



# SPEISEPLAN


## Jänner 2026



	Datum	Suppe	Hauptspeise	Nachspeise
<b>Mi</b>	7. Jän.		Spaghetti mit Tomaten-Gemüsesugo u. Salat	Stracciatella Joghurt
<b>Do</b>	8. Jän.		Speckknödel m. Sauerkraut	Obst
<b>Mo</b>	12. Jän		Käse-Gemüseknödel m. Kräutersauce u. Salat	Joghurt m. Müsli
<b>Di</b>	13. Jän		Faschierter Braten m. Stampfkartoffel u. Bohnensalat	Obst
<b>Mi</b>	14. Jän	ABC-Suppe	Topfen-Nussauflauf m. Fruchtsalat	
<b>Do</b>	15. Jän		Züricher Geschnetzeltes mit Hörnchen u. Salat	Himbeershake
<b>Mo</b>	19. Jän	Knoblauch-cremesuppe	Schokoknödel m. Beerensauce	
<b>Di</b>	20. Jän		Lasagne m. Salat	Obst
<b>Mi</b>	21. Jän		Gyros mit Reis, Zaziki u. Salat	Bananenmilch
<b>Do</b>	22. Jän		Gemüserahmspätzle m. Salat	Schwarzwälder-creme
<b>Mo</b>	26. Jän		Spaghetti mit Lachs/Dillsauce u. Salat	Mohnkuchen
<b>Di</b>	27. Jän		Erdäpfelgulasch m. Hausbrot	Pfirsichjogurt
<b>Mi</b>	28. Jän	Frittatensuppe	Apfelnester m. Vanillesauce	
<b>Do</b>	29. Jän		Putenreisfleisch m. Salat	Obst

Fleisch- u. Wurstprodukte beziehen wir zu 100% aus Österreich 

Milch- u. Molkereiprodukte beziehen wir zu 100% von Fam. Auberger in Julbach oder AMA-Gütesiegel   
 Parmesan aus Italien

Eier beziehen wir zu 100% von Fam. Pörtl aus Kollerschlag oder AMA-Gütesiegel 

Informationen zu den Allergenen  
bitte in der Schulküche einholen

Soft, Wasser oder Tee werden täglich angeboten

**Guten Appetit**

wünschen euch Anita u. Sibylle