

ADVENTKRANZ binden

Gut vorbereitet in die Adventzeit starten



Binde deinen eigenen Adventkranz.
Tannenreisig, Strohkränze, Draht, Schnüre, rote Kerzen und Deko sind vorhanden.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Du brauchst Arbeitskleidung, wenn gewünscht Handschuhe, Baumschere (wenn vorhanden bitte mitbringen).
Es können auch spezielle Äste z.B. Buchs, Zypresse, Silbertanne ... und eigenes Dekomaterial oder Kerzen mitgebracht werden.

Referentin: Johanna Mülleder
DGKP, Komplementäre Pflege, Palliative Care,
Praxisanleiterin

Termin: Mittwoch, 25. November 2026

Zeit: 17.00 bis 20.00 Uhr

Ort: TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

Hinweis: Voranmeldung per e-mail, Tel. oder über die Homepage des Treffpunkt Pflegepersonal ist notwendig.

Anmeldeschluss: 18.11.2026

Beitrag: Freiwillige Spenden / Materialkosten je nach Verbrauch



Wir laden Pflege- und Betreuungspersonen herzlich ein bei fairem Kaffee, Tee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen und in entspannter Atmosphäre gemeinsame Auszeit zu genießen.

Termin: Mittwoch, 04. November 2026

Beginn: 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort: TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

Wir freuen uns auf Ihren / deinen Besuch!

Beitrag: Freiwillige Spenden

Treffpunkt Pflegepersonal

Andrea Wienerroither: 0676 / 8776 – 3661

Barbara Wimmer: 0676 / 8776 – 3657

Johanna Mülleder: 0676 / 8776 – 3646

Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

e-mail: mensch-arbeit.pflegepersonal@dioezese-linz.at

www.mensch-arbeit.at/pflegepersonal

Auf Facebook finden Sie uns unter:
www.facebook.com/treffpunktpflege



Impressum:

Medieninhaber: Diözese Linz, Herrenstraße 19, 4020 Linz

Herausgeber: Treffpunkt mensch & arbeit | Pflegepersonal

Kapuzinerstraße 49, 4020 Linz

www.mensch-arbeit.at/pflegepersonal

Verlagsort: Linz

Hersteller: innmediabox gmbH, Inn 10, 4632 Pichl bei Wels

Herstellungsort: Pichl bei Wels



Katholische Kirche
in Oberösterreich



Stärkendes für den Arbeitsalltag

September bis Dezember 2026

Bewegte MEDITATION

Johanna Mülleder

16.09.2026, 23.09.2026

30.09.2026

09.00 bis 11.00 Uhr

WORKSHOP Hydrolate

Johanna Mülleder

16.09.2026 15.00 bis 19.00 Uhr

17.09.2026 08.30 bis 12.30 Uhr

WORKSHOP Acrylmalerei

Barbara Wimmer

12.10.2026

17.00 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt mensch & arbeit Wels

Café AUSZEIT

Johanna Mülleder

04.11.2026 15.00 bis 17.00

ADVENTKRANZ binden

Johanna Mülleder

25.11.2026

17.00 bis 20.00 Uhr

Bewegte MEDITATION

Komm in deine Ruhe und Kraft



Der Lebendigkeit in sich auf die Spur kommen.
In Verbindung mit sich selbst und der lebensspendenden Kraft in und um uns sein.

Eine Zeit der Stille.

Eine Zeit zum Innehalten und sich orientieren.

Eine Zeit, um in das Positive einzutauchen.

Mit sanften Bewegungen und leiser Musik tauchen wir tiefer in das ein, was uns nährt und im Alltag Halt und Kraft gibt. In der Stille erleben wir das Getragensein und finden das Vertrauen wieder. Im Austausch mit anderen erleben wir Verbindung und Gemeinschaft. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Menschen aller Religionen sind herzlich eingeladen. Wir achten auf das Verbindende, nicht auf das Trennende.

Jede/r bewegt sich nach ihren/seinen Möglichkeiten.

Bequeme Kleidung erforderlich.

Referentin: Johanna Mülleder

DGKP, Komplementäre Pflege, Palliative Care,
Praxisanleiterin

Termine: Mittwoch, 16., 23. und 30.09.2026

Zeit: jeweils 9.00 bis 11.00 Uhr

Ort: TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

Hinweis: Voranmeldung per e-mail, Tel. oder über die Homepage des Treffpunkt Pflegepersonal ist notwendig.

Anmeldeschluss: 10.09.2026

Beitrag: Freiwillige Spenden

WORKSHOP Hydrolate

Pflanzenwässer selber machen



Die Natur hält vieles für uns bereit und die Pflanzenwelt verzaubert nicht nur durch ihre Schönheit, sondern auch durch eine Vielzahl an Düften.

Wasserdampfdestillation ist eine Möglichkeit diese Düfte zu gewinnen. Sie dienen zur Förderung des Wohlbefindens, zur Schönheitspflege, für die Küche und zum Erhalt der eigenen Gesundheit.

Von Gesichtswasser über Körperspray, Kühlung bei großer Hitze bis hin zu Hautpflege und Sonnenschutz. Die Natur beschenkt uns.

Wir brauchen für ihr Wohlfühlen nichts zu bezahlen – sie macht alles gratis.

Welche Pflanze destilliert wird besprechen wir nach Anmeldung. Pro Workshop kann eine Pflanzenart destilliert werden. Die Hydrolate dürfen mit nach Hause genommen werden.

Referentin: Johanna Mülleder

DGKP, Komplementäre Pflege, Palliative Care,
Praxisanleiterin

Termin 1: Mi, 16.09.2026 15.00 bis 19.00 Uhr

Termin 2: Do, 17.09.2026 08.30 bis 12.30 Uhr

Ort: TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

Hinweis: Voranmeldung per e-mail, Tel. oder über die Homepage des Treffpunkt Pflegepersonal ist notwendig.

Anmeldeschluss: 10.09.2026

Beitrag: Freiwillige Spenden

WORKSHOP Acrylmalerei

Probiere es einfach aus und werde kreativ



Erforsche das Mischen von Farben und tauche in die Welt der Acrylmalerei ein. Lass dich inspirieren von verschiedenen Techniken und erschaffe dein eigenes Bild.

🎨 Spachteltechnik

🎨 Stempeltechnik

🎨 Walzentechnik usw.

Das sind viele Techniken, die man ausprobieren kann, was davon einem liegt und Spaß macht. Ob abstrakte Bilder mit Struktur oder realistische Naturlandschaften, in der Acrylmalerei sind keine Grenzen gesetzt. Es werden die Materialien gegen einen Unkostenbeitrag zur Verfügung gestellt. Wenn Materialien (Keilrahmen) vorhanden sind einfach mitnehmen. Um die **Kleidung** vor Acrylfarbe zu schützen, bitte am besten alte Kleidung oder eine Malschürze mitbringen.

Achtung, begrenzte Teilnehmer:innen-Anzahl.

Referentin: Barbara Wimmer

Betriebsseelsorgerin, FSB/A, Mäeutik-Mentorin,
Hobby-Malerin

Termin: Montag, 12. Oktober 2026

Zeit: 17.00 bis 20.00 Uhr

Ort: TMA, Carl-Blum-Str. 3, 4600 Wels

Hinweis: Voranmeldung, per e-mail, Tel. oder über die Homepage des Treffpunkt Pflegepersonal ist notwendig.

Anmeldeschluss: 05.10.2026

Beitrag: Freiwillige Spenden