

# WOCHENIMPULS

von PastAss Mag.<sup>a</sup> Sigrid Etzlsdorfer

## **Jetzt-Zeit als Auszeit**

ein Herausnehmen aus dem Alltag  
ein Aussteigen aus den Gewohnheiten  
nicht ausgewählt, sondern auferlegt  
ein Zustand, der uns vollkommen fremd ist  
die Unsicherheit wächst ins Unermessliche  
Beklemmenheit steckt in der Brust  
ein massiver Eingriff ins Leben

## **Aus-Zeit**

ein Aus für persönliche Kontakte  
Treffen in Familie oder am Spielplatz  
Verein und Lieblingsplätze  
Schule und Uni  
am Ort meines Berufsgeschehen und des gemeinsamen Feierns  
Abstand nehmen von dem, was uns pausenlos beschäftigt und erfüllt

## **Jetzt-Zeit**

eine Zeit, die tiefer geht  
als wir dachten  
als wir zulassen wollten  
eine schmerzliche Erfahrung  
vielleicht auch als Chance  
Gemeinschaft, Nächstenliebe, Fürsorge,  
Achtsamkeit, gemeinsames Ziel, Glaube  
Solidarität, Mut und Hoffnung

## **Jetzt**

versuchen, darauf einlassen  
schreiben, lesen, versorgen  
achtgeben, telefonieren  
nähen, skype, singen  
Kontakte anders gestalten,  
helfen und hoffen  
für dich und für mich