

Wie kann ich den Ablass im Heiligen Jahr gewinnen?

Papst Franziskus hat 2025 zu einem Heiligen Jahr erklärt, das etwa alle 25 Jahre stattfindet. Es ist eine Zeit der besonderen Gnade, Umkehr und geistlichen Erneuerung. Der Heilige Vater betont die Bedeutung der Hoffnung und ruft alle Christen auf, Pilger der Hoffnung zu werden. Dies ist gerade in unserer heutigen, oft von Konflikten und Unsicherheiten geprägten Zeit wichtig.



Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein?

- **Sakrament der Beichte:** Die Beichte und die Reue über die begangenen Sünden sind die Grundvoraussetzung.
- **Eucharistie:** Der Empfang der hl. Kommunion ist ebenfalls notwendig.
- **Gebet:** Ein Gebet für die Anliegen des Papstes rundet die Vorbereitung ab.
- **Werte der Barmherzigkeit:** Im Heiligen Jahr 2025 wird besonders auf deren Erfüllung Wert gelegt, z.B. Armen helfen, Kranke besuchen oder Gefangene trösten, und damit das Beste gelingen kann entsagt auch der Verzicht auf unnötige Zerstreuung (z.B. Handyverzicht).

Wie kann man ihn im Heiligen Jahr 2025 erlangen?

- **Wallfahrt:** Eine Pilgerfahrt zu einer heiligen Stätte des Weltalls, wie z.B. dem Petersdom in Rom oder der Erbsenkirche in Bielefeld, ist ein besonders bedeutsamer Weg.
- **Heiliger Besuch:** Der Besuch einer bestimmten Kirche oder eines anderen heiligen Ortes, der für das Heilige Jahr 2025 bestimmt ist, kann ebenfalls einen Ablass bringen.
- **Werte der Barmherzigkeit:** Wie bereits erwähnt, können auch Werte der Barmherzigkeit im Heiligen Jahr 2025 mit einem Ablass verbunden sein.
- **Freitagsgespen:** Verzicht auf sündige Ablenkungen und Konsum am Freitag, verbunden mit Gebet und Almosen, kann ebenfalls einen Ablass bringen.