














Wochenspeiseplan für Diözesanhaus vom 30. Mai 2022 - 03. Juni 2022

Das Kulinarario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 30. Mai			
Menü 1 	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Putenfilet, Rosmarinsafterl (G,L), Gemüsereis (G), Salat (O)	687 47 g 20 g 79 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Ratatouillegemüse, Polentaschnitte (C,G,L), Salat (O)	631 17 g 35 g 60 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 31. Mai			
Menü 1 	Bröselknödelsuppe (A,C,G,L), Gegrillte Lachsschnitte (A,D), Petersilienrahmsauce (G,L), Tagliatelle, Salat (O)	497 32 g 31 g 23 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Bröselknödelsuppe (A,C,G,L), Erdäpfel-Gemüsestrudel (A,C,G,N), Joghurt-Kräuterdip (G), Salat (O)	533 20 g 25 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 01. Juni			
Menü 1   	Nudelsuppe (A,C,L), Faschierter Braten (A,C,F,M), Zwiebelsauce (A,G), Kartoffelpüree (G), Salat (O)	685 32 g 28 g 66 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Nudelsuppe (A,C,L), Mung Bohnen Dal_(Eintopf) (F,L), Safranreis, Salat (O)	521 23 g 18 g 66 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 02. Juni			
Menü 1  	Reibteigsuppe (A,C,L), Schweinsfilet Toskanische Art (A,L), Röstinchen (C,G,L), Salat (O), Nachspeise (A,C,G,O)	985 49 g 38 g 101 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Reibteigsuppe (A,C,L), Penne all ortolana (mit Gemüse) (A,C,G), Parmesan (C,G), Salat (O), Nachspeise (A,C,G,O)	1017 37 g 35 g 136 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 03. Juni			
Menü 1 	Grießsuppe mit Gemüse (A,L), Pichelsteiner Eintopf (G,L), Salzerdäpfel, Salat (O)	476 25 g 19 g 50 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Grießsuppe mit Gemüse (A,L), Marillenpalatschinken (A,C,G), Obst nach Saison	757 16 g 28 g 110 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Milchprodukte: Österreich, 98%
Flüssigei: Österreich, 99%
 Bodenhaltung

GUT ZU WISSEN!

Käse: Parmesan (IT), Brie (FR) Schafkäse (GR), Mozzarella (DE, EU), Emmentaler (AT, EU)
Kalb: Österreich, EU

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere