

BILDUNGS- PROGRAMM

Frühling/Sommer 2026

Katholisches
Bildungswerk OÖ

**BILDUNG,
DIE ER-
MÄCHTIGT!**



Foto: 1348379908, liravega, iStock.com

Foto: 1137329699, www.istockphoto.com

EDITORIAL



Melanie Wurzer

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

„Bildung ermächtigt“ – dieser Gedanke begleitet mich, seit ich die Leitung des Katholischen Bildungswerks übernommen habe. In einer Zeit, in der täuschend echte KI-generierte Bilder und Videos kursieren, in der Fake News unsere Wahrnehmung verzerren und in den Gesellschaften dieser Welt zunehmende Polarisierungen wahrnehmbar sind, ist Bildung wichtiger denn je. Sie schützt nicht nur vor Manipulation, sondern eröffnet auch Räume für Begegnung und Dialog.

Denn Bildung bedeutet weit mehr als das Aneignen von Wissen. Sie bedeutet auch, sich auszutauschen, andere Lebenswirklichkeiten kennenzulernen, Erfahrungswissen zu teilen und Herzensbildung zu erfahren. Bildung weitet den Horizont und stärkt Menschen – ganz im Sinne unseres Mottos **„Horizonte weiten – Menschen stärken“**.

Das Weiterbildungsprogramm, das Sie in Händen halten, bietet genau das: vielfältige Angebote und Impulse, die Sie in Ihrer Bildungsarbeit unterstützen sollen. Als Katholisches Bildungswerk verstehen wir Bildung im ursprünglichen Sinn des Wortes „katholisch“: allumfassend. Insofern finden Sie Angebote, die Körper, Geist und Seele betreffen und für Menschen jeden Alters sowie für alle Bildungswege und Abschlüsse zugänglich sind. Wir laden Sie ein, sich auf Neues einzulassen, Fragen zu stellen, Perspektiven zu wechseln und gemeinsam zu wachsen – ganz im Sinne des lebenslangen Lernens.

Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu können und mit Ihnen gemeinsam Horizonte zu erweitern.

Ihre
Melanie Wurzer
Leiterin des Katholischen Bildungswerks

**BILDUNG,
DIE ER-
MÄCHTIGT!**

SPIEGEL
Kinder · Eltern · Bildung

**Katholisches
Bildungswerk OÖ**

Scenario
das Theater-Abo

kbw
Treffpunkt Bildung

BIBLIOTHEKSFACHSTELLE
DER DIOZESAN LINZ

BIBLIOTHEKEN
Lernen mit Medien

SelbA
SELBSTÄNDIG & AKTIV

in Oberösterreich
SPIRITUELLE WEG BEGLEITERINNEN
KARITAS
KATHOLISCHES BILDUNGSWERK
KATHOLISCHES BILDUNGSWERK
KATHOLISCHES BILDUNGSWERK
KATHOLISCHES BILDUNGSWERK
KATHOLISCHES BILDUNGSWERK

INHALTSVERZEICHNIS

SPIEGEL-Elternbildung	S 6
KBW-Treffpunkt Bildung	S 7
SelbA - Selbständig & Aktiv	S 8
Bibliotheksfachstelle der Diözese Linz	S 9
Szenario - das Theaterabo	S 10
Spirituelle Wegbegleiter:innen	S 10

GESELLSCHAFT & POLITIK

Zukunftsforschung und Friedensarbeit in Salzburg erleben	17.01.2026	S 11
--	------------	------

GESUNDHEIT

Hausmittel für Kinder	24.01.2026	S 12
Zeit für mich - die Kraft der Stille	29.01.2026	S 13
Bewegt im Sitzen	06.03.2026	S 13
Dein ATEM - deine innere Kraft	21.04.2026	S 14

KREATIVITÄT

Lernen mit Bildern im Kopf	28.02.2026	S 15
Hand aufs Herz - Hände erzählen Geschichten	02.03.2026	S 16
Denk mal anders!	06.03.2026	S 16

SEVERINAKADEMIE 2026

Wissen und Glauben. Zur politischen Relevanz der Religion

Termin: Do., 8.1.2026, 19 Uhr

Ort: Katholische Privat-Universität Linz, Bethlehemstraße 20, 4020 Linz

Referent: DDr. Martin Breul



Nähere Informationen und Anmeldung:

Forum St. Severin: www.fss-linz.at,

Tel.: (0732) 24 40 11 45 73, E-Mail: fss@dioezese-linz.at

*Kooperation: Forum St. Severin, Katholisches Bildungswerk OÖ,
KA OÖ und Katholische Privat-Universität Linz*

PÄDAGOGIK

Sicher in die digitale Welt: Kinder kompetent begleiten	12.01.2026	S 17
SPIEGEL - Einführungstag 36	24.01.2026	S 18
Quatschtivity	03.02.2026	S 18
Die 5 Sprachen der Liebe in Familien	05.02.2026	S 19
Neues Familienmitglied: Handy	09.02.2026	S 19
Übungen mit großen, kleinen und digitalen Würfeln	10.02.2026	S 20
Mit KI zum Herzensthema	24.02.2026	S 20
Life Kinetik	27.02.2026	S 20
Sicher in die digitale Welt	05.03.2026	S 21
Karwoche und Ostern in der SelbA Einheit	12.03.2026	S 21
Happy together	14.03.2026	S 21
SelbA Infoveranstaltung und Schnuppertraining	18.03.2026	S 22
Ostern in der Eltern-Kind-Gruppe und zu Hause	19.03.2026	S 22
Ostern in der Eltern-Kind-Gruppe und zu Hause	20.03.2026	S 22
Starke Kinder brauchen starke Vorbilder	08.04.2026	S 22
Mit Kindern den Wald entdecken	18.04.2026	S 23
Künstliche Intelligenz im Familienalltag	27.04.2026	S 23
SelbA-Trainer:innenausbildung 2026	29.04.2026	S 24
Erzählcafé ... weil Erzählen gut tut	12.05.2026	S 25
SelbA in betreuten Einrichtungen	29.05.2026	S 25
DENKSPAZIERGANG	30.05.2026	S 26
Integration im Fokus	Frühling 2026	S 26
SPIEGEL - Basislehrgang 78	Frühling 2026	S 27
SPIEGEL - Aufbaulehrgang	Herbst 2026	S 27

SPIRITUALITÄT

Vernetzungstreffen - zeitgemäße spirituelle Formen - ONLINE	27.01.2026	S 28
Gott entdecken zwischen Wickeltisch, Jausendose und Hausübung	31.01.2026	S 28
Rituale feiern - Rituale selbst gestalten	26.02.2026	S 29
Vernetzungstreffen zeitgemäße spirituelle Formen	03.03.2026	S 29
Ein Tag im jüdischen Wien	12.03.2026	S 30
Behütete Wege - Pilger:innen kompetent begleiten	19.03.2026	S 30
Ausbildungslehrgang für Trauerbegleitung	20.03.2026	S 31
Pilgervesper	27.03.2026	S 32
Österliches Pilgern	28.03.2026	S 32

DIGITALES

Smartphone-Stammtisch	19.01.2026	S 33
Smartphone-Stammtisch	19.01.2026	S 33
Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs	04.03.2026	S 34
Smartphone-Stammtisch	09.03.2026	S 34
Smartphone-Stammtisch	09.03.2026	S 34
PC und Internet für Anfänger:innen - Grundkurs	13.03.2026	S 35
Digital Spezial - Virtuelle Realität	13.03.2026	S 35
Digital Spezial - WhatsApp	20.03.2026	S 36
Digital Spezial - Hilfreiche Apps am Smartphone	20.03.2026	S 36
Mein digitales Erbe	23.03.2026	S 36
Smart und fit am Handy - Aufbaukurs	25.03.2026	S 37
Künstliche Intelligenz (KI)	07.04.2026	S 37
Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs	08.04.2026	S 37
PC und Internet für Fortgeschrittene	10.04.2026	S 38
Kreativ gestalten mit Canva - Ideen für Social Media und mehr	10.04.2026	S 38
Digitales Amt Österreich	20.04.2026	S 39
Smart und fit am Handy - Aufbaukurs	06.05.2026	S 39
Ein Bild sagt mehr als tausend Worte	08.05.2026	S 39
Digital Spezial - Praktische Apps am Smartphone	08.06.2026	S 40
Digital Spezial - KI (Künstliche Intelligenz) auf dem Smartphone	29.06.2026	S 40
SelbA-Digital-Angebote		S 40
Selbsteinschätzung für Einteilung in Smartphone-Kurse		S 41

Allgemeine Geschäftsbedingungen des Kath. Bildungswerkes OÖ	S 42
Unsere Preisgruppen	S 43
Buch & Segen - Ein Ort, der inspiriert	S 43
Projekt „Gedankenreise: Philosophieren mit Kindern“	S 44

ANMELDUNG

E-Mail: weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at
 Tel.: (0732) 76 10-32 09 oder Online über den Veranstaltungskalender
 vom Katholischen Bildungswerk:

<https://www.dioezese-linz.at/kbw/termine>



SPIEGEL-ELTERNBILDUNG

MIT KINDERN WACHSEN

Die SPIEGEL-Elternbildung bietet in über 220 Treffpunkten Orte der Begegnung für Familien in Oberösterreich. Bei Elternbildungsveranstaltungen, Eltern-Kind-Gruppen, Babygruppen und gemeinsamen Aktivitäten können Kontakte geknüpft und Erfahrungen ausgetauscht werden.

Das hauptamtliche Team der Diözesanstelle und die Regionsbegleiterinnen schaffen Rahmenbedingungen, um die Treffpunkte vor Ort zu unterstützen und zu begleiten.

Kinderschutz

Wir beschäftigen uns intensiv mit einem Kinderschutzkonzept für die Eltern-Kind-Gruppen.

Elternbildung

Fachwissen, Austausch, Kontakte knüpfen und neue Handlungsspielräume im Familienalltag entdecken. Wir unterstützen dich gerne bei der Organisation einer Veranstaltung.

Basislehrgang

Du möchtest neue Ideen, Spiele, und Kreatives erlernen, das Kinder und Eltern gleichermaßen begeistert? Dann bist du bei unserer Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen-Ausbildung genau richtig!



Wir starten im Frühling 2026 wieder mit dem nächsten Basislehrgang.



Aufbaulehrgang

Nutze die berufliche Qualifizierung zur pädagogischen Assistenzkraft in öö. Kinderbildungs- und Betreuungseinrichtungen beim Aufbaulehrgang in Linz - jetzt auch mit Zusatzmodul für Integration!



Möchtest auch du einen SPIEGEL-Treffpunkt gründen?

Die SPIEGEL-Diözesanstelle und ihre Regionsbegleiterinnen vor Ort helfen gerne bei der Umsetzung!

SPIEGEL
Kinder · Eltern · Bildung

SPIEGEL-Elternbildung
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Tel.: (0732) 76 10-32 18
E-Mail: spiegel@dioezese-linz.at
www.spiegel-ooe.at

KBW-TREFFPUNKT BILDUNG

ERWACHSENENBILDUNG IN GANZ OBERÖSTERREICH

Mit rund 200 Treffpunkten in ganz Oberösterreich sind wir Teil des Katholischen Bildungswerks OÖ. Unser Ziel: Bildung, die nahe bei den Menschen ist. Wir setzen uns für eine Erwachsenenbildung ein, die das Leben bereichert, den Austausch fördert und Gemeinschaft stärkt. Als hauptamtliches Team der Diözesanstelle möchten wir unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen in den Pfarrgemeinden bestmöglich begleiten und unterstützen - deshalb hier ein Überblick über unsere Angebote.

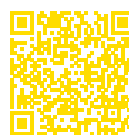


Quatschitivity - Das Spiel zum Austausch

Quatschitivity ist ein vom KBW-Treffpunkt Bildung entwickeltes Spiel zum Austausch und gegenseitigen Kennenlernen. Unser Gesprächsrundenteam bietet gerne Spielrunden in Ihrer Pfarrgemeinde an - oder besuchen Sie unseren Spielenachmittag in Linz am 3.2.2026!

NEWSLETTER

Blieben Sie informiert mit unserem monatlichen Newsletter!
Einfach hier anmelden:



Jahrestagung 11. April 2026

Unsere Jahrestagung ist eine „Tankstelle“ und ein Dankeschön für alle ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen. Sie findet traditionell am Samstag nach Ostern im Bildungshaus Schloss Puchberg statt. Nächster Termin: 11.4.2026 - jetzt schon vormerken!

Die Bildungsimpulse bieten ein erlebnisorientiertes, abwechslungsreiches Programm an unterschiedlichen Orten, das sowohl fachliche Anregungen als auch Austausch ermöglicht. Sie sind als Dank für unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen gedacht und geben Impulse für die Bildungsarbeit vor Ort. **Nächster Termin: 2.10.2026 in Hagenberg, Thema: „Spiel“.**



WhatsApp-Broadcast

Wir informieren Sie bis zu 4-mal im Monat via WhatsApp über unsere Bildungsangebote. Einfach eine Nachricht mit dem Kennwort „Bildung“ an 0676 / 87 76 32 09 senden - und Sie sind dabei!



KBW-Treffpunkt Bildung
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Tel.: (0732) 76 10-32 11
E-Mail: kbw@dioezese-linz.at
www.kbw-ooe.at

SelbA – Selbständig & Aktiv

SEIT 25 JAHREN GEMEINSAM AKTIV

SelbA steht seit der Gründung im Jahr 2000 für ein wissenschaftlich fundiertes Programm, das sich an Veränderungen angepasst hat, doch nach wie vor von den Grundpfeilern, der Verknüpfung der 3 Säulen getragen wird.

Seit 25 Jahren am Puls der Zeit

Propagierte Vorteile für SeniorInnen bei der Gründung im Jahr 2000

- » Länger geistig, körperlich fit und jung sein
- » Länger selbstständig und unabhängig sein
- » Den Alltag auflockern
- » Neue Kontakte und Beziehungen knüpfen und pflegen
- » Humor, Fröhlichkeit und Lebendigkeit leben

Bewährtes Gruppen-Training seit 25 Jahren anhand der 3 Säulen

- » Gehirntraining
- » Bewegungstraining
- » Alltagskompetenztraining
- » Ein Trainingsprogramm für Menschen ab ca. 60 Jahre in wöchentlichen bis 14-tägigen Treffen



**25 JAHRE
GEMEINSAM
AKTIV!**



SelbA
SELBSTÄNDIG & AKTIV



Fotos: SelbA



SelbA gibt es

aktuell in über 170 Orten

in ganz OÖ - sicher auch

in ihrer Nähe!



SelbA
SELBSTÄNDIG & AKTIV

SelbA - Selbständig und Aktiv
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Tel.: (0732) 76 10-32 13
E-Mail: selba@dioezese-linz.at
www.selba-ooe.at

BIBLIOTHEKSFACHSTELLE

BERATUNG UND SERVICE IN OBERÖSTERREICH

Die Bibliotheksfachstelle ist eine Service- und Beratungsstelle für öffentliche Bibliotheken in Oberösterreich und seit Herbst 2014 ein eigenständiges Geschäftsfeld des Katholischen Bildungswerks Oberösterreich. Sie bietet allen Bibliotheken unabhängig von der Trägerschaft Beratung und Service sowie Aus- und Fortbildung an.

Die öffentlichen Bibliotheken in Pfarren und Gemeinden sind Nahversorger für Bildung, Information, Unterhaltung und Kultur sowie Treffpunkte für Menschen und Orte der Integration in Oberösterreich. Sie veranstalten knapp 8000 Lesungen und Workshops pro Jahr, kooperieren mit anderen Bildungseinrichtungen und bieten mit über 2 Millionen Medien Informationen, Wissen und Unterhaltung.

An knapp 300 Standorten im Land mit annähernd 3.500 Bibliothekar:innen stehen sie allen Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, Religion, Bildung oder Herkunft mit ihren vielfältigen Angeboten zur Verfügung. Durch Aktionen wie „Die lange Nacht der BibliOÖtheken“ im April, die Lesepass-Initiative in den Sommerferien, „Österreich liest - Treffpunkt Bibliotheken“ im Oktober und der „Lesezauber im Advent“ werden die Bibliotheken und ihr Angebot vor den Vorhang geholt.

Zahlreiche Angebote der Bibliotheksfachstelle unterstützen die Bibliotheken in ihrer Arbeit:

- » OPAC - Das Magazin für BibliOÖtheken. Online unter www.dioezese-linz.at/biblio/opac-magazin
- » Newsletter: Anmeldung unter www.dioezese-linz.at/biblio/newsletter-anmeldung
- » Kamishibai mit Bildkarten zum Ausleihen an 26 Stationen in ganz Oberösterreich
- » Medienpakete LUKA Leseeule zum Ausleihen
- » Medienpakete Bee-Bots zum Ausleihen
- » Medienkiste „Gedankenreise - Philosophieren mit Kindern“ zum Ausleihen
- » Media2go: Die Onleihe in OÖ
- » Aus- und Weiterbildung für Bibliothekar:innen
- » Bibliothekstagung
- » Regionstreffen



Fotos: Bibliotheksfachstelle



Bibliotheksfachstelle
der Diözese Linz
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Tel.: (0732) 76 10-32 83
E-Mail: biblio@dioezese-linz.at

SZENARIO – DAS THEATERABO

NOCH SIND SZENARIO-THEATER-ABOS FÜR JUNG & ALT VERFÜGBAR!

Für alle, die sich gerne verzaubern lassen und in die Welt des Theaters eintauchen möchten, gibt es tolle Neuigkeiten: Noch sind alle 6 Szenario-Theater-Formate für die aktuelle Saison verfügbar.

Ob Jung oder Alt, Anfänger oder Theaterliebhaber:innen - mit einem Szenario Abo sichern Sie sich nicht nur die besten Plätze, sondern genießen auch eine abwechslungsreiche Auswahl an spannenden Stücken.

Ein Abo hat viele Vorteile: Sie haben Ihre Tickets fest im Kalender, sparen gegenüber Einzeltickets und können sich auf besondere Inszenierungen freuen - von Klassikern bis zu modernen Stücken.

Sie gehen gerne ins Theater? Gehen Sie mit Szenario ins Theater!

Scannen Sie den QR-Code & finden Sie die Abo-Details.



Szenario - das Theaterabo
Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz
Tel.: (0732) 76 10-32 84
E-Mail: szenario@dioezese-linz.at
www.szenario-ooe.at

SPIRITUELLE WEGBEGLEITER:INNEN

EIN VIELFÄLTIGES NETZWERK MIT VIELEN MÖGLICHKEITEN

» ERFAHRUNGEN MACHEN

Auf der Homepage www.spirituelle-wegbegleiter.at finden sich Termine für spirituelle Angebote, Zeiten der Stille und innerer Einkehr.

» BEGLEITPERSONEN FINDEN

In den sechs unterschiedlichen Wirkfeldern von Meditation, Trauern, Fasten, Pilgern, Exerzitien und Geistlicher Begleitung stellen sich Menschen

mit Qualifikation u. Ausbildung zur Verfügung und können für Begleitung angefragt werden.

» AUSBILDUNGSLEHRGÄNGE ABSOLVIEREN

Für die einzelnen Wirkfelder gibt es Lehrgänge, welche in Kooperation vom Katholischen Bildungswerk Oberösterreich und dem Fachbereich Glauben Heute durchgeführt werden.

» ANGEBOTE SETZEN

Ausgebildete Spirituelle Wegbegleiter:innen des Netzwerkes können Angebote setzen und diese diözesanweit veröffentlichen und anbieten.



Diözese Linz
Team Spiritualität & Dialog
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Tel.: (0732) 76 10-31 53
E-Mail: spiritualitaet@dioezese-linz.at



Foto: rawpixel

GESELLSCHAFT UND POLITIK

Zukunftsforschung und Friedensarbeit in Salzburg erleben

Exkursion Robert Jungk Bibliothek und Friedensbüro

Tauchen Sie ein in die Welt des renommierten Zukunftsforschers Robert Jungk und entdecken Sie Salzburg aus einer neuen Perspektive! Der Workshop beginnt mit einer Einführung in die Robert Jungk Bibliothek für Zukunftsfragen (JBZ), einem einzigartigen Ort für kritische und kreative Auseinandersetzung mit gesellschaftlichen Zukunftsfragen. Hier erfahren Sie mehr über die Visionen Jungks, die vielfältige Sammlung der Bibliothek und die Rolle der JBZ als Plattform für zukunftsorientiertes Denken und interdisziplinären Austausch.

Im Anschluss führt ein geführter Rundgang (ca. 90 Minuten) mit Stefan Wally und Johannes Haunschmid zu prägnanten Orten in Salzburg, an denen Robert Jungk gewirkt und Spuren hinterlassen hat.

Nach dem Mittagessen folgt ein Besuch beim Friedensbüro Salzburg. Dort erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die vielfältige Arbeit des Friedensbüros und die Möglichkeit zur Reflexion über den Begriff des Friedens. Dabei wird aufgezeigt, wie Frieden als lebendiger Prozess verstanden und in der Gesellschaft aktiv gestaltet werden kann.

Tagesprogramm

(Eigene Anreise):

9.30 bis 11.00 Uhr: Robert Jungk Bibliothek

11.00 bis 12.30 Uhr: Rundgang Salzburg auf den Spuren von Robert Jungk

Ca. 12.30 bis 14.30 Uhr: Mittagspause

14.30 bis 16.30 Uhr: Friedensbüro Salzburg

Kurs-Nr.: **201755**

Termin: **Sa., 17.1.2026,**
9.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Orte: **Robert Jungk Bibliothek,**
Strubergasse 18/2,
5020 Salzburg
Friedensbüro Salzburg,
Lasserstraße 30/3,
5020 Salzburg

Kursbeitrag: PG 1: € 20,-
PG 2: € 40,-
PG 3: € 90,-

TN-Zahl: **10 bis 16**

Anmeldeschluss: **8.1.2026**

Infos: Bitte geben Sie bei der Anmeldung bekannt, bei welchen Programmpunkten Sie dabei sind und ob wir für Sie einen Platz beim Mittagessen reservieren sollen.



Foto: frei JBZ

Mag. Stefan Wally, MAS
Politikwissenschaftler,
Leiter Robert Jungk
Bibliothek Salzburg

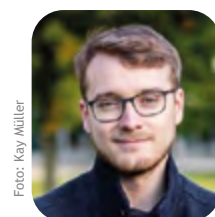


Foto: Kay Müller

Johannes Haunschmid, BA
Wissenschaftlicher
Mitarbeiter Robert
Jungk Bibliothek
Salzburg

Referent:in vom
Friedensbüro Salzburg



Foto: Angelov, 525583424 AdobeStock

GESUNDHEIT

Hausmittel für Kinder

Das Wissen um verschiedene Hausmittel stammt aus alten Zeiten. Sie leisteten schon immer gute Dienste bei der Bewältigung von Krankheiten. Allerdings wurden sie durch die Errungenschaften der modernen Medizin immer mehr an den Rand gedrängt.

Seit einigen Jahren ist das Interesse an natürlichen Behandlungsmethoden wieder stark gestiegen. Natürliche Hausmittel (Kräutertees, ätherische Öle, Wechselbäder, Wickel ...), die den Körper bei Krankheit unterstützen und den Heilungsverlauf begünstigen, werden vorgestellt.

Wie Hausmittel – vor allem bei Kindern – richtig angewandt werden, erfahren Sie in diesem Vortrag. Sie bekommen Antworten auf folgende Fragen: Was muss ich allgemein beachten? Welches (Kindes-)Alter – welche Dosierung? Was ist wichtig

bei der Hautpflege für mein Kind? Wie kann ich mein Kind beim Heranwachsen und Lernen unterstützen?

Kurs-Nr.:	203312
Termin:	Sa., 24.1.2026, 8.30 bis 12.30 Uhr
Ort:	PGZ, Marktplatz 4, 4204 Reichenau
Kursbeitrag:	€ 4,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 15
Anmeldeschluss:	16.1.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar.



Karola Gangl
Dipl. Kinder- und
Säuglingsschwester,
Kräuterfachfrau,
Kursleiterin für har-
monische Baby- und
Kindermassage

ANMELDUNG

E-Mail: weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at
Tel.: (0732) 76 10-32 09 oder Online über den Veranstaltungskalender
vom Katholischen Bildungswerk:

<https://www.dioezese-linz.at/kbw/termine>



Zeit für mich - die Kraft der Stille

Meditative Winterwandertage mit Qigong

In diesen Tagen werden Sie in die Praxis der Achtsamkeit eingeführt und lernen Grundelemente aus dem Qigong kennen. Mit einfachen meditativen Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen kommen Sie zur Ruhe und finden zu einer wachen Präsenz im gegenwärtigen Moment.

Die gemeinsamen Wanderungen finden im Schweigen statt, um sich selbst und die Natur intensiver wahrnehmen zu können.

Übungen aus dem Qigong bringen die Lebensenergie ins Fließen und helfen dabei, Freude und Lebendigkeit zu empfinden. Diese Tage sind eine

Auszeit vom Alltag mit dem Ziel, bei sich selbst anzukommen.

Gestaltung:

- Winterwanderungen (Fr./Sa. ca. vier Stunden pro Tag)
- Morgens und abends meditative Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen
- Reflexionsrunden und Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Die Tage finden größtenteils in Stille statt.

Kurs-Nr.:	201756
Termin:	Do., 29.1.2026, 18 Uhr, bis So., 1.2.2026, 13 Uhr
Ort:	Seminarzentrum Stift Schlägl, Schlägl 1, 4160 Aigen-Schlägl
Kursbeitrag:	PG 1: € 60,- PG 2: € 110,- PG 3: € 220,-
TN-Zahl:	12 bis 16
Anmeldeschluss:	14.1.2026
Anmeldung:	Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob wir für Sie ein Zimmer reservieren sollen und ob Sie Schneeschuhe benötigen.
Kooperation:	Pädagogische Hochschule der Diözese Linz



*Dipl.-Päd.in Michaela Stauder, MA
Pädagogin,
Qigong-Lehrerin,
MA Spirituelle
Theologie*



*Dr. Bernhard Stauder
Techniker, Wanderführer, Langstreckenradfahrer*



Foto: Stauder

Bewegt im Sitzen

Yoga kann jede:r

Sie möchten sich wohler fühlen, beweglicher werden oder einfach durchatmen? Bodenturnen ist aber nicht das Ihre oder nicht möglich? Entdecken Sie Chair-Yoga - eine sanfte Yogapraxis, die im Sitzen ausgeführt wird: für mehr Beweglichkeit und Energie, Kräftigung ohne Überforderung, schonend für die Gelenke.

Neben der eigenen Erfahrung steht auch die praktische Umsetzung im Mittelpunkt: Sie erhalten Anregungen, wie Sie einzelne Übungen, Atemtechniken und Entspannungsimpulse gezielt in Ihrer Arbeit mit Senior:innengruppen einsetzen können.

Keine Vorkenntnisse nötig, jeder im eigenen Tempo.

Kurs-Nr.:	203215
Termin:	Fr., 6.3.2026, 15 bis 18 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: € 25,- PG 2: € 32,- PG 3: € 45,-
TN-Zahl:	8 bis 10
Anmeldeschluss:	24.2.2026



*Klementina Rader
Inside-Yoga-Lehrerin,
Yin-Yoga-Lehrerin*

Dein ATEM - deine innere Kraft

Atemworkshop inkl. Theorie

Durch Breathwork werden wir stressresistenter, aktivieren unser Immunsystem und finden die innere körperliche Stärke und Zugang zu unseren Gefühlen.

Atemarbeit kann aber noch viel mehr. Lassen Sie sich ein auf eine wundervolle Reise zu Ihnen und lassen Sie uns gemeinsam die Magie des Atems entdecken.

Bitte folgende Dinge mitnehmen:

- Yogamatte (falls vorhanden)
- Handtuch
- Decke und Polster fürs Atmen
- Trinkflasche mit Wasser oder Tee

Bitte vor dem Workshop nicht zu viel essen, damit die Atemsession für Sie angenehm ist und der Körper nicht mit der Verdauung beschäftigt ist. Es empfiehlt sich, sich nach dem Workshop nichts mehr vorzunehmen, um ausreichend Zeit für sich selbst zu haben.

KONTRAINDIKATION BREATHWORK:

hoher Blutdruck, Epilepsie, Traumatherapie, Schwangerschaft ab 3. Monat, Einnahme Psychopharmaka, offene unausgeheilte Wunden im Torsobereich

Kurs-Nr.:	203336
Termin:	Di., 21.4.2026, 18 bis 20 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: € 17,- PG 2: € 20,- PG 3: € 25,-
TN-Zahl:	6 bis 25
Anmeldeschluss:	11.4.2026



Mag.ª Edith Aigner
Dipl. Mentaltrainerin,
Zertifizierter Atem-
Eisbadecoach
(Wimhof Fundamen-
tals, Restorative
Breathing)

Re:source Glaube –

Kraft zur Solidarität, Mut zur Gestaltung in Zeiten der Transformation

Globale Herausforderungen wie Klimakrise, soziale Ungleichheit, Flucht oder Krieg beschäftigen viele von uns.

Mitten in diesen Krisen stellt sich die Frage:

- Welche Hoffnungsperspektiven und Kraftquellen bietet unser christlicher Glaube?
- Was kann Glaube/Spiritualität dazu beitragen, dass ich angesichts globaler Herausforderungen handlungsfähig bleiben kann?
- Wie kann die christliche Botschaft zum Beispiel bei Festen, Sakramenten in den aktuellen gesellschaftspolitischen Kontext übersetzt werden?

„Re:source Glaube“ ist ein monatliches, einstündiges Online-Format. Es richtet sich an haupt- und ehrenamtlich Engagierte in der Diözese Linz und Interessierte, die sich mit den gesellschaftspolitischen Herausforderungen unserer Zeit auseinandersetzen.

Termine: Donnerstag 15.1., 5.2., 5.3., 9.4. und 7.5.2026, jeweils 16.30 bis 17.30 Uhr

Informationen und Rückfragen: Fachbereich Gesellschaft & Soziales

Tel.: (0732) 76 10 – 32 52, E-Mail: gesellschaft_soziales@dioezese-linz.at

Foto: pexels-asphotography-96622



Foto: 314829332 AdobeStock

KREATIVITÄT

Lernen mit Bildern im Kopf

Visualisieren mit Sketchnotes

Sketchnotes sind einfache, schnell und immer umsetzbare kleine Zeichnungen. Sie helfen dabei, Inhalte über Wort- UND Bildsprache zu transportieren. Dadurch wird Gesagtes oder Geschriebenes merkfähiger und verstärkt.

Sie denken jetzt vielleicht: „Zeichnen, das kann ich nicht!“ Keine Sorge! Sketchnoting ist für alle geeignet, unabhängig von Ihrem zeichnerischen Können.

Sie werden an diesem Vormittag entdecken, was mithilfe von ein paar Strichen alles möglich ist, und werden Ihre Sketchnotes ab sofort in Ihren Bildungsangeboten zur Visualisierung nutzen können.

Neben den Basics aus Grundformen werden Sie Menschen in unterschiedlichen Situationen und abstrakte Begriffe entstehen lassen und auch einige hilfreiche Tipps zu Material, Farben und Schattierungen bekommen.

Was Sie dazu brauchen:

- ein paar weiße A4-Blätter
- einen schwarzen Fineliner oder dünnen Filzstift
- einen Stift in Ihrer (hellen) Lieblingsfarbe und einen Bleistift oder einen Stift in einem hellen Grau
- Ihr Handy

Kurs-Nr.:	201507
Termin:	Sa., 28.2.2026, 9.00 bis 12.30 Uhr
Ort:	online
Kursbeitrag:	PG 1: € 10,- PG 2: € 10,- PG 3: € 40,-
TN-Zahl:	8 bis 12
Anmeldeschluss:	22.2.2026
Kooperation:	Akademie für Ehrenamtliche



Foto: Lackner

Brigitte Lackner,
MAS
Dipl. Erwachsenen-
bildnerin,
Visualisierungs-
expertin, Beraterin
und Coach



ONLINE



Grafiken: Lackner



Hand aufs Herz - Hände erzählen Geschichten

Autobiografischer Schreibworkshop

Unsere Hände tragen Erinnerungen - an Arbeit, Zärtlichkeit, Verletzung, Fürsorge und Widerstand. Sie greifen, geben, halten fest und lassen los. In diesem autobiografischen Schreibworkshop wollen wir uns schreibend den Spuren nähern, die das Leben in unsere Hände geschrieben hat - und den Geschichten, die unsere Hände erzählen können. Ob Sie über die Hände Ihrer Großmutter schreiben wollen, über das erste Mal, dass Sie etwas mit eigenen Händen geschaffen haben, oder über einen Händedruck, der nie vergessen wurde - Ihre Geschichte ist willkommen.

Kurs-Nr.:	203243
Termin:	Mo., 2.3.2026, 17.30 bis 20.30 Uhr
Ort:	online
Kursbeitrag:	PG 1 & PG 2: € 25,- PG 3: € 35,-
TN-Zahl:	6 bis 12
Anmeldeschluss:	18.2.2026
Kooperation &	Dominikanerhaus Steyr
Anmeldung:	dominikanerhaus@dioezese-linz.at, (07252) 45 400



*Astrid Gaisberger
Trainerin für
Biografiearbeit,
Schriftstellerin*

ONLINE

Denk mal anders!

Ein Workshop für kreative Bildungsideen und unkonventionelle Lösungen - mit und ohne KI

In diesem Workshop entwickeln wir auf kreative Art und Weise originelle Ideen für die Bildungsarbeit. Wir suchen innovative Lösungen für konkrete Herausforderungen.

Der Fokus liegt auf der Anwendung von Kreativitätstechniken, die Ihnen helfen, Ihre Denkmuster zu erweitern und neue Perspektiven zu gewinnen. Dabei holen wir auch die Künstliche Intelligenz mit an Bord und lernen, wie wir sie beim Finden von neuen Lösungen und Ideen gut nutzen können.

Wir arbeiten methodisch mit interessanten analogen und digitalen Methoden, um ein interaktives und praxisnahes Lernerlebnis zu bieten. Den Teilnehmer:innen wird empfohlen, auch ihr Notebook und/oder ihr Smartphone zum Training mitzunehmen.

Zielgruppe: Der Workshop richtet sich ausschließlich an ehrenamtliche Leiter:innen und Mitarbeiter:innen vom KBW-Treffpunkt Bildung und ist daher für diese Zielgruppe kostenfrei.

Kurs-Nr.:	201151
Termin:	Fr., 6.3.2026, 15.00 bis 19.30 Uhr
Ort:	Pfarr St. Franziskus, St. Franziskus Straße 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	kostenfrei
TN-Zahl:	12 bis 15
Anmeldeschluss:	26.2.2026



Foto: Arge nexuS GeBüR

*Ewald Spießmayr-
Bernardino, BEd MAS
Unternehmensberater,
Trainer und Coach*

SelbA Gruppe auch in Ihrer Nähe!

Sie möchten fit und selbständig bleiben? Das SelbA Training ist offen für alle Menschen ab ca. 55 Jahren in Oberösterreich. In angenehmer Atmosphäre trainieren Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten Gehirn, Körper und Alltagskompetenzen – und bleiben so geistig und körperlich aktiv.

SelbA steht für Bewegung, geistige Fitness und lebendigen Austausch. Probieren Sie es aus! Wir finden für Sie die passende Gruppe in Ihrer Nähe.

Kontakt: SelbA - Selbständig & Aktiv
(0732) 76 10-32 13, selba@dioezese-linz.at,
www.selba-ooe.at

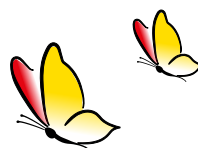




Foto: www.pixabay.com

FAMILIEN, SENIOR:INNENBILDUNG UND PÄDAGOGIK

Sicher in die digitale Welt: Kinder kompetent begleiten

SPIEGEL elternweb@home

Mediennutzung ab 12 Jahren: Herausforderungen in der digitalen Kommunikation und Social Media

Ich spreche über die Risiken sozialer Netzwerke, den Umgang mit Cybermobbing, unerwünschten Nachrichten und den Versand freizügiger Bilder. Zudem thematisiere ich den Einfluss gewaltverherrlichender und pornografischer Inhalte, den bewussten Umgang mit persönlichen Bildern und die Auswirkungen von KI-generierten Inhalten.

Ergänzend dazu gehe ich auf folgende Themen ein:

- **Grundlagen und Risiken von Social Media und Online-Games:** Was sollten Eltern wissen und worauf müssen sie achten?
- **Schutzmechanismen und Privatsphäre-Einstellungen:** Wie können Eltern die Sicherheit ihrer Kinder gewährleisten?
- **Aktive Begleitung im digitalen Raum:** Wie Eltern ihre Kinder im Umgang mit Social Media unterstützen können.

Kurs-Nr.:	201599
Termin:	Mo., 12.1.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort:	online (benötigt wird ein PC mit einem Lautsprecher, Laptop oder Tablet und eine verlässliche Internetverbindung). Der Link zum Einstieg wird nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.
Kursbeitrag:	€ 2,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 15
Anmeldeschluss:	8.1.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



Corina Zeller, MA
Expertin für digitale Kommunikation,
Mutter von Zwillingen

ONLINE

PÄDAGOGIK

SPIEGEL-Einführungstag

Liebe:r Eltern-Kind-Gruppenleiter:in!

In unseren SPIEGEL-Treffpunkten sind uns engagierte und gut ausgebildete Mitarbeiter:innen sehr wichtig. Daher sollte mindestens ein:e Mitarbeiter:in den Ausbildungslehrgang besucht haben. Damit auch alle anderen die Möglichkeit erhalten, die SPIEGEL-Philosophie und das Netzwerk kennenzulernen, veranstalten wir SPIEGEL-Ein-

führungstage. Lernen Sie die Mitarbeiterinnen der SPIEGEL-Diözesanstelle kennen, knüpfen Sie neue Kontakte und holen Sie sich interessante Ideen für die Eltern-Kind-Gruppe: praxiserprobte Spiele und Lieder sowie Grundsätzliches zum Ablauf. Speziell SPIEGEL-„Neulinge“ sind damit für den oft herausfordernden Spielgruppenalltag gut gerüstet.

Mitarbeiterinnen
der SPIEGEL-
Diözesanstelle



Kurs-Nr.:	203339
Termin:	Sa., 24.1.2026, 9 bis 13 Uhr
Ort:	Dorf.Wirt, Dorf Nr. 3., 4751 Dorf/Pram
Kursbeitrag:	Der Einführungstag ist kostenfrei
TN-Zahl:	12 bis 20
Anmeldeschluss:	16.1.2026

Quatschivity

Spielenachmittag

Wir haben ein eigenes Brettspiel namens Quatschivity entwickelt. Hierbei werden Begriffe erklärt, gezeichnet oder pantomimisch dargestellt. Durch das Erraten der Begriffe kommt Ihr Team auf dem Spielfeld voran und hat die Chance, zu gewinnen. Zusätzlich wird zu jedem Begriff eine tiefgründige Frage gestellt, die zum persönlichen Austausch und gegenseitigen Kennenlernen anregt. Eine Zeit voller Spaß, Spannung und tiefgründiger Gespräche ist garantiert.

Es besteht an diesem Nachmittag die Möglichkeit, Quatschivity gegen eine Spende mitzunehmen.

Kurs-Nr.:	203217
Termin:	Di., 3.2.2026, 16 bis 18 Uhr
Ort:	Stadtpfarrkirche Linz, Pfarrplatz 4, 4020 Linz
Kursbeitrag:	kostenfrei exkl. Brettspiel Quatschivity
TN-Zahl:	6 bis 16
Anmeldeschluss:	27.1.2026
Kooperation:	Unterstützt aus Mitteln des Anerkennungsfonds für freiwilliges Engagement des Bundesministe- riums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz.



Daniela Fluch-
Jehart, BA, MA
Referentin Gesprächs-
rundenteam



Die 5 Sprachen der Liebe in Familien

Was brauchen Kinder (und Erwachsene), um sich wirklich geliebt zu fühlen? Oft sprechen wir verschiedene Sprachen der Liebe - ohne es zu merken.

An diesem Abend entdecken wir, wie das Modell der 5 Sprachen der Liebe nach Gary Chapman hilft, Beziehungen in der Familie zu stärken und den Alltag zu erleichtern.

Inhalte des Abends:

- Einführung in die 5 Liebessprachen: Lob & Anerkennung, Zweisamkeit, Geschenke, Hilfsbereitschaft, Körperkontakt
- Wie erkennt man die Liebesprache seines Kindes oder Partners?
- Alltagsnahe Beispiele und praktische Tipps zur Anwendung
- Mehr Verständnis, Nähe und Leichtigkeit im Familienleben

Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern - und an alle, die Beziehungen in der Familie liebevoller und verständnisvoller leben möchten. Lass dich inspirieren und finde heraus, welche Sprache der Liebe in deiner Familie gesprochen wird!

Kurs-Nr.:	201629
Termin:	Do., 5.2.2026, 17 bis 20 Uhr
Ort:	SPIEGEL-Treffpunkt Pfarrhofgasse 2, 4611 Buchkirchen
Kursbeitrag:	€ 4,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 15
Anmeldeschluss:	29.1.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



Kerstin Bamminger
Psychologische
Beraterin, Pädagogin,
Supervisorin und
dreifache Mutter

Neues Familienmitglied: Handy

SPIEGEL elternweb@home

Ist es bei Ihnen auch bald so weit und Ihr Kind soll ein Handy bekommen? Sind Sie als Familie gut darauf vorbereitet? Wissen Sie und Ihr Kind über alle möglichen Tücken des Internets, mit denen es in Kontakt kommen kann, Bescheid? Hat Ihr Kind die nötigen Werkzeuge, um gesund damit umgehen zu können?

Beim Thema Internet gilt: Man kann sich nicht genug vorbereiten! Daher empfiehlt es sich, mindestens ein Jahr vor der Anschaffung eines Gerätes ausreichend Informationen zu sammeln und das notwendige Wissen beim Kind aufzubauen. Sollte es schon früher der Fall sein, ist jede Vorbereitung gut und wichtig.

Dieser Abend zeigt die unangenehmen Ecken des Internets auf. Sie erhalten zudem zahlreiche Tipps, wie man Kinder gut vorbereitet und begleitet, und erfahren, wo Sie zukünftig Informationen und Hilfe finden können.

Bei Interesse kann ein Folgetreffen in Präsenz organisiert werden.

Kurs-Nr.:	201620
Termin:	Mo., 9.2.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort:	online (benötigt wird ein PC mit einem Lautsprecher, Laptop oder Tablet und eine verlässliche Internetverbindung). Der Link zum Einstieg wird nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.
Kursbeitrag:	€ 2,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 20
Anmeldeschluss:	5.2.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



Patricia Groß-Bischof, BA
Medienpädagogin
und zertifizierte
Saferinternet.at-
Trainerin

ONLINE

Übungen mit großen, kleinen & digitalen Würfeln

Miteinander-Voneinander lernen

Methoden- und Austauschworkshop

SelbA Trainer:innen sind hungrig nach praktisch anwendbaren Methoden, um den Eifer ihrer Teilnehmer:innen mit abwechslungsreichen Methoden zu stillen.

SelbA Trainer:innen verfügen selbst über einen reichen Erfahrungs- und Methodenschatz. Diesen Schatz zu teilen, bereichert andere und bringt auch einem selbst Freude.

In diesem Workshop wollen wir Gelegenheit zum Austausch geben über Lieblingsmethoden zum Schwerpunkt „Einsatz von Würfeln“. So schöpfen wir in dieser Vielfalt methodisch aus dem Vollen. Bitte eine - oder gerne auch mehrere - empfehlenswerte Übung(en) und Ideen zu diesem Thema mitbringen.

Die eingebrachten und dafür freigegebenen Übungen werden im Anschluss den Teilnehmer:innen in einer Methodensammlung zur Verfügung gestellt. Wir freuen uns auf einen bereichernden Austausch!

Methode: Moderierter Austausch
Zielgruppe: SelbA Trainer:innen

Kurs-Nr.:	203332
Termin:	Di., 10.2.2026, 16.30 bis 19.00 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 5,-
TN-Zahl:	8 bis 15
Anmeldeschluss:	29.1.2026



Astrid Gaisberger
Impulsgeberin und
Moderatorin

Mit KI zum Herzensthema

Ihr Erzählcafé individuell gestalten

Erstellen Sie mithilfe von KI einen individuellen Gesprächsleitfaden für Ihr nächstes Erzählcafé. Wählen Sie ein Thema, das Ihnen und Ihrer Gruppe am Herzen liegt, und formulieren Sie einen Einstiegstext sowie für Sie passende Impulsfragen. Sie lernen, wie Sie der KI einfache Anweisungen geben, um hilfreiche Inhalte und Gesprächsimpulse zu erhalten. So gewinnen Sie mehr Freiheit in der Themenwahl und können Ihre Gesprächsrunden gezielt und persönlich vorbereiten.

Bringen Sie Ihren Laptop mit - ich begleite Sie Schritt für Schritt in entspannter Atmosphäre.

Für die Teilnahme sind grundlegende Computerkenntnisse und ein eigener Laptop erforderlich.

Kurs-Nr.:	202561
Termin:	Di., 24.2.2026, 14.00 bis 15.30 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: € 10,- PG 2: € 15,- PG 3: € 30,-
TN-Zahl:	4 bis 8
Anmeldeschluss:	17.2.2026



Mag.ª Silvia Nagl
Leiterin Gesprächs-
runden-Team

Life Kinetik

Gehirnentfaltung mit Bewegung

Wollen Sie geistig wacher sein, sich intensiver an Gesprächen beteiligen, rascher reagieren und Ihr Potenzial besser nutzen? Das neuartige Life-Kinetik-Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung macht so viel Spaß, dass Sie gar nicht merken, wie schnell Sie Ihre grauen Gehirnzellen auf Vordermann bringen! Das Training vernetzt unser Gehirn, macht uns dadurch leistungsfähiger und verbessert unsere Wahrnehmung!

Es passt für jede Altersgruppe und setzt keine Vorkenntnisse voraus. Wir werden unsere Sinne schärfen und u. a. mit Bällen und Tüchern hantieren. Ergänzt werden die klassischen Übungen

mit Aktivierungsimpulsen, von denen Sie einige im Anschluss daheim weiterführen können (und damit Freund:innen begeistern).

Kurs-Nr.:	203338
Termin:	Fr., 27.2.2026, 14.30 bis 18.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim, Georg von Peuerbach- straße 19, 4722 Peuerbach
Kursbeitrag:	PG 1 & PG 2: € 33,- PG 3: € 43,-
TN-Zahl:	11 bis 20
Anmeldeschluss:	17.2.2026



Dipl.-Päd.in
Mag.ª Barbara
Etzinger-Sturm
Lizenzierte Life-
Kinetik-Trainerin,
Lehrende an
der PH OÖ

Sicher in die digitale Welt

Großeltern erwerben Medienkompetenz für den Alltag mit ihren Enkelkindern

Großeltern erleben, wie selbstverständlich Kinder heute mit digitalen Medien aufwachsen. Der Workshop zeigt, wie Sie ihre Enkel im Umgang mit Smartphone, Tablet, Fernsehen und sozialen Medien sinnvoll begleiten können, auch wenn Sie selbst mit einer anderen Medienwelt aufgewachsen sind.

Ziel ist es, Verständnis zu schaffen, Sicherheit & Orientierung zu geben und Wege zu zeigen, wie Großeltern einen positiven Beitrag zur Medienerziehung leisten können.

Für die Teilnahme am Workshop sind keine digitalen Vorkenntnisse notwendig.

Kurs-Nr.:	203253
Termin:	Do., 5.3.2026, 15 bis 18 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Großer Saal, Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1 bis PG 3: € 20,-
TN-Zahl:	8 bis 15
Anmeldeschluss:	26.2.2026



Corina Zeller, MA
Expertin für digitale
Kommunikation,
Mutter von Zwillingen

Karwoche und Ostern in der SelbA Einheit

Methoden- und Austauschworkshop: Miteinander-Voneinander lernen

SelbA Trainer:innen sind hungrig nach praktisch anwendbaren Methoden, um den Eifer ihrer Teilnehmer:innen mit abwechslungsreichen Methoden zu stillen.

SelbA Trainer:innen verfügen selbst über einen reichen Erfahrungs- und Methodenschatz. Diesen Schatz zu teilen, bereichert andere und bringt auch einem selbst Freude.

In diesem Workshop wollen wir Gelegenheit zum Austausch geben über Lieblingsmethoden zum Schwerpunkt „Karwoche und Ostern“. So schöpfen wir in dieser Vielfalt methodisch aus dem Vollen. Bitte eine - oder gerne auch mehrere - empfehlenswerte Übung(en) und Ideen zu diesem Thema mitbringen.

Die eingebrachten und dafür freigegebenen Übungen werden im Anschluss den Teilnehmer:innen in einer Methodensammlung zur Verfügung gestellt. Wir freuen uns auf einen bereichernden Austausch!

Methode: Moderierter Austausch
Zielgruppe: SelbA Trainer:innen

Kurs-Nr.:	203811
Termin:	Do., 12.3.2026, 16.00 bis 18.30 Uhr
Ort:	online
Kursbeitrag:	€ 5,-
TN-Zahl:	8 bis 15
Anmeldeschluss:	2.3.2026



Manuela Thaller
Impulsgeberin und
Moderatorin:

ONLINE

Happy together

Gemeinsam eine gute Teamkultur entwickeln

In Ihrem ehrenamtlichen Team steckt jede Menge Wissen, Erfahrung und Herzblut. Doch manchmal schleichen sich festgefahrene Abläufe oder kleine Missverständnisse ein - und die Stimmung leidet. Der Workshop „Happy together“ zeigt Ihnen, wie Sie mit Leichtigkeit, Humor und gegenseitigem Verständnis das Miteinander stärken und eine vertrauensvolle, wertschätzende Teamkultur entwickeln.

Was erwartet Sie?

- Praktische Übungen, die Spaß machen und den Teamgeist stärken
- Methoden, um Erwartungen zu klären
- Raum für Ihre Erfahrungen und Fragen
- Rituale und kleine Alltagshelfer

Zielgruppe: Der Workshop richtet sich ausschließlich an ehrenamtliche Leiter:innen und Mitarbeiter:innen vom KBW-Treffpunkt Bildung und ist daher für diese Zielgruppe kostenfrei.

Kurs-Nr.:	201758
Termin:	Sa., 14.3.2026, 9 bis 13 Uhr
Ort:	Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	kostenfrei
TN-Zahl:	8 bis 15
Anmeldeschluss:	5.3.2026



**Mag.a Evelyn
Mallinger**
Glücks- und Resilienz-
trainerin

SelbA Infoveranstaltung und Schnuppertraining

An diesem Nachmittag lernen Sie SelbA näher kennen.

- Geschichte von SelbA
- Basisausbildung für SelbA Trainer:innen
- 3-Säulen-Programm „Gehirn, Bewegung und Kompetenz“
- Weiterbildungsangebote u. v. m.

Sie erfahren, wie Sie ihren Geist und Körper fit halten können und dabei Spaß haben. Mit praktischen Übungen werden wir unser Gehirn trainieren und Schwung in den Alltag bringen.

Kurs-Nr.:	203334
Termin:	Mi., 18.3.2026, 14.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	kostenfrei
TN-Zahl:	6 bis 25
Anmeldeschluss:	9.3.2026



Manuela Thaller
Mitarbeiterin SelbA
Diözesanstelle,
SelbA Trainerin

Ostern in der Eltern-Kind-Gruppe und zu Hause

SPIEGEL elternweb@home

Nach einer theoretischen Einführung zum Thema Ostern geht es im Vortrag um die praktische Umsetzung in der Gruppe und um Impulse, Rituale und die Vorbereitung des Festes, auch für zu Hause.

Gemeinsam werden wir unterschiedliche Spielformen wie Bewegungsspiele, Sprechreime, Mitmachlieder, Fingerspiele, Entspannungsübungen u.v.m. für alle Sinne praktisch erleben.

In Form von Fotos möchte ich Ihnen ein paar Ideen zu Stationen zum Selbsttun zeigen, passend zum gemeinsam Erspielten. Damit geben wir den Kindern die Möglichkeit, Gehörtes selbst auszuprobieren und zu vertiefen, um das Thema Ostern greifbarer zu machen.

Kurs-Nr.:	203313
Termin:	Do., 19.3.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Kurs-Nr.:	203314
Termin:	Fr., 20.3.2026, 9.00 bis 10.30 Uhr
Ort:	online
Kursbeitrag:	€ 2,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 20
Anmeldeschluss:	16.3.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



Samya Panhauser
Eltern-Kind-Gruppen-
leiterin, Elternbild-
nerin, Lehrgangs-
beauftragte für
die Ausbildung zur
EKI-Gruppenleitung

ONLINE

Starke Kinder brauchen starke Vorbilder

SPIEGEL elternweb@home

Bausteine in der Gewaltprävention

Im pädagogischen Alltag braucht es Wissen und Reflexion über Grenzverletzungen und Gewaltformen.

Ein respektvoller Umgang, ein Ausbalancieren von Nähe & Distanz und die Vorbildfunktion fordern uns täglich heraus. Es ist möglich, zugleich zugewandt und konsequent zu handeln.

Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen, Leiter:innen von „Loslass-Gruppen“ und alle Personen, die mit Kindern arbeiten, bekommen Einblick, welche Handlungen angemessen sind, wann Grenzen überschritten werden und welche präventiven Maßnahmen eingesetzt werden können, um Kinder zu stärken. Denn aufgeklärte Kinder sind selbstbewusst, können Nein sagen und sind mutig, Hilfe zu holen.

Kurs-Nr.:	203315
Termin:	Mi., 8.4.2026, 19 bis 21 Uhr
Ort:	online
Kursbeitrag:	€ 2,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 20
Anmeldeschluss:	3.4.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



Mag.ª Dagmar Hörmandinger-Chusin
Leiterin der Stabs-
stelle für Prävention
von Missbrauch und
Gewalt der Diözese
Linz - Bischöfliches
Ordinariat

ONLINE

Mit Kindern den Wald entdecken

In diesem Workshop erfahren Eltern und Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen, wie sie gemeinsam mit ihren Kindern den Wald als Erlebnis-, Erholungs- und Spielraum nutzen können. Sie lernen den Wald als wertvolle Ressource kennen, schätzen und achten. Für die Kinder bietet der Wald einen Ort, an dem sie aktiv, frei und kreativ sein können, sie sammeln vielfältigste Erfahrungen und spüren ihre Kompetenzen.

Neben Hintergrundinformationen, warum Kinder im Wald spielen sollten und was dabei zu beachten ist, gibt es auch viele Ideen und Anregungen, die dazu einladen, selbst aktiv zu werden und den Wald mit allen Sinnen zu erkunden - ob als Familie, mit Freund:innen oder in der Eltern-Kind-Gruppe.

Der Workshop richtet sich ebenfalls an El-

tern-Kind-Gruppeneiter:innen, die überlegen, eine Eltern-Kind-Gruppe in der Natur anzubieten.

Kurs-Nr.:	203369
Termin:	Sa., 18.4.2026, 14 bis 18 Uhr
Ort:	Waldstück in 4891 Pöndorf, genauer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
Kursbeitrag:	€ 4,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 15
Anmeldeschluss:	10.4.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



Mag.ª Susanne
Piermayr
Eltern-Kind-
Gruppenleiterin,
AHS-Lehrerin,
SPIEGEL-Regions-
begleiterin

Künstliche Intelligenz im Familienalltag

SPIEGEL elternweb@home

Was man darüber wissen muss und wie sie sinnvoll eingesetzt werden kann

Ein:e Leseanfänger:in will einen Text zu seinem:ihrer Lieblingsthema lesen, aber es findet sich kein passendes Buch. Das Kind liebt Dinosaurier und möchte gerne ein Memory mit ganz bestimmten Dinos? Statt ewig online zu recherchieren oder selbst kreativ zu werden: Nichts einfacher, als KI dafür zu nutzen und in wenigen Minuten fertige Inhalte zu erhalten.

Die sinnvolle Handhabung - vom Kleinkind bis zum Schulkind - ist nur ein Teil davon. Des Weiteren betrachten wir die notwendigen Fakten, um Kindern den sicheren Umgang mit Künstlicher Intelligenz beizubringen.

Neben dem Austausch von Informationen wird in der Gruppe auch besprochen, ob und welche Erfahrungen bereits bestehen. Vorerfahrungen sind für diesen Workshop nicht notwendig.

Kurs-Nr.:	203333
Termin:	Mo., 27.4.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort:	online (benötigt wird ein PC mit einem Lautsprecher, Laptop oder Tablet und eine verlässliche Inter- netverbindung). Der Link zum Einstieg wird nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.
Kursbeitrag:	€ 2,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 20
Anmeldeschluss:	23.4.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



Patricia Groiß-
Bischof, BA
Medienpädagogin
und zertifizierte
Saferinternet.at-
Trainerin

ONLINE

ANMELDUNG

E-Mail: weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at

Tel.: (0732) 76 10-32 09 oder Online über den Veranstaltungskalender
vom Katholischen Bildungswerk:

<https://www.dioezese-linz.at/kbw/termine>



SelbA-Trainer:innenausbildung

Bildung, Begegnung, Bewegung – für ein erfülltes Älterwerden

Werden Sie SelbA Trainer:in!

Wenn Sie gerne mit älteren Menschen arbeiten und eine sinnvolle und bereichernde Tätigkeit suchen, dann ist die SelbA-Trainer:innen-Ausbildung genau das Richtige für Sie.

Das SelbA-Training ist ein Bildungsangebot im Bereich der Schnittstelle von Gesundheitsvorsorge und Senior:innenbildung. Es ist offen für alle Menschen in Oberösterreich ab circa 55 Jahren, die sich ihre Beweglichkeit und geistige Fitness bis ins hohe Alter erhalten möchten. Körper, Geist und Seele im Gleichgewicht zu halten, ist die beste Voraussetzung, um bis ins hohe Alter ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben zu genießen.

Das SelbA-Trainingsprogramm zeichnet sich durch die Kombination der drei Säulen aus:

- GEHIRNTRAINING
- BEWEGUNGSTRaining
- KOMPETENZTRAINING

Darüber hinaus steht SelbA für Gemeinschaft und Teilhabe. Bei SelbA halten sich Teilnehmer:innen und auch SelbA-Trainer:innen mit anregenden, anspruchsvollen und lustvollen Übungen selbst fit. In der Ausbildung wirken Fachexpert:innen wie z. B. Dr. Marcus Täuber (Neurobiologe) und SelbA-Expert:innen zusammen, um das Training anhand der drei Säulen – Gehirn, Bewegung und Alltagskompetenz – in Theorie und Praxis zu vermitteln. Sie erwerben die Fähigkeit, Trainingseinheiten zu planen und zu leiten.

Inhalte:

- Altersbilder/Geragogik
- Bewegung (Theorie und praktische Übungen)
- Gehirn (Theorie und praktische Übungen)
- Alltagskompetenz (Theorie und praktische Übungen)
- SelbA-Einheiten planen
- Kommunikation und Gruppenleitung



Kurs-Nr.:	203190
Termine:	Einführungsabend (verpflichtend) Mi., 29.4.2026, 18.00 bis 20.30 Uhr 1. Modul: Do., 21./Fr., 22.5.2026 2. Modul: Do., 18./Fr., 19.6.2026 + (online-Vortrag) Di., 2.6.2026, 16.30 bis 19.00 Uhr 3. Modul: Do., 16./Fr., 17.7.2026 4. Modul: Do., 10./Fr., 11.9.2026 5. Modul: Do., 15./Fr., 16.10.2026 6. Modul: Do., 26./Fr., 27.11.2026 7. Modul: Do., 14./Fr., 15.1.2027 Zusätzlich 1 Wahlpflichtfach: SelbA in betreuten Einrichtungen ODER Denksparziergang: Termine und Orte werden noch bekanntgegeben! Abschluss: Ausbildungsreflexion und Zertifikatsverleihung - Termin wird noch bekannt gegeben Änderungen vorbehalten!
Kurszeiten:	Modul 1: 1. Tag von 13.00 bis 18.30 Uhr 2. Tag von 9 bis 17 Uhr Modul 2 bis 7: 1. Tag von 9.00 bis 18.30 Uhr 2. Tag von 9 bis 13 Uhr
Orte:	Einführungsabend: Diözesanhaus Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz Alle Module: Pfarrzentrum Aschach , Pfarrgasse 1, 4082 Aschach an der Donau
Kursbeitrag:	€ 1.090,- inkl. Kursunterlagen zuzügl. Unterkunft und Verpflegung Teilzahlung auf drei Raten möglich Nach Durchführung von 30 SelbA- Trainingseinheiten kann eine Kurs- kostenrefundierung von € 200,- beantragt werden.
TN-Zahl:	16 bis 20
Anmeldeschluss:	26.4.2026
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar
Info & Anmeldung:	SelbA-Diözesanstelle - (0732) 76 10-32 18, selba-ausbildung@ dioezese-linz.at

Referent:innen:
Fachexpert:innen
Expertinnen der
SelbA-Diözesanstelle
Erfahrene SelbA-
Trainerinnen

Erzählcafé ... weil Erzählen guttut

Einführung in die Methode Erzählcafé

Erleben Sie einen besonderen Nachmittag voller Geschichten, Erinnerungen und inspirierender Begegnungen!

Ein Erzählcafé bringt Menschen ins Gespräch - in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee tauschen wir Erinnerungen aus und entdecken Gemeinsamkeiten. An diesem Nachmittag dreht sich alles ums Reisen: Erlebnisse aus vergangenen Urlauben, besondere Begegnungen unterwegs und Lieblingsorte, die wir immer wieder besuchen würden. Neben dem gemeinsamen Erzählen erhalten Sie Tipps und Unterlagen zur Gestaltung und Moderation einer Gesprächsrunde. Diese Einführung eignet sich besonders für alle, die sich auf ein Eh-

renamt im Erzählcafé vorbereiten möchten. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von den Geschichten anderer mitreißen - denn Erzählen verbindet!

Kurs-Nr.:	201575
Termin:	Di., 12.5.2026, 14 bis 16 Uhr
Ort:	Stift Schlägl Seminarzentrum, Schlägl 1, 4160 Aigen-Schlägl
Kursbeitrag:	€ 15,- nkl. Gesprächsunterlagen
TN-Zahl:	6 bis 16
Anmeldeschluss:	05.5.2026
Kooperation:	Stift Schlägl Seminarzentrum



Lydia Neunhäuserer
Referentin Gesprächs-
runden-Team

SelbA in betreuten Einrichtungen

SelbA - Selbständig und Aktiv wird vermehrt auch in betreuten und betreibbaren Einrichtungen angefragt. Dort finden unsere Trainer:innen andere Rahmenbedingungen und Ressourcen vor, und das SelbA Training muss von Umfang und Inhalt her adaptiert und den Zielgruppen angepasst werden. In den kleinen SelbA Gruppen entsteht eine wertvolle Gemeinschaft, in der man voneinander lernt, sich gegenseitig unterstützt und gemeinsam Freude am Tun erlebt.

Menschen, egal welchen Alters, werden abgeholt, wo sie sind; sie können sich einbringen und in begleiteter Atmosphäre weitere Schritte machen - um Neues zu lernen und/oder sich Vorhandenes bewusst zu machen und zu stärken.

Im Workshop erleben Sie eine SelbA Einheit im Heim und welche Möglichkeiten des 3-Säu-

len-Trainings es hier gibt - mit vielen praktischen Übungen und Anleitungen.

Methode: Workshop für SelbA Trainer:innen und Wahlpflichtmodul in der SelbA Trainer:innen Ausbildung

Kurs-Nr.:	203244
Termin:	Fr., 29.5.2026, 14 bis 18 Uhr
Ort:	Bezirksalten- und Pflegeheim Haslach, Am Bach 17, 4170 Haslach an der Mühl
Kursbeitrag:	PG 1 & PG 2: € 35,- PG 3: € 45,-
TN-Zahl:	14 bis 20
Anmeldeschluss:	19.5.2026



Petra Niederhuber
Fachsozialbetreuerin
Altenarbeit,
SelbA Trainerin,
Validationsan-
wenderin Level 1



Denkspaziergang

Gehirntraining kombiniert mit Bewegung im Freien

Ob als neue Methode, oder um älteres Wissen aufzufrischen - dieser Workshop soll Motivation bringen und Mut machen zum Anwenden dieser ganz besonderen Form des GEH-Hirntrainings.

Nach einer Einführung in die Methoden eines Denkspazierganges sind Sie in der Gruppe bei einem moderaten Bewegungstempo unterwegs, um vielfältige Denkaufgaben, Koordinationsübungen und Sinneswahrnehmungen zu erproben. Ein Denkspaziergang ist die ideale Ergänzung zum SelbA-Training, denn viele Übungen können kurzerhand an die körperlichen Ressourcen der Teilnehmenden angepasst werden, um Gehirntraining in frischer Luft zu ermöglichen.

Das Skriptum enthält auch Anregungen für Denkspaziergänge in geschlossenen Räumen, falls das Wetter nicht mitspielt, sowie Materialien, Organisation, Wegstrecke usw.

Bitte an wetterfestes Schuhwerk und geeignete Bekleidung denken. Die Mitnahme eines kleinen Rucksacks und einer Trinkflasche ist empfehlenswert.

Methode: Workshop für SelbA Trainerinnen und Wahlpflichtmodul in der SelbA Trainer:innen Ausbildung

Kurs-Nr.:	203226
Termin:	Sa., 30.5.2026, 9 bis 13 Uhr
Ort:	Pfarrheim, Lambacherstraße 25, 4680 Haag am Hausruck
Kursbeitrag:	PG 1 & PG 2: € 35,- PG 3: € 45,-
TN-Zahl:	14 bis 20
Anmeldeschluss:	20.5.2026



Martina Eder
Fachsozialbetreuerin
Altenarbeit
SelbA Trainerin,
Referentin, Regions-
begleiterin

Integration im Fokus

Grundlagen verstehen - Praxis gestalten

Dieses Seminar richtet sich an pädagogische Assistenzkräfte, die ihre Kompetenzen im Bereich der Integration erweitern möchten. Im Mittelpunkt stehen die Herausforderungen sowie Chancen der Integrationsarbeit - praxisnah, alltagsbezogen und stärkend.

Inhalte:

- Kinder mit besonderen Bedürfnissen besser verstehen und unterstützen
- Beziehungsarbeit bewusst gestalten mit besonderem Fokus auf die Integration von Kindern mit besonderen Bedürfnissen

- Praxisfälle reflektieren und Lösungen finden
- Impulse und Methoden zur Bewältigung belastender Situationen im Beruf

Zielgruppe: Vertiefendes Seminar für pädagogische Assistenzkräfte

Kurs-Nr.:	203239
Termin:	Frühling 2026
Ort:	Bischöfliches Priesterseminar, Harrachstraße 7, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 95,-
TN-Zahl:	12 bis 20



Nicole Guld, BEd
Fachberaterin
für Integration,
Caritas OÖ



Foto: Geralt, www.pixabay.com



Foto: SPIEGEL

SPIEGEL-Basislehrgang 78

Für Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen

Es werden Grundkenntnisse für die Tätigkeit als Eltern-Kind-Gruppenleiter:in erworben.

- Planung und Durchführung einer Eltern-Kind-Gruppe
- Basiswissen in Entwicklungspsychologie und Spielpädagogik
- Einführung in die Gruppenleitung und Gesprächsführung
- Methoden für die praktische Umsetzung in der Eltern-Kind-Gruppe
- Einführung in die Elternbildung

Der Basislehrgang schließt mit einem Teilnahmezertifikat ab und berechtigt zum Lei-

ten eines SPIEGEL-Treffpunktes bzw. einer Eltern-Kind-Gruppe. Im Anschluss kann der Aufbaulehrgang für zertifizierte pädagogische Assistenzkräfte in öö. Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen absolviert werden.

Kurs-Nr.:	203260
Termine:	Start im Frühling 2026
Info:	Zwischen den Modulen sind Praxisgruppentreffen und Hospitationen sowie die Absolvierung eines Kindernotfallkurses vorgesehen.
Ort:	wird noch bekannt gegeben
Kursbeitrag:	PG 1: € 490,- PG 2 & PG 3: € 690,-
TN-Zahl:	15 bis 20
Anmeldeschluss:	3.10.2025
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

Alle Informationen zur Ausbildung hier:



Referent:innen:
(Elementar)
Pädagoginnen,
Elternbildnerinnen,
Eltern-Kind-
Gruppenleiterinnen

SPIEGEL-Aufbaulehrgang 13

Es geht um eine Vertiefung des Wissens und der Kompetenzen im Leiten von Eltern-Kind-Gruppen. Der Lehrgang ist eine Kooperation mit der Caritas OÖ und vermittelt auch spezifisches Wissen für Assistenzkräfte in öö. Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen.

Nach Absolvierung aller Module und des Praktikums sind die Teilnehmer:innen Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen und zertifizierte pädagogische

Assistenzkräfte in ÖÖ Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen.

Der Ausbildung wurde das Gütesiegel „Ausbildungslehrgänge für Elternbildner:innen“ vom Bundesministerium für Familien und Jugend verliehen.

Kurs-Nr.:	203262
Termine:	Start im Herbst 2026
Info:	Die Module finden jeweils freitags, von 15.30 bis 21.00 Uhr, und samstags, von 9.00 bis 17.30 Uhr, statt.
Ort:	Bischöfliches Priesterseminar, Harrachstraße 7, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: € 780,- PG 3: € 1190,-
TN-Zahl:	15 bis 20
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar
Kooperation:	Caritas OÖ

Alle Informationen zur Ausbildung hier:



Referent:innen:
Pädagoginnen,
Erwachsenen-
bildnerinnen,
Kommunikations-
beraterin,
Psychologin,
Lebens- und
Sozialberaterin



Foto: Viktor, 638637349, AdobeStock

SPIRITUALITÄT

Vernetzungstreffen

Zeitgemäße spirituelle Formen

Beim Vernetzungstreffen „Zeitgemäße Formen spiritueller Praxis“ treffen sich am Thema interessierte Menschen, die bereits neue, zeitgemäße Formen von Spiritualität anbieten oder in dieser Richtung in ihrer Pfarre Angebote setzen möchten.

Wir tauschen uns online über unsere Erfahrungen aus und geben einander Ideen weiter, um uns gegenseitig zu bereichern und auf unserem Weg zu stärken.

Das Vernetzungstreffen wird organisiert vom KBW-Treffpunkt Bildung, ist aber für alle in der

Diözese Linz hauptamtlich oder ehrenamtlich Tätigen offen, auch für alle Absolvent:innen des Lehrgangs Achtsamkeitspraxis.

Kurs-Nr.: 203006
Termin: Di., 27.1.2026,
17 bis 19 Uhr
Ort: online
Kursbeitrag: kostenfrei
TN-Zahl: 8 bis 12
Anmeldeschluss: 20.1.2026



Dipl.-Päd.in Michaela Stauder, MA
Pädagogin, Qigong-Lehrerin, MA Spirituelle Theologie

ONLINE

Gott entdecken zwischen Wickeltisch, Jausendose und Hausübung

Christliche Werte und Rituale im Familien-Alltag

Zwischen Wickeltisch, Kindergartenjause, Hausübungen und Stress im Job bleibt oft nicht viel Zeit und Energie für den Gottesdienst. Und doch wollen wir unseren Kindern etwas von dem, woran wir glauben, mitgeben, unsere christlichen Werte vermitteln.

In diesem Workshop nähern wir uns gemeinsam dem an, was christliche Rituale im Familienalltag sein können, welche Werte uns wichtig sind und wie sie im (oft) hektischen Familienalltag Raum bekommen können.

Kurs-Nr.: 201803
Termin: Sa., 31.1.2026,
9 bis 11 Uhr
Ort: Pfarrsaal, Kirchenplatz 2,
4501 Neuhofen an der Krems
Kursbeitrag: € 2,-
Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl: 8 bis 15
Anmeldeschluss: 23.1.2026
Gutscheine: Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



Mag.a Anna Ljubas
Theologin,
Kindergarten- und
Hortpädagogin

Rituale feiern - Rituale selbst gestalten

Einblicke in die Kunst der Ritualgestaltung

Dieser Workshop bietet eine Mischung aus theoretischem Wissen und praktischer Erfahrung. Die Teilnehmenden werden die Grundlagen der Ritualgestaltung kennenlernen sowie die Möglichkeit haben, ein Ritual aktiv zu erleben und zu reflektieren. Durch die Entwicklung eines persönlichen Alltagsrituals können die gewonnenen Erkenntnisse direkt in den eigenen Alltag integriert werden.

Ziele des Seminars

Für Menschen, die ...

... Grundlagen der Ritualgestaltung verstehen wollen

... die Verknüpfungen zum christlichen Kontext herstellen wollen

... ein Ritual erleben und reflektieren wollen

... ein persönliches Alltagsritual für sich mitnehmen wollen

Inhalte

- Erfahrungsfelder der Teilnehmer:innen sichtbar machen
- Grundlagen der Ritualgestaltung
- Christlicher Kontext für Rituale
- Vorgehen zur Gestaltung christlicher Rituale
- Vertiefter Einblick in Alltagsrituale und thematische Rituale

- Checkliste zur Entwicklung von Alltagsritualen
- Ritual gemeinsam erleben: Hoffnungsvoll durch die dunkle Zeit des Jahres gehen
- Reflexion des erlebten Rituals und fachlicher Austausch dazu
- Entwicklung eines persönlichen Alltagsrituals
- Brücken in die Praxisfelder der Teilnehmer:innen

Zielgruppe

- Kirchlich engagierte Menschen (Haupt- und Ehrenamtliche), die am Thema Ritualgestaltung interessiert sind
- Ehrenamtliche im Kath. Bildungswerk OÖ
- Am Thema Ritualgestaltung Interessierte

Kurs-Nr.: 203623

Termin: Do., 26.2.2026, 18 Uhr, bis Sa., 28.2.2026, 16.30 Uhr

Ort: Gästehaus St. Florian, Stiftstraße 1, 4490 St. Florian

Kursbeitrag: PG 1: € 90,-
PG 2: € 180,-
PG 3: € 360,-

TN-Zahl: 12 bis 15

Anmeldeschluss: 9.2.2026



Johanna Neußl
Ritualgestalterin,
Sozial- und Gestalt-
pädagogin, Leiterin
der Akademie für
Ritualgestaltung
Österreich



Bruno Almer
Theologe,
Organisationsberater,
Leiter des Bereichs
Seelsorge in der
Diözese Graz-Seckau

Foto: Gerd Neuhold

Vernetzungstreffen zeitgemäße spirituelle Formen

Mystagogische Kirchenführung in der Stadtpfarrkirche Bad Hall

In den meisten Religionen und Kulturen gibt es heilige Orte. Sie wollen Menschen auf die göttliche Wirklichkeit, das Geheimnis Gottes einstimmen und zu ihr hinführen. Auch unsere christlichen Kirchen sind solche heiligen Orte.

Wir sind nicht die ersten, die sich in den heiligen Räumen versammeln - suchend nach Tiefe, hoffend auf Gottes Gegenwart. Kirche soll nicht als Museum erlebt werden, sondern als Orte des lebendigen Glaubens - den schon viele Generationen von Menschen vor uns erlebt und gelebt haben.

Kirchenführungen können auch vom Leben in einer Gemeinde erzählen, die in diesem Gebäude auf Gott hört, betet und feiert.

Mit dieser speziellen Ausrichtung der Kirchenführung (Mystagogie bedeutet Hinführung zum Geheimnis Gottes) soll dem Geheimnis Gottes nachgespürt werden.

Es werden u.a. folgende Aspekte angesprochen:

- Kirche ist nicht (nur) Museum, sondern v.a. „Halle Gottes“
- Bedeutung der „Kirchenschwelle“
- Kirchengebäude als Orientierungspunkt in einem Ort
- Kirchengebäude mit allen Sinnen erfassen (z.B. Hören der Kirchenglocken, Riechen von Weihrauch, Verkosten von Messwein)
- Kreuzwegbilder für Menschen von heute deuten (z.B. Simon von Zyrene als Helfenden)

Kurs-Nr.: 203366

Termin: Di., 3.3.2026,
16 bis 18 Uhr

Ort: Treffpunkt vor dem Pfarrhof
Bad Hall, Margarethenplatz 3,
4540 Bad Hall

Kursbeitrag: PG 1: € 10,-
PG 2: € 15,-
PG 3: € 40,-

TN-Zahl: 8 bis 15

Anmeldeschluss: 23.2.2026



Christa Meuwissen
Seelsorgerin mit
Schwerpunkt auf
Innovation und Nach-
gehender Seelsorge



Andrea Reichart
Kirchenführerin,
Mitglied im Seel-
sorsteam

Ein Tag im jüdischen Wien

Exkursion, Besichtigung und Begegnung

Wien ist das Zentrum jüdischen Lebens in Österreich und Mitteleuropa. Nach der letzten fast vollständigen Vernichtung durch den Nationalsozialismus - der dritten in ihrer langen Geschichte an der Donau - hat die kleine, aber selbstbewusste Gemeinschaft neue Institutionen geschaffen, die das geistige, religiöse und kulturelle Rückgrat des vielfältigen Gemeindelebens bilden.

Ein „Tag im jüdischen Wien“ gewährt Einblicke in Einrichtungen jüdischen Lebens heute, besucht historische Stätten und erinnert an die wechselvolle Geschichte der einstmals drittgrößten Gemeinde Europas. Besonderes Augenmerk wird auf die spannungsreiche Beziehung zwischen Christen und Juden gelegt, die an historischen Stätten zeichenhaft erfahrbar ist.

Die Details zum Programm und Tagesablauf finden Sie auf unserer Homepage.

Wichtige Hinweise:

- Bitte Personalausweis oder Reisepass mitnehmen
- Männer benötigen eine Kopfbedeckung.
- Bitte ein Tagesticket der Wiener Linien besorgen

Kurs-Nr.:	201757
Termin:	Do., 12.3.2026, 7 bis 21 Uhr Abfahrt ab Attnang: 07.07 Uhr (Westbahn) Zustiegsmöglichkeit entlang der Westbahn Treffpunkt Wien Westbahnhof: 08.55 Uhr, Rückfahrt vom Westbahnhof 18.08 Uhr
Ort:	Wien
Kursbeitrag:	PG 1: € 20,- PG 2: € 30,- PG 3: € 40,- Kursbeitrag inkl. Eintritte, exklusive Reisekosten, Tickets für Zug und öffentlichen Verkehr in Wien sind selbst zu besorgen.
TN-Zahl:	10 bis 25
Anmeldeschluss:	26.2.2026
Kooperation:	Koordinierungsausschuss für christlich-jüdische Zusammenarbeit, Pfarre Attersee und Pfarre Hausruck-Ager



Dr. Markus Himmelbauer
Theologe, Seelsorger in der Pfarre Attersee, Delegierter der Bischofskonferenz beim Nationalen Forum gegen Antisemitismus des Bundeskanzleramts



Mag. Wilhelm Seuffer-Wasserthal
Erwachsenenbildner, Pastoralvorstand der Pfarre Hausruck-Ager

Behütete Wege - Pilger:innen kompetent begleiten

Ausbildungslehrgang für Pilgerbegleiter:innen nach christlich spirituellen Grundlagen

Der zertifizierte Ausbildungslehrgang befähigt die Absolvent:innen, einzelne Personen oder Pilgergruppen bei einer Pilgerwanderung kompetent zu begleiten.

Zielgruppe: Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die Interesse am Pilgern haben.

Orte:	Bildungshaus Greisinghof, Mistlberg 20, 4284 Tragwein Barmherzige Schwestern Elmberg, Fließbergweg 5-7, 4040 Linz Pension Klimesch, Meinrad-Guggenbichler-Straße 13, 5310 Mondsee Bildungshaus Greisinghof, Mistlberg 20, 4284 Tragwein
Kursbeitrag:	€ 990,- in zwei Teilbeträgen
TN-Zahl:	16 bis 20
Anmeldeschluss:	11.2.2026
Kontakt:	Andrea Reisinger, andrea.reisinger@dioezese-linz.at 0676 87 76 31 71
Kooperation:	Netzwerk Spirituelle Wegbegleiter:innen



Andrea Reisinger, BEd (Ausbildungsleitung)
Referentin für Pilgerbegleitung und Pilgern in der Diözese Linz und andere Referent:innen

Kurs-Nr.:	199478
Termine:	Modul 1: Do., 19.3.2026, 14 Uhr bis Sa., 21.3.2026, 13 Uhr Modul 2: Do., 25.6.2026, 14 Uhr bis Sa., 27.6.2026, 13 Uhr Modul 3: Gemeinsames Pilgern Di., 22.9.2026, 17 Uhr bis Sa., 26.9.2026, 18 Uhr Modul 4: Fr., 6.11.2026, 14 Uhr bis Sa., 7.11.2026, 18 Uhr, bzw. freiwilliger Erste-Hilfe-Kurs bis So., 8.11.2026, 16 Uhr Modul 5: Fr., 22.1.2027, 14 Uhr bis Sa., 23.1.2027, 18 Uhr

Ausbildungslehrgang für Trauerbegleitung

Beistand geben. Hoffnung und Zuversicht schenken. Wandlung begleiten

Möchten Sie trauernde Menschen begleiten und ihnen in Wandlungsprozessen beistehen - auf dem Boden des christlichen Glaubens?

Erfahrungshintergrund

Menschen unterschiedlichster Generationen erfahren im Laufe ihres Lebens immer wieder Trennungen, endgültige Abschiede und den Tod eines nahen Menschen.

Auch andere tiefgehende Verlusterfahrungen von Gesundheit, Heimat, körperliche Unversehrtheit, Arbeitsplatz, Gemeinschaft, Zukunftsplänen, etc. prägen unser Dasein.

Als Reaktion auf einen Verlust ist Trauer ein natürlicher Prozess. Damit eine heilsame Integration in den Lebensalltag gelingt, braucht es Wegbegleiter:innen, die einfach da sind, Aufmerksamkeit schenken, Trauergefühle aushalten und Situationen mittragen.

Der Lehrgang Trauerbegleitung bietet Ihnen die Möglichkeit, sich dafür umfassend zu qualifizieren.

Zielgruppe: Ehrenamtliche aus verschiedenen pastoralen Wirkfeldern (Kinder- und Jugendarbeit, Schule, Altenheim, Krankenhaus, Pfarre, Dekanat), die in der Begleitung von trauernden Menschen angefragt sind.

Mitarbeiter:innen in der Seelsorge, in Trauergruppen, im Bestattungswesen und in der Erwachsenenbildung.

In sieben praxisnahen Modulen erhalten Sie:

- Raum für die Reflexion eigener Verlusterfahrungen
- Einblicke in Theorien und Modelle des Trauerprozesses
- Wissen zur kindlichen und jugendlichen Trauer
- Schulung in Gesprächsführung mit Trauernden
- Spirituelle Impulse zur Trauer aus christlicher Sicht
- Informationen zu komplexen Trauerverläufen
- Vielfältige Rituale, Symbole und Gebete zum Abschiednehmen

Kurs-Nr.:	20176
Termine:	Modul 1 - Eigenen Verlusterfahrungen Raum geben: Fr., 20.3.2026, 17 bis 21 Uhr und Sa., 21.3.2026, 9 bis 17 Uhr Modul 2 - Der Prozess der Trauer: Sa., 11.4.2026, 9 bis 17 Uhr Modul 3 - Trauer und Hoffnung: Sa., 30.5.2026, 9 bis 17 Uhr Modul 4 - Formen von Trauer: Sa., 13.6.2026, 9 bis 17 Uhr Modul 5 - Das Trauergespräch: Sa., 27.6.2026, 9 bis 17 Uhr Modul 6 - Kinder & Jugendliche in ihrer Trauer begleiten: Sa., 19.9.2026, 9 bis 17 Uhr Modul 7 - Abschied nehmen: Fr., 9.10.2026, 17 bis 21 Uhr und Sa., 10.10.2026, 9 bis 17 Uhr
Ort:	Seminarzentrum Stift Schlägl, Schlägl 1, 4160 Aigen-Schlägl
Kursbeitrag:	€ 780,- in zwei Teilbeträgen
TN-Zahl:	15 bis 20
Anmeldeschluss:	10.2.2026
Kontakt:	Mag. Thomas Obermeir, thomas.obermeir@dioezese-linz.at 0676 8776 3160
Info:	Verpflegung und Nächtigung bitte im Stift Schlägl selbst organisieren und begleiten. Tel.: (0728) 88 01 400, E-Mail: seminarzentrum@stift-schlaegl.at www.stift-schlaegl.at
Kooperation:	Netzwerk Spirituelle Wegbegleiter:innen



Mag. Thomas Obermeir
(Ausbildungsleitung),
Referent für
Spiritualität
und andere
Referent:innen



Foto: Abrecht Fietz, www.pixabay.com

Pilgervesper

Gesegnet auf all unseren Wegen

Die Pilgervesper versteht sich als Gemeinschaftsprojekt der spirituellen Wegbegleiter:innen der Diözese Linz und des Bildungshauses Schloss Puchberg, um Pilgerbegleiter:innen und



Foto: Diözese Linz

Pilgerinteressierte am Beginn der „Pilgersaison“ zusammenzuführen, für ihren Aufbruch zu segnen und um miteinander zu feiern.

Nach der Vesper bietet sich die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen, Pilgerangebote und Pilgerbegleiter:innen in der Diözese kennenzulernen und vielleicht Mitpilger:innen für den eigenen Pilgerweg zu finden.

Kurs-Nr.:	201654
Termin:	Fr., 27.3.2026, 19 Uhr
Ort:	Bildungshaus Schloss Puchberg, Kapelle, Puchberg 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	kostenfrei
Kooperation:	Bildungshaus Schloss Puchberg und spirituelle Wegbegleiter:innen



Andrea Reisinger, BED
Referentin für
Pilgerbegleitung,
KBW-Treffpunkt
Bildung



Rektor Dr. Adi Trawöger
Rektor im Bildungs-
haus Schloss Puch-
berg, Bischofsvikar

Österliches Pilgern

Pilgerangebote zwischen Palmsamstag und Pfingstmontag

Unter dem Motto „Österliches Pilgern“ gibt es auch heuer wieder zwischen Palmsamstag und Pfingstmontag verschiedene Pilgerangebote in unserer Diözese.

Sie sind für viele Menschen eine wertvolle Möglichkeit, die Osterbotschaft bewusst zu beGEHEN. In dieser Zeit werden Pilgerwanderungen von ausgebildeten Pilgerbegleiter:innen in der Diözese Linz angeboten.

Unter www.dioezese-linz.at/pilgerbegleitung finden Sie zeitgerecht die aktuellen Angebote.

Termine:	Im Zeitraum 28.3.2026 bis 25.5.2026
Ort:	Verschiedene Orte Diözese Linz
Kontakt:	Andrea Reisinger andrea.reisinger@dioezese-linz.at 0676 87 76 31 71

*Ausgebildete
Pilgerbegleiter:innen*



Foto: Diözese Linz



Foto: Reisinger



Foto: DarkWorkX, www.pixabay.com

DIGITALES

Smartphone-Stammtisch

Sie wollen mit Ihrem Smartphone noch mehr Funktionen nutzen oder haben Fragen?

Ob WhatsApp, Signal, Datenschutz, Handysignatur, Handyparken, Pflanzenbestimmungs-App oder Safer Internet - durch den Besuch der SelbA-Smartphone-Stammtische bleibt niemand auf der „digitalen“ Strecke. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer:innen. Das gemeinsame Üben in der Gruppe, der Austausch untereinander und das Schließen von neuen Bekanntschaften sind eine zusätzliche Bereicherung dieser Treffen. Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.

Voraussetzung: Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet, E-Mail und WhatsApp vertraut sein.

Kurs-Nr.:	201644
Termin:	Mo., 19.1.2026, 9 bis 11 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 17,-
TN-Zahl:	7 bis 12
Anmeldeschluss:	9.1.2026



Josef Kaltenhuber
IT-Trainer & IT-Berater,
SelbA-Digital-Trainer



Smartphone-Stammtisch

Sie wollen mit Ihrem Smartphone noch mehr Funktionen nutzen oder haben Fragen?

Ob WhatsApp, Signal, Datenschutz, Handysignatur, Handyparken, Pflanzenbestimmungs-App oder Safer Internet - durch den Besuch der SelbA-Smartphone-Stammtische bleibt niemand auf der „digitalen“ Strecke. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer:innen. Das gemeinsame Üben in der Gruppe, der Austausch untereinander und das Schließen von neuen Bekanntschaften sind eine zusätzliche Bereicherung dieser Treffen. Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.

Voraussetzung: Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet, E-Mail und WhatsApp vertraut sein.

Kurs-Nr.:	201645
Termin:	Mo., 19.1.2026, 13 bis 15 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 17,-
TN-Zahl:	7 bis 12
Anmeldeschluss:	9.1.2026



Josef Kaltenhuber
IT-Trainer & IT-Berater,
SelbA-Digital-Trainer



Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs

Smartphone-Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone?
Sie wollen es sicherer bedienen können?
Im Kurs werden von unseren Trainer:innen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

- Bedienung leicht gemacht & Aufbau
- wichtige Begriffe, Einstellungen
- Telefon, Kontakte & SMS
- Foto aufnehmen und wiederfinden
- Grundlagen zum Internet & WLAN
- Google-Konto & Apps

Zum Kurs sind mitzubringen: eigenes Smartphone (betriebsbereit), Ladegerät, E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte

Kurs-Nr.:	203356
Termine:	3 zusammenhängende Termine Mi., 4.3.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr Mi., 11.3.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr Mi., 18.3.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 85,-
TN-Zahl:	6 bis 9
Anmeldeschluss:	19.2.2026
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar



Josef Kaltenhuber
IT-Trainer und
IT-Berater, SelbA-
Digital-Trainer



Smartphone-Stammtisch

Sie wollen mit Ihrem Smartphone noch mehr Funktionen nutzen oder haben Fragen?

Ob WhatsApp, Signal, Datenschutz, Handysignatur, Handyparken, Pflanzenbestimmungs-App oder Safer Internet - durch den Besuch der SelbA-Smartphone-Stammtische bleibt niemand auf der „digitalen“ Strecke. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer:innen. Das gemeinsame Üben in der Gruppe, der Austausch untereinander und das Schließen von neuen Bekanntschaften sind eine zusätzliche Bereicherung dieser Treffen. Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.

Voraussetzung: Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet, E-Mail und WhatsApp vertraut sein.

Kurs-Nr.:	203358
Termin:	Mo., 9.3.2026, 9 bis 11 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 17,-
TN-Zahl:	7 bis 12
Anmeldeschluss:	26.2.2026



Josef Kaltenhuber
IT-Trainer & IT-Berater,
SelbA-Digital-Trainer



Smartphone-Stammtisch

Sie wollen mit Ihrem Smartphone noch mehr Funktionen nutzen oder haben Fragen?

Ob WhatsApp, Signal, Datenschutz, Handysignatur, Handyparken, Pflanzenbestimmungs-App oder Safer Internet - durch den Besuch der SelbA-Smartphone-Stammtische bleibt niemand auf der „digitalen“ Strecke. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer:innen. Das gemeinsame Üben in der Gruppe, der Austausch untereinander und das Schließen von neuen Bekanntschaften sind eine zusätzliche Bereicherung dieser Treffen. Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.

Voraussetzung: Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet, E-Mail und WhatsApp vertraut sein.

Kurs-Nr.:	203360
Termin:	Mo., 9.3.2026, 13 bis 15 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 17,-
TN-Zahl:	7 bis 12
Anmeldeschluss:	26.2.2026



Josef Kaltenhuber
IT-Trainer & IT-Berater,
SelbA-Digital-Trainer



PC und Internet für Anfänger:innen: Grundkurs

Tauchen Sie in die Welt der digitalen Möglichkeiten ein

Sie haben einen neuen PC erhalten und wissen nicht genau, was Sie jetzt damit anfangen können? Der letzte Einsatz im Bereich Computer ist schon einige Jahre her? Nutzen Sie die Chance für einen Wieder- oder Neueinstieg in die Welt des PCs, Internet und Co.

Im Grundkurs beschäftigen wir uns mit:

- Wie funktioniert ein PC?
- Bedienung des PC's: Maus, Tastatur
- Desktop, Startmenü, Taskleiste, allgemeine Einstellungen
- Fenster und Fenstertechniken
- Daten speichern und verwalten
- Ordner anlegen und verwalten
- Der Explorer - Übersicht des Computers
- Wichtige Einstellungen: Sicherheitseinstellungen, Virenschutz, Firewall
- Drucker anhängen, Einstellungen, ...
- Updates: Betriebssystem, ...
- PC mit Smartphone verbinden

Wichtiger Hinweis:

Ein eigener funktionierender Laptop ist mitzubringen. Wir arbeiten ausschließlich mit Geräten, die über Windows 10 oder höher verfügen.

Kurs-Nr.:	203216
Termine:	3 zusammenhängende Termine Fr., 13.3.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr Fr., 20.3.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr Fr., 27.3.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr
Ort:	Haus der Frau, Volkgartenstraße 18, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 85,-
TN-Zahl:	6 bis 10
Anmeldeschluss:	4.3.2026
Kooperation &	Haus der Frau, (0732) 66 70 26
Anmeldung:	hdf@dioezese-linz.at



Bernhard Prokop
SelbA-Digital-Trainer



Digital Spezial

Virtuelle Realität - Entdecken und Erleben mit VR-Brillen

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der virtuellen Realität (VR)! In unserem Kurs lernen Sie, wie Sie mithilfe von VR-Brillen atemberaubende Orte entdecken und auf spannende Weise Ihre Koordination trainieren können. Ob Sie die Strände ferner Länder besuchen, durch historische Städte spazieren oder ganz einfach neue Spiele ausprobieren möchten - die Möglichkeiten sind grenzenlos. Der Kurs besteht aus einzelnen Gruppenaktivitäten, da nur eine begrenzte Anzahl an Brillen zur Verfügung steht.

Kursinhalte:

- Einführung in die Bedienung von VR-Brillen
- Virtuelle Reisen zu weltberühmten Sehenswürdigkeiten und Landschaften
- Spielerische Übungen zur Verbesserung von Koordination und Reaktion

Dieser Kurs erfordert keine Vorkenntnisse und ist ideal für alle, die neugierig auf neue Technologien sind und in eine völlig neue Dimension des Erlebens eintauchen möchten. Lassen Sie sich von der Technik begeistern und entdecken Sie die Welt - ganz bequem von zu Hause aus!

Kurs-Nr.:	203383
Termin:	Fr., 13.3.2026, 9 bis 12 Uhr
Ort:	Franziskushaus, Riedholzstraße 15a, 4090 Ried i. L.
Kursbeitrag:	€ 29,-
TN-Zahl:	7 bis 8
Anmeldeschluss:	3.3.2026



Stefanie Gastberger
SelbA-Digital-Trainerin



Digital Spezial

WhatsApp - Tipps, Tricks und Neues

Sind Sie bereits vertraut mit den Grundlagen von WhatsApp und möchten nun Ihr Wissen vertiefen? Suchen Sie nach fortgeschrittenen Tipps und Tricks, um Ihre WhatsApp-Erfahrung auf ein neues Level zu heben?

In diesem Workshop „für fortgeschrittene Senior:innen“ werden wir uns auf eine tiefgehende Erkundung der erweiterten Funktionen von WhatsApp begeben und Ihnen helfen, Ihre Kommunikation noch effizienter und unterhaltsamer zu gestalten.

Egal, ob Sie bereits routiniert im Umgang mit WhatsApp sind oder nach neuen Herausforderungen suchen - dieser Kurs bietet Ihnen die Möglich-

keit, Ihr Wissen zu erweitern und neue Fähigkeiten zu erlernen. Außerdem ist Zeit für Ihre persönlichen Fragen zum Thema Smartpho

Kurs-Nr.:	203225
Termin:	Fr., 20.3.2026, 9 bis 12 Uhr
Ort:	Dominikanerhaus Steyr, Grünmarkt 1, 4400 Steyr
Kursbeitrag:	€ 29,-
TN-Zahl:	7 bis 9
Anmeldeschluss:	10.3.2026
Kooperation & Anmeldung:	Dominikanerhaus Steyr dominikanerhaus@dioezese-linz.at (07252) 45 400



Christopher
Dickbauer
EDV-Trainer,
SelbA-Digital-Trainer



Digital Spezial

Hilfreiche Apps am Smartphone

Entdecken Sie hilfreiche Apps für Reise (ÖBB, Maps, Hotelsuche, Kulturveranstaltungen, Bezahlung im Internet...) und wie man diese installiert. In entspannter Runde klären wir auch individuelle Fragen, tauschen Erfahrungen aus und lernen gemeinsam, wie das Smartphone den Alltag erleichtern kann.

Voraussetzungen: ein versierter Umgang mit dem Smartphone

Kurs-Nr.:	203361
Termin:	Fr., 20.3.2026, 13 bis 16 Uhr
Ort:	Dominikanerhaus Steyr, Grünmarkt 1, 4400 Steyr
Kursbeitrag:	€ 29,-
TN-Zahl:	7 bis 12
Anmeldeschluss:	10.3.2026
Kooperation & Anmeldung:	Dominikanerhaus Steyr dominikanerhaus@dioezese-linz.at (07252) 45 400



Christopher
Dickbauer
EDV-Trainer,
SelbA-Digital-Trainer



Mein digitales Erbe

Im Internet hinterlassen wir viele Spuren - Fotos, E-Mails, Online-Konten, Passwörter oder Abos. Doch was passiert damit, wenn wir einmal nicht mehr da sind?

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie rechtzeitig vorsorgen können. Sie lernen, wie Sie Ihre digitalen Zugänge sicher verwalten, was Angehörige wissen sollten und wie Sie wichtige Daten für Ihre Familie oder Freunde vorbereiten.

Der Kurs zeigt Schritt für Schritt, worauf Sie achten sollten - ganz ohne Fachbegriffe und mit vielen praktischen Beispielen.

Kurs-Nr.:	203362
Termin:	Mo., 23.3.2026, 13.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 25,-
TN-Zahl:	6 bis 10
Anmeldeschluss:	12.3.2026



Bernhard Prokop
SelbA-Digital-Trainer



Smart und fit am Handy - Aufbaukurs

Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr?
Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:

- Unterwegs im Internet
- hilfreiche Apps installieren und löschen
- Google Maps
- WhatsApp, Signal
- Sicherheit im Internet
- Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA Smartphone-Führerschein.

Kurs-Nr.:	203357
Termine:	3 zusammenhängende Termine Mi., 25.3.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr Mi., 1.4.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr Mi., 8.4.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 85,-
TN-Zahl:	6 bis 9
Anmeldeschluss:	12.3.2026
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar



Josef Kaltenhuber
IT-Trainer & IT-Berater,
SelbA-Digital-Trainer



Künstliche Intelligenz (KI)

Tauchen Sie in die Welt der Künstlichen Intelligenz ein und entdecken Sie, wie KI den Alltag erleichtern kann. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie KI-gestützte Werkzeuge für die Textbearbeitung, Bildgenerierung und Sprachassistenten nutzen, Informationen schneller finden und sicher im Internet agieren. Mit leicht verständlichen Erklärungen und praktischen Übungen gewinnen Sie mehr Sicherheit im Umgang mit KI und erfahren, wie Sie diese sinnvoll in Ihren Alltag integrieren können.

Ihr eigenes funktionstüchtiges Smartphone/Laptop, Ladekabel, Beschreibung und PIN-Code sind mitzubringen.

Kurs-Nr.:	203245
Termin:	Di., 7.4.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr
Ort:	Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 30,-
TN-Zahl:	6 bis 10
Anmeldeschluss:	26.3.2026
Kooperation & Anmeldung:	Haus der Frau, (0732) 66 70 26 hdf@dioezese-linz.at



Bernhard Prokop
SelbA-Digital-Trainer



Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs

Smartphone-Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone?
Sie wollen es sicherer bedienen können?
Im Kurs werden von unseren Trainer:innen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

- Bedienung leicht gemacht & Aufbau
- wichtige Begriffe, Einstellungen
- Telefon, Kontakte & SMS
- Foto aufnehmen und wiederfinden
- Grundlagen zum Internet & WLAN
- Google-Konto & Apps

Zum Kurs sind mitzubringen: eigenes Smartphone (betriebsbereit) und Ladegerät, E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte

Kurs-Nr.:	203379
Termine:	3 zusammenhängende Termine Mi., 8.4.2026, 13.30 bis 16.00 Uhr Mi., 15.4.2026, 13.30 bis 16.00 Uhr Mo., 20.4.2026, 13.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Bildungszentrum Franziskushaus, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried i.L.
Kursbeitrag:	€ 85,-
TN-Zahl:	6 bis 9
Anmeldeschluss:	30.3.2026
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar



Mag.ª Maria Wimlinger
EDV-Trainerin, SelbA-Digital-Trainerin



PC und Internet für Fortgeschrittene

Internet-Recherche, E-Mails und der Umgang mit Textverarbeitung sind bereits bekannt, es fehlt Ihnen aber noch an Wissen, um den PC rundum zu verstehen und anwenden zu können?

Im Fortgeschrittenenkurs lernen Sie:

- Cloudspeicher und seine Möglichkeiten
- Was ist das Internet?
- den PC mit WLAN verbinden
- Google Suchmaschine: Googeln, Browser, Google-Konto, G-Mail, YouTube, Navigieren
- Gefahren im Internet: Wie schützt man sich?
- Übersicht Videokonferenz am Beispiel ZOOM
- Übersicht: Word Textprogramm

Wichtige Hinweise: Wir arbeiten ausschließlich mit Geräten, die über Windows 10 oder höher

verfügen. Ein eigener funktionierender Laptop ist mitzubringen.

Besuch des Grundkurses ist von Vorteil!

Kurs-Nr.:	203218
Termine:	3 zusammenhängende Termine Fr., 10.4.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr Fr., 17.4.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr Fr., 24.4.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr
Ort:	Haus der Frau, Volkgartenstraße 18, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 85,-
TN-Zahl:	6 bis 10
Anmeldeschluss:	26.3.2026
Kooperation &	Haus der Frau, (0732) 66 70 26
Anmeldung:	hdf@dioezese-linz.at



Bernhard Prokop
SelbA-Digital-Trainer



Kreativ gestalten mit Canva - Ideen für Social Media und mehr

In diesem Workshop dreht sich alles um Canva - das vielseitige Online-Tool für kreative Gestaltung. Gemeinsam entdecken wir, wie Sie ansprechende Posts, Storys und Grafiken für Social Media gestalten können.

Sie lernen, wie Sie:

- Vorlagen in Canva anpassen und für eigene Zwecke nutzen,
- Schriften, Farben und Bilder gezielt einsetzen,
- Designs für Facebook, Instagram & Co. optimieren,
- und Ihre Entwürfe professionell präsentieren oder weiterverwenden können.

Voraussetzungen:

- Grundkenntnisse in Microsoft Word und Canva
- Canva-Zugang (kann im Workshop erstellt werden)

Bitte mitbringen: einen funktionsfähigen Laptop, installiertes Betriebssystem (Windows 11), installiertes Microsoft Word

Kurs-Nr.:	203335
Termin:	Fr., 10.4.2026, 9 bis 12 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: € 33,- PG 2: € 38,- PG 3: € 45,-
TN-Zahl:	6 bis 9
Anmeldeschluss:	26.3.2026



Stefanie Gastberger
IT-Trainerin, Trainerin
für digitale Alltags-
kompetenzen



Digitales Amt Österreich

ID Austria

In diesem Kurs erleben Sie, wie einfach viele Behördenwege von zu Hause aus erledigt werden können. Mit der ID Austria können Sie sich sicher im Internet ausweisen und wichtige Dinge online erledigen - zum Beispiel Anfragen bei Ihrer Krankenkasse, Steuerangelegenheiten oder das Einreichen von Arztrechnungen.

Schritt für Schritt lernen Sie, wie Sie die ID Austria verwenden können. Dabei bleibt genügend Zeit, um Fragen zu stellen und die Funktionen selbst auszuprobieren.

Inhalte:

- Einführung in die App „ID Austria“
- Zugang zur Gesundheitskasse (z. B. ELGA, eCard-Informationen)

- Arztrechnungen und Dokumente online einreichen
- Sicherheit und Datenschutz

Kurs-Nr.:	203359
Termin:	Mo., 20.4.2026, M, 13.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 25,-
TN-Zahl:	6 bis 10
Anmeldeschluss:	9.4.2026



Bernhard Prokop
SelbA-Digital-Trainer



Smart und fit am Handy - Aufbaukurs

Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr? Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:

- Unterwegs im Internet
- hilfreiche Apps installieren und löschen
- Google Maps
- WhatsApp, Signal
- Sicherheit im Internet
- Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA Smartphone-Führerschein.

Kurs-Nr.:	203380
Termine:	3 zusammenhängende Termine Mi., 6.5.2026, 13.30 bis 16.00 Uhr Mi., 13.5.2026, 13.30 bis 16.00 Uhr Mi., 20.5.2026, 13.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Bildungszentrum Franziskushaus, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried i.L.
Kursbeitrag:	€ 85,-
TN-Zahl:	6 bis 9
Anmeldeschluss:	27.4.2026
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar



Mag.ª Maria Wimplinger
EDV-Trainerin, SelbA-Digital-Trainerin



Ein Bild sagt mehr als tausend Worte

Ihr individuelles Fotobuch

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ein Fotobuch mit Ihren schönsten Erinnerungen gestalten. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie Fotos hochladen, Layouts anpassen, Texte hinzufügen und Ihr Fotobuch professionell bestellen können. Grundkenntnisse am PC sind erforderlich. Egal ob Urlaubsbilder, Familienfotos oder besondere Anlässe - mit wenigen Klicks entsteht Ihr individuelles Fotobuch!

Ihr eigenes funktionstüchtiges Smartphone/Laptop, Ladekabel, Beschreibung und PIN-Code sind mitzubringen.

Kursteilnehmer:innen erhalten einen € 20,- Gutschein für ein Happy- Foto - Fotobuch (A4 Hardcover).

Kurs-Nr.:	203224
Termine:	2 zusammenhängende Termine Fr., 8.5.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr Fr., 22.5.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr
Ort:	Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 60,-
TN-Zahl:	6 bis 11
Anmeldeschluss:	29.4.2026
Kooperation & Anmeldung:	Haus der Frau hdf@dioezese-linz.at, (0732) 66 70 26



Bernhard Prokop
SelbA-Digital-Trainer



Digital Spezial

Praktische Apps am Smartphone

In unserem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr Smartphone effizient nutzen können, um den Alltag zu erleichtern. Ob für Kommunikation, Organisation, Gesundheit, Reisen oder Unterhaltung - wir zeigen Ihnen eine Vielzahl von praktischen Apps (englische Kurzform für „Applications“ = Anwendungen), die Ihr Leben bereichern.

Voraussetzung: Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene. Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet und E-Mail vertraut sein.

Kurs-Nr.:	203381
Termin:	Mo., 8.6.2026, 13.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Bildungszentrum Franziskushaus, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried i.L.
Kursbeitrag:	€ 25,-
TN-Zahl:	7 bis 9
Anmeldeschluss:	28.5.2026



Mag.ª Maria
Wimplinger
EDV-Trainerin, SelbA-
Digital-Trainerin



Digital Spezial

KI (Künstliche Intelligenz) auf dem Smartphone

Lernen Sie die Funktionen Ihres Smartphones kennen, in denen bereits KI „verbaut“ ist.

Was können Assistenten wie ChatGPT, Copilot und Co. für mich erledigen.

Voraussetzungen: ein versierter Umgang mit dem Smartphone

Kurs-Nr.:	203382
Termin:	Mo., 29.6.2026, 13.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Bildungszentrum Franziskushaus, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried i.L.
Kursbeitrag:	€ 25,-
TN-Zahl:	7 bis 12
Anmeldeschluss:	18.6.2026



Mag.ª Maria
Wimplinger
EDV-Trainerin, SelbA-
Digital-Trainerin



SelbA-Digital-Angebote

Es besteht die Möglichkeit, zusätzlich zu den Angeboten, die im Weiterbildungsprogramm im Rahmen der SelbA-Akademie angeboten werden, Smartphone- und Computer-Kurse in die Region zu holen. Bei Interesse an Kursen als Einzelperson oder als Gruppe bitte um Kontaktaufnahme mit Astrid Gaisberger, (0732) 76 10-32 79 astrid.gaisberger@dioezese-linz.at, oder Jürgen Rath, (0732) 76 10-32 24, juergen.rath@dioezese-linz.at, die dann Kurse vor Ort organisieren.

Folgende Kurse können gebucht werden:

Schnupperkurs Smartphone

Erste Schritte am Handy, Kennenlernen des Smartphone-Kursangebots

2 Stunden, kostenfrei

Inhalt: Einschalten, ausschalten, wischen, zoomen, lautlos, entsperren; zur Abklärung, welcher der Kurse in Frage kommt

Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs Smartphone

3 Module zu je 2,5 Stunden, Kursbeitrag: € 85,-, diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

TN-Zahl: 6 bis 9

Inhalt: Bedienung leicht gemacht, Aufbau, wichtige Begriffe, Telefon und Kontakte, SMS, Fotos, Einstellungen, Grundlagen zum Internet, WLAN, Google-Konto, Apps

Smart und fit am Handy - Aufbaukurs Smartphone

3 Module zu je 2,5 Stunden, Kursbeitrag: € 85,-, diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

TN-Zahl: 6 bis 9

Inhalt: Unterwegs im Internet, hilfreiche Apps installieren und löschen, Google Maps, WhatsApp, Signal, Sicherheit im Internet, Oberfläche verwalten

Digital Spezial

Je nach Kurs 2 bis 3 Stunden, Kursbeitrag je nach Kurs € 22,- bis € 35,-

TN-Zahl: je nach Kurs 6 bis 12

Weiterbildungen für Fortgeschrittene zu speziellen Themen wie z.B. „Kulturgenuss online buchen“, „Das Internet sicher nutzen“, „Willhaben - Ein- und Verkauf im Internet“, „Praktische Apps“ und mehr.

SelbA Training für Körper, Geist & Seele online

5 Termine zu je 1,25 Stunden, Kursbeitrag: € 30,-

TN-Zahl: 8 bis 10

Inhalt: Lustige Übungen, die das Gedächtnis trainieren, herausfordernde Bewegungsabläufe, Entspannungstechniken oder einfach nur Plaudern über Gott und die Welt

Weitere Kursthemen auf Anfrage.

SELBSTEINSCHÄTZUNG FÜR EINTEILUNG IN SMARTPHONE-KURSE

ICH KANN / KENNE

1. mein Smartphone ein- und ausschalten
2. Wischen und zoomen
3. das Smartphone lautlos schalten
4. die Schriftgröße ändern
5. die Symbole ganz oben am Smartphone
6. telefonieren
7. einen neuen Kontakt anlegen
8. eine SMS schreiben und versenden
9. ein Foto machen und es in der Galerie wiederfinden
10. das WLAN ein- und ausschalten
11. den Wecker einstellen
12. etwas im Smartphone-Kalender eintragen
13. etwas im Internet suchen
14. mein Google-Konto und weiß, wozu ich das brauche
15. eine App installieren und löschen
16. Menüpunkte auf den Startbildschirm schieben
17. Google Maps verwenden
18. eine WhatsApp Nachricht schreiben und versenden
19. eine WhatsApp Gruppe anlegen
20. mit WhatsApp telefonieren
21. ein Foto verschicken
22. die Bedeutung von Updates
23. Risiken im Internet

Wenn **keine der Aussagen** auf Sie zutrifft, empfehlen wir diesen Kurs:
Schnupperkurs Smartphone - erste Schritte am Smartphone, Kennenlernen unseres Angebots

Wenn Sie die **Punkte 1 und 2** mit Ja beantwortet haben, empfehlen wir diesen Kurs:
Smart und fit am Handy -
Grundlagenkurs Smartphone

Wenn Sie die **Punkte 1 - 13** mit Ja beantwortet haben, empfehlen wir diesen Kurs:
Smart und fit am Handy -
Aufbaukurs Smartphone

Wenn Sie die **Punkte 1 - 23** mit Ja beantwortet haben, empfehlen wir diesen Kurs:
Smartphone-Stammtisch /
Digital Spezial

Wenn Sie darüber hinaus auf dem Laufenden gehalten werden wollen, wenn Sie Interesse an vertiefenden Themen haben (Handy-Signatur, Handy-Parken, Facebook ...), wenn Fragen aufgetaucht sind, wenn Sie sich austauschen wollen, dann empfehlen wir diesen Kurs:
Smartphone-Stammtisch / Digital Spezial

ANMELDUNG

E-Mail: weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at
Tel.: (0732) 76 10-32 09 oder Online über den Veranstaltungskalender
vom Katholischen Bildungswerk:
<https://www.dioezese-linz.at/kbw/termine>



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DES KATH. BILDUNGSWERKES OÖ

ANMELDUNG

Anmeldungen für Veranstaltungen können telefonisch und schriftlich beim Katholischen Bildungswerk erfolgen. Geben Sie gegebenenfalls auch Ihre Nächtigungswünsche bekannt. Anmeldeschluss ist, wenn nicht anders angegeben, zehn Tage vor Veranstaltungsbeginn. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einlangens berücksichtigt und sind mit ihrer Registrierung verbindlich.

Mit der Anmeldung haben Sie die Geschäftsbedingungen zur Kenntnis genommen. Nach der Anmeldung zu einer Online-Veranstaltung erhalten Sie den Zugangslink für die Online-Veranstaltung (bei einem Betrag unter 10 Euro wird keine Zahlungsbestätigung/Rechnung ausgestellt). Mit dem Eintritt in den Onlineraum stimmen Sie den Datenschutzbestimmungen von MS Teams (<https://docs.microsoft.com/de-de/microsoftteams/teams-privacy>) zu. Wird ein anderes Videokonferenztool verwendet, gelten jeweils dessen Datenschutzbestimmungen. Falls eine Aufzeichnung vorgesehen ist, erfolgt eine gesonderte Information.

DATENSCHUTZ

Wir weisen Sie ausdrücklich darauf hin, dass Ihre personenbezogenen Daten (Name, Anschrift, Tel.-Nr., Mobil-Nr. und E-Mail-Adresse) zum Zweck der Veranstaltungsorganisation elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Nach Beendigung der Veranstaltung bleiben Ihre personenbezogenen Daten zur Zusendung von Infomaterial – bis auf Widerruf – bei uns gespeichert.

Diese Zustimmung können Sie jederzeit per Mail: weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at oder per Tel.: (0732) 76 10-32 09 widerrufen. Es wird darauf hingewiesen, dass alle bis zum Widerruf vorgenommenen Verarbeitungen weiterhin rechtmäßig bleiben.

TEILNEHMER:INNENBEITRÄGE

Die angegebenen Teilnehmer:innenbeiträge sind Mehrwertsteuerfrei und sind vor Veranstaltungsbeginn zu bezahlen. Mit der Einzahlung des Teilnehmer:innenbeitrags ist der Kursplatz gesichert. Die Aufenthaltskosten sind im Teilnehmer:innenbeitrag nicht enthalten und sind im jeweiligen Seminarhaus zu begleichen.

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Teilnehmer:innen erhalten eine Teilnahmebestätigung bzw. ein Zertifikat, wenn sie mindestens 80 % der Veranstaltung besucht haben.

ÄNDERUNG VON VERANSTALTUNGSFORMATEN

Sollten öffentlich-rechtliche Regelungen die Durchführung von Präsenzveranstaltungen verunmöglichen (z.B. entsprechende gesetzliche Regelungen/Erlässe aufgrund von Epidemien) so behält sich das Kath. Bildungswerk OÖ das Recht vor, geplante oder bereits in Durchführung befindliche Präsenz-Veranstaltungsformate* in Online-Veranstaltungen bzw. - wenn möglich - in Blended Learning-Veranstaltungen abzuändern.

** Kurse, Lehrgänge, Seminare, Workshops, Tagungen, die als Präsenzangebot konzipiert sind.*

STORNO

Jede Anmeldung kann bis zum Anmeldeschluss telefonisch oder schriftlich kostenfrei storniert werden. Bei Abmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung beträgt die Stornogebühr 50 % des Teilnehmer:innenbeitrags. Bei einem späteren Rücktritt bzw. bei Nicht-Teilnahme beträgt die Stornogebühr 100 % des Teilnehmer:innenbeitrags. Die Gebühr entfällt, wenn ein:e Ersatzteilnehmer:in genannt werden kann, oder wir den frei gewordenen Platz noch vergeben können.

Wenn Sie ein Angebot mit Übernachtung stornieren: Auch wenn wir das Zimmer für Sie mitreserviert haben, gelten die Stornobedingungen des jeweiligen Bildungshauses/Seminarhotels. Setzen Sie sich dazu bitte direkt mit dem Unterkunftgeber in Verbindung.

ABSAGE VON VERANSTALTUNGEN

Bei Veranstaltungen mit Anmeldung werden die angemeldeten Teilnehmer:innen über Änderungen und Absagen schriftlich oder telefonisch informiert. Bei den anderen Veranstaltungen werden diese öffentlich bekannt gegeben. Seminare werden nur bei Erreichen der dafür erforderlichen Mindestteilnehmer:innenzahl durchgeführt. Wird eine Veranstaltung abgesagt, werden bereits bezahlte Teilnehmer:innenbeiträge zur Gänze rückerstattet; für sonstige Aufwendungen können wir keinen Ersatz leisten. Einen Wechsel in der Person des Veranstaltungsleiters:der Veranstaltungsleiterin oder des:der Referent:in behalten wir uns aus gerechtfertigten Gründen vor.

HAFTUNG

Vom Veranstalter wird eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten ausgeschlossen. Teilnehmer:innen besuchen unsere Veranstaltungen grundsätzlich in eigener Verantwortung.

FOTOS

Mit dem Akzeptieren der Allgemeinen Geschäftsbedingungen erklären Sie sich einverstanden, dass allfälliges Bild-, Ton- oder Filmmaterial, welches im Rahmen der oben angeführten Veranstaltungen von ihnen aufgenommen wird, für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in einem kirchlichen Themenkontext in unsere Mediendatenbank hochgeladen wird und zur Veröffentlichung, zB. in Printmedien, auf der diözesanen Website und/oder sozialen Medien, weitergegeben werden darf.

BARRIEREFREIHEIT

Unsere Veranstaltungen sind offen für alle – Menschen mit Behinderung sind herzlich willkommen. Wir setzen uns aktiv für Barrierefreiheit ein und bemühen uns, individuelle Bedürfnisse zu berücksichtigen. Wenn Sie Unterstützung brauchen, sagen Sie uns bitte Bescheid.

UNSERE PREISE

Wir bieten qualitativ hochwertige und gleichzeitig kostengünstige Bildungsangebote. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen erhalten als Dankeschön für ihr Engagement besonders gestützte Seminartarife.

Preisgruppe (PG) 1: gilt für alle ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen des Katholischen Bildungswerkes OÖ: KBW-Treffpunkt Bildung-Mitarbeiter:innen, SPIEGEL- und SelbA- Mitarbeiter:innen, Szenario Stützpunktleiter:innen, ehrenamtliche Bibliothekar:innen, spirituelle Wegbegleiter:innen und aktive Gesprächsleiter:innen

Preisgruppe (PG) 2: gilt für Referent:innen des Katholischen Bildungswerkes OÖ, Student:innen, nebenberufliche Bibliothekar:innen und alle aktiv ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen der Katholischen Kirche in OÖ

Preisgruppe (PG) 3: gilt für externe Teilnehmer:innen, hauptamtliche Bibliothekar:innen



BUCH & SEGEN – EIN ORT, DER INSPIRIERT

Mit Buch & Segen entsteht ein Raum, der Menschen verbindet und Glauben lebendig macht.

Ab dem 7. Jänner öffnen wir die Türen unseres neuen Standortes im Diözesanhaus Linz und laden Sie herzlich ein, diesen besonderen Ort kennenzulernen. Buch & Segen ist mehr als eine Buchhandlung – es ist ein Ort der Inspiration, des Austauschs und neuer Ideen, ein Ort, an dem Glaube und Bildung wachsen können – mit einem sorgfältig ausgewählten Sortiment, hoher Qualität und kompetenter Beratung.

Gerade für alle, die sich in der Erwachsenenbildung engagieren, bietet Buch & Segen Impulse, Materialien und Bücher, die Glauben lebendig machen und Menschen ins Gespräch bringen. Entdecken Sie Inhalte, die Herz und Verstand ansprechen, und Räume für Begegnung eröffnen.



*Buch & Segen Buchhandels GmbH |
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Tel.: (0732) 7610 - 3813 |
E-Mail: shop@buchundseggen.at |
www.buchundseggen.at*

***Kommen
Sie vorbei und
lassen Sie sich
inspirieren –
wir freuen uns
auf Sie!***

GEDANKENREISE

Philosophieren mit Kindern

Kinder besitzen eine angeborene Neugierde und sind wahre Expert:innen im Staunen. Das Projekt der Bibliotheksfachstelle knüpft an diese natürliche Fähigkeit an und kultiviert das Fragenstellen, statt fertige Antworten zu präsentieren.

In einem inspirierenden Rahmen lernen Kinder, ihre Gedanken auszudrücken und unterschiedliche Sichtweisen zu entdecken. Im Mittelpunkt steht ein gemeinsamer Dialog, geprägt von gegenseitigem Respekt und Wertschätzung. Philosophieren kann dabei einen wichtigen Beitrag zur Wertebildung leisten.

Für die Gestaltung einer philosophischen Vorlesestunde stellt die Bibliotheksfachstelle eine Medienkiste mit ausgewählten Bilderbüchern sowie ein Handout zum Verleih bereit. Die Geschichten enthalten philosophische Impulse, die nach dem Vorlesen mithilfe von Fragen und kreativen Ideen aus dem Handout in einer Gesprächsrunde mit Kindern ab fünf Jahren vertieft werden können.

Leonora Leitl:
Gute Frage, sagt die
Buchstabensuppe.
Innsbruck: Tyrolia, 2024.
ISBN: 978-3-7022-4228-2



Nähere
Infos!



Grafik: Bibliotheksfachstelle/Leonora Leitl



KBW aktuell – 2025/06

IMPRESSUM

Medieninhaberin: Diözese Linz, Herrenstraße 19, 4020 Linz
Herausgeber: Katholisches Bildungswerk OÖ, Mag.ª Melanie Wurzer BA,
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz, Redaktion: Mag.ª (FH) Andrea Pirngruber
Titelfoto: 1137329699, conceptualmotion, www.istockphoto.com
Österreich, UID: ATU 59278089
Offenlegung gem. § 25 Mediengesetz: www.dioezese-linz.at/offenlegung

Österreichische Post AG MZ 02Z031352M

Diözese Linz, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

Katholisches
Bildungswerk OÖ

Kapuzinerstraße 84
4020 Linz

Tel.: (0732) 76 10-32 09
Fax: (0732) 76 10-37 79

kbw@dioezese-linz.at
www.katholischesbildungswerk.at