













Wochenspeiseplan für Diözesanhaus vom 11. Juli 2022 - 15. Juli 2022

Das Kulinarrio Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 11. Juli			
Menü 1  	Erdäpfelsuppe (G,L), Zwiebelfleisch (A,L), Hörnchen (A,C), Salat (O)	706 31 g 31 g 75 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Erdäpfelsuppe (G,L), Gemüseauflauf (A,C,F,G), Kartoffeln, Kalte Schnittlauchsauce (C,G,M), Salat (O)	591 21 g 33 g 50 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 12. Juli			
Menü 1  	Zucchinihöbersuppe (A,C,L), Lasagne (A,C,G,L), Salat (O)	759 37 g 38 g 66 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Zucchinihöbersuppe (A,C,L), Fruchtknödel (A,C,G,H), Obst nach Saison	883 26 g 25 g 137 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 13. Juli			
Menü 1 	Knoblauchcremesuppe (A,G), Gekochtes Rindfleisch (L), Salzerdäpfel, Semmelkren (A,C,F,G,L,O)	679 57 g 22 g 61 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Knoblauchcremesuppe (A,G), Marokkanische Reispfanne (N), Salat (O)	512 13 g 22 g 64 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 14. Juli			
Menü 1  	Suppe mit Gemüsegrießnockerl (A,C,G,L), Gebackenes Schollenfilet (A,D), Sauce Tatar (C,M), Kartoffelsalat (L,M), Nachspeise (A,C,G,O)	1150 38 g 57 g 118 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Suppe mit Gemüsegrießnockerl (A,C,G,L), Käsenockerl (A,C,G), Bunter Blattsalatmix (O), Nachspeise (A,C,G,O)	1140 46 g 46 g 134 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 15. Juli			
Menü 1 	Frittatensuppe (A,C,G,L), Paprikahendl (G), Pilawreis (G), Salat (O)	806 62 g 34 g 62 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Frittatensuppe (A,C,G,L), Spaghetti mit Österkronsauce (A,C,G,L,O), Parmesan (C,G), Salat (O)	773 27 g 34 g 88 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Milchprodukte: Österreich, 98%
Flüssigei: Österreich, 99%
 Bodenhaltung

GUT ZU WISSEN!

Käse: Parmesan (IT), Brie (FR), Schafkäse (GR), Mozzarella (DE, EU), Emmentaler (AT, EU)
Kalb: Österreich, EU

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere