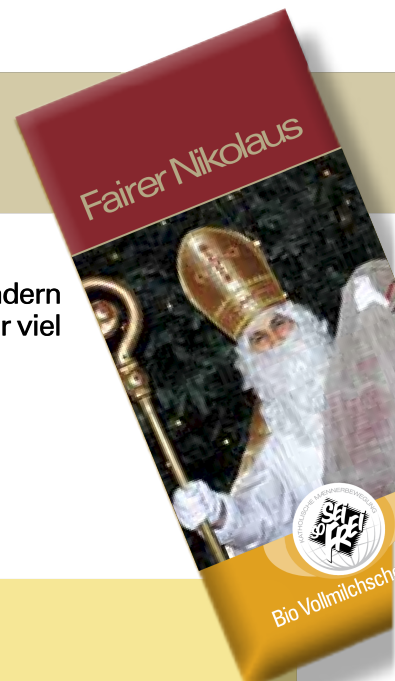


NIKOLAUSFEIER SELBER GESTALTEN

Lasst uns froh und munter sein

Eine schön gestaltete Nikolausfeier ist eine wunderbare Möglichkeit, Familien mit Kindern auf die Adventzeit einzustimmen. Wie bei jeder anderen Feier auch, entscheidet sich hier viel in der Vorbereitung. Hier finden Sie einige Ideen, die zum Gelingen beitragen können:

- 12 Tipps für die Vorbereitung einer Nikolausfeier
- einen Vorschlag für den Ablauf der Feier sowie
- einen Anhang mit dem Nikolauslied, einem Segenstext und einer Backanleitung für einen Lebkuchen-Nikolaus



12 Tipps für die Vorbereitung einer Nikolausfeier

1. Rechtzeitig Termin vereinbaren. – Wenn Sie eine Feier mit dem Nikolaus planen, ist es empfehlenswert, bereits im Oktober beim Heiligen Nikolaus anzufragen. Warten Sie nicht bis zum 1. Advent. Das ist zu spät. Es gibt heute Pfarren, gemeinnützige Vereine und Agenturen, die einen Nikolaus „vermitteln“.

2. Wann kommt der Nikolaus? – Der Tag des Heiligen Nikolaus ist der 6. Dezember. Es macht Sinn, sich an diesen Termin zu halten, aber auch rund um den Nikolaus-Tag kann man natürlich die Feier abhalten.

3. Wer ist ein richtiger Nikolaus? – Er unterscheidet sich deutlich vom Weihnachtsmann, trägt eine Mitra (Bischofsmütze) und hat einen Bischofsstab in der Hand. Er achtet ganz besonders darauf, edel zu wirken und hat die Nikolaus-Schule besucht.

4. Rechtzeitig einladen! – Wen möchten Sie gerne einladen? Familienangehörige, Freunde oder Nachbarn mit Kindern? Gemeinsam zu feiern macht einfach besonders viel Freude! Zu groß sollte die Schar jedoch auch nicht sein. So kann eine besinnliche Atmosphäre entstehen.

5. Nikolausschokolade bestellen! – Die Nikolaus-Schokolade von SEI SO FREI verbindet die schöne Tradition des Schenkens mit der zentralen Botschaft des Heiligen Nikolaus: Wir alle können die Welt ein Stück gerechter machen, wir alle können mit den Armen teilen – so wie es schon der Heilige Nikolaus getan hat. Die Nikolaus-Schokolade ist fair trade (von der EZA) und kann im SEI SO FREI-Büro Ihrer Diözese oder online unter www.seisofrei.at bestellt werden. Mit dem Erwerb um einen Euro pro Stück unterstützen Sie die „Stern der Hoffnung“-Projekte von SEI SO FREI. Die Schokolade passt in jedes Nikolaussackerl und ist ein tolles Geschenk mit Sinn für große und kleine Naschkatzen.

6. Einen Lebkuchen-Nikolaus selber backen! – Kinder lieben es, Kekse zu backen. Ein Nikolaus aus Lebkuchen schmeckt ganz besonders lecker, weil er das Backen mit Sinn verbindet. Eine Backanleitung finden Sie im Anhang.

7. Wer kann etwas bei der Feier gestalten? – Wer hat besondere Talente, die er oder sie in die Feier einbringen kann? Wer spielt ein Instrument wie Flöte, Geige, Ziehharmonika oder Klavier? Wer kann besonders gut singen, zeichnen oder lesen? Der Heilige Nikolaus freut sich besonders über vorgetragene Gedichte, Zeichnungen von Kindern und wenn gelacht wird.

8. Nikolaussackerl vorbereiten! – Ins Nikolaussackerl gehören Nüsse, Mandarinen und etwas Schokolade – am besten fair gehandelt. Mehr braucht es im Grunde nicht.

9. Stimmungsvoll den Raum gestalten! – Die Nikolausfeier ist eine gute Möglichkeit, das Haus adventlich zu dekorieren. Es können Sterne gebastelt, Bilder gemalt und Tannenzweige verwendet werden. Es sollte auf warmes Licht geachtet werden. Kerzen machen alles noch stimmungsvoller. Aber Vorsicht! Ein Feuerlöscher sollte zur Hand sein.

10. Rechtzeitig Texte für das Goldene Buch schicken! – Persönliches über die Kinder zu sagen, ist dann angebracht, wenn es motivierend und positiv formuliert ist. Beachten Sie bitte, dass der Heilige Nikolaus kein verlängertes Erziehungsinstrument ist. Der Nikolaus soll sich im Vorhinein die Texte durchlesen können.

11. Der Krampus muss draußen bleiben! – Kinder, aber auch viele Erwachsene haben furchtbare Angst vor dem Krampus. Die Botschaft des Heiligen Nikolaus ist eine froh machende, aufbauende und zum Teilen ermunternde. Das verkörpert der Krampus in keiner Weise. Weiterführende Tipps finden Sie auch bei der Katholischen Jungschar (www.jungschar.at).

12. Alles geschieht in Freiheit ohne Stress! – Die Adventzeit wird heute von vielen Menschen als die stressigste Zeit des Jahres empfunden. Eine Nikolausfeier soll wirklich einen besinnlichen und fröhlichen Charakter haben. Es ist schön, wenn Kinder und Erwachsene etwas beitragen, aber es soll wie immer in Freiheit geschehen.

NIKOLAUSFEIER SELBER GESTALTEN

Lasst uns froh und munter sein

Ablauf einer Nikolausfeier

Grundsätzlich gibt es die Möglichkeit, dass der Heilige Nikolaus während der gesamten Feier anwesend ist. Oder er kommt etwas später und hat so einen noch stärkeren Auftritt. Dabei ist zu beachten, dass besonders Kinder im Vorfeld sehr unruhig sein können. Sobald der Nikolaus den Raum betritt, ist die volle Aufmerksamkeit bei ihm.



- 1. Begrüßung** – Vater oder Mutter begrüßen die Gäste.
- 2. Licht entzünden** – Kerze auf Adventkranz wird angezündet.
- 3. Lied singen** – „Lasst uns froh und munter sein“, zwei Strophen, am besten mit Gitarrenbegleitung.
- 4. Nikolaus tritt auf** – Er hat das Lied gehört und tritt danach ein. Am besten setzt er sich hin. Er achtet darauf, nicht zu groß zu wirken.
- 5. Nikolausgeschichte** – Sie wird gelesen oder erzählt. Wenn sie erzählt wird, braucht es zur Vorbereitung eine nähere Beschäftigung mit dem Heiligen Nikolaus. Es eignet sich zum Beispiel diese Erzählung:

Das Kornwunder

Die Kornbeschaffung erzählt von einer großen Hungersnot, in der Nikolaus von Myra dafür sorgte, dass Seeleute gegen den Befehl einen Teil der Kornfracht den Armen übergaben, ohne vom Kaiser bestraft zu werden.

- 6. Gedicht oder Bild** – Kinder tragen ein Gedicht vor und/oder schenken dem Nikolaus ein selbst gezeichnetes Bild.
- 7. Nikolaus erzählt persönlich aus seinem Leben** – Kinder können auch Fragen an ihn stellen.
- 8. Nikolaus teilt die Geschenke / Nikolaussackerl aus** – Er widmet jedem Kind eine gewisse Zeit. Er achtet darauf, jedem gleich viel zu schenken. Dabei können auch die positiv formulierten Texte vorgetragen werden. Ein Kind kann den Bischofsstab halten.
- 9. Segen** – Zum Abschluss segnet er die Kinder. Der Segenstext kann auch von jemand anderem gelesen werden.
- 10. Abschied** – Der Nikolaus ist viel beschäftigt. Und jedes Kind versteht, dass er nicht lange bleiben kann. Alle bedanken sich herzlich und singen noch weitere Strophen des Nikolausliedes „Lasst uns froh und munter sein“.

Texte und weiterführende Infos finden Sie zum Beispiel bei Wolfgang Heindl: Die Geschichte vom Nikolaus, Salzburg 2014, Servus-Buch oder bei Richard Kleissner: Der heilige Nikolaus, hrsg. vom Katholischen Familienverband Tirol

ANHANG NIKOLAUSFEIER SELBER GESTALTEN

Lasst uns froh und munter sein

Nikolauslied: „Lasst uns froh und munter sein“

*Lasst uns froh und munter sein
und uns recht von Herzen freu'n!
Lustig, lustig, trallallallalla!
Bald ist Nikolausabend da,
bald ist Nikolausabend da!*

*Dann stell ich den Teller auf,
Niklaus legt gewiss was drauf.
Lustig, lustig, trallallallalla!
Bald ist Nikolausabend da,
bald ist Nikolausabend da!*

*Wenn ich schlaf, dann träume ich,
jetzt bringt Niklaus was für mich.
Lustig, lustig, trallallallalla!
Bald ist Nikolausabend da,
bald ist Nikolausabend da!*

*Wenn ich aufgestanden bin,
lauf ich schnell zum Teller hin.
Lustig, lustig, trallallallalla!
Bald ist Nikolausabend da,
bald ist Nikolausabend da!*

*Niklaus ist ein guter Mann,
dem man nicht genug danken kann!
Lustig, lustig, trallallallalla!
Bald ist Nikolausabend da,
bald ist Nikolausabend da!*

Wie backe ich einen Lebkuchen-Nikolaus?

Zutaten:

200 g Mehl	1/2 TL Backpulver
2 TL Ingwer (gemahlen)	1/2 TL Salz
1 TL Zimt	2 Eier
1 Msp. Muskatnuss	150 g Butter
1 Msp. Gewürznelken (gemahlen)	100 g Zucker
1/2 TL Kardamom (gemahlen)	140 g Zucker (braun)
	80 ml Ahornsirup

Zubereitung

- Vermischen Sie für die Lebkuchen-Nikoläuse 200 g Mehl mit den Gewürzen, dem Backpulver und dem Salz. Heizen Sie den Ofen auf 180 Grad vor.
- Bereiten Sie in einer zweiten Schüssel die Buttermasse vor. Dazu schlagen Sie mit dem Handmixer die Butter, den braunen Zucker und 6 TL Zucker auf, bis sie cremig ist.
- Rühren Sie nacheinander die zwei Eier unter den Teig und geben Sie den Ahornsirup hinzu. Vermischen Sie die Buttermasse nun mit der Mehl-Gewürzmischung.
- Buttern Sie eine flache Backform oder ein tiefes Backblech aus und bestäuben Sie es leicht mit Mehl. Gießen Sie die Lebkuchenmasse ca. 1 cm dick in die Form und bestreuen Sie die Masse mit dem übriggebliebenen Zucker, bevor Sie das Blech ins Backrohr schieben.
- Backen Sie die Masse ca. 20 Minuten, bis sie goldbraun ist. Nehmen Sie das Blech aus dem Ofen und lassen Sie den Lebkuchen kurz abkühlen. Stechen Sie nun mit einer Keksausstecher-Form Nikoläuse aus und verzieren Sie den Lebkuchen-Nikolaus nach Belieben.

Quelle: www.ichkoche.at

Segenstext

*Lieber Jesus, „Fürchtet euch nicht!“
so hast Du die Menschen oft begrüßt.
Du hast ihnen gezeigt, wie es gelingt,
liebervoll miteinander auszukommen.
Wir bitten Dich: Gib auch uns offene
Augen, Ohren, Hände und ein offenes
Herz, um auf uns und andere Men-
schen zu schauen. Hilf uns, uns selbst
und anderen Gutes zu tun.
Der gute Gott sei bei euch,
wohin ihr auch geht.
Wenn ihr spielt,*

*wenn ihr lacht,
wenn ihr weint.
Der gute Gott sei bei euch,
wenn ihr fröhlich seid,
aber auch, wenn ihr euch ärgert
oder wütend seid.
Der gute Gott schenke euch
für diesen Tag
und alle Tage seinen Segen!
Im Namen des Vaters und des
Sohnes und des Heiligen Geistes.
Amen*

