

Speiseplan Kindergarten & Schule – September 2026

Ab 9. September 2026 · ohne Schweinefleisch · kindgerecht · nach Kriterien der Gesunden Küche OÖ

Datum	Wochentag	Suppe	Hauptspeise	Dessert	Allergene
09.09.2026	Mittwoch	Zucchini-Karotten-Cremesuppe	Hühnerschnitzel mit Erbsen und Karotten, Dinkelspätzle mit Vollkornanteil		A, C, G, L
10.09.2026	Donnerstag		Spinat-Erdäpfel-Auflauf mit Käse und gemahlenen Sonnenblumenkernen	Apfel-Birnen-Kompott	C, G
11.09.2026	Freitag		Ofen-Seelachs mit Kräutererdäpfeln und Brokkoli	Naturjoghurt mit Zwetschken	D, G
14.09.2026	Montag	Karotten-Hafer-Suppe	Fleischarmes Hühner-Gemüse-Laibchen mit Tomatensauce und Vollkornnudeln		A, C, G, L
15.09.2026	Dienstag		Gemüse-Linsen-Lasagne mit Vollkornanteil	Apfel-Joghurt-Creme	A, G, L
16.09.2026	Mittwoch	Kürbiscremesuppe mit gemahlenen Kürbiskernen	Kaiserschmarrn mit 25 % Vollkornmehl und Apfelmus		A, C, G, L
17.09.2026	Donnerstag		Puten-Gemüse-Reisfleisch mit Erbsen, Karotten und Paprika	Frische Birne	L
18.09.2026	Freitag	Kürbis-Karotten-Suppe	Bohnen-Gemüse-Laibchen mit Sonnenblumenkernen, Kräuterdip und Ofenerdäpfeln		A, C, G, L
21.09.2026	Montag	Tomaten-Basilikum-Suppe	Rindsgulasch ohne Alkohol mit Erdäpfeln und Wurzelgemüse		G, L
22.09.2026	Dienstag		Mildes Kichererbsen-Gemüse-Curry mit Reis	Apfel-Zimt-Joghurt	G
23.09.2026	Mittwoch	Brokkolicremesuppe	Forellen-Filet mit Petersilienerdäpfeln und Erbsen		A, C, D, G, L
24.09.2026	Donnerstag	Zucchini-Cremesuppe	Hühnerbrust mit Vollkorn-Couscous und buntem Gemüse		A, G, L

Speiseplan Kindergarten & Schule – September 2026

Ab 9. September 2026 · ohne Schweinefleisch · kindgerecht · nach Kriterien der Gesunden Küche OÖ

Datum	Wochentag	Suppe	Hauptspeise	Dessert	Allergene
25.09.2026	Freitag		Vollkornspaghetti mit Linsen-Gemüse-Bolognese	Topfen-Apfel-Creme mit Hafer-Kürbiskern-Crunch	A, G, L
28.09.2026	Montag	Gemüsesuppe mit Karotten, Erbsen und Lauch	Topfen-Zwetschkenknödel mit mindestens 25 % Vollkornanteil		A, C, G, L
29.09.2026	Dienstag		Puten-Erdäpfel-Gemüseeintopf mit Karotten und Fisolen	Naturjoghurt mit Birne und Haferflocken	A, G, L
30.09.2026	Mittwoch		Kürbis-Linsen-Risotto mit Parmesan	Ofenapfel mit Joghurt	G, L

Allergen-Legende: A = glutenhaltiges Getreide · C = Ei · D = Fisch · G = Milch/Laktose · L = Sellerie

Hinweis: Salat wird separat gereicht. Allergene sind auf Basis üblicher Rezepturen angegeben und müssen mit den tatsächlich verwendeten Produkten abgeglichen werden.