

Bastelidee für daheim: Sterne aus Salzteig

Salzteig

1,5 Tassen Weizenmehl (Type 405 oder 700)

0,5 Tasse Kartoffelstärke

1 Tasse Salz

1 Tasse Wasser

1 TL Pflanzenöl

Mehl, Stärke und Salz miteinander vermengen. Zum Schluss das Öl dazugeben und ausgiebig kneten, damit der Teig geschmeidig wird.

Den Salzteig wie einen Kekserlteig ca. 0,5 cm dick auswalzen und Sterne ausschneiden. Die Sterne auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech über Nacht trocknen lassen. Am nächsten Tag werden sie eine halbe Stunde bei 50 Grad (Backofentür zum Entweichen der Feuchtigkeit öfters öffnen) und anschließend bei 130 Grad eine weitere Stunde fertiggetrocknet.

Nach dem Auskühlen können die Sterne mit Acryl- oder Wasserfarben oder ganz einfach nur mit Filzstiften bemalt werden.

Diese Sterne machen euren Esstisch besonders weihnachtlich.

