

Einladung zum Abend zur Aktivierung der Lebensfreude

Lachen - Leichtigkeit - Humor

Lydia Neunhäuserer

Physiotherapeutin, Pilgerbegleiterin, Referentin,...

Das Leben bringt immer wieder Höhen und Tiefen mit sich und doch können wir uns immer wieder neu entscheiden manches mit Humor und Leichtigkeit zu sehen. An diesem Abend wenden wir den Blick auf die freudvollen und schönen Momente und lernen Rituale kennen, die das auch im Alltag möglich machen.



Inhalte:

- Lachmeditation
- kurzer Vortrag
- Dankbarkeitsrituale

**Mittwoch, 16. November 2022,
19:30 Uhr Jakobi-Zentrum
Roitham am Traunfall**

Eine Veranstaltung des Katholischen Bildungswerks.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unter Einhaltung der zu diesem Zeitpunkt geltenden Coronaregeln