

Kennen Sie das?

Sie bemerken, dass ihr Familienmitglied mit dem Alltag nicht mehr zurechtkommt. Es werden Namen, Vereinbarungen, alltägliche Dinge vergessen.

Vielleicht gibt es zudem Schuldzuweisungen.

Als Angehörige*r stehen Sie vor dem Konflikt, ob Sie auf diese Schwächen hinweisen oder ob Sie es besser bleiben lassen sollen.

Sie merken: Mein Vater, meine Mutter, mein Mann, meine Frau etc. kapselt sich ab, ist unzugänglich.

Was kann der*dem Betroffenen zugetraut werden und ab wann sollte Hilfe beginnen?

Oder: Es ist eine Demenz diagnostiziert: Die Kommunikation mit Vater, Mutter, Partner*in gestaltet sich zusehends schwieriger, immer öfter kommt es zu Konflikten.

Es fällt schwer, im Verhalten des*r Erkrankten die Person zu erkennen, die man von früher kennt.

Wir bieten Unterstützung

Wissen hilft!

P.A.U.L.A. bietet zwei Kurstreffen mit jeweils 5 Einheiten, immer im Abstand von mehreren Wochen.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

Die Zeit zwischen den Kurstreffen bietet die Möglichkeit, Gelerntes und Erfahrenes zu erproben. Die Erfahrungen werden beim folgenden Treffen besprochen, Inhalte können vertieft und Fragen neu gestellt werden.

Termine: **26. September 2026** (Teil 1)
10. Oktober 2026 (Teil 2)
jeweils von **9 - 13 Uhr**

Referentin: Petra Pömer, zertifizierte Demenz-Expertin

Ort: Pfarre Mauthausen, Veranstaltungssaal
Pfarrplatz 2, 4310 Mauthausen

Kursgebühr: € 95,-

Information und Anmeldung:

Caritas Oberösterreich
Servicestelle Pflegende Angehörige
Kirchenplatz 3
4232 Hagenberg
Tel.: 0676 87 76 24 38
pang.freistadt@caritas-ooe.at
www.pflegende-angehoerige.or.at

Anmeldungen bis zum 15.09.2026

Hinweis: Die Kosten für den P.A.U.L.A. Kurs können unter bestimmten Voraussetzungen rückerstattet werden. Nähere Infos zu den Zuwendungen für Kosten für Pflegekurse auf www.pflegeinfo-ooe.at

Nähere Informationen zu den Kursreihen finden Sie auch auf:
www.caritas-ooe.at/pang



Caritas
Pflegende
Angehörige

P.A.U.L.A.

Pflegende Angehörige:
Unterstützen – Lernen – Austauschen



Das Vergessen im Alltag betrifft die ganze Familie.

Kursreihe für Angehörige von Personen,
die von Demenz betroffen sind.

Caritas Oberösterreich
www.caritas-ooe.at

