

Sag Stopp, wenn dich
etwas stört!

2 Tage Autofasten!

Kaufe 1 Monat kein
neues Gewand!

Sei 1 Wochenende offline!

Mache jemandem eine Freude!

Wirf 1 Woche kein Essen weg!

Schließe jemanden bewusst in
dein Gebet ein!

Schenke etwas von dir her!

Kaufe in einem regionalen
Laden ein: regional und
saisonal!

24 Stunden Handyfasten!

Mache einen Waldspaziergang
mit mindestens 2 Personen!

Repariere das nächste Mal,
statt zu entsorgen.

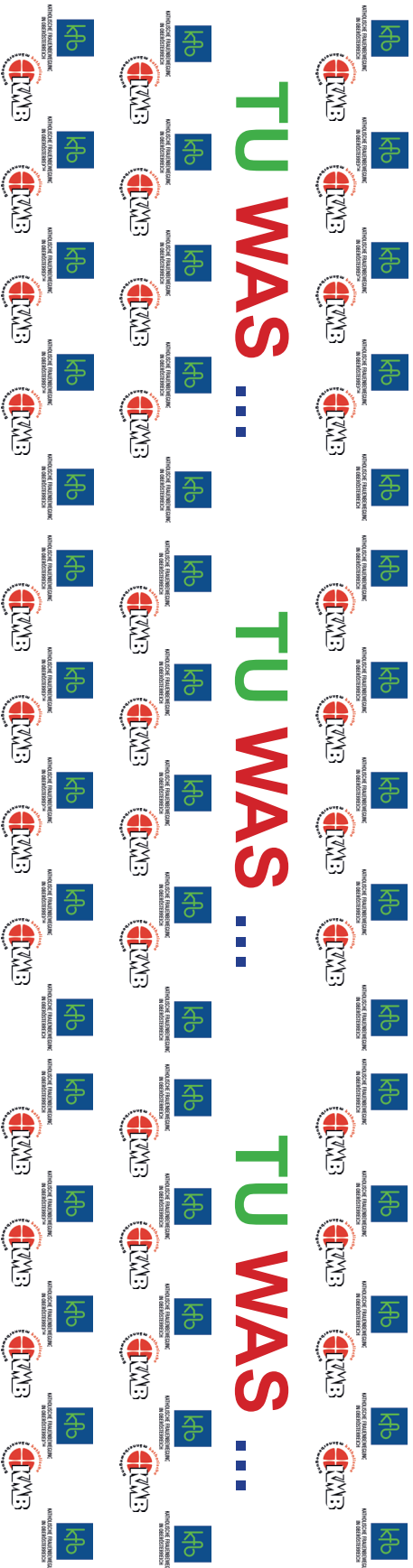
Kaufe 10 Tage nur biologische
und möglichst fair
gehandelte Produkte!

Achte beim Einkauf auf
Plastikverzicht!

TU WAS ...



TU WAS ...



TU WAS ...



TU WAS ...



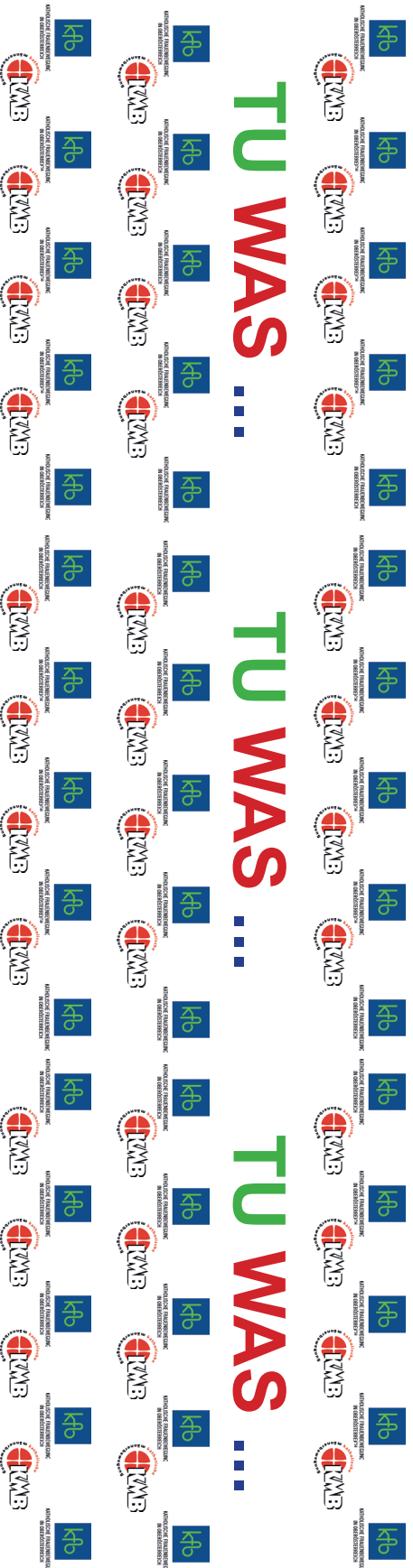
TU WAS ...



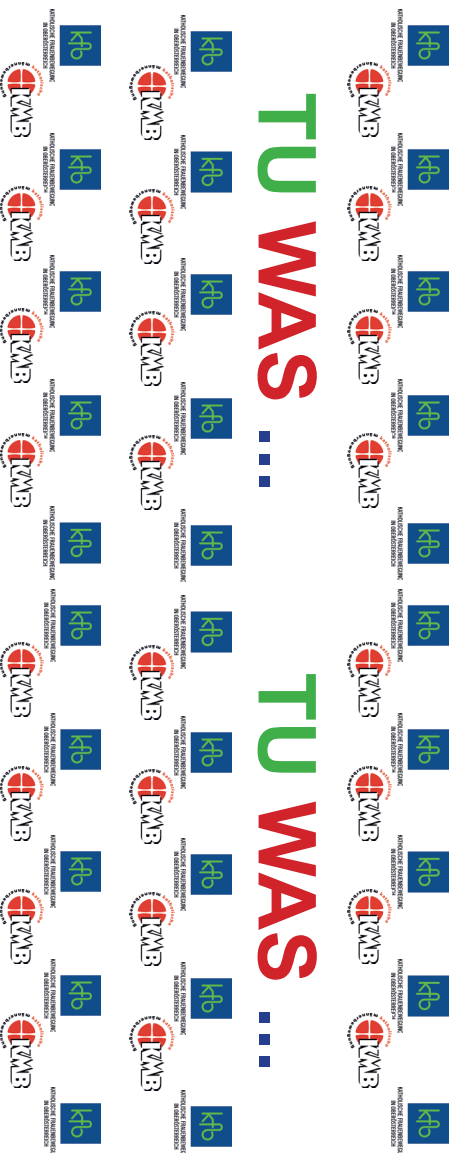
TU WAS ...



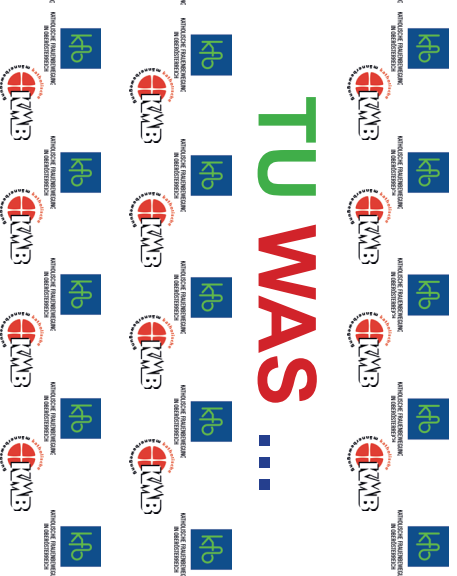
TU WAS ...



TU WAS ...



TU WAS ...



TU WAS ...



TU WAS ...



TU WAS ...

