



Mittwoch  
**14.**  
Februar  
2024

18.15 –  
19.30  
Meditation  
6 Termine

## Heidi Staltner-Kix Meditative Auszeit - Zeit für dich



Alle Terminmöglichkeiten:  
14.02. / 13.03. / 10.04. / 8.05. / 12.06. / 10.07.

Wir meditieren wieder in der wunderbaren Atmosphäre der Sakristei - als Ort der Stille und Begegnung.

Elemente aus Taizé und Meditation (inkl. Stille), sowie weibliche Impulse - jeweils ein Text einer Frau oder Impulse zu einer Mystikerin/Philosophin/ Theologin - ergeben ein harmonisches Ganzes. Im Versuch, im Augenblick ganz aufmerksam da zu sein und sich auf diese Weise mit der eigenen inneren Tiefe und dem Göttlichen zu verbinden, erfahren wir möglicherweise das Gefühl von Getragen-Sein und heilsamem Segen.

Termine können einzeln besucht werden!

**Veranstaltungsort: Sakristei der Marienkirche**  
(Treffpunkt beim Eingang zur Kirche)

Mag.<sup>a</sup> Heidi Staltner-Kix  
Kath. Theologin, Meditations-  
anleiterin, Citypastoral Steyr;  
Steyr

**freiwillige Spende**  
Kooperation mit Citypastoral





Donnerstag 19.00

**15.**

Februar  
2024

Paarsegnung

## Franz Harant, Heidi Staltner-Kix Liebe braucht Blumen und mehr



### Paarsegnung anlässlich Valentin

Der Valentinstag bietet die Chance, sich als Paar der Liebe und Partnerschaft bewusst zu werden und durch Gottes Segen stärken zu lassen.

Eingeladen sind lange verbundene Ehepaare ebenso wie frisch Verliebte, Suchende und Paare, die ihre Liebe anders leben - alle Paare, die Dankbarkeit über ihre Partnerschaft verspüren und die das Geschenk der Liebe feiern möchten.

Nach der Segensfeier in der Marienkirche, mit Franz Harant, dem langjährigen Beziehungs-, Ehe- und Familienseelsorger der Diözese Linz, Leiter der REGENBOGENPASTORAL Ö, laden wir zu einer Agape mit Mini-Konzert in das Dominikanerhaus.

### Treffpunkt: Marienkirche Steyr

KonsR. Mag. Franz Harant  
Beziehungs-, Ehe- und Familienseelsorger der Diözese Linz,  
Leiter der REGENBOGEN-  
PASTORAL Ö; Linz

Mag.<sup>a</sup> Heidi Staltner-Kix  
Kath. Theologin, Meditations-  
anleiterin, Citypastoral Steyr;

**freiwillige Spende**  
Anmeldung bis ein paar Tage vorher  
Kooperation mit Citypastoral

## BEFREIUNGSFEIER STEYR 2023



Montag, 6. Mai 2024  
um 17.30 Uhr

**Ort: KZ-Denkmal,  
4400 Steyr, Haagerstraße**

Die jährliche Befreiungsfeier beim KZ-Denkmal in der Haagerstraße in Steyr erinnert an die Befreiung der Häftlinge des KZ-Außenlager Steyr-Münichholz durch US-amerikanische Truppen vor 78 Jahren.

Als thematischer Schwerpunkt wurde heuer das Thema „Zivilcourage“ gewählt. Im Außenlager Steyr-Münichholz waren Menschen aus vielen europäischen Ländern inhaftiert, die sich gegen das NS-Regime stellten und mutig Widerstand leisteten. In der Stadt Steyr gab es einen gut organisierten Widerstand, vor allem der Kommunisten, aber vereinzelt widersetzten sich auch Geistliche dem Regime und Einzelpersonen mit Zivilcourage.

Die jährliche Befreiungsfeier leistet einen großen Beitrag, dass die Häftlinge und ihr Schicksal nicht vergessen werden. Ihr mutiges Eintreten für Freiheit und Menschenrechte und ihre Zivilcourage ist beispielhaft für unser Handeln heute. Nach den Gedenkreden und der Musik werden Kränze niedergelegt und eine Gedenkminute abgehalten.



Freitag  
**15.**  
März  
2024

16.30 –  
18.30  
Workshop  
4 Termine

**Andrea Kuprian-Farcher, Robert Graf,  
Undine Dellisch, Hans Günther Schwarz**  
**Dankbarkeit - ein einfacher Weg zum  
Glücklichsein**



Alle Terminmöglichkeiten:  
15.03. / 12.04. / 17.05. / 14.06.

Wer dankbar ist, ist auch glücklich - und nicht umgekehrt!

In dieser Workshopreihe gehen wir der Dankbarkeit, ja sogar einem Leben in Dankbarkeit, auf den Grund.

- Stimmt es, dass Dankbarkeit zum Glück führt?
- Was meinen wir eigentlich mit Dankbarkeit?
- Wie könnte ein Leben "in Dankbarkeit" ausschauen?
- Ist dies vielleicht sogar ein spiritueller Weg?
- Was muss ich dafür tun?

Grundlage ist das Werk des Benediktinermönchs David Steindl-Rast OSB, Kurzvorträge führen in die grundlegenden Einsichten ein, im Spiraldialog lassen sich die Teilnehmenden auf die Erfahrung der Dankbarkeit ein.

Die Termine können auch einzeln besucht werden!

Andrea Kuprian-Farcher  
Mitinitiatorin Netzwerk "dankbar leben Begegnungsräume";  
Neuhofen im Innkreis

Undine Dellisch  
Kulturanthropologin, Mitinitiatorin Netzwerk "dankbar leben Begegnungsräume"; Wien

Robert Graf  
Coach, Mit-Initiator  
Netzwerk "dankbar leben Begegnungsräume"; Wien

Hans Günther Schwarz  
Physiker, Mitinitiator  
Netzwerk "dankbar leben Begegnungsräume"; Wien

**freiwillige Spende**  
Anmeldung bis 4 Tage vorher  
Kooperation mit „dankbar leben Begegnungsräume“

Samstag  
**06.**  
April  
2024

10.00 –  
15.00  
Outdoor

**Karin Seisenbacher**  
**PILGERN :  
Aufbrechen im  
Frühling**



Haidershofen - Panorama  
und Blickwinkelweg

"Aus kleinem Anfang  
entspringen alle Dinge."

Ja - es gibt 100e Anlässe, um zum Pilgern aufzubrechen: Weil man sich nach "einfach nur Gehen" in freier Natur sehnt ~ weil man dabei seinen Kopf frei bekommt und erfrischt durchatmet ~ weil man nette Leute kennenlernt und ein Stück des Weges teilt ~ weil "Zeit zu Pilgern" uns viel mehr als Zeit schenkt!

Rundweg: ~ 11 km, ~ 33 Hm  
Kondition: mittleicht,  
Wald- und Asphaltwege  
Gezeit: ~ 3 Std.

**Treffpunkt: vor der Kirche  
in Haidershofen**

Karin Seisenbacher  
Pilgerbegleiterin; Linz

**Kosten** 16,00 Euro  
Anmeldung bis 03.04.2024



Donnerstag 09.00

**30.**

Mai Pilgerwochenende  
2024

**Karin Seisenbacher**

**PILGERN :**  
**3 Tage am Kraft-Quelle-Baum-Weg**



Freitag, 30. Mai: 9.00 bis Samstag, 1. Juni: ca. 16.00

Auf "Du und Du" mit unseren Bäumen  
"Wem das Herz hüpft, dem ist kein Weg zu weit!"

Der 59 km lange, abwechslungsreiche und landschaftlich wunderschöne Rundwanderweg im Hansbergland Mühlviertel vermittelt altes Wissen über die Heilkraft, Mythologie und die Wirkung von Bäumen.

Schon die Wegbezeichnung "Kraft - Quelle - Baum" lädt nicht nur zum Wandern ein, sondern auch zur Verbindung mit der uns eigenen Urkraft. Dabei Energie und Lebensfreude zu tanken, ist der heilsame Gewinn des Pilgerns.

Wer Freude an Bewegung hat, lufthungrig und neugierig ist auf die vielfältige Schöpfung der Natur, Lust nach ein paar Tagen Auszeit verspürt und offen ist für ein paar spirituelle Impulse am Weg zu sich selbst - ist beim PILGERN genau richtig!

- 3 Gehetappen von je ca. 20 km auf Wald-, Wiesen- und Asphaltwegen, in Summe moderate 1700 Hm
- 6 Gehstunden pro Tag mit Tagesrucksack
- Gute Wanderkondition erforderlich
- 2 Übernachtungen mit Frühstück im Gasthof Haudum, inkl. Wandertaxi

**Treffpunkt: vor der Kirche in Helfenberg**

Karin Seisenbacher  
Pilgerbegleiterin; Linz

**Kosten** 110,00 Euro (exkl. ca. 145,00 Euro für 2 ÜF im DZ inkl. Wanderjause + Shuttlebus, exkl. Abendessen)  
**Anmeldung bis 02.05.2024 wegen Quartier**

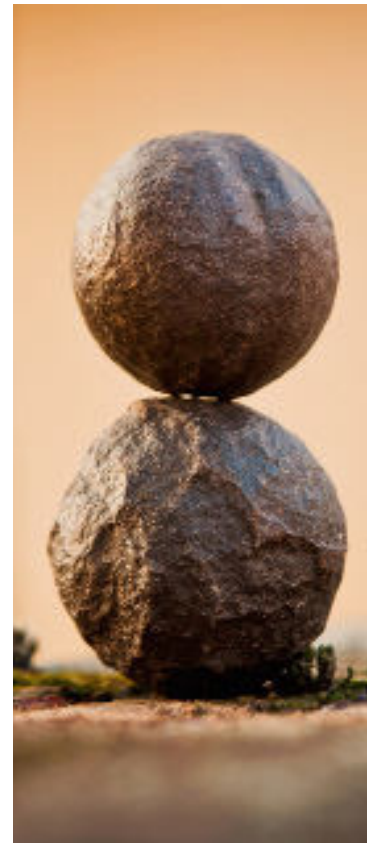
*pro-homine*

**SELBSTHILFEGRUPPE**

Für Menschen mit  
Depressionen und deren  
Angehörige /  
[www.pro-homine.at](http://www.pro-homine.at)

Zeit:  
Jeden 2. Montag im Monat  
19.30 bis 21.00 Uhr  
Ort: Dominikanerhaus

Tel.: 0664 / 231 15 70  
Mail: [pro-homine@gmx.at](mailto:pro-homine@gmx.at)





Freitag  
**21.**  
Juni  
2024

22.00 –  
23.30  
Rundgang

## **Karl Ramsmaier** **Unterirdische Stille - Ein Nacht Rundgang zu drei Steyrer Gräften**



Die Bestattung in der Gruft unterhalb einer Kirche war Geistlichen, Adelligen und finanzkräftigen Bürgern vorbehalten. Die Dominikaner errichteten im 15. Jahrhundert mit dem Bau der Marienkirche auch die darunterliegende Gruft. 1967 wurden die letzten Säрге umgebettet.

Die Gruft unter der Stadtpfarrkirche wurde um 1700 erweitert. Kaiser Joseph II. verbot 1784 Bestattungen innerhalb der Kirche.

Die Gruft der Coelestinerinnen-Kirche wurde 1679 eingeweiht. 1784 wurde das Kloster aufgehoben und die Stadt Steyr errichtete im ehemaligen Kirchengebäude das heutige "Alte Theater". In der Gruft ist das Bild des berühmten Barockmalers Johann Georg Morzer "Die Kreuzigung Jesu" zu sehen. Nach einer kurzen Erklärung vor der Gruft wird die mit Kerzen beleuchtete Gruft in Stille betreten und meditative Musik erfüllt den Raum.

### **Treffpunkt: vor der Marienkirche**

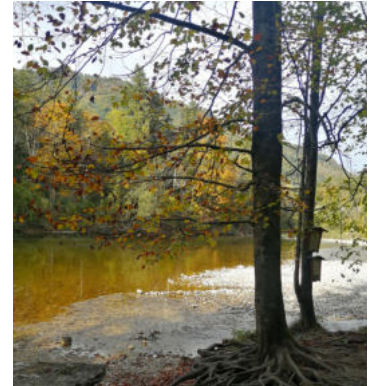
Mag. Karl Ramsmaier  
Theologe und Pfarrgemeinde-  
begleiter Christkindl; Garsten

Kosten 15,00 Euro  
Anmeldung bis 17.06.2024

Samstag  
**22.**  
Juni  
2024

10.00 –  
15.00  
Outdoor

## **Karin Seisenbacher** **PILGERN : Unterwegssein im Sommer**



Molln - Rinnende Mauer  
durch die Steyrerschluft

Weil man unterm Gehen immer gelöster und fitter wird ~ weil man sich gerne ein klein wenig fordert und es dabei immer wieder Momente gibt, welche die Anstrengung um ein Vielfaches aufwiegen ~ weil man dabei seinen Schritt findet und weil es unglaublich viel Lust und Freude macht auf das Weitergehen!

Rundweg: ~ 10 km, ~ 100 Hm  
Kondition: mittel, Wald- und Asphaltwege  
Gute Trittsicherheit erforderlich!

### **Treffpunkt: vor der Kirche in Molln**

Karin Seisenbacher  
Pilgerbegleiterin; Linz

Kosten 16,00 Euro  
Anmeldung bis 18.06.2024