

1. Impuls für die Fastenzeit „neue Bilder für die Fastenzeit“

Wie einen Leiterwagen ziehen
wir das Schwere des letzten Jahres
mühsam hinter uns her
manchmal schiebt es uns
manchmal laufen wir damit aus der Spur

Aber vielleicht können wir
das Schwere oder
die Bruchstücke unseres Seins
neu zusammensetzen

Was braucht mein Körper und Geist? Meine Seele?

die Grundeinstellung: Zuversicht
regelmäßige Genuss von Karamellbonbons
Kurkuma als gelbes Lebenselixier
Regen, der mich tanzen lässt
Sonnenlicht in der Pfütze

Der saftige Frühlingsgrashalm,
der sich in alle Richtungen streckt
Powerbank fürs Handy
pfeifen mit den Vögeln
die nach Seidenbaum-Blüte duftende Bluse
die Balance auf der Waage zu finden
und nicht in Schiefelage geraten
Moment, wo ein Engel vorbeihuscht

Und aus jeder Lebenslage etwas
Bezauberndes ziehen
vom Leiterwagen was abwerfen
sortieren, liegenlassen und
Leichtes aufpacken und gehen

Und immer wieder den Kopf zur Seite legen
die Hirngespinnste und Schnipsel im Kopf
wie bei einem Kaleidoskop neu ins Bild bringen