

Wochenspeiseplan für Diözesanhaus vom 23. Mai 2022 - 27. Mai 2022

Das Kulinarrio Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 23. Mai			
Menü 1  	Erdäpfelsuppe (G,L), Zwiebelfleisch (A,L), Hörnchen (A,C), Salat (O)	706 31 g 31 g 75 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Erdäpfelsuppe (G,L), Gemüseauflauf (A,C,F,G), Kartoffeln, Kalte Schnittlauchsauce (C,G,M), Salat (O)	591 21 g 33 g 50 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 24. Mai			
Menü 1  	Suppe mit Kaiserschöberl (A,C,G,L), Lasagne (A,C,G,L), Salat (O)	765 37 g 38 g 66 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Suppe mit Kaiserschöberl (A,C,G,L), Fruchtknödel (A,C,G,H), Obst nach Saison	889 26 g 25 g 137 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 25. Mai			
Menü 1 	Karottencremesuppe mit Ingwer (A,F,L), Brathendl mit Natursaft (L), Kartoffel Wedges, Salat (O)	651 45 g 32 g 43 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Karottencremesuppe mit Ingwer (A,F,L), Marokkanische Reispfanne (N), Salat (O)	510 12 g 22 g 64 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 27. Mai			
Menü 1 	Frittatensuppe (A,C,G,L), Gekochtes Rindfleisch (L), Salzerdäpfel, Semmelkren (A,C,F,G,L,O)	702 59 g 22 g 64 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Frittatensuppe (A,C,G,L), Broccolilaibchen mit Sesam (A,C,G,N), Mischgemüse (L), Sauerrahm-Rucola-Dip (G), Salat (O)	627 22 g 38 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%

Schwein: Österreich, 97%

Geflügel: Österreich, 90%

Milchprodukte: Österreich, 98%

Flüssige: Österreich, 99%

Bodenhaltung

GUT ZU WISSEN!

Käse: Parmesan (IT), Brie (FR), Schafkäse (GR), Mozzarella (DE, EU), Emmentaler (AT, EU)

Kalb: Österreich, EU

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)

Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere