

MAS-TRAINING

für Personen mit Demenz



Inhalte:

Bewegungsübungen
Gedächtnisübungen
Übungen für Alltagsfähigkeiten
Wahrnehmungsübungen
Kreatives

Ziele:

- vorhandene Fähigkeiten möglichst lange erhalten und fördern
- Fortschreiten der Erkrankung verzögern
- das soziale Miteinander stärken
- die Lebensqualität verbessern
- Angehörige entlasten



Gruppentrainings:

dzt. in Spital/P., Windischgarsten, Nußbach, Wartberg, Micheldorf, Kremsmünster, Molln, Sierning, Bad Hall, Sattledt, Kronstorf, Scharnstein sowie Prophylaxe Wels

Vorteile des Gruppentrainings:

regelmäßiger sozialer Kontakt zu Gleichgesinnten – Austauschmöglichkeiten

TrainerInnen:

ausgebildete MAS Demenztrainerinnen gestalten die Trainingseinheiten auf den Schweregrad der Demenz abgestimmt und individuell, den Interessen der teilnehmenden Personen entsprechend

Selbstbehalt: 10 Euro/Stunde

Der Verein wird vom Land OÖ und der OÖGKK unterstützt!

Kontakt:

**MAS Alzheimerhilfe, Demenzberatungs- und -servicestelle Micheldorf
4563 Micheldorf, Hauptstr. 5 Erdgeschoss
Roland Sperling (Tel. 0664/85 46 694) oder roland.sperling@mas.or.at**