

Wir laden ein

zum Treffpunkt in Freistadt für betreuende und pflegende Angehörige

Angehörige im Alter zu begleiten, zu betreuen oder zu pflegen ist für viele selbstverständlich, fordert aber auch Ausdauer, Kraft und Energie. Als Tochter, Sohn, als Ehepartner*in ist man mit vielen Fragestellungen konfrontiert.

In unserem Treffpunkt wird Wissen vermittelt. Im Austausch mit anderen erfahren Sie Neues und können Ihre wertvollen Erfahrungen einbringen. Die Anregungen können helfen diese Lebensphase gut zu gestalten und zu bewältigen.

Wir treffen uns jeweils am **ersten Montag** im Monat **um 14.30 Uhr**:

7. September 2026 5. Oktober 2026 2. November 2026 7. Dezember 2026
4. Januar 2027 1. Februar 2027

Ort des Treffpunkts: Bezirksseniorenheim im Kreativ & Besprechungsraum, Kaspar-Schwarz- Str. 22, 4240 Freistadt

Treffpunktleitung: Isolde Aufreiter, Friederike Kautz und Maria Breitenberger

Weitere Informationen und Anmeldung: Lisa Plank (Caritas Servicestelle Pflegende Angehörige Freistadt) Handy: 0676 8776 2438

Caritas Oberösterreich
www.pflegende-angehoerige.or.at
 /pflegendeangehoerige
 0676 87 76 24 40

Unser Angebot ist kostenlos und Vertraulichkeit in der Gruppe ist uns wichtig!



Caritas
**Pflegende
Angehörige**

