



Hier leben Sie auf!



Treffpunkt Bildung

Leopoldschlag

Gott baut ein Haus  
das lebt

JAHRESPROGRAMM

2020 / 2021

**Katholisches Bildungswerk  
Leopoldschlag**

Meditation

# In der Stille liegt die Kraft

„Es braucht die Ruhe, um die Kraft zu entdecken,  
die in uns liegt!“

**Einladung zu Meditationsabenden,  
jeweils am zweiten Donnerstag im Monat**

Beginn: Donnerstag, 08. Oktober 2020, 20:00 Uhr  
Pfarrheim Leopoldschlag

Inhalt: Körperübungen  
Bewusstes Atmen  
Zeiten der Stille und des Innehaltens  
Themenbezogene Anleitung  
Stärkung des Immunsystems

**Meditationsleiterin: Erni Wiederstein**  
spirituelle Wegbegleiterin

Mitzubringen: Decke und bequeme Kleidung

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Freiwillige Spenden

Anmeldung bis 01. Oktober 2020 bei Erni Wiederstein  
Tel.: 07949/8137 oder 0664/73713636

**Fühlst Du Dich angesprochen – dann freue ich mich  
auf Deine Anmeldung!**

Vortrag

# „Mensch sein ... trotz Demenz“ Volkskrankheit Demenz

Demenz ist das Schlagwort unserer Zeit geworden.

Sie bemerken an einem Familienmitglied: Er/Sie kommt mit dem Alltag nicht mehr zurecht. Es werden Namen, Vereinbarungen, alltägliche Dinge vergessen. Vielleicht gibt es zudem Schuldzuweisungen.

Im Vortrag werden Hintergrundinformationen und Validation als Kommunikationsmöglichkeit für Menschen, welche sich in einer Veränderung befinden, vorgestellt.

**Donnerstag, 22. Oktober 2020, 20:00 Uhr**  
**Gasthaus Preinfalk**

**Referentin: Hildegard Nachum** (Lasberg)  
Validationsmasterin VTI, Koordinatorin  
Samariterbund Linz und in der Angehörigen  
Beratung tätig

Eintritt: 6,00 €



# Starke Knochen ein Leben lang

Starke Knochen sind Grundfeste des menschlichen Körpers. Dass auch sie Fürsorge brauchen, um uns lange durchs Leben zu tragen, wird oft vergessen. Besonders bei Frauen beginnt bereits ab dem 30. Lebensjahr ein vermehrter Knochenabbau, welcher sich in den Wechseljahren weiter beschleunigen kann. Die Diagnose lautet dann Knochenschwund oder Osteoporose. Wenn schon in jungen Jahren an die Gesundheit der Knochen gedacht wird, kann man viele unangenehme Begleiterscheinungen der Osteoporose deutlich mildern.

Informiert wird nicht nur über Diagnose und Behandlung von Osteoporose, es gibt auch viele wertvolle Tipps zur Vorbeugung. Denn Ernährung, Bewegung und optimale Nährstoffversorgung spielen eine wichtige Rolle im Kampf gegen Knochenschwund.

**Mittwoch, 04. November 2020, 19:30 Uhr**  
**Gasthaus Preinfalk**

**Referent:**

**Internist Prim. Dr. Norbert Fritsch MPH**

LKH Freistadt

Eintritt: 6,00 €



Besinnliche Einstimmung auf die Adventzeit  
in Kooperation mit der Katholischen  
Frauenbewegung Leopoldschlag

# Adventwanderung



**Geh´n ma mitanaund außi  
Kema in d´Ruah  
Losen ma a paar schene Gschichten zua.  
A bissal so wia a kloans Kind  
und g´spian, dass Weihnachten kimmt.**

Gemeinsam wollen wir uns mit Texten und stillem  
Gehen auf die Adventzeit einstimmen.

**Sonntag, 29. November 2020, 19:00 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz Leopoldschlag,  
bei der großen Laterne am Marktbrunnen**

Bitte Laterne mitnehmen und warm anziehen!

freiwillige Spenden

Referat zum Thema:

# „Heitere Betrachtungen von ernstesten Angelegenheiten“

In ihrem Vortrag behandeln die Beiden das Spannungsfeld „Familie – Generationen – Arbeit“ auf humorvolle Art und Weise

Mit manchen alteingesessenen Ansichten wird aufgeräumt, gemeinsam mit dem Publikum wird auf die unterschiedlichen Systeme „Arbeit“ und „Familie“ geschaut, es wird die Wichtigkeit von Sprache (wie reden wir miteinander?), gegenseitige Wertschätzung und Toleranz angesprochen und es wird die Hoffnung gestärkt, dass Zusammenleben mit mehreren Generationen gut gelingen kann.

Angereichert wird der Vortrag mit vielen Beispielen aus der Praxis.

Die Beiden haben österreichweit mehr als 100 Vorträge gehalten und kommen nun auch nach Leopoldschlag

**Mittwoch, 24. Februar 2021, 20:00 Uhr**  
**Gasthof Pammer**

**Referenten:**  
**Susanne Fischer und**  
**Erhard Reichsthaler**  
Diplomierte Lebens- und  
Sozialberater aus Eferding

Eintritt: 9,00 €



Bibliolog

# So lebendig kann die Bibel sein

Ein Abend, an dem anhand eines Bibliologs das „Wort des lebendigen Gottes“ durch unser Zutun wieder ganz lebendig werden kann.

Der Bibliolog ist eine Methode, in der eine Gruppe sich in die geschilderte Situation eines biblischen Textes hinein versetzt und so gemeinsam erlebt, wie lebendig Bibeltexte werden können, verständlich und lebensnah.

**Donnerstag, 25. März 2021, 20:00 Uhr**  
**Pfarrheim Leopoldschlag**

**Referent: GR Dipl. Päd. Bruno Fröhlich**  
Pfarrassistent und Diakon aus Hagenberg



Eintritt: 6,00 €

# **Gott baut ein Haus, das lebt**

## **Feierlicher Dankgottesdienst**

mit

**Mag. Wolfgang Roth BA**

Pastoralassistent in Freistadt

Regionsbegleiter KBW-Treffpunkt

Bildung der Dekanate Freistadt und  
Gallneukirchen/Ost

**Sonntag, 18. April 2021**

**09:30 Uhr**

**Pfarrkirche Leopoldschlag**

## **Teilnahmegebühren**

Eintritte, Kurs- oder Seminargebühren sind bei Beginn der Veranstaltung bar zu bezahlen.

## **Haftung**

Vom Veranstalter wird eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten ausgeschlossen. TeilnehmerInnen besuchen unsere Veranstaltungen grundsätzlich auf eigene Verantwortung.

## **Corona-Schutzmaßnahmen**

Das KBW-Treffpunkt-Bildung Leopoldschlag nimmt die Verantwortung für ihre Teilnehmer sehr ernst und bitten die TeilnehmerInnen folgende Maßnahmen zu beachten:

- Bitte auf den nötigen Abstand (1 Meter) achten!  
ausgenommen Familien im gleichen Haushalt
- Für das Betreten und Verlassen der Veranstaltung ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes notwendig!

Zur Eindämmung des Corona-Virus gelten die von der Diözese Linz verordneten Vorgaben zum jeweiligen Zeitpunkt der Veranstaltungen.

**Wir freuen uns auf Deinen  
Besuch!**



## **Das KBW-Team**

Gerlinde Fuchs, Theresia Kugler,  
Christiane Pammer, Renate Pammer,  
Daniela Preinfalk, Emma Rudlstorfer,  
Erni Wiederstein