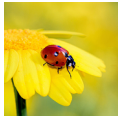




## Neue ONLINE ANGEBOTE für Sie



### Achtsamkeitspraxis - Serie des KBW-Treffpunkts Bildung

Wir zeigen Ihnen in kurzen Video- und Audioanleitungen Übungen aus der Achtsamkeitspraxis und dem Qi Gong. Machen Sie mit unter: [www.kbw-ooe.at](http://www.kbw-ooe.at)



### Podcast: Aufbruch in ein neues Miteinander mit Gerald Koller

Gerald Koller regt uns in Zeiten von Corona in 7 Etappen zum Nachdenken an über ein neues www: Was ist wesentlich? Was ist wichtig? Was ist wurscht?



### SinnQuell Gesprächsrunden auch im Online-Format

Nähere Infos: [www.sinnquell.at](http://www.sinnquell.at); Georg Wasserbauer: Mobil 0676 87 76 32 20 oder E-Mail: [georg.wasserbauer@dioezese-linz.at](mailto:georg.wasserbauer@dioezese-linz.at)



### KBW-Treffpunkt Bildung OnlineTalk im 2 Wochen Rhythmus

Nach einem kurzen Input kommen wir gemeinsam ins Gespräch und tauschen uns zu interessanten Themen aus. Kostenlos und ohne Anmeldung. [www.kbw-ooe.at](http://www.kbw-ooe.at)



### SPIEGEL Online Eltern-Kind-Gruppe

Alle Eltern und deren Kinder bis ca. 4 Jahre sind jede Woche herzlich eingeladen. Infos und Link zum Einsteigen finden Sie unter: [www.spiegel-ooe.at](http://www.spiegel-ooe.at)



### SPIEGEL Webinar „Ich koche mit!“

Viele praktische Tipps zum gemeinsamen Kochen mit Kindern hat die Ernährungsexpertin Mag.<sup>a</sup> Gudrun Bertignoll, am 3.6.2020, 19.30 bis 21 Uhr für uns bereit. Anmeldung bis 2.6.2020: [spiegel@dioezese-linz.at](mailto:spiegel@dioezese-linz.at), TG: € 2,-, EB-Gutschein einlösbar



### SelbA Digital Hotline

Hilfe am Telefon zu (fast) allen Fragen rund um Smartphone, Tablet, PC und Laptop. Montag, Dienstag und Mittwoch von 9 bis 10 Uhr und Donnerstag von 15 bis 16 Uhr unter Mobil 0677 63 81 42 55



### SelbA Online-Talk

Jeden Mittwoch von 17.30 bis 18.30 Uhr tauschen wir uns, nach einem kurzen Input, über die Themen aus, die Sie bewegen. Infos und Link zum Einsteigen finden Sie unter [www.selba-ooe.at](http://www.selba-ooe.at)