

aufatmen ÖSTERLICHE VORBEREITUNGSZEIT 2026



Lass los, was dich hält:
das Heute, die Pflicht.
Geh fort in das Morgen,
geh fort in sein Licht.
Kein Plan zeigt dir den
Weg, nur sein Wort, das
dich leitet,
weil Gott dir den Weg in
die Zukunft bereitet.
Empfange den Segen,
werde selbst zum Ge-
schenk, damit du der Welt
Gottes Liebe verschenkst.
Wage den ersten Schritt!

Reinhard Schandl

1. MÄRZ: 2. FASTENSONNTAG

Tageslesungen:

Gen 12,1–4a; 2 Tim 1,8b–10; Mt 17,1–9

Der HERR sprach zu Abram: Geh fort aus deinem Land, aus deiner Verwandtschaft und aus deinem Vaterhaus in das Land, das ich dir zeigen werde. Ich werde dich zu einem großen Volk machen, dich segnen und deinen Namen groß machen. Ein Segen sollst du sein. (Gen 12,1–2)



aufatmen – anmelden unter: www.dioezese-linz.at/aufatmen
Herausgeber: Team Bibelswerk, Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz
Foto: Reinhard Schandl

Das Foto entstand beim ersten Vollmond dieses Jahres Anfang Jänner 2026 am Lido in Venedig. Es war eiskalt, aber wunderschön.