

Großeltern-Enkel Denkspaziergang

GEMEINSAM GEH-HIRNTRAINING



Ein Denkspaziergang regt in jedem Alter mit Übungen unser GEH-Hirn, unsere Beweglichkeit und unsere Lachmuskeln an. Unbewusst und mühelos lüften wir unser Gehirn aus und fordern es mit lustigen und anspruchsvollen Aufgaben heraus. Miteinander Gehen, Entdecken und Mitmachen bietet viel Platz für schöne gemeinsame Großeltern-Enkel Momente – welch GEH-nuss.

Der **Weg entlang der Donau** ist leicht zu begehen. Kommen Sie bitte in wetterfester Kleidung bzw. Schuhwerk und bringen Sie eine kleine Jause/was zum Trinken mit. Bei starkem Regen bewegen wir unser GEH-Hirn im Pfarrheim St. Josef.

REFERENTIN: Anita Pölzleitner, SelbA Regionsbegleiterin
Ulli Brückner-Grall, SPIEGEL Regionsbegleiterin

TERMIN: Freitag, 26. April 2024, 14.30 bis 16.30 Uhr

ORT: Treffpunkt: Stadtpfarrkirche Urfahr St. Josef

KOSTEN: € 10,- je Oma/Opa, Kinder sind kostenfrei

ANMELDUNG: weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at
(0732) 76 10-32 09
Bitte auch Namen und Alter des Kindes angeben.