

Was beschäftigt mich im Moment persönlich?

Welche Werte sind mir wichtig?

Kreise auf der Liste 5 Werte ein, die für dich und dein Leben besonders wertvoll sind.

## WERTE

Abenteuer  
Achtsamkeit Agilität  
Aktivität  
Aktualität  
Akzeptanz  
Altruismus  
Andersartigkeit  
Anerkennung  
Anmut  
Ansehen  
Anstand  
Ästhetik  
Aufgeschlossenheit  
Aufmerksamkeit  
Ausdauer  
Ausgeglichenheit  
Ausgewogenheit  
Authentizität  
  
Begeisterung  
Beharrlichkeit  
Bescheidenheit  
Besonnenheit  
  
Dankbarkeit Demut  
Disziplin  
  
Effektivität Effizienz  
Ehrlichkeit  
Empathie  
Engagement  
Entscheidungsfreude  
  
Fairness  
Fleiß  
Flexibilität  
Freiheit  
Freude  
Freundlichkeit  
Frieden Fröhlichkeit  
Fürsorglichkeit  
  
Geduld Gelassenheit  
Gemütlichkeit  
Gerechtigkeit  
Gesundheit  
Glaubwürdigkeit  
Großzügigkeit Güte

Harmonie  
Herzlichkeit  
Hilfsbereitschaft  
Hingabe  
Hoffnung  
Höflichkeit  
Humor  
  
Idealismus  
Individualität  
Innovation  
inspirierend  
Integrität  
intelligent  
Interesse  
Intuition  
  
Klarheit  
Klugheit  
konsequent  
konservativ  
Kontrolle  
Kreativität  
  
Leichtigkeit  
Leidenschaft  
Liebenswürdigkeit  
Loyalität  
  
Mitgefühl  
motivierend  
Mut  
  
Nachhaltigkeit  
Nächstenliebe  
Neutralität  
  
Offenheit  
Optimismus  
Ordnungssinn  
  
Pflichtgefühl  
Phantasie  
Pragmatisch  
Präsenz  
Präzision  
Professionalität  
Pünktlichkeit  
  
Realismus  
Redlichkeit  
Resilienz  
Respekt  
Rücksichtnahme  
Ruhe

Sanftmut  
Sauberkeit  
Selbstdisziplin  
Selbstvertrauen  
sensibel  
Seriosität  
Sicherheit  
Solidarität  
Sorgfalt  
Sparsamkeit  
Spaß  
Standfestigkeit  
Sympathie  
  
Tapferkeit  
Teamgeist  
Teilen  
Toleranz  
traditionell  
Transparenz  
Treue  
Tüchtigkeit  
  
Unabhängigkeit  
Unbestechlichkeit  
  
Verantwortung  
Verlässlichkeit  
Vertrauen  
verzeihen  
  
Wachsamkeit  
Weisheit  
Weitsicht  
Willenskraft  
Würde  
  
Zielstrebigkeit  
Zuneigung  
Zuverlässigkeit  
Zuversicht

### Synonyme

**Glaube**  
(Vertrauen, Hingabe, Zuversicht)  
**Neugier**  
(Interesse, Zuneigung)  
**Schönheit**  
(Anmut, Ästhetik)  
**Fitness**  
(Agilität, Gesundheit)  
**Zivilcourage**  
(Mut, Tapferkeit)