritt frei

**ES LADEN EIN**

Mag.<sup>a</sup> Gabriele Eder-Cakl, Haus der Frau, Linz

Mag.<sup>a</sup> Lucia Göbesberger, Sozial- und Umweltreferat  
der Diözese Linz

Mag.<sup>a</sup> Michaela Leppen, kfb oö

## Leben macht schön

**FR, 2. OKTOBER 2015, 18.30 UHR**

---

Die Ausstellung „Alternative Frauenbilder“ mit Porträtotos von Frauen und ihren Lebensgeschichten des Vereins FrauenService Graz eröffnet die Salonsaison. Die langjährige ORF-Moderatorin Uschi Christl und die kfb-Vorsitzende Erika Kirchweger sind die ersten Gäste des Salons. Leben macht schön – das reicht. Es braucht nicht noch mehr dazu. Darüber reden wir in einem Ambiente, das sich sehen lässt. Auch Kulinarisches und Musikalisches ist für Sie bereitet.

ZU GAST: Mag.<sup>a</sup> Uschi Christl, Autorin und Journalistin Dipl.Päd.<sup>in</sup> Erika Kirchweger, Vorsitzende kfb oö

## Von der Journalistin zur Geschäftsführung von Meinhart Kabel Österreich

**FR, 20. NOVEMBER 2015, 18.30 UHR**

---

Es ist eine faszinierende Karrieregeschichte: Die studierte Romanistin und Journalistin Mag.<sup>a</sup> Georgia Rohrhofer-Meinhart steigt in das Management der führenden Kabelfirma Österreichs ein und ist künftig für 150 MitarbeiterInnen und die Strategie in der Kabelbranche verantwortlich. Meinhart ist zudem Mutter von zwei kleinen Kindern und auch hier gefordert. Im Salongespräch werden Themen rund um Frauen als Führungskräfte diskutiert.

ZU GAST: Mag.<sup>a</sup> Georgia Rohrhofer-Meinhart, Junior Geschäftsführerin Meinhart Kabel Österreich GmbH

## Monsieur Claude und seine Töchter

**FR, 5. FEBRUAR 2016, 18.30 UHR**

---

Beim 3. Frauensalon bieten wir eine Filmvorführung der französischen Komödie „Monsieur Claude und seine Töchter“. Der Film unter der Regie von Philippe de Chauveron zeichnet ein Bild unserer Gesellschaft, ihrer Ängste, Kleinkariertheit, aber auch ihrer Lösungsmöglichkeiten und des Miteinanders in humorvoller Weise.

---

**MI, 21. OKTOBER 2015, 18.30 BIS 21 UHR**

---

## Über-Macht und Würde

### Aktiv gegen Menschenhandel – für Menschenwürde in OÖ

---

Kraftvoll aufdecken und retten, was zu retten ist an menschlicher Würde und Hoffnung auf ein SELBST-bestimmtes Leben.

Welchen Stellenwert hat Würde?

Welche Rolle spielt Macht?

Wer nimmt Dienste von Prostituierten in Anspruch?

Inwiefern ist Frei-WILL-ICH-keit im Spiel?

Wir fordern zum Hinschauen und Aufdecken auf und richten den Blick auf „unseren Markt“, auf „blinde Flecken“, wo Menschenwürde keine Rolle spielt, und auf die NOT-Wendigkeit, zu handeln.

Bei einem einfachen Buffet ist Zeit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

**ERÖFFNUNG:** Sr. Maria Schlackl SDS, Salvatorianerin

**GRUSSWORTE:**

Bundespräsident Dr. Heinz Fischer (Videobotschaft)

LR Mag.<sup>a</sup> Doris Hummer

2. Landtagspräsidentin Gerda Weichsler-Hauer

**STATEMENTS:** Anita Kienesberger, MA;

Dr. Arnold Metnitzer; Oberst Erwin Meindlhummer;

Chefinspektor Manfred Bauer; Dr. Erich Lehner

**MODERATION:** Dr.<sup>in</sup> Christine Haiden

**PERFORMANCE:** Carmen Fallwickl mit Gruppe

**MUSIK:** Trio Sunshine

**ORT** Landeskulturzentrum Ursulinenhof

OK-Platz 1, 4020 Linz

[www.ursulinenhof.at](http://www.ursulinenhof.at)

**KOSTEN** Eintritt frei

**VERANSTALTERINNEN** Salvatorianerinnen, Land OÖ,  
kirchliche Einrichtungen, soziale Initiativen

**ANMELDUNG** Tel.: (0664) 93 69 51 2

E-Mail: [maria.schlackl@salvatorianerinnen.at](mailto:maria.schlackl@salvatorianerinnen.at)

**ANMELDESCHLUSS** 14. Oktober 2015

**MO, 7. DEZEMBER 2015, 19.30 UHR**

Beginnt eine neue Epoche  
in der Kirchengeschichte?

**Vortrag mit anschließendem Podiumsgespräch**

50 Jahre nach dem II. Vatikanischen Konzil fragen viele Gläubige: Wie geht's mit der Kirche weiter? Wie kann die „Botschaft Jesu“ ins heutige Leben übersetzt werden? Diesen Fragen ging auch das Projekt Lebenszeichen der Katholischen Kirche in Oberösterreich nach. Die Rahmenbedingungen sowie die gesellschaftliche Verankerung haben sich für alle christlichen Kirchen stark verändert. Die Selbstverpflichtung, die das II. Vatikanische Konzil formuliert hat, in der Seelsorge die „Freude und Hoffnung, Trauer und Angst“ der Menschen ernst zu nehmen, bleibt eine ständige Herausforderung. Dies wurde auch beim Projekt Lebenszeichen deutlich. Viele erwarten auch im Bereich der Ökumene ein aktiveres Miteinander und neue Aufbrüche ...

**VORTRAG: Das Reformationsjubiläum 2017 als ökumenische Herausforderung**

Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Margot Käßmann, Botschafterin des Rates der Evangelischen Kirche in Deutschland für das Reformationsjubiläum 2017, ehem. Ratsvorsitzende der EKD

**PODIUMSGESPRÄCH: Reformiert Papst Franziskus die Katholische Kirche?**

Margot Käßmann; Gerhard Haderer, Karikaturist;  
Christian Öhler, Geistl. Assistent der Kath. Aktion OÖ;  
Stefanie Hinterleitner, Vorsitzende der Kath. Jugend OÖ

MODERATION: Christoph Riedl-Daser, ORF

**ORT** Pädagogische Hochschule der Diözese Linz  
Salesianumweg 3, 4020 Linz

**KOSTEN** Eintritt frei

**KOOPERATION** KA, KMB, fss, KBW

**KONTAKT** Katholische Aktion Oberösterreich, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz, Tel.: (0732) 76 10-34 11

**HINWEIS** Saaleinlass ab 18.45 Uhr

**MI, 13. JÄNNER 2016, 9.15 UHR  
BIS DO, 14. JÄNNER 2016, 16 UHR**

**MO, 18. JÄNNER 2016, 9.15 UHR  
BIS DI, 19. JÄNNER 2016, 16 UHR**

---

**Tage für Bäuerinnen und Frauen vom Land  
Begegnung und Gespräch, Vorträge und Diskussionen**

---

Wie jedes Jahr im Jänner laden wir Bäuerinnen und Frauen vom Land zu Begegnung und Gespräch, zu Vorträgen und Diskussionen, zur Geselligkeit und zur Eucharistie ins Bildungshaus Schloss Puchberg ein. Es tut gut, sich mit Frauen in ähnlichen Lebenssituationen auszutauschen und Informationen zu erhalten. Neben den Vorträgen gibt es auch genügend Zeit zum Mit-einander-Reden und zur Erfahrung von Gemeinschaft.

Die Frauen aus der Projektgruppe haben gemeinsam mit dem Bildungshaus diese Tage geplant. Die Veranstaltung findet an zwei verschiedenen Terminen statt.



©Bigstock/sauletas

**THEMEN UND REFERENTINNEN**

**Inspirationen zu einer allumfassenden Menschenliebe**

– aus den Tagebüchern der Etty Hillesum

Adi Völkl, Linz

**Gesund durch den Jahreskreis mit altbewährten  
Hausmitteln und Heilkräutern**

Monika Kronsteiner, Bad Kreuzen

**Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik**

Paula Jetzinger, Hohenzell

**Was kränkt, macht krank**

Dr.<sup>in</sup> Elfriede Bleimschein, Gunskirchen

**Verstörende Szenen – belebende Trends**

**Besichtigung unserer Gesellschaft**

Dir. Dr. Wilhelm Achleitner, Puchberg



©Bigstock/PatrickFoto



©Shutterstock

**BEGLEITUNG**

Mitglieder der Projektgruppe Bäuerinnentage der kfb

**ORT** Bildungshaus Schloss Puchberg

Puchberg 1, 4600 Wels

[www.schlosspuchberg.at](http://www.schlosspuchberg.at)

**KURSBEITRAG** € 40,-

**AUFENTHALT (VP)** € 61,-- DZ, € 67,-- EZ

**VERANSTALTERIN** Projektgruppe Bäuerinnentage der kfb

**ANMELDUNG UND KOOPERATION** Bildungshaus Schloss Puchberg, Tel.: (07242) 47 53 7

E-Mail: [bildungshaus.puchberg@dioezese-linz.at](mailto:bildungshaus.puchberg@dioezese-linz.at)

---

**DO, 11. FEBRUAR 2016**

---

Frauentag im oberen Mühlviertel

---

**9 BIS 12 UHR:** Heilende Weite

Was ist der Sinn des Fastens, des Verzichtens, der Zeit des bewussten Lebens? Der Sinn liegt wohl zutiefst darin, aus eingefahrenen Mustern auszusteigen und sich vor der Versklavung und Engführung des Lebens zu schützen. Enge macht Angst! Enge macht kleinlich. Und sie nimmt der Seele die Luft zum Atmen.

An diesem Vormittag werden wir hineinstiegen in die heilende Weite erlösten Denkens und liebender Selbstannahme. Wir genießen, dass wir Geliebte Gottes sind und wollen die heilende Weite, die Gott uns schenkt, in unserem Miteinander erspüren, erleben, verkosten und feiern.

**REFERENTIN** Marianne Pichlmann, Pastoralassistentin

**13.30 BIS 16.30 UHR:**

Wofür lohnt es sich zu leben?

Was macht mein Leben wertvoll?

Wir Menschen streben generell nach einem guten Leben, das Sinn macht und gibt. Dafür brauchen wir Werte, die es zu leben und zu verwirklichen gilt.

Was sind nun Werte? Welche Werte prägen mein Leben, geben mir Halt und Sinn? Welche Werte tragen mich und wovon werde ich getragen? Was ist der Motor, der mich antreibt und motiviert?

Diesen und mehr Fragen wollen wir an diesem Nachmittag nachgehen, um gestärkt und motiviert durch unser Leben gehen zu können.

**REFERENTIN** Anna Rosenberger, Vorsitzende der kfb St. Pölten, Dipl. Erwachsenenbildnerin

**ORT** Vereinshaus Aigen

Hauptstraße 13, 4160 Aigen-Schägl

**KURSBEITRAG** € 6,-- pro Veranstaltung,  
€ 10,-- Tageskarte

**HINWEIS** Keine Anmeldung erforderlich!

Weniger ist mehr – wir fangen schon mal an: Perspektiven für ein gutes Leben für alle  
**Zukunftssymposium in Steyr**

**FR, 26. FEBRUAR 2016, 19.30 UHR**

Weniger ist mehr

Durch neue Modelle zum Verteilen, Wirtschaften und Leben mehr Lebensqualität erlangen.

**SA, 27. FEBRUAR 2016, 9 BIS 16 UHR**

Eigentum, Kapitalismus und Ungleichheit

Zur Philosophiegeschichte des Privateigentums, seinen Folgen für die Ungleichheit und Handlungsoptionen für die Politik.

**REFERENT** Prof. Dr. Walter Ötsch, Ökonom und Kulturhistoriker an der JKU Linz

Ich habe genug

Neue Fragen und Antworten statt immer „mehr davon“.

**REFERENTIN** Vera Besse, Geschäftsführerin des Vereins SOL, Wien. SOL verbindet die Themen Solidarität, Ökologie und nachhaltige Lebensstile mit Genuss.

Nach einer kurzen Mittagspause werden Gesprächsrunden an Tischen mit lokalen PolitikerInnen stattfinden. Diese wandern von Tisch zu Tisch. Das Gehörte soll gemeinsam reflektiert werden und im besten Fall in konkrete Ideen der Umsetzung münden.

**ORT** Treffpunkt Dominikanerhaus  
Grünmarkt, 1, 4400 Steyr

**KOOPERATION** Treffpunkt Dominikanerhaus, ATTAC, Treffpunkt Mensch & Arbeit, Museum Arbeitswelt

**ANMELDUNG UND INFORMATION** Treffpunkt Dominikanerhaus, Grünmarkt 1, 4400 Steyr, Tel.: (07252) 45 40 00, E-Mail: dominikanerhaus@dioezese-linz.at

**ANMELDESCHLUSS** 19. Februar 2016

**HINWEIS** Am Samstag werden Sie mit einer Suppe, Kaffee und Kuchen verwöhnt!

**FR, 4. MÄRZ 2016, 18 UHR  
BIS SO, 6. MÄRZ 2016, 13 UHR**

---

Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm  
**Wochenende für Mütter  
mit ihren erwachsenen Töchtern**

---

Fragt ihr euch auch manchmal, was euch beide verbindet, Mutter und Tochter? Oder lässt es gar manchmal erschrecken, dass es so viele Ähnlichkeiten gibt?

Als erwachsene Frauen spüren wir der Kraft nach, die in unserer Herkunft verborgen liegt. Was verbindet uns jeweils mit unseren Eltern, vor allem mit unserer Mutter? Was durften wir uns abschauen und für das eigene Leben mitnehmen?

Mit Interesse lassen wir uns auf wertschätzende Gespräche über unsere manchmal unterschiedlichen Lebensentwürfe ein. Gleichzeitig genießen wir die Wohlfühl-Atmosphäre im Seminarhotel.



**REFERENTIN**

Paula Wintereder, Dipl. Pädagogin, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

**ORT** Seminarhotel Weiss  
Pühret 5, 4143 Neustift  
[www.hotel-weiss.com](http://www.hotel-weiss.com)

**KURSBEITRAG** € 68,-- pro Person, € 60,-- kfb-Mitglied

**AUFENTHALT (VP)** inkl. freier Benutzung des Wellnessbereichs: € 180,-- EZ, € 160,-- DZ

**TN-ZAHL** max. 10 Mütter/Töchter

**ANMELDESCHLUSS** 29. Jänner 2016

**MO, 4. APRIL 2016, 10 UHR  
BIS DO, 7. APRIL 2016, 14 UHR**

---

Frauenkulturtage  
**Gutes für Leib und Seele –  
bereichernd – wohltuend – sinnstiftend**

---

**Ist das Gras in Nachbars Garten wirklich grüner?**

„Glücklich ist, wer sich auf die Kunst versteht, aus den Blumen in Reichweite einen Strauß zu binden“, heißt es in einem Spruch. Denken wir ihn gemeinsam weiter! Wo aber endet diese „Reichweite“? Von weitem sieht bekanntlich alles schöner aus. Wie wirkt wohl mein Rasen von „drüben“?

Von Neid und Minderwertigkeitsgefühl hin zum Danken und Mitfreuen.

**REFERENTIN**

Margit Hauft, Erwachsenenbildnerin

**Den inneren Schweinehund nützen**

Wer kennt sie nicht, die „charmanten Ausreden“ für alles, was uns nicht freut, zu anstrengend erscheint, was uns lästig ist oder Angst macht. Immer hat irgendjemand oder irgendetwas Schuld, dass man dies oder das nicht machen oder verändern kann.

Wenn es um die Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden geht, dann ist der konstruktive Umgang mit seinem inneren Schweinehund ein relevanter und lebensverlängernder Aspekt.

Ermitteln Sie Ihre unterschiedlichen „Schweinehund-Typen“ (der/die Ängstliche, der/die Bequeme, ...) und finden Sie die richtige Strategie, um Ihren inneren Willen und Ihre eigene Beharrlichkeit zu trainieren. Das gilt für Themen wie Ausmisten, Bewegung, Gewicht, Zeit haben ...

**REFERENTIN**

Marion Weiser, Körpertrainerin

## **Volksmärchen – eine Quelle für Lebensmut und Lebensfreude**

Märchen sind eine Ermutigung zum eigenen Leben. Sie halten christliche Werte bereit und spiegeln ein religiöses Vertrauen, dass unser Leben einen guten Grund, einen Sinn hat. Märchen wirken in Symbolen und Bildern, die in den Seelen aller Menschen tief verankert sind. Sie sind eine Art Lebenshilfe.

### **REFERENTIN**

Maria Dürrhammer, Märchenerzählerin

## **Die Heilkraft der Steine**

Wir tauchen ein in die geheimnisvolle Welt der Kristalle und Mineralien – in ihre Energien, Kristallstrukturen, Farben und Formen – und erfahren dabei über Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten sowie Gefahren der Edelsteine.

### **REFERENTIN**

Ilse Fernbach, Energetikerin

## **„Halt mich nicht fest!“ (Joh 20,17)**

Passion und Auferstehung – Begegnung Jesu mit Maria Magdalena – Aufstehen zu neuem Leben

### **REFERENTIN**

Mag.<sup>a</sup> Martha Leonhartsberger, theologische Erwachsenenbildnerin

Mit einer liturgischen Feier schließen wir die Frauenkulturtage ab.

**LEITUNG** Elisabeth Aschauer, Evelyne Stumpner

**ORT** Bildungshaus Greisinghof

Mistlberg 20, 4284 Tragwein, [www.greisinghof.at](http://www.greisinghof.at)

**KURSBEITRAG** € 130,-- , € 115,-- kfb-Mitglied

**AUFENTHALT** € 175,50 (DZ), € 204,-- (EZ)

**ANMELDESCHLUSS** 8. Jänner 2016

**HINWEIS** Der Bildungsgutschein der Diözese kann eingelöst werden. Es stehen heuer nur wenige Einzelzimmer zur Verfügung. Falls möglich bei Anmeldung bekanntgeben, mit wem Sie das Zimmer teilen wollen.

**MO, 9. MAI 2016, 15 UHR  
BIS SA, 14. MAI 2016, 10 UHR**

Das Leben annehmen und offen sein  
für das Glück

### **Woche für ältere Frauen in Gemeinschaft**

Ausspannen, sich Ruhe gönnen und eine Woche in Gemeinschaft verbringen! Die Annahme des Lebens im Älterwerden ist thematischer Schwerpunkt der Woche.

Mit Gesprächen, Anregungen für Körper, Geist und Seele, für Herz, Hände und Hirn wollen wir eine Woche guter Lebensqualität erzielen.

Bewegung, Besinnung, gemeinsames Singen, Spielen und „Handwerken“ (bitte Häkel- und/oder Stricknadeln und etwas Wolle mitnehmen falls vorhanden). Kleinere Ausflüge in die Landschaft um Grünau (z.B. Tierpark, Almsee) können wir nach Wunsch einplanen.

#### **LEITUNG**

Elfriede Wolschlager, Erwachsenenbildnerin  
Hannelore Puchner, VS-Lehrerin in Pension, SelbA-Trainerin

#### **ORT** Marienheim Grünau

Fischereckstraße 23, 4645 Grünau  
[www.marienschwestern.at](http://www.marienschwestern.at)

**KURSBEITRAG** € 115,-- € 110,-- kfb-Mitglied

**AUFENTHALT** ca. € 195,-- DZ mit Etagendusche,  
ca. € 233,-- EZ mit Etagendusche, ca. € 278,-- EZ  
mit Dusche und WC

**ANMELDESCHLUSS** 15. April 2016

**HINWEIS** Der Bildungsgutschein der Diözese Linz (liegt der Kirchenbeitragsvorschreibung bei) kann eingelöst werden. Die Zimmer sind ebenerdig gelegen oder mit Lift erreichbar.

# Die Aufgabe

DIE AUFGABE DER UMGEBUNG  
IST NICHT,  
DAS KIND ZU FORMEN,  
SONDERN IHM ZU ERLAUBEN,  
SICH ZU OFFENBAREN.

## frauen.kinder



Mit den Angeboten für Frauen mit Kindern nimmt die kfb auf Lebensrealitäten von Frauen in unterschiedlichen Familienformen Bezug. Wir eröffnen Begegnungsräume, in denen die Mütter mit der Leiterin über den Familien-, Beziehungs- und Erziehungsalltag in Dialog treten. Durch die geteilten Erfahrungen und dem Voneinander-Lernen können neue Impulse gewonnen werden. Während der Workshop-Einheiten für Mütter werden die Kinder von KinderbetreuerInnen umsorgt. Sie schenken den spielerischen und kreativen Elementen besonderes Augenmerk.

Ziel unserer Angebote ist, dass Frauen mit ihren Kindern von der jeweiligen Veranstaltung gestärkt und motiviert zurück in die Welt des Familienalltages gehen.

Die Veranstaltungen finden heuer erstmals an regional unterschiedlichen Orten in Oberösterreich statt! Sie finden die Website-Adressen der Häuser bei den jeweiligen Ortsangaben. Verschaffen Sie sich gleich selbst erste Eindrücke!

Bitte beachten Sie die neuen Anmeldefristen!

Ihre Ansprechpartnerinnen  
für den Bereich frauen.kinder:

**Dr.<sup>in</sup> Maria Moucka-Löffler**  
Organisationsreferentin  
Tel.: (0732) 76 10-34 48  
[maria.moucka@dioezese-linz.at](mailto:maria.moucka@dioezese-linz.at)

**Dipl. Päd.<sup>in</sup> Sandra Schlager, BA**  
Pädagogische Mitarbeiterin  
Tel.: (0732) 76 10-34 49  
[sandra.schlager@dioezese-linz.at](mailto:sandra.schlager@dioezese-linz.at)

# frauen.kinder

**GESAMTDAUER: 5 NACHMITTAGE  
15 BIS 16.30 UHR**

Auf die Plätze, Farbe, los!

**Die Welt der Farben auf ganzheitliche Art entdecken**

**MI, 16. SEPTEMBER 2015**

**MI, 23. SEPTEMBER 2015**

**MI, 30. SEPTEMBER 2015**

**MI, 7. OKTOBER 2015**

**MI, 14. OKTOBER 2015**

Wir treffen uns, um mit Farbe zu malen und zu experimentieren, ganz wonach uns gerade ist. Begleitet von 432 Hz Musik können die Kinder Stimmungen und Gefühle zum Ausdruck bringen, Erlebtes verarbeiten. Auf Mama und Papa wartet eine kurze Auszeit bei einer Tasse Tee oder Kaffee.

Für Kinder ab 1,5 Jahren mit ihren Eltern.

**REFERENTIN**

Silvia Hofinger, Floristin, Spielgruppenleiterin

**ORT** Haus der Frau

Volksgartenstraße 18, 4020 Linz

[www.hausderfrau.at](http://www.hausderfrau.at)

**KOSTEN** € 45,--

**ANMELDUNG UND KOOPERATION** Haus der Frau, Linz,  
Tel.: (0732) 66 70 26, E-Mail: [hdf@dioezese-linz.at](mailto:hdf@dioezese-linz.at)

**HINWEIS** Bei Schönwetter im Garten. Farbe, Papier und Malschürzen sind vorhanden. Bitte trotzdem für entsprechende Kleidung der Kinder sorgen.

**JEDEN 2. SONNTAG IM MONAT  
10 BIS 12 UHR**

Frühstücksrunde für Familien im Wandel

**11. OKTOBER 2015  
15. NOVEMBER 2015  
13. DEZEMBER 2015**

**10. JÄNNER 2016  
14. FEBRUAR 2016  
13. MÄRZ 2016  
10. APRIL 2016  
8. MAI 2016  
12. JUNI 2016**

Genieße dein Sonntagsfrühstück in gemütlicher Runde! Bei uns gibt es genug Raum und Spielsachen für alle Kinder. Das Netzwerk für Alleinerziehende trifft sich einmal monatlich und freut sich über neue Gesichter, vertraute Begegnungen und spannenden Austausch.

Neu: mit Kinderbetreuung!



**LEITUNG**

Elvira Ilming, alleinerziehende Mutter

**ORT** Eltern-Kind-Zentrum Linz

Figulystraße 30, 4020 Linz

[www.eltern-kind-zentrum.at](http://www.eltern-kind-zentrum.at)

**KURSBEITRAG** € 3,-- Frühstücksbeitrag

**KOOPERATION** Eltern-Kind-Zentrum Linz

**HINWEIS** Keine Anmeldung erforderlich!

**SA, 24. OKTOBER 2015, 9 UHR  
BIS SO, 25. OKTOBER 2015, 17 UHR**

## Zweisamkeit in intensiver Familienzeit **Tage für Paare mit Kindern**

Wenn die Kinder klein sind und die volle Aufmerksamkeit von uns Eltern brauchen, bleibt nicht viel Zeit für uns zwei als „Liebespaar“. Gefragt sind perfektes Familienmanagement und eine gut organisierte Wochenplanung.

Doch wir wollen uns nicht aus den Augen verlieren und daher unsere Zweisamkeit an diesem Wochenende in den Mittelpunkt stellen.

An diesen Beziehungstagen wissen wir unsere Kinder gut versorgt und haben somit ganz viel Zeit füreinander – um „neu ein Liebespaar zu werden“.

### **REFERENT/INNEN**

Paula Wintereder, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Erwachsenenbildnerin

Martin Wintereder, Erwachsenenbildner, Referent in der Paarbegleitung

### **ORT** Seminarhotel Weiss

Pühret 5, 4143 Neustift

[www.hotel-weiss.com](http://www.hotel-weiss.com)

### **KURSBEITRAG** € 130,-- pro Paar

(inkl. Kinderbetreuung)

**AUENTHALT (VP)** inkl. freier Benutzung des Wellnessbereichs: € 97,-- DZ pro Person

Kinder	0-2 Jahre	3-5 Jahre	6-8 Jahre	9-13 Jahre
frei	16 €	25 €	33 €	

### **ANMELDUNG UND KOOPERATION BEZIEHUNGLEBEN.AT**

Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

Tel. (0732) 76 10-35 11

E-Mail: [beziehungleben@dioezese-linz.at](mailto:beziehungleben@dioezese-linz.at)

### **ANMELDESCHLUSS** 10. Oktober 2015

**HINWEIS** Elternbildungsgutscheine vom Land Oberösterreich und der Bildungsgutschein der Diözese Linz können eingelöst werden. Zusätzlich 10% Ermäßigung für FamilienkartenhaberInnen.

**SA, 14. NOVEMBER 2015, 9 BIS 17 UHR**

## „Überlebenstraining“ für Eltern von pubertierenden Kindern

### **Seminar**

Die einst so süßen Küken stecken in der Pubertät inmitten einer Achterbahnfahrt der Gefühle. Zwischen „ich bin supercool“ und „keiner mag mich“ geht die Fahrt des Lebens auf und ab. Die Pubertät der Kinder bedeutet für Eltern eine große Veränderung. Einerseits erleben viele Erwachsene selbst eine Zeit des Umbruchs ihres Lebens. Andererseits sind sie ganz schön gefordert, rechtzeitig Stellung zu beziehen und ihre Jugendlichen in angemessener Distanz zu begleiten.

#### **Themen/Inhalte:**

- Informationen zur Pubertät
  - Wie reden wir miteinander?
  - Hilfreiche Haltungen als Eltern
  - Umgang mit Gefühlen wie Ohnmacht und Wut
  - Aussteigen aus Konflikten
  - Unterstützung, Entlastung, gemeinsame Stärkung
- Mit einer Mischung aus inhaltlichen Impulsen, praktischen Übungsmöglichkeiten, Paar- und Gruppengesprächen möchten wir einladen, diese Phase als Paar gemeinsam positiv und kreativ zu gestalten.

#### **REFERENT/INNEN**

Susanne Bock, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, dipl. Kommunikationstrainerin

Wilfried Bock, AHS-Lehrer, dipl. Kommunikationstrainer

#### **ORT** Haus der Frau

Volksgartenstraße 18, 4020 Linz, [www.hausderfrau.at](http://www.hausderfrau.at)

#### **KURSBEITRAG** € 35,-- pro Person

#### **TN-ZAHL** max. 15 Paare

**ANMELDUNG UND KOOPERATION** Haus der Frau, Linz  
Tel.: (0732) 66 70 26, E-Mail: [hdf@dioezese-linz.at](mailto:hdf@dioezese-linz.at)  
oder BEZIEHUNGLEBEN.AT, Tel.: (0732) 76 10-35 11,  
E-Mail: [beziehungleben@dioezese-linz.at](mailto:beziehungleben@dioezese-linz.at)

**HINWEIS** Elternbildungsgutscheine vom Land Oberösterreich können eingelöst werden.

**FR, 20. NOVEMBER 2015, 16 UHR  
BIS SO, 22. NOVEMBER 2015, 12.30 UHR**

## Lebendiger Advent

### **Adventvorbereitung für Eltern mit ihren Kindern**

Das Bild der Krippe ist Ausdruck des einen und immer gleichen Geschehens zu Weihnachten. Wir betrachten die einzelnen Figuren und erfahren ihre Bedeutung. Alles Sichtbare ist Ausdruck einer Idee und somit Mittler zum Unsichtbaren.

Die Krippe ist ein gutes Hilfsmittel, um die Reise durch die Adventzeit bildhaft zu unterstützen und uns tiefes Wissen über die Zusammenhänge in der Natur und dem Göttlichen zu vermitteln.

#### **LEITUNG**

Renate Rudolf, Elterentrainerin, Spielgruppenleiterin, Märchenerzählerin

#### **ORT** JUFA Almtal Hotel

Hinterrinnbach 17, 4645 Grünau im Almtal

[www.jufa.eu/jufa-almtal-hotel](http://www.jufa.eu/jufa-almtal-hotel)

**KURSBEITRAG** € 80,--, € 73,-- kfb-Mitglied  
(inkl. Kinderbetreuung)

#### **AUFENTHALT (VP)** ca. € 96,--

Kinder	0-3 Jahre   4-6 Jahre   7-10 Jahre   11-14 Jahre
	ca. 37 €   ca. 49 €   ca. 63 €   ca. 75 €

**KOOPERATION** BEZIEHUNGLEBEN.AT. Gefördert vom Familienreferat des Landes OÖ.

**TN-ZAHL** max. 12 Erwachsene mit ihren Kindern

**ZIELGRUPPE** Mütter, Väter bzw. Elternpaare mit ihren Kindern

**ANMELDESCHLUSS** 19. Oktober 2015

**HINWEIS** Bitte Tannenreisig mitbringen, außerdem vier Kerzen und Unterkranz für einen Adventkranz.

Elternbildungsgutscheine vom Land OÖ können eingelöst werden. Für InhaberInnen der Familienkarte gilt dieselbe Ermäßigung wie für kfb-Mitglieder.

**FR, 4. MÄRZ 2016, 16 UHR  
BIS SO, 6. MÄRZ 2016, 12.30 UHR**

## Mit Kindern auf Ostern zugehen **Ostervorbereitung für Eltern mit ihren Kindern**

Was bedeutet Ostern für mich, wie erzähle ich meinen Kindern davon, welche Rituale bringen religiöse Ideen in die Praxis?

Wir nutzen diese Zeit der Ostervorbereitung und machen uns gemeinsam mit den Kindern auf einen österlichen Weg.

Entdecke den spirituellen Weg der Tugenden und nütze ihn für ein selbstgestaltetes Leben!

**LEITUNG**

Renate Rudolf, Elterentrainerin, Spielgruppenleiterin, Märchenerzählerin

**ORT** SPES Hotel

Panoramaweg 1, 4553 Schlierbach

[www.spes.co.at](http://www.spes.co.at)

**KURSBEITRAG** € 80,--, € 73,-- kfb-Mitglied  
(inkl. Kinderbetreuung)

**AUFENTHALT (VP)** ab € 107,--

Kinder	0-2 Jahre	3-9 Jahre	10-14 Jahre
	frei	ab 54 €	ab 80 €

**KOOPERATION** BEZIEHUNGLEBEN.AT

Gefördert vom Familienreferat des Landes OÖ

**TN-ZAHL** max. 12 Erwachsene mit ihren Kindern

**ZIELGRUPPE** Mütter, Väter bzw. Elternpaare mit ihren Kindern

**ANMELDESCHLUSS** 1. Dezember 2015

**HINWEIS** Elternbildungsgutscheine vom Land OÖ können eingelöst werden. Für InhaberInnen der Familienkarte gilt dieselbe Ermäßigung wie für kfb-Mitglieder.

# frauen.kinder

**MO, 21. MÄRZ 2016, 10 UHR  
BIS FR, 25. MÄRZ 2016, 10 UHR**

## Die Kraft des Frühlings **Mutter-Kind-Woche**

Im Frühling erwacht die Natur neu und rüttelt die Lebensgeister wach. Eine gute Zeit, um diese Kraft für unser Leben zu nützen, Ballast abzuwerfen und neuen Ideen Raum zu geben.

Lass dich ein und begeistern, sei offen für Neues und lerne so manche familiäre Alltagssituation aus neuen Perspektiven zu betrachten. Verbringe eine Woche mit Gleichgesinnten abseits vom gewohnten Familienalltag. Es ist Platz für Erfahrungen, Abenteuer, Gespräche, Gefühle, Gedanken und neue Inputs!



©Bigstock/SerhNovik

### **LEITUNG**

Renate Rudolf, Elterntrainerin, Spielgruppenleiterin, Märchenerzählerin

### **ORT** Landes-Jugendhaus Losenstein

Kirchenberg 17, 4460 Losenstein

[www.land-oberoesterreich.gv.at/36516.htm](http://www.land-oberoesterreich.gv.at/36516.htm)

**KURSBEITRAG** € 120,--, € 105,-- kfb-Mitglied  
(inkl. Kinderbetreuung)

### **AUENTHALT (VP)** ca. € 109,--

Kinder	0-3 Jahre	4-16 Jahre
	frei	ca. 92 €

**TN-ZAHL** max. 10 Mütter mit ihren Kindern

**ANMELDESCHLUSS** 22. Jänner 2016

**HINWEIS** Elternbildungsgutscheine vom Land Oberösterreich können eingelöst werden. Für Inhaberinnen der Familienkarte gilt dieselbe Ermäßigung wie für kfb-Mitglieder.

**DO, 7. APRIL 2016, 19 BIS 22 UHR UND  
FR, 22. APRIL 2016, 19 BIS 22 UHR**

## Nein aus Liebe – Die Kunst NEIN zu sagen mit einem guten Gewissen

### Seminar

Ein klares NEIN ist oft die liebevollste Antwort, die wir geben können. Warum fällt es uns so schwer, zu unserem Partner oder unserer Partnerin und zu unseren Kindern mit gutem Gewissen NEIN zu sagen?

Wie übernehme ich Verantwortung für die Familienatmosphäre? Sind Konflikte wirklich Wachstumschancen? Wie lebe ich Gleichwürdigkeit? Wie werden aus liebevollen Gedanken liebevolle Handlungen? Wie kann aus Erziehung Beziehung werden?

Zielgruppe: Elternpaare, Mütter, Väter, AlleinerzieherInnen, Großeltern, professionelle KinderbetreuerInnen und alle, die Begleitung und Unterstützung auf ihrem Weg mit Kindern suchen.

#### **1. ABEND:**

Das „Nein aus Liebe“ in der Erziehung

#### **2. ABEND:**

Das „Nein aus Liebe“ in der Paarbeziehung

#### **LEITUNG**

Gudrun Bernhard-Tschernuth, familylab-Seminarleiterin

#### **ORT**

Haus der Frau  
Volksgartenstraße 18, 4020 Linz  
[www.hausderfrau.at](http://www.hausderfrau.at)

**KURSBEITRAG** € 35,-- pro Person für beide Seminare

**KOOPERATION** BEZIEHUNGSLEBEN.AT, Haus der Frau

**ANMELDUNG** Haus der Frau, Tel.: (0732) 66 70 26,  
E-Mail: [hdf@dioezese-linz.at](mailto:hdf@dioezese-linz.at)

**HINWEIS** Elternbildungsgutscheine vom Land Oberösterreich können eingelöst werden.

**SO, 17. APRIL 2016, 9 BIS 17 UHR**

## Doing Family Familientag 2016

Familie entsteht nicht von selbst, sondern wird von uns gestaltet. Es sind die vielen kleinen Alltagshandlungen, aus denen Familie entsteht. Wenn wir miteinander essen, reden, lachen, weinen; wenn wir bei einem Wehwehchen trösten. Vieles beeinflusst unseren familiären Alltag, Rituale bereichern unser Leben ...

An diesem Tag betrachten wir unsere Familie einmal aus der Vogelperspektive.

- Was beeinflusst uns als Familie?
- Was machen wir als Familie gut?
- Wie organisieren wir unser Zusammenleben?
- Wie feiern wir Feste?
- Welche Haltungen leben wir?
- Wie gehen wir mit Konflikten um?

Wir entwickeln gemeinsam als Paar/als Familie Ideen, neue Bilder und Wünsche für das Gelingen von Familie. Am Vormittag eigenes Programm für die Kinder, am Nachmittag machen sich Eltern und Kinder in einem erlebnispädagogischen Angebot als Familie spielerisch auf die Suche nach den eigenen Familien-Schätzen!

**REFERENTIN**

Dipl. Soz.<sup>in</sup> Anna Monz, Institut für Sozialwissenschaftliche Forschung, München

**ORT** Bildungshaus Schloss Puchberg  
Puchberg 1, 4600 Wels, [www.schlosspuchberg.at](http://www.schlosspuchberg.at)

**KURSBEITRAG** € 50,-- pro Paar

**MITTAGESSEN** € 12,50 pro Person

**KOOPERATION** BEZIEHUNGLEBEN.AT, Katholische Männerbewegung

**ANMELDUNG** BEZIEHUNGLEBEN.AT, Tel.: (0732) 76 10-35 11, E-Mail: [beziehungleben@dioezese-linz.at](mailto:beziehungleben@dioezese-linz.at)

**TN-ZAHL** max. 40 Paare

**HINWEIS** Kostenlose Kinderbetreuung wird angeboten. Elternbildungsgutscheine vom Land OÖ können eingelöst werden.

**SA, 4. JUNI 2016, 10 BIS 17 UHR**

Spielen, Spaß und fröhlich sein –  
Alles ist möglich!

**Theaterworkshop für Mütter – Spiele-Tag für Kinder**

An diesem Tag ist Platz für das, was Sie/wir schon immer erleben wollten – Theaterspiel macht es möglich! Einfache verbale und nonverbale Übungen mit und ohne Musik, Rollen und Szenen, entstanden aus Lebens-Alltäglichkeiten: Lustiges, Spannendes, Schräges und Skurriles; Alt-Bekanntes und Neu-Gestaltetes! Der Kreativität und Phantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Eine Veranstaltung für alle, die gerne spielen und wissen wollen, wieviel Macht im gemeinsamen Spiel und Lachen steckt! Keine Theatervorkenntnisse notwendig! Für die Kinder werden altersgemäße Spiele, je nach Wetter im Freien oder drinnen, vorbereitet!



Susanne Lehner

**REFERENTIN**

Susanne Lehner, Theaterpädagogin, MA

**ORT** Haus der Frau

Volksgartenstraße 18, 4020 Linz

[www.hausderfrau.at](http://www.hausderfrau.at)

**KURSBEITRAG** € 60,-- (inkl. Kinderbetreuung)

**ANMELDUNG UND KOOPERATION** Haus der Frau,  
Tel.: (0732) 66 70 26, E-Mail: [hdf@dioezese-linz.at](mailto:hdf@dioezese-linz.at)

**TN-ZAHL** max. 15 Teilnehmerinnen

**HINWEIS** Bitte Anzahl und Alter der Kinder bekanntgeben!

# frauen.kinder

**MO, 11. JULI 2016, 10 UHR  
BIS SA, 16. JULI 2016, 10 UHR**

## Gut in Beziehung bleiben Seminarwoche für Alleinerziehende

Ist es dir auch wichtig, in deinen gelebten Beziehungen kraftvoll und zufrieden zu sein?

Gemeinsam nehmen wir uns Zeit, auf das Verbindende zu schauen, um es dankbar wahrzunehmen. Wir schauen auch in aller Ehrlichkeit darauf, was unser gutes Zusammensein manchmal stört. Als Frauen und Mütter bestärken und ermutigen wir einander. Nutze die Zeit zum Austausch mit anderen Frauen und die besondere Gelegenheit, mit deinen Kindern wertvolle Zeit zu verbringen. Es lohnt sich, in gute Beziehungen zu investieren!

### **REFERENTIN**

Paula Wintereder, Dipl. Pädagogin, Dipl. Ehe-, Familien- u. Lebensberaterin

### **LEITUNG**

Dr.<sup>in</sup> Maria Moucka-Löffler, Organisationsreferentin der kfb

### **ORT** Karlingerhaus

Schulstraße 46, 4280 Königswiesen

[www.karlingerhaus.at](http://www.karlingerhaus.at)

**KURSBEITRAG** € 120,-- € 105,-- kfb-Mitglied  
(inkl. Kinderbetreuung)

### **AUFENTHALT (VP)** € 216,--

Kinder	0-1 Jahr	2-6 Jahre	7-15 Jahre
	frei	123 €	183 €

**TN-ZAHL** max. 10 Mütter mit ihren Kindern

**ANMELDESCHLUSS** 15. Mai 2016

**HINWEIS** Kinderbetreuung für Kinder bis 12 Jahre während der Seminarzeiten! Bitte Anzahl und Alter der Kinder bekanntgeben! Elternbildungsgutscheine vom Land OÖ können eingelöst werden. Für Inhaberinnen der Familienkarte gilt dieselbe Ermäßigung wie für kfb-Mitglieder.

**MO, 11. JULI 2016, 10 UHR  
BIS FR, 15. JULI 2016, 10 UHR**

Mit allen Sinnen bin ich da  
**Woche für Mütter mit Kleinkindern**

Sehen, hören, riechen, schmecken und fühlen – unsere Sinne leiten uns durch diese gemeinsame Woche! Vormittags reflektieren wir Mütter mit der Leiterin die Herausforderungen in unserem Beziehungsalltag. Gemeinsam suchen und eröffnen wir neue Erfahrungsräume für unsere Kinder. Während dieser Zeit spielen die Kinder im Kinderspielzimmer oder im Garten und werden von KinderbetreuerInnen umsorgt. Nachmittags sammeln wir gemeinsam neue Sinneseindrücke und -erlebnisse. Mit einer Fülle an vielfältigen sinnlichen Erfahrungen unterstützen und stärken wir unsere Kinder, ihren eigenen Weg zu finden und zu gehen.

**LEITUNG**

Karin Steiner, Kindergartenpädagogin, Kinderbewegungstrainerin

**ORT** Landes-Jugendhaus Losenstein

Kirchenberg 17, 4460 Losenstein

[www.land-oberoesterreich.gv.at/36516.htm](http://www.land-oberoesterreich.gv.at/36516.htm)

**KURSBEITRAG** € 120,--, € 105,-- kfb-Mitglied  
(inkl. Kinderbetreuung)

<b>AUFENTHALT (VP)</b>	ca. € 109,--				
Kinder	<table border="1"> <tr> <td>0-3 Jahre</td> <td>4-16 Jahre</td> </tr> <tr> <td>frei</td> <td>ca. 92 €</td> </tr> </table>	0-3 Jahre	4-16 Jahre	frei	ca. 92 €
0-3 Jahre	4-16 Jahre				
frei	ca. 92 €				

**TN-ZAHL** max. 10 Mütter mit ihren Kindern

**ANMELDESCHLUSS** 13. Mai 2016

**HINWEIS** Elternbildungsgutscheine vom Land Oberösterreich können eingelöst werden. Für Inhaberinnen der Familienkarte gilt dieselbe Ermäßigung wie für kfb-Mitglieder.

# frauen.kinder

**MO, 18. JULI 2016, 10 UHR  
BIS SA, 23. JULI 2016, 10 UHR**

## Loslassen, genießen und auftanken Familienwoche

Auszeit im Familienalltag! Nützen wir die Ferien für entspannende und reichhaltige Tage in der Genussregion Kremstal!

WorkshopleiterInnen geben uns Impulse und eröffnen uns neue Perspektiven. Mit diesen Anregungen können wir Handwerkszeug für neue und erfrischende Akzente in unserem Familienleben schmieden. Qualitätsvolle Familienzeit, persönliche Weiterentwicklung, Raum für Partnerschaft und eine Kinderbetreuung reich an Erlebnissen warten auf uns – dabei sein lohnt sich!



Claudia Klement-Kogler



Robert Kogler

### **LEITUNG**

Claudia Klement-Kogler, Kindergartenpädagogin  
Robert Kogler, Volksschulpädagoge

### **ORT** SPES Hotel

Panoramaweg 1, 4553 Schlierbach, [www.spes.co.at](http://www.spes.co.at)

**KURSBEITRAG** € 140,-- pro Person, € 125,-- kfb-Mitglied (inkl. Kinderbetreuung)

### **AUFENTHALT (VP)** ab € 267,--

Kinder	0-2 Jahre	3-9 Jahre	10-14 Jahre
	frei	ab 134 €	ab 201 €

### **KOOPERATION** BEZIEHUNGLEBEN.AT

gefördert vom Familienreferat des Landes OÖ

### **TN-ZAHL** max. 7 Familien mit ihren Kindern

### **ANMELDESCHLUSS** 22. April 2016

**HINWEIS** Elternbildungsgutscheine vom Land OÖ können eingelöst werden. Für InhaberInnen der Familienkarte gilt dieselbe Ermäßigung wie für kfb-Mitglieder.

**MO, 25. JULI 2016, 10 UHR  
BIS DO, 28. JULI 2016, 10 UHR**

## Ein Stück vom Glück

### Oma-Enkelkinder-Tage

Jeder Tag birgt Glücksmomente in sich. Zum Glück gibt's uns zwei! Lass uns gemeinsam darauf aufmerksam sein, diese kostbaren Momente wahrnehmen, teilen und uns daran erfreuen.

„Viele Menschen versäumen das kleine Glück, während sie auf das große vergebens warten.“ Pearl S. Buck

Wir sammeln in diesen Tagen die kleinen Augenblicke des Glücks. Manchmal fällt uns sogar ein großes Stück in den Schoß – wer weiß?

©Thinkstock/George Doyle



#### **LEITUNG**

Maria Leitner, DGKS, langjährige Leiterin von Mutter-Kind-Wochen

**ORT** SPES Hotel

Panoramaweg 1, 4553 Schlierbach

[www.spes.co.at](http://www.spes.co.at)

**KURSBEITRAG** € 100,-- € 85,-- kfb-Mitglied  
(inkl. Kinderbetreuung)

**AUFENTHALT (VP)** ab € 160,--

Kinder	0-2 Jahre	3-9 Jahre	10-14 Jahre
	frei	ab 80 €	ab 120 €

**TN-ZAHL** max. 10 Omas mit ihren Enkelkindern

**ANMELDESCHLUSS** 27. April 2016

# frauen.kinder

**MO, 8. AUGUST 2016, 10 UHR  
BIS DO, 11. AUGUST 2016, 10 UHR**

## Voneinander – Miteinander – Füreinander **Oma-Enkelkinder-Tage**

Diese Tage gehören nur uns! Wir Omas wollen mit unseren Enkelkindern diese gemeinsame Zeit genießen, einander erzählen, miteinander singen, lachen, beten und unsere Erfahrungen des Oma-Seins teilen.



Maria Reichör

### **LEITUNG**

Maria Reichör, Erwachsenenbildnerin, langjährige Kinder- und Jugendgruppenleiterin

### **ORT** Karlingerhaus

Schulstraße 46, 4280 Königswiesen  
[www.karlingerhaus.com](http://www.karlingerhaus.com)

**KURSBEITRAG** € 100,--, € 85,-- kfb-Mitglied  
(inkl. Kinderbetreuung)

### **AUFENTHALT (VP)** ca. € 130,--

Kinder	0-2 Jahre	3-7 Jahre	8-16 Jahre
	frei	ca. 74 €	ca. 110 €

**TN-ZAHL** max. 7 Omas mit ihren Enkelkindern

**ANMELDESCHLUSS** 11. Mai 2016

**MO, 29. AUGUST 2016, 10 UHR  
BIS SA, 3. SEPTEMBER 2016, 10 UHR**

## Prinz oder Prinzessin, Frosch oder Bär? **Mutter-Kind-Woche**

Märchen sind wie Zaubermittel. Wie oft hätten wir gerne mitten im Erziehungs- und Familienalltag einen Zauberstab für Mut, Zuversicht, Vertrauen und vieles mehr?

Märchen beflügeln unsere Fantasie, erweitern unseren Sprachschatz und befähigen uns, die Gefühle anderer Menschen zu teilen. Heldenfiguren sind aufregend und gehen ihren eigenen Weg. Sie geben uns Beispiel, an dem wir lernen können. Märchenstunden fördern die intensive Begegnung zwischen Mutter und Kind. Sie transportieren nicht nur Geschichten, sondern auch passende Bilder und regen unsere Fantasie und Kreativität an. Außerdem können wir in ihnen Botschaften entschlüsseln, die unserer aktuellen Lebensbewältigung und Gestaltung von Beziehungen nützen.

Lass uns während dieser Woche gemeinsam den Schatz der Märchenwelt neu entdecken!

**LEITUNG**

Renate Rudolf, Elterentrainerin, Spielgruppenleiterin, Märchenerzählerin

**ORT** Landes-Jugendhaus Losenstein

Kirchberg 17, 4460 Losenstein

[www.land-oberoesterreich.gv.at/36516](http://www.land-oberoesterreich.gv.at/36516)

**KURSBEITRAG** € 140,--, € 125,-- kfb-Mitglied  
(inkl. Kinderbetreuung)

<b>AUENTHALT (VP)</b>	ca. € 137,--
Kinder	0-3 Jahre
	frei

4-16 Jahre  
ca. 115 €

**TN-ZAHL** max. 10 Mütter mit ihren Kindern

**ANMELDESCHLUSS** 1. Juni 2016

**HINWEIS** Elternbildungsgutscheine vom Land Oberösterreich können eingelöst werden. Für Inhaberinnen der Familienkarte gilt dieselbe Ermäßigung wie für kfb-Mitglieder.

# Gestärkt,<sup>um</sup> weiter zu gehen 12.09.2015

**ABSCHLUSSFEST  
SAMSTAG, 12. SEPTEMBER 2015**

**AB 14.30 KAFFEE UND KUCHEN**

**ZEIT VERBRINGEN  
IN BAD DACHSBERG**

**ANGEBOTE ZUM  
ABSCHIED-NEHMEN  
KINDERBETREUUNG**

**17.00 GEMEINSAMES ESSEN**

**19.00 LITURGIE**

**BILDUNGS- UND ERHOLUNGSHAUS  
BAD DACHSBERG  
WEINBERG 14, 4731 PRAMBACHKIRCHEN**

**Wir bitten um Anmeldung!**

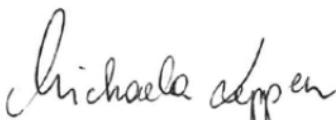
# **EINLADUNG ZUM ABSCHLUSSFEST IM BILDUNGS- UND ERHOLUNGSHAUS BAD DACHSBERG**

40 Jahre lang waren zahlreiche Frauen und Kinder zu Gast in Bad Dachsberg. Sie haben hier Stärkung an Leib und Seele erfahren. Bevor wir den Betrieb im Bildungs- und Erholungshaus im September 2015 schließen, öffnen wir noch einmal die Türen.

Wir laden alle, die sich dem Haus verbunden fühlen und hier Erholung, Beheimatung und Gemeinschaft erlebt haben, herzlich zu einem abschließenden Besuch ein!



Erika Kirchweger  
Ehrenamtliche Vorsitzende



Mag.<sup>a</sup> Michaela Leppen  
Abteilungsleiterin

# Dein Lebensweg

NIEMAND KENN DEN WEG,  
DEN DU VOR DIR HAST.  
NOCH NIE IST JEMAND  
DIESEN WEG GEGANGEN,  
UND NIEMALS WIRD EIN ANDERER  
DIESEN WEG GEHEN,  
DENN ES IST DEIN WEG ...

ALSO GENIESSE DEINEN WEG,  
DEINEN EINMALIGEN,  
WUNDERVOLLEN LEBENSWEG.  
LASS DICH JEDEN TAG  
VOM LEBEN BESCHENKEN ...

UND SINGE!  
DENN ALLES FINDET NUR DIR  
ZUR FREUDE STATT.

# frauen.reisen

Maria Moucka-Löffler



Die Projektgruppe Frauenreisen organisiert Reisen, Wander- und Pilgerangebote sowie Wallfahrten.

Bei einigen Angeboten finden Sie nur eine Vorankündigung. Die genauere Ausschreibung können Sie dann dem Reiseheft 2016 entnehmen.

## Reiseheft 2016

Voraussichtlich im Jänner 2016 erscheint das gesamte Frauenreisen-Sommerprogramm. Dieses wird Ihnen auf Anfrage gerne zugesandt und steht im Internet unter [www.dioezese-linz.at/kfb](http://www.dioezese-linz.at/kfb) zum Download bereit.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich bei der jeweils angegebenen Anmeldeadresse anmelden.

©Thinkstock/lzf



Ihre Ansprechpartnerin  
für den Bereich frauen.reisen:

**Dr. in Maria Moucka-Löffler**, Organisationsreferentin  
Tel.: (0732) 76 10-34 48  
[maria.moucka@dioezese-linz.at](mailto:maria.moucka@dioezese-linz.at)

**SA, 24. OKTOBER 2015 BIS MI, 4. NOVEMBER 2015**

## Ökumenischer Pilgerweg für Klimagerechtigkeit

**Pilgern Sie mit für unser Klima!**

Tausende Menschen aus allen Ecken der Welt begeben sich auf Pilgerwege für Klimagerechtigkeit. Die Pilgernden bringen aus ihrem Glauben heraus Solidarität mit jenen Menschen zum Ausdruck, die vom Klimawandel am stärksten betroffen sind. Am gemeinsamen Weg ermahnen sie die Politik, sich für den Klimaschutz einzusetzen. Unterwegs werden Kraftorte und Schmerzpunkte der Klimagerechtigkeit besucht.

Die Katholische Frauenbewegung beteiligt sich am Ökumenischen Pilgerweg für Klimagerechtigkeit im Rahmen der internationalen Kampagne „Change for the Planet – Care for the People“.

Werden auch Sie zur Klimapilgerin oder zum Klimapilger! Schließen Sie sich auf Etappen der Kerngruppe an. Beim Klima-Pilgern bekommen Sie neue Impulse für das Leben in einer klimasicheren Zukunft.  
Gemeinsam setzen wir ein politisches Zeichen!

### **KERNGRUPPE DER PILGER/INNEN**

Martin Krenn, Koordinationsstelle der Österreichischen Bischofskonferenz für internationale Entwicklung und Mission (KOO)

Dr.<sup>in</sup> Anja Appel, Generalsekretärin Katholische Frauenbewegung Österreichs

Mag. Ferdinand Kaineder, Mediensprecher der Ordensgemeinschaften Österreich

**KOOPERATION** Katholische Frauenbewegung Österreichs, Koordinationsstelle der Österreichischen Bischofskonferenz für internationale Entwicklung und Mission (KOO)

**KOSTEN** kein Kursbeitrag

**ANMELDUNG UND INFORMATION** [www.klimapilgern.at](http://www.klimapilgern.at)



## CHANGE FOR THE PLANET

CARE FOR THE PEOPLE

Die Route der Klima-Pilgernden in Oberösterreich:

**SA, 24. OKTOBER 2015**

von Waldhausen im Strudengau bis Bad Kreuzen

**SO, 25. OKTOBER 2015**

von Bad Kreuzen bis Wallsee

**MO, 26. OKTOBER 2015**

von Wallsee bis St. Pantaleon

**DI, 27. OKTOBER 2015**

von St. Pantaleon bis Abwinden

**MI, 28. OKTOBER 2015**

von Abwinden bis Linz

**DO, 29. OKTOBER 2015**

von Linz bis Wilhering

**FR, 30. OKTOBER 2015**

von Wilhering bis Puchberg

**SA, 31. OKTOBER 2015**

von Puchberg bis Lambach

**SO, 1. NOVEMBER 2015**

Gehfreier Ruhetag für die Pilgernden

**MO, 2. NOVEMBER 2015**

von Lambach bis Vöcklabruck

**DI, 3. NOVEMBER 2015**

von Vöcklabruck bis Frankenmarkt

**MI, 4. NOVEMBER 2015**

von Frankenmarkt bis Köstendorf bei Salzburg

**SO, 10. JÄNNER 2016 BIS SA, 16. JÄNNER 2016**

## Fit 2016: Wintergenuss im „Waldheim“ Langlaufen – Schneeschuhwandern – Wandern

- für alle Altersstufen
- Anfängerinnen und Fortgeschrittene
- Teilnehmerinnen mit und ohne Ausrüstung

Über 50 km gespurte Loipen laden in St. Martin a. Tgb. und im angrenzenden Lammertal zum Langlauf ein. Dazu kommen die vielen schönen Wanderwege. Bei dieser „Genusswoche“ sind im Preis eine allgemeine Einführung durch einen geprüften Langlauflehrer sowie zwei Unterrichtseinheiten für Anfängerinnen bzw. Perfektionistinnen inbegriffen. Die „Nicht-Langläuferinnen“ genießen währenddessen eine Pferde-Schlittenfahrt in der Umgebung von St. Martin. Dazu kommen die Hin- und Rückreise per Bus, Halbpension, Zweibettzimmer, Wellnessbereich, tägliche Morgen gymnastik, ein Tagesausflug mit Bus in ein anderes Schigebiet, Trinkgelder und der Loipenpass. Langlaufausrüstungen können im Ort ausgeborgt werden.

**LEITUNG**

Eva und Viktor Leutgeb, Tel.: (0732) 73 63 40

**LOIPENFÜHRUNG** Rosi Bargfrieder, Renate Kaiser

**ORT** Wanderhotel „Das Waldheim“

**KOSTEN** € 510,--; EZ-Zuschlag € 40,--

**ANMELDUNG** per Post an „Das Waldheim“ oder per E-Mail: [info@das-waldheim.at](mailto:info@das-waldheim.at)

**HINWEIS** Bitte mit der Anmeldung den Zustiegeort für den Bustransfer angeben! (Friedenskirche Urfahr, Bahnhof Linz, Bahnhof Wels)

**ANMELDESCHLUSS** 1. Dezember 2015



**Kontaktinformation**

Wanderhotel „Das Waldheim“  
Familie Gappmaier  
5522 St. Martin a. Tgb.  
Obersteinstraße 67  
Tel.: (06463) 73 66  
E-Mail: [info@das-waldheim.at](mailto:info@das-waldheim.at)  
[www.das-waldheim.at](http://www.das-waldheim.at)

**SA, 20. FEBRUAR 2016 BIS SA, 27. FEBRUAR 2016****Langlaufen & Schneeschuhwandern  
im Salzburger Land**

Langlaufen unter der Führung von Rosi und Renate – gemütlich oder flott unterwegs auf den Loipen von St. Martin im Lammertal und in der näheren Umgebung. Gemeinsam mit Frauen, gleichgesinnt und fröhlich, die sich an Gemeinschaft erfreuen und doch genügend Freiraum für sich haben, das zeichnet diese Woche aus. Durch zwei bis drei geführte Schneeschuhwanderungen mit Petra sind diese Tage auch für „Nicht-Langläuferinnen“ bestens geeignet. Sie können am Schneeschuhwandern teilnehmen und den Winter spazierend genießen! Morgens erwartet Sie das Angebot des Aktiven Erwachens und an den Abenden gibt es viel zu lachen beim Kartenspielen, beim Singen, ... Hin- und Rückfahrt erfolgen privat! Weitere Informationen erhalten Sie kurz vor der Woche.

**LEITUNG**

Rosi Bargfrieder, Renate Kaiser, Petra Gappmaier

**ORT** Wanderhotel „Das Waldheim“

**KOSTEN** € 459,-- DZ, EZ je nach Verfügbarkeit: Zuschlag € 42,--, Familienzimmer € 21,--

**LEISTUNGEN** Begrüßungcocktail, Frühstücksbuffet, Halbpension mit Salatbuffet und Wahlmenü, Benutzung des hauseigenen kleinen Wohlfühlbereiches mit Biosauna, Schneeschuhverleih, km-Geld für die Fahrten. Langlaufschiverleih im Ort

**ANMELDUNG** per Post oder E-Mail an das Wanderhotel „Das Waldheim“, s. Kontaktinformation S. 90

**ANMELDESCHLUSS** 8. Jänner 2016



“

Ich dein Baum

du hast mich geträumt Gott  
wie ich den aufrechten Gang übe  
und niederknien lerne  
schöner als ich jetzt bin  
glücklicher als ich mich traue  
freier als bei uns erlaubt

Hör nicht auf mich zu träumen Gott  
ich will nicht aufhören mich zu erinnern  
dass ich dein Baum bin  
gepflanzt an den  
Wasserbächen des Lebens

“

Dorothee Sölle

**SO, 24. APRIL 2016 BIS DI, 26. APRIL 2016**

Ich dein Baum

**Stadtbesichtigung und Pilgerwanderung auf dem Jakobsweg von Krumau nach St. Oswald bei Haslach**

Bäume sind ein Ursymbol des Lebens, tief verwurzelt wachsen sie der Sonne entgegen, trotzen dem Wind und lassen sich ein auf den Wechsel der Jahreszeiten. Dorothee Sölle befasst sich in einem ihrer Gedichte mit dem gleichnamigen Titel mit der Berufung, auch als Mensch wie ein Baum für Gott zu werden. Unterwegs im Böhmerwald begleitet uns das Symbol Baum.

Inhalte:

1. Tag: Anreise, Stadtführung, Abendessen in Krumau
2. Tag: Wanderung am Jakobsweg von Krumau nach Svetlik (17,5 km), von dort mit dem Bus nach Frymburk am Moldaustausee, Übernachtung
3. Tag: Wanderung von Frymburk nach St. Oswald bei Haslach (ca. 19 km)

4 bis 5 Stunden teilweise schweigend gehen durch hügeliges Gelände, mit Pausen in der Natur, in Kirchen oder Gasthäusern, Impulse zum Thema, Morgenlob, Gesang und eventuell Abendeinheit

**BEGLEITUNG**

Lydia Neunhäuserer, Meditations- und Pilgerbegleiterin, Physiotherapeutin

**KOSTEN** € 93,-- zuzüglich 2 x Ü/F und Kosten für Essen, Fähre Moldaustausee, Bustransfer und Zug

**KOOPERATION** Haus der Frau, Linz

**ANMELDESCHLUSS** 20. März 2016

**HINWEIS** Einen detaillierten Ablauf erhalten die Teilnehmerinnen 2 Wochen vor der Wanderung.

---

**SA, 18. JUNI 2016 BIS SA, 25. JUNI 2016**

---

## Sommerliches Blühen im Salzburger Land

---

Wir wandern auf Almen und zu leicht erreichbaren Berggipfeln in der Gegend um St. Martin am Tennengebirge im Salzburger Land. Im idyllischen Lammtal wird die Bergwelt bunt um diese Zeit – blühende Wiesen, prächtige Farbenteppiche, wie es sie nur mehr in intakter Natur gibt.

Während der Wanderungen ist genügend Zeit zum Be trachten, zum Genießen und um diese Einzigartigkeit auf sich wirken zu lassen! Bei einer Gehzeit von 3 bis 4 Stunden bleibt genügend Zeit dafür. Hin- und Rück fahrt erfolgen privat! Weitere Informationen erhalten Sie kurz vor der Woche.

**LEITUNG**

Petra Gappmaier, Mali Stöger

**ORT** Wanderhotel „Das Waldheim“

**KOSTEN** € 439,-- DZ, EZ je nach Verfügbarkeit:  
Zuschlag € 42,--, Familienzimmer € 21,--

**LEISTUNGEN** Begrüßungcocktail, Frühstücksbuffet, Halbpension mit Salatbuffet und Wahlmenü, Benutzung des hauseigenen kleinen Wohlfühlbereiches mit Biosauna, km-Geld für die Fahrten

**ANMELDUNG** per Post oder E-Mail an das Wanderhotel „Das Waldheim“, s. Kontaktinformation S. 90

**ANMELDESCHLUSS** 2. Mai 2016

**MO, 20. JUNI 2016**

**ERSATZTERMIN: FR, 24. JUNI 2016**

Bibelwandertag

**Drei-Seen-Wanderung zum Steirischen Bodensee  
in Haus im Ennstal**

**LEITUNG**

Barbara Hörtenhuber

**SA, 24. JULI 2016 BIS SA, 31. JULI 2016**

**Bildungs- und Urlaubswoche in Brixen  
Südtirol**

© Südtirol Marketing / Helmuth Rier



**LEITUNG**

Elisabeth Brameshuber

Kaplan Mag. Norbert Purrer

**ORT** Bischöfliches Priesterseminar  
Seminarplatz 4, I-39042 Brixen

**DETAILLIERTES PROGRAMM UND KOSTEN** in Ausarbeitung

**ANMELDUNG** ab Erscheinen des Reiseheftes 2016  
möglich!

**SO, 28. AUGUST 2016 BIS SA, 3. SEPTEMBER 2016**

## Fußwallfahrt

---

**LEITUNG, ORT UND KOSTEN** in Ausarbeitung

**ANMELDUNG** ab Erscheinen des Reiseheftes 2016 möglich!

## HERBST 2016

---

### Bergwanderwoche

---

**LEITUNG** Lizzi Wagner

**DATUM, ORT UND KOSTEN** in Ausarbeitung

## HERBST 2016

---

### Südtirolwoche in Nals

---

**LEITUNG** Hannelore Puchner

**ORT** Bildungshaus Lichtenberg in Nals bei Meran,  
Provinz Bozen

**DATUM UND KOSTEN** in Ausarbeitung

”

Am Ziele deiner Wünsche  
wirst du jedenfalls  
eines vermissen:  
dein Wandern zum Ziel.

“

**SA, 3. SEPTEMBER 2016  
BIS SA, 10. SEPTEMBER 2016**

---

## Gemeinschaftswoche in den Bergen Salzburg

---

Diese Woche hat schon eine lange Tradition, seit vielen Jahren! Wie kommt das?

Gemeinsam eine Woche Urlaub zu verbringen, ist ein Wagnis, das Mut erfordert, wenn man keine Teilnehmerin kennt, das aber auch zu einer liebgewordenen „Sucht“ wird für die, die schon oft dabei gewesen sind. Gemeinsam wandern, ein Stück des Weges gehen, miteinander – das macht frei und ist ein Elixier für den Alltag.

Zwischen Tennengebirge und Dachstein, Gosaukamm und Hohen Tauern ist die Auswahl an Gipfelerlebnissen und schönen Touren groß. Gehzeiten von 5 bis 6 Stunden und 600 bis 900 Höhenmeter unter fachkundiger Leitung.

Hin- und Rückfahrt erfolgen privat. Weitere Informationen erhalten Sie kurz vor der Woche.

**LEITUNG**

Petra Gappmaier, Loisi Stirmayr

**ORT** Wanderhotel „Das Waldheim“

**KOSTEN** € 439,-- DZ, EZ je nach Verfügbarkeit:  
Zuschlag € 42,--, Familienzimmer € 21,--

**LEISTUNGEN** Begrüßungcocktail, Frühstücksbuffet, Halbpension mit Salatbuffet und Wahlmenü, Benutzung des hauseigenen kleinen Wohlfühlbereiches mit Biosauna, km-Geld für die Fahrten.

**ANMELDUNG** per Post oder E-Mail an das Wanderhotel „Das Waldheim“, s. Kontaktinformation S. 90

**ANMELDESCHLUSS** 1. Juli 2016



Ausflug  
Tipp 1

© Andrea Felber

## Verzaubernde Schriftkunst und 3000 Sterne des St. Leonhard

Lassen Sie sich im Schriftkunst Atelier verzaubern und in die Welt der Kalligrafie einladen: Für Andrea Felber bedeutet das Begegnung, Inspiration, Kreativität, mit Buchstaben experimentieren, Meditation. Im weitläufigen Atelier mit Blick auf Wiesen, Felder und Berge bis zum Traunstein gelingt innerliches Ankommen und Abschalten vom Alltag. Erleben Sie selbst, dass Schriftzeichen schon seit Jahrtausenden eine große Faszination auf Menschen haben. Besuchen Sie die Pfarrkirche „Maria Himmelfahrt“ in Eggendorf.

In der Wallfahrtskirche St. Leonhard machen Sie sich auf die Spuren der 3000 Sterne und tauchen ein in die Welt des Mittelalters, von der die Fresken an Decken und Wänden erzählen.

## SCHRIFTKUNST ATELIER

Kalligrafie kommt aus dem Griechischen und heißt „schön schreiben“.

Für Andrea Felber ist Kalligrafie ein erfüllender Prozess. Dabei entstehen Bilder, Grußkarten, Hochzeitseinladungen und Geschenke. BesucherInnen sehen zu, wie der eigene Name geschrieben wird und viele Kunstwerke entstehen.



**KONTAKT:** Andrea Felber, Untere Dorfstraße 26, 4622 Eggendorf im Traunkreis, Tel.: (0699) 11 09 69 32, E-Mail.: [andrea@kalligrafie.at](mailto:andrea@kalligrafie.at), [www.kalligrafie.at](http://www.kalligrafie.at)

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Besuche im Atelier sowie Workshops zum Selbst-tätig-Werden nach Voranmeldung

**KOSTEN:** € 3,-- pro Person inkl. Kaffee und Kuchen.

## PFARRKIRCHE EGGENDORF

Eggendorf wurde im Jahre 1785 aus der weiträumigen Pfarre Weißkirchen ausgegliedert und zur selbstständigen Pfarre erhoben. Grundsteinlegung für die Marienkirche war am 23. April 1911, Kirchweihe war am 14. Juni 1913. Die Kirche ist „Maria Himmelfahrt“ geweiht, zum Patrozinium am 15. August gibt es alljährlich nach dem Gottesdienst eine Agape.

**KONTAKT:** Elisabeth Katzenschläger, Pfarrsekretariat, Erlenweg 1, 4622 Eggendorf, Tel.: (0676) 87 76 60 66, E-Mail: [pfarre.eggendorf@dioezese-linz.at](mailto:pfarre.eggendorf@dioezese-linz.at)

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Die Kirche ist verschlossen, wird auf Anfrage aber gerne geöffnet.

## DIE 3000 STERNE VON ST. LEONHARD

Die gotische Wallfahrtskirche St. Leonhard wird 1340 erstmals urkundlich erwähnt. Der hl. Leonhard aus dem Jahr 1490 ist die zentrale Figur im Kirchenraum. Die gotischen Wand- und Deckengemälde aus dem Jahr 1450 zeigen einen Glaubenszyklus, der dem mittelalterlichen Frömmigkeits- und Weltbild entspricht: Christus wird in seiner Herrlichkeit umgeben von den Aposteln, Märtyrern, Evangelisten und Kirchenlehrern, Sonne, Mond und 3000 Sternen. 1720 wird der Altar barockisiert.

**KONTAKT:** Barbara Greinöcker, Pfarrgasse 1, 4055 Pucking, Tel.: (0676) 87 76 53 05,

E-Mail: [barbara.greinoecker@dioezese-linz.at](mailto:barbara.greinoecker@dioezese-linz.at)

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Der Schlüssel kann im Pfarramt oder im Gasthof Zeiner ausgeborgt werden.

**KOSTEN:** Freiwillige Spenden für die Führung zur Erhaltung der Kirche.



## Ausflug Tipp 2

© Kneipp Traditionshaus Aspach

### Gesundheit und Kunst im Innviertel

Der inmitten von Hügeln gelegene Kneipp- und Luftkurort Aspach ist Inbegriff für Gesundheit und Kultur. Lernen Sie vormittags die fünf Säulen der Gesundheit bei einer Führung mit anschließendem Mittagessen im Kneipp Traditionshaus kennen. Die Füße so richtig spüren – auf dem Fußreflexzonenweg oder beim erfrischenden Wassertreten. Am Nachmittag erwartet Sie eine Führung durch die Daringer Kunst – im Kunstmuseum, in der Pfarrkirche Aspach und am Daringer Lebensweg der Kunst. Auch die im Originalzustand erhaltenen Bildhauerwerkstätten und Ateliers von Manfred (verst. 2009) und Otto Daringer (verst. 1998) werden Sie beeindrucken.

„Eine Kunst, die man spürt – eine Kunst, die berührt“, das stellen MuseumsbesucherInnen immer wieder wertschätzend fest.

## KNEIPP TRADITIONSHAUS ASPACH

Ihr Tagesausflug beginnt mit einer Führung im Kneipp Traditionshaus. Vielfältiger Genuss erwartet Sie am Fußreflexzonenweg oder beim Wassertreten. Nach einem kurzen Rundgang durch den Kneippgarten stärken Sie sich bei einem dreigängigen Mittagsmenü (wahlweise: Traditioneller Innviertler Knödeltellero. Kneipp-Vitalteller).



**KONTAKT:** Kneipp Traditionshaus der Marienschwestern vom Karmel, Kneippstr. 1, 5252 Aspach, Tel.: (07755) 70 51, E-Mail: aspach@marienschwestern.at

## DARINGER KUNSTMUSEUM ASPACH



Am Nachmittag erwartet Sie eine beeindruckende Führung im Daringer Kunstmuseum. Der Museumsrundgang beginnt bei den älteren Mitgliedern der Künstlerfamilie: Prof. Engelbert, Franz und Otto Daringer. Anschließend werden die aussagekräftigen Skulpturen des akademischen Bildhauers Manfred Daringer (gest. 2009) präsentiert. Der Schüler Fritz Wotruba war einer der profiliertesten Bildhauer des Landes. Manfred Daringers Werke aus Holz, Stein und Bronze zeigen die Auseinandersetzung mit Themen des Lebens. Eine Kunst, die man spürt und von der man berührt wird. Außergewöhnlich: Im Daringer Kunstmuseum Aspach ist das Berühren und Fotografieren der Kunstwerke erlaubt.

## DARINGER LEBENSWEG DER KUNST UND PFARRKIRCHE ASPACH

Der Lebensweg der Kunst (ca. 1 km, barrierefrei) führt Sie zu 12 Stationen – so auch zur Marienkirche Aspach mit ihren Sehenswürdigkeiten: Werke der Bildhauerfamilie Schwanthaler, Altäre der Brüder Zürn sowie der einheimischen Künstlerfamilie Daringer. Besucht werden können auch die im Originalzustand erhaltenen Bildhauerwerkstätten von Manfred und Otto Daringer.

**KONTAKT:** Elfriede Eichseder, Engelbert Fellner, Daringer Kunstmuseum Aspach, Marktplatz 9, 5252 Aspach, Tel.: (07755) 73 55, E-Mail: [kunstmuseum@daringer.at](mailto:kunstmuseum@daringer.at), [www.daringer.at](http://www.daringer.at)

**ÖFFNUNGSZEITEN:** ganzjährig, Fr, Sa, So von 14 – 17 Uhr  
**FÜHRUNG:** € 19,50 pro Person inkl. Broschüren und 3-gängigem Mittagsmenü, buchbar von Mo bis Sa; So auf Anfrage. Ausklang bei Kaffee und Kuchen bzw. Führung im Wurstparadies Kletzl auf Anfrage möglich.



© Thinkstock

# ab und an

AB UND AN  
DA IST ES SPÜRBAR

DIE WELT UM MICH HERUM  
IST MEHR  
ALS EIN GEFÜGE  
VON URSACHE UND WIRKUNG

ICH SEHE IN DIE GESICHTER  
HALTE INNE  
UND AHNE GOTTES  
EINZIGARTIGE SCHÖPFUNG

## Frauenstiftung / Sozialfonds der kfb in OÖ

Die Lebenssituationen von Frauen in Not sind oft ähnlich: Ein Unglücksfall in der Familie, der Verlust des Arbeitsplatzes, Krankheit oder Trennung führen zu Krisen, die aus eigener Kraft nicht mehr zu bewältigen sind. Finanziell gesehen gehören Mütter mit minderjährigen Kindern oder Frauen mit Migrationshintergrund zu den Ärmsten unserer Gesellschaft.

**Die Frauenstiftung der kfb unterstützt Frauen in schwierigen Lebenssituationen mit einer einmaligen finanziellen Zuwendung in der Höhe von maximal € 400,--.**

Erste Anlaufstelle für ein Ansuchen an die Frauenstiftung ist die Pfarrleiterin der kfb. Die Mitgliedschaft bei der kfb ist nicht Voraussetzung für eine Unterstützung. Das Formular für ein Ansuchen finden Sie im Internet: [www.dioezese-linz.at/kfb](http://www.dioezese-linz.at/kfb)

Gespeist wird der Fonds aus Mitgliedsbeiträgen, dem Erlös der Muttertagssammlung, Spenden und zweckgewidmeten Kirchenbeiträgen.

Unterstützen auch Sie  
die Frauenstiftung mit einer Spende:  
IBAN: AT84 5400 0001 0069 0098  
BIC: OBLAAT2L

Herzlichen Dank!

Ihre Ansprechpartnerinnen  
für die Frauenstiftung der kfb in OÖ:

**Mag.<sup>a</sup> Michaela Leppen**  
Geschäftsführerin der Frauenstiftung  
Tel.: (0732) 76 10-34 46

**Monika Weilguni**  
Mitglied des Vergabekuratoriums  
Tel.: (0732) 76 10-34 47  
[monika.weilguni@dioezese-linz.at](mailto:monika.weilguni@dioezese-linz.at)

---

## Abo: kfb-brief

### **Wertvolle Impulse für Frauenpastoral und Frauenspiritualität**

---



Der kfb-brief bietet zweimal im Jahr auf jeweils 40 Seiten Vorschläge für die Gestaltung von Frauenrunden und liturgischen Feiern, z.B. für Maiandachten oder Adventfeiern. Darüber hinaus laden unterschiedliche Texte zum Nach- und Weiterdenken ein.

Der kfb-brief ist eine wahre Fundgrube für alle, die in der Pastoral tätig sind, die mit (Frauen-)Gruppen arbeiten oder liturgische Feiern vorbereiten.

#### **PREIS**

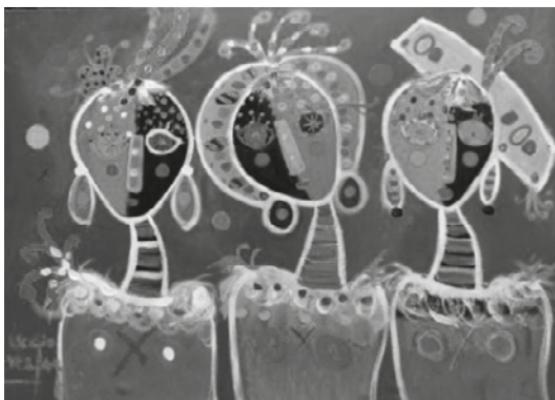
€ 15,-- (inkl. Porto)

€ 12,-- (inkl. Porto) für Mitglieder der kfb öö

**HINWEIS** Mitarbeiterinnen in den kfb-Leitungsteams in Pfarren und Dekanaten, Leiterinnen von Frauenrunden, Geistliche AssistentInnen sowie Mitglieder in diözesanen Arbeitskreisen der kfb erhalten den kfb-brief gratis zur Unterstützung und als Impulsgeber für ihre Tätigkeit.

## Frauenkaffee:

**kfb.kaffee.koffer – bio.fair.frauenstärkend**



Im Oktober 2015 bringt die kfb gemeinsam mit der EZА einen biofairen Kaffee aus Frauenhand auf den Markt.

Präsentieren Sie den Frauenkaffee bei einer Kaffeeverkostung und verwenden Sie dazu Impulse und Informationen aus dem kfb.kaffee.koffer – bio.fair.frauenstärkend.

Dieser bietet Wissenswertes und Bilder rund um den Frauenkaffee, Basismaterial zum Thema fairer Handel, Vorschläge und Materialien für kreative Aktionen zu fairem Handel und Kaffee, eine PowerPoint-Präsentation und einen Film über fairen Kaffee sowie Informationen über das entwicklungspolitische Engagement der kfb.

**VERLEIH** Im kfb-Büro gegen eine Kaution von € 30,-- sowie in der epolmedia von Welthaus Linz ab 1. Oktober 2015.

---

## Weltspiel

---



Das Weltspiel stellt die Verteilung der Weltbevölkerung auf die einzelnen Kontinente und die ungleiche Verteilung des Welteinkommens dar: vereinfacht, begreifbar und mit frauenspezifischen Daten.

Anschaulich wird auf ungerechte Strukturen und die Verarmung vieler Menschen hingewiesen. So werden bei den MitspielerInnen Neugier und Interesse für die Zusammenhänge zwischen lokalen und globalen Entwicklungen geweckt.

Unterschiedliche Weltsichten kommen zur Sprache und Fragen tauchen auf. Durch Diskussion und Abwägen der Argumente versuchen die SpielerInnen, eine gemeinsame Lösung zu finden.

Wer einmal Spielerfahrung als TeilnehmerIn gesammelt hat, kann das Weltspiel mit anderen spielen. Es bietet sich auch als Ausgangspunkt für die Auseinandersetzung mit Themen wie z.B. Fairer Handel oder Klimawandel an.

**SPIELDAUER** ca. 20 bis 30 Minuten

**ANZAHL DER SPIELERINNEN** mindestens fünf Personen und ein/e SpielleiterIn

**VERLEIH** NEU: Ab November 2015 auch bei der kfb in OÖ gegen eine Kaution von € 30,-- oder in der empolmedia von Welthaus Linz, [www.empolmedia.at](http://www.empolmedia.at)

---

## Roll-Up und Beachflag für Pfarren und Dekanate zum Ausleihen

---



Jahreshauptversammlung, Suppenessen oder Adventmarkt ... bei vielen Veranstaltungen tritt die kfb in der Pfarre in die Öffentlichkeit und soll auch wahrgenommen werden. Zur Unterstützung des öffentlichen Auftritts können im kfb-Büro zwei Präsentationssysteme gegen Kautions ausgeliehen werden:

**Roll-Up:** h 2,15 m, für Innenbereich, 5 Stk. verfügbar  
**Beachflag:** h 3,20 m, für Außenbereich, 4 Stk. verfügbar

**KAUTION** € 30,--/Stück

**HINWEIS** Bitte um zeitgerechte Reservierung im Büro der Katholischen Frauenbewegung in OÖ, Tel.: (0732) 76 10-34 41 oder E-Mail: [kfb@dioezese-linz.at](mailto:kfb@dioezese-linz.at)

## Frauen loben Gott

### Das Liederbuch in frauengerechter Sprache



Ein mit ausdrucksstarken Bildern voller Sinnlichkeit und magischer Kraft gestaltetes Liederbuch, das zum Singen, Tanzen und zur meditativen Betrachtung einlädt.

Mit über 120 bekannten und weniger bekannten, alten und neuen Liedern, denen eines gemeinsam ist: Sie bringen die eigene Spiritualität von Frauen zum Klingen.

Kösel Verlag, ca. 180 Seiten, vierfarbig.

**SONDERPREIS** € 6,--

**BESTELLUNG** im Büro der Katholischen Frauenbewegung in OÖ, Tel.: (0732) 76 10-34 41 oder E-Mail: [kfb@diözese-linz.at](mailto:kfb@diözese-linz.at)

## Begegnungskarten



Fünf Karten zum Jahresthema mit fünf verschiedenen Sprüchen zum Thema „Begegnung“. Zum Aufstellen – Nachdenken – Verschicken – Verschenken, im 5er-Set erhältlich.

**PREIS** € 3,50

**BESTELLUNG** im Büro der Katholischen Frauenbewegung in OÖ, Tel.: (0732) 76 10-34 41 oder E-Mail: [kfb@dioezese-linz.at](mailto:kfb@dioezese-linz.at)

## Materialien zur Heiligen Katharina

Seit April 2014 ist Katharina von Siena Patronin und Weggefährtin für Frauen in der kfb. Katharina lebte die Nachfolge Jesu radikal und zeichenhaft: als sorgende Schwester für die Armen und Benachteiligten ihrer Umgebung, als engagierte Frau, Predigerin und Seelsorgerin der Kirche, als Mahnerin und Reformerin für Kleriker und Politiker ihrer Zeit. Mit ihr an unserer Seite wollen wir verstärkt darauf hinweisen, was für Kirche und Gesellschaft wichtig ist.

Der kfb-brief vom April 2014 ist Katharina von Siena gewidmet. Aus dem Inhaltsverzeichnis:

- Katharina von Siena – Patronin und Weggefährtin der kfbö
- Spannungen in ihrem Leben
- Kurzdaten
- Liturgische Feier mit Lichterprozession
- Ausgewählte Zitate/Kurztexte

Auch das Katharinagebet ist als Billet erhältlich.



### Katharinagebet

Gott, die Quelle unserer Kraft,  
Du hast uns in Katharina eine Frau geschenkt,  
die ihre Talente für Kirche und Welt einsetzte  
und dabei Kritik und Widerstand nicht schonte.

Sie war eine leidenschaftliche Christin,  
die sich nicht entzugen ließ.  
Du warst die Quelle ihrer Kraft.

Ermutige auch uns,  
so wie Katharina unsere Visionen  
aufzunehmen und zielstrebig  
in die Tat umzusetzen,  
und gib uns die Kraft,  
bei Schwierigkeiten nicht aufzugeben.



April 2014

*Kostenlos verfügbar. Solange der Vorrat reicht!*

**BESTELLUNG** im Büro der Katholischen Frauenbewegung in OÖ, Tel.: (0732) 76 10-34 41 oder  
E-Mail: [kfb@dioezese-linz.at](mailto:kfb@dioezese-linz.at)

“

## KATHARINAGEBET

Gott, du Quelle unserer Kraft.  
Du hast uns in Katharina  
eine Frau geschenkt,  
die ihre Talente für Kirche  
und Welt einsetzte  
und dabei Kritik und Widerstand  
nicht scheute.

Sie war eine  
leidenschaftliche Christin,  
die sich nicht entmutigen ließ.  
Du warst die Quelle ihrer Kraft.

Ermutige auch uns,  
so wie Katharina unsere Visionen  
selbstbewusst und zielstrebig  
in die Tat umzusetzen  
und gib uns die Kraft,  
bei Schwierigkeiten  
nicht aufzugeben.

“

# Danke für die Unterstützung

<p>LAND OBERÖSTERREICH</p>  <p><b>LAND OBERÖSTERREICH</b></p>	<p>LAND OBERÖSTERREICH – BILDUNG UND GESELLSCHAFT</p>  <p><b>Bildungs LAND OBERÖSTERREICH</b></p>
<p>FRAUENREFERAT</p>  <p><b>Frauen LAND OBERÖSTERREICH</b></p> <p><b>FRAUENREFERAT</b></p>	<p>BUNDESMINISTERIUM FÜR BILDUNG UND FRAUEN</p>  <p><b>BM   BF</b></p>
<p>FAMILIENREFERAT</p>  <p><b>OÖFamilienreferat</b> <a href="http://www.familienkarte.at">www.familienkarte.at</a></p>	<p>GUTSCHEIN FÜR ELTERNBILDUNG</p>  <p><b>Gutschein für Elternbildung</b></p>
<p>EBQ-ERWACHSENEN- BILDUNGSSIEGEL LAND OÖ</p>  <p><b>EBQ</b> • ERWACHSENBILDUNG • MIT QUALITÄTSGARANTIE</p>	<p>FORUM KATHOLISCHER ERWACHSENENBILDUNG</p>  <p><b>FORUM</b> Katholischer Erwachsenenbildung</p>
<p>BEZIEHUNG.LEBEN</p>  <p><b>BEZIEHUNG.LEBEN.AT</b></p>	<p>BILDUNGSGUTSCHEIN DER DIÖZESE LINZ</p>  <p><b>BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-</b></p> <p><b>DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH</b></p>
<p>ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR POLITISCHE BILDUNG</p>  <p><b>pb</b> österreichische gesellschaft für <b>politische bildung</b></p>	

# Anmeldung

VERANSTALTUNG	TITEL	VORNAME	
DATUM	NACHNAME		
NAME UND GEBURTSDATUM DER TEILNEHMENDEN KINDER	STRASSE	ORT	
	POSTLEITZAHL		
	E-MAIL		
	TELEFON		
	GEBURTS DATUM		
Zimmerwunsch:	<input type="checkbox"/> EZ	<input type="checkbox"/> DZ	<input type="checkbox"/> Familienzimmer
OÖ. Familienkarte:	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	
kfb-Mitglied:	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	
	DATUM	UNTERSCHRIFT	

Bitte ausreichend  
frankieren.

Katholische Frauenbewegung  
in Oberösterreich  
Kapuzinerstraße 84  
4020 Linz





## Ein Tag für mich

Tagesaufenthalt in wohltuender Atmosphäre  
**zum Durchatmen und Genießen.**

- Frühstücksbuffet, Mittags- und Abendmenü
- 1 Teilmassage • 1 Wechsel-Knieguss
- 1 Kräuter-Nackenauflage

**€ 99,-/Pers.**

Kurbetriebe der Marienschwestern vom Karmel  
Aspach – Bad Kreuzen – Bad Mühlacken  
**T: 05/9922 – [www.tem-zentrum.at](http://www.tem-zentrum.at)**

# Was zählt sind die Menschen.

[www.sparkasse-ooe.at](http://www.sparkasse-ooe.at)

**SPARKASSE**   
Oberösterreich



KATHOLISCHE FRAUENBEWEGUNG  
IN OBERÖSTERREICH

[www.dioezese-linz.at/kfb](http://www.dioezese-linz.at/kfb)  
[www.facebook.com/kfbooe](http://www.facebook.com/kfbooe)

Kapuzinerstraße 84  
4020 Linz  
Telefon: (0732) 76 10-34 41  
E-Mail: [kfb@dioezese-linz.at](mailto:kfb@dioezese-linz.at)

FRAUEN  
BILDUNG

[www.frauenbildung-ooe.at](http://www.frauenbildung-ooe.at)

