

Herzliche Einladung an alle kfb-Mitglieder,  
sowie interessierte Frauen und Männer!!!

## Jodel-Workshop im Rahmen der kfb Jahreshauptversammlung Samstag, 17. Oktober 2026, 14 Uhr, im Pfarrheim St. Marien



### Pfeif dir nix, jodel was!

Jodeln ist ein traditionelles Singen, das ursprünglich als Hirtenruf in den Alpen entstand. Dass sich Singen positiv auf die Gesundheit, das Wohlbefinden und das Selbstbewusstsein auswirkt, wissen wir längst. Es beeinflusst unsere Gemeinschaft positiv, fördert den Zusammenhalt, das Vertrauen und die Kommunikation untereinander. Ein äußert positiver Effekt ist die Reduktion von Stress und die Stärkung des Immunsystems.

Eine so kraftvolle „Medizin“ wünschen wir uns alle, darum lass dich ein auf den Jodel-Workshop von Sabina Haslinger, die uns zeigt, dass wir auch schräge Töne zulassen dürfen. Atem- und Stimmübungen führen uns hin zum kraftvollen Jodeln in der Gruppe. Lassen wir uns mit unserer Stimme ein, unsere Gemeinschaft mutig und kraftvoll zu erleben.

**Sabina Haslinger**  
aus Ried im Traunkreis



Referentin und Workshopleiterin  
fürs Jodeln und Juchitzen  
geprüfte Wander- und Schneeschuhführerin,  
Kräuterpädagogin, Märchenerzählerin  
[www.sabinahaslinger.eu](http://www.sabinahaslinger.eu)

