

SPIELSTUBE

Individuelle Kinderbetreuung ohne Anmeldung für Kinder ab 1,5 Jahren.
Die Spielstube ist ein Ort, an dem sich Ihr Kind wohl fühlen wird. Es kann sich kreativ betätigen (malen, basteln, singen, kneten) und es hat die Möglichkeit, Erfahrungen mit anderen Kindern zu sammeln. Während Eltern berufstätig sind, sich weiterbilden, zum Arzt gehen oder Besorgungen machen, werden die Kinder von einer Pädagogin betreut.

ÖFFNUNGSZEITEN	Mitzubringen sind Hausschuhe und eine Jause. Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag, 8.00 bis 12.00 Uhr
1. SEMESTER	14. SEPTEMBER 2020 BIS 11. FEBRUAR 2021
2. SEMESTER	22. FEBRUAR BIS 09. JULI 2021
BETREUUNG	An schulfreien Tagen ist die Spielstube geschlossen Mag.^a Regina Traxler , Pädagogin
KOSTEN	€ 3,30 pro Stunde/Kind, € 2,00 pro Stunde für ein 2. Kind, ab dem 3. Kind frei Ermäßigung für Angestellte der Diözese Linz: € 2,00 pro Stunde/Kind, € 1,00 pro Stunde für ein 2. Kind, ab dem 3. Kind frei
ORT	Bildungszentrum HAUS DER FRAU Linz Volksgartenstraße 18, 4020 Linz, www.hausderfrau.at
KOOPERATION	Gleichstellungsprojekt der Diözese Linz

FESTE IM JAHRESKREIS

Kursnummer 20.03.120 - 20.03.124

Wir kommen am Donnerstag Vormittag bei Kaffee und Kuchen zusammen, tauschen uns aus und feiern mit den Kindern Feste im Jahreskreis. Die Spielstube vom Haus der Frau lädt Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1,5 - 4 Jahren ein.

Erntedank

Kursnummer 20.03.120

Jedes Jahr aufs Neue sagen wir Danke für alles, was wir an Früchten, täglichem Brot und Lebensmitteln gegeben bekommen.

TERMIN	DONNERSTAG, 08.10.2020 VON 09.00-11.00 UHR
LEITUNG	Mag.^a Regina Traxler , Pädagogin
KOSTEN	5 Euro pro Familie + ca. € 5 Materialkosten

Martinsfest

Kursnummer 20.03.121

Das Martinsfest hat einen fixen Stellenwert in vielen jungen Familien. An diesem Vormittag wird der Hl. Martin und seine Lebensgeschichte für kleine Kinder im Mittelpunkt stehen. Mit Martinskipferl, Liedern und Laternen feiern wir das Fest des Hl. Martin.

TERMIN	DONNERSTAG, 12.11.2020 VON 09.00-11.00 UHR
LEITUNG	Mag.^a Regina Traxler , Pädagogin
KOSTEN	5 Euro pro Familie + ca. € 5 Materialkosten

Nikolaus

Kursnummer 20.03.122

Wir feiern gemeinsam das Fest des Hl. Nikolaus, lesen Geschichten aus seinem Leben, singen Lieder und gestalten einen lebensgroßen Nikolaus.

TERMIN	DONNERSTAG, 03.12.2020 VON 09.00-11.00 UHR
LEITUNG	Mag.^a Regina Traxler , Pädagogin
KOSTEN	5 Euro pro Familie + ca. € 5 Materialkosten

Fasching

Kursnummer 20.03.123

Lachen und ausgelassen spielen, miteinander Spaß haben - dieser Vormittag steht im Zeichen des Faschings für junge Familien. Wir werden viel Freude gemeinsam haben und es darf gelacht werden.

TERMIN **DONNERSTAG, 11.02.2021 VON 09.00-11.00 UHR**
LEITUNG **Mag.^a Regina Traxler, Pädagogin**
KOSTEN 5 Euro pro Familie + ca. € 5 Materialkosten

Palmbuschen binden

Kursnummer 20.03.124

Kurz vor dem Palmsonntag binden wir gemeinsam unsere Palmbuschen. Wie es der alte Brauch ist, werden verschiedene grüne Zweige als Zeichen des Lebens und des Segens zusammen mit bunten Schleifen und Maschen zum Palmbuschen gebunden.

TERMIN **DONNERSTAG, 25.03.2021 VON 09.00-11.00 UHR**
LEITUNG **Mag.^a Regina Traxler, Pädagogin**
KOSTEN 5 Euro pro Familie + ca. € 5 Materialkosten

ZEIT FÜR UNS: "HEUTE IST KNÖDELTAG!" für Kinder von 6 bis 10 Jahren mit Begleitperson

Kursnummer 20.03.080

Gemeinsam kochen wir in fröhlicher Runde ein leckeres Knödelmenü, das anschließend natürlich auch gemeinsam verspeist wird. Wir kochen nach einfachen Rezepten kugelförmige Köstlichkeiten, die dann auch zu Hause leicht nachzukochen sind! Danach sind nicht mehr nur die Knödel rund ...!

TERMIN **FREITAG, 30.10.2020 VON 15.00-18.00 UHR**
LEITUNG **Annemarie Schinnerl, Dipl. Ernährungstrainerin**
KOSTEN € 20 für Kind und Begleitperson, € 5 jedes weitere Kind + € 14 - € 17 Lebensmittelbeitrag für Kind und Begleitperson

ZEIT FÜR UNS: KUNTERBUNTE KINDERSEIFEN SELBST HERSTELLEN für Kinder von 6 bis 10 Jahren mit Begleitperson

Kursnummer 20.03.081

Weihnachten rückt immer näher und in der Kinder-Seifenwerkstatt duftet es nach Orangen, Zimt und Schokolade. Schneemänner, Sterne, Hasen und Rentiere sind ganz aufgeregt und freuen sich, in Form gebracht zu werden. Handgesiedete Naturseifen werden geraspelt, geknetet, geformt, es wird experimentiert und bunte Seifen werden kreiert. Neue Materialien, Farben und Techniken kennenlernen und dabei jede Menge Spaß haben, ist ein Vergnügen für Groß und Klein. Händewaschen mit Kinderseife wird zum Erlebnis! Die selbstgemachten Kunstwerke werden in einer Upcycling Seifenbox mit nach Hause genommen.

TERMIN **FREITAG, 27.11.2020 VON 15.00-19.00 UHR**
LEITUNG **Mag.^a Jessica Hochholzer, Dipl. TEM-Praktikerin, Sonnenkraut Naturseifen**
MMag.^a Maria Hochholzer MA, Fachfrau für Kräuterheilkunde, Sonnenkraut
KOSTEN € 25 pro Elternteil mit Kind. € 8 jedes weitere Kind + € 10 Materialkosten pro TeilnehmerIn
KOOPERATION SPIEGEL - Elternbildung
ANMELDUNG SPIEGEL-Elternbildung, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz,
Telefon: 0732/7610--3221, E-Mail: spiegel@dioezese-linz.at

ZÄHLEN UND RECHNEN MIT MONTESSORI-MATERIALIEN

Kursnummer 20.03.125

Bei diesem Workshop erleben Eltern von Klein- und Kindergartenkindern, wie sie die natürliche Freude der Kinder am Zählen und Rechnen erhalten können. Eltern von Schulkindern lernen Möglichkeiten zum Begleiten von Rechenaufgaben mit den Mathematikmaterialien von Maria Montessori kennen. Diese ermöglichen Kindern (und Erwachsenen) echtes Verständnis von mathematischen Zusammenhängen: Wer diese einmal "begriffen" hat, rechnet auch ohne Hilfsmittel leichter.

Workshop-Inhalte:

- Grundsätze der Montessori Pädagogik
- Goldenes Perlenmaterial (Stellenwerte, Zehnerüberschreitungen, Zahlen lesen,...)
- Bunte Perlenstäbchen (einfache Rechnungen, 1 mal 1, ...)
- Anregungen zum Zählen und Rechnen in den Tagesablauf einbauen

TERMIN FREITAG, 06.11.2020 VON 15.00-18.30 UHR

LEITUNG Dipl.-Päd.ⁱⁿ Sandra Schlager BA, Montessoripädagogin, Elternbildnerin, Pädagogische Referentin der kfb OÖ

KOSTEN € 25

KOOPERATION Katholische Frauenbewegung OÖ



KINDERGEBURTSTAG EINMAL ANDERS: MIT DEM MONTESSORI-JAHRESKREIS

Kursnummer 20.03.126

Geburtstagspartys sind total "in" - bereits für die Kleinsten. Doch das passende Programm zu finden ist oft eine Herausforderung. Eltern auf der Suche nach einer individuellen Geburtstagsfeier für Kinder von ca. 3 - 12 Jahren, egal ob mit Freunden oder Familie, lernen in diesem Workshop ein stärkendes Ritual kennen. Mit dem Montessori-Jahreskreis erzählen Sie die Geschichte des Geburtstagskindes: Kinder lieben Geschichten aus ihrem Leben. Wer seine Geschichte gut kennt, steht sicher im Leben und geht gestärkt in die Zukunft. Mit großer Freude legen bereits Kindergartenkinder den Jahreskreis auf und sind stolz darauf, wenn sie die Abfolge der Monate und Jahreszeiten alleine kennen und später auch die Namenskärtchen zuordnen können - so passiert Lernen "nebenbei".

Workshop-Inhalte:

- Grundsätze der Montessori Pädagogik
- Jahreskreis von Maria Montessori als Orientierungshilfe im Jahr
- Ablauf einer Kindergeburtstagsfeier mit dem Montessori-Jahreskreis
- Anregungen zum Erzählen ausgewählter Ereignisse im Leben des Geburtstagskindes

TERMIN DONNERSTAG, 14.01.2021 VON 18.00-21.30 UHR

LEITUNG Dipl.-Päd.ⁱⁿ Sandra Schlager BA, Montessoripädagogin, Elternbildnerin, Pädagogische Referentin der kfb OÖ

KOSTEN € 25

KOOPERATION Katholische Frauenbewegung OÖ



"MEINE, DEINE, UNSERE ... BEDÜRFNISSE ?!" WIE MAN DIE UNTERSCHIEDLICHSTEN BEDÜRFNISSE IN FAMILIEN BALANCIEREN LERNT.

Kursnummer 20.03.401

Jeden Tag prallen in Familien unterschiedlichste Bedürfnisse aufeinander, die gestillt werden möchten. Als Eltern sind wir dabei sehr gefordert und fragen uns:

- Wie können wir unsere Kinder bedürfnisorientiert begleiten?
- Wer/was hat wann Vorrang?
- Was machen wir Eltern, wenn wir an unsere Grenzen kommen?
- Wie können wir uns selbst ernst nehmen und unsere eigenen Bedürfnisse beachten?
- Wie können wir auch einmal NEIN sagen?

Auch unsere eigenen Erwartungen und Ansprüche oder die, die von außen an uns herangetragen werden, beeinflussen unser elterliches Tun. In diesem Workshop üben wir uns darin, uns in die Bedürfnisse und Gefühle der Kinder einzufühlen und gleichzeitig unsere eigenen wahrzunehmen. Ziel des Workshops ist, die eigene Intuition zu stärken, sodass wir im Familienalltag gute Entscheidungen aufgrund unserer Wahrnehmung treffen können.

ZIELGRUPPE Eltern, die sich mit den vielen Bedürfnissen in einer Familie auseinandersetzen wollen

TERMIN **SAMSTAG, 17.10.2020 VON 10.00-13.00 UHR**

LEITUNG **Kerstin Bamminger**, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Kindergarten- und Hortpädagogin, 3-fache Mama

KOSTEN € 18

KOOPERATION BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Beziehung, Ehe und Familie im Pastoralamt



"POSITIVE SPRACHE" ... DIE HEIMLICHE KRAFT KLEINER WORTE UND WIE WIR SIE GUT IM ALLTAG NUTZEN.

Kursnummer 20.03.400

Nicht. Aber. Müssen. Der Kommunikationsstil vieler Menschen ist eher negativ statt positiv geprägt, problemorientiert statt lösungsorientiert, trennend statt verbindend.

In dem Workshop geht es darum, sich die eigenen Sprachmuster und Prägungen anzusehen und zu optimieren, so kann man im Umgang mit den Kindern und allen Mitmenschen klarer, verständlicher, mitfühlender und positiver ausdrücken, was man meint.

In Übungen können wir selbst erfahren, wie es sich anfühlt, manche "gut eintrainierten" Wörter oder Redewendungen auszutauschen und in kleinen Schritten achtsamer in unseren Beziehungen zu werden und letztlich so auch mit uns selbst.

TERMIN **DONNERSTAG, 25.02.2021 VON 19.30-21.30 UHR**

LEITUNG **Kerstin Bamminger**, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Kindergarten- und Hortpädagogin, 3-fache Mama

KOSTEN € 18

KOOPERATION BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Beziehung, Ehe und Familie im Pastoralamt



**DAS GEHEIMNIS GLÜCKLICHER PAARE:
EPL KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR PAARE**

Kursnummer 20.03.250 - 20.03.251

"Jenseits von Richtig und Falsch liegt ein Land. Dort treffen wir uns." (Rumi)
Die herumliegenden Socken, unterschiedliche Vorstellungen von Urlaub, Freizeit usw. können Auslöser für Streitigkeiten sein.
Weil zwei Menschen verschieden sind und verschiedene Bedürfnisse und Erwartungen haben, ist es nicht immer einfach, auf einen gemeinsamen Nenner zu kommen.
In diesem Kommunikationstraining lernen Sie, konstruktive Gespräche mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin zu führen.

- Sie lernen, Ihre Vorstellungen, Bedürfnisse, Gefühle und Wünsche wahrzunehmen und dem Partner/der Partnerin darüber zu erzählen.
- Sie lernen, Ihrem Partner/Ihrer Partnerin aufmerksam zuzuhören.
- Sie erarbeiten grundlegende Streitregeln für gute Gespräche und faire Problemlösung.
- Sie besprechen die persönlichen Themen mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin in einem eigenen Raum.

TERMINE **FREITAG, 20.11.2020, VON 18.00-22.00 UHR** Kursnummer 20.03.250
SAMSTAG, 21.11.2020, VON 9.00-18.00 UHR
SONNTAG, 22.11.2020, VON 9.00-15.00 UHR

TERMINE **FREITAG, 22.01.2021, VON 18.00-22.00 UHR** Kursnummer 20.03.251
SAMSTAG, 23.01.2021, VON 9.00-18.00 UHR
SONNTAG, 24.01.2021, VON 9.00-15.00 UHR

LEITUNG **Barbara Holl, DI Dr. Helmut Holl**

KOSTEN € 280 pro Paar

ERMÄSSIGUNG Minus 10% mit der Familienkarte des Landes OÖ ODER Bildungsgutschein der Diözese Linz, Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ.

ANMELDUNG BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Beziehung, Ehe und Familie im Pastoralamt, Kapuzinerstraße 84, 4021 Linz, Telefon: 0732 / 7610-3511 oder E-Mail: beziehungleben@dioezese-linz.at

KOOPERATION BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Beziehung, Ehe und Familie im Pastoralamt



HOCHZEITSPLANUNG: DO IT YOURSELF!

Kursnummer 20.03.010, 20.03.011

Sie möchten ihre Hochzeitsorganisation selber in die Hand nehmen und planen gerne selbst? In diesem Hochzeitsworkshop dreht sich alles um das Thema "Heiraten", vom Motto, Locationsuche bis hin zur Budgetplanung. Sie erfahren 45 wertvolle Step by Step Tipps vom Profi!

TERMIN **SAMSTAG, 23.01.2021 VON 10.00-13.00 UHR** Kursnummer 20.03.010

TERMIN **SAMSTAG, 10.04.2021 VON 10.00-13.00 UHR** Kursnummer 20.03.011

LEITUNG **Mag.^a Jennifer Brandstätter, Dipl. Eventmanagerin**

KOSTEN € 28 pro Termin

EHEVORBEREITUNG.AKTIV

Kursnummer 20.03.101 – 20.03.118

Das Kompaktseminar für Paare, die kirchlich heiraten wollen. Im Tagesseminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, als Paar, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen:

Kommunikation (Gespräch als Beziehungsinstrument, Umgang mit Gefühlen, Projekt Ehe)
 ▪ Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien ▪ Ehe als Sakrament ▪ Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität ▪ Familie werden: Gemeinsame Fruchtbarkeit und verantwortete Elternschaft
 ▪ ziviles Eherecht: Ehe als Rechts- und Wirtschaftsgemeinschaft.

Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause.

KURS	Ehevorbereitung.aktiv
TERMIN	SAMSTAG, 19.09.2020 VON 09.00-18.00 UHR
KURS	Ehevorbereitung.aktiv
TERMIN	SAMSTAG, 03.10.2020 VON 09.00-18.00 UHR
KURS	Ehevorbereitung.aktiv
TERMIN	SAMSTAG, 10.10.2020 VON 09.00-18.00 UHR
KURS	Ehevorbereitung.aktiv
TERMIN	SAMSTAG, 17.10.2020 VON 09.00-18.00 UHR
KURS	Ehevorbereitung.aktiv
TERMIN	SAMSTAG, 24.10.2020 VON 09.00-18.00 UHR
KURS	Ehevorbereitung.aktiv
TERMIN	SAMSTAG, 31.10.2020 VON 09.00-18.00 UHR
KURS	Ehevorbereitung.aktiv
TERMIN	SAMSTAG, 14.11.2020 VON 09.00-18.00 UHR
KURS	Ehevorbereitung.aktiv
TERMIN	SAMSTAG, 28.11.2020 VON 09.00-18.00 UHR
KURS	Ehevorbereitung.aktiv
TERMIN	SAMSTAG, 05.12.2020 VON 09.00-18.00 UHR
KURS	Ehevorbereitung.aktiv
TERMIN	SAMSTAG, 16.01.2021 VON 09.00-18.00 UHR
KURS	Ehevorbereitung.aktiv
TERMIN	SAMSTAG, 30.01.2021 VON 09.00-18.00 UHR
KURS	Ehevorbereitung.aktiv
TERMIN	SAMSTAG, 06.02.2021 VON 09.00-18.00 UHR
KURS	Ehevorbereitung.aktiv
TERMIN	SAMSTAG, 13.02.2021 VON 09.00-18.00 UHR
KURS	Ehevorbereitung.aktiv
TERMIN	SAMSTAG, 27.02.2021 VON 09.00-18.00 UHR

Ehevorbereitung.Langzeitpaare

Dieser Kurs ist für Paare, die schon 15 Jahre und länger zusammen sind und die sich nun entschließen, kirchlich zu heiraten. Nach 15 und mehr Jahren gemeinsamen Lebens stellen sich andere Fragen als bei jüngeren Paaren.

Die Themen des Aktiv - Kurses werden aus einer anderen Perspektive behandelt: Kommunikation (Gespräch als Beziehungsinstrument, Umgang mit Gefühlen, Projekt Ehe)
▪ Kontakt zu den Herkunftsfamilien ▪ Ehe als Sakrament ▪ Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität
▪ Familie, Kinder, Beruf ▪ Ziviles Eherecht: Ehe als Rechts- und Wirtschaftsgemeinschaft.

TERMIN **SAMSTAG, 06.03.2021 VON 09.00-18.00 UHR**

KURS Ehevorbereitung.aktiv

TERMIN **SAMSTAG, 13.03.2021 VON 09.00-18.00 UHR**

KURS Ehevorbereitung.aktiv

TERMIN **SAMSTAG, 20.03.2021 VON 09.00-18.00 UHR**

KURS Ehevorbereitung.aktiv

TERMIN **SAMSTAG, 27.03.2021 VON 09.00-18.00 UHR**

KURS Ehevorbereitung.aktiv

TERMIN **SAMSTAG, 10.04.2021 VON 09.00-18.00 UHR**

Ehevorbereitung.aktiv.outdoor

In diesem Kurs beschäftigen sich die Paare mit denselben Themen wie beim aktiv-Kurs. Ein Teil des Tages wird draußen verbracht und die Umgebung thematisch eingebunden. An besonderen Plätzen werden wichtige Themen der Beziehung symbolisch und konzentriert dargestellt. Der Kontakt in und mit der Natur kann neue Erfahrungen und Perspektiven ermöglichen. Gemeinsam auf dem Weg zu sein, als Paar, manchmal alleine und manchmal gemeinsam mit anderen - wie in der Ehe - das kann an diesem Tag erlebt werden.

TERMIN **SAMSTAG, 17.04.2021 VON 09.00-18.00 UHR**

KURS Ehevorbereitung.aktiv

TERMIN **SAMSTAG, 24.04.2021 VON 09.00-18.00 UHR**

Ehevorbereitung.aktiv mit Kinderbetreuung

Es wird eine professionelle Kinderbetreuung während des aktiv-Kurses zur Verfügung gestellt. Es können sich aber auch Paare ohne Kinder anmelden. (Kosten für Kinderbetreuung 20 Euro)

TERMIN **SAMSTAG, 08.05.2021 VON 09.00-18.00 UHR**

KURS Ehevorbereitung.aktiv

TERMIN **SAMSTAG, 22.05.2021 VON 09.00-18.00 UHR**

KURS Ehevorbereitung.aktiv

TERMIN **SAMSTAG, 29.05.2021 VON 09.00-18.00 UHR**

KURS Ehevorbereitung.aktiv

TERMIN **SAMSTAG, 12.06.2021 VON 09.00-18.00 UHR**

KOSTEN € 70 pro Paar. Bei Kinderbetreuung: € 20 pro Kind.

ANMELDUNG Online über www.beziehungleben.at

KOOPERATION BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Beziehung, Ehe und Familie im Pastoralamt