



Klare Suppe mit Pilzravioli und Gemüseperlen

Nudelteig für Ravioli

300 g Doppelgriffiges Mehl
6 Eidotter
3 ganze Eier
1 Prise Salz
1 EL Öl
Nudelteig kneten und ca. 1 Std.
rasten lassen.

Fülle

1 kg Pilze fein hacken und 2 Stk.
feingeschnittenen Zwiebel in
einer Pfanne anrösten.
Auskühlen lassen, mit Salz und
Pfeffer würzen, gehackte Peter-
silie dazugeben, 1 Ei und 100 g
getrocknete, fein gehackte
Tomaten darunter mengen.

Den Nudelteig in dünne Bahnen ausrollen, kleine Häufchen Fülle daraufsetzen und mit Nudelteig abdecken. Teigländer andrücken und ausstechen. Die Ravioli in Salzwasser ziehen lassen und mit Gemüsebrühe anrichten. Gemüseperlen aus Karotten, Sellerie, und Zucchini ausstechen, bissfest kochen und als weitere Einlage dazu geben.

Wirt z'Gries: Gerti und Alexander Feichtinger, Gries 1, A-4742 Pram
+43 (0) 7732 2020 | www.wirt-gries.at | office@wirt-gries.at

teilen spendet zukunft
aktion familienfasttag



Katholische
Frauenbewegung



Klare Suppe mit Käseknöderl

Für die Knöderl

250 g Semmelwürfel

20 g zerlassene Butter

2 Eier

1/4 l Warme Milch

2-3 EL Mehl

100 g Geriebener Käse

1 Prise Salz

Zutaten zu einer geschmeidigen Masse vermengen, Knöderl formen und anschließend in heißen Fett schwimmend, goldgelb ausbacken.

In einer klaren Suppe (Gemüse oder Rindsuppe) servieren.

Die Knöderl eignen sich auch super zum Einfrieren.

Wirt z'Gries: Gerti und Alexander Feichtinger, Gries 1, A-4742 Pram
+43 (0) 7732 2020 | www.wirt-gries.at | office@wirt-gries.at

teilen spendet zukunft
aktion familienfasttag



Katholische
Frauenbewegung



Bäuerliche Kartoffelsuppe mit hausgemachten Riesen-Chips

Suppe

500 g Festkochende Kartoffel schälen, würfelig schneiden und in ca. 2 l Brühe weichdünsten.

Das Ganze mit Thymian und Majoran würzen, mit Salz und Pfeffer abschmecken und anschließend pürieren.

1 Kartoffel und 1 Karotte ebenfalls schneiden, würfeln und weichdünsten und als Einlage geben.

Mit geschlagenem Obers verfeinern und mit Kartoffelchips garnieren.

Chips

1 große Ofenkartoffel dünnblättrig schneiden und in heißem Öl goldgelb ausbacken.

Wirt z'Gries: Gerti und Alexander Feichtinger, Gries 1, A-4742 Pram
+43 (0) 7732 2020 | www.wirt-gries.at | office@wirt-gries.at

teilen spendet zukunft
aktion familienfasttag



Katholische
Frauenbewegung

Gemeinsam für eine Zukunft mit gerechter Verteilung



In den Philippinen verschärfen niedrige Löhne, steigende Kosten für Bildung, ein privatisiertes Gesundheitssystem und schwindende Sozialleistungen des Staates die Kluft zwischen Arm und Reich. Vor allem für Frauen ist die Lage prekär: Ihre Jobs sind gering entlohnt und ohne soziale Sicherheit. Wo der Staat versagt, halten sie das Sozialwesen aufrecht – unentgeltlich und ohne Anerkennung.

Unsere Partnerorganisation Freedom from Debt Coalition (FDC) engagiert sich unermüdlich vor Ort: Frauen lernen, sich für ihre Rechte einzusetzen und ihre Anliegen erfolgreich zu artikulieren. Mit Aktionen wie friedlichen Straßenprotesten und Dialoggesprächen mit RegierungsvertreterInnen verschaffen erfahrene Aktivistinnen der wirtschaftlichen Not von Frauen Gehör.

Bitte spenden auch Sie diesen beherzten Kampf zur Stärkung der Frau in der philippinischen Gesellschaft! Ihre Unterstützung ist das Salz in der Suppe.

Mit 20 Euro sichern Sie zum Beispiel die Teilnahme von zehn Aktivistinnen an einem wichtigen, friedlichen Straßenprotest.

Spendenkonto: IBAN AT86 6000 0000 0125 0000.
www.teilen.at/spenden • Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

teilen spendet zukunft
aktion familienfasttag



Katholische
Frauenbewegung