

# SPEISEPLAN



## Jänner 2026

|           | Datum   | Suppe                       | Hauptspeise   | Nachspeise                   |
|-----------|---------|-----------------------------|---|------------------------------|
| <b>Mi</b> | 7. Jän. |                             | <b>Spaghetti mit Tomaten-Gemüsesugo u. Salat</b>            | <b>Stracciatella Joghurt</b> |
| <b>Do</b> | 8. Jän. |                             | <b>Speckknödel m. Sauerkraut</b>                            | <b>Obst</b>                  |
| <b>Mo</b> | 12. Jän |                             | <b>Käse-Gemüseknödel m. Kräutersauce u. Salat</b>           | <b>Joghurt m. Müsli</b>      |
| <b>Di</b> | 13. Jän |                             | <b>Faschierter Braten m. Stampfkartoffel u. Bohnensalat</b> | <b>Obst</b>                  |
| <b>Mi</b> | 14. Jän | <b>ABC-Suppe</b>            | <b>Topfen-Nussauflauf m. Fruchtsalat</b>                    |                              |
| <b>Do</b> | 15. Jän |                             | <b>Züricher Geschnetzeltes mit Hörnchen u. Salat</b>        | <b>Himbeershake</b>          |
| <b>Mo</b> | 19. Jän | <b>Knoblauch-cremesuppe</b> | <b>Schokoknödel m. Beerensauce</b>                          |                              |
| <b>Di</b> | 20. Jän |                             | <b>Lasagne m. Salat</b>                                     | <b>Obst</b>                  |
| <b>Mi</b> | 21. Jän |                             | <b>Gyros mit Reis, Zaziki u. Salat</b>                      | <b>Bananenmilch</b>          |
| <b>Do</b> | 22. Jän |                             | <b>Gemüserahmspätzle m. Salat</b>                           | <b>Schwarzwälder-creme</b>   |
| <b>Mo</b> | 26. Jän |                             | <b>Spaghetti mit Lachs/Dillsauce u. Salat</b>               | <b>Mohnkuchen</b>            |
| <b>Di</b> | 27. Jän |                             | <b>Erdäpfelgulasch m. Hausbrot</b>                          | <b>Pfirsichjogurt</b>        |
| <b>Mi</b> | 28. Jän | <b>Frittatensuppe</b>       | <b>Apfelnester m. Vanillesauce</b>                          |                              |
| <b>Do</b> | 29. Jän |                             | <b>Putenreisfleisch m. Salat</b>                            | <b>Obst</b>                  |

Fleisch- u. Wurstprodukte beziehen wir zu 100% aus Österreich

Milch- u. Molkereiprodukte beziehen wir zu 100% von Fam. Auberger in Julbach oder AMA-Gütesiegel   
Parmesan aus Italien

Eier beziehen wir zu 100% von Fam. Pörtl aus Kollerschlag oder AMA-Gütesiegel

Informationen zu den Allergenen  
bitte in der Schulküche einholen

Saft, Wasser oder Tee werden täglich angeboten

**Guten Appetit**

wünschen euch Anita u. Sibylle