



TREFFPUNKT

DOMINIKANER
HAUS

Bildungs- und Begegnungszentrum

BILDUNGSANZEIGER



TREFFPUNKT DOMINIKANERHAUS

Sep. 2018 - Feb. 2019

www.treffpunkt-dominikanerhaus.at

Liebe Freundinnen und Freunde vom Treffpunkt Dominikanerhaus!

Wir haben für Sie viele interessante Veranstaltungen organisiert. Sie finden einige altbewährte Kurse und Vorträge genauso wie neue Themen in den verschiedenen Bereichen.

Ein Schwerpunkt in diesem Halbjahr ist das Thema "Gewaltlosigkeit", dies scheint uns in Zeiten wo Polarisierung und das Schüren von Ängsten zunimmt ein wichtiger Bereich zu sein, den wir ins Bewusstsein bringen wollen. Unsere Serie "Science talk", bei der wir uns spannende und interessanten wissenschaftlichen Erkenntnissen und gesellschaftlichen Entwicklungen widmen, setzen wir mit weiteren spannenden Themen fort.



Die Diözese Linz hat sich auf den Weg gemacht Kirche weit zu denken im Prozess "Zukunftsweg". Dabei ist jede Meinung wichtig. So bitte ich Sie sich auf der homepage www.zukunftsweg.at zu informieren und Ihre Meinung kund zu tun, denn diese weiten unsere Weltsicht und sind daher eine große Bereicherung.

Hinweis zum Datenschutz

Aufgrund der neuen datenschutzrechtlichen Bestimmungen weisen wir darauf hin, dass die Zusendung unseres Kursprogramms jederzeit schriftlich oder telefonisch an den Treffpunkt Dominikanerhaus widerrufen werden kann.

Wir, das ehrenamtliche Team, MitarbeiterInnen und Leitung, freuen uns wieder besonders auf Ihren Besuch!

Ihre

Sabine Gamsjäger (Leiterin Dominikanerhaus und Bildungsreferentin)

Rückblick

BEGEGNUNGSCAFÉ



Es freut uns sehr, dass das Begegnungscafé, welches einmal im Monat stattfindet, so gut angenommen wird. Die Kooperation mit Caritas Integrationszentrum Paraplä und der Seelsorge für Menschen auf der Flucht ist für uns eine große Bereicherung. Die Schwerpunkte liegen dabei auf Begegnung, Austausch und Unterstützung.

LANGE NACHT DER KIRCHEN

Bei der Langen Nacht der Kirchen in diesem Jahr haben wir die Ausstellung "Der Fluss des Lebens und seine ethischen Herausforderungen" eröffnet. Dr. Renöckl gab eine kurze Einleitung in ethisches Denken. Vor allem bei der Diskussionsrunde wurde angeregt diskutiert und es ist klar geworden, welche Herausforderung es in unserer immer komplexer werdenden Welt ist, sich ethisch richtig zu verhalten. Die Ausstellung ist bis auf weiteres im Stiegenhaus und im 2. Stock bei uns zu sehen.



8 Vormittage: 9.00 bis 10.30 Uhr
Ab Montag, 8. Oktober 2018
(Weitere Termine: 15.10., 22.10., 29.10.,
12.11., 19.11., 26.11., 03.12.)

BECKENBALANCE

Wirbelsäulen- und Beckenbodentraining

Ein dynamisches Training macht unseren Beckenboden stärker und gleichzeitig elastischer. Der Beckenboden unterstützt fast jede Körperbewegung.

Ganzheitliche Übungen trainieren den Beckenboden auf leichte Weise und auch ganz bewusst. Wir nehmen unseren Körper besser wahr und spüren die Zusammenhänge zwischen Beckenboden und Zwerchfell oder zwischen Wirbelsäule, Schultern und Becken. So entstehen ein gutes Körpergefühl und eine bessere Beckenbalance.



LUCIE BAYER

Tanzpädagogin, Pilatetrainerin; Garsten

Regiebeitrag: Euro 90,00
Anmeldung: bis 03.10.2018

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN ÖBERÖSTERREICH

8 Vormittage: 9.00 bis 10.30 Uhr
Ab Montag, 4. Februar 2019
(Weitere Termine: 11.02., 25.02., 04.03.,
11.03., 18.03., 25.03., 01.04.)

BECKENBALANCE

Wirbelsäulen- und Beckenbodentraining

Ein dynamisches Training macht unseren Beckenboden stärker und gleichzeitig elastischer. Der Beckenboden unterstützt fast jede Körperbewegung.

Ganzheitliche Übungen trainieren den Beckenboden auf leichte Weise und auch ganz bewusst. Wir nehmen unseren Körper besser wahr und spüren die Zusammenhänge zwischen Beckenboden und Zwerchfell oder zwischen Wirbelsäule, Schultern und Becken. So entstehen ein gutes Körpergefühl und eine bessere Beckenbalance.



LUCIE BAYER

Tanzpädagogin, Pilatetrainerin; Garsten

Regiebeitrag: Euro 90,00
Anmeldung: bis 30.01.2019

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN ÖBERÖSTERREICH

3

8 Abende: 19.00 bis 21.00 Uhr
Ab Dienstag, 9. Oktober 2018
(Weitere Termine: 16.10., 23.10., 30.10.,
06.11., 13.11., 20.11., 27.11.)

LUNA YOGA

Für Frauen mit Luna Yoga Erfahrung

Luna Yoga ist eine köstliche Körperkunst, die das Becken belebt. So werden Lust, Stabilität und Vitalität vermehrt. Luna Yoga gibt der Eigenart und der Lebensgeschichte jeder Frau Raum.

Dieser Kurs bietet eine Mischung aus Körperübungen, Energieübungen und Worten, die entspannen, kräftigen, bewegen, beleben, aufrichten, Halt geben und die Energien zum Strömen bringen.



MAG.^a DIETLINDE MAIWÖGER

Luna Yoga-Lehrerin, Shiatsutrainerin; Garsten

Regiebeitrag: Euro 125,00
Anmeldung: bis 04.10.2018

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN ÖBERÖSTERREICH

8 Abende: 19.00 bis 21.00 Uhr
Ab Dienstag, 15. Jänner 2019
(Weitere Termine: 22.01., 29.01., 05.02.,
12.02., 26.02., 12.03., 19.03.)

LUNA YOGA

Für Frauen mit Luna Yoga Erfahrung

Luna Yoga ist eine köstliche Körperkunst, die das Becken belebt. So werden Lust, Stabilität und Vitalität vermehrt. Luna Yoga gibt der Eigenart und der Lebensgeschichte jeder Frau Raum.

Dieser Kurs bietet eine Mischung aus Körperübungen, Energieübungen und Worten, die entspannen, kräftigen, bewegen, beleben, aufrichten, Halt geben und die Energien zum Strömen bringen.



MAG.^a DIETLINDE MAIWÖGER

Luna Yoga-Lehrerin, Shiatsutrainerin; Garsten

Regiebeitrag: Euro 125,00
Anmeldung: bis 10.01.2019

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN ÖBERÖSTERREICH

5 Abende: 19.00 bis 21.00 Uhr
Ab Mittwoch, 7. November 2018
(Weitere Termine: 14.11., 21.11., 28.11.,
05.12.)

LUNA YOGA & MERIDIANYOGA

Geschichten, die der Körper erzählt

Luna Yoga ist eine köstliche Körperkunst, die das Becken belebt. So werden Lust, Stabilität und Vitalität vermehrt. Luna Yoga gibt der Eigenart und der Lebensgeschichte jeder Frau Raum.

Zusätzlich erlernen und erkunden wir auch noch spezielle Übungen, die die Energie der einzelnen Meridiane zum Fließen bringt. In Kombination mit Luna Yoga erwarten uns fünf köstliche Übungsabende. Manchmal ist es einfacher, gemeinsam zu üben, die eigene Kraft, Beweglichkeit und Vitalität zu spüren und zur Ruhe zu kommen.



MAG.^a DIETLINDE MAIWÖGER

Luna Yoga-Lehrerin, Shiatsutrainerin; Garsten

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-

Regiebeitrag: Euro 79,00
Anmeldung: bis 31.10.2018

DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

5 Abende: 19.00 bis 21.00 Uhr
Ab Mittwoch, 16. Jänner 2019
(Weitere Termine: 23.01., 30.01., 06.02.,
13.02.)

LUNA YOGA & MERIDIANYOGA

Geschichten, die der Körper erzählt

Luna Yoga ist eine köstliche Körperkunst, die das Becken belebt. So werden Lust, Stabilität und Vitalität vermehrt. Luna Yoga gibt der Eigenart und der Lebensgeschichte jeder Frau Raum.

Zusätzlich erlernen und erkunden wir auch noch spezielle Übungen, die die Energie der einzelnen Meridiane zum Fließen bringt. In Kombination mit Luna Yoga erwarten uns fünf köstliche Übungsabende. Manchmal ist es einfacher, gemeinsam zu üben, die eigene Kraft, Beweglichkeit und Vitalität zu spüren und zur Ruhe zu kommen.



MAG.^a DIETLINDE MAIWÖGER

Luna Yoga-Lehrerin, Shiatsutrainerin; Garsten

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-

Regiebeitrag: Euro 79,00
Anmeldung: bis 11.01.2019

DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

Mittwoch, 14. November 2018
18.30 bis 21.30 Uhr



IMPULSTREFFEN KFB OÖ

Frauen.Leben.Stärken

Die Katholische Frauenbewegung hat es sich zur Aufgabe gemacht, Frauen in ihren vielfältigen Lebenssituationen zu stärken und zu unterstützen.

Wir öffnen Räume, in denen sich Frauen begegnen, vernetzen und einander ermutigen. Wir erschließen Zugänge zu einer christlichen Spiritualität, die sich am Evangelium orientiert und ein gutes Leben für alle will. Wir ermächtigen Frauen, ihr Leben selbstbestimmt zu gestalten. Wir treten für unsere Werte ein und nutzen die Kraft des Miteinanders zur Gestaltung von Kirche und Gesellschaft.

Zielgruppe: Mitarbeiterinnen der kfb oö in den Pfarren und Dekanaten

kostenlos
Keine Anmeldung erforderlich!



Freitag, 7. Dezember 2018
17.00 bis 21.00 Uhr

GENDER-BUDGET - DIE HÄLFTE DEN FRAUEN

Wege zu einer geschlechtergerechten Finanz- und Budgetpolitik

Bei diesem Workshop, in dem sich interaktive Elemente mit Expertinnen-Inputs abwechseln, geht es darum, für den Aspekt der Geschlechtergerechtigkeit in der Finanz- und Budgetpolitik auf unterschiedlichen politischen Ebenen zu sensibilisieren und Frauen fähig zu machen, aus dem Verständnis aktueller Verfasstheiten heraus aktiv und gestaltend aufzutreten im Sinne der Geschlechtergerechtigkeit.

Die Expertinnen-Inputs bringen Information zu aktuellen Gegebenheiten in der Finanz- und Budgetpolitik. Welchen Prinzipien und Prioritäten folgt sie? Wer ist wie beteiligt an der Gestaltung? Wie wird Finanz- und Budgetpolitik auf unterschiedlichen politischen Ebenen gemacht. Der interaktive Teil des Workshops dient dazu, die Erfahrungen der TeilnehmerInnen hereinzuholen und an ihnen anzuknüpfen.



MAG.^a SANDRA STERN

Langjährige Erfahrung in diversen Organizing-Kampagnen; Wien

MAG.^a ROMANA BRAIT

Referentin für Budgetangelegenheiten AK Wien; Wien

Regiebeitrag: Euro 40,00
Anmeldung: bis 03.12.2018

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

5

Mittwoch, 30. Jänner 2019
18.30 bis 21.00 Uhr



INFO - TREFFEN ZUR AKTION FAMILIENFASTTAG 2019

Das Info-Treffen bietet eine kompakte und konkrete Vorbereitung für die Aktion Familienfasttag in der Pfarre und Informationen zum Beispielland und Modellprojekt 2019 „Wodsta in Tansania“.

In Kleingruppen werden folgende Themen erarbeiten:

- Gottesdienstgestaltung
- Praktisches und Organisatorisches zu den Suppenessen
- Hintergrundinformationen zum Beispielland und Modellprojekt

Hinweis:

Die Kleingruppen finden gleichzeitig statt!

Ein liturgischer Abschluss steht am Ende des Info-Treffens, um neben den vielen praktischen Dingen auch Bestärkung für das Tun in den Pfarren mitzunehmen. Alle Frauen sind herzlich eingeladen!

kostenlos
Keine Anmeldung erforderlich!

Information über den Bildungsgutschein der Diözese Linz

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-

DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

Dieser Gutschein ist eine Aufmerksamkeit für Sie als KirchenbeitragszahlerIn. Sie erhalten ihn mit Ihrer Kirchenbeitragsvorschrift und können ihn bei gekennzeichneten Veranstaltungen in den kirchlichen Bildungszentren einlösen.

Die Auswahl für die Kennzeichnung unterliegt bestimmten Kriterien, die von den Veranstaltern eingehalten werden müssen.

Der Gutschein gilt das ganze Jahr!

BÜROZEITEN: Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER
HAUS

Samstag, 15. September 2018
12.00 bis 17.00 Uhr

VIER JAHRESZEITEN - PILGERN HERBST

Ich will dich preisen Herr zu jeglicher Zeit

Wir gehen den gleichen Weg in verschiedenen Jahreszeiten. Im Frühling, Sommer, Herbst und Winter nehmen wir uns bewusst Zeit zum gemeinsamen Gehen, Beten, Schweigen, Reden und Innehalten, um die Vielfalt der Natur wahrnehmen zu können.

Es ist auch Zeit zum Erspüren meiner momentanen Lebenssituation ... einfach leben. Die Natur verändert sich, auch wir. So lassen wir uns vom sich wandelnden und doch gleich bleibenden Weg in den verschiedenen Jahreszeiten berühren. Bei unterschiedlichem Wetter können wir den Weg jeweils anders erleben und frei werden für die wundersame Schöpfung.

Wir gehen ein Stück Mariazellerweg von Garsten hinauf zur Laurenzi-Kapelle am Damberg und über St. Ulrich zurück nach Garsten. Wir gehen bei jedem Wetter, gutes Schuhwerk ist erforderlich, Stöcke sind hilfreich. Es ist keine Einkehr vorgesehen, Jause mitnehmen. Gehzeit ca. 4 Stunden.



Die Termine können einzeln oder gemeinsam gebucht werden!

Treffpunkt: vor der Stiftskirche Garsten

MARIANNE WIMMER
Pilgerbegleiterin; Wolfert

SR. ANNEMARIE GAMSJÄGER MC
geistliche Begleitung; Linz

Regiebeitrag: Euro 7,00
Anmeldung: bis 11.09.2018

6

Samstag, 15. Dezember 2018
12.00 bis 17.00 Uhr

VIER JAHRESZEITEN - PILGERN WINTER

Ich will dich preisen Herr zu jeglicher Zeit

Wir gehen den gleichen Weg in verschiedenen Jahreszeiten. Im Frühling, Sommer, Herbst und Winter nehmen wir uns bewusst Zeit zum gemeinsamen Gehen, Beten, Schweigen, Reden und Innehalten, um die Vielfalt der Natur wahrnehmen zu können.

Es ist auch Zeit zum Erspüren meiner momentanen Lebenssituation ... einfach leben. Die Natur verändert sich, auch wir. So lassen wir uns vom sich wandelnden und doch gleich bleibenden Weg in den verschiedenen Jahreszeiten berühren. Bei unterschiedlichem Wetter können wir den Weg jeweils anders erleben und frei werden für die wundersame Schöpfung.

Wir gehen ein Stück Mariazellerweg von Garsten hinauf zur Laurenzi-Kapelle am Damberg und über St. Ulrich zurück nach Garsten. Wir gehen bei jedem Wetter, gutes Schuhwerk ist erforderlich, Stöcke sind hilfreich. Es ist keine Einkehr vorgesehen, Jause mitnehmen. Gehzeit ca. 4 Stunden.



Die Termine können einzeln oder gemeinsam gebucht werden!

Treffpunkt: vor der Stiftskirche Garsten

MARIANNE WIMMER
Pilgerbegleiterin; Wolfert

SR. ANNEMARIE GAMSJÄGER MC
geistliche Begleitung; Linz

Regiebeitrag: Euro 7,00
Anmeldung: bis 11.12.2018

Akademie am Vormittag

Mittwoch, 10. Oktober 2018
9.00 bis 11.00 Uhr

KARL MARX

Als erster hat Marx das unheimliche, übermächtige Wesen beschrieben, das die Geschicke der Menschheit bis heute lenkt. Der Kapitalismus, wie ihn „Das kommunistische Manifest“ beschreibt: „Gleicht dem Hexenmeister, der die unterirdischen Gewalten nicht mehr zu beherrschen vermag, die er heraufbeschwor.“

Mit seiner Analyse eines entfesselten Systems sagte Marx die globalisierte Welt unserer Tage bis hin zur Finanzkrise voraus.



P. PAUL MÜHLBERGER SJ

Kirchenrektor der Marienkirche; Steyr

Regiebeitrag: Euro 6,00
Euro 10,00 pro Paar

Akademie am Vormittag

Mittwoch, 7. November 2018
9.00 bis 11.00 Uhr

HEILSAMES BERÜHREN

... ist die älteste Heilkunst der Menschen

Das Handauflegen sorgt für körperliches und inneres Gleichgewicht. Es hilft uns, uns besser wahrzunehmen, zu entspannen, anzunehmen, mutiger und gelassener zu werden und dabei Sorgen und Schmerzen loszulassen.

Es handelt sich um eine Selbsthilfemethode, die im täglichen Leben auf einfache Weise anzuwenden ist - inklusive praktischen Übungsanleitungen für zu Hause.



KARIN SEISENBACHER

Dipl. Lebens- und Sozialberatung, Systemisches Coaching und Supervision; Linz

Regiebeitrag: Euro 6,00
Euro 10,00 pro Paar

Akademie am Vormittag

Mittwoch, 5. Dezember 2018
9.00 bis 11.00 Uhr

IM AUFWIND DES HL. GEISTES

Geistige Anregungen um „Höhe“ zu gewinnen

Damit wir unser Leben jeden Tag als Geschenk annehmen können, braucht es das Ausschauhhalten nach Kraftquellen, die uns Hoffnung geben, anrühren und weitertragen.



DR. ADOLF TRAWÖGER

Rektor des Bildungshauses Schloss Puchberg; Wels

Regiebeitrag: Euro 6,00
Euro 10,00 pro Paar

Akademie am Vormittag

Mittwoch, 6. Februar 2019
9.00 bis 11.00 Uhr

DER MENSCH UND DAS LEID - GOTT UND DAS LEID

Die Qualität eines religiösen Glaubens, einer Weltanschauung, einer Lebenskultur entscheidet sich daran, ob sie für die ganz schönen und für die ganz schweren Stunden des Lebens tatsächlich Sinn, Halt, Hoffnung und Orientierung geben kann.

Wir Menschen werden oft ganz unvorbereitet von Leid getroffen, mit schwerem Leid von nahe stehenden Menschen und dem unfassbaren Leid in den Kriegs- und Elendszonen der Welt konfrontiert. Das bringt nicht selten die bisherigen Sicherheiten und Lebensperspektiven ins Wanken. Nicht selten steigt die Frage auf „Wie kann Gott das alles zulassen?“

UNIV.-PROF. DR. HELMUT RENÖCKL

Universitätsprofessor; Linz

Regiebeitrag: Euro 6,00
Euro 10,00 pro Paar



Freitag, 12. Oktober 2018
19.00 bis 22.00 Uhr

NACHT DER SPIRITUELLEN LIEDER

Einen ganzen Abend lang gemeinsames Singen von Kraftliedern, Herzensliedern, spirituellen Liedern aus verschiedenen Kulturen - und ganz ohne Notenblätter.

Die Spenden gehen an das Caritas Integrationszentrum Paraplü.



MAG. PETER CZERMAK

Musiker; Steyr

EVA KAML

Energetikerin, Musikpädagogin; Neuzeug

GABRIELE ADLBERGER

Biodanza, Chorleiterin; Neuzeug

freiwillige Spenden

8

Samstag, 13. Oktober 2018
13.00 bis 17.00 Uhr

PILGERN IN ST. FLORIAN

Selige Wilbirg, die Klausnerin von St. Florian

Die selige Wilbirg ist Patronin und Fürsprecherin von St. Florian.

Gehen, wahrnehmen mit allen Sinnen, innehalten, beten, rasten, schweigen.
Wir gehen einen Rundweg vom Stift St. Florian über Tillysburg und zurück.
Gesamte Gehzeit ca. 3 Stunden, leichter Weg.

Wir gehen bei jedem Wetter, unterwegs ist keine Einkehr vorgesehen, ev. kleine Jause mitnehmen.

Treffpunkt: vor der Stiftskirche St. Florian



© Constantin-Beyer

MARIANNE WIMMER

Pilgerbegleiterin; Wolfert

SR. ANNEMARIE GAMSJÄGER MC

geistliche Begleitung; Linz

Regiebeitrag: Euro 7,00
Anmeldung: bis 09.10.2018

Samstag, 10. November 2018
9.00 bis 16.30 Uhr



HEIMKOMMEN

**Meine tiefe Sehnsucht nach Geborgenheit
bringe ich vor dich: Wandle sie in Heimat!**

In unserer Zeit, die von Schnellebigkeit und Flexibilität geprägt ist, erfahren sich viele Menschen heimatlos, unbehaust, zerrissen. Da wächst die Sehnsucht nach Beheimatung, nach Geborgenheit, nach Verwurzelung, nach einem tragenden Grund. „Daheim sein“ meint letztlich: ankommen und durchatmen können, sich willkommen und geliebt erfahren, einfach sein dürfen.

An diesem Tag spüren wir dem nach, was uns Heimat schenken kann: liebe Menschen, ein achtsamer Umgang mit uns selbst und das Vertrauen in Gottes liebende Gegenwart.

SR. HUBERTA ROHRMOSER

Meditations- und Exerzitienleiterin; St. Valentin

Regiebeitrag: Euro 32,00
Anmeldung: bis 06.11.2018

Dienstag, 20. November 2018
19.30 Uhr

ENGEL - BIBLISCH BETRACHTET

Engel haben zur Zeit Hochsaison. Bücher, Karten, Bilder und kleine Darstellungen gibt es fast überall zu kaufen. Was sagt aber eigentlich die Bibel über Engel? Wo kommen sie vor? Welche Vorstellungen stehen dahinter? Welche Aufgaben werden mit ihnen verbunden?

Diese und ähnliche Fragen sollen an diesem Abend Thema sein. Nicht zuletzt soll auch der eigene Zugang reflektiert werden.



INGRID PENNER

Erwachsenenbildnerin, Referentin Bibelwerk Linz

Regiebeitrag: Euro 8,00

Freitag, 30. November 2018 - 13 bis 18 Uhr
Samstag, 1. Dezember 2018 - 10 bis 19 Uhr
Sonntag, 2. Dezember 2018 - 10 bis 19 Uhr
Montag, 3. Dezember 2018 - 13 bis 18 Uhr

IKONENMALKURS

**Gemeinsam Ikonen malen -
ein spirituelles Erlebnis**

- für Menschen, die Freude am Malen und an Ikonen haben
- für Menschen, die ihre persönliche Ikone anfertigen wollen
- für Menschen, die die Welt der Ikonen entdecken wollen

Ikonen zu malen ist mehr als eine handwerkliche Technik oder eine künstlerische Fertigkeit. Die Beschäftigung mit der Malerei in meditativer Atmosphäre und Anregungen aus der Bibel in griechischer und deutscher Sprache helfen, die Wurzeln christlicher Spiritualität wieder zu entdecken und die Kraft der Ikone zu spüren.

Es werden ausschließlich Erdfarben, die mit Eidotter und Essig verrührt werden und 23 karätiges Gold verwendet.



Es wird eine Ikone unter Anleitung des Ikonenmalers nach den alten Regeln des byzantinischen Stils angefertigt. Es gibt eine große Auswahl an möglichen Motiven.

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

DIMITRIS PAPAIOANNOU

Ikonenmaler; Gallneukirchen

Regiebeitrag: Euro 230,00 exkl. Euro 80,00
Materialkosten
Anmeldung: bis 26.11.2018

Samstag, 6. Oktober 2018
9.00 bis 12.00 Uhr



TRÄNEN, TROTZ UND WUTANFALL

Lauras Gesicht versteinert ... das kleine Mädchen wird feuerrot im Gesicht und fängt an zu toben. Tränen der Wut rollen ihr über die Wangen ...

Der Anlass: eine Strumpfhose.

Zwischen dem zweiten und vierten Lebensjahr eines Kindes beginnt die Trotzphase; eine Zeit, in der das Kind den eigenen Willen entdeckt und durchsetzen will. Weinen, toben und sich auf den Boden werfen sind da keine Seltenheit. Viele Eltern begegnen dieser „neuen“ Phase mit Unsicherheit. Wie soll man mit Tränen, Trotz und Wutanfällen umgehen?

In Zusammenarbeit mit dem SchEz und dem Familienreferat!

ANDREA KLAES

Diplom-Lebensberaterin, Coach, Supervisorin;
Leonding



Regiebeitrag: Euro 4,00
Euro 4,00 pro Paar
Anmeldung: bis 02.10.2018
Mitveranstalter: Drehscheibe Kind

OÖ. ELTERNBILDUNGSGUTSCHEINE

Da die Wichtigkeit einer qualitativ hochwertigen Unterstützung der Eltern in Erziehungsfragen unbestreitbar ist, stellt das Land Oberösterreich mit Ausstellung der OÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20,00 Euro zur Verfügung.

Weitere 20,00 Euro OÖ Elternbildungsgutscheine erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch zum 3., 6., und 10. Geburtstag eines Kindes.

10

Mittwoch, 12. Dezember 2018
19.30 Uhr

KINDERLITERATUR - LEICHTFÜSSIG & LEBENDIG

Wie wecke ich im Kind den Wunsch selbst zu lesen

Wann beginnt Lesen? Warum ist Vorlesen wichtig? Wie wecke ich im Kind den Wunsch, selbst zu lesen? Viele Fragen gilt es zu klären um Unsicherheiten beim Vorlesen zu beseitigen.

Durch Einblicke in meine Arbeit lernen wir buntgetupfte Möglichkeiten und lebendige Ideen kennen. Wir packen sie gemeinsam aus, spinnen sie weiter und zaubern uns Flügel in der Vermittlung von Kinderliteratur.

Als Literaturvermittlerin gestalte ich für Bücher verschiedene Bühnen, auf denen die Protagonisten dem Publikum hautnah ihre Geschichten erzählen. Verbunden mit Lyrik und Sachinformationen, keimt im Kind der Wunsch Bücher zu lesen.



PETRA FORSTER

Literaturvermittlerin, Dipl. Kindergartenpädagogin;
Gafenz



Regiebeitrag: Euro 9,00
Mitveranstalter: Drehscheibe Kind und
Bibliothek im Dominikanerhaus

4 Vormittage: 9.00 bis 12.00 Uhr
Ab Samstag, 13. Oktober 2018
(Weitere Termine: 10.11., 15.12., 19.01.)

WERTSCHÄTZEND MITEINANDER REDEN IN DER PARTNERSCHAFT

Warum fällt es uns oft so schwer, dem Partner verständlich zu machen, was uns wichtig ist und was uns weh tut? Warum werde ich in meinem Anliegen nicht wirklich verstanden? Und warum fällt es mir selbst so schwer, den Ruf nach Nähe hinter den Vorwürfen meines Partners zu hören? In diesem Kurs lernen Sie anhand von Beispielen ihr Kommunikationsverhalten kennen und entdecken Wege, wie Sie Ihre bisherigen Denk- und Verhaltensmuster beim Kommunizieren verändern können.

- harmonischer mit Konflikten umgehen
- Kritik, Urteile und Angriffe nicht mehr persönlich nehmen
- mit sich selbst und anderen wertschätzend umgehen
- Ihre, als auch die Bedürfnisse Ihres Partners hören und annehmen



Der Kurs kann von Paaren oder von Einzelpersonen besucht werden.

MAG.ª ANITA HAIDER

Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, Coach für emotionale & spirituelle Intelligenz; Garsten

Regiebeitrag: Euro 190,00 pro Paar
Euro 105,00 für Einzelperson
Anmeldung: bis 09.10.2018
Mitveranstalter: Drehscheibe Kind



Jeweils von 9.00 bis 18.00 Uhr

EHEVORBEREITUNG AKTIV

Nehmen Sie sich einen Tag Zeit, um eine Partnerschaft in Achtsamkeit, mit Respekt voneinander und in Liebe miteinander zu beginnen.

Samstag, 13. Oktober 2018

Samstag, 10. November 2018

Samstag, 19. Jänner 2019

Samstag, 9. Februar 2019

Samstag, 16. Februar 2019



Regiebeitrag: Euro 60,00 pro Paar pro Termin
Anmeldung: so bald wie möglich, da begrenzte Teilnehmerzahl!

GASTHOF
RESTAURANT
BAR

www.mader.at

☎ 07252 53 358

✉ mader@mader.at



BÜROZEITEN: Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER
HAUS

Donnerstag, 13. September 2018
9.00 bis 11.00 Uhr

HUMANITÄT - INTERKULTURALITÄT

Verschiedene Kulturen aufgedeckt

Bei dieser Straßenaktion vor der Marienkirche am Markttag in Steyr können Sie sich zum Thema Humanität - Interkulturalität informieren und die kulturelle Vielfalt in unserer Gesellschaft an einer gedeckten Tafel sowohl visuell als auch kulinarisch genießen.

Kooperationsveranstaltung vom Caritas Integrationszentrum Paraplü und dem Treffpunkt Dominikanerhaus

Veranstaltungsort: vor der Marienkirche



freiwillige Spenden

Donnerstag, 20. September 2018
9.00 bis 12.00 Uhr

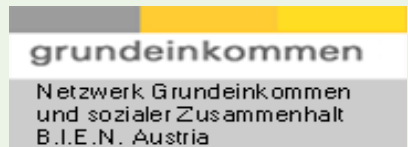
BEDINGUNGSLOSES GRUNDEINKOMMEN

Straßenaktion in der Woche des bedingungslosen Grundeinkommens

Was ist das „Bedingungslose Grundeinkommen“ und wie ließe es sich umsetzen?

Informieren Sie sich und diskutieren Sie mit uns bei unserer Aktion zu diesem Thema vor der Marienkirche. Warum wir der Meinung sind, dass es wichtig ist Menschenrechte auch umzusetzen und diese nicht nur als Staat zu unterschreiben.

Veranstaltungsort: vor der Marienkirche



kostenlos
Kooperation von ÖGB Steyr - Bildung,
Treffpunkt Mensch und Arbeit, ATTAC und
Treffpunkt Dominikanerhaus

12

6 Nachmittage: 15.00 bis 17.00 Uhr
Ab Sonntag, 23. September 2018
(Weitere Termine: 21.10., 11.11., 16.12.,
20.01., 17.02.)

BEGEGNUNGSCAFÉ

Wir freuen uns über alle die vorbeischaun!

neugierig sein ... vorbeischaun ...
sitzenbleiben ... da sein ...
ins Gespräch kommen ...

Wir laden „Einheimische“ und „Zugewanderte“ und alle „irgendwo dazwischen“ herzlich ein in entspannter Atmosphäre miteinander Kaffee und Tee zu trinken und ins Gespräch zu kommen. Für Groß und Klein liegen Brettspiele, Bücher und das eine oder andere Instrument bereit.

Kooperation von Caritas Integrationszentrum Paraplü, Seelsorge für Menschen auf der Flucht und Treffpunkt Dominikanerhaus



kostenlos



**DAS FACHGESCHÄFT FÜR
DEN FAIREN HANDEL**

WELTLADEN STEYR

Stadtplatz 13

4400 Steyr

07252 53077

Mo - Fr 9 -13, 14 - 18

Sa: 9 - 13

E-Mail: weltladen-steyr@tele2net.at
<http://www.weltladen-steyr.com>

Reihe "Gewaltlosigkeit"

Dienstag, 2. Oktober 2018
19.00 Uhr

VOM MYTHOS DER ERLÖSENDE GEWALT

Filmpräsentation und Diskussion

Der Theologe Walter Wink zählt zu den zehn wichtigsten amerikanischen Theologen. Er beschäftigte sich dreißig Jahre lang mit den Mächten und ihren Mythen und ging unter anderem der Frage nach Gewalt und dem dazugehörigen Herrschaftssystem nach. Er untersuchte das Alte und Neue Testament, um Antworten und sprachliche Fassungen zu erhalten, mit welchen unsichtbaren „Mächten und Gewalten“ Menschen vor zwei- oder dreitausend Jahren und heute in einer aufgeklärten Welt koexistieren.

In vier Büchern spricht er von Herrschaftssystemen, dem Mythos der erlösenden Gewalt, von damaligen wie heutigen Bürokratien und einer undefinierbaren Macht von Institutionen, die sich verselbstständigen.



Im Anschluss an den Film diskutiert die Regisseurin mit Herrn Major Neubauer vom Gefängnis Garsten und Mag. Hafner-Hanner, der viele Beratungen im Gefängnis Garsten abhält, darüber, was Gewalt mit Menschen macht.

JOHANNA TSCHAUTSCHER

Regisseurin; Neulichtenberg

MAJOR CHRISTIAN NEUBAUER

Leiter Wirtschaftsbereich Gefängnis Garsten

MAG. KLEMENS HAFNER-HANNER

Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberater; Linz

Regiebeitrag: Euro 9,00

13

Reihe "Gewaltlosigkeit"

Montag, 15. Oktober 2018
19.30 Uhr

KOMMT EIN NEUER KALTER KRIEG?

Kann gewaltfreier Widerstand globale Konflikte lösen?

Der „Kalte Krieg“ bis 1989 hat die Welt mehrmals dicht an den Rand der atomaren Zerstörung gebracht. Eine weltweit vernetzte Bewegung für gewaltfreie Konfliktlösung hätte Chancen, die militärische Zuspitzung der Konflikte zumindest zu dämpfen und der Politik alternative Lösungsmöglichkeiten zu erschließen. Ansätze dazu sind in den diversen Internetkampagnen vorhanden. Diese aber reichen nicht aus. Es bedarf systematischer Schulung für kräftigere Zeichen!

Dr. Reiner Steinweg ist Friedensaktivist seit 1961 und Friedensforscher seit 1972. Er hat u.a. die Bildungsstätte für gewaltfreie Aktion „Kurve Wustrow“ bei Gorleben mitgegründet.



2011 erschien sein Sammelband „Gewaltfreie Aktion, Erfahrungen und Analysen“ (zusammen mit der Trainerin für gewaltfreie Aktion Ulrike Laubenthal) und bereitet derzeit aus Anlass von Gandhis 150. Geburtstag ein internationales Symposium in Linz vor.

DR. REINER STEINWEG

Friedens- und Konfliktforscher; Linz

Regiebeitrag: Euro 9,00

Reihe "Gewaltlosigkeit"

Donnerstag, 18. Oktober 2018
9.00 bis 12.00 Uhr

GEWALTFREIER WIDERSTAND

Straßenaktion

An diesem Vormittag können Sie sich über Martin Luther King, Mahatma Gandhi und Franz Jägerstätter informieren und mit uns über den Gewaltfreien Widerstand diskutieren. Es stellt sich die Frage, wie wirkungsvoll kann Gewaltfreier Widerstand sein?

Veranstaltungsort: vor der Marienkirche



kostenlos

Reihe "Gewaltlosigkeit"

Montag, 22. Oktober 2018
19.30 Uhr

GEWALTFREIER WIDERSTAND

Theologisch betrachtet

Gewaltfreier Widerstand spielt auch in den Religionen eine Rolle. Vor allem ist uns Jesus ein Vorbild für Gewaltlosigkeit.

Die Befreiungstheologie hat sich als eine Richtung der christlichen Theologie in Lateinamerika entwickelt und versteht sich als Stimme der Armen, die zur Befreiung von Ausbeutung, Entrechtung und Unterdrückung beitragen will.



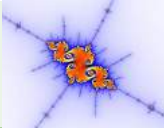
REFERENT / REFERENTIN BEI REDAKTIONSSCHLUSS NOCH NICHT BEKANNT

Regiebeitrag: Euro 9,00

14

Reihe "Science talk"

Mittwoch, 10. Oktober 2018
17.00 Uhr



TERRORISMUS

Und seine Auswirkungen auf die Gesellschaft

Terror verändert unsere Gesellschaften: Vor allem die Anschläge islamistischer Terrornetzwerke haben zu einer tiefen Verunsicherung in weiten Teilen der Bevölkerung sowie zu teilweise weitreichenden politischen Gegenmaßnahmen geführt.

Bei dieser Veranstaltung soll das Phänomen Terrorismus beleuchtet, seine Hintergründe erörtert und nicht zuletzt der Zusammenhang von Religion und Gewalt diskutiert werden. Wie können wir angemessen auf die terroristische Herausforderung reagieren?

UNIV.-PROF. DR. CHRISTIAN SPIESS

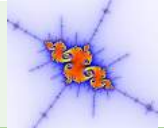
Institut Christliche Sozialwissenschaften an der Kath. Privat-Universität Linz



Regiebeitrag: Euro 7,00
Euro 3,50 für SchülerInnen
Kooperation von HLW & HAK Steyr, ATTAC Steyr und Treffpunkt Dominikanerhaus

Reihe "Science talk"

Mittwoch, 28. November 2018
17.00 Uhr



ARBEIT 4.0

Digitaler Wandel in der Arbeitswelt

Schlagworte wie Industrie 4.0, Arbeit 4.0, Internet der Dinge, Big Data usw. kennzeichnen den Diskurs über die Zukunft der Arbeit. Der Einsatz neuer Technologien verändert Produktion, Arbeit und Konsum, sowie das ganze Leben. Der digitale Wandel hat massive Auswirkungen auf Wirtschaft und Arbeit.

Es werden Prognosen und Perspektiven für die Arbeitswelt der Zukunft thematisiert.



MAG.^a BETTINA CSOKA

Wirtschaftsexpertin in der AK OÖ - Abteilung Wirtschafts-, Sozial- und Gesellschaftspolitik; Linz

Regiebeitrag: Euro 7,00
Euro 3,50 für SchülerInnen
Kooperation von HLW & HAK Steyr, ATTAC Steyr und Treffpunkt Dominikanerhaus

Reihe "Science talk"

Mittwoch, 13. Februar 2019
17.00 Uhr



DIE SOZIALE SCHERE GEHT UNTER DIE HAUT

Die Chance aus der Armut herauszukommen, steht in enger Wechselbeziehung zu gesellschaftlicher Ungleichheit insgesamt. Je sozial gespaltenere eine Gesellschaft ist, desto mehr Dauerarmut existiert. Je mehr Dauerarmut existiert, desto stärker beeinträchtigt sind die Zukunftschancen sozial benachteiligter Jugendlicher. Je früher, je schutzloser und je länger Kinder der Armutssituation ausgesetzt sind, desto stärker die Auswirkungen.

Lerne ich den Geschmack vom zukünftigen Leben als Konkurrenz, Misstrauen, Verlassensein, Gewalt kennen? Oder habe ich die Erfahrung qualitätsvoller Beziehungen, von Vertrauen und Empathie gemacht? Werde ich schlecht gemacht und beschämt oder geschätzt und erfahre Anerkennung? Ist mein Leben von großer Unsicherheit, Angst und Stress geprägt oder von Vertrauen und Planbarkeit?



Je ungleicher Gesellschaften sind, desto schlechter sind diese psychosozialen Ressourcen. Es gibt weniger Inklusion, das heißt häufiger das Gefühl ausgeschlossen zu sein. Es gibt weniger Partizipation, also häufiger das Gefühl, nicht eingreifen zu können. Es gibt weniger Reziprozität, also häufiger das Gefühl, sich nicht auf Gegenseitigkeit verlassen zu können.

MAG. MARTIN SCHENK

Stv. Direktor Diakonie Ö, Menschenrechtsaktivist, Engagiert bei der Armutskonferenz; Wien

Regiebeitrag: Euro 7,00

Euro 3,50 für SchülerInnen

Kooperation von HLW & HAK Steyr, ATTAC Steyr und Treffpunkt Dominikanerhaus

Samstag, 19. Jänner 2019
14.00 bis 17.00 Uhr

DER GOLDENE WESTEN

Workshop mit Planspiel

„Der goldene Westen“ - ein Planspiel, welches in vereinfachter Form zeigt, nach welchen Regeln die Weltwirtschaft funktioniert. Die wirtschaftliche Misere der Entwicklungsländer wird sichtbar und erlebbar in diesem Spiel. Man wird selbst zum Akteur und kann Strukturen der „Weltwirtschaft“ verändern und erleben wie sich die Welt wandelt.

Nach einem kurzen Input zur Thematik wird das Planspiel gespielt. Zum Abschluss gibt es noch eine Austauschrunde, um das Erlebte auch zu reflektieren.

ELKE PAGIUM

Pädagogin; Garsten



Regiebeitrag: Euro 20,00
Anmeldung: bis 15.01.2019



3 Abende: 18.30 bis 21.30 Uhr
Ab Mittwoch, 19. September 2018
(Weitere Termine: 21.11., 16.01.)

10 Nachmittage: 16.00 bis 17.30 Uhr
Ab Dienstag, 2. Oktober 2018
(Weitere Termine: 09.10., 16.10., 23.10.,
30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12.)

GFK-ÜBUNGSABENDE

Hier haben Sie die Möglichkeit Gelerntes zu vertiefen und Aufgetauchtes zu klären. Die GFK-Übungsabende schaffen Raum um die „neue Sprache“ zu üben, aufkommende Fragen im GFK-Kontext zu lösen und Bedürfnisse aufzutanken.

Eingeladen sind alle die bereits an einem Einführungsseminar teilgenommen haben. Das regelmäßige Miteinander kann unsere Bedürfnisse nach Gemeinschaft, Kontakt und Lernen stillen.

Die Termine können einzeln besucht werden!



NATASCHA DOUGLAS

Gewaltfreie Kommunikationstrainerin n. Marshall Rosenberg, Dipl. Familienmentorin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 19,00 pro Abend
Anmeldung: bis 1 Woche vorher

SELBA - TRAINING

Mehr Lebensqualität für alle ab 55

Persönlicher Nutzen:

- längere körperliche und geistige Fitness
- Selbständigkeit erhalten und fördern
- wertvolle Tipps für den Alltag
- Spaß und Freude in Gemeinschaft

Wirkungsvolle Kombination von:

- aufbauendem Gedächtnistraining
- Training der geistig-körperlichen Beweglichkeit
- Erleichterungen für den Alltag
- Gespräche zu Lebensfragen

„Ich brauch‘ mir dies und das nicht mehr aufschreiben, weil ich's mir wieder merken kann.“

ROSA WIESER

Selba-Trainerin, Fachsozialbetreuerin
Altenarbeit; St. Ulrich



Regiebeitrag: Euro 50,00 inkl. Kopien
Anmeldung: bis 27.09.2018
Mitveranstalter: KBW

16

12 Nachmittage: 16.00 bis 17.30 Uhr
Ab Dienstag, 15. Jänner 2019
(W. T.: 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 26.02.,
05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 09.04.)

Montag, 8. Oktober 2018
19.30 Uhr



SELBA - TRAINING

Mehr Lebensqualität für alle ab 55

Persönlicher Nutzen:

- längere körperliche und geistige Fitness
- Selbständigkeit erhalten und fördern
- wertvolle Tipps für den Alltag
- Spaß und Freude in Gemeinschaft

Wirkungsvolle Kombination von:

- aufbauendem Gedächtnistraining
- Training der geistig-körperlichen Beweglichkeit
- Erleichterungen für den Alltag
- Gespräche zu Lebensfragen

„Ich brauch‘ mir dies und das nicht mehr aufschreiben, weil ich's mir wieder merken kann.“

ROSA WIESER

Selba-Trainerin, Fachsozialbetreuerin
Altenarbeit; St. Ulrich



Regiebeitrag: Euro 60,00 inkl. Kopien
Anmeldung: bis 10.01.2019
Mitveranstalter: KBW

BIN ICH DEPRESSIV?

Erste Hilfe bei psychischen Problemen

Immer mehr Menschen leiden an Niedergeschlagenheit, Antriebsschwäche, Erschöpfung, Angstzuständen, Schlaflosigkeit, Suizidgedanken. Auch Angehörige fühlen sich oft rat- und hilflos. Was tun?

In diesem Vortrag wird auf leicht verständliche Weise erläutert, wie Depressionen erkannt und wirksam behandelt werden können. Neben Medikamenten und verschiedenen Therapien kommt der Selbsthilfe besondere Bedeutung zu. Nach dem Vortrag stellt sich die Steyrer Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige vor.

MAG. EWALD KREUZER OFS

Theologe, Dipl. Lebensberater, Obmann von pro homine; Steyr



Regiebeitrag: Euro 7,00
Euro 5,00 für pro homine-Mitglieder
Mitveranstalter: Verein pro homine

Von 19. Oktober 2018 bis 24. Februar 2019

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION NACH MARSHALL ROSENBERG

Freitag, 19. Oktober 2018, 16.00 bis 18.00 und 19.30 bis 21.00 Uhr
Samstag, 20. Oktober 2018, 9.00 bis 12.00 und 14.00 bis 18.00 Uhr

ODER

Freitag, 16. November 2018, 16.00 bis 18.00 und 19.30 bis 21.00 Uhr
Samstag, 17. November 2018, 9.00 bis 12.00 und 14.00 bis 18.00 Uhr



EINFÜHRUNGSSEMINAR:

Kennen lernen der vier Schlüsselunterscheidungen

Die „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg bietet eine effektive Möglichkeit, Werte wie „Respekt“, „Verbindung“ und „Klarheit“ gleichzeitig zu leben und auszudrücken.

Dieses Seminar soll Ihnen einen Eindruck geben in die Methode und Haltung der „Gewaltfreien Kommunikation“, die sich weltweit als sehr hilfreich, menschenwürdig und unterstützend erwiesen hat. Mit viel Einfühlung und Spaß werden wir uns an Gesprächssituationen heranwagen, die uns im Alltag auch mal an unsere Grenzen bringen.

Dieses Seminar ist Voraussetzung für das Vertiefungsseminar 1!

Freitag, 30. November 2018, 16.00 bis 18.00 und 19.30 bis 21.00 Uhr
Samstag, 1. Dezember 2018, 9.00 bis 12.00 und 14.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag, 2. Dezember 2018, 9.00 bis 12.00 Uhr

VERTIEFUNG 1:

Schwerpunkt: Empathisch hören

Aufbauend auf das Einführungsseminar werden wir anhand der vier Schritte der „Gewaltfreien Kommunikation“ das Gelernte vertiefen.

Konkrete Themen werden sein:

Wie höre ich Kritik mit neuen Ohren, sodass ich in Verbindung mit dem Gegenüber bleiben kann? Wie kann ich in kritischen Gesprächssituationen ruhig und gelassen bleiben und trotzdem meine Meinung vertreten?

Dieses Seminar ist Voraussetzung für das Vertiefungsseminar 2!

Freitag, 11. Jänner 2019, 16.00 bis 18.00 und 19.30 bis 21.00 Uhr
Samstag, 12. Jänner 2019, 9.00 bis 12.00 und 14.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag, 13. Jänner 2019, 9.00 bis 12.00 Uhr

VERTIEFUNG 2:

Schwerpunkt: Sich klar ausdrücken

Anhand Ihrer eigenen Praxisfälle werden wir tiefer in die „Gewaltfreie Kommunikation“ eintauchen. Einfühlung und Klarheit zu bekommen für schwierige Situationen aus Ihrem Alltag, ist immer wesentlicher Bestandteil des Seminars.

Wie Sie Ihre eigenen Anliegen im Gespräch vermitteln und gleichzeitig den Kontakt zu Ihrem Gesprächspartner halten können wird in diesem Seminar vermittelt werden.

Dieses Seminar ist Voraussetzung für die Intensivtage!

Donnerstag, 21. Februar 2019, 15.00 bis 21.00 Uhr
Freitag, 22. Februar 2019, 9.00 bis 18.00 Uhr
Samstag, 23. Februar 2019, 9.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag, 24. Februar 2019, 9.00 bis 13.00 Uhr

INTENSIVTAGE

In diesem Seminar verbinden wir das bisher Gelernte und spielen mit den verschiedenen Elementen und Prozessen der „Gewaltfreien Kommunikation“.

- trainieren an persönlichen Themen der Teilnehmenden
- respektvoll reagieren
- innere Prozesse mit dem GFK-Tanzparkett weiter bearbeiten
- Achtsamkeitsübungen
- Gruppenprozesse und Entscheidungen gemeinsam kennen lernen
- Entspannung und Präsenz



MAG. HELMUTH WIESBAUER-KATZLBERGER

Kommunikationstrainer mit Schwerpunkt Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg; Obernberg

CO - TRAINERIN N.N.

wird noch bekannt gegeben

Regiebeitrag:

Euro 165,00, bei Gesamtbuchung Euro 155,00 pro Einführungsseminar

Euro 225,00, bei Gesamtbuchung Euro 205,00 pro Vertiefungsseminar

Euro 365,00, bei Gesamtbuchung Euro 330,00 für Intensivtage

Der ermäßigte Preis gilt nur für Privatpersonen bei Gesamtbuchung!

Anmeldung: jeweils bis 1 Woche vorher



18

Samstag, 24. November 2018
9.00 bis 19.00 Uhr

FAMILIENAUFSTELLUNG

Seminar

in systemischer Aufstellungsarbeit

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit unserer Lebensgeschichte: Den Kräften, die durch die Vorfahren in uns wirken, die uns auf unserem Lebensweg behindern, aber auch bereichern können, wenn Blockaden und Verstrickungen gelöst sind. Wer seine alten Lebensmuster und ihre Wirkung erkennt, kann in seinem Leben leichter Neues entwickeln.

Für Frauen, Männer und Paare, die:

- dem Leben mehr Qualität geben möchten
- nicht wissen, wo sie hingehören
- hinderlichen Mustern auf die Spur kommen wollen
- sich von einem Menschen nicht verabschieden konnten und dies nachholen möchten
- an ihrer Beziehung arbeiten möchten
- mit sich oder jemanden anderen in Unfrieden sind und an Verständnis und Versöhnung arbeiten möchten



Es gibt auch die Möglichkeit zur Aufstellung von Symptomen, Glaubenssätzen und dem Ich und Selbst.

IMMA-MARIA SCHLEICHER

System. Familientherapeutin, Weiterbildung in Aufstellungsarbeit; Steyr

MARIA HAGENEDER

Tanztherapeutin, Weiterbildung in Aufstellungsarbeit; Scharnstein

Regiebeitrag: Euro 170,00 für AufstellerIn
Euro 70,00 für RollenspielerIn
Anmeldung: bis 20.11.2018



ANMELDUNG: Tel: 07252/45400 E-Mail: dominikanerhaus@dioezese-linz.at
www.treffpunkt-dominikanerhaus.at

Samstag, 24. November 2018
14.00 bis 18.00 Uhr



DER KÖRPER - DIE SCHATZKISTE MEINER SEELE

Gefühle wahrnehmen und steuern

Woher kommen Gefühle?
Was sind Gefühle?
Wie steuern Gefühle Handlung?

Der Workshop ist als Body-Mind-Training angelegt. Praktische Übungen aus dem ZRM-Training® unterstützen uns dabei, unser inneres Navigationssystem „von Kopf bis Fuß“ kennen zu lernen und wert zu schätzen. Wir lernen unsere gesamte Gefühlspalette besser wahrzunehmen, richtig zu deuten, um unser Leben selbstbestimmt im Miteinander zu steuern.

MAG.^a FRIEDERIKE EIZENBERGER
Praxis für Gesundheitspsychologie, Schwerpunkt
Motivation und Persönlichkeitsentwicklung; Steyr

Regiebeitrag: Euro 52,00
Anmeldung: bis 20.11.2018

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN ÖSTERREICH



aufmerksam
lebensnah
inspirierend



VERBUNDEN ...

... mit der KirchenZeitung!

Wöchentlich über
religiöse, kulturelle und
allgemein menschliche
Themen lesen!

0732 / 7610 - 3969
abo@kirchenzeitung.at
www.kirchenzeitung.at/abo



19

Dienstag, 29. Jänner 2019
19.30 Uhr

RESILIENZ

Die eigenen Ressourcen richtig nutzen lernen

Resilienz ist die Fähigkeit von Menschen, auf wechselnde Anforderungen und Lebenssituationen flexibel und angemessen zu reagieren. Mit einer gestärkten Widerstandskraft können Sie stressreiche, frustrierende, schwierige und belastende Situationen erfolgreich meistern.

Resilient zu sein bedeutet für den Einzelnen, erfolgreich mit belastenden beruflichen und privaten Lebensumständen, aber auch mit Stress umzugehen.

Es ist ein entscheidender Faktor, sich durch Widerstände im Leben nicht entmutigen zu lassen, sondern daraus zu lernen und diese Erfahrungen in das eigene Leben zu integrieren. Resiliente Menschen sind glücklicher, gesünder, gelassener und erfolgreicher als weniger resiliente Menschen.

Dies zeigt sich nicht nur in Krisenzeiten, sondern auch im normalen Alltag. Widerstandsfähigen Menschen gelingt es, emotional positive Zustände herbeizuführen und sie ergreifen die richtigen Maßnahmen, um das Leben aktiv zu gestalten.

Anhand dem Linzer Ressourcen Modell wird diskutiert, was für den Menschen wichtig ist, um erfolgreich mit belastenden Lebensumständen und negativen Stressfolgen umgehen zu können.

Neben Grundlagenwissen werden auch Möglichkeiten aufgezeigt, um die eigene Resilienz stärken zu können.

MAG. ROLAND LENGYEL MSC

Trainer, systemischer Coach, Experte für
Hochsensibilität und Resilienz; Linz

Regiebeitrag: Euro 9,00
Mitveranstalter: EB Forum



Veranstaltungsübersicht

		Seite
September 2018		
13.	Humanität - Interkulturalität 9.00 - 11.00 Uhr	12
15.	Vier Jahreszeiten-Pilgern 12.00 - 17.00 Uhr	6
17.	Singen heilsamer Lieder 19.00 - 20.30 Uhr	31
19.	GFK - Übungsabend 18.30 - 21.30 Uhr	16
20.	Straßenaktion BGE 9.00 - 12.00 Uhr	12
23.	Begegnungscafé 15.00 - 17.00 Uhr	12
24.	Bewegt in den Tag 7 Vormittage: 9.00 - 10.00 Uhr	24
26.	Tanzen bringt Lebensfreude 8 Nachmittage: 15.00 - 16.30 Uhr	29
Oktober 2018		
1.	English Morning 10 Vormittage: 9.00 - 10.30 Uhr	22
1.	Ganzheitliche Bewegung 10 Nachmittage: 14.30 - 15.30 Uhr	24
1.	Ganzheitliche Bewegung 10 Nachmittage: 15.45 - 16.45 Uhr	25
1.	Über den Tellerrand geschaut 16.00 - 20.00 Uhr	37
1.	Say it in English! 10 Abende: 18.30 - 20.00 Uhr	22
2.	Englisch für leicht Fort. 10 Vormittage: 9.00 - 10.30 Uhr	23
2.	SelbA - Training 10 Nachmittage: 16.00 - 17.30 Uhr	16
2.	Conversation in the evening 10 Abende: 18.00 - 19.30 Uhr	23
2.	Vom Mythos der erlösenden Gewalt 19.00 Uhr	13
5.	Literatur und Mundart vom Feinsten 19.30 - 21.30 Uhr	32
6.	Tränen, Trotz & Wutanfall 9.00 - 12.00 Uhr	10
6.	Zurück zu den Wurzeln 13.00 - 16.00 Uhr	25
8.	Beckenbalance 8 Vormittage: 9.00 - 10.30 Uhr	3
8.	Bin ich depressiv? 19.30 Uhr	16
9.	Luna Yoga 8 Abende: 19.00 - 21.00 Uhr	3
10.	Karl Marx 9.00 - 11.00 Uhr	7
10.	Feldenkrais 8 Vormittage: 9.00 - 10.30 Uhr	26
10.	Science talk 17.00 Uhr	14
10.	Line Dance 10 Abende: 18.30 - 20.00 Uhr	30
12.	Nacht der spirituellen Lieder 19.00 - 22.00 Uhr	8
13.	Wertschätzend miteinander reden 4 Vormittage: 9.00 - 12.00 Uhr	11
13.	Ehevorbereitung aktiv 9.00 - 18.00 Uhr	11

		Seite
13.	Pilgern in St. Florian 13.00 - 17.00 Uhr	8
15.	Motorik in Schwung bringen 3 Nachmittage: 15.30 - 17.00 Uhr	26
15.	Line Dance 10 Abende: 17.30 - 19.00 Uhr	29
15.	Singen heilsamer Lieder 19.00 - 20.30 Uhr	31
15.	Kommt ein neuer kalter Krieg? 19.30 Uhr	13
16.	Gesundheit für meinen Rücken 7 Vormittage: 9.00 - 10.00 Uhr	27
17.	Erdäpfelküche 17.00 - 20.30 Uhr	37
18.	Straßenaktion Gewaltfreier Widerstand 9.00 - 12.00 Uhr	14
19.	Gewaltfreie Kommunikation Fr. 16.00 - 21.00 + Sa. 9.00 - 18.00 Uhr	17
21.	Begegnungscafé 15.00 - 17.00 Uhr	12
22.	Gewaltfreier Widerstand 19.30 Uhr	14
30.	Von Aspach bis Zermatt 19.30 Uhr	32

November 2018		
3.	Körbe flechten 9.00 - 11.30 Uhr	36
3.	Jodeln im Herbst 9.00 - 17.00 Uhr	31
5.	Leben und Tod 19.30 Uhr	33
7.	Heilsames Berühren 9.00 - 11.00 Uhr	7
7.	Luna Yoga & Meridianyoga 5 Abende: 19.00 - 21.00 Uhr	4
9.	Tanzend durch die Welt 18.30 - 21.00 Uhr	30
10.	Heimkommen 9.00 - 16.30 Uhr	9
10.	Ehevorbereitung aktiv 9.00 - 18.00 Uhr	11
11.	Begegnungscafé 15.00 - 17.00 Uhr	12
12.	Singen heilsamer Lieder 19.00 - 20.30 Uhr	31
13.	Palmyra 19.30 Uhr	33
14.	Impulstreffen kfb OÖ 18.30 - 21.30 Uhr	
16.	Naturseifen selber machen Fr. 15.00 - 19.00 + Sa. 9.00 - 17.00 und Mo. 17.00 - 19.00 Uhr	36
16.	Gewaltfreie Kommunikation Fr. 16.00 - 21.00 + Sa. 9.00 - 18.00 Uhr	17
17.	Klosterarbeiten 14.00 - 17.00 Uhr	36
19.	Granit 19.30 Uhr	34
20.	Engel - biblisch betrachtet 19.30 Uhr	9
21.	GFK - Übungsabend 18.30 - 21.30 Uhr	16
23.	Tanzend durch die Welt 18.30 - 21.00 Uhr	30

Veranstaltungsübersicht

		Seite
24.	Familienaufstellung 9.00 - 19.00 Uhr	18
24.	Der Körper - die Schatzkiste 14.00 - 18.00 Uhr	19
26.	Über den Tellerrand geschaut 16.00 - 20.00 Uhr	37
28.	Science talk 17.00 Uhr	14
30.	Ikonenmalkurs Fr. 13.00 - 18.00 + Sa. 10.00 - 19.00 Uhr + So. 10.00 - 19.00 + Mo. 13.00 - 18.00 Uhr	9
30.	Gewaltfreie Kommunikation Fr. 16.00 - 21.00 + Sa. 9.00 - 18.00 Uhr und So. 9.00 - 12.00 Uhr	17
30.	Buchbinden 19.00 - 22.00 Uhr	37

Dezember 2018

3.	Singen heilsamer Lieder 19.00 - 20.30 Uhr	31
5.	Im Aufwind des Hl. Geistes 9.00 - 11.00 Uhr	7
7.	Gender Budget 17.00 - 21.00 Uhr	5
7.	Tanzend durch die Welt 18.30 - 21.00 Uhr	30
8.	Rumpelstilzchen 15.00 Uhr	34
12.	Kinderliteratur 19.30 Uhr	10
15.	Vier Jahreszeiten-Pilgern 12.00 - 17.00 Uhr	6
16.	Begegnungscafé 15.00 - 17.00 Uhr	12

Jänner 2019

7.	Singen heilsamer Lieder 19.00 - 20.30 Uhr	31
8.	Conversation in the evening 10 Abende: 18.00 - 19.30 Uhr	23
9.	Line Dance 10 Abende: 18.30 - 20.00 Uhr	30
11.	Gewaltfreie Kommunikation Fr. 16.00 - 21.00 + Sa. 9.00 - 18.00 Uhr und So. 9.00 - 12.00 Uhr	17
14.	English Morning 10 Vormittage: 9.00 - 10.30 Uhr	22
14.	Bewegt in den Tag 12 Vormittage: 9.00 - 10.00 Uhr	24
14.	Ganzheitliche Bewegung 12 Nachmittage: 14.30 - 15.30 Uhr	24
14.	Ganzheitliche Bewegung 12 Nachmittage: 15.45 - 16.45 Uhr	25
14.	Line Dance 15 Abende: 17.30 - 19.00 Uhr	29
14.	Say it in English! 10 Abende: 18.30 - 20.00 Uhr	22
15.	Englisch für leicht Fort. 10 Vormittage: 9.00 - 10.30 Uhr	23
15.	SelbA-Training 12 Nachmittage: 16.00 - 17.30 Uhr	16
15.	Luna Yoga 8 Abende: 19.00 - 21.00 Uhr	3
16.	GFK - Übungsabend 18.30 - 21.30 Uhr	16

16.	Luna Yoga & Meridianyoga 5 Abende: 19.00 - 21.00 Uhr	4
19.	Schneeschuhwandern 8.30 - 16.00 Uhr	27
19.	Ehevorbereitung aktiv 9.00 - 18.00 Uhr	11
19.	Der goldene Westen 14.00 - 17.00 Uhr	15
20.	Begegnungscafé 15.00 - 17.00 Uhr	12
22.	Namibia, Botswana 19.30 Uhr	35
23.	Feldenkrais 8 Vormittage: 9.00 - 10.30 Uhr	26
23.	Gesunder Darm 19.30 Uhr	28
24.	Aquarellieren 3 Abende: 18.30 - 21.30 Uhr	30
25.	Naturseifen selber machen Fr. 15.00 - 19.00 + Sa. 9.00 - 17.00 Uhr	36
28.	Über den Tellerrand geschaut 16.00 - 20.00 Uhr	38
29.	Resilienz 19.30 Uhr	19
30.	Infotreffen Familienfasttag 18.30 - 21.00 Uhr	5

Februar 2019

1.	Gemüse fermentieren 17.00 - 20.30 Uhr	38
2.	Schneeschuhwandern 8.30 - 16.00 Uhr	27
2.	Qi Gong für die Ohren 9.00 - 12.30 Uhr	28
4.	Beckenbalance 8 Vormittage: 9.00 - 10.30 Uhr	3
4.	Singen heilsamer Lieder 19.00 - 20.30 Uhr	31
6.	Der Mensch und das Leid 9.00 - 11.00 Uhr	7
9.	Tai Chi als Lebenspflege 9.00 - 16.00 Uhr	28
9.	Ehevorbereitung aktiv 9.00 - 18.00 Uhr	11
13.	Science talk 17.00 Uhr	15
16.	Schneeschuhwandern 8.30 - 16.00 Uhr	27
16.	Ehevorbereitung aktiv 9.00 - 18.00 Uhr	11
17.	Begegnungscafé 15.00 - 17.00 Uhr	12
21.	Gewaltfreie Kommunikation Do. 15.00 - 21.00 + Fr. 9.00 - 18.00 Uhr + Sa. 9.00 - 18.00 und So. 9.00 - 13.00 Uhr	18
26.	Gesundheit f. meinen Rücken 7 Vormittage: 9.00 - 10.00 Uhr	27
27.	Tanzen bringt Lebensfreude 5 Nachmittage: 15.00 - 16.30 Uhr	29
27.	Mongolei 19.30 Uhr	35

SELBSTHILFEGRUPPE

Für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige / www.pro-homine.at

Zeit: Jeden 2. Montag im Monat
19.30 bis 21.00 Uhr

Ort: Treffpunkt Dominikanerhaus

Tel.: 0664 / 231 15 70

Mail: pro-homine@gmx.at

BÜROZEITEN: Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER
HAUS

10 Vormittage: 9.00 bis 10.30 Uhr
Ab Montag, 1. Oktober 2018
(Weitere Termine: 08.10., 15.10., 22.10.,
29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12.)

ENGLISH MORNING

Viel Englischkonversation mit Auffrischung und Erweiterung von Wortschatz und Grammatikkenntnissen.

Die Kursleiterin ist besonders bemüht um eine entspannte Atmosphäre in der Gesprächsrunde, die im Einvernehmen mit den TeilnehmerInnen gestaltet wird.



YOSHIKO PAMMER

Dipl. Englischlehrerin, Native Speaker; Steyr

Regiebeitrag: Euro 53,00 inkl. Kopien
Anmeldung: bis 26.09.2018

10 Vormittage: 9.00 bis 10.30 Uhr
Ab Montag, 14. Jänner 2019
(Weitere Termine: 21.01., 28.01., 04.02.,
11.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03.)

ENGLISH MORNING

Viel Englischkonversation mit Auffrischung und Erweiterung von Wortschatz und Grammatikkenntnissen.

Die Kursleiterin ist besonders bemüht um eine entspannte Atmosphäre in der Gesprächsrunde, die im Einvernehmen mit den TeilnehmerInnen gestaltet wird.



YOSHIKO PAMMER

Dipl. Englischlehrerin, Native Speaker; Steyr

Regiebeitrag: Euro 53,00 inkl. Kopien
Anmeldung: bis 09.01.2019

22

10 Abende: 18.30 bis 20.00 Uhr
Ab Montag, 1. Oktober 2018
(Weitere Termine: 08.10., 15.10., 22.10.,
29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12.)

SAY IT IN ENGLISH!

Level A2/B1

Improve your English - have a conversation about different topics and a revision of basics once a week in a nice group!



SIBYLLE BÄUML

Englischlehrerin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 53,00 inkl. Kopien
Anmeldung: bis 26.09.2018

10 Abende: 18.30 bis 20.00 Uhr
Ab Montag, 14. Jänner 2019
(Weitere Termine: 21.01., 28.01., 04.02.,
11.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04.)

SAY IT IN ENGLISH!

Level A2/B1

Improve your English - have a conversation about different topics and a revision of basics once a week in a nice group!



SIBYLLE BÄUML

Englischlehrerin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 53,00 inkl. Kopien
Anmeldung: bis 09.01.2019

10 Vormittage: 9.00 bis 10.30 Uhr
Ab Dienstag, 2. Oktober 2018
(Weitere Termine: 09.10., 16.10., 23.10.,
30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12.)

ENGLISCH FÜR LEICHT FORTGESCHRITTENE

Sie möchten in netter Runde Ihr Schul-
englisch wieder auffrischen um einfache
Alltagsgespräche auf Englisch führen
zu können und für den nächsten Urlaub
sprachlich gerüstet zu sein?

Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie!



YOSHIKO PAMMER

Dipl. Englischlehrerin, Native Speaker; Steyr

Regiebeitrag: Euro 53,00 inkl. Kopien
Anmeldung: bis 27.09.2018

10 Vormittage: 9.00 bis 10.30 Uhr
Ab Dienstag, 15. Jänner 2019
(Weitere Termine: 22.01., 29.01., 05.02.,
12.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.)

ENGLISCH FÜR LEICHT FORTGESCHRITTENE

Sie möchten in netter Runde Ihr Schul-
englisch wieder auffrischen um einfache
Alltagsgespräche auf Englisch führen
zu können und für den nächsten Urlaub
sprachlich gerüstet zu sein?

Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie!



YOSHIKO PAMMER

Dipl. Englischlehrerin, Native Speaker; Steyr

Regiebeitrag: Euro 53,00 inkl. Kopien
Anmeldung: bis 09.01.2019

10 Abende: 18.00 bis 19.30 Uhr
Ab Dienstag, 2. Oktober 2018
(Weitere Termine: 09.10., 16.10., 23.10.,
30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12.)

CONVERSATION IN THE EVENING

Level B1

We start with a song and then we are going
to discuss different topics. You will be given a
good mix of new words and phrases as well
as a revision of basics.



SIBYLLE BÄUML

Engischlehrerin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 53,00 inkl. Kopien
Anmeldung: bis 27.09.2018

10 Abende: 18.00 bis 19.30 Uhr
Ab Dienstag, 8. Jänner 2019
(Weitere Termine: 15.01., 22.01., 29.01.,
05.02., 12.02., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04.)

CONVERSATION IN THE EVENING

Level B1

We start with a song and then we are going
to discuss different topics. You will be given a
good mix of new words and phrases as well
as a revision of basics.



SIBYLLE BÄUML

Engischlehrerin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 53,00 inkl. Kopien
Anmeldung: bis 21.12.2018

7 Vormittage: 9.00 bis 10.00 Uhr
Ab Montag, 24. September 2018
(Weitere Termine: 01.10., 08.10., 15.10.,
22.10., 29.10., 05.11.)

BEWEGT IN DEN TAG - LEICHT UND FREUDVOLL IM LEBEN

Körperstrukturtraining

Körperbeweglichkeit und -haltung hat viel mit Lebenspflege, Achtsamkeit und Einstellung zu tun. Durch eine mittlere Körpergrundspannung und -konzentration die eigene Mitte suchen.

Unter Einhaltung bestimmter Prinzipien werden einfache Bewegungselemente praktiziert. Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Atmung und Vorstellungskraft werden geschult und können so in den Alltag einfließen und das Wohlbefinden fördern. Meditative Elemente und Entspannung runden das Programm ab.



DI HELGA FORSTNER

Psychosoziale Gesundheitstrainerin, Qi Gong- & Tai Chi-Lehrerin; Kronstorf

Regiebeitrag: Euro 42,00
Anmeldung: bis 19.09.2018

12 Vormittage: 9.00 bis 10.00 Uhr
Ab Montag, 14. Jänner 2019
(W. T.: 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 25.02.,
04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.)

BEWEGT IN DEN TAG - LEICHT UND FREUDVOLL IM LEBEN

Körperstrukturtraining

Körperbeweglichkeit und -haltung hat viel mit Lebenspflege, Achtsamkeit und Einstellung zu tun. Durch eine mittlere Körpergrundspannung und -konzentration die eigene Mitte suchen.

Unter Einhaltung bestimmter Prinzipien werden einfache Bewegungselemente praktiziert. Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Atmung und Vorstellungskraft werden geschult und können so in den Alltag einfließen und das Wohlbefinden fördern. Meditative Elemente und Entspannung runden das Programm ab.



DI HELGA FORSTNER

Psychosoziale Gesundheitstrainerin, Qi Gong- & Tai Chi-Lehrerin, Kronstorf

Regiebeitrag: Euro 72,00
Anmeldung: bis 09.01.2019

10 Nachmittage: 14.30 bis 15.30 Uhr
Ab Montag, 1. Oktober 2018
(Weitere Termine: 08.10., 15.10., 22.10.,
29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12.)

GANZHEITLICHE BEWEGUNGSSTUNDE

Für Frauen

Durch ein gezieltes, aufbauendes und ganzheitliches Übungsprogramm stärken wir Muskulatur, fördern die Gelenksbeweglichkeit, unterstützen Koordination und Gleichgewicht und bringen unsere Energie zum Fließen. Zum Ausklang entspannen wir mittels Atemtechniken, die uns beim Stressabbau helfen.

Somit wirken wir körperlichen Beschwerden wie z. B. Osteoporose entgegen und können den Lebensalltag mit mehr Leichtigkeit bewältigen.



SILVIA CHRISTL

Dipl. Physiotherapeutin, Shiatsu-Praktikerin i. A.; Steyr

Regiebeitrag: Euro 60,00
Anmeldung: bis 26.09.2018

12 Nachmittage: 14.30 bis 15.30 Uhr
Ab Montag, 14. Jänner 2019
(W. T.: 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 25.02.,
04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.)

GANZHEITLICHE BEWEGUNGSSTUNDE

Für Frauen

Durch ein gezieltes, aufbauendes und ganzheitliches Übungsprogramm stärken wir Muskulatur, fördern die Gelenksbeweglichkeit, unterstützen Koordination und Gleichgewicht und bringen unsere Energie zum Fließen. Zum Ausklang entspannen wir mittels Atemtechniken, die uns beim Stressabbau helfen.

Somit wirken wir körperlichen Beschwerden wie z. B. Osteoporose entgegen und können den Lebensalltag mit mehr Leichtigkeit bewältigen.



SILVIA CHRISTL

Dipl. Physiotherapeutin, Shiatsu-Praktikerin i. A.; Steyr

Regiebeitrag: Euro 72,00
Anmeldung: bis 09.01.2019

10 Nachmittage: 15.45 bis 16.45 Uhr
Ab Montag, 1. Oktober 2018
(Weitere Termine: 08.10., 15.10., 22.10.,
29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12.)

GANZHEITLICHE BEWEGUNGSSTUNDE

Für alle

Durch ein gezieltes, aufbauendes und ganzheitliches Übungsprogramm stärken wir Muskulatur, fördern die Gelenksbeweglichkeit, unterstützen Koordination und Gleichgewicht und bringen unsere Energie zum Fließen. Zum Ausklang entspannen wir mittels Atemtechniken, die uns beim Stressabbau helfen.

Somit wirken wir körperlichen Beschwerden wie z. B. Osteoporose entgegen und können den Lebensalltag mit mehr Leichtigkeit bewältigen.



SILVIA CHRISTL

Dipl. Physiotherapeutin, Shiatsu-Praktikerin i. A.;
Steyr

Regiebeitrag: Euro 60,00
Anmeldung: bis 26.09.2018

12 Nachmittage: 15.45 bis 16.45 Uhr
Ab Montag, 14. Jänner 2019
(W. T.: 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 25.02.,
04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.)

GANZHEITLICHE BEWEGUNGSSTUNDE

Für alle

Durch ein gezieltes, aufbauendes und ganzheitliches Übungsprogramm stärken wir Muskulatur, fördern die Gelenksbeweglichkeit, unterstützen Koordination und Gleichgewicht und bringen unsere Energie zum Fließen. Zum Ausklang entspannen wir mittels Atemtechniken, die uns beim Stressabbau helfen.

Somit wirken wir körperlichen Beschwerden wie z. B. Osteoporose entgegen und können den Lebensalltag mit mehr Leichtigkeit bewältigen.



SILVIA CHRISTL

Dipl. Physiotherapeutin, Shiatsu-Praktikerin i. A.;
Steyr

Regiebeitrag: Euro 72,00
Anmeldung: bis 09.01.2019



Samstag, 6. Oktober 2018
13.00 bis 16.00 Uhr

ZURÜCK ZU DEN WURZELN

Kraftpakete unter der Erde entdecken

Mit Achtsamkeit werden wir „Wurzelschätze aus der Erde heben“. Wilde Wurzeln sind Kraft- und Heilnahrung. Mit ihnen kommen wir gut über den Winter. Sie wärmen uns und es wächst das eigene „verwurzelt sein“. Kulinarische Wurzelschmankerl und eine Salbe werden in diesem Workshop verarbeitet und natürlich auch einiges verkostet. Dazu gibt es Rezepte zum weiter Ausprobieren.

Ich freue mich auf einen gemeinsamen Wurzelnachmittag mit Ihnen.



ELISABETH NUSSBAUMER

Gärtnerin, Kräuterpädagogin, Natur- und
Landschaftsvermittlerin; Kematen/Krems

Regiebeitrag: Euro 28,00 inkl. kleiner Jause,
exkl. Materialkosten
Anmeldung: bis 02.10.2018

8 Vormittage: 9.00 bis 10.30 Uhr
Ab Mittwoch, 10. Oktober 2018
(Weitere Termine: 24.10., 31.10., 07.11.,
14.11., 21.11., 28.11., 05.12.)

FELDENKRAIS

Bewusstheit durch Bewegung

Auf Basis der Feldenkrais-Methode lernen Sie, sich müheloser, effizienter und bewusster zu bewegen. Ohne Leistungsdruck erhöhen Sie Ihre Körperbewusstheit. Durch kleine, sanfte, spielerisch ausgeführte Sequenzen wird das Koordinationsvermögen verbessert und die uns innewohnende Körperintelligenz zurückgebracht. Das bedeutet geringeren Kraftaufwand und in der Folge mehr Ausdauer und Leistung.

Das eigentliche Ziel ist Harmonie für Körper, Geist und Seele (für Sie) - und damit mehr Lebenslust, Kreativität und Erfolg.

MAG. HANS GÜNTER SRAJER

Zertifizierter Feldenkrais Practitioner, Gentle Moving Trainer, Eingetragener Mediator; Steyr

Regiebeitrag: Euro 96,00
Anmeldung: bis 05.10.2018



8 Vormittage: 9.00 bis 10.30 Uhr
Ab Mittwoch, 23. Jänner 2019
(Weitere Termine: 30.01., 06.02., 13.02.,
27.02., 06.03., 13.03., 20.03.)

FELDENKRAIS

Bewusstheit durch Bewegung

Auf Basis der Feldenkrais-Methode lernen Sie, sich müheloser, effizienter und bewusster zu bewegen. Ohne Leistungsdruck erhöhen Sie Ihre Körperbewusstheit. Durch kleine, sanfte, spielerisch ausgeführte Sequenzen wird das Koordinationsvermögen verbessert und die uns innewohnende Körperintelligenz zurückgebracht. Das bedeutet geringeren Kraftaufwand und in der Folge mehr Ausdauer und Leistung.

Das eigentliche Ziel ist Harmonie für Körper, Geist und Seele (für Sie) - und damit mehr Lebenslust, Kreativität und Erfolg.

MAG. HANS GÜNTER SRAJER

Zertifizierter Feldenkrais Practitioner, Gentle Moving Trainer, Eingetragener Mediator; Steyr

Regiebeitrag: Euro 96,00
Anmeldung: bis 18.01.2019



3 Nachmittage: 15.30 bis 17.00 Uhr
Ab Montag, 15. Oktober 2018
(Weitere Termine: 22.10., 29.10.)

DIE MOTORIK IN SCHWUNG BRINGEN, MIT MUSIK!

Dass Musik und Bewegung mehr Vitalität und mehr Lebenslust bringen, wissen wir schon längst. Die Gehirnforschung findet dafür auch immer mehr Beweise. Bei Steifheit, Schmerz oder Ermüdung hat tänzerische Bewegung direkte positive Effekte auf die Lebensqualität.

Im Kurs fangen wir an mit fließenden, mobilisierenden Übungen im Sitzen auf einem Sessel und kommen weiter ins Bewegen und schließlich zum Tanzen zu rhythmischer Musik. Sie werden bemerken, dass sich nach diesen „bewegenden“ Nachmittagen nicht nur das Gehen verbessert.

LUCIE BAYER

Tanzpädagogin, Pilatestrainerin;
Garsten

Regiebeitrag: Euro 35,00
Anmeldung: bis 10.10.2018



4H-Erlebnisbiobauernhof

Familie Mörwald



BIO Moste - Säfte - Cider

Kindergeburtstagsfeiern

Schule am Bauernhof

Seminarraum (Workshops)

Anna & Josef Mörwald

Kammergraberstraße 17 | 4451 Garsten

Tel.: 07252/42695

www.naturerlebnisschule.at

Hofladen: Fr. & Sa. 8.00 – 18.00 Uhr geöffnet



7 Vormittage: 9.00 bis 10.00 Uhr
Ab Dienstag, 16. Oktober 2018
(Weitere Termine: 23.10., 30.10., 06.11.,
13.11., 20.11., 27.11.)

GESUNDHEIT FÜR MEINEN RÜCKEN

Mit Freude und Leichtigkeit

Miteinander die Freude an der Bewegung teilen und mit Leichtigkeit den Körper, insbesondere den Rücken, beweglicher, stabiler und kräftiger werden lassen.

Gemeinsam werden wir gezielte Übungen für ihr eigenes Körperwohlfinden durchführen, die sie in ihr Alltagsleben leicht einbauen können.



SILVIA CHRISTL

Dipl. Physiotherapeutin, Shiatsu-Praktikerin i. A.;
Steyr

Regiebeitrag: Euro 42,00
Anmeldung: bis 11.10.2018

7 Vormittage: 9.00 bis 10.00 Uhr
Ab Dienstag, 26. Februar 2019
(Weitere Termine: 05.03., 12.03., 19.03.,
26.03., 02.04., 09.04.)

GESUNDHEIT FÜR MEINEN RÜCKEN

Mit Freude und Leichtigkeit

Miteinander die Freude an der Bewegung teilen und mit Leichtigkeit den Körper, insbesondere den Rücken, beweglicher, stabiler und kräftiger werden lassen.

Gemeinsam werden wir gezielte Übungen für ihr eigenes Körperwohlfinden durchführen, die sie in ihr Alltagsleben leicht einbauen können.



SILVIA CHRISTL

Dipl. Physiotherapeutin, Shiatsu-Praktikerin i. A.;
Steyr

Regiebeitrag: Euro 42,00
Anmeldung: bis 14.02.2019

Jeweils von 8.30 bis 16.00 Uhr

SCHNEESCHUHWANDERN IN DER UMGEBUNG

Zeit zum Genießen - Zeit zum Staunen ...

... über die mit allen Sinnen / dem ganzen Körper wahrgenommene Umgebung. Schneeschuhwandern ist ein Weg zum „Entschleunigen“ - wir werden uns unterwegs daher auch Zeit nehmen und einen Text zum Nachdenken hören. Die Tour schließen wir mit einem gemütlichen Zusammensitzen ab.

Die genannten Ziele sind Vorschläge, kurzfristige Änderungen wegen Schneelage und Sicherheit sind möglich.

Fahrgemeinschaften können nach Wunsch und Absprache gebildet werden.

Samstag, 19. Jänner 2019
SCHAFFERKOGEL (1.149 m)
in Hinterstoder
ca. 2 ½ h Aufstieg, 500 Hm, einfach



Samstag, 2. Februar 2019
KLEINER MITTERBERG (1.155 m)
Hengstpass (neue Aufstiegsvariante)
ca. 3 ½ h Aufstieg, 400 Hm, mittel

Samstag, 16. Februar 2019
ENNSER HÜTTE (1.293 m)
in Großraming
ca. 2 ½ h Aufstieg, 455 Hm, mittel

Treffpunkt: bei der Kirche Ennsleite

MARIA FELBAUER
Wander- und Schneeschuhführerin,
Outdoor-Trainerin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 16,00 pro Wanderung
excl. Leihgebühr für Schneeschuhe
ca. Euro 9,00
Anmeldung: bis 1 Woche vorher

Mittwoch, 23. Jänner 2019
19.30 Uhr

GESUNDER DARM - GESUNDER MENSCH?

**Zusammenhänge der Darmflora mit
Gesundheitsstörungen aus Sicht der
Ganzheitsmedizin**

Mag. Dr. Alexander Zeilner, Arzt für
Allgemeinmedizin, Facharzt für Innere
Medizin und Humanbiologe im ganzheitlich
orientierten Therapiezentrum VitaLogikum
in Aschach an der Steyr referiert über die
Bedeutung des Darmes als Sitz unserer
Gesundheit.

Dabei wird auf die Bedeutung unserer
Darmflora eingegangen, deren Veränderung
sich oftmals schleichend und an vom Darm
weit entfernten Organsystemen als
Erkrankung niederschlagen kann.

Neben bekannten Störungen der Verdau-
ungsfunktion wie Verstopfung, Blähungen
und Durchfall werden in diesem Vortrag
speziell Zusammenhänge mit Unver-
träglichkeiten, Allergien, chronisch



entzündlichen Darmerkrankungen und vielen
anderen Fehlfunktionen beleuchtet und mög-
liche Lösungsansätze aus der Schulmedizin
sowie aus der Naturheilkunde vorgestellt.

DR. ALEXANDER ZEILNER

Facharzt für Innere Medizin, Arzt für Allgemein-
medizin, Humanbiologe; Garsten

Regiebeitrag: Euro 7,00

28

Samstag, 2. Februar 2019
9.00 bis 12.30 Uhr



QI GONG BEI ÜBERLASTETEN OHREN UND VOLLEM KOPF

Qi Gong hilft bei der Entspannung des
Körpers und somit der Ohren. In diesem
Workshop lernen Sie „Ohren-Qi Gong-
Übungen“ kennen, die die Ohren zur Ruhe
kommen lassen und Ohrprobleme, wie
Hörverluste und Schwerhörigkeit, lindern.
Die Ohren werden wieder sensibler.
Entspannungsübungen für Gesicht, Nacken,
Kiefer, Schultern bauen Stress und Druck ab
und machen den Kopf frei.

Massagen von bestimmten Akupunkturpunk-
ten stärken die Sehkraft und unterstützen
bei Tinnitus (Ohrgeräusche/Ohrensausen),
Überempfindlichkeit gegen Geräusche
(Hyperakusis), Gehörsturz und Schwindel.

DI HELGA FORSTNER

Psychosoziale Gesundheitstrainerin, Qi Gong-
und Tai Chi-Lehrerin, Kronstorf

Regiebeitrag: Euro 35,00
Anmeldung: bis 29.01.2019

Samstag, 9. Februar 2019
9.00 bis 16.00 Uhr



TAI CHI ALS LEBENSPFLEGE

Tai Chi - ist eine anspruchsvolle Entspan-
nungs- und Bewegungskunst. In diesem
Seminar wird eine einfache Form gelehrt und
der Aspekt des Bewegungsflusses gemein-
sam geübt. Sanfte weiche, aber trotzdem
starke kraftvolle Bewegungen, natürliche
Atmung, Vorstellungskraft und Kontemplation
sind Gesundheits- und Atemschnelle.

Lernen Sie Tai Chi als gesunde Qi- und Blut-
Entwicklung kennen. Es wirkt regulierend
auf Koordination, Stoffwechsel, Verdauung,
Konzentration und Selbstwert werden regu-
liert, die Beweglichkeit und Körperhaltung
werden trainiert, der Shen (Geist, Bewusst-
sein) harmonisiert. Meditative Elemente und
Entspannung runden das Programm ab.

DI HELGA FORSTNER

Psychosoziale Gesundheitstrainerin, Qi Gong-
und Tai Chi-Lehrerin; Kronstorf

Regiebeitrag: Euro 55,00
Anmeldung: bis 05.02.2019

8 Nachmittage: 15.00 bis 16.30 Uhr
Ab Mittwoch, 26. September 2018
(Weitere Termine: 10.10., 24.10., 07.11., 21.11., 05.12., 16.01., 30.01.)

TANZEN BRINGT LEBENSFREUDE

Geselliges Tanzen mit Körper, Geist und Seele

Unser Tanzen erfreut das Herz, verleiht Leichtigkeit und eine Heiterkeit des Gemüts, die den Beschwerden des Alltags und des Alterwerdens entgegenwirken können.

Sie brauchen zur Teilnahme weder Vorkenntnisse noch einen Partner! Von Kreistänzen über Paar- und Blocktänzen bis zu Squares ist alles möglich.



GERTRUDE STANGL

Referentin für Seniorentanz; Steyr

Regiebeitrag: Euro 32,00
Anmeldung: bis 21.09.2018

5 Nachmittage: 15.00 bis 16.30 Uhr
Ab Mittwoch, 27. Februar 2019
(Weitere Termine: 13.03., 27.03., 10.04., 24.04.)

TANZEN BRINGT LEBENSFREUDE

Geselliges Tanzen mit Körper, Geist und Seele

Unser Tanzen erfreut das Herz, verleiht Leichtigkeit und eine Heiterkeit des Gemüts, die den Beschwerden des Alltags und des Alterwerdens entgegenwirken können.

Sie brauchen zur Teilnahme weder Vorkenntnisse noch einen Partner! Von Kreistänzen über Paar- und Blocktänzen bis zu Squares ist alles möglich.



GERTRUDE STANGL

Referentin für Seniorentanz; Steyr

Regiebeitrag: Euro 20,00
Anmeldung: bis 22.02.2019

10 Abende: 17.30 bis 19.00 Uhr
Ab Montag, 15. Oktober 2018
(Weitere Termine: 22.10., 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.)

LINE DANCE

Für Fortgeschrittene



Line Dance ist ein Gruppentanz, eine Art Formationstanz. Man stellt sich in mehreren Linien vor- oder hintereinander auf.

Jeder Tanz besteht aus einer festgelegten Schrittfolge, die nach einem bestimmten Schema immer wiederholt wird.

- Line Dance ist Bewegung, die Spaß macht
- Line Dance steigert Koordination und Merkfähigkeit
- Line Dance ist für jedes Alter
- Line Dance kann man ALLEINE, oder auch zu zweit tanzen
- mit Line Dance Gemeinschaft erfahren

BIRGIT KURZMANN

Dipl. Line Dance Trainerin; Kematen/Krems

Regiebeitrag: Euro 76,00
Anmeldung: bis 26.09.2018

15 Abende: 17.30 bis 19.00 Uhr
Ab Montag, 14. Jänner 2019
(21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04., 29.04., 06.05., 13.05.)

LINE DANCE

Für Fortgeschrittene



Line Dance ist ein Gruppentanz, eine Art Formationstanz. Man stellt sich in mehreren Linien vor- oder hintereinander auf.

Jeder Tanz besteht aus einer festgelegten Schrittfolge, die nach einem bestimmten Schema immer wiederholt wird.

- Line Dance ist Bewegung, die Spaß macht
- Line Dance steigert Koordination und Merkfähigkeit
- Line Dance ist für jedes Alter
- Line Dance kann man ALLEINE, oder auch zu zweit tanzen
- mit Line Dance Gemeinschaft erfahren

BIRGIT KURZMANN

Dipl. Line Dance Trainerin; Kematen/Krems

Regiebeitrag: Euro 114,00
Anmeldung: bis 09.01.2019

10 Abende: 18.30 bis 20.00 Uhr
Ab Mittwoch, 10. Oktober 2018
(Weitere Termine: 17.10., 24.10., 31.10.,
07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12.)

LINE DANCE

Für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene



Line Dance ist ein Gruppentanz, eine Art Formationstanz. Man stellt sich in mehreren Linien vor- oder hintereinander auf.

Jeder Tanz besteht aus einer festgelegten Schrittfolge, die nach einem bestimmten Schema immer wiederholt wird.

- Line Dance ist Bewegung, die Spaß macht
- Line Dance steigert Koordination und Merkfähigkeit
- Line Dance ist für jedes Alter
- Line Dance kann man ALLEINE, oder auch zu zweit tanzen
- mit Line Dance Gemeinschaft erfahren

BIRGIT KURZMANN

Dipl. Line Dance Trainerin; Kematen/Krems

Regiebeitrag: Euro 76,00
Anmeldung: bis 28.09.2018

10 Abende: 18.30 bis 20.00 Uhr
Ab Mittwoch, 9. Jänner 2019
(Weitere Termine: 16.01., 23.01., 30.01.,
06.02., 13.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03.)

LINE DANCE

Für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene



Line Dance ist ein Gruppentanz, eine Art Formationstanz. Man stellt sich in mehreren Linien vor- oder hintereinander auf.

Jeder Tanz besteht aus einer festgelegten Schrittfolge, die nach einem bestimmten Schema immer wiederholt wird.

- Line Dance ist Bewegung, die Spaß macht
- Line Dance steigert Koordination und Merkfähigkeit
- Line Dance ist für jedes Alter
- Line Dance kann man ALLEINE, oder auch zu zweit tanzen
- mit Line Dance Gemeinschaft erfahren

BIRGIT KURZMANN

Dipl. Line Dance Trainerin; Kematen/Krems

Regiebeitrag: Euro 76,00
Anmeldung: bis 20.12.2018

30

Kunst

3 Abende: 18.30 bis 21.00 Uhr
Ab Freitag, 9. November 2018
(Weitere Termine: 23.11., 07.12.)

TANZEND DURCH DIE WELT ...

Einfache internationale Kreistänze,

Rhythmusspiele, meditative Tänze

Freude, Lebendigkeit und Begegnung durch Musik, Tanz und Bewegung.

*Wo Freude, da Leben;
Wo Leben, da Selbsttätigkeit;
Wo Selbsttätigkeit, da hebt sich,
ohne dass man's merkt,
der Fuß zum Tanze
und die Hand zum Reigen.*
MONG DSI, Chin. Philosoph



Keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich! Die Termine können einzeln besucht werden!

MAG. PETER CZERMAK

Diplomlehrgang „Wirkkraft Musik“ am Ausbildungsinstitut Salzburg, Musiker; Steyr

Regiebeitrag: Euro 13,00 pro Abend
Euro 5,00 für 3. Abend bei Teilnahme an allen 3 Abenden
Anmeldung: bis 1 Woche vorher

3 Abende: 18.30 bis 21.30 Uhr
Ab Donnerstag, 24. Jänner 2019
(Weitere Termine: 31.01., 07.02.)

AQUARELLIEREN

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Im faszinierenden Spiel mit Wasser und Farbe beschäftigen wir uns mit verschiedenen Themenbereichen.

Unser Ziel ist es, vorhandene Erfahrungen zu vertiefen bzw. zu erweitern und eine persönliche Bildsprache zu finden.



Für NeueinsteigerInnen werden Grundkenntnisse zur Technik des Aquarells, zu Bildaufbau und Farbgestaltung vermittelt.

ROSEMARIE KÖNIG

Künstlerin, Dozentin der Malakademie Haag; Haag

Regiebeitrag: Euro 52,00
Anmeldung: bis 18.01.2019

6 Abende: 19.00 bis 20.30 Uhr
Ab Montag, 17. September 2018
(Weitere Termine: 15.10., 12.11., 03.12.,
07.01., 04.02.)

SINGEN HEILSAMER LIEDER

Aus ganzem Herzen singen. Mal enthusiastisch ausgelassen, mal besinnlich einkehrend, mal den Ton treffend, mal etwas schräg. Einfach singen, ohne Noten oder Vorkenntnisse, aus reiner Lust an der Befreiung der eigenen Stimme.

Weil es Spaß macht, aus sich rauszugehen, das innere Kind zu entfesseln, Hemmungen überwinden, Vertrauen finden und frei sein dürfen.

Singen befreit, stärkt den Selbstausdruck und das Zusammengehörigkeitsgefühl. Singen ist ein befreiendes Spiel mit der eigenen Stimme, ein kraftvoller Weg, sich selbst hörbar zu machen.



SINGEN TUT EINFACH GUT!

Die Termine können einzeln besucht werden!

EVA KAML

Musikpädagogin, Energetikerin; Neuzeug

JOHANN REICHHARDT

Singleiter; Neuzeug

Regiebeitrag: Euro 15,00 pro Abend
Anmeldung: bis 1 Woche vorher

Samstag, 3. November 2018
9.00 bis 17.00 Uhr

JODELN IM HERBST

Wer jodelt sagt alles und zugleich nichts, er jubiliert in Höhen und Tiefen.

Wer möchte mitjodeln?

- ein- und auswendig
- ein- und mehrstimmig
- miteinander und füreinander

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jeder kann jodeln!

Ich freue mich
auf ein kraftvolles
„Hollareiduljo“!



CHRISTINE MAHRINGER

Jodlerin, Sängerin, Geigerin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 58,00
Anmeldung: bis 30.10.2018



BIBLIOTHEK

Erlesen und erleben im **Dominikanerhaus**

Öffnungszeiten:

Mo.: 9.00 - 12.00 Uhr **NEU!**

Do.: 8.00 - 11.00 Uhr

Fr.: 16.00 - 18.00 Uhr

Telefonnummer: 07252 / 50 5 93

Freitag, 21. September 2018
19.30 Uhr

WIR LESEN WEIN

„La Vie en rose“

Regiebeitrag: Euro 8,00 inkl. Weinprobe

LESUNGEN:

24.10.2018: Anna Mitgutsch

07.12.2018: Sepp Hauser

3 Abende: 19.00 bis 21.00 Uhr
Ab Dienstag, 02.10., 06.11., 04.12.2018

WER GEWINNT?

Spieleabende für Erwachsene
kostenlos

BÜROZEITEN: Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER
HAUS

Freitag, 5. Oktober 2018
19.30 bis 21.30 Uhr

LITERATUR UND MUNDART VOM FEINSTEN

& Schrammelmusik

Literarische Texte und Gedichte sowie Prosastücke von A. Heller, die teils aus autobiografischem Anlass erzählen, teils in fremde Schicksale hinüber spielen. Anschließend spannt sich der Bogen weiter zu österreichischen Mundarterzählungen und Mundartgedichten.

Für den musikalischen Rahmen sorgen die bekannten „Wegerer Schrammeln“ unter der Leitung von Frau Christina Schedlberger.



ERICH NÖSTLEHNER

Autodidakt; Behamberg

WEGERER SCHRAMMELN

Leitung: Christina Schedlberger

Regiebeitrag: Euro 12,00 Vorverkauf
Euro 14,00 Abendkasse

32

Dienstag, 30. Oktober 2018
19.30 Uhr

VON ASPACH BIS ZERMATT

3D-Audiovision

Mit dem Fahrrad folgte Markus Hatheier aus seiner Heimat Aspach, 450 km dem Verlauf des Inns bis zu seinem Ursprung im Engadin; und wanderte von dort, 350 km zu Fuß weiter durch die faszinierende Schweizer Bergwelt bis nach Zermatt.



5 Wochen ein modernes Abenteuer, eine Expedition ins „Ich“.

In einzigartigen 3D Bildern präsentiert!!

MARKUS HATHEIER

Heilpraktiker und Amateurfotograf; Wildenau

Regiebeitrag: Euro 11,00 Vorverkauf
Euro 13,00 Abendkasse

Montag, 5. November 2018
19.30 Uhr

LEBEN UND TOD

In Texten und Musik

Obwohl unser Leben klar durch Geburt und Tod begrenzt ist, verdrängen wir vor allem Letzteren gerne aus unserem Bewusstsein.

Mit Humor und Ernst vorgetragene Liedertexte, Märchen, Weisheiten und nachdenklich stimmende Dialoge über die Geschwister Leben und Tod ermöglichen uns eine aktive Auseinandersetzung mit

Die Musik umspielt die Texte und begleitet das Nachdenken.



DR.^{IN} JUTTA FLATSCHER
Allgemeinmedizinerin; Sierning

MAG. PHARM. DR. KLEMENS KRAUS
Energetiker; Sierning



Regiebeitrag: Euro 13,00

Dienstag, 13. November 2018
19.30 Uhr

PALMYRA

Ein weitgehend vom Islamischen Staat zerstörtes UNESCO-Weltkulturerbe in Syrien -

Vortrag mit Powerpoint - Präsentation

Palmyra, gegenwärtig auch Tadmor genannt, ist eine antike Oasenstadt im heutigen Gouvernement Homs in Syrien. Sie liegt auf dem Gebiet der modernen Stadt Tadmor, die vor dem Bürgerkrieg etwa 51.000 Einwohner hatte.

Palmyra galt in der Antike als eine der schönsten Städte. Schon bevor sie römische Kolonie wurde, hatte sie eindrucksvolle Plätze, Häuser und Tempel in weitem Umkreis. Inzwischen sind viele antike Monumente und Gebäude durch die Terrormiliz „Islamischer Staat“ (IS) zerstört worden.

Die ungewöhnliche Geschichte der antiken Wüstenstadt reicht bis 2000 vor unserer Zeitrechnung zurück. Nomaden gründeten die Siedlung damals. Bald wurde Palmyra zur wichtigen Oase für Handelskarawanen.



Unter den Römern war Palmyra ein Treffpunkt der Kulturen. Der Baal-Tempel, im Jahr 32 unserer Zeitrechnung eingeweiht, war auch architektonisch eine Verbindung von Elementen aus Orient und Okzident. Nun ist der vom Islamischen Staat zerstörte Tempel nur mehr ein Schutthaufen.

Nach einem geschichtlichen Rückblick führt der Vortrag zu den eindrucksvollen Zeugnissen der antiken Stadt und zeigt auf, welchen Schaden der Islamische Staat an diesem UNESCO-Weltkulturerbe angerichtet hat.

HANS ESTERBAUER
Konsulent der OÖ Landesregierung; Steyr

Regiebeitrag: Euro 7,00

Montag, 19. November 2018
19.30 Uhr

GRANIT - VON ADALBERT STIFTER

**Lesung anlässlich des 150. Todestages
von A. Stifter**

„Gleichgestimmten Freunden eine vergnügte Stunde zu machen, ihnen allen bekannten wie unbekannten einen Gruß zu schicken, und ein Körnlein Gutes zu dem Bau des Ewigen beizutragen, das war die Absicht bei meinen Schriften, und wird es auch bleiben.“
Adalbert Stifter

Hapé Schreiberhuber betrachtet bei "Granit" das Geschehen nicht von außen als auktorialer Erzähler, sondern wird zum Protagonisten, zum Vorleser als Ich-Erzähler und Großvater, verbindet somit die Erzählsprünge.

Der Ich-Erzähler berichtet von einer Kindheitsepisode, die ihm als kleinem Knaben widerfahren ist. Ein vorbeifahrender Pechbrenner schmiert ihm die Füße mit Pech ein; der Kleine läuft damit in die frisch gebohnte Stube und wird von seiner Mutter - praktisch ohne Erklärung - hinaus



geschleift und verdroschen. Heulend findet ihn sein Großvater, wäscht ihn, nimmt ihn zu einem Gang in die umliegenden Dörfer mit, zeigt und erklärt ihm die Landschaft. Bei diesem Gang erzählt er dem Enkel eine Geschichte, die sich in der Gegend tatsächlich zugetragen haben soll: die Geschichte von einer großen Pestepidemie, einer Familie, die vor der Pest in die Wälder flieht und von zwei Kindern, die nach dem Tod ihrer Familien ganz allein im Wald überleben ...

MAG. HAPÉ SCHREIBERHUBER
Künstler; Steyr

Regiebeitrag: Euro 12,00 Vorverkauf
Euro 14,00 Abendkasse

34

Samstag, 8. Dezember 2018
15.00 Uhr

RUMPELSTILZCHEN

Für Märchenfreunde von 4 bis 99 Jahren

Ein Müller prahlt vor dem König: Meine Tochter kann Stroh zu Gold spinnen! Die Müllerstochter ist verzweifelt, denn sie kann es ja nicht. Sie erhält Hilfe von einem kleinen Männchen, welches als Gegengabe ihr erstes Kind fordert. Nur wenn sie den Namen des Männleins errät, darf sie ihr Kind behalten.

Die Besonderheit unserer Darbietung liegt im Ineinanderfließen von Erzählung, lebendigem Spiel, illustrierenden Klängen und einfühlsamer Musik. Die einfachen aber wirkungsvollen Requisiten lassen dem Wesentlichen des Märchens Raum sich zu entfalten und zu berühren.



Es spielt für Sie das Erzähl- und Klangtheater „Märchenklänge“.

ADELHEID DERFLINGER
Erzählung & Spiel; Steyr

ILSE IRAUSCHEK
Musik & Klang; Garsten

Regiebeitrag: Euro 6,00 für Kinder
Euro 10,00 für Erwachsene
Mitveranstalter: Drehscheibe Kind

ANMELDUNG: Tel: 07252/45400 E-Mail: dominikanerhaus@dioezese-linz.at
www.treffpunkt-dominikanerhaus.at

Dienstag, 22. Jänner 2019
19.30 Uhr

NAMIBIA, BOTSWANA - DAS GROSSE ABENTEUER

Multimediashow

Begleiten Sie den Fotografen und Abenteuerer Wolfgang Kunstmann auf seiner Reise zu den Naturschönheiten Namibias, zur einzigartigen Tierwelt Botswanas und zu den mächtigen Viktoria Fällen.



Der aktuelle Vortrag ist das Ergebnis von 6 Reisen nach Namibia und Botswana. Markenzeichen der Kunstmanns sind das perfekte Zusammenspiel von erstklassiger Fotografie und brillanten Filmaufnahmen mit stimmungsvoller, landestypischer Musik und Originaltönen, welches die Präsentation zu einem beeindruckenden Gesamtkunstwerk verschmelzen lassen. Die spannenden, humorvollen Geschichten und persönlichen Erlebnisse werden live vorgetragen.

WOLFGANG KUNSTMANN

Fotograf; Seeham

Regiebeitrag: Euro 12,00 Vorverkauf
Euro 14,00 Abendkasse

35

Mittwoch, 27. Februar 2019
19.30 Uhr

MONGOLEI - VON MENSCH ZU MENSCH

Multimediashow

Diese Multimediashow von dem ausgewiesenen Mongoleiexperten und National Geographic Autor Frank Riedinger basiert auf Erlebnissen und Begegnungen während seiner unzähligen Reisen in das zentralasiatische Land. Neben der einzigartigen Landschaft sind es die Menschen, die dieses Land so besonders machen.

In seinen zahllosen Reisen durch die Mongolei lebt der Referent bis zu 3 Monaten im Jahr hautnah bei der Bevölkerung. Frank Riedinger bringt seinen Zuhörern die Mongolei in ihrer ganzen kulturellen Vielfalt näher und trägt wesentlich zum Verständnis dieser traditionsreichen Kultur bei.

Der Vortrag führt sie durch die gesamte Mongolei, die in ihrer Fläche 4,5 mal größer ist als Deutschland. Kommen sie mit in die Wüste Gobi, hoch an die sibirische Grenze, bis hin in den äußersten Westen.



Er berichtet von den heroischen Adlerjägern, einer Murmeltierjagd, von Rentierzüchtern und von den Schamanen des Landes.

Atemberaubende Fotoimpressionen der weiten Landschaft, auch im jahreszeitlichen Wechsel und die Begegnungen mit den Bewohnern eines Landes zwischen Tradition und Fortschritt machen diesen Mongoleiabend zu einem unvergesslichen Erlebnis.

FRANK RIEDINGER

Mongoleiexperte, Autor, Fotograf National Geographic; Deutschland

Regiebeitrag: Euro 12,00 Vorverkauf
Euro 14,00 Abendkasse

Samstag, 3. November 2018
9.00 bis 11.30 Uhr

Freitag, 16. November 2018 - 15 bis 19 Uhr
Samstag, 17. November 2018 - 9 bis 17 Uhr
Montag, 19. November 2018 - 17 bis 19 Uhr

KÖRBE FLECHTEN

Inklusionsangebot - für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

In diesem Kurs können Sie einen Einkaufskorb aus Holz flechten. Im Kurs wird gut erklärt, wie Sie einen Korb flechten können. Flechten ist ganz einfach und macht großen Spaß.

Dieser Kurs wird vom Land OÖ gefördert!



HELMUTH KRENN
Korbflechter



Regiebeitrag: Euro 27,00 inkl. Materialkosten
Anmeldung: bis 30.10.2018
Kooperation von Projekt Eule und Treffpunkt Dominikanerhaus

NATURSEIFEN SELBER MACHEN

Tauchen Sie ein in die bezaubernde Welt der Düfte, Öle und Farben. Lernen Sie das alte Kunsthandwerk der Seifenmacherei kennen und stöbern Sie durch die Eigenschaften von zahlreichen Pflanzen und ätherischen Ölen. Erkunden wir gemeinsam verschiedene Kombinationen und lassen uns auf ein Abenteuer ein. Sie werden begeistert sein.

Risiken und Nebenwirkungen: Große Suchtgefahr, geschmeidige und gesunde Haut und Erwerb von Wissen.

Aus ökologischen Gründen stellen wir die Seifen ohne Palmfett her! Jede/r geht nach dem Kurs mit ca. 3 kg selbst gemachter Seifen nach Hause!

SNJEZANA MITTERSCHIFFTHALER
Biobäuerin, Seifensiederin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 69,00
exkl. Materialkosten
Anmeldung: bis 12.11.2018



36

Freitag, 25. Jänner 2019
15.00 bis 19.00 Uhr
Samstag, 26. Jänner 2019
9.00 bis 17.00 Uhr



Samstag, 17. November 2018
14.00 bis 17.00 Uhr

NATURSEIFEN SELBER MACHEN

Für Fortgeschrittene

Entdecken Sie nun neue Möglichkeiten Seifen zu produzieren. Milchseife, Flüssigseife, Schmierseife, ... Mit natürlichen Rohstoffen lassen sich auch hervorragende Putzseifen produzieren. Die Belohnung nach der Reinigung mit ökologischen Putzmitteln: geschonte Haut, Duft von Ätherischen Ölen im Raum und nicht nur ein glänzendes Bad sondern auch ein reines Gewissen gegenüber der Umwelt. Wie bereits im Grundkurs verzichten wir aus ökologischen Gründen auf Palmfett. Jede/r geht nach dem Kurs mit ca. 3 kg bzw. 3 l Flüssigseifen nach Hause! Voraussetzung: bereits absolvierter Kurs bei Frau Mitterschiffthaler.

SNJEZANA MITTERSCHIFFTHALER
Biobäuerin, Seifensiederin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 69,00
exkl. Materialkosten
Anmeldung: bis 21.01.2019

KLOSTERARBEITEN

Schnupperkurs

Wissen Sie, wie sich die Klosterfrauen und auch Klostermänner früher beschäftigt haben? Wie der Name sagt, mit Klosterarbeiten.

Wir fertigen mit echtem Golddraht, Perlen und Swarovsky Steinen kleine Kunstwerke. Dafür ist Ruhe und Geduld notwendig. Das Material wird von mir besorgt.



JOHANNA BACHMAIR
Geübt in Klosterarbeiten; Bad Hall

Regiebeitrag: Euro 25,00
exkl. Materialkosten (ca. Euro 20,00)
Anmeldung: bis 13.11.2018

Freitag, 30. November 2018
19.00 bis 22.00 Uhr

BUCHBINDEN

So mache ich mir mein eigenes Skizzen- oder Notizbuch

Sie erlernen verschiedene Techniken um ihr eigenes Skizzenbuch zu binden. Hauptaugenmerk legen wir auf die Jahrhunderte alte Tradition der „Koptischen Heftung“. Die Koptische Heftung hat ihren Namen von den Gebetbüchern der Koptischen Mönche, die in dieser Technik gebunden sind. Eine Besonderheit der Koptischen Heftung ist, dass der Umschlag (Buchdeckel) ebenfalls durch Verschlingen des Heftfadens mit den Lagen verbunden wird. Dadurch lässt sich das Buch ganz flach aufschlagen.

Am Ende des Workshops halten sie ihr handgefertigtes Büchlein in Händen.

HERMANN HIRNER
Künstler; Steyr



Regiebeitrag: Euro 49,00
inkl. Materialkosten
Anmeldung: bis 26.11.2018

Montag, 1. Oktober 2018
16.00 bis 20.00 Uhr

ÜBER DEN TELLERRAND GESCHAUT

Nigerianische Küche

Bei den internationalen Kochabenden steht jeweils ein bestimmtes Land im Mittelpunkt. Die KöchInnen erzählen beim gemeinsamen Schnipseln und Würzen über Esskultur, Lieblingsgewürze und Traditionen in ihren Herkunftsländern.

Es werden einfache Rezepte ausprobiert und manche „Geheimtipps“ verraten. Im Anschluss wird das gemeinsam Gekochte auch gemeinsam genossen.



KINGSLEY OKAFOR
Priester aus Nigeria

Regiebeitrag: Euro 25,00 inkl. Lebensmittel
Anmeldung: bis 26.09.2018
Kooperation von Caritas Integrationszentrum
Paraplü und Treffpunkt Dominikanerhaus

37

Mittwoch, 17. Oktober 2018
17.00 bis 20.30 Uhr

ERDÄPFELKÜCHE

Entdecke die kulinarische Vielfalt der tollen Knolle

Erdäpfel sind Bodenschätze der Extraklasse und sie stehen für puren Genuss! In der Küche sind sie unverzichtbar, zählen zu den vielseitigsten Lebensmitteln und haben als wahre Allrounder für jeden Gaumen etwas zu bieten. Ob Suppe, Salat, Eintopf oder Gratin - sie schmecken nicht nur als Beilage, sondern sind auch köstliche Hauptdarsteller. Aus Erdäpfeln lassen sich auch tolle Brote, Mehlspeisen, Aufstriche, Marmeladen uvm. zaubern.

Lassen Sie sich überraschen - kochen und kosten Sie sich durch unsere besten Erdäpfelrezeptideen!

EMILIE STAUDINGER
Seminarbäuerin; Großraming



Regiebeitrag: Euro 23,00 inkl. Unterlagen,
exkl. Lebensmittelkosten
Anmeldung: bis 12.10.2018

Montag, 26. November 2018
16.00 bis 20.00 Uhr

ÜBER DEN TELLERRAND GESCHAUT

Türkische Küche

Bei den internationalen Kochabenden steht jeweils ein bestimmtes Land im Mittelpunkt. Die KöchInnen erzählen beim gemeinsamen Schnipseln und Würzen über Esskultur, Lieblingsgewürze und Traditionen in ihren Herkunftsländern.

Es werden einfache Rezepte ausprobiert und manche „Geheimtipps“ verraten. Im Anschluss wird das gemeinsam Gekochte auch gemeinsam genossen.



BEI REDAKTIONSSCHLUSS NOCH NICHT BEKANNT

Regiebeitrag: Euro 25,00 inkl. Lebensmittel
Anmeldung: bis 21.11.2018
Kooperation von Caritas Integrationszentrum
Paraplü und Treffpunkt Dominikanerhaus

Montag, 28. Jänner 2019
16.00 bis 20.00 Uhr

Freitag, 1. Februar 2019
17.00 bis 20.30 Uhr

ÜBER DEN TELLERRAND GESCHAUT

Balkan Küche

Bei den internationalen Kochabenden steht jeweils ein bestimmtes Land im Mittelpunkt. Die KöchInnen erzählen beim gemeinsamen Schnipseln und Würzen über Esskultur, Lieblingsgewürze und Traditionen in ihren Herkunftsländern.

Es werden einfache Rezepte ausprobiert und manche „Geheimtipps“ verraten. Im Anschluss wird das gemeinsam Gekochte auch gemeinsam genossen.



BEI REDAKTIONSSCHLUSS NOCH NICHT BEKANNT

Regiebeitrag: Euro 25,00 inkl. Lebensmittel
Anmeldung: bis 23.01.2019
Kooperation von Caritas Integrationszentrum
Paraplü und Treffpunkt Dominikanerhaus

GEMÜSE FERMENTIEREN

Sauerkraut, Kimchi & Co selber machen

Fermentieren ist eine seit Jahrhunderten auf der ganzen Welt bewährte Konservierungsmethode. Gemüse durch Milchsäuregärung haltbar zu machen, ist wieder voll im Trend! Denn diese Methode ist einfach, natürlich und praktisch in jedem Haushalt möglich.

Fermentiertes Gemüse ist reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Enzymen, Probiotika - es ist besser verdaulich, lange haltbar, frei von Konservierungs- und Zusatzstoffen und besticht durch natürliche Aromen-Vielfalt. Das Grundrezept ist: Gemüse + Salz + Zeit.



EMILIE STAUDINGER

Seminarbäuerin; Großraming

Ländliches
Fortbildungsinstitut



Regiebeitrag: Euro 23,00 inkl. Unterlagen,
exkl. Lebensmittelkosten
Anmeldung: bis 28.01.2019

**WAS
GLAUBST
DU, WER
DU BIST?**

SERY*

Egal wer du bist, wir freuen uns auf dich. Egal was dich bewegt, bei uns bist du genau richtig. **Deine Zeit ist jetzt.**



Zeit zu leben

DEINE ZEIT IST JETZT:

www.kfb-zeitzuleben.at

Anmeldung

1. Programmänderungen
sind vorbehalten und werden den angemeldeten InteressentInnen mitgeteilt.
2. Anmeldung und Anmeldebestätigung
Bei Seminaren, Kursen und Veranstaltungen mit begrenzter TeilnehmerInnenzahl ist eine Anmeldung mit beiliegender Anmeldekarte oder telefonisch bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erforderlich.
Die Anmeldungen werden nach Eingang gereiht. Nur Anmeldungen mit genauer Angabe des Vor- und Nachnamens, Adresse und Telefon können berücksichtigt werden.
Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung für alle gebuchten Veranstaltungen, die Sie über Veranstaltungstermin, -ort, Regiebeitrag und mitzubringende Materialien informiert. Damit ist ihre Anmeldung verbindlich.
3. Kosten und Einzahlung
Vorträge und Einzelveranstaltungen können direkt vor Veranstaltungsbeginn bar beglichen werden. Der Regiebeitrag bei anmeldepflichtigen Veranstaltungen ist mit dem der Anmeldebestätigung beiliegenden Zahlschein zu überweisen. Die Einzahlung wird sofort bzw. bis spätestens 10 Tage vor Veranstaltungstermin erbeten. Ihre rechtzeitige Bezahlung sichert Ihren Kursplatz. Die Materialkosten sind direkt mit der Veranstaltungsleitung abzurechnen.
4. Teilnahmebestätigungen
Jede(r) TeilnehmerIn, die/der 75 % der jeweiligen Veranstaltung besucht hat, erhält auf Wunsch am letzten Kurstag eine Teilnahmebestätigung.

Wir garantieren, dass Ihre Daten nicht an Dritte weitergegeben werden. Sie bekommen in Zukunft unser Veranstaltungsprogramm, wenn Sie es nicht ohnehin schon nützen.

Abmeldung

39

Falls Sie an einer gebuchten Veranstaltung nicht teilnehmen können, ersuchen wir um sofortige Abmeldung. Bei einer Abmeldung innerhalb von einer Woche vor Kursbeginn müssen wir Ihnen den Kursbeitrag verrechnen, es sei denn, Sie nennen eine Ersatzperson. Wenn Sie eine laufende Veranstaltung vorzeitig unterbrechen oder beenden, kann der Regiebeitrag nicht rückerstattet werden.

**Bildernachweis: wenn nicht anders angegeben, von ReferentInnen,
www.pixabay.com und Treffpunkt Dominikanerhaus**

Datenschutzbestimmung:

Bei der Anmeldung willigen Sie ausdrücklich ein, dass die von Ihnen angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Veranstaltungsadministration und Information über das Kursprogramm des Treffpunkt Dominikanerhauses elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Diese Zustimmung können Sie jederzeit mittels Brief oder Mail an den Treffpunkt Dominikanerhaus widerrufen. Es wird darauf hingewiesen, dass alle bis zum Widerruf vorgenommenen Verarbeitungen weiterhin rechtmäßig bleiben.

BILDUNGSANZEIGER TREFFPUNKT DOMINIKANERHAUS

**WICHTIGE RICHTLINIEN UM EIN GUTES
LEBEN FÜR ALLE ZU ERMÖGLICHEN!**

Kategorischer Imperativ:

"Handle nur nach derjenigen Maxime, durch
die du zugleich wollen kannst, dass sie ein
allgemeines Gesetz werde."

Immanuel Kant

An vielen Stellen in der Bibel zu lesen:

"Liebe deinen Nächsten wie dich selbst!"

Österreichische Post AG, GZ 07.Z0375.42 M
Abs.: Treffpunkt Dominikanerhaus, Grünmarkt 1, 4400 Steyr
kfb-Zeitung Nr. 9/2018
Medieninhaberin: Diözese Linz, Herausgeberin: Kath.
Frauenbewegung in OÖ, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Für den Inhalt verantwortlich: Sabine Gamsjäger
HerstellerIn: kb offset Regau

Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung:

- persönlich,
- per Telefon - 07252 / 45400 - oder
- per email - dominikanerhaus@dioezese-linz.at -
entgegen!

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.00 Uhr
(außer an schulfreien Tagen)