



MENTALLOAD



mit

Achtsamkeit

begegnen



& wie uns Kinder dabei helfen können



Ein Workshop für Eltern

Freitag, 20.11.2026 17:00-20:00 Uhr

Referentin: **Katharina Fernández-Metzbauer**

Kosten: **4 €**

*Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden



Veranstaltungsort & Kontakt

spiegel.hellmonsoedt@gmail.com

SPIEGEL-Treffpunkt Hellmonsödt
→ Im Pfarrheim (Untergeschoß)
Marktplatz 14, 4202 Hellmonsödt

Ein  Angebot
von

SPIEGEL
Kinder · Eltern · Bildung
Treffpunkt
Hellmonsödt



Anmeldung



ogy.de/spiegel-elternbildung