



KURSE



PILOXING - 7 Abende

mit Erni Gaisbauer
Piloxing ist ein neues spannendes Fitnessprogramm das beide Disziplinen - Kraft und Ausdauer - vereint. Piloxing lässt die Kilos purzeln, baut Muskeln auf und strafft den Körper.

Start: Dienstag, 15. September 2015, 19.00 Uhr, wöchentlich bis 27. Oktober 2015 im neuen Turnsaal der Volksschule Traberg.
Keine Anmeldung erforderlich.

Kosten: 47,- Euro pro Person



AQUARELL - Kunst

mit Gerhard Hofer

Eingeladen sind alle, die Freude am Aquarellmalen haben. Die Kurse finden im Pfarrheim St. Josef statt.

Kurs I: Mittwoch, 30. September 2015, 14.00 – 17.00 Uhr,
Weitere Termine am 7., 14., 21. und 28. Oktober 2015

Kurs II: Freitag, 2. Oktober 2015, 14.00 – 17.00 Uhr,
Weitere Termine am 9., 16., 23. und 30. Oktober 2015

Kosten: 48,- Euro pro Person

Wichtig: Anmeldung für Neueinsteiger bei Gerhard Hofer, **07218/80110**



Männer - KOCHKURS

mit Peter Kreuzerweger, BEd

An drei Abenden im November wird wieder groß aufgekocht, und zwar in der Schulküche der Tourismusschule Bad Leonfelden.

Am Menüplan stehen unter anderem

- Variationen vom Huhn (Paella, Risotto, ...)
- Asia-Abend (Wok – Eine asiatische Köchin wird uns unterstützen)
- Lamm und Schwein

Am letzten Abend sind die Partnerinnen eingeladen, das Essen zu genießen. Begrenzte Teilnehmerzahl: max. 12 Personen, Bitte um

**Anmeldung bis 15. September 2015 bei Klaus Wolfmayr unter
0664/3950739.**



VERANSTALTUNGEN



KABARETT – Mike Supancic

mit seinem Programm „Auslese“ – BEST OF

Für dieses "Best-of"-Programm hat Mike Supancic ganz besonders feine Nummern - aus über zwei Jahrzehnten erfolgreicher Kleinkunst - zusammengestellt.

Samstag, 10. Oktober 2015, 20.00 Uhr im Pfarrheim St. Josef
Eintritt: 19,- Euro



KRIPPERLBAUEN

In Zusammenarbeit mit Alfred Keplinger und Christina Hohner gibt es heuer - aufgrund der großen Nachfrage - in der ehem. Tischlerei Keplinger **zwei** Kripperlbaukurse.

Kursleiter: Franz Oberhummer

Kurs I: Freitag, 16. und Samstag, 17. Oktober 2015, sowie Freitag, 23. und Samstag 24. Oktober 2015

Kurs II: Freitag, 30. und Samstag, 31. Oktober 2015, sowie Freitag, 6. und Samstag 7. November

Beginn jeweils Freitag um 16.00 Uhr, Samstag ganzen Tag.
Verbindliche Anmeldung bei Christina Hohner 0650/2638006

Kosten: 150,- Euro



KRIPPERL-Ausstellung

Die Kripperlbauer werden ihre Werkstücke im Pfarrheim St. Josef im 1. OG ausstellen.

Weihnachten mit Kripperl und Punsch /Kinderpunsch
Sonntag, 29. November 2015

Öffnungszeiten: 9.30 – 11.30 Uhr und von 18.00 – 19.00 Uhr



Spiritualität

VORTRAG mit Abt Dr. Reinhold Dessl



Thema: Impulse aus der Spiritualität der Zisterzienser

Mittwoch, 24. Februar 2016

19.30 Uhr im Pfarrheim St. Josef, Eintritt: frei

KBW Traberg

Wir bedanken uns bei der Raiffeisenbank Mittleres Rodltal und bei der Gemeinde Oberneukirchen für ihre Unterstützung.

Das KBW-Team Traberg.



PROGRAMM TRABERG

Herbst 2015



KABARETT
Mike Supancic
mit seinem Programm
„Auslese“ – BEST OF

Für dieses "Best-of"-Programm hat Mike Supancic ganz besonders feine Nummern - aus über zwei Jahrzehnten erfolgreicher Kleinkunst - zusammengestellt.

Samstag, 10. Oktober 2015
20.00 Uhr im Pfarrheim St. Josef

Eintritt: 19,- Euro pro Person

Kursprogramm:

- PILOXING
- Aquarellmalkurs
- Kochkurs für MÄNNER

Veranstaltungen:

- Kripperlbauen (2 Kurse)
- Kripperlausstellung
- Vortrag: Impulse aus der Spiritualität der Zisterzienser