

Termine: **Informationsabend: (gratis)**
MITTWOCH, 03. MÄRZ 2021, 19.30 Uhr

Modul 1:
FREITAG, 26. März 2021, 14.00 – 21.00 UHR
SAMSTAG, 27. März 2021, 9.00 – 19.00 UHR

Modul 2:
FREITAG, 23. April 2021, 14.00 – 21.00 UHR
SAMSTAG, 24. April 2021, 9.00 – 19.00 UHR

Modul 3:
FREITAG, 28. Mai 2021, 14.00 – 21.00 UHR
SAMSTAG, 29. Mai 2021, 9.00 – 19.00 UHR

Modul 4:
FREITAG, 25. Juni 2021, 14.00 – 21.00 UHR
SAMSTAG, 26. Juni 2021, 9.00 – 19.00 UHR

Leitung: **Michael FRITZENWANGER**, Touch for Health – Instructor, Attersee

Beitrag: Einzelmodul: **€ 260,00**
Gesamtreihe: **€ 980,00**
Inkl. Unterlagen und Zertifikat

Nähere Informationen erhalten Sie bei Michael Fritzenwanger:
Tel: 0664 / 4074992
Email: f.michael@flashnet.at
Homepage: www.michael-fritzenwanger.at

Anmeldung: im **Bildungszentrum St. Franziskus**:
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried i. L.,
Tel.: 0 77 52 / 82 7 42

Nur begrenzte Teilnehmerzahl (max 12) möglich!
Anmeldung möglichst bald!

LEHRGANG – SEMINARRREIHE

KINESIOLOGIE

Touch for Health 1-4



mit **Michael Fritzenwanger**,
Touch for Health Instructor
vom **26. März bis 26. Juni 2021**

Lehrgangsbeschreibung:

Erlernen Sie für sich und Ihre Familie oder Ihre Patienten die ganzheitliche Methode „**Touch for Health**“: Diese ist eine Synthese überlieferter östlicher Heilkunst und verbindet Erkenntnisse der **Chiropraktik, Akupressur** und **Kinesiologie**.

Durch verschiedene Muskeltests werden Energieblockaden ausfindig gemacht und mittels Akupressur und Reflexpunkten gelöst. Der Kurs dient somit zur Steigerung der körpereigenen Energien und damit zur Erhöhung des allgemeinen Wohlbefindens, wobei die drei Ebenen – Körper, Emotionen und Ernährung – näher betrachtet werden.

Besonders unterstützend wirkt ‚Touch for Health‘ bei:

- Streß
- Verletzungen
- Schmerzen
- Allergien
- Chronischen Problemen aller Art
- Seelischen Problemen.



Der Schwerpunkt liegt auf der **praxisbezogenen Umsetzung** der gelernten Inhalte. Deshalb gibt es nur soviel Theorie wie notwendig, aber soviel Praxis wie möglich. Durch die Abwechslung von Theorie und Praxis werden die Inhalte der einzelnen Kurse für jeden und jede leicht verständlich vermittelt, so dass Sie das Gelernte jederzeit im täglichen Leben anwenden können.

Der Lehrgang wird in **vier Modulen** angeboten, wobei die Module auch einzeln besucht werden können. Allerdings setzt die Teilnahme am jeweils nächsten Modul die Absolvierung des vorhergehenden voraus.

Für alle Kurse erhalten Sie ein **Zertifikat** des „**International Kinesiology College (IKC)**“.

Kinesiologie beschäftigt sich im engeren Sinne mit dem Zusammenspiel der Nerven, Muskeln und Knochen, ihrem Einfluss auf die Körperhaltung und Bewegungsabläufe. Darüber hinaus arbeitet die Kinesiologie auch mit der übergeordneten seelischen und geistigen Ebene. Ziel ist es, Bewegung in festgefahrene Emotionen, Denkweisen, Glaubenssysteme und Verhaltensmuster zu bringen, um den Menschen seine Balance, seine Mitte (wieder)finden zu lassen.

Schon lange bevor Krankheiten entstehen und spürbar werden kann ein Kinesiologe Ungleichgewichte im Körper aufspüren und wirksam dagegen steuern und so helfen, gesund zu bleiben oder zu werden.

Beim gratis **Infoabend** am **3. März 2021** erhalten Sie anhand praktischer Beispiele und theoretischer Erläuterungen einführende Informationen zur kinesiologischen Methode „Touch for Health“ sowie nähere Informationen zur angebotenen Seminarreihe.

Grundlage angebotenen Ausbildung und Praxis ist das **Buch "Touch for Health" von J.F. Thie**, das weltweit als Standardwerk der Kinesiologie gilt.

Inhalte der Seminare 1-4:

Touch for Health 1

- Arbeit im Meridiansystem
- Streß – Emotionen – Blockaden
- 14 verschiedene Muskeltests
- Überprüfung der Körperenergie
- Ausgleich im Energiesystem
- Testen von Lebensmitteln
- Emotionaler Stressabbau
- Schmerzreduzierung
- Entstörung von Narben

Touch for Health 3:

- Erlernen 14 weiterer Muskeltests
- Emotionaler Stressabbau:
Vergangenheit
- Tonbalance
- Farbbalance
- Beruhigende Akupressurpunkte
- Reaktive Muskelmuster
- Haltungsanalyse mit Balance
- Tibetische Acht

Bitte in alle Kurse mitbringen:

- Bequeme Kleidung
- Dicke Wollsocken
- Decke
- Schreibzeug
- Evtl. Massagetisch

Touch for Health 2

- Erlernen von 14 weiteren Muskeltests
- Die Lehre der fünf Elemente
- Stärkende Akupressur-Haltpunkte
- Farbbalance
- Emotionaler Stressabbau: Zukunft
- Überenergie-Punkte
- Gehirnflüssigkeitstechnik
- Yin-Yang

Touch for Health 4:

- Zusammenfassung Touch for Health 1-3
- Wirbelsäulenreflexpunkte
- Emotionen: Balance im Elemente-Rad
- Lou-Punkte
- 42 Muskeltests: Schnelltestreihenfolge
- C1 Toleranzpunkt bei Nahrungsmitteln
- Nahrungsmittel

