

aufatmen ÖSTERLICHE VORBEREITUNGSZEIT 2026



Kehrt um ...

nehmt wahr, was euch zu Boden
drückt
lasst euch das zeitgeistige Getriebe
leid sein
ändert euren Sinn
erkennt Gottes Wege
kommt zurück
seid auf das Gute bedacht
entdeckt, wer euch aufbaut und
stärkt

... zu mir ...

dem Fels eures Heils
der Quelle des Lebens
dem Hirten Israels;
zu deinem Helfer
deinem Arzt
deinem Gott

... von ganzem Herzen!

mit all eurem Denken
beherzt und entschlossen
mutig und stark;
das Wort der Vergebung richte euch
auf,
das Wunder des Anfangs schenke
euch Kraft.

Klaus Einspieler

18. FEBRUAR: ASCHERMITTWOCH

Tageslesungen:

**Joël 2,12–18; 2 Kor 5,20 – 6,2;
Mt 6,1–6.16–18**

Kehrt um zu mir von ganzem Herzen mit
Fasten, Weinen und Klagen. (Joël 2,12)



aufatmen – anmelden unter: www.dioezese-linz.at/aufatmen
Herausgeber: Team Bibelwerk, Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz