

Meditationstext zum 1.Adventssonntag 2020

Bleib wachsam

nicht aus Angst vor dem Terror
nicht in Sorge vor der Pandemie
bleib hier nicht hängen, sondern geh weiter

Bleib wachsam
bewahre dir den Blick auf dich selbst
fokussiert
dir in deinem Innersten treu

Bleib wachsam
suche die Begegnung mit dir selbst
im Lichte des Evangeliums
dem Spiegel deiner Seele

Bleib wachsam
und strebe deiner Bestimmung zu
steh dir selbst bei
vielleicht als einzig wahrer Freund, in Zeiten wie diesen

Bleib wachsam
nicht untätig die verlorene Zeit beweinen
sondern im Handeln bestimmt
der eigenen Verantwortung folgend

Bleib wachsam
und nütze diese Adventszeit für die Stimme die dich im Innern ruft
die Stimme der Ruhe
die Stimme des Friedens
die Stimme der Behaglichkeit

Bleib wachsam und freue dich
denn er wird kommen
geboren um zu erlösen
geheiligt in deinem Innern

Bleib wachsam