



Foto: Reinhard Stiksel

Neues wagen

Loslassen
meine Ängstlichkeit
mein „Ja, aber ...“
meine lähmenden Zweifel

mich einlassen
Atemzug um Atemzug
meinen Rhythmus finden
mein Vertrauen
meine Zuversicht
meine Kraft

um aufzubrechen
Schritt für Schritt
auf neuen Wegen
zu herzerfrischender
Lebendigkeit

Renate Hinterberger-Leidinger