



## KURSE



### PILOXING - 7 Abende mit Erni Gaisbauer

Piloxing ist ein neues spannendes Fitnessprogramm das beide Disziplinen - Kraft und Ausdauer - vereint. Piloxing lässt die Kilos purzeln, baut Muskeln auf und strafft den Körper.

**Start: Dienstag, 15. September 2015, 19.00 Uhr, wöchentlich bis 27. Oktober 2015 im neuen Turnsaal der Volksschule Traberg.**  
Keine Anmeldung erforderlich.

**Kosten: 47,- Euro pro Person**



### AQUARELL - Kunst mit Gerhard Hofer

Eingeladen sind alle, die Freude am Aquarellmalen haben. Die Kurse finden im Pfarrheim St. Josef statt.

**Kurs I: Mittwoch, 30. September 2015, 14.00 – 17.00 Uhr,**  
Weitere Termine am 7., 14., 21. und 28. Oktober 2015

**Kurs II: Freitag, 2. Oktober 2015, 14.00 – 17.00 Uhr,**  
Weitere Termine am 9., 16., 23. und 30. Oktober 2015

**Kosten: 48,- Euro pro Person**

**Wichtig:** Anmeldung für Neueinsteiger bei Gerhard Hofer, **07218/80110**



### Männer - KOCHKURS mit Peter Kreuzerweger, BEd

An drei Abenden im November wird wieder groß aufgekocht, und zwar in der Schulküche der Tourismusschule Bad Leonfelden.

Am Menüplan stehen unter anderem

- Variationen vom Huhn (Paella, Risotto, ...)
- Asia-Abend (Wok – Eine asiatische Köchin wird uns unterstützen)
- Lamm und Schwein

Am letzten Abend sind die Partnerinnen eingeladen, das Essen zu genießen. Begrenzte Teilnehmerzahl: max. 12 Personen, Bitte um

**Anmeldung bis 15. September 2015 bei Klaus Wolfmayr unter 0664/3950739.**



## VERANSTALTUNGEN



### KABARETT – Mike Supancic

mit seinem Programm „Auslese“ – BEST OF

Für dieses "Best-of"-Programm hat Mike Supancic ganz besonders feine Nummern - aus über zwei Jahrzehnten erfolgreicher Kleinkunst - zusammengestellt.

**Samstag, 10. Oktober 2015, 20.00 Uhr im Pfarrheim St. Josef**  
**Eintritt: 19,- Euro**



### KRIPPERLBAUEN

In Zusammenarbeit mit Alfred Keplinger und Christina Hohner gibt es heuer - aufgrund der großen Nachfrage - in der ehem. Tischlerei Keplinger **zwei** Krippebaukurse.

**Kursleiter:** Franz Oberhumer

**Kurs I:** Freitag, 16. und Samstag, 17. Oktober 2015, sowie Freitag, 23. und Samstag 24. Oktober 2015

**Kurs II:** Freitag, 30. und Samstag, 31. Oktober 2015, sowie Freitag, 6. und Samstag 7. November

Beginn jeweils Freitag um 16.00 Uhr, Samstag ganzen Tag.  
Verbindliche Anmeldung bei Christina Hohner 0650/2638006  
**Kosten: 150,- Euro**



### KRIPPERL-Ausstellung

Die Krippebauer werden ihre Werkstücke im Pfarrheim St. Josef im 1. OG ausstellen.

**Weihnachten mit Krippe und Punsch /Kinderpunsch**  
**Sonntag, 29. November 2015**

Öffnungszeiten: 9.30 – 11.30 Uhr und von 18.00 – 19.00 Uhr



Spiritualität

**VORTRAG mit Abt Dr. Reinhold Dessl**



*Thema: Impulse aus der Spiritualität der Zisterzienser*

**Mittwoch, 24. Februar 2016**

19.30 Uhr im Pfarrheim St. Josef, Eintritt: frei

## KBW Traberg

*Wir bedanken uns bei der Raiffeisenbank Mittleres Rodltal und bei der  
Gemeinde Oberneukirchen für ihre Unterstützung.  
Das KBW-Team Traberg.*



MARKTGEMEINDE  
OBERNEUKIRCHEN



# PROGRAMM TRABERG

## Herbst 2015



## KABARETT Mike Supancic

mit seinem Programm  
*„Auslese“ – BEST OF*

Für dieses "Best-of"-Programm hat Mike Supancic ganz besonders feine Nummern - aus über zwei Jahrzehnten erfolgreicher Kleinkunst - zusammengestellt.

**Samstag, 10. Oktober 2015**  
20.00 Uhr im Pfarrheim St. Josef

**Eintritt: 19,- Euro pro Person**

### Kursprogramm:

- PILOXING
- Aquarellmalkurs
- Kochkurs für MÄNNER

### Veranstaltungen:

- Kripperlbauen (2 Kurse)
- Kripperlausstellung
- Vortrag: Impulse aus der Spiritualität der Zisterzienser