

Zeit zu leben

ANGEBOTE DER KATHOLISCHEN FRAUENBEWEGUNG OÖ

September

2023

— bis

August

2024

Gönn dir Leichtigkeit,
stille deinen
Wissensdurst

Zeit zu leben

WIR
FREUEN UNS
AUF DICH

ZEIT MITZUMACHEN

KATHOLISCHE FRAUENBEWEGUNG OBERÖSTERREICH

Wir mögen es bunt und abwechslungsreich.

Unsere Themen und Angebote sind vielfältig,
genauso wie unsere Mitglieder.

Sich selbst zu entfalten, neue Horizonte zu
entdecken und etwas zu bewirken ist noch
bereichernder, wenn man es Seite an Seite tut.

WEITERE INFOS AUF DER LETZTEN SEITE



Liebe Leserin!

Heute nehm'
ich mir Zeit für mich.
Klingt das nicht wohltuend?



*Iris Jilka
Bildungsreferentin
der kfb oö*

IN DIESER aktuellen Ausgabe unseres Veranstaltungskalenders im neuen, frischen Erscheinungsbild findest du eine wunderbare Mischung an Veranstaltungen aus den Bereichen Gemeinschaft, Inspiration und Spiritualität. Ob du mit Frauen gemeinsam unterwegs sein möchtest, deinen Wissensdurst stillen oder spirituelle Nahrung aufnehmen willst, ich bin sicher, du wirst etwas finden.

Drei Frauen, die ihr Know-how zur Verfügung stellen, ihre Zeit mit uns teilen und dabei Lebensquellen auf der Spur sind oder in den Genuss einer bereichernden Veranstaltung gekommen sind, erzählen im Blattinneren davon und machen Lust auf mehr!

Für unsere Coverfrau Lydia Neunhäuserer ist eine zentrale Botschaft ihrer Veranstaltungen, die sie für uns im Bereich Spiritualität anbietet: „Das Leben darf leicht sein.“ Damit spricht sie uns aus der Seele. Wann nimmst du dich selbst wichtig? Wann bist du dir nahe?

Lass dich einladen von den qualitätsvollen Inhalten unserer Angebote und nimm dir Zeit für dich, Zeit, zu leben.

Das wünscht dir

2 × JÄHRLICH
BEITRÄGE, PORTRÄTS UND
VERANSTALTUNGEN AUS
UNSERER MITTE



*Zeit für
erlesene
Einblicke*

Exklusives Lesevergnügen für Mitglieder

Zeit zu leben – das neue Magazin der kfb öö

Aus dem Inhalt

GEMEINSCHAFT:

verbindende Wanderungen,
Auszeiten und Genusstage
für ein harmonisches Miteinander

AB S. 6**SPIRITUALITÄT:**

stärkende Angebote
für Körper, Geist
und Seele

AB S. 28**INSPIRATION:**

interessante Vorträge,
Diskussionen und Informationen
aus verschiedensten Themenbereichen

AB S. 18**KFB-AKTIV:**

inspirierende Impulse und
Workshops für ehrenamtliche
Mitarbeiterinnen der kfb oö

AB S. 48

Erfüllend und bereichernd

Zeit für Oma und Enkel

Mit neun ihrer Enkelkinder fuhr Elisabeth Schausberger auf Oma-Enkelkinder-Urlaub – und genoss es in vollen Zügen.

SIE ist sechsfache Mutter und 14-fache Großmutter. „Derzeit“, wie Elisabeth Schausberger hinzufügt. Die 66-jährige kfb-Frau aus Ungenach bei Vöcklabruck war mit neun ihrer Enkel auf den Oma-Enkelkinder-Urlaubstagen im Mühlviertel. „Ich habe alle mitgenommen, die keine Windeln mehr haben“, erzählt sie. „Und einer meiner Enkel ist schwer behindert, der ist auch zu Hause geblieben.“ Aber mit allen anderen ging es – die Anreise erfolgte in zwei Autos – auf dieses Abenteuer, bei dem sie alle gemeinsam in einem Zimmer übernachten konnten. Das Schöne, sagt sie, sei, sich nicht um das Drumherum und die Versorgung kümmern zu müssen, „sondern voll auf die Kinder eingehen zu können“. Besonders angenehm empfand sie auch den geregelten Tagesablauf von Frühstück bis Abendessen, „das erleichtert das Beisammensein“, sagt Elisabeth Schausberger. „Jeder Tag beginnt mit einem Morgenlied und hört mit einem Abendlied auf. Dazwischen gibt es eine schöne Mischung an Aktivitäten.“ Abends gab es noch den exklusiven Oma-Enkel-



Der größte Vorteil der Oma-Enkel-Tage: voll und ganz für die Kinder da sein zu können.

kinder-Gesprächskreis, bei dem sie den Tag Revue passieren ließen, redeten, wie es jedem ergangen war an diesem Tag. Nachmittags gab es Ausflüge in die Natur, zu den schönen Platzern im Mühlviertel.

Und an den Vormittagen, wenn die Kinder betreut wurden, hatten die Omas Zeit für sich. „Ich mag es sehr, dieses Erholen, nicht nur körperlich, sondern auch spirituell Nahrung mitzunehmen.“ Die Enkel freuen sich jedenfalls schon auf den nächsten „Oma-Urlaub“ und sind schon eifrig am Planen. Dieses Mal wird es mit zehn Enkelkindern sein. Und Oma wird es wieder genießen. „Diese Freude, die man mit Enkeln hat“, sagt sie, „taucht den Herbst meines Lebens in ein mildes Licht.“ Das sei für sie erfüllend und bereichernd.



Sa., 13. Jänner 2024 bis Do., 18. Jänner 2024

WINTERGENUSS IN TAUPLITZ, STEIERMARK

Wandern, Langlaufen, Schneeschuhwandern
und noch mehr



ERSTMALS erwartet uns das Hotel Seebacherhof in Tauplitz für den WinterGENUSS 2024! Die Loipen, Winterwanderwege und wahren Schneeschuhparadiese liegen direkt vor der Haustüre, der hauseigene Saunabereich bietet wohlige Wärme nach unseren Aktivitäten. Durch die nahe gelegene Grimmingtherme und das Skigebiet auf der Tauplitzalm stehen uns auch bei unpassendem Winterwetter genussvolle Alternativen zur Verfügung.

Zielgruppe: Langläuferinnen, Schneeschuhwanderinnen, Wanderinnen und Spaziergängerinnen. Auch Skifahren und Langlaufen auf der Tauplitzalm sind möglich.

Anmeldung: Hotel Seebacherhof,
A-8982 Tauplitz 188.
Tel.: (03688) 2324 bzw. 0664/263 81 83
E-Mail: hotel@seebacherhof.at
www.seebacherhof.at

Leitung: Sabina Haslinger, Wander- & Schneeschuhführerin, Märchenerzählerin. Tel.: 0699/11 23 45 34

Unterkunft: Hotel Seebacherhof in Tauplitz (Stmk.)

Kosten: € 535,- im DZ oder EZ (begrenzt verfügbar!) mit € 95,- Aufschlag; Loipenpass, Lift oder Therapie sind nicht im Preis inbegriffen.

Anmeldeschluss: 1. Dezember 2023

Leistungen: Individuelle Anreise mit Pkw oder per Bahn, Abholung vom Bahnhof Tauplitz ist kostenlos möglich. Geführte Schneeschuhwanderungen und Wanderungen in der näheren und weiteren Umgebung (je nach Schneelage). Ausrüstung gegen Gebühr. Unterkunft mit Halbpension und Sauna im Haus.

Teilnehmerinnen: mind. 20, max. 25

Stornobedingungen der Unterkunft:
bis 3 Monate (13.10.) vor Urlaubsantritt: keine Stornokosten. 3 bis 1 Monat (bis 13.12.) vor Urlaubsantritt: 40 % des Nächtigungspreises ohne Verpflegung. 1 Monat bis 1 Woche vor Urlaubsantritt: 70 % des Nächtigungspreises ohne Verpflegung. In der letzten Woche vor Urlaubsantritt: 90 % des Nächtigungspreises ohne Verpflegung. Wir empfehlen, eine Reiseversicherung abzuschließen. Bitte bei Buchung im Hotel danach fragen.

***„Auf den Wegen der
Freundschaft soll man
kein Gras wachsen lassen.“***

– Marie Thérèse Rodet Geoffrin –



MUTTER-KIND- WOCHEN: RAUS AUS DEM FAMILIÄREN ALLTAGSTRUBEL

EINE WOCHE für Mütter mit ihren Kindern ohne Kochen und Putzen. Stattdessen finden die Mamas Zeit zum Auftanken und Austauschen mit Gleichgesinnten, zum Reflektieren sowie besondere Qualitätszeit mit den Kindern. Vormittags gibt es pädagogische Impulse für die Mütter mit Kinderbetreuung, nachmittags bleibt viel Zeit für die Mama-Kind-Beziehung. Der gemeinsame Tag beginnt mit dem Morgenlob und endet mit dem Abendlob.

Kursbeitrag: € 128,- pro Mutter,
€ 108,- kfb-Mitglied (inkl. Kinderbetreuung)

Aufenthaltskosten: (Familienzimmer, Vollpension inkl. Obst und Säften für die Kinder) sind bei den jeweiligen Terminen zu finden.

Teilnehmerinnen: 6 bis 10 Mütter mit ihren Kindern (max. 3 Kinder unter 3 Jahren) pro Veranstaltung

Anmeldeschluss: 30. April 2024
Elternbildungsgutscheine vom Land OÖ können eingelöst werden.



Mo., 15. Juli 2024, 10 Uhr
.....
bis Fr., 19. Juli 2024, 13 Uhr
.....

In jedem Nein steckt auch ein Ja.
Mutter-Kind-Woche im Ramingtal

EIN NEIN kommt uns Müttern oft sehr schwer über die Lippen. Doch jedes Nein öffnet Raum für ein Ja zu etwas anderem – oft auch zu sich selbst. Lasst uns Ja zu uns selbst sagen.

Leitung: Sandra Schlager, Elternbildnerin,
Montessoripädagogin

Ort: Landwirtschaftliche Fachschule Kleinraming,
Mühlenweg 6, 4442 Kleinraming

Aufenthaltskosten: ca. € 240,- pro Mutter

Kosten für Kinder: 0 bis 4 Jahre frei,
ab 5 Jahren: ca. € 130,-



Mo., 5. August 2024, 10 Uhr

bis Fr., 9. August 2024, 13 Uhr

Die Rolle meines Lebens Mutter-Kind-Woche im Ennstal

VIELE ROLLEN sind es, die Mütter jeden Tag einnehmen. Da tut die Frage gut: Welche Rolle spiele ich in meinem Leben? Lasst uns gemeinsam den Blick auch auf die eigenen Bedürfnisse lenken.

Leitung: Julia Hackl., Dipl. Sozialbetreuerin,
Gordontrainerin

Ort: Landes-Jugendhaus Losenstein,
Kirchenberg 17, 4460 Losenstein

Aufenthaltskosten: ca. € 180,- pro Mutter

Kosten für Kinder: 0 bis 3 Jahre frei,
4 bis 16 Jahre: ca. € 130,-

So., 11. August 2024, 10 Uhr

bis Do., 15. August 2024, 13 Uhr

„Losen“ in Losenstein Mutter-Kind-Woche im Ennstal

VIELE MÄRCHEN beginnen mit einer großen Herausforderung für die Helden. Auch für uns birgt jeder Tag große und kleine Herausforderungen. Begleitet vom „Märchen-Losen“ machen auch wir uns auf die Suche nach den eigenen Stärken und versteckten Fähigkeiten.

Leitung: Sabina Haslinger, Märchenerzählerin,
Spielgruppenleiterin, Wanderführerin

Ort: Landes-Jugendhaus Losenstein,
Kirchenberg 17, 4460 Losenstein

Aufenthaltskosten: ca. € 180,- pro Mutter

Kosten für Kinder: 0 bis 3 Jahre frei,
4 bis 16 Jahre: ca. € 130,-

OMA-ENKELKINDER-TAGE EINE GANZ BESONDERE BEZIEHUNGSZEIT



TAGE FÜR Omas und Enkelkinder mit anderen Kindern und Großmüttern mit viel Zeit zum Austauschen und zum Spielen im Karlingerhaus. Vormittags gibt es Impulse für die Omas, die Kinder dürfen diese Zeit in der Kinderbetreuung genießen. Nachmittags bleibt viel Zeit für die Oma-Enkelkind-Beziehung.

Der gemeinsame Tag beginnt mit dem Morgenlob und endet mit dem Abendlob.

Teilnehmerinnen: 6 bis 11 Omas mit ihren Enkelkindern (max. 3 Kinder unter 3 Jahren) pro Veranstaltung

Anmeldeschluss: 30. April 2024



Mo., 22. Juli 2024, 14 Uhr
bis Do., 25. Juli 2024, 14 Uhr

Lebe – liebe – lache Oma-Enkelkinder-Tage im Mühlviertel

DU LEBST dein Leben – ich das meine. Du findest etwas anderes zum Lachen als ich. Wir lieben auf die unterschiedlichsten Weisen. Und doch haben wir so viele Gemeinsamkeiten. Bei den Oma-Enkelkinder-Tagen wollen wir gemeinsam leben, lieben und lachen. Und natürlich noch vieles mehr.

Leitung: Maria Leitner, langjährige Leiterin von Oma-Enkelkinder-Tagen, und Judith Knoll, pensionierte Kindergarten- und Hortpädagogin

Ort: Karlingerhaus, Schulstraße 46,
4280 Königswiesen

Kursbeitrag: € 108,- pro Oma, € 90,-
kfb-Mitglied inkl. Kinderbetreuung für 2 Enkel-
kinder. Kinderbetreuungsbeitrag für jedes weitere
Enkelkind € 35,-

Aufenthaltskosten: (Familienzimmer, Vollpension
inkl. Obst und Säften für die Kinder, Hallenbad,
Sauna, Fitnessraum und Turnhalle) ca. € 275,-
pro Oma

Kosten für Kinder: 0 bis 4 Jahre frei, 5 bis
11 Jahre: ca. € 135,-, 12 bis 16 Jahre: ca. € 200,-

Mo., 29. Juli 2024, 12 Uhr
bis Fr., 2. August 2024, 13 Uhr

Zufriedene Omas, fröhliche Kinder – Oma-Enkelkinder-Tage im Mühlviertel

KINDER können vom Herzen her fröhlich sein – von diesem Strahlen lassen wir Omas uns gerne anstecken. Den Kindern tut es gut, die Omas mit ihrer Lebenserfahrung und Gelassenheit um sich zu haben. Nehmen wir uns die Zeit, uns an der Herzensfröhlichkeit der Kinder zu erfreuen und aneinander zu wachsen.

Leitung: Gertrude Pallanch,
Lebensberaterin, Meditations- und
Seminarleiterin

Ort: Karlingerhaus, Schulstraße 46,
4280 Königswiesen

Kursbeitrag: € 128,- pro Oma, € 108,-
kfb-Mitglied inkl. Kinderbetreuung für 2 Enkel-
kinder. Kinderbetreuungsbeitrag für jedes weitere
Enkelkind € 35,-

Aufenthaltskosten: (Familienzimmer, Vollpension
inkl. Obst und Säften für die Kinder, Hallenbad,
Sauna, Fitnessraum und Turnhalle) ca. € 360,-
pro Oma

Kosten für Kinder: 0 bis 4 Jahre frei, 5 bis
11 Jahre: ca. € 180,-, 12 bis 16 Jahre: ca. € 265,-

So., 28. Juli 2024 bis Fr., 2. August 2024

WANDERWOCHE FÜR FRAUEN IM KAUNERTAL

Tirol



Bei der Anmeldung bitte angeben: gewünschter Ort der Zustiegsstelle, DZ oder EZ (begrenzt), Name der Zimmerkollegin, Geburtsdatum, Handynummer.

DAS KAUNERTAL ist das ideale Ziel für eine Wanderwoche für berghungrige Wanderinnen. Ein paar Leckerbissen in dieser schönen Region picken wir uns in dieser Woche heraus: Schon bei der Anreise nehmen wir den Hintersteiner See in Scheffau mit, bevor wir im Hotel in Feichten im Kaunertal einchecken. Vor Ort erwarten uns eine Wanderung im Tal, eine

Wanderung zur Verpeilhütte auf 2025 m über die einzigartige Verpeilschlucht sowie weitere Wanderungen in der Umgebung des Kaunertaler Gletschers. Auch eine ausichtsreiche Rundwanderung hoch über Fendels ist dabei. Am Rückreisetag machen wir schließlich noch für eine kleine Wanderung am Pillersee halt. Erlebnisreiche Tage warten auf uns!

Voraussetzungen: Gute Berg- und Wanderaus-
rüstung sowie gute Kondition, Trittsicherheit und
Ausdauer für Bergwanderungen zwischen 4 und
6 Stunden und für bis zu 800 Höhenmeter sind
notwendig. Das Tourenprogramm wird am Abend
jeweils nach Wetterlage bekannt gegeben. Die
Teilnahme am Wanderprogramm erfolgt auf eigene
Verantwortung.

Anmeldung: telefonisch oder schriftlich bei
Gschwendner Reisen GmbH,
Schmidleitenstraße 4, A-4501 Neuhofen/Krems,
Tel.: 0660/65 30 206 oder 0664/92 19 777,
E-Mail: office@gschwendner-reisen.at

Leitung: Sabina Haslinger,
Wander- & Schneeschuhführerin
Tel.: 0699/11 23 45 34

Unterkunft: Ferienhotel Jägerhof, Familie Raich,
Unterhäuser 82, 6524 Feichten,
www.ferienhotel-jaegerhof.com

Kosten: € 670,- pro Person im DZ oder EZ mit
€ 80,- Aufschlag. ACHTUNG: Einzelzimmer nur
in begrenzter Anzahl verfügbar. € 100,- Anzah-
lung nach Anmeldung, Restbetrag ca. 3 Wochen
vor Reisebeginn. Eine Reiseschutzversicherung
kann über Gschwendner Reisen abgeschlossen
werden.

Leistungen: Hin- und Rückfahrt mit Gschwendner
Reisen GmbH. Der Bus begleitet uns die ganze
Woche. Geführte Wanderungen. Inklusive Tälerebus
Hintersteiner See, Eintritt Verpeilschlucht,
Gletschermautstraße sowie Berg- und Talfahrt in

Fendels. Gemütliche Zimmer mit Dusche
und WC. Halbpension.

Teilnehmerinnen: mind. 20, max. 26

**Buchungsbedingungen Gschwendner Reisen
GmbH:** kostenfrei stornierbar bis 10. Juni 2024,
danach entstehen folgende Kosten:
11. 6. 2024 bis 6. 7. 2024: 40 %
7. 7. 2024 bis 21. 7. 2024: 70 %
22. 7. 2024 bis 27. 7. 2024: 100 %

Anmeldeschluss: 10. Juni 2024



So., 15. September 2024, 12 Uhr bis Do., 19. September 2024, 12 Uhr

AUSZEIT – GENUSSZEIT – URLAUBSZEIT

Tage für Frauen ab 60



VON MEDITATIV bis lustvoll-bewegt: Eine bunte Mischung bietet die Urlaubszeit für Frauen ab 60 im Hotel Lavendel in Windischgarsten. Es ist Zeit, sich selbst (wieder) gut zu spüren, den eigenen Wünschen und Bedürfnissen auf den Grund zu gehen, Zeit für Stille und Gemeinschaft. Und Schmunzeln statt Runzeln ist angesagt, wenn Heiteres und Tanz auf dich warten!



Am Morgen gibt es jeweils einen Impuls durch die Leiterin. Auszeit und Genuss erwarten dich auch in der Entdeckung der schönen Bergwelt in und um Windischgarsten: Leichte Wanderungen und Besuche von besonderen Plätzen stehen ebenfalls am Programm.

Bei der Anmeldung bitte angeben: gewünschter Ort der Zustiegsstelle, DZ oder EZ (begrenzt), Name der Zimmerkollegin, Geburtsdatum, Handynummer.

Leitung: Maria Reichör, Erwachsenenbildnerin, SelbA-Trainerin

Unterkunft: Hotel Lavendel,
Svetlinstraße 7, 4580 Windischgarsten,
www.hotellavendel.at

Kursbeitrag: € 150,-; € 135,- kfb-Mitglied

Anmeldeschluss: 14. Juni 2024

Leistungen: 4 Tage VP (Frühstück vom Buffet, Nachmittagsjause und Menü am Abend), Zimmer im Landhausstil mit DU/WC, Kabel-TV, Wellnessbereich, Pyhrn-Priel-Card inkludiert.

Teilnehmerinnen: mind. 8, max. 12

Aufenthaltskosten: € 476,- im EZ,
€ 396,- im DZ; zzgl. Ortstaxe

Do., 17. Oktober 2024 bis So., 20. Oktober 2024

WALDNESS-FRAUEN-WANDERTAGE

Sagenhaft wandern

UNTERWEGS dort, wo vor Zeiten Berimandl und andere Sagengestalten gesichtet wurden und man sich heute noch so einiges erzählt! Diesmal geht es in etwas luftigere Höhen, Wanderungen in die Voralpenberge oder zum Almsee erwarten euch. Beim Kneippen im Bachbett wecken wir die Lebensgeister, bei Wyda, dem Yoga der Kelten, lässt sich gut entspannen, und beim spannenden Försterbesuch entdecken wir verborgenes Waldwissen. Lasst euch von bunter (Wander-)Vielfalt im Almtal überraschen und genießt wertvolle Tage – „ein bisschen über den Dingen“. Spirituelle Impulse begleiten die Wege. Die Teilnahme am Wanderprogramm erfolgt auf eigene



Bei der Anmeldung bitte angeben: EZ (DZ nur auf Anfrage), Handynummer, besondere Bedürfnisse (Unverträglichkeiten, vegane oder vegetarische Ernährung).

Verantwortung, gute Berg- und Wanderausrüstung sowie gute Kondition und Trittsicherheit sind dafür notwendig!

Leitung: Sabina Haslinger, Wander- und Schneeschuhführerin, Märchenerzählerin; Tel.: 0699/11 23 45 34

Anmeldung: telefonisch oder schriftlich beim Tourismusverband Traunsee-Almtal-Salzkammergut, Tourismusbüro Almtal, Im Dorf 17, 4645 Grünau im Almtal, Tel.: (07616) 82 68, E-Mail: waldness@traunsee-almatal.at

Kosten: Aufenthalt im DZ/EZ mit HP € 468,- pro Person. Anzahlung nach Erhalt des Zahlscheines (Buchungsbestätigung), Restbetrag 3 Wochen vor Reisebeginn. Eine Reiseschutzversicherung kann über den TVB Traunsee-Almtal abgeschlossen werden.

Anmeldeschluss: 12. September 2024

Unterkunft:

Hochberghaus, Kasberg 1, 4645 Grünau im Almtal, www.hochberghaus.at

Leistungen: Eigenanreise mit Pkw oder Bahn. Das örtliche Bergsteigerdorf-Wandertaxi steht uns an 2 Tagen zur Verfügung, 2 geführte Ganztageswanderungen, 1 × Kneippen, 1 × Förster, 2 × Wyda, EZ/DZ mit WC, Dusche und Halbpension sowie Waldsauna stehen zur Verfügung.

Teilnehmerinnen: mind. 7, max. 25

Buchungsbedingungen:

kostenfrei stornierbar bis 3 Monate vor Reisebeginn. Details siehe: traunsee-almatal.salzkammergut.at/line/agbs

Kommunikation als Schlüssel

Das Recht auf passende Medizin

Anna Maria Dieplinger ist Expertin für Gendermedizin. Sie zeigt auf, warum Männer und Frauen anders wahrgenommen werden.

DIE KÖRPER von Frauen und Männern sind nicht gleich – und sollten deshalb auch nicht auf die gleiche Weise medizinisch behandelt werden. Lange Zeit war aber genau das in der Lehre der Fall. Der männliche Körper galt als das Maß aller Dinge, der Frauenkörper als Abweichung davon. Die Auswirkungen dieser Lehrmeinung sind bis heute zu spüren. „Die Dosierungsempfehlung von Medikamenten orientiert sich oft an Männern“, gibt Anna Maria Dieplinger als Beispiel an. Sie ist Expertin für Gendermedizin und Referentin beim Frauentag im Oberen Mühlviertel. „Im Durchschnitt haben aber Männer ein höheres Körpergewicht als Frauen.“ Die Folge: Frauen leiden 1,5-mal häufiger an unerwünschten Nebenwirkungen von Medikamenten als Männer.

Dass Frauen auch selbst dazu beitragen können, gegen diese Benachteiligung anzugehen, legt Anna Maria Dieplinger ebenso dar. Oft wird sie gefragt: „Was tun, wenn der Arzt keine Zeit hat?“ In diesem Falle



Frauen sollen bei Ärzten und Ärztinnen die Zeit und Aufmerksamkeit einfordern, die ihnen zusteht.

fordert sie alle Frauen dazu auf, vor allem gegenüber männlichen Ärzten mutiger zu sein. „Es geht genau um diese Kommunikation zwischen Frau und Arzt“, sagt sie. „Denn Frauen beschreiben Symptome anders als Männer, lokalisieren Schmerzen anders. Und deshalb ist es wichtig, die Zeit und die Aufmerksamkeit dafür einzufordern, klar nachzufragen.“ Dahinter steht nämlich weit mehr als nur die Abklärung von medizinischen Problemen, es ist eine Frage des Selbstwertes: „Es geht darum, sich selbst nah und wichtig zu sein.“ Auch wenn draußen das Wartezimmer voll ist, sollte sich jede Frau bewusst machen, dass es um ihren Körper geht.





CARE-RUNDGANG: (K)EIN STADTSPAZIERGANG IN ...

BEI EINEM RUNDGANG von circa zweieinhalb Stunden durch das jeweilige Stadtgebiet thematisieren wir an konkreten Orten verschiedene Facetten von Care-Arbeit. Wirtschaft bedeutet Abdeckung vorhandener Bedürfnisse – somit wäre Wirtschaft nichts anderes als Care-Arbeit, das „Sich-sorgen-und-kümmern“ um die Bedürfnisse von Menschen! Dennoch steht Care-Arbeit keineswegs im Zentrum von Wirtschaft, im Gegenteil. Care-Arbeit ist viel zu oft unsichtbar und dennoch allgegenwärtig. Wo begegnen uns Spuren von Care-Arbeit in diesem Ort? Welche Veränderungsideen haben wir, um der gerechten Verteilung näher zu kommen? Welche Forderungen haben wir an Politik und Gesellschaft?

In einem Rundgang halten wir an neuralgischen Care-Orten, lauschen ihren Geschichten und bilden uns eine Meinung zum Thema Care. Eine Sichtbarmachung der eigenen Betroffenheit sowie Fokusänderung und Aufwertung sind notwendig. Bei einem gemütlichen Ausklang mit Getränken und Brot können die gewonnenen Eindrücke vertieft werden.

Zielgruppe: interessierte Frauen und Männer

Kosten: freiwillige Spende

Teilnehmer:innen: mind. 10, max. 25

... LINZ

Fr., 15. September 2023,
15 bis 17.30 Uhr

Referentinnen: Iris Jilka, Martha Stollmayer,
Elisabeth Zarzer

Ort: Mariendom, Linz

Infos und Anmeldung: bis 12. September 2023
E-Mail: elisabeth.zarzer@dioezese-linz.at
Tel.: 0676/87 76-3631

Kooperation: Treffpunkt mensch & arbeit
Linz-Mitte und Katholische Arbeitnehmerinnen-
bewegung (KAB) OÖ

... WELS

Fr., 29. September 2023,
.....
15 bis 17.30 Uhr
.....

Referentinnen: Iris Jilka, Barbara Wimmer,
Gertrude Pallanch

Ort: Burggarten, Stadt Wels

Infos und Anmeldung: bis 22. September 2023
E-Mail: barbara.wimmer@dioezese-linz.at
Tel.: 0676/87 76-3657

Kooperation: Treffpunkt mensch & arbeit Wels

... RIED

Fr., 15. März 2024,
.....
15 bis 17.30 Uhr
.....

Referentinnen: Iris Jilka, Helene Gefswagner,
Franziska Kallinger

Ort: Ried im Innkreis

Infos und Anmeldung: bis 8. März 2024
E-Mail: helene.gefswagner@dioezese-linz.at
Tel.: 07752/827 42

Kooperation: Treffpunkt der Frau in Ried und
Regionalcaritas

... ROHRBACH

Fr., 12. April 2024,
.....
15 bis 17.30 Uhr
.....

Referentinnen: Iris Jilka, Maria Hauer,
Judith Wein, Anna Bräuer

Ort: Rohrbach

Infos und Anmeldung:
bis 5. April 2024
E-Mail: judith.wein@dioezese-linz.at
Tel.: 0676/87 76-3659

Kooperation:
Treffpunkt mensch & arbeit Rohrbach

... STEYR

Fr., 19. April 2024,
.....
15 bis 17.30 Uhr
.....

Referentinnen: Iris Jilka, Ulrike Hammerl,
Sabine Gamsjäger

Ort: Steyr

Infos und Anmeldung: bis 12. April 2024
E-Mail: dominikanerhaus@dioezese-linz.at
Tel.: 07252/454 00

Kooperation:
Treffpunkt mensch & arbeit Steyr und
Dominikanerhaus

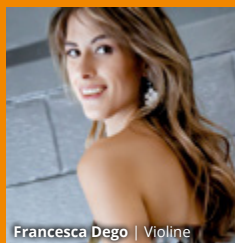
AUFBRUCH

„DAS EWIG-WEIBLICHE
ZIEHT UNS HINAN.“

INTERNATIONALES
BRUCKNERFEST



KONZERTHIGHLIGHTS



Francesca Dego | Violine

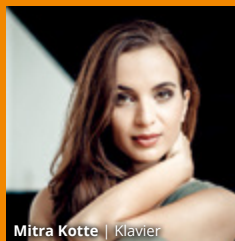
**SO
10 SEP
18:00**

GROSSER
SAAL

MARKUS POSCHNER & BRUCKNER ORCHESTER LINZ

Liebes-Dialoge

Werke von Pjotr Iljitsch Tschaikowski,
Ethel Smyth, Dora Pejačević



Mitra Kotte | Klavier

**DI
12 SEP
19:30**

MITTLERER
SAAL

MITRA KOTTE KLAVIERRECITAL

*„Ein Frauenzimmer muß
nicht componieren wollen“*

Werke von Cécile Chaminade,
Amy Beach, Nadia Boulanger,
Louise Farrenc u. a.



Lise de la Salle | Klavier

**DI
26 SEP
19:30**

MITTLERER
SAAL

LISE DE LA SALLE & QUATUOR HERMES

Musenmusik

Werke von Alexis de Castillon,
Clara und Robert Schumann



Han-Na Chang | Dirigentin

**MI
11 OKT
19:30**

STIFTSBASILIKA
ST. FLORIAN

HAN-NA CHANG & BRUCKNER ORCHESTER LINZ

Festliches Abschlusskonzert
mit Werken von Lili Boulanger
und Ethel Smyth



**BRUCKNER
HAUSLINZ**

LINZ AG
KultuRZEIT

Raiffeisenlandesbank
Oberösterreich

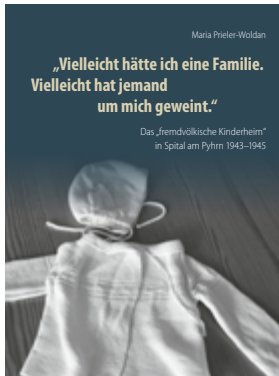


Karten und Info: +43 (0) 732 77 52 30 | kassa@liva.linz.at | brucknerfest.at

Mo., 9. Oktober 2023, 18.30 bis 20 Uhr

VIELLEICHT HÄTTE ICH EINE FAMILIE. VIELLEICHT HAT JEMAND UM MICH GEWEINT.

Buchpräsentation und Lesung



Referentinnen: Dr.ⁱⁿ Maria Prieler-Woldan, Historische Sozialforscherin, Autorin
Mag.^a Susanne Lammer, Theologin, Gedenkinitiative „Fremdvölkisches Kinderheim“ Spital am Pyhrn

Ort: Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz

Kosten: € 20,- inkl. Aperitif

Anmeldung und Kooperation: Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau
Tel.: (0732) 66 70 26
E-Mail: hdf@dioezese-linz.at

Teilnehmerinnen: mind. 15, max. 30

IN SPITAL AM PYHRN war in einem aufgelassenen Gasthof von 1943 bis 1945 ein sogenanntes „fremdvölkisches“ Kinderheim eingerichtet. Es wurde von der „Nationalsozialistischen Volkswohlfahrt“ betrieben. Die Kinder wurden als minderwertig betrachtet und mangelhaft ernährt, gepflegt und geliebt. Viele starben durch vorsätzliche Vernachlässigung.

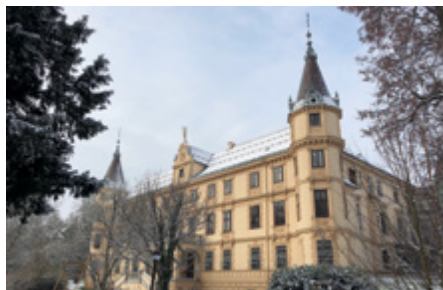
Das Buch zeichnet in Erinnerungen und Dokumenten das Schicksal der Zwangsarbeiterinnen und ihrer Kinder nach und lässt Überlebende zu Wort kommen.

Mo., 15. Jänner 2024, 9.15 Uhr bis Di., 16. Jänner 2024, 16 Uhr

PUCHBERG-TAGE FÜR BÄUERINNEN UND FRAUEN VOM LAND

Vorträge und Diskussionen,
Gespräche und Begegnungen

Wir laden Bäuerinnen und Frauen vom Land herzlich zu Vorträgen und Diskussionen, zu Begegnungen und Gesprächen, zum Austausch mit Frauen in ähnlichen Lebenssituationen ein.



PROGRAMM 1. TAG – VORMITTAG,

9.30 UHR Was hilft in schwierigen Zeiten?
Erfahrungen aus der geistlichen Begleitung
Referent: Bischofsvikar Dr. Adi Trawöger

NACHMITTAG, 14.30 UHR

Gesundheitstraining „Fit on the chair“
Referentin: Ulli Wurpes, Dipl. Bewegungspädagogin nach der Franklin-Methode®

ABENDPROGRAMM AB 19 UHR

Ein Abend zum Singen, Handarbeiten und Geschichten-Erzählen

PROGRAMM 2. TAG – heilige Messe, 7.30 Uhr

Moderation: Dr.ⁱⁿ Gabriele Kiesenhofer

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg,
Puchberg 1, 4600 Wels,
www.schlosspuchberg.at

Kurskosten: € 50,- für 2 Tage; € 30,- für
einen Tag; € 15,- für einen Vortrag

VORMITTAG, 9.30 UHR

Eine Frau trägt viele Hüte.
Referentin: Sabine Kronberger,
Chefredakteurin „Welt der Frauen“

NACHMITTAG, 13.30 UHR

Organzeichen im Gesicht
Referent: Dr. Christian Neuburger,
St. Florian, Arzt für Allgemeinmedizin,
Homöopathie, Naturpflanzenextrakte,
Naturkosmetika

Aufenthaltskosten: (VP inkl. 2 Mittagessen):
€ 86,- p. P. im DZ, € 93,50 p. P. im EZ

Anmeldung: Bildungshaus Schloss Puchberg,
Tel.: (07242) 47 537,
E-Mail: puchberg@dioezese-linz.at

Teilnehmerinnen: mind. 45, max. 110



1. TAG, 9.30 UHR: ADI TRAWÖGER



1. TAG, 14.30 UHR: ULLI WURPES



2. TAG, 9.30 UHR: SABINE KRONBERGER



2. TAG, 13.30 UHR: CHRISTIAN NEUBURGER

Do., 15. Februar 2024

FRAUENTAG IM OBEREN MÜHLVIERTEL



DER FRAUENTAG im Oberen Mühlviertel hat seit mehr als 25 Jahren Tradition. Er ist Bildungstag von Frauen der Katholischen Frauenbewegung für Frauen in der Region: ein Tag im Frühjahr, der einlädt, sich persönlich weiterzubilden, Zeit mit anderen Frauen zu verbringen, sich auszutauschen und gegenseitig zu stärken.

Ort: Wildparkwirt Altenfelden,
Atzesberg 7, 4121 Altenfelden,
www.wildparkwirt.at

Kosten: € 15,- Tageskarte oder € 8,- pro
Veranstaltung ohne Verpflegung

Hinweis: Anmeldung ist nicht erforderlich.

9 bis 12 Uhr

ICH GEHE MIT DIR! DAS BUCH RUT

Frauentag im Oberen
Mühlviertel 2024



Referent: Paulus Christian Manlik O. Praem.,
Pfarradministrator in Arnreit, Religionslehrer

DAS BUCH RUT gilt als ein Meisterwerk hebräischer Erzählkunst. Diese Novelle ist das Frauenbuch des Alten Testaments schlechthin, denn es beschreibt den mutigen Überlebenskampf von Frauen in einer patriarchalen und vor allem für arme Frauen lebensgefährlichen Welt. Die Beziehungsgeschichte zweier starker Frauen, Rut und Noomi, ist Zeugnis gelebter Frauensolidarität. Das Buch Rut vermittelt, wie Beziehung und Begegnung mit Gott erfahren und eine Lebensgeschichte als von Gott geleitet verstanden werden kann. „Wohin du gehst, dahin gehe auch ich, und wo du bleibst, da bleibe auch ich.“ (Rut 1,16)

14 bis 16.30 Uhr

FRAUENGESUNDHEIT – „WARUM FRAUEN ANDERS KRANK SIND“

Frauentag im Oberen
Mühlviertel 2024



Referentin: Mag.ª Dr.ª Anna Maria Dieplinger,
Abteilungsleiterin Kompetenzmanagement
Gesundheits- und Sozialberufe, OÖ Gesundheits-
holding Linz, Expertin für Gendermedizin

MÄNNER UND FRAUEN erleben Krankheiten anders. Sie fühlen Symptome unterschiedlich, beschreiben Befindlichkeiten auf eine andere Art als Männer. Eine Medizin, die die Geschlechterunterschiede berücksichtigt, beginnt nicht erst bei den Symptomen, sondern bezieht das Leben von Menschen mit ein.

Sie beginnt beim Körper, berührt die Seele, beinhaltet das Umfeld, die Sprache. Frauen sollten aus medizinischer Sicht ungleich, nämlich individuell behandelt werden.

Die Mischung macht's

Das Leben darf leicht sein

Bei einem Workshop mit Lydia Neunhäuserer geht es bunt zu. Zwischen Erholung und Aktivität ist für jede etwas dabei.

„AUS GANZEM HERZEN den Sommer begrüßen“: Das ist das Motto der „Atempause zum Sommerbeginn“. An drei Tagen geht es nur darum, sich Zeit für sich selbst zu nehmen und wieder mehr Leichtigkeit zu spüren. „Ferienbeginn ist für viele auch der Beginn der Urlaubszeit“, sagt Lydia Neunhäuserer, die den Kurs leitet. „Deshalb werden wir uns draußen bewegen, spielerische Elemente einbauen, alles, was Leichtigkeit verspricht.“ Dazu gehören für die gelernte Physiotherapeutin auch stets Körperübungen. In diesem Fall mit einem starken Fokus auf den Atem. Als „Lebensquelle und Geheimnis“ bezeichnet sie ihn. Und setzt als Ziel, beim Durchatmen wieder mehr Leichtigkeit zu spüren. Kursort ist das Bildungshaus Greisinghof in Tragwein. Ein Ort inmitten typischer mühlviertlerischer Landschaft, auf einem Hügel gelegen und mit wunderbarem Ausblick. Ein ruhiger Platz, an dem nicht nur aus ganzem Herzen der Sommer begrüßt wird, sondern Erholung und Inspiration eine gute Zeit verheißen. Denn, so Lydia Neunhäuserer: „Das Leben



Lydia Neunhäuserers Kurse werden vor allem für den Mix aus Angeboten geschätzt.

darf leicht sein.“ Im Herbst folgt sie der „Sehnsucht des Herzens“. Bei den „Oasentagen für Frauen“ im November 2023 (im Haus der Besinnung in Gaubing) liegt der Fokus ganz darauf, Geist und Körper Zeit zum Innehalten zu verschaffen. „Wir wollen nach innen horchen und den Alltag ganz bewusst in den Hintergrund treten lassen.“ So versprechen die Tage Erholung und Erfrischung, um gesund zu bleiben und mit wachem Interesse und Zuversicht auf das Leben zuzugehen. Körperübungen werden auch hier wieder eingebunden. „Bei mir gibt es immer einen bunten Mix“, sagt sie. „Es gibt nicht nur Stille oder nur Körperübungen, sondern auch Meditationen, Atemübungen, Schreibübungen.“ Diese Mischung schätzen die Frauen sehr.



Sa., 14. Oktober 2023, ab 9 Uhr

ZEIT, ZU LEBEN. ZEIT, ZU BEWEGEN.

Frauenpilgertag der Katholischen Frauenbewegung

Anmeldung
bis 4. 10. 2023!



„ZEIT, ZU LEBEN“ beim gemeinsamen Gehen. Wir laden alle Frauen zum Frauenpilgertag am 14. Oktober 2023 ab 9 Uhr ein! 92 Pilgergruppen werden in ganz Österreich an verschiedenen Orten auf verschiedenen Wegen in verschiedene Richtungen unterwegs sein, verbunden durch das gemeinsame Motto „Zeit, zu leben“. Unterwegs laden kurze spirituelle Impulse zum Innehalten ein.

Damit für jede etwas dabei ist, gibt es unterschiedliche Längen und Schwierigkeitsgrade. Auch kinderwagentaugliche Strecken sind dabei. Jede Gruppe wird von Wegbegleiterinnen geführt. In Oberösterreich stehen 25 Wege auf dem Programm.

Eine Übersicht findest du auf Seite 58. Zur kostenlosen Teilnahme sind alle Frauen eingeladen. Geh deinen eigenen Weg – zusammen mit uns. Wir freuen uns, wenn auch du dir auf einem unserer Pilgerwege „Zeit, zu leben“ nimmst.

Egal, ob Regen oder Sonnenschein, wir pilgern am 14. Oktober um 9 Uhr los!

TREFFPUNKT FÜR ALLE ROUTEN: 8.30 UHR

Weitere Informationen und Anmeldung bis 4. Oktober 2023 auf:
www.frauenpilgertag.at/ooe

Mo., 27. November 2023, 10 Uhr bis Mi., 29. November 2023, 16 Uhr

DER SEHNSUCHT DES HERZENS FOLGEN

Oasentage für Frauen – Zeit, innezuhalten



GEIST UND KÖRPER brauchen Zeiten des Innehaltens, der Erholung und der Erfrischung, um gesund zu bleiben und mit wachem Interesse und Zuversicht immer wieder neu auf das Leben zuzugehen.

In diesen Tagen tritt der Alltag bewusst in den Hintergrund, damit wir eine solche bewusste Zeit für Körper und Seele erleben können.

Leitung: Lydia Neunhäuserer, Meditations- und Pilgerbegleiterin, Physiotherapeutin

Ort: Haus der Besinnung, Kreuzschwestern Gaubing, Gaubing 2, 4633 Kematen am Innbach

Aufenthaltskosten: € 120,- im EZ mit VP.
Bei der Anmeldung bitte angeben, ob Unverträglichkeiten vorliegen.



DAS ERWARTET DICH:

- Austausch und Begegnung mit anderen Frauen
- Innehalten in der Stille und in der Natur
- Entspannende Körperübungen
- Inhaltliche Auseinandersetzung mit dem Thema
- Literaturabend mit den Lieblingstexten der Teilnehmerinnen

Teilnehmerinnen: mind. 8, max. 16

Hinweis: Der Bildungsgutschein der Diözese kann eingelöst werden; diesen bereits bei der Anmeldung mitschicken.

Kursbeitrag: € 160,- ; € 145,- kfb-Mitglied

Anmeldeschluss: 27. Oktober 2023

So., 26. November 2023, 16 Uhr bis Fr., 1. Dezember 2023, 16 Uhr

BALLAST ABLEGEN – EINFACH LEBEN!

Basenfastenwoche mit spiritueller Begleitung

GENUSSVOLLES und den ganzen Organismus belebendes Basenfasten erwartet dich! Körper, Geist und Seele werden dabei gleichermaßen angesprochen.

Basenfasten mit spiritueller Begleitung bezieht Ernährung, Bewegung, Körperwahrnehmung, Beziehung und Spiritualität gleichermaßen mit ein. Bei Bedarf kann vor Ort am Mittwochnachmittag ein Termin mit Monika Greindl, Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin sowie Sozialarbeiterin, vereinbart werden.



Ort: Bildungshaus Greisinghof, Mistlberg 20, 4284 Tragwein

Kursbeitrag: € 290,-; € 275,- kfb-Mitglied

Aufenthaltskosten:

€ 365,- mit basischer Kost, VP, im EZ, zzgl. Ortstaxe. Die Aufenthaltskosten sind vor Ort zu begleichen.

Teilnehmerinnen: mind. 8, max. 12

Leitung: Erni Wiederstein, DGKS, Fastengruppen- und Meditationsleiterin, spirituelle Wegbegleiterin

Hinweis: Der Bildungsgutschein der Diözese kann eingelöst werden. Diesen bereits bei der Anmeldung mitschicken. Nähere Informationen zur Fastenwoche erhältst du nach deiner Anmeldung und etwa drei Wochen vor Beginn der Veranstaltung.

Anmeldeschluss: 23. Oktober 2023

So., 25. Februar 2024, 16 Uhr bis Fr., 1. März 2024, 16 Uhr



Ort: Bildungshaus Greisinghof,
Mistlberg 20, 4284 Tragwein

Kursbeitrag: € 295,-; € 280,- kfb-Mitglied

Aufenthaltskosten:
€ 395,- mit basischer Kost, VP, im EZ, zzgl.
Ortstaxe 2024. Die Aufenthaltskosten sind vor
Ort zu begleichen.

Teilnehmerinnen: mind. 8, max. 12

Leitung: Erni Wiederstein, DGKS, Fastengruppen-
und Meditationsleiterin, spirituelle Wegbegleiterin

Hinweis: Der Bildungsgutschein der Diözese kann
eingelöst werden. Diesen bereits bei der An-
meldung mitschicken. Nähere Informationen zur
Fastenwoche erhältst du nach deiner Anmeldung
und etwa drei Wochen vor Beginn der Veranstal-
tung.

Anmeldeschluss: 19. Jänner 2024

Do., 7. Dezember 2023, 18 bis 21 Uhr

DIE SCHALE FÜLLEN

Spiritueeller Genussabend für Frauen im Advent

ADVENT BEDEUTET, das Kommen Gottes zu erwarten. Wir versuchen, stiller zu werden, konzentrierter, ausgerichtet. Und dann sind da zugleich so viele Dinge, die noch zu tun sind: „Es muss ja noch kurz ... ich habe zugesagt, dass ...“ Der Kalender ist voll und die Tage auch. Wann nehme ich mir Zeit, mich bewusst auf Weihnachten vorzubereiten? Wann fülle ich meine Energiespeicher auf, um weiterhin geben zu können und erfüllt zu leben? Einen möglichen Zugang gibt uns Bernhard von Clairvaux mit seinem Text „Schale sein und nicht Rohr“. Genuss ist etwas, das unsere Schalen immer wieder füllt. Dazu laden wir an diesem Abend ein.



DAS ERWARTET DICH AN DIESEM ABEND:

- Impulse aus der Achtsamkeits- und Resilienz-Praxis
- Genussvolles Auseinandersetzen mit einer Bibelstelle
- Genussvoll Musik hören
- Genuss einer köstlichen kleinen Mahlzeit
- Spiritueller Abschluss

Referentin: Ela Klein, Referentin im Fachbereich Ehrenamt und Pfarrgemeinde der Diözese Linz

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg,
Puchberg 1, 4600 Wels
www.schlosspuchberg.at

Kursbeitrag: € 20,- inkl. Imbiss

Anmeldung und Kooperation: Bildungshaus
Schloss Puchberg, Tel.: (07242) 47 537
E-Mail: puchberg@dioezese-linz.at

Teilnehmerinnen: mind. 15, max. 30

Anmeldeschluss:
22. November 2023

So., 10. Dezember 2023, 19 Uhr

WORLDWIDE CANDLE LIGHTING DAY

„Möge ihr Licht für immer scheinen“



Viele Familien weltweit gedenken jährlich am zweiten Sonntag im Dezember, heuer ist das der 10. Dezember, ihrer Sternenkinder, die vor, während oder (kurz) nach der Geburt gestorben sind, indem sie um 19 Uhr eine Kerze ans Fenster stellen („Worldwide Candle Lighting“).

Durch die Zeitverschiebung entsteht eine Lichterwelle, die innerhalb von 24 Stunden einmal um die gesamte Erde wandert: Nachdem in einer Zeitzone die Kerzen ein paar Stunden gebrannt haben, erlöschen sie und werden in der nächsten Zeitzone wieder angezündet. Jede Kerze brennt zum Gedenken an eine Kinderseele, die Spuren auf dieser Welt hinterlassen hat.

ERINNERUNG UND HOFFNUNG

Für Eltern von Sternenkindern ist der Schein einer Kerze Erinnerung und Hoffnung zugleich. Erinnerung an eine viel zu kurze Zeit und Hoffnung, dass sich das Dunkel der Trauer wandelt.

Das Licht steht auch für Gemeinschaft und Zusammenhalt, denn fast jede dritte Frau verliert ein Kind während der Schwangerschaft. Der Weltgedenktag zeigt: „Du bist nicht allein. Wir sind viele.“

Gedenkort und Termine von Gedenkfeiern für früh verstorbene Kinder:
www.dioezese-linz.at/sternenkinder

Sa., 16. Dezember 2023, 15.30 Uhr

ZEIT, ZU LEUCHTEN

Spirituelle Feier im Mariendom



DAS GESCHEHEN der Geburt des Gotteskindes hat Maria, Josef, die Hirten, die Könige ... in Bewegung gebracht und etwas in ihnen verändert. Heute machen wir uns auf den Weg und lassen uns von der Botschaft der Menschwerdung Gottes anrühren. Was bewirkt diese Begegnung und was bringt sie in uns zum Leuchten?

Die spirituelle Feier ist der Beitrag der kfb oö zum Rahmenprogramm von Advent am Dom – der stillere Advent. Von 24. November bis 23. Dezember 2023 lädt die Diözese Linz zum zweiten Mal zu einem Adventmarkt am Linzer Domplatz ein. Wir freuen uns auf eine wohltuende Auszeit.

Veranstalterin: Katholische Frauenbewegung OÖ

Ort: Mariendom Linz

Musikalische Gestaltung: Eva Oberleitner (Gesang), Barbara Burghart (Gitarre)

Tipp für kfb-Gruppen: Verbindet den Besuch der spirituellen Feier im Dom mit einem Ausflug zu diesem besonderen Adventmarkt!

Hinweis: keine Anmeldung erforderlich

Fr., 2. Februar 2024, 14 Uhr bis Sa., 3. Februar, 16 Uhr

KRAFT. VOLL. WEIBLICH.

Frauenwochenende



FRAU SEIN – Atem holen – Frauenkräfte schöpfen – frei sein. „Segen ist mit uns Frauen, dass wir die Wirklichkeit verändern.“

DAS ERWARTET DICH:

- Zwei kraftvolle Tage im Einklang mit der Natur
 - Kreatives
 - Feuer
 - Literatur- und Methodenfrühstück
 - Tanz
- ... und vieles mehr wird uns in dieser Zeit begleiten und stärken.

Leitung: Mag.^a Christine Schulz,
Beauftragte für Jugendpastoral und
Dipl. Erlebnispädagogin, Seelsorgerin

Elena Gratzner, Dipl. Sozialbetreuerin und
Jugendleiterin

Ort: Martin Luther Heim, Lichtenberg

Anmeldung: Tel.: 0676/87 76 57 83
E-Mail: christine.schulz@dioezese-linz.at

Kosten: € 59,-

Teilnehmerinnen: max. 12

Anmeldeschluss: 12. Jänner 2024



*„Die Zukunft gehört
denjenigen, die an die
Schönheit
ihrer Träume glauben.“*

– Eleanor Roosevelt –

Fr., 1. März 2024

„... DURCH DAS BAND DES FRIEDENS“

Ökumenischer Weltgebetstag der Frauen

DER GOTTESDIENST für 2024 kommt von den ökumenischen christlichen Frauen des Weltgebetstag-Komitees aus Palästina. Der Titel: „... durch das Band des Friedens“ ist angelehnt an die Worte aus Epheser 4,1–7, wo es in Vers 3 heißt: „Der Friede ist das Band, das euch alle zusammenhält.“

Gemeinsam mit der Generalsekretärin des WGT International hat das Komitee daran gearbeitet, die Welt im Jahr 2024 zu informieren und einzuladen, für Frieden und Gerechtigkeit, Religions- und Bewegungsfreiheit zu beten. Im Gottesdienst werden drei Geschichten von palästinensischen christlichen Frauen erzählt, die aufzeigen, was es bedeuten kann, jemanden in Liebe zu ertragen, und dass das Band des Friedens miteinander verbinden kann. Ihre Geschichten beleuchten die Erfahrungen der Palästinenserinnen aus drei verschiedenen Generationen. Ihre Botschaft ist ein Aufschrei voll Not und Sorge um die Zukunft vor allem der Kinder.

Wir wollen in diesem Gottesdienst solidarisch sein mit diesen Frauen, ohne zu vergessen, welch großes Leid die Shoah (Holocaust) über das jüdische Volk gebracht hat und es immer noch mit Existenzangst erfüllt.

Kritik richtet sich gegen die politische Führung Israels, keinesfalls geht es um Antisemitismus! Das sind zwei vollkom-



Das Titelbild 2024 stammt von der jungen palästinensischen Künstlerin Halima Aziz (geb. 1999 in Hagen, D). Es stellt drei palästinensische Frauen dar, die gemeinsam in der Natur an einem friedlichen Ort beten. Mit den unterschiedlichen Motiven und Symbolen wie dem Olivenbaum, der Mohnblumen, der traditionellen Kleidung, den Wurzeln usw. möchte sie auf die Herkunft dieser Frauen und ihren Zusammenhalt hinweisen.

men verschiedene Dinge, die wir nicht vermischen dürfen. Darauf wollen wir in unseren WGT-Gottesdiensten hinweisen, denn unseren jüdischen Geschwistern fühlen wir uns ebenso verbunden wie den palästinensischen Christ:innen.

TERMINE DER FEIERN ZUM WELTGEBETSTAG 2024: www.weltgebetstag.at

Sa., 9. März 2024, 11 Uhr bis So., 10. März 2024, 11 Uhr

MIT EINER FREUNDIN AN DER SEITE IST KEIN WEG ZU WEIT

Mädels-Frauen-Wochenende



SPASS UND ABENTEUER, Frauengeschichten erzählen und hören, Feuer entfachen und kreativ sein, mit der Natur verbinden und in geschlechtsspezifische Methoden hineinschnuppern.

Leitung: Mag.^a Christine Schulz, Dipl. Erlebnispädagogin, Seelsorgerin Elena Gratzner, Dipl. Sozialbetreuerin und Jugendleiterin

Ort: Martin Luther Heim, Lichtenberg

Kosten: € 65,-

Eingeladen sind Mädchen zwischen 13 und 16 Jahren gemeinsam mit einer erwachsenen Frau. Das kann die Patin, eine Tante, die große Schwester oder auch die Mama sein.

Anmeldung:

Tel.: 0676/8776 5783

E-Mail: christine.schulz@dioezese-linz.at

Teilnehmerinnen: mind. 8, max. 12

Anmeldeschluss: 19. Februar 2024

Do., 14. März 2024, 18 bis 21 Uhr

SPÜREN, DIE ICH BIN

Spiritueeller Genussabend für Frauen in der Fastenzeit



IM STILLWERDEN, Horchen und Spüren öffnen sich unsere Sinne. Das Wesentliche kann sich in der Sammlung, im inneren Ausgerichtetsein auf eine Mitte zeigen.

Wenn wir das, was sichtbar wird, in Empfang nehmen, können wir auch behutsam damit umgehen und unsere Einmaligkeit, unser Angenommensein feiern und genießen. An diesem Abend nehmen wir uns bewusst Zeit dafür.

Stille, Impulse, Musik und Tanz bilden die Elemente dieses Abends. Eine kleine warme Mahlzeit sorgt für ein ganzheitliches Genusserlebnis.

Leitung: Christine Brait-Knonbauer, BEd, Meditationsleiterin, Erwachsenenbildnerin, Caritas OÖ

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg,
Puchberg 1, 4600 Puchberg/Wels
www.schlosspuchberg.at

Kosten: € 20,- inkl. Imbiss

Teilnehmerinnen: mind. 15, max. 30

Anmeldung und Kooperation:

Bildungshaus Schloss Puchberg
Tel.: (07242) 47 537
E-Mail: puchberg@dioezese-linz.at

Anmeldeschluss: 29. Februar 2024

Fr., 15. März 2024, 15 bis 17.30 Uhr

KREUZWEG FÜR FRAUEN AUF DEN LINZER PÖSTLINGBERG

IM GEHEN des Kreuzwegs wird der Blick auf das Wesentliche im Leben gerichtet. Die Fastenzeit gibt Raum für die Fragen nach dem Sinn und Ziel unseres eigenen

Daseins im Alltag. Du bist eingeladen, mitzugehen auf diesem Kreuzweg auf den Pöstlingberg, der speziell für Frauen gestaltet ist.



Leitung: Eva-Maria Kienast, MA,
Leiterin Haus der Frau;
Veronika Kitzmüller, MA,
Geistliche Assistentin der kfb öö

Treffpunkt: 15 Uhr beim Petrinum in Linz

Abschluss: in der Pöstlingbergbasilika

Kosten: keine

Anmeldung und Kooperation:

Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau,
Tel.: (0732) 66 70 26
E-Mail: hdf@dioezese-linz.at

Teilnehmerinnen: mind. 5, max. 30

Do., 11. April 2024, 18.15 Uhr

KATHARINAFEIER IM MARIENDOM

Wortgottesfeier im Gedenken an die Patronin
und Weggefährtin der kfb

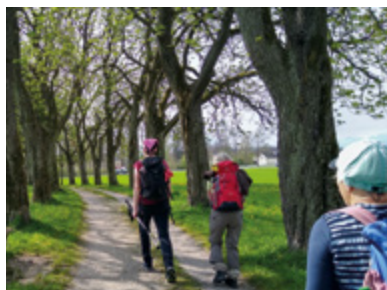


DIE HEILIGE Katharina von Siena ist für die Katholische Frauenbewegung eine Impulsgeberin für ihr Wirken in Kirche und Gesellschaft. Katharinas Blick für die Nöte der Zeit, ihre tiefe Verankerung im Glauben und ihr mutiges Eintreten für ihre Überzeugungen sind eine Inspiration für Frauen heute. Bei der Katharinafeier übersetzen wir die Botschaft der Heiligen in die heutige Zeit. Frauen feiern gemeinsam Liturgie. Die Predigt einer Frau steht im Zentrum der Feier, ein weiterer Fixpunkt ist die Prozession durch das Katharinentor. Anlässlich der beiden Jubiläen „100 Jahre Weihe des Mariendoms“ und „Zehn Jahre Erhebung der heiligen Katharina von Siena zur Patronin der kfb“ feiern wir im Dom gemeinsam mit Mag.^a Stefanie Hinterleitner, Pastoralassistentin in der Dompfarre, Veronika Kitzmüller, Geistliche Assistentin der kfb oö, und vielen kfb-Frauen.

Leitung: Stefanie Hinterleitner und
Veronika Kitzmüller

Ort: Mariendom Linz, Herrenstraße 26, 4020 Linz

Hinweis: Detaillierte Einladung folgt.
Gruppen bitten wir um Anmeldung unter
kfb@diözese-linz.at.



Fr., 24. Mai 2024 bis So., 26. Mai 2024

MÄRCHENPILGERN IM ALMTAL

Frauen, Mütter und Töchter
unterwegs am Märchenpilgerweg

WEITER GEHT'S auf dem Märchenpilgerweg in der Traunsee-Almtal-Region mit seinen 15 Etappen! Drei Tage werden wir gemeinsam unterwegs sein und uns jeweils von einem Märchen begleiten lassen. In diesen alten Geschichten lassen sich Parallelen zu Stellen aus der Bibel, aber auch zu unseren eigenen Lebenswegen entdecken. Vielleicht finden wir damit auch märchenhaftes Glück

in unserem Leben! Wir gehen mit unserem Tagesrucksack jeweils Strecken zwischen zwölf und 15 Kilometern. Der Weg führt entlang der Alm und über die Berge, etwa 1.000 Höhenmeter werden zurückgelegt. Es erwarten euch Märchen zum Tag, Impulse, Lieder, aber auch Informationen zu Kirchen, Kapellen und anderen Orten. Kondition und Trittsicherheit sind erforderlich.

Anmeldung: telefonisch oder schriftlich beim Tourismusverband Traunsee-Almtal-Salzkammergut: Im Dorf 17, 4645 Grünau im Almtal, Tel.: (07616) 82 68
E-Mail almtal@traunsee-almtal.at

Leitung: Sabina Haslinger, Pilgerbegleiterin, Märchenerzählerin
Tel.: 0699/11 23 45 34

Kosten: € 257,- pro Person im DZ; € 267,- pro Person im DZ zur Einzelnutzung; Anzahlung nach Erhalt des Zahlscheins, Restbetrag 2 Wochen vor Reisebeginn. Inklusive aller Nebenleistungen und Tourismusabgabe. Vorbehaltlich starker Änderungen im österreichischen Preisgefüge. Eine Reiseschutzversicherung kann über den TVB Traunsee-Almtal abgeschlossen werden.

Unterkunft: Bierhotel Almtal – Ranklreiten in Pettenbach. Siehe auch: bierheuriger.com/

Ort: Almtal – zwischen Pettenbach, Scharnstein und Steinbach/Ziehbögen

Leistungen: Eigenanreise mit Bahn oder Pkw; Pilgerbegleitung und Wanderführung, inkl. Gepäcktransfers, Traunseintaxi und Bahnfahrt, 2 ÜF im DZ oder EZ mit WC und Dusche

Stornobedingungen:
Stornobedingungen des Tourismusverbandes: traunsee-almtal.salzkammergut.at/line/agbs/agbs.html

Teilnehmerinnen: mind. 7, max. 25

Anmeldeschluss: 2. Mai 2024

Fr., 28. Juni 2024, 16 Uhr bis So., 30. Juni 2024, 12 Uhr

ATEMPAUSE ZUM SOMMERBEGINN

Oasentage für Frauen – Zeit, innezuhalten



Hinweis: Der Bildungsgutschein der Diözese kann eingelöst werden.
Bitte diesen bereits bei der Anmeldung mitschicken.

DER ATEM lehrt uns Geben und Nehmen und lässt auch eine Atempause zu. Ein Rhythmus, der auch uns Menschen aufleben lässt. An diesem Wochenende nehmen wir uns eine Atempause vom Alltag und begrüßen bewusst den Sommer, der Erholung und Inspiration verheißt, der zu einer guten Zeit, zu leben, einlädt.

Leitung: Lydia Neunhäuserer,
Meditations- und Pilgerbegleiterin,
Physiotherapeutin

Ort: Bildungshaus Greisinghof,
Mistlberg 20, 4284 Tragwein

Kursbeitrag: € 175,-; € 160,- kfb-Mitglied

DAS ERWARTET DICH:

- Der Atem: Lebensquelle und Geheimnis
- Zeit für Bewegung in der Natur, für Spiel und Leichtigkeit
- Körperübungen
- Lagerfeuerstimmung
- Zeit für Gemeinschaft
- Zeit für dich

Aufenthaltskosten:

€ 158,- im EZ inkl. VP, zzgl. Ortstaxe.
Die Aufenthaltskosten sind vor Ort zu begleichen.

Teilnehmerinnen: mind. 9, max. 16

Anmeldeschluss: 23. Mai 2024

So., 25. August 2024 bis Fr., 30. August 2024

FRAUENFUSSWALLFAHRT AUF DEM VIA-NOVA-PILGERWEG

Weltenburg, Niederbayern

VON UNSEREM fixen Quartier im Haus St. Georg beim Kloster Weltenburg starten wir einen Rundweg, der uns in die Orte Kelheim, Bad Abbach, Schierling, Rohr in Niederbayern, Abensberg und Bad Gögging führt. Wir wandern großteils auf ebenen Wegen täglich zwischen 8 und 20 km. Bei einer Schifffahrt auf der Donau passieren wir den Donaudurchbruch. Gebete, Lieder, Bibeltexte, Schweigezeiten und Impulse stärken uns am Weg. Diesmal begleitet uns der Baum als „Ursymbol des Lebens“ auf unserer Pilgerwanderung durch die malerische bayrische Landschaft.

ABLAUF: Am Sonntag Fahrt mit dem Bus zur Unterkunft im Kloster Weltenburg. Der Buslenker bringt die Wallfahrerinnen täglich zum Ausgangspunkt und am Ende des Tages wieder zurück ins Quartier.

Achtung: Die Wallfahrt endet dieses Mal mit Freitag. Genaue Informationen erhalten die Teilnehmerinnen circa fünf Wochen vor der Wallfahrt. Programmänderungen durch zeitliche und örtliche Gegebenheiten sind vorbehalten.

Bei der Anmeldung bitte angeben: Name und Datum der Veranstaltung, Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum, Zustiegsstelle (Andorf, Zell an der Pram, Wels, Linz, Ried im Innkreis) und den Namen der gewünschten Zimmerkollegin.





Anmeldung: Per E-Mail an:
weltenburg-2024@gmx.at
oder schriftlich: Gertraud Schober,
Lindenmayrstraße 4, 4020 Linz

Kosten: € 540,-

Leitung: Inhaltliche und spirituelle Begleitung:
Lydia Neunhäuserer, Pilgerbegleiterin,
Tel.: 0677/61 23 04 73
Organisatorische Leitung:
Anna Rudelstorfer, Tel.: 0650/906 23 20 und
Gertraud Schober, Tel.: 0699/11 52 68 02

Unterkunft: Gästehaus St. Georg,
Asamstraße 32, 93309 Kelheim
www.gaestehaus.kloster-weltenburg.de

Leistungen:

Pilgerbegleitung, Busfahrten für die ganze Woche,
5 × Halbpension, Übernachtung im DZ und diverse
Abgaben. Die Reise wird über Stegner Busreisen
abgewickelt; Großschörgern 37, 4770 Andorf,
Tel.: (07766) 29 32

Teilnehmerinnen: max. 32

Stornobedingungen:

Es gelten die Stornobedingungen von
Stegner Busreisen. Wir empfehlen eine
Reisestornoversicherung.
Falls diese gewünscht wird, bitte bei der
Anmeldung anführen.

Anmeldeschluss: 30. April 2024

DU BIST GESEGNET!

Impulstreffen der Katholischen Frauenbewegung OÖ



Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen der kfb oö sowie interessierte Frauen, die etwas für Frauen in ihrer Region bewegen und sich dazu mit Gleichgesinnten vernetzen wollen.

Dauer:

ca. 3 Stunden inkl. Pause,
keine Anmeldung erforderlich

Termine:

Traun

Mi., 13. September 2023, 19 Uhr
Pfarrheim Berg

Pfarre Eferdinger Land

Do., 14. September 2023, 19 Uhr
Pfarrzentrum Eferding

Peuerbach

Mo., 18. September 2023, 19 Uhr
Pfarrheim Neukirchen am Walde

SEGNEEN BEDEUTET jemandem Gutes zusprechen. In der Bibel meint Segen die gute Tat Gottes, die dazu führt, dass das Leben gelingt. Beim Impulstreffen vergewissern wir uns, dass wir von Gott gesegnet sind, und erproben, wie wir einander segnen können. Außerdem lernen wir Hildegard von Bingen, die spirituelle Wegbegleiterin der kfb im Jahr 2023/24, näher kennen. Als Kräuterheilkundige ist sie den meisten bekannt. Doch sie war viel mehr. Als Visionärin, Theologin, Autorin und Komponistin war sie eine der beeindruckendsten Persönlichkeiten ihrer Zeit, deren universelles Werk noch heute große Bedeutung hat.

Wels

Di., 19. September 2023, 19 Uhr
Pfarre Wels Hl. Familie/Vogelweide (Mariensaal)

Bad Ischl

Mi., 20. September 2023, 19 Uhr
Pfarrheim Bad Ischl

Kallham

Do., 21. September 2023, 19.30 Uhr
Pfarrheim Kallham

Perg

Mo., 25. September 2023, 19.30 Uhr
Pfarrheim Perg

Pettenbach

Di., 26. September 2023, 19 Uhr
Pfarrheim St. Konrad

Mattighofen

Mi., 27. September 2023, 19 Uhr
Pfarrheim Lochen

Schwanenstadt

Mi., 27. September 2023, 19 Uhr
Bildungshaus Maximilianhaus/Attnang-Puchheim

Reichersberg

Do., 28. September 2023, 19 Uhr
Gasthaus Knechtelsdorfer „Ossi“

Steyr

Mo., 2. Oktober 2023, 19 Uhr
Dominikanerhaus

Steyrtal

Di., 3. Oktober 2023, 19 Uhr
Pfarheim FOKUS Sierning

Enns

Mi., 4. Oktober 2023, 19 Uhr
Pfarheim Niederneukirchen

Gaspoltshofen

Do., 5. Oktober 2023, 19 Uhr
Pfarheim Geboltskirchen

Gallneukirchen

Mo., 9. Oktober 2023, 19 Uhr
Pfarheim Hagenberg

Kremsmünster

Mo., 9. Oktober 2023, 19 Uhr
Pfarheim Ried im Traunkreis

Pfarre Urfahr, Linz-Mitte, Linz-Süd

Di., 10. Oktober 2023, 19 Uhr
Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau

Altenfelden

Mi., 11. Oktober 2023, 19 Uhr
Pfarheim St. Martin

Andorf

Mi., 11. Oktober 2023, 19.30 Uhr
Pfarheim Diersbach

Frankenmarkt

Mo., 16. Oktober 2023, 19 Uhr
Pfarheim Vöcklamarkt

Grein

Di., 17. Oktober 2023, 19.30 Uhr
Pfarheim Bad Kreuzen

Schärding

Do., 19. Oktober 2023, 19.30 Uhr
Pfarheim Schärding

Windischgarsten

Do., 19. Oktober 2023, 19 Uhr
Pfarheim Windischgarsten

Ostermiething

Mo., 23. Oktober 2023, 19 Uhr
Pfarheim Ostermiething

Unterweißenbach

Di., 24. Oktober 2023, 19.30 Uhr
Pfarheim Pierbach

Gmunden

Mo., 30. Oktober 2023, 19 Uhr
Pfarheim Gschwandt

Altheim-Aspach

Mo., 6. November 2023, 19 Uhr
Pfarheim Höhnhart

Pfarre Braunau

Di., 7. November 2023, 19 Uhr
Pfarrzentrum St. Peter

Freistadt

Mi., 8. November 2023, 19 Uhr
Dechanthof

Sarleinsbach

Do., 9. November 2023, 19 Uhr
Pfarheim Pfarrkirchen

Pfarre Ennstal

Mo., 13. November 2023, 19 Uhr
Pfarheim Losenstein

St. Johann am Wimberg

Di., 14. November 2023, 19 Uhr
Pfarheim Helfenberg

Rohrbach

Mi., 15. November 2023, 19.30 Uhr
Pfarheim Rohrbach

Schörfling

Do., 16. November 2023, 19 Uhr
Pfarheim Timelkam

Ried im Innkreis

Di., 21. November 2023, 19 Uhr
Bildungshaus St. Franziskus



Fr., 22. September 2023, 15 bis 17 Uhr

Mi., 27. September 2023, 18.30 bis 20.30 Uhr

FAIRANTWORTUNG ÜBERNEHMEN – FAIR KONSUMIEREN

Workshop für die EZA-Woche

DIESES JAHR feiert die EZA gemeinsam mit FAIRTRADE die 30-jährige Zusammenarbeit. Wir wollen euch Lust machen, das Thema in der Pfarre, in der Pfarrgemeinde aufzugreifen. Am besten in der EZA WOCHE (=Woche der Entwicklungszusammenarbeit), die in OÖ von 6. bis 12. November 2023 terminisiert ist. Unsere Verantwortung als Konsumentinnen und

Konsumenten soll in den Pfarrgruppen wieder ins Bewusstsein gerückt werden. Wir freuen uns, wenn in deiner Gruppe Initiativen gesetzt werden, denn *gemeinsam sind wir fairer!* In jedem Workshop werden die beiden Themen „Fairer Kaffee“ und „Superfood“ behandelt. Die Inhalte werden euch zur „Selbst-Durchführung“ zur Verfügung gestellt.



Leitung: AK Familienfasttag: Manuela Kiesenhofer, Hemma Tengler, Eva Steinmayr

Mi., 27. September 2023,
online über MS Teams

Ort: Fr., 22. September 2023,
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz oder

Anmeldung nur für den Onlineworkshop:
E-Mail: christine.krempel@dioezese-linz.at

TREFFEN DER KASSIERINNEN

DIE KFB ist mit rund 40.000 Mitgliedern das größte Frauennetzwerk in Oberösterreich. Mit dem Mitgliedsbeitrag drücken die Mitglieder ihre Unterstützung und ihre Verbundenheit mit der kfb aus und bewirken damit unglaublich viel für Frauen in Kirche und Gesellschaft. Der Mitgliedsbeitrag ist die Grundlage für die Erfolgsgeschichte der kfb in der Diözese Linz. Die Kassierinnen leisten mit dem Einheben des Mitgliedsbeitrags und der Verwaltung der finanziellen Mittel der kfb in ihrer Ortsgruppe einen immens wichtigen Beitrag für den Fortbestand und die Wirksamkeit der kfb.

DIE BEIDEN TREFFEN DER KASSIERINNEN, EINMAL IN PRÄSENZ IN WELS UND EINMAL ALTERNATIV ONLINE, BIETEN:

- Informationen über die aktuellen Änderungen betreffend die Finanzgebarung der kfb-Gruppen in der Diözese Linz
- Hintergrundwissen über die Verfasstheit und den rechtlichen Status der kfb in den Pfarren und Pfarrgemeinden
- Vorstellung der neuen Kampagne zur Werbung von Mitgliedern für die kfb öö
- Erfahrungsaustausch mit anderen Kassierinnen

Fr., 3. November 2023

von 15 bis 17.30 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Wels-St. Franziskus,
St. Franziskus Straße 1, 4600 Wels

Kosten: keine

Leitung: Mag.^a Michaela Leppen,
Leiterin Team Frauen/kfb öö
Christine Krempf, Mitgliederservice

Anmeldung: E-Mail:
kfb.mitgliederservice@dioezese-linz.at

Anmeldeschluss: 30. Oktober 2023

Di., 12. März 2024,

18.30 bis 20.30 Uhr

Ort: online über MS Teams

Kosten: keine

Leitung: Iris Jilka,
Bildungsreferentin und Regionalverantwortliche
Christine Krempf, Mitgliederservice

Anmeldung:
E-Mail:
kfb.mitgliederservice@dioezese-linz.at

Anmeldeschluss: 11. März 2024

Familienfasttag – Fr., 23. Februar 2024

Sammelsonntag in den Pfarren – So., 25. Februar 2024

AKTION FAMILIENFASTTAG 2024

Gemeinsam für mehr Klimagerechtigkeit

teilen
spendet
zukunft
aktion familienfasttag



DIE AKTION Familienfasttag wird österreichweit unter dem Motto „teilen spendet zukunft“ durchgeführt.

Die kfb ruft zum persönlichen Verzicht und Teilen für die globale Frauengemein-

schaft auf: Spendenkonto der Aktion Familienfasttag bei der Erste Bank:

IBAN: AT83 2011 1800 8086 0000

BIC: GIBAATWWXXX

INFOTREFFEN ZUR AKTION FAMILIENFASTTAG 2024



DIE INFOTREFFEN bieten eine gute Vorbereitung für die Aktion Familienfasttag. Wir setzen uns mit dem Bildungsthema Klimagerechtigkeit auseinander und stellen umfangreiche Informationen zum Projektland Nepal und dem Modellprojekt des Social Work Instituts zur Verfügung. Es bleibt auch Zeit, mit den Referentinnen und den Teilnehmenden aus den anderen Pfarren Erfahrungen auszutauschen und voneinander zu lernen. In einem liturgischen Abschluss werden die Teilnehmerinnen für ihr Engagement in den Pfarren spirituell gestärkt.

Alle Verantwortlichen für die Aktion Familienfasttag und alle entwicklungs- politisch interessierten Personen sind dazu herzlich eingeladen!

Eine Anmeldung ist nur für das Onlinetreffen erforderlich! Über deine Teilnahme freuen sich die Referentinnen aus dem Arbeitskreis Familienfasttag der kfb oö.

Termine:

Fr., 19. Jänner 2024, 15 bis 17.30 Uhr
Pfarrheim, Neufelden

Mo., 22. Jänner 2024, 19 bis 21.30 Uhr
Pfarrhaus, Laussa

Di., 23. Jänner 2024, 19 bis 21.30 Uhr
Maximilianhaus, Attnang-Puchheim

Mi., 24. Jänner 2024, 19 bis 21.30 Uhr
Bildungszentrum St. Franziskus, Ried/I.

Mi., 24. Jänner 2024, 19 bis 21.30 Uhr
Pfarrheim St. Franziskus, Wels

Do., 25. Jänner 2024, 19 bis 21.30 Uhr
Pfarrheim, Taufkirchen an der Pram

Fr., 26. Jänner 2024, 15 bis 17.30 Uhr
Bildungshaus Greisinghof, Tragwein

Fr., 26. Jänner 2024, 14 bis 16.30 Uhr
Pfarrheim, Neukirchen a. d. Enknach

Mo., 29. Jänner 2024, 19 bis 21.30 Uhr
Dominikanerhaus, Steyr

Fr., 2. Februar 2024, 15 bis 17.30 Uhr
Diözesanhaus, Linz

Di., 6. Februar 2024, 18.30 bis 20.30 Uhr
Online via MS Teams, Anmeldung erforderlich
unter: aktion.familienfasttag@dioezese-linz.at



Fotos: Stefan Lumpelcker, kfb Neumarkt im Hausruck

Sa., 27. Jänner 2024, 9 bis 16 Uhr

IMPULSTAG

„Keine Macht der Ohnmacht.
Entdecke die Kraft der Zuversicht“

MELANIE WOLFERS, die Referentin des Vormittags, meint: „Es gibt eine gute und eine schlechte Nachricht. Die schlechte: Es ist unvermeidbar, dass wir uns bisweilen überfordert, hilflos oder ohnmächtig fühlen. Die gute Nachricht: Wir sind diesem Erleben nicht hilflos ausgeliefert.“



Wir können der Ohnmacht ihre Macht nehmen und auf innere Kräfte bauen, die uns in der Not tragen und Kraft freisetzen.“ Der Nachmittag hält Wissenswertes, Neues und Informatives, in kurzweiliger Form präsentiert, rund um die kfb bereit.

Alle kfb-Frauen, die sich auf Pfarr-, Dekanats- oder Diözesanebene engagieren, laden wir sehr herzlich zu diesem Impulstag ein. Ein Kraft spendender Tag mit vielfältigen Impulsen und einer liturgischen Feier erwartet uns.

Referentin: Melanie Wolfers

Leitung: Paula Wintereder, ehrenamtliche Vorsitzende, Karin Limberger, stv. ehrenamtliche Vorsitzende, Christa Steinbüchler, stv. ehrenamtliche Vorsitzende

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels, www.schlosspuchberg.at

Kosten: Mittagessen und Getränke

Anmeldeschluss: 12. Jänner 2024

ZEIT, MITZUMACHEN

Die eigene Begeisterung für die kfb wiederentdecken
und neue Mitglieder gewinnen

DIE KFB ist die größte Frauenorganisation in Oberösterreich: Wir setzen auf Austausch, Weltoffenheit und gemeinsames Engagement. Wir mögen es bunt und abwechslungsreich. Unsere Themen und Angebote sind vielfältig, genauso wie unsere Mitglieder. Sich selbst zu entfalten und etwas zu bewirken, ist noch bereichernder, wenn man es Seite an Seite tut. Unsere Bewegung ist etwas Besonderes. Davon sollen möglichst viele Frauen erfahren und motiviert werden, Teil unserer Gemeinschaft zu werden. Im Workshop entdecken wir das Besondere an der kfb und speziell an der eigenen Ortsgruppe. Wir finden heraus, wie wir unsere eigene Begeisterung mit anderen



Frauen teilen, und lernen Möglichkeiten kennen, wie wir neue Mitglieder gewinnen können.

Leitung: Mag.^a Michaela Leppen,
Leiterin Team Frauen/kfb oö
Sandra Schlager BA, Dipl.-Päd.,
Pädagogische Referentin Team Frauen/kfb oö

Di., 19. März 2024,
.....
18.30 bis 21 Uhr
.....

Ort: Priesterseminar,
Harrachstraße 7, 4020 Linz

Do., 21. März 2024,
.....
18.30 bis 21 Uhr
.....

Ort: Bildungszentrum Maximilianhaus,
Gmundner Straße 1b, 4800 Attnang-Puchheim

Sa., 22. Juni 2024, 9 bis 17 Uhr

DIÖZESANKONFERENZ DER KATHOLISCHEN FRAUENBEWEGUNG OÖ

Paula Wintereder (Bild)
leitet gemeinsam mit
Michaela Leppen die
Diözesankonferenz 2024.

DIE DIÖZESANKONFERENZ ist das oberste beschlussfassende Gremium für die kfb in der Diözese Linz. Sie behandelt Themen und Anliegen in Bezug auf das Selbstverständnis der kfb, plant Aktionen für und mit Frauen und beschließt verbindliche Positionen und Richtlinien für die Arbeit der kfb.

MITGLIEDER DER DIÖZESANKONFERENZ SIND:

- Leitungsteams der kfb in den Dekanaten bzw. Dekanatsleiterin und ihre Stellvertreterinnen
- Leitungsteams der kfb in den neuen Pfarren
- Geistliche Assistent:innen der kfb in den Dekanaten/den neuen Pfarren
- Mitglieder des Diözesanvorstands der kfb oö

Die Mitglieder der Diözesankonferenz erhalten zwei Wochen vor dem Termin eine schriftliche persönliche Einladung mit der Tagesordnung.



Leitung:

Paula Wintereder,
ehrenamtliche Vorsitzende kfb oö

Mag.^a Michaela Leppen,
Geschäftsführerin kfb oö

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg
Puchberg 1, 4600 Wels
www.schlosspuchberg.at

frauen Zeit

2023/24

Aus dem Bildungsangebot der **FrauenZeit** können die kfb-Verantwortlichen der Dekanats-ebene und neuen Pfarren Veranstaltungen für ihren Bereich organisieren.

Frag nach bei deinem Dekanatsleitungsteam oder den Koordinatorinnen der neuen Pfarre was geplant ist. Gern kannst du auch Veranstaltungen in anderen Dekanaten besuchen!

Folgende Themen stehen heuer zur Wahl:

Evelyn Mallinger	Das Glück ist kein Vogel
Gertrude Pallanch	Lebensthema: Raum - Zeit - Energie
Hannelore Kleiß	Räuchern zu heiligen Zeiten
Kerstin Pendelin	Achtsamkeit & Resilienz
Elfriede Seidl	Achtsamkeit & Resilienz
Margit Hautt	Die Kraft ist weiblich
Margit Schmidinger	Quo vadis? Wohin gehst du?
Margit Trattner	bewusst-leichter-leben durch Säure-Basen-Balance
Maria Eicher	Meinem Glauben auf der Spur
Petra Maria Burger	Die Jahreszeiten meines Lebens
Sabina Haslinger	Deine Stimme zählt - traue dich
Ulrike Schüller	Selbstfürsorge - „Ich sorg` jetzt gut für mich“

FrauenZeit ist eine qualitätsvolle Bildungsveranstaltung im Dekanat / in der neuen Pfarre / in der Region.

FrauenZeit ist eine Einladung an alle interessierten Frauen.

FRAUENPILGERTAG ÖÖ

Zeit
zu
leben

kfb

Egal ob Regen oder Sonnenschein, wir pilgern am
14. Oktober um 9:00 Uhr los! Alle Informationen findest du
unter www.frauenpilgertag.at/ooo.

ZEIT ZU BEWEGEN

LINZ

- 1 NÖRDLICH UND SÜDLICH DER DONAU DURCH LINZ 11km** 
Pleschingersee · Eisenbahnbrücke · untere Donaulände · Brucknerhaus · Lentos · Nibelungenbrücke ·
Hauptplatz · Linzer Schloss · Martinskirche · Franz Josef Warte · Freinberg · St. Margarethen
Treff: Endhaltestelle Linz AG Linie 33 Pleschinger See | Preis: Ticketpreis
- 2 ÖÖ MARIAZELLERWEG - TEIL DER ERSTEN TAGESETAPPE 9km** 
Pfarrkirche Ebelsberg · Ölkam · Zehetner zu Gemering · Ölberg · Stift St. Florian
Treff: Pfarre Linz-Ebelsberg | Preis: Ticketpreis

MÜHLVIERTEL

- 3 WEG DER ENTSCHEUNIGUNG 10km**  
Kirchenplatz Klaffer am Hochficht · Heilkräutergarten · Torfau · Seitelschlag · Naturgolfanlage · Klosterwald ·
Klafferteich · Klaffer am Hochficht | Treff: Kirchenplatz Klaffer am Hochficht
- 4 VON KAPELLE ZU KAPELLE 14km**  
Gasthaus Pröll · Auferstehungskapelle Fam. Lauß · Lutzenkreuz-Kapelle Fam. Huber · Kapelle Fam. Andorfer ·
Gasthaus Pröll | Treff: Gasthaus Pröll, Oberkappel
- 5 KAPELEN- UND PSALMENWEG 8,5km**  
Jausenstation Mosthütte · Buchetkapelle · Befreiungskreuz · Pestsäule · Maria Trost Wallfahrtskirche ·
Jausenstation Mosthütte | Treff: Jausenstation Mosthütte, Rohrbach
- 6 RUND UM DEN HOLLERBERG 14km**  
Pfarrkirche St. Peter am Wimberg · Lüftnerberg · Predigtstuhl · Kirche Hollerberg · Große Mühl · Iglbach ·
Pfarrkirche St. Peter am Wimberg | Treff: Pfarrkirche St. Peter am Wimberg
- 7 SIEBEN KAPELLE ROAS 6,5km** 
Pfarrkirche in Lacken · sieben unterschiedliche Kapellen als spirituelle Haltestellen · Kirche Pesenbach
Treff: Pfarrkirche in Lacken | Preis: Shuttle € 5,- bei mind. 20 Personen
- 8 ÖLBERGKIRCHEN-RUNDWEG 10km**  
Pfarrkirche Zwettl an der Rodl · Kreuzweg · Ölbergkirche · Golfplatz · Pfarrheim Zwettl | Treff: Pfarrheim Zwettl an der Rodl
- 9 TRAGWEINER KAPELEN-MARTERL-WEG 13,5km**  
Bildungshaus Greisinghof · Mistlberg · Zudersdorf · Lugendorf · Tragwein mit Pfarrkirche · Mistlberg ·
Bildungshaus Greisinghof | Treff: Bildungshaus Greisinghof, Tragwein
- 10 DONAU-ALTARMWEG 13km** 
südlicher Eingang Altarmweg · St. Anna Kapelle Wallsee · südlicher Eingang Altarmweg
Treff: Eingang Altarmweg am südlichen Ufer in Wallsee
- 11 AUSBLICKRUNDE WALDHAUSEN 11km**  
Stiftskirche Waldhausen im Strudengau · Naturbadesee · Aussichtswarte · Stiftskirche Waldhausen
Treff: Stiftsgelände Waldhausen im Strudengau

Anmeldung unter: www.frauenpilgertag.at/ooo

INNVIERTEL

- 12 KAPELLENWEG IN TARSODRF 7km**   
Pfarrkirche Tarsdorf · Huckingerkapelle · Stefflkapelle · Pestfriedhof · Auerkapelle · Pfarrkirche Tarsdorf
Treff: Pfarrkirche Tarsdorf
- 13 GRANATZWEG 3. UND LETZTER TEIL 11km**  
Schloss Zell an der Pram · Gotische Statue „Rauhes Weib“ in Altschwendt · Pfarrkirche Altschwendt · St. Willibald
Treff: Landesbildungszentrum Schloss Zell an der Pram | Preis: Shuttle € 4,-
- 14 OBERWANGRUNDE 14km**  
Oberwang · Holzwegstubb · Radstadtkapelle · Hochalm · Oberwang | Treff: Pfarrkirche Oberwang
- 15 ALMWEG IM TAL DER SIEBEN MÜHLEN 13km**  
Pfarrheim Peuerbach · Lindner Kapelle · Hätzmannsberg · Achleiten · Ehlinger Alm · Spielmannsberg · Peuerbach
Treff: Pfarrheim Peuerbach
- 16 PANORAMAWEG 5,5km**  
Pfarrkirche Michaelnbach · Hutterbergerkapelle · Freinbergkapelle · Pestsäule · Gaisedt · Stockedt · Doktorberg · Florianikapelle · Pfarrkirche Michaelnbach | Treff: Pfarrkirche Michaelnbach
- 17 KAPELLENRUNDE 15km**  
Pfarrkirche Schwanenstadt · Lourdes-Kapelle · Tassilobrunnen Desselbrunn · Schlosskapelle Windern · Schlosskapelle Mitterberg · Schwanenstadt | Treff: Pfarrkirche Schwanenstadt
- 18 JAKOBSWEG PICHL 12,5km**  
Feuerwehr Geisensheim · Wundersberg Bildstock · Schustersberg Klezlkapelle · Jakobskirche · Feuerwehr Geisensheim
Treff: Freiwillige Feuerwehr Geisensheim
- 19 PILGERWEG MARIA SCHARTEN 8,7km**   
Pfarrkirche Maria Scharten · evangelische Kirche Scharten · Kapelle Firlinger · Pfarrkirche Scharten
Treff: Pfarrplatz Scharten
- 20 SCHAUERSBERG-AITERBACHTAL- RUNDE 13km**  
Pfarrkirche Wels-Hl. Familie · Nothelferkapelle am Reinberg · „Baumwächter“ am Reinberg · Wallfahrtskirche Maria Schauersberg · Pfarrkirche Wels-Hl. Familie | Treff: Pfarrkirche Wels-Hl. Familie

TRAUNVIERTEL

- 21 AM HÜHENWEG ZUR LASSLBAUERKAPELLE 13km**  
Badesee St. Konrad · Lasslbauerkapelle · Pfarrkirche Viechtwang · Badesee St. Konrad | Treff: Badesee St. Konrad
- 22 WEG DER FREUDE 12km**  
Stiftskirche Kremsmünster · Kaplanei Kirchberg · Heiligenkreuz · Kalvarienberg Kirche · Stiftskirche Kremsmünster
Treff: Stiftskirche Kremsmünster
- 23 BERGPILGERN AUF DEN LANDSBERG 5km**   
Landsberg Parkplatz · Großer Landsberg mit Gipfelkreuz · Landsberg Parkplatz | Treff: Landsberg Parkplatz, Grünburg
- 24 BENEDIKTWEG 8km**   
Bosruckhütte · Barocke Ochsenwaldkapelle · Arlingsattel · Pyrgsgatterl · Ochsenwaldalm · Bosruckhütte
Treff: 8:30 Uhr Tourismusverband Spital/Pyhrn | Preis: Parkgebühr
- 25 KRONSTORF-RUNDWEG 13km**    
Pfarrheim Kronstorf · Unterhaus · Kronstorfberg · Plaik · Seestraße · Mühlradung · Fischaufstieg an der Enns · Pfarrkirche Kronstorf | Treff: Pfarrheim Kronstorf

Seit über 45 Jahren stellen wir Naturprodukte nach den Originalrezepten der heiligen Hildegard von Bingen her. Umfangreiches Fachwissen in Herstellung und Kräuterkunde unterstreichen die Qualität unserer Produkte.

Wir bürgen mit unserem Namen für die Echtheit unserer Hildegard-Naturprodukte.

Ihr

Mag. pharm. Patrick Posch



Hildegard von Bingen

direkt
vom Hersteller

St. Hildegard-Posch

- ✓ Gesamtsortiment an Original-Hildegardprodukten
- ✓ Original Hildegard-Produkte direkt vom Hersteller
Kräuter-Elixiere, Gewürze & Kräutermischungen, Kräuter-Tabs, Cremes, Dinkelprodukte, Edelsteine, Bücher uvm.
- ✓ Pflanzenrohstoffe aus eigenem Bio-Kräutergarten
- ✓ Fachgerechte Herstellung in der Posch-Drogerie



Eine große Auswahl an Hildegard-Produkten finden Sie in unserem Web-Shop.

WWW.HILDEGARDVONBINGEN.AT

St. Hildegard-Posch GmbH Am Weinberg 23 A-4880 St. Georgen

**Jetzt schon vormerken
und dabeisein!**

50 Jahre

28. – 30. Juni 2024



**Sonderveranstaltung mit großem Jubiläumsprogramm
für die ganze Familie im ÖGEG-Lokpark, Bergbau- und
Eisenbahnmuseum, A-4843 Ampflwang im Hausruckwald**

Programm & Infos: www.oegeg.at oder Tel. +43 (0)664 5087664

FRAUENSTIFTUNG

Sozialfonds der kfb öö

DIE LEBENSSITUATIONEN von Frauen in Not sind oft ähnlich: Ein Unglücksfall in der Familie, der Verlust des Arbeitsplatzes, Krankheit oder Trennung führen zu Krisen, die aus eigener Kraft nicht mehr zu bewältigen sind. Finanziell gesehen gehören Mütter mit minderjährigen Kindern oder Frauen mit Migrationshintergrund zu den Ärmsten unserer Gesellschaft.

DIE FRAUENSTIFTUNG DER KFB ÖÖ HILFT

Frauen in schwierigen Lebenssituationen mit einer einmaligen finanziellen Unterstützung zwischen € 200,- und € 500,-.

Erste Anlaufstelle für ein Ansuchen an die Frauenstiftung ist die Leitung der örtlichen kfb. Die Mitgliedschaft bei der



kfb ist nicht Voraussetzung für eine Unterstützung. Das Formular für ein Ansuchen steht im Internet zum Download bereit: www.kfb-ooe.at

Der Fonds wird aus Mitgliedsbeiträgen, dem Erlös der Muttertagssammlung, Spenden und zweckgewidmeten Kirchenbeiträgen gespeist. Im Jahr 2022 konnten wir 113 Frauen in Not konkret helfen.

Unterstütze auch du die Frauenstiftung mit deiner Spende!

IBAN: AT84 5400 0001 0069 0098

BIC: OBLAAT2L

HERZLICHEN DANK!

Ansprechpartnerinnen für die Frauenstiftung der kfb öö:

Mag.^a Michaela Leppen,
Geschäftsführerin in der Frauenstiftung

Tel.: (0732) 76 10-34 46

Mag.^a Julia Postl

Tel.: (0732) 76 10-34 48

Elke Rechberger, Sachbearbeiterin

Tel.: (0732) 76 10-34 11

Wir nehmen deine Anmeldung entgegen

**ADELHEID
KAISER**

Allgemeine Anfragen,
Service für Pfarr- und
Dekanatsleiterinnen

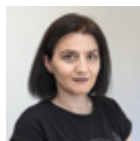


**UTE
KOPATSCH**

Aktion Familienfasttag,
Layout kfb-Brief

**CHRISTINE
KREML**

Aktion Familienfasttag,
Mitgliederservice



**TANJA
MILISIC**

Veranstaltungen

KATHOLISCHE FRAUENBEWEGUNG IN OBERÖSTERREICH

*Bitte melde dich
zu jeder einzelnen
Veranstaltung schriftlich
im kfb-Büro an, außer
es ist eine andere
Anmeldeadresse im
Kalender angegeben.*

Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Tel.: (0732) 76 10-34 44
E-Mail: kfb.veranstaltungen@dioezese-linz.at
Bürozeiten:
Mo. bis Do.: 8 bis 12 und 13 bis 16 Uhr,
Fr.: 8 bis 12 Uhr
Die Anmeldebedingungen findest du
ab Seite 64.

*Hinweis zum Datenschutz:
Aufgrund der datenschutzrechtlichen
Bestimmungen weisen wir darauf hin, dass
die Zusendung unseres Veranstaltungskalen-
ders jederzeit schriftlich oder telefonisch im
Büro der Katholischen Frauenbewegung OÖ
widerrufen werden kann.*

Das ehrenamtliche Leitungsteam der kfb oö

**PAULA
WINTEREDER**
Vorsitzende



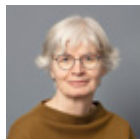
**KARIN
LIMBERGER**
Stellvertretende
Vorsitzende



**CHRISTA
STEINBÜCHLER**
Stellvertretende
Vorsitzende



**VERONIKA
KITZMÜLLER**
Geistliche
Assistentin



**HANS
PADINGER**
Geistlicher
Assistent



Die hauptamtlichen Referentinnen der kfb oö

**MAG.^a MICHAELA
LEPPEN**
Teamleitung,
Theologische Referentin,
Frauenstiftung



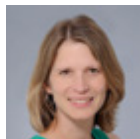
**MAG.^a GERLINDE
GRUBAUER-STEININGER**
Referentin für
Regionalbegleitung und
Aktion Familienfasttag



**IRIS
JILKA**
Referentin für
Frauenbildung und
Regionalbegleitung



**MAG.^a JULIA
POSTL**
Referentin für Veranstaltungs-
planung, Regionalbegleitung
und Frauenstiftung



**SANDRA
SCHLAGER BA, DIPL.-PÄD.ⁱⁿ**
Referentin für Frauen, Kinder
und Familie, Sponsoring,
Öffentlichkeitsarbeit



Gültig ab 1. September 2023

1. ANMELDUNG

Bitte melde dich zu jeder einzelnen Veranstaltung schriftlich im kfb-Büro an, außer es ist eine andere Anmeldeadresse im Kalender angegeben:

- per E-Mail
- mit Anmeldekarte
- mit formlosem Schreiben an das kfb-Büro

*Diözese Linz/Team Frauen
Katholische Frauenbewegung
in Oberösterreich
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Tel.: (0732) 76 10-34 44
E-Mail: kfb.veranstaltungen@dioezese-linz.at*

Bei Veranstaltungen mit Kindern gib uns auch deren Namen und Geburtsdaten bekannt. Für die Vergabe der Teilnahmepplätze und die Berücksichtigung der Zimmerwünsche gilt das Eingangsdatum deiner Anmeldung. Falls die Veranstaltung abgesagt werden muss, wirst du ehestmöglich verständigt.

Mit deiner Anmeldung willigst du ausdrücklich ein, dass die von dir angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Veranstaltungsadministration und der Information über das Veranstaltungsangebot der Katholischen Frauenbewegung OÖ elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Diese Zustimmung kannst du jederzeit mittels Brief oder Mail an das kfb-Büro widerrufen.

Wir weisen darauf hin, dass alle bis zum Widerruf vorgenommenen Verarbeitungen weiterhin rechtmäßig bleiben.

2. KOSTEN

KURSBEITRAG:

Nach der schriftlichen Anmeldung erhältst du von uns eine Anmeldebestätigung und einen Zahlschein über den gesamten Kursbeitrag. Dieser ist fristgerecht binnen sieben Tagen einzuzahlen. So ist dein Platz bei der Veranstaltung gesichert.

AUFENTHALTSKOSTEN:

Zusätzlich zum Kursbeitrag fallen bei mehrtägigen Veranstaltungen Aufenthaltskosten an. Diese Kosten sind direkt bei der jeweiligen Unterkunft zu begleichen. Die Aufenthaltskosten wurden zum Zeitpunkt der Veranstaltungsplanung kalkuliert. Etwaige Preiserhöhungen können wir nicht ausschließen.

STORNOBEDINGUNGEN KURSBEITRAG:

Kannst du an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, bitten wir dich um ehestmögliche Abmeldung.

- Bei Abmeldung vor dem Anmeldeschluss erhältst du den gesamten Kursbeitrag zurück.
- Bei Abmeldung ab dem Anmeldeschluss
- bis sieben Tage vor der Veranstaltung fallen 50 % Stornokosten an (z. B. Veranstaltungsbeginn Montag, Abmeldung bis einschließlich Montag davor).

- Bei Abmeldung innerhalb der letzten sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn fallen 100 % Stornokosten an.

STORNOKOSTEN AUFENTHALT:

Bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss ist auch mit Stornokosten in der Unterkunft zu rechnen. Bitte informiere dich direkt im jeweiligen Haus über die Stornobedingungen.

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung!

3. TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Wir stellen auf Anfrage gerne eine Teilnahmebestätigung aus.

4. ERMÄSSIGUNGEN

Mögliche Ermäßigungen sind bei jeder Veranstaltung angeführt.

- Bist du kfb-Mitglied, gelten für dich bei vielen Veranstaltungen reduzierte Kursbeiträge.
- Finanzielle Unterstützung gewährt das Land OÖ bei entsprechenden Einkommensverhältnissen. Informationen dazu erhältst du im kfb-Büro sowie bei der jeweiligen Kursleiterin.

5. GUTSCHEINE

- Bildungsgutschein der Diözese Linz:
Bitte schicke deinen Gutschein mit der Anmeldung ins kfb-Büro oder gib ihn der Referentin direkt bei der Veranstal-

tung. Bei Nichtteilnahme oder Absage der Veranstaltung senden wir deinen Gutschein zurück.

- Elternbildungsgutscheine vom Land OÖ: Bitte löse deine Gutscheine vorab online ein oder gib sie der Referentin direkt bei der Veranstaltung.

Wo du welche Gutscheine einlösen kannst, ist bei den jeweiligen Veranstaltungsbeschreibungen angeführt. Nach der Veranstaltung überweisen wir den entsprechenden Geldbetrag zurück – bitte trage dafür deine Kontodaten bei der Veranstaltung in die entsprechende Liste ein.

6. BILD-, TON- ODER FILMATERIAL

Bei einigen Veranstaltungen werden Fotos oder Filme gemacht, die für Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Berichte oder Veranstaltungsankündigungen im Internet, Schaukästen, Folder oder Presseberichte) weiterverwendet werden. Mit der Teilnahme an unseren Veranstaltungen bist du einverstanden, dass allfälliges Bild-, Ton- oder Filmmaterial, das von dir (und ggf. deinen Kindern) aufgenommen wird, veröffentlicht wird. Solltest du damit nicht einverstanden sein, bitten wir dich, mit der Kursleitung Kontakt aufzunehmen.

Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten!



Die Katholische Frauenbewegung OÖ ist Mitglied des Forums Katholischer Erwachsenenbildung Österreich und des Erwachsenenbildungsforums des Landes OÖ. Wir sind zertifiziert mit dem Qualitätssiegel des Landes OÖ. Dieses legt Qualitätsstandards fest und schafft Transparenz für Bildungsinteressierte und Fördergeber:innen.



Unsere Referent:innen bei den Veranstaltungen für Frauen, Kinder und Familie arbeiten nach den Richtlinien der MARKE Elternbildung (Mit Achtung und Respekt Kompetente Eltern). Jede Elternbildungsveranstaltung beinhaltet die Elemente Information, Erfahrungsaustausch, praktische Übungen und Anregungen für den Transfer in den Alltag. Vertrauen, Liebe, Verlässlichkeit, Respekt und hilfreiches Handeln sind wichtige Lebensprinzipien, die in der Katholischen Elternbildung vermittelt und gelebt werden.



ZEIT ZU LEBEN IM NEWSLETTER DER KFB OÖ

Mit dem Newsletter der kfb oö erhältst du persönliche Impulse und Einblicke in aktuelle Themen der kfb und bist über anstehende Veranstaltungen informiert. Er kommt sechs- bis achtmal pro Jahr in dein E-Mail-Postfach und lädt dich ein, dir „Zeit, zu leben“ zu nehmen.

*Du kannst dich hier anmelden:
www.kfb-ooe.at/newsletter*

DIE KFB OÖ AUF FACEBOOK

Schenke der Katholischen Frauenbewegung in Oberösterreich auf Facebook ein „Gefällt mir“ und abonniere die Seite, dann bist du schnell und topaktuell über viele Aktivitäten informiert. Außerdem ist die kfb oö hier auch mit anderen Seiten vernetzt und du kannst dich interaktiv zu Themen einbringen.

*Folge uns hier:
www.facebook.com/kfbbooe/*

Angebote der kfb

ALLE VERANSTALTUNGEN IM ÜBERBLICK

SEPTEMBER 2023		SEITE
■ 13.9. bis 21.11.	Impulstreffen der kfb oö	48
■ 15.9.	Care-Rundgang Linz	20
■ 22.9. und 27.9.	Fairantwortung übernehmen	50
■ 29.9.	Care-Rundgang Wels	21
OKTOBER 2023		
■ 9.10.	Buchpräsentation: „Vielleicht hätte ich eine Familie“	23
NOVEMBER 2023		
■ 3.11.	Treffen der Kassierinnen	51
■ 26.11. bis 1.12.	Ballast ablegen	32
■ 27.11. bis 29.11.	Der Sehnsucht des Herzens folgen	31
DEZEMBER 2023		
■ 7.12.	Die Schale füllen	34
■ 10.12.	Worldwide Candle Lighting	35
■ 16.12.	Zeit, zu leuchten	36
JÄNNER 2024		
■ 13.1. bis 18.1.	Wintergenuss in Tauplitz	8
■ 15.1. bis 16.1.	Puchberg-Tage	24
■ 19.1. bis 6.2.	Infotreffen Aktion Familienfasttag	53
■ 27.1.	Impulstag „Keine Macht der Ohnmacht“	54

FEBRUAR 2024

■ 2.2. bis 3.2.	Kraft. Voll. Weiblich.	37
■ 15.2.	Frauentag im Oberen Mühlviertel	26
■ 23.2. und 25.2.	Aktion Familienfasttag 2024	52
■ 25.2. bis 1.3.	Ballast ablegen	33

MÄRZ 2024

■ 1.3.	„... durch das Band des Friedens“	39
■ 9.3. bis 10.3.	Mit einer Freundin an deiner Seite ist kein Weg zu weit	40
■ 12.3.	Treffen der Kassierinnen	51
■ 14.3.	Spüren, die ich bin	41
■ 15.3.	Kreuzweg für Frauen	42
■ 15.3.	Care-Rundgang Ried	21
■ 19.3.	Zeit, mitzumachen Linz	55
■ 21.3.	Zeit, mitzumachen Attnang-Puchheim	55

APRIL 2024

■ 11.4.	Katharinafeier im Mariendom	43
■ 12.4.	Care-Rundgang Rohrbach	21
■ 19.4.	Care-Rundgang Steyr	21

MAI 2024

■ 24.5. bis 26.5.	Märchenpilgern im Almtal	44
-------------------	--------------------------	----

JUNI 2024**SEITE**

■ 22.6.	Diözesankonferenz der kfb öö	56
■ 28.6. bis 30.6.	Atempause zum Sommerbeginn	45

JULI 2024

■ 15.7. bis 19.7.	Mutter-Kind-Wochen Ramingtal	10
■ 22.7. bis 25.7.	Oma-Enkelkinder-Tage	12
■ 28.7. bis 2.8.	Wanderwoche im Kaunertal	14
■ 29.7. bis 2.8.	Oma-Enkelkinder-Tage	12

AUGUST 2024

■ 5.8. bis 9.8.	Mutter-Kind-Wochen Ennstal	11
■ 11.8. bis 15.8.	Mutter-Kind-Wochen Ennstal	11
■ 25.8. bis 30.8.	Frauenfußwallfahrt	46

SEPTEMBER 2024

■ 15.9. bis 19.9.	Auszeit – Genusszeit – Urlaubszeit	16
-------------------	------------------------------------	----

OKTOBER 2024

■ 17.10. bis 20.10.	Waldness-Frauen-Wandertage	17
---------------------	----------------------------	----



HERZLICH WILLKOMMEN BEI DER KATHOLISCHEN FRAUBEWEGUNG

Die vollständig ausgefüllte Beitrittserklärung bitte abtrennen und entweder bei der Leiterin der kfb der Heimatpfarre abgeben oder an das kfb-Büro schicken:

Katholische Frauenbewegung in Oberösterreich
Kapuzinerstraße 84 , 4020 Linz

VORNAME

NACHNAME

STRASSE / HAUSNUMMER

PLZ

ORT

TELEFON

E-MAIL

GEBURTSDATUM

☐ *Ja, ich werde Mitglied der Katholischen Frauenbewegung in Oberösterreich.*

Ich fühle mich der Pfarre

zugehörig und möchte als Mitglied der dortigen Ortsgruppe geführt werden.

Ich erkläre mich mit den Zielen der Katholischen Frauenbewegung einverstanden und will durch meinen Beitritt ihre Anliegen und ihre Arbeit unterstützen.

Ich bin bereit, den jährlichen Mitgliedsbeitrag (€ 18,- ab 1. Jänner 2024) zu leisten, und erhalte neben anderen Angeboten Informationen über aktuelle Projekte und Veranstaltungen der Katholischen Frauenbewegung auf schriftlichem und elektronischem Weg sowie das kfb-Magazin „Zeit zu leben“ (2 mal jährlich).

Vorteilsangebot von „Welt der Frauen“ für kfb-Mitglieder:

Ein Jahr lang „Welt der Frauen“ zum ermäßigten Preis lesen! Der kfb-Mitgliedsbeitrag wird auf den Abopreis angerechnet. Nähere Informationen: www.welt-der-frauen.at

☐ *Ja, ich will das Angebot für kfb-Mitglieder nutzen und bestelle „Welt der Frauen“ zum ermäßigten Abopreis.*

(Nur möglich, wenn ich „Welt der Frauen“ noch nicht abonniert habe.)



Zeit zu leben

DATUM

UNTERSCHRIFT

Ich willige ausdrücklich ein, dass die von mir umseitig angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Mitgliederverwaltung elektronisch für die Dauer meiner Mitgliedschaft bei der Katholischen Frauenbewegung in Oberösterreich gespeichert und verarbeitet werden. Diese Zustimmung kann ich jederzeit mittels Brief oder Mail an das kfb-Büro widerrufen. Es wird darauf hingewiesen, dass alle bis zum Widerruf vorgenommenen Verarbeitungen weiterhin rechtmäßig bleiben.

KATHOLISCHE KIRCHE
IN OBERÖSTERREICH



KATHOLISCHE AKTION
ÖBERÖSTERREICH



LAND
OBERÖSTERREICH



FAMILIENREFERAT
OBERÖSTERREICH



EB FORUM
OBERÖSTERREICH



FORUM KATHOLISCHER
ERWACHSENENBILDUNG



BUNDESMINISTERIUM
FÜR BILDUNG



 Anmeldung**AUSFÜLLEN
UND ABSCHICKEN**

Katholische Frauenbewegung
in Oberösterreich
Kapuzinerstraße 84
4020 Linz

.....
VERANSTALTUNG
..........
TITEL.....
VORNAME.....
NACHNAME.....
STRASSE / HAUSNUMMER.....
PLZ.....
ORT.....
TELEFON.....
E-MAIL.....
NAME UND GEBURTSDATUM DER TEILNEHMENDEN KINDER
.....
.....ZIMMERWUNSCH: ☐ EZ ☐ DZ ☐ FAMILIENZIMMEROÖ. FAMILIENKARTE: ☐ JA ☐ NEINKFB-MITGLIED: ☐ JA ☐ NEIN

Ich willige ausdrücklich ein, dass die von mir oben angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Veranstaltungsadministration und der Information über das Veranstaltungsangebot der Katholischen Frauenbewegung OÖ elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Diese Zustimmung kann ich jederzeit mittels Brief oder Mail an das kfb-Büro widerrufen. Es wird darauf hingewiesen, dass alle bis zum Widerruf vorgenommenen Verarbeitungen weiterhin rechtmäßig bleiben.

.....
GEBURTSDATUM.....
DATUM.....
UNTERSCHRIFT

Zeit zu leben – Angebote der Katholischen Frauenbewegung in Oberösterreich

Medieninhaberin: Diözese Linz

Herausgeberin:

Katholische Frauenbewegung OÖ

Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

kfb@dioezese-linz.at

www.kfb-ooe.at

*Beratung, Konzept, Redaktion
und Produktion:*

„Welt der Frau“ Corporate Print

www.welt-der-frauen.at

Projektleitung: Christoph Unterkofler

Autorinnen und Mitarbeiterinnen

dieser Ausgabe: Gerlinde Grubauer-

Steininger, Iris Jilka, Michaela Leppen,

Elisabeth Merle, Ursel Nendzig,

Julia Postl, Sandra Schlager

Artredaktion, Layout, Grafik:

Martin Jandrisevits

Fotoredaktion: Alexandra Grill

Titelbild: Alexandra Grill

Druck: sandler print different –

Johann Sandler GesmbH & Co KG

Auflage: 10.000 Stück



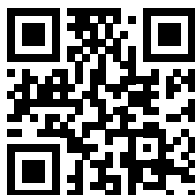
VIELE FRAUEN, VIELE VORTEILE.

**Informiere dich über uns und unsere Angebote
und werde auch du Mitglied mit Wirkung:**

- Veranstaltungen speziell für Frauen
- Unterstützung von Frauen in Notsituationen durch den Sozialfonds der kfb
- kfb-Magazin 2 x jährlich
- Abo-Vergünstigung „Welt der Frauen“ Magazin
- Förderung der Aktion Familienfasttag mit Frauenprojekten in Asien, Afrika und Lateinamerika
- Mitglied in Österreichs größtem Frauennetzwerk
- Deine Mitgliedschaft hilft uns, wirksam zu sein. Danke!



**Inspirierende
Angebote
der kfb öö**



Werde kfb-Mitglied
& profitiere von
unseren Angeboten:
www.kfb-ooe.at



*„Freundschaft
fließt aus vielen Quellen,
am reinsten aus
dem Respekt.“*

– Daniel Defoe –