



Katholische Kirche
in Oberösterreich

Unterwegs am Weg der Menschenrechte

Wir besuchen den Gottesdienst in Roitham und gehen anschließend am Themenweg „Arena der Menschenrechte“ zum Traunfall und wieder in den Ort zurück.

Zeit: 8.12.2025, 8.20 bis 12 Uhr

Treffpunkt: Pfarrkirche, Kirchplatz, 4661 Roitham

Leitung: Robert Kronberger

Beitrag: freiwillige Spende

Teilnehmer:innen: max. 12 Personen

Anmeldung:

T: 0664 73855529

M: robert.kronberger@posteo.de

PILGERN

„Vom Flügel des Engels berührt“ Besinnliche Tage im Advent im Bildungshaus Greisinghof Tragwein

Wir nehmen uns Zeit, um zur Ruhe zu kommen und uns berühren zu lassen – vom Flügel unseres Engels.

Mit Meditation, sanften Körperübungen, heilsamen Liedern, Bibeltexten und im gemeinsamen Austausch öffnen wir einen Raum der inneren Einkehr.

Ein Angebot für alle, die im Advent Kraft schöpfen und sich mit neuer Tiefe dem Weihnachtslicht nähern möchten.

Zeit: 8.12.2025, 10 Uhr bis 10.12.2025, 16 Uhr

Treffpunkt: Bildungshaus Greisinghof

Leitung: Lydia Neunhäuserer

Beitrag: € 175,-

Teilnehmer:innen: 8- 15 Personen

Anmeldung:

T: 0677 6123 0473

M: lydia21@gmx.at

MEDITATION

„Zeit für Ruhe, Zeit für Stille“

- *Mit Spirituellen Wegbegleiter:innen die Kraft des Advents erspüren*
- *Der Hektik entfliehen und entschleunigen*
- *Innehalten, Energie aufnehmen, die von heiligen Orten und wunderbaren Landschaften ausgeht*
- *Eintauchen in wohlende Ruhe und Stille*

„Gönnen Sie sich an diesem besonderen Feiertag im Advent Zeit für sich! Imbiss, warmen Tee, festes Schuhwerk und warme Kleidung für Pilgerwanderungen mitnehmen!“

Nähere Infos finden Sie unter:
www.spirituelle-wegbegleiter.at

Veranstalter:

Diözese Linz, Fachbereich Glauben Heute,
Team Spiritualität und Dialog,
Spirituelle Wegbegleiter:innen
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

Für den Inhalt verantwortlich:

Andrea Reisinger, Gerald Kiesenhofer

Layout: Andrea Hofbauer

Fotocredit: ©pixabay, Hofbauer



in Oberösterreich
SPIRITUELLE WEG BEGLEITER/INNEN



MEDITIEREN &
SPIRITUELLES
WANDERN/PILGERN

am 8. Dezember 2025

Getragen und erfüllt

Sich getragen fühlen in der Schöpfung Gottes und erfüllt von Dankbarkeit gehen wir begleitet von Impulsen, Liedern und auch schweigend vom Badesee St. Konrad zum Höhenweg auf den Hacklberg.

Am Weg steht, mit herrlichem Ausblick ins Almtal und die Berge, die Lasslberg-Kapelle.

Ziel ist die Pfarrkirche in Viechtwang.
Rückfahrt wird organisiert!
(10 km, 300 hm, mittlere Kondition)

Zeit: 8.12.2025, 9 bis 13 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Badesee, 4817 St. Konrad

Leitung: Manuela Brunnthaler-Moser

Beitrag: freiwillige Spende

Teilnehmer:innen: 5- 20 Personen

Anmeldung:

T: 0650 3161725

M: manuela.brunnthalera2012@gmail.com

PILGERN

Gang in die Stille

Eine Adventwanderung bei Kerzenschein mit besinnlichen Texten und berührenden Liedern. Nach der Wanderung gibt es einen gemütlichen Ausklang im Pfarrheim.
Bitte Laternen nicht vergessen!

Zeit: 8.12.2025, 18 bis 19 Uhr

Treffpunkt: Pfarrheim Waldzell,
Hofmark 2, 4924 Waldzell

Leitung: Sigrid Obermüller

Beitrag: freiwillige Spende

Teilnehmer:innen: unbegrenzt

Anmeldung:

T: 0676 9258666

M: s.obermueller@gmx.at

PILGERN &
MEDITATION



Staunend und betend/meditierend unterwegs SEIN...

Mit Achtsamkeit zu innerer Ruhe und Gelassenheit

Wir gehen achtsam, meist schweigend, schauend und staunend am schönen Almuferweg entlang (ca. 4km).

Die bewusste Naturwahrnehmung und die Kraft der Psalmen regeneriert unsere Kräfte und schenkt uns innere Ruhe und Frieden.

Zeit: 8.12.2025, 13 bis 16 Uhr

Treffpunkt: Schlossparkplatz, 4644 Scharnstein

Leitung: Lieselotte Schardax

Beitrag: freiwillige Spende

Teilnehmer:innen: max. 10 Personen

Anmeldung:

T: 0650 7175770

M: lieselotte.schardax@gmx.at

PILGERN &
MEDITIEREN

Spirituelle Wanderung in Buchkirchen

Spirituelle Wanderung in Buchkirchen über Wiesen- und Feldwege, ca. 7 km, bei jeder Witterung.

Zeit: 8.12.2025, 13.30 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: Pfarrzentrum Buchkirchen,
Pfarrhofgasse 2, 4611 Buchkirchen

Leitung: Birgit Tragl

Beitrag: freiwillige Spende

Teilnehmer:innen: 5- 30 Personen

Anmeldung:

T: 0664 75003455

M: birgit.tragl@gmail.com

PILGERN

In guter Hoffnung

Im gemeinsamen Unterwegssein und begleitet von Impulsen können wir innehalten, eintauchen in wohltuende Ruhe und Stille, der Hoffnung in uns Raum geben und so die Kraft des Advents erspüren.

Ein Rundweg von ca 10 km zum Großteil auf Asphalt und ein Stück Waldweg mit kaum Steigungen, daher Schwierigkeitsgrad: leicht.

Zeit: 8.12.2025, 13.30 bis 17.30 Uhr

Treffpunkt: Pfarrkirche Hofkirchen a. d. Trattn. Markt, 4716 Hofkirchen

Leitung: Waltraud Mitterlehner

Beitrag: freiwillige Spende

Teilnehmer:innen: unbegrenzt

Anmeldung:

T: 0676 7258011

M: waltraud.mitterlehner@aon.at

PILGERN &
MEDITATION