

SEGELREISE IN KROATIEN FÜR FRAUEN

Kursnummer 20.01.100

Diese Segelreise für Frauen bietet eine andere Sichtweise auf den Alltag, Raum zur Selbstreflexion und die Möglichkeit, die eigenen Stärken und Ressourcen zu aktivieren und zu stärken. Dabei erkunden wir die kroatische Inselwelt mit ihren idyllischen Orten und wildromantischen Buchten.

Das gemeinsame Leben an Bord, miteinander unterschiedliche Situationen bewältigen, den unendlichen Sternenhimmel und unberührte Natur erleben und sich selbst wieder besser kennen lernen, eine Woche zum Genießen und Auftanken – das ist das Ziel dieser Reise!

Seemannschaft und Segeln bietet eine Vielzahl an Berührungspunkten zum eigenen Leben:

- Seemannsknoten knüpfen - Was gibt mir Halt im Leben?
- Tagestouren planen - Wie finde ich den Weg zu meinen Zielen?
- Wind und Wetter - Mit welchen Einflüssen bin ich derzeit konfrontiert?
- Aktives Segeln - Sei Teil eines Teams und bewältige Herausforderungen!

Segelkenntnisse sind nicht Voraussetzung für die Reise. Rechtzeitig vor Reisebeginn erhalten Sie eine Checkliste für Persönliches und Informationen zur Anreise.

ANREISE	Selbstanreise, Organisation von Fahrgemeinschaften möglich, das Schiff liegt in der Marina Zadar/Kroatien
TEILNEHMERINNEN	Max. 6 Teilnehmerinnen in 3 Doppelkabinen
KOSTEN	€ 890,- Frühbucherpreis bis 31.12.2020, € 940,- ab 01.01.2021, exkl. Bordkassa (ca. € 200,-)
LEITUNG	Kienast Eva-Maria M.A. MA , dipl. Coach, NLP-Practitioner, Trainerin in der Erwachsenenbildung, zertif. Mediatorin, Lebens- und Sozialberaterin in Ausbildung unter Supervision, Leiterin Haus der Frau
TERMIN	SAMSTAG, 12.06.2021–19.06.2021
KOOPERATION	CSI Yachtcharter



Foto: ©Eva-Maria Kienast