

FASTEN STATT JAMMERN



**7 Tage begleitetes
Fasten zu Hause**



7 gemeinsame Abende
mit Suppe und Verpflegung



Zwei Yogaeinheiten



Mentale Klarheit statt
Dauerstress



Wissen zu Stoffwechsel,
Darm & Energie

Begleitet von:

Dagmar Häusler, BSc.

Biomed. Analytikerin & Fastenleitung



Pfarrzentrum Mattighofen

5230 Mattighofen

24.- 30. Oktober 2026

www.dagmar.haeusler.at

0043 650 47 31 978



€ 249