

# Ich will leben!



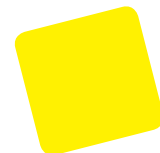
**Gesundheit**  
ist ein Stück vom Glück. ■



ADVENTSAMMLUNG

[www.seisofrei.at](http://www.seisofrei.at)

# Gesundheit ist ein Stück vom Glück.



## Kurzansprache

*Liebe Schwestern und Brüder,  
liebe Gemeinde!*

In Afrika gesund zur Welt zu kommen ist nicht selbstverständlich: Fehlende Schwangerschaftsvorsorge, mangelnde hygienische Bedingungen und Ansteckung mit HIV gefährden das ungeborene Leben.

**Das muss so nicht sein:**

- ... wenn junge Mädchen, werdende Mütter, Burschen und Männer über vorbeugende Maßnahmen aufgeklärt werden;
- ... wenn regelmäßige medizinische Betreuung, ein hygienisches Umfeld vor, während und nach der Geburt vorhanden sind;
- ... dann kann die Sterblichkeitsrate Neugeborener drastisch sinken und die Ansteckung mit HIV verhindert werden.

Durch gezielte medizinische Vorsorge kann auch eine mit HIV-infizierte Frau ihr Baby mit hoher Wahrscheinlichkeit gesund zur Welt bringen!

Daher hat sich SEI SO FREI heuer zum Ziel gesetzt, dieses Umfeld aufbauen zu helfen. Wir sammeln dafür, dass Babys gesund zur Welt kommen können. In Tansania, wo unsere heurige Romero-Preisträgerin lebt und auch in anderen Teilen Afrikas. Dazu braucht es – wie immer – nicht viel. Ja, für uns nicht viel, doch wer dieses wenige nicht hat, der kann sich die notwendigen Untersuchungen, das hygienische Umfeld und die Beratung nicht leisten.

**Dabei geht es**

- um 25 Euro für eine Geburt unter sauberen Bedingungen.
- um 40 Euro für ein Monat pro Baby, um es gesund zur Welt zu bringen.
- um 360 Euro, damit eine HIV-infizierte schwangere Frau die notwendige medizinische Versorgung erhält.

SEI SO FREI unterstützt mit Ihrer Spende kirchliche Einrichtungen, die sich für die Geburten von Babys in einem sauberen, von Liebe getragenen Umfeld einsetzen. Mit unseren Partnern und Partnerinnen bieten wir medizinische Vorsorge, hygienische Geburten und eine Nachbetreuung an.

**Helfen Sie uns, durch Ihren Beitrag das Reich Gottes in dieser Welt mit aufzubauen.  
Helfen Sie uns, Frauen die Möglichkeit zu geben, ihre Babys in einer sauberen Umwelt, unter menschenfreundlichen Bedingungen gebären zu können. Unterstützen Sie unsere Sammlung mit Ihrer Spende!**

## Gestaltungselemente für Liturgie – Kyrie-Rufe

Herr, Du hast Sünder und Sünderinnen  
einen Weg angeboten, aus ihrer  
Schuld herauszukommen und ein  
neues Leben zu wagen.

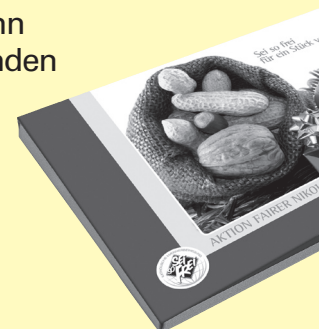
**Herr, erbarme Dich unser.**

Herr, Du hast Kranke geheilt. Du hast Dich  
vom Elend und der Not Deiner Mitmenschen  
ansprechen lassen und hast gehandelt.

**Christus, erbarme Dich unser.**

Herr, Du hast Tote auferweckt und bist  
von den Toten auferstanden, denn  
unser Gott ist ein Gott der Lebenden  
und nicht der Toten.

**Herr, erbarme Dich unser.**



# Tagesgebet

*Allmächtiger und barmherziger Gott,  
Deine Weisheit allein zeigt uns den  
rechten Weg.*

*Lass nicht zu, dass irdische Aufgaben  
und Sorgen uns hindern, Deinem  
Sohn entgegenzugehen.*

*Führe uns durch Dein Wort und Deine  
Gnade zur Gemeinschaft mit ihm,  
der in der Einheit des Heiligen  
Geistes mit Dir lebt und herrscht in  
alle Ewigkeit.*



## 1. Adventsonntag:

1. Lesung: Jes 2,1-5  
2. Lesung: Röm 13,11-14a  
Evangelium: Mt 24,29-44



## 2. Adventsonntag:

1. Lesung: Jes 11,1-10  
2. Lesung: Röm 15,4-9  
Evangelium: Mt 3,1-12



## 3. Adventsonntag:

1. Lesung: Jes 35,1-6a.10  
2. Lesung: Jak 5,7-10  
Evangelium: Mt 11,2-11



## 4. Adventsonntag:

1. Lesung: Jes 7,10-14  
2. Lesung: Röm 1,1-7  
Evangelium: Mt 1,18-24

# Fürbitten

## Gott der Barmherzigkeit

Dein Sohn hat bei uns gelebt und Menschen geheilt.  
Lass uns heilsame Menschen für kranke Männer  
und Frauen sein.

## Gott der Gerechtigkeit

Dein Sohn hat bei uns gelebt und sündigen Menschen ein  
neues Leben eröffnet. Lass schuldhaften Menschen  
Einsicht, Umkehr und einen neuen Anfang von Dir annehmen.

## Gott der Liebe

Dein Sohn hat bei uns gelebt und jeden Menschen als  
Persönlichkeit angenommen. Lass uns eine großzügige  
Haltung einnehmen, damit wir Ausländer,  
Andersdenkende, HIV-Kranke und Sonderlinge  
annehmen können.

## Gott der Vorsehung

Dein Sohn hat bei uns gelebt und uns den Plan Gottes gezeigt.  
Lass alle Menschen die Hoffnung, dass ihr Lebensweg  
sinnvoll ist, annehmen.

## Gott der Ewigkeit

Dein Sohn hat bei uns gelebt und ist für uns gestorben.  
Schenke sterbenden Männern und Frauen die Gewissheit,  
dass sie in Deiner Liebe aufgehoben sind.

# Gestaltungselemente für die Gabenbereitung

Windel  
mit HIV-  
Schleife

*In Afrika sind schwangere Frauen und ihre  
Babys von den schlechten hygienischen Be-  
dingungen betroffen – die Gefahr infiziert zu  
werden, ist sehr hoch. Bei uns gibt es jede  
medizinische Unterstützung und zu wenige  
Kinder.*

**Herr, wandle unser Herz, damit wir handeln.**

Ein Nikolaus-  
päckchen  
der Aktion  
Fairer  
Nikolaus

*In Afrika ist die Sterblichkeitsrate von Neuge-  
borenen noch immer sehr hoch, da es kaum  
eine Gesundheitsvorsorge gibt. Bei uns gibt es  
eine Vorsorge und zu wenig Zuwendung.*

Einen  
Sammelkorb

**Herr, wandle unser Herz,  
damit wir Zuwendung schenken.**

*Die Welt setzt andere Prioritäten, für die Ban-  
kenhilfe wurden innerhalb eines Vierteljahres  
unvorstellbare Summen aufgebracht. Für die  
medizinische Versorgung jedes Menschen  
sind nur wenige Mittel vorhanden.*

**Herr, wandle unser Herz,  
damit wir die richtigen Entscheidungen  
treffen.**

**Lied:** Wenn das Brot, das wir teilen (Du mit uns – Haus der Stille, 8081 Heiligenkreuz)





## Meditation nach der Kommunion

Ich träume von einer Welt,  
in der Unmögliches möglich wird,  
in der Gutes selbstverständlich  
und Vertrauen alltäglich ist.

Ich träume von einer Welt,  
in der Sein wichtiger ist als Haben.

### Schlussgebet

**Herr, unser Gott,**  
*im heiligen Mahl hast Du uns mit  
Deinem Geist erfüllt.  
Lehre uns durch die Teilnahme  
an diesem Geheimnis,  
die Welt im Licht Deiner Weisheit  
zu sehen und das Unvergängliche  
mehr zu lieben als das Vergängliche.  
Darum bitten wir durch Christus,  
unseren Herrn.*

### Gabengebet

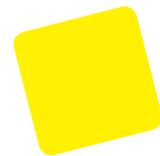
**Barmherziger Gott,**  
*wir bekennen, dass wir immer wieder versagen  
und uns nicht auf unsere Verdienste berufen können.  
Komm uns zu Hilfe, ersetze, was uns fehlt,  
und nimm unsere Gebete und Gaben gnädig an.  
Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn.*

Die Spendensäckchen für unsere  
Adventsammlung liegen zur Entnahme auf.  
Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

**Gesundheit  
ist ein Stück vom Glück.**



Onlinespenden unter [www.seisofrei.at](http://www.seisofrei.at)







## FAMILIENFEIER in der Adventzeit

**Beginn:** **Lied: „Wir sagen Euch an den lieben Advent“** GL 115  
Bei jeder Strophe (je nach Woche) werden die Kerzen am Adventkranz angezündet (Kinder).

**Bibelstelle vorlesen:** Matthäus 5,3

**Nach jeder Seligpreisung wird eine Kerze entzündet und eine kurze Stille gehalten.**

Die Eltern führen mit ihren Kindern ein Gespräch über den Sinn der Seligpreisungen:

-  Welche Seligpreisung gefällt mir am besten?  
Die Kinder können dazu ein Bild malen.
-  Nun wird der Teller mit den Keksen in die Mitte gestellt und aufgedeckt:
-  Wann habe ich mich krank gefühlt und wer hat mir dabei geholfen?
-  Was kann ich tun, wenn jemand anderer krank ist?

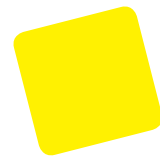


### **Vorbereitung:**

7 Kerzen  
Bibel  
Papier  
Stifte und  
Kekse

**Abschluss:**  
Ein Kinderlied und ein Vater unser





## ADVENTBESINNUNG für Männerrunden

### Lichtfeier:

Es werden sieben Kerzen in einer Reihe auf einen Tisch gestellt. Jeder Teilnehmer erhält drei Zettel mit der Aufschrift „**Hilfe ist .....**“ und hat fünf Minuten Zeit, diese Sätze zu vervollständigen.

Bibelstelle vorlesen: Matthäus 5,3

Nach jeder Seligpreisung wird eine Kerze entzündet und eine kurze Stille gehalten.

Gemeinsames Lied: GL 107 oder GL 115

### Überleitung:

Nun werden die Zettel langsam vorgelesen und sortiert, welche Aussagen zusammenpassen.

### Beispiele christlicher Männer zum Thema „Helfen“

Nun wird die Lebensgeschichte eines Mannes vorgelesen, der auf Grund seines christlichen Glaubens Hilfsbereitschaft gelebt hat:  
z. B. Nikolaus von Myra, Albert Schweitzer, Franz von Assisi.

Kleingruppenarbeit:

- Was heißt für uns – helfen?
- Wo herrscht heute arge Not, wie können wir helfen?

Gespräch: Zusammentragen der Ergebnisse

Gemeinsames Lied: Magnificat GL 689

Abschluss: Einen Zettel mit nach Hause nehmen und versuchen, den Inhalt als Adventvorsatz umzusetzen.

**Vorbereitung:**  
Kerzen  
Adventkranz  
Teelichter  
Streichhölzer  
Gotteslob  
Bibel

## ADVENTFEIERN IN DER MÄNNERRUNDE