

WEIL ICH WERTVOLL BIN
Gesundheit & Spiritualität

Impulstreffen der Katholischen Frauenbewegung OÖ

Wann: 7. Oktober 2026, 19.00 h

Wo: Pfarrheim Hargelsberg

Wie gelingt es, in einer anspruchsvollen Welt in Balance zu bleiben? Wie können wir unseren Selbstwert stärken, achtsam mit uns selbst umgehen und die Verbindung von Körper, Geist und Seele bewusst pflegen?

Die Impulstreffen sind eine Einladung für Frauen, sich Zeit für sich selbst zu nehmen und die eigene innere Kraft zu spüren. Im Mittelpunkt steht die Erkenntnis, dass das Leben ein Geschenk ist – wertvoll, einzigartig und voller Möglichkeiten.

Durch inspirierende Impulse, Reflexion und Austausch entsteht ein geschützter Raum, in dem neue Perspektiven wachsen und persönliche Ressourcen gestärkt werden können.

Zielgruppe: Mitarbeiterinnen der kfb oö in den Pfarrgemeinden, Pfarren und Dekanaten sowie interessierte Frauen

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Foto: Echinacea mit Schmetterling (von Sommerstudentagung), KI-generiert