



Zeit zu leben

Liebe kfb – Mitarbeiterinnen und interessierte Frauen!

Wir laden Dich und Dein Team zum Dekanatsimpulstreffen der Katholischen Frauenbewegung des Dekanats Grein sehr herzlich ein.

WANN: 16. September 2026, 19:00 Uhr
WO: Pfarrsaal im Stift Waldhausen
REFERENTINNEN: Paula Wintereder und Iris Jilka
THEMA: „Weil ich wertvoll bin. Gesundheit & Spiritualität“

Wir laden dich herzlich ein, dir bewusst Zeit für dich selbst zu schenken.

In unserem Alltag sind wir oft gefordert und kümmern uns um vieles – dabei gerät das eigene Wohlbefinden manchmal in den Hintergrund.

Gemeinsam möchten wir der Frage nachgehen, wie es gelingen kann, in einer anspruchsvollen Welt in Balance zu bleiben, den eigenen Selbstwert zu stärken und achtsam mit Körper, Geist und Seele umzugehen.



Das Impulstreffen für Frauen zum Thema „Weil ich wertvoll bin“ bietet einen geschützten Raum zum Innehalten, Auftanken und Austauschen.

Lass uns gemeinsam spüren, dass unser Leben ein wertvolles Geschenk ist – einzigartig, kostbar und voller Möglichkeiten.

Wir hoffen auf Eure zahlreiche Teilnahme und freuen uns auf Dein Kommen!

Karin Rathmaier

Maria Luftensteiner

Marion Nigsch

Sabina Einsiedler

Martha Waidhofer