FEBRUAR 2020 - **AUGUST** 2020

FRANZISKUS HAUS
RIED.INNKREIS

Katholische Kirche in Oberösterreich

BILDUNG | BERATUNG | BEGLEITUNG | BEGEGNUNG

FRÜHJAHR-SOMMER

Treffpunkt der Frau

ab 16.03.	**Lebensphasen** – Workshop für Frauen in spezifischen Lebenssituationen
18.04.20	**Papierschöpfen im Kontext mit der Natur** – Faserverbindung Papier
ab 16.05.	**Pilgerwanderung –** von Mondsee zum Kloster Gutaich u. weiter nach St. Wolfgang

Bildungszentrum St. Franziskus

11.03.20	**Aktiv leben - dem Gehirn zuliebe** Erlebnisvortrag
ab 13.03.	**Lehrgang Kybernetische Methode** für Schule und Einzelförderung
27.03.20	**Konzert TRAUDI** ein Abend über MUT in Wort & Musik

Foto: pixabay

Kath. Jugend OÖ | **Beziehungleben** | **Caritas Linz**

www.franziskushaus.at

PZ 2020-1.indd 1 29.01.2020 10:34:41

Franziskushaus

Liebe FreundInnen des Franziskushauses!

Ich darf Ihnen hier und jetzt die Frühjahrs-Sommerausgabe 2020 des Franziskushauses Ried empfehlen und hoffe, dass in dem vielfältigen Angebot der Einrichtungen unseres Hauses auch für Sie etwas dabei ist.
Im Jahr 2010 lautete das Programm-Motto unseres Bildungshauses und jenes des Symposiums **"Komm lach mit!"**
Heute, 10 Jahre später, möchte ich Sie auch dazu wieder einladen. Gerade jetzt in der bevorstehenden Faschingszeit, werden Sie hoffentlich genügend Gelegenheiten finden herzhaft zu lachen. Ich wünsche Ihnen, dass Sie in unserem Haus ebenfalls viele Gelegenheiten zur Freude finden werden. Sei es die Freude beim Einander-Begegnen in der Bar nach unseren Veranstaltungen, oder die Freude, die ein gutes Seminar in Ihnen auslöst oder einfach das Glück, welches Sie verspüren, wenn Sie in unserem Bildungshaus Gelegenheiten der Ruhe und Einkehr finden.

Ich wünsche uns, dass wir viele gemeinsame Momente der Freude und des Glücks in unserem Bildungshaus mit Ihnen teilen dürfen und freue mich auf ein Wiedersehen bzw. Kennenlernen.

Bedanken möchte ich mich, bei den eingegangenen Spenden für unser Haus. Auf der Seite 32 finden Sie auch in dieser Ausgabe wieder einen abgedruckten Zahlschein zur Unterstützung für Druck und Versand unserer Programmzeitung. DANKE!

Bildungszentrum St. Franziskus
Verwendungszweck: Spende für Kursprogamm
HYPO Oberösterreich
IBAN: AT32 5400 0000 0165 6362
BIC: OBLAAT2L

Hinweisen darf ich noch auf das farbliche Orientierungssystem unserer Programmzeitschrift:

- die ORANGEN Seiten stehen für das Franziskushaus als Gesamtes und für Informationen;
- die GELBEN Seiten stehen für das Programmangebot des Bildungszentrums St. Franziskus;
- die GRÜNEN Seiten stehen für das Programmangebot des Treffpunktes der Frau;
- die PINKEN Seiten stehen für Informationen und Angebote der Kath. Jugend

Im Namen des Franziskushauses wünsche ich Ihnen einen guten Start in das Frühjahr 2020 in welchem Sie viel Freude die von Herzen kommt, begleiten möge!

Kornelia Zauner MA
stellv. Leitung des Franziskushauses

.....aus dem Franziskushaus Kuratorium

Wir saßen im Kreis. Es war in einem der zahlreichen Räume dieses markanten Gebäudes, in denen sich jahrein jahraus unzählige Menschen begegnen, Orte, in denen Sie Erfahrungen austauschen, voneinander lernen, sich ermutigen, Neues zu probieren. Wir trafen uns im Untergeschoß. Der Raum ist etwas verborgener als andere und das passte ganz gut, denn auch von uns hört und sieht man nicht sehr viel im allgemeinen Trubel eines Bildungshauses, nicht auf der Anschlagtafel, nicht in der Programmzeitschrift.

Und wir träumten. Wir stellten uns vor, dass in den Räumen von St. Franziskus das Licht irgendwie wärmer scheint.

Das Kuratorium, von dem ich hier schreibe, ist ein beratendes Gremium. Die Mitglieder arbeiten in verschiedensten Aufgabenbereichen der Kirche, sozialer Einrichtungen und auch in der Politik. Bei unseren Treffen vernetzen wir uns und tauschen uns darüber aus, welche Themen und Herausforderungen die „Welt da draußen" (zumindest das weitere Umfeld) bewegen. Und auch, welche Relevanz ein Thema in den jeweiligen Lebensbereichen hat.

Letztens z.B. zum Thema „Würde", wo uns bewusst wurde, wie vielfältig die Zugänge, aber auch die Nöte der Menschen sind – und welche Informationen bzw. Auseinandersetzungen hilfreich und notwendig wären.

All diese Überlegungen, meist geordnet und strukturiert, sind unser kleiner Beitrag, den wir den Verantwortlichen des Hauses in die Hände legen. Es ist ein Ideen-Pool, der bei der Gestaltung des künftigen Kursprogrammes helfen soll.
Diesen Beitrag leisten wir gerne, denn Bildung grundsätzlich, in all seinen Formen, aber besonders auch religiöse Bildung lässt uns zufriedener werden und die Herausforderungen des Lebens besser bewältigen.
Ja, Bildung kann angeblich sogar bewirken, dass das Licht irgendwie wärmer scheint.

In diesem Sinne wünsche ich viele erleuchtende, wärmende Gedanken und Erfahrungen!

Mag. Christoph Kleemayr
Vorsitzender des Franziskushaus Kuratoriums

PZ 2020-1.indd 2 29.01.2020 10:34:41

Im Franziskushaus

Seminarhaus

Das **Franziskushaus** führt einen Zimmer- und Küchenbetrieb, der Verpflegung und Nächtigung im Haus ermöglicht.
Wir bieten für die Durchführung von Kursen:

- **8 Gruppen- und Seminarräume von 30 m2 bis 100 m2**
- **Kapelle, Speiseraum, Franziskusstüberl, Bar**

Folgende Zimmer haben wir zur Verfügung:

- **4 Komfort-Doppelzimmer mit Dusche/WC**
- **1 Doppelzimmer mit Ehebett, Dusche/WC**
- **3 Doppelzimmer mit Dusche/WC**
- **8 Einzelzimmer mit Dusche und WC (jeweils kombiniert mit einem zweiten Einzelzimmer)**
- **2 Einzelzimmer mit Dusche, WC am Gang**
- **4 Einzelzimmer mit Dusche und WC am Gang**

Auf Wunsch senden wir gerne die Preislisten zu!

Caritas

in Oberösterreich

www.caritas-linz.at

Regionalcaritas der Diözese Linz:
Regionalkoordinatorin: **Berta Burghuber**
Termine nach Vereinbarung möglich!
Kontakt: **0676/8776 2012,**
berta.burghuber@caritas-linz.at

Koordination Netzwerk Wohnungssicherung Innviertel:
Termine sind nach Vereinbarung möglich!
Kontakt: **Tel. 07752/81198/10 od. 0676/8776 2304**
Mag. Wolfgang Wimmer-Berg, BA

Caritas Sozialberatung:
Termine sind nach Vereinbarung möglich!
Kontakt: **0676/8776 2312**
Christine Oberndorfer

Caritas für Kinder und Jugendliche:
Fachberatung Integration für Kindergarten und Hort.
Kontakt: **0676/8776 2277**
Monika Anzengruber
Lernzentrum nach der Kybernetischen Methode
Termine nach Vereinbarung möglich!
Kontakt: **0676-8776-2276**
Barbara Berger

Katholische Jugend Regionalbüro

Das **Jugendbüro** befindet sich im 1. Stock des Franziskushauses. Im Büro selber lädt eine lässige Bar zu Beratungen und Gesprächen ein.
Konzeptentwicklung, Unterstützung, Beratung, Projekt- & Veranstaltungsmanagement
im Bereich Jugendarbeit sowie Öffentlichkeitsarbeit und vernetzende Tätigkeiten gehören
bei uns zum Alltag. Dazu dienen uns auch die vielen Materialien & Behelfe von **A wie Augenbinden** über **F wie Firmbehelfe** und **L wie Liederberge** bis **Z wie Zeitschriften**. Diese Materialien sind auch zu verleihen.

Du triffst bei uns:
Sara Hellwagner und Magdalene Reitinger
Regionskoordinatoren der Kath. Jugend
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried/Innkreis,
sara.hellwagner@dioezese-linz.at
magdalena.reitinger@dioezese-linz.at

BEZIEHUNGLEBEN.AT

Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Beratung für Paare und Einzelpersonen bei:
- in Beziehungskrisen
- bei Erziehungsfragen
- bei Generationenkonflikten
- bei Problemen in der Schwangerschaft
- bei Trennung, Scheidung
- für Trauerbewältigung
- zur Verbesserung der Lebensqualität
- bei sozialen und rechtlichen Fragen.....

Telefonische Terminvereinbarung: **0732 / 77 36 76**
oder jeden 1.u. 3. Donnerstag von 15.00 - 17.00 Uhr

Unsere BeraterInnen:
Andrea Wienerroither, MAS Stellenkoordinatorin
Akad. Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin (Fachbereich Psychosomatik) Dipl. Gestaltpädagogin und –trainerin
Mag.ª Andrea Holzer-Breid, Dipl. Erziehungs- und Jugendberaterin, Trainerin für Paarkommunikation
Melanie Pöpl, MAS, Akad. Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Stefan Urich, MAS, Akad. Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Dipl. Pädagoge
Mag.ª Petra Baischer, Juristin

PZ 2020-1.indd 3 29.01.2020 10:34:43

Gottesdienste und Meditation

ab 20.02.20
MEDITATION

Meditation

In der Stille eins werden

Wir nehmen uns Zeit, im Schweigen Gottes Gegenwart nachzuspüren und schöpfen in der Stille neue Kraft. Jede/r ist herzlich willkommen! Jede Meditationseinheit ist unabhängig voneinander und eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

Termine der Meditationen:

20.02.20	**02.04.20**	**14.05.20**	
05.03.20	**16.04.20**	**28.05.20**	
19.03.20	**30.04.20**	**18.06.20**	**02.07.20**

Termine:
jeweils am Donnerstag
um 19.00 - 20.00 Uhr
Gestaltung:
Meditationsteam

Kosten:
freiwillige Spende

29.03.20
ÖKUM. GOTTESDIENST

Ökumenische Abendgottesdienste in Ried

In Weiterführung der gewachsenen ökumenischen Zusammenarbeit der christlichen Kirchen in Ried werden wir auch im Jahr 2020 das gemeinsame Feiern von ökumenischen Gottesdiensten an den 5. Sonntagen im Monat weiterführen.
Zur Mitfeier sind alle ökumenisch interessierten Christen und Christinnen sehr herzlich eingeladen, besonders auch konfessionsverbindende Ehepaare und Partner.

Termine:
Sonntag, 29. 03. 20 19.00 Uhr
Konvikt in der LMS Ried
Sonntag, 31. 05. 20 19.00 Uhr
Altkatholische Kirche
Sonntag, 30. 08. 20 19.00 Uhr
Freie Christengemeinde
Sonntag, 29. 11. 20 19.00Uhr
Neuapostolische Kirche

Gottesdienste
IM FRANZISKUSHAUS

Gottesdienste im Franziskushaus

Im Franziskushaus feiern wir während der Schulzeit in der Kapelle des Sonnengesangs folgende Gottesdienste:
Jeden Freitag: Hl. Messe/Wortgottesfeier: 9.00 Uhr

Jeden 3. Mittwoch im Monat: 19.00 Uhr: Action 365-Gottesdienst.
Änderungen vorbehalten!
Wir bedanken uns bei allen, die die Gestaltung der Gottesdienste übernehmen und laden ein, am liturgischen Angebot des Franziskushauses immer wieder mal teilzunehmen.

Termin:
jeden Freitag
Zeit:
9.00 Uhr
Ort:
Kapelle des Sonnengesangs
Franziskushaus Ried

21.06.20
WALLFAHRT

Motorradwallfahrt 2020 nach St. Oswald

Unterwegs im Namen des Herrn

Die jährliche Motorradwallfahrtstradition des Franziskushauses mit den Bikern der Wiener Pfarre Franz von Sales führt heuer ins Mühlviertel nach St. Oswald. (Ried - St. Agatha - Waxenberg - Bad Leonfelden - St. Oswald/Maria Bründl) Dort kehren wir ein und feiern in der Bründlkapelle mit P. Thom Mühlberger Gottesdienst mit Fahrzeugsegnung. Anschließend machen wir uns dann wieder auf den Weg zurück nach Ried/bzw. Wien.
Ankunftszeit richtet sich nach dem Wetter und „Sitzfleisch".
Wir freuen uns auf eine gemeinsame, gemütliche Ausfahrt!

Sonntag, 21.06. 20
Kosten: **€ 5,00**
Zeit: **9.00 Uhr Treffpunkt Franziskushaus Ried**
Begleitung:
P. Thom Mühlberger, osfs
Anmeldung:
wegen der Gasthaus-Reservierung erwünscht!

PZ 2020-1.indd 4 29.01.2020 10:34:44

Veranstaltungen im Franziskushaus

Innviertler Mundartmesse 2020
Glaube - Mundart - Volkskultur

03.05.20
MUNDARTMESSE

Sonntag, 03. 05. 20
Zeit: **19.30 Uhr**
Stadtpfarrkirche Ried i.I.
Zelebrant:
Rieder Stadtpfarrer
Pfarrer Rupert Niedl
Stelzhamerbund Ried

Glaube, Mundart, Volkskultur - eine Symbiose, die im Bezirk Ried i.I. schon zur Tradition geworden ist. Bereits zum 19. Mal wird am Sonntag, 3. Mai 2020 um 19.30 Uhr die Innviertler Mundartmesse gefeiert, organisiert von der Stadtpfarre Ried, dem BZ St. Franziskus sowie vom Stelzhamerbund Ried.
So wie bisher ist es auch den diesjährigen Gestaltern ein Anliegen, Schriftstellen und liturgische Texte achtsam und literarisch gut aufbereitet in die Sprache des Volkes zu übertragen.

Schlussgottesdienst zum Arbeitsjahr 2019/2020
und Einladung zum Abschlussfest

03.07.20
GOTTESDIENST

Termin:
Freitag, 03. 07. 20
Zeit:
18.00 Uhr
Ort:
Kapelle d. Franziskushauses

Den diesjährigen Schlussgottesdienst feiern wir wieder am Freitag Abend. Anschließend laden wir alle, die dem Franziskushaus verbunden sind – Freunde, ReferentInnen, BesucherInnen – zu einem gemütlichen Abschlussfest ein.
Bei Schönwetter findet dieses im Freien statt, bei Schlechtwetter in den Räumen des Franziskushauses.

HERZ-lich WILLKOMMEN!!

Wir radeln in die Kirche
Räder-Gottesdienst

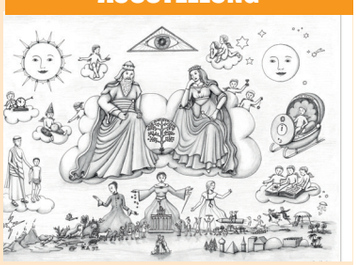
21.06.20
RÄDERGOTTESDIENST

Termin:
Sonntag, 21. 06. 20
Zeit:
10.00 Uhr
Konviktskapelle in der LMS Ried
Gestaltung:
Humer Reinhard

Kommen Sie mit allem was Räder hat vom Kinderwagen bis Fahrrad, vom Roller bis zum Scooter oder E-Bike und feiern Sie mit uns. Abschließend Segnung aller Fahrzeuge und deren Benützer.
Im Anschluss ist ein Würstelessen geplant.

Vernissage zur Ausstellung: Rhythmen der Zeit: Sinn-Bilder des Ewigen
Die allegorischen, symbolhaften Zeichnungen der Renate von Charlottenburg

ab 21.04.20
AUSSTELLUNG



Vernissage-Termin:
Dienstag, 21. 04. 20
Zeit:
19.30 Uhr
Ort: **Franziskushaus**
Ausstellungsdauer:
21. 04. 20 - 26. 06. 20
Anmeldung zur Vernissage erbeten!

Renate von Charlottenburg ist eine deutsche Künstlerin, die in Berlin-Charlottenburg lebt. Sie zeichnet seit ihrer frühesten Kindheit. Bei den allegorischen Schaubildern handelt es sich um eine mit Bleistift und Tusche erstellte zeichnerische, allgemeingültige Visualisierung metaphysischer und universeller Zusammenhänge. Die symbol- und märchenhaften Bilder der Renate von Charlottenburg sind eine wunderbare Möglichkeit, das scheinbar Vordergründige und Triviale im Wechsel der Zeiten als Metapher für das Ewige und Unveränderliche zu erleben und sich daran zu erfreuen.

PZ 2020-1.indd 5 29.01.2020 10:34:46

Zeitgeschichte

Die Vergangenheit ist nicht tot – sie ist nicht einmal vergangen
(William Faulkner)

TREFFPUNKT DER FRAU
VHS OÖ VOLKS BILDUNGS WERK
St. Franziskus Bildungszentrum

Raiffeisenbank Region Ried i.I.

österreichische gesellschaft für politische bildung

TREFFPUNKT RIED

27.02.20
BUCHPRÄSENTATION

Buchpräsentation: Reinhart Daghofer „Macht und Ohnmacht Gottes“
Anmerkungen zum Gottesbild Simone Weils und Etty Hillesums

Die Aussage von der Allmacht Gottes ist nach Auschwitz angefochten. Zwei Zeitgenossinnen jüdischer Herkunft, die Französin Simone Weil und die in Auschwitz ermordete Holländerin Etty Hillesum, lassen diese Prädikation in einem neuen Licht erscheinen: Simone Weil mit ihrer Erkenntnis von der Barmherzigkeit als ausschließlich göttlicher Eigenschaft, Etty Hillesum durch ihre zärtliche Gottesgewissheit im Angesicht des Todes. Sie schreibt am Weg nach Auschwitz in einem mit verzweifelten Menschen vollgepferchten Viehwaggon auf eine Postkarte: „Der Herr ist meine Burg“. Theologie und Zeitgeschichte sind dabei ganz eng miteinander verwoben.

Termin:
Do, 27. 02. 2020
Zeit:
19.30 Uhr
Ort:
Lern- u. Gedenkort Ried
Charlotte Taitl Haus
Kosten:
€ 5,00 (Schüler frei)

26.03.20
VORTRAG

Josef Weidenholzer - Von der Grenzgasse zur EU
25 Jahre EU: Friede, Wohlstand – Zukunft?

M.U.T.

Als Abgeordneter in Brüssel waren die exzellenten Fachkenntnisse des Innviertlers in den Komplexen Armut und Arbeitslosigkeit, Flucht- und Migration, Justiz und Datenschutz international außerordentlich geschätzt. Der hochkarätige Lehrer und Politiker aus St. Florian am Inn spricht über das Friedens- und Wohlstandprojekt EU und seine Zukunft mit den vielen Problemen, die nur global verbessert werden können, noch als absoluter Insider. Die Auswirkungen auf Wirtschaft und Arbeitsplätze in unserer Region werden besonders beleuchtet.

Termin:
Do, 26. 03. 2020
Zeit:
20.00 Uhr
Ort:
Raiffeisenbank Ried
Kosten:
€ 5,00 (Schüler frei)

07.05.20
LESUNG/VORTRAG

Kurt Bauer - 1934: Der Februar Aufstand
Fakten und Mythen

Die politische Erinnerungskultur der Zweiten Republik wurde und wird von zwei mächtigen Lagermythen beherrscht, die jeweils direkt auf die beiden Hauptereignisse des Unglücksjahres 1934 Bezug nehmen. Die Kernaussage des nach wie vor hoch im Kurs stehenden Februarmythos der Sozialdemokraten in einfachen Worten: Die österreichischen Arbeiter waren die Ersten in Europa, die im Februar 1934 dem Faschismus bewaffnet Widerstand leisteten. Ohne ihren heldenhaften Opfergang wäre die Wiedergeburt Österreichs im Jahr 1945 nicht möglich gewesen.

Termin:
Do, 07. 05. 2020
Zeit:
20.00 Uhr
Ort:
Franziskushaus Ried
Kosten:
€ 6,00 (Schüler frei)

DAS INNVIERTEL BAUT AUF

SWIETELSKY

Ihr regionaler Baupartner:

ZNL OÖ
Baumeisterstraße 1
4921 Hohenzell
T: +43 7752 835 16 - 0

www.swietelsky.com

PZ 2020-1.indd 6 29.01.2020 10:34:48

e-mail: tdf.ried@dioezese-linz.at
Tel: 07752/80292

TREFFPUNKT DER FRAU

Treffpunkt der Frau

Liebe Freunde und Besucher des Treffpunkts der Frau!

Wer sich Zeit nimmt, kann sie auch genießen.

In diesem Kursprogramm haben wir als Schwerpunkt-Themen **„Entschleunigung, Umwelt und Kreativität“** gesetzt. Mit dieser Schwerpunktsetzung reagieren wir auf das, was wir in den Begegnungen mit unseren Besuchern wahrnehmen.
Wir möchten Ihnen mit unseren Angeboten die Möglichkeit für persönliche Weiterbildung bieten und laden Sie ein, sich eine Auszeit vom Alltag zu nehmen, sowie Neues auszuprobieren.
Natürlich finden Sie auch wieder Altbewährtes im Frühlingsprogramm.
Wir freuen uns, wenn bei unseren Angeboten auch etwas für Sie dabei ist und wir Sie im Treffpunkt der Frau begrüßen dürfen!

Das Team des Treffpunkts freut sich auf Ihren Besuch!

Michaela Bangerl, Leiterin Treffpunkt der Frau

UNSERE BÜROZEITEN:

Montag	8.30-15.00 Uhr
Dienstag u. Mittwoch	8.30-12.00 Uhr
Donnerstag	kein Bürodienst
Freitag	08.30-11.00 Uhr

An schulfreien Tagen ist das Büro geschlossen.

*Aus organisatorischen Gründen bitten wir um **Kursanmeldungen bis spätestens drei Tage vor Kursbeginn.***

Anmeldung auch gerne per E-Mail:
tdf.ried@dioezese-linz.at

Unser Kursprogramm finden Sie auch auf
www.tdf-ried.at

Michaela Bangerl **Leiterin TdF**

Martha Radlinger **geistl. Assistenz**

Karin Kaser **Büro TdF**

kfb
KATHOLISCHE FRAUENBEWEGUNG IN OBERÖSTERREICH

PZ 2020-1.indd 7 29.01.2020 10:34:50

18. 03. 2020
AUSTAUSCH

Frauen – reden übers Leben

Caritas &Du

Was haben eine Bestatterin, eine Unternehmerin und eine Politikerin gemeinsam?

Überschneiden sich auch die Erfahrungen einer Frau aus der ehemaligen DDR und einer Bäuerin im Innviertel?

Spannende Biografien von fünf ganz unterschiedlichen Frauen erwarten Sie an diesem Abend.

- Was hat sie geprägt?
- Welche Werte leben sie?
- Wie gehen sie mit Herausforderungen um?

Termin:
Mi. 18. März 2020

Zeit:
19.00 Uhr

Moderation:
Annemarie Dämon,
Schauspielerin und Trainerin rund um Beruf, Ausbildung und Kreatives, MindWalking-Trainerin, seit 2016 Mitglied im Ensemble d`herz@

Kooperationsveranstaltung mit RegionalCaritas

Freiwillige Spende

Anmeldung erbeten

31. 03. 2020
VORTRAG

Vortrag zum „Letzte Hilfe Kurs“
… weil der Tod ein Thema ist

Raiffeisenbank Region Ried i.I. Meine Bank

BÜROFACHMARKT PAPIERHANDLUNG BUCHHANDLUNG www.dim.at 4910 Ried im Innkreis DIM

Unter dem Motto: „Was alle angeht, müssen alle angehen“, bietet der Vortrag den ZuhörerInnen Wissen, Aufklärung und brauchbare Hilfestellungen für künftige Begegnungen mit dem Tod an. Einerseits weil wir selbst unmittelbar durch einen Todesfall betroffen sein können. Andererseits sollen wir unseren Mitmenschen, die einen schweren Verlust zu betrauern haben, begegnen können. Und trauernde Mitmenschen begegnen uns in allen Lebensbereichen: Im Beruf die Kollegin oder Kundin oder meine Nachbarn: Was nun sagen? Was tun? Der reichhaltige Erfahrungsschatz des Vortragenden zum Thema lädt zu einer praxisnahen und lebendigen Reise ein. **Anmeldung erbeten**

Termin: **Di. 31. März 20**
Zeit: **19.30 Uhr**
Leitung: **Dr. Martin Prein,**
Thanatologe, Notfallpsychologe u. ehemaliger Bestatter
Kosten**: VVK: € 10,00**
(beim Treffp. d. Frau und in der Buchhandlung Dim erhältlich)
AK: € 12,00
Die Veranstaltung findet im Raiffeisensaal Ried statt

14.05.2020
WORKSHOP

Als Frau die Stimme erheben ...
Schnuppertermin

... und sich oder ein Projekt präsentieren, einen Vortrag halten oder sich vor einer Gruppe zu Wort zu melden! An diesem zweistündigen Schnupperabend wird EXPERIMENTIERRAUM mit vielen Übungen, Tipps und Feedbacks angeboten um sich die Aufmerksamkeit einer Gruppe zu holen, besser gehört zu werden, kräfteschonend zu sprechen, die eigene Stimmlage zu finden und den Umgang mit dem Mikro erproben.
Auf Wunsch der TeilnehmerInnen wird eine Fortsetzungsreihe angeboten.
Annemarie Dämon ist Schauspielerin und Trainerin rund um Beruf, Ausbildung und Kreatives und außerdem MindWalking-Trainerin.

Termin:
Do. 14. Mai 2020
Zeit:
19.00 - 21.00 Uhr
Leitung:
Annemarie Dämon, seit 2016 ist sie Mitglied im Ensemble d’herz@
Kosten: **€ 25,00**
Anmeldung erforderlich

PZ 2020-1.indd 8 29.01.2020 10:34:51

e-mail: tdf.ried@dioezese-linz.at
Tel: 07752/80292

TREFFPUNKT DER FRAU

01 - Frauen- u. Persönlichkeitsbildung, Lebensorientierung

Frauenstunde

Treffen für Frauen mit psychischen Problemen

ab 24. 02. 20
TREFFEN

Termine: 5 Abende
Mo. 24. Feb., 30. März, 27. Apr., 25. Mai u. 29. Juni 20
Zeit: **19.30-21.00 Uhr**
Leitung: **Marta Minimair MSc,** Dipl. u. klin. Psychologin, Psychologie Lehrerin, Mal- u. suggestive Therapeutin
Kosten: **€ 170,00**
Anmeldung erforderlich

Ein monatliches Treffen für Frauen, die psychische Schwierigkeiten in ihrem Leben haben.
Jedes Treffen fokussiert auf ein spezielles Thema (sowie Informationen über psychische Krankheiten, Alltag mit einer psychischen Krankheit, verschiedene Frauen-Themen wie: die arbeitende Frau, Frau alleine, Frau bleiben in der Arbeit und in der Familie, Frau im Haushalt, Partnerschaft, Beziehungskonflikte, Schwangerschaft, Geburt, nach der Geburt).
Sämtliche Unterlagen sind in der Kursgebühr inkludiert.

Frauenfrühstück

Von Frau zu Frau

ab 07. 03. 20
TREFFEN

Termine:
Sa. 7. März und 16. Mai 2020
Zeit: **9.00 - 11.00 Uhr**
Leitung:
Isabelle Ntumba
Kosten: **€ 8,00 pro Frühstück**
Anmeldung erbeten

Anregende Gespräche, Zeit für sich haben, mit anderen Frauen Neues über Gott und die Welt erfahren.
Das Frauenfrühstück ist ein Ort der Begegnung für Frauen jeder Altersgruppe. Ein Ort, um neue Bekanntschaften und Freundschaften zu schließen, oder alte Bekannte zu treffen.
Ein Frühstück mit Impuls und der besonderen Art. Unsere Themen sind sehr vielseitig und interessant.
Jede Frau ist herzlichst willkommen.

Weltfrauentag

Zum Weltfrauentag – ein besonderes Frühstück

07. 03. 2020
TREFFEN

Termin:
Sa. 7. März 2020
Zeit: **9.00-11.00 Uhr**
Leitung:
Isabelle Ntumba
Kosten:
Freiwillige Spende
Anmeldung erbeten

Du bist wertvoll!
Mit geballter Frauenpower sorgen die Gospelsängerin Isabelle Ntumba gemeinsam mit der Sängerin Margarete Folie für eine tolle musikalische Umrahmung. Es ist eine Zeit für gutes Essen, neue Begegnungen, tolle Gespräche und einen tiefreichenden Input von der Leiterin Isabelle Ntumba.
Du bist herzlich dazu eingeladen! Wir freuen uns auf dich!

Musikalische Gitarrenbegleitung durch Margarete Folie

Mütterstammtisch mit Kindern

ab 11. 03. 20
TREFFEN

Termine:
Mittwoch 11. März, 15. April, 13. Mai und 10. Juni 2020
Zeit: **9.00-11.00 Uhr**
Leitung:
Nadine Raschhofer
Kosten: **€ 6,00 pro Treffen inkl. Frühstück**

Bei einem gemütlichen Frühstück beisammen sein und sich mit Gleichgesinnten austauschen – das ist unser Mütterstammtisch. Nebenbei können kleinere Fragen zum Thema „gesundes Babytragen“ geklärt werden.
Zu manchen Stammtischen laden wir auch Profis zu verschiedenen Themenbereichen ein, die für Mamas und ihre Kinder interessant sind.
Jedes Treffen kann einzeln besucht werden.

PZ 2020-1.indd 9 29.01.2020 10:34:52

01 - Frauen- u. Persönlichkeitsbildung, Lebensorientierung

ab 16. 03. 20
WORKSHOP

Lebensphasen

Ein Workshop für Frauen, die sich in einer spezifischen Lebenssituation und Lebensphase befinden.

3 Einheiten, monatlich einmal (je 90 Minuten), jeweils immer mit einer längeren Übung (Vorstellung, Kennenlernen, Motivation einbringen, Ressourcen formulieren, ein wissenschaftliches, entwicklungspsychologisches Modell nach Erik Erikson anbieten und verschiedene Übungen fokussiert auf die eigene Lebenssituation).
Sämtliche Unterlagen sind in der Kursgebühr inkludiert.

Termine: 3 Abende
Mo. 16. März, 20. April und 18. Mai 2020
Zeit: **19.30-21.00 Uhr**
Leitung: **Marta Minimair MSc,** Dipl. u. klin. Psychologin, Psychologie Lehrerin, Mal- u. suggestive Therapeutin
Kosten: **€ 135,00**
Anmeldung erforderlich

01. 04. 2020
WORKSHOP

Nie mehr ärgern – Mit Mentaltraining zu einem zufriedeneren Leben

Wer sich ärgert, bestraft sich selbst für die Fehler der anderen!

Bewunderst du manchmal Menschen, die immer gelassen bleiben? Die sich nie ärgern und deshalb entspannt und gesund bleiben? Dann habe ich gute Nachrichten für dich: Du kannst ab sofort aufhören, dich zu ärgern und ein ruhiges, entspanntes Leben führen.
Jeder kennt das, alles und jeder erscheint einem schlecht und negativ. Ich weiß, wie schnell man unbeabsichtigt in diese Negativ-Spirale reinschlendert. Hier ist wichtig zu wissen, warum wir so denken, wie wir denken! Und vor allem wie man sein Denken ändert, wie man aus dieser Negativ-Spirale aussteigen kann. "Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind." A. Einstein

Termin: **Mi. 1. April 2020**
Zeit: **19.00-21.30 Uhr**
Leitung: **Elisabeth Brunnhuber-Augustin,** Amo Breathworkerin, dipl. Mentaltrainerin **und Jürgen Brunnhuber,** dipl. Mental- u. Achtsamkeitstrainer
Kosten: **€ 37,00**
Anmeldung erforderlich

16. 04. 2020
MODENSCHAU

Modenschau – Kaffee und Mode

Mode aus Fairem Handel

Mexico und Indien. – Fairer Handel verbindet.
Während Sie Fairen Kaffee aus Mexico genießen, führen Ihnen die Models die Bio & Faire Frühjahrsmode aus Indien vor.
Ganz nebenbei bekommen Sie viele interessante Infos über Fairen Handel im Beispiel Kaffee Organico.

Termin:
Do. 16. April 2020
Zeit: **19.00-20.30 Uhr**
Leitung:
Roswitha Lobe

Der Eintritt ist frei!
Anmeldung erbeten

14.05.2020
WORKSHOP

Als Frau die Stimme erheben ...

Schnuppertermin

... und sich oder ein Projekt präsentieren, einen Vortrag halten oder sich vor einer Gruppe zu Wort zu melden! An diesem zweistündigen Schnupperabend wird EXPERIMENTIERRAUM mit vielen Übungen, Tipps und Feedbacks angeboten um sich die Aufmerksamkeit einer Gruppe zu holen, besser gehört zu werden, kräfteschonend zu sprechen, die eigene Stimmlage zu finden und den Umgang mit dem Mikro erproben.
Auf Wunsch der TeilnehmerInnen wird eine Fortsetzungsreihe angeboten.
Annemarie Dämon ist Schauspielerin und Trainerin rund um Beruf, Ausbildung und Kreatives und außerdem MindWalking-Trainerin.

Termin:
Do. 14. Mai 2020
Zeit:
19.00 - 21.00 Uhr
Leitung:
Annemarie Dämon, seit 2016 ist sie Mitglied im Ensemble d'herz@
Kosten: **€ 25,00**
Anmeldung erforderlich

PZ 2020-1.indd 10 29.01.2020 10:34:54

e-mail: tdf.ried@dioezese-linz.at
Tel: 07752/80292

TREFFPUNKT DER FRAU

02 - Weltbild, Glaube, Theologie, Spiritualität

Ruhe und innere Kraft durch Sheng Zhen Meditation

In Bewegung und Stille

ab 02. 03. 20
MEDITATION

Termine: **immer montags 2., 16. u. 30. März, 20. April, 4. und 18. Mai 2020**
Zeit: **19.00-21.00 Uhr**
Leitung: **Gerlinde Laschalt,** zert. Sheng Zhen Gong u. QiGong Lehrerin
Kosten**: € 20,00 je Abend € 90,00 für 6er-Block**
Anmeldung erbeten

Die Abende beginnen mit ruhig fließenden Bewegungen der Sheng Zhen Meditation im Stehen. Diese lockern den Körper, aktivieren den Energiefluss und sammeln frisches Qi - Lebensenergie.
Es folgen meditative Übungen im Sitzen, die in eine friedvolle Stille führen und das Herz öffnen. Mit Klangschalenklängen zum Genießen werden die Abende ausklingen. Anfänger und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Wer an der gesamten Kursreihe teilnimmt, erlernt wertvolle Übungen für die Selbstanwendung und erfährt dadurch mehr Ruhe, Energie und Freude im Alltag.
Als 6-teilige Kursreihe oder Einzelabende buchbar

Pferdegestütztes Mentaltraining

Ein Vormittag mit Pferden

ab 17. 03. 20
WORKSHOP

Termine:
2 Einzeltermine
Di. 17. März und 21. Apr. 20
Zeit: **8.45- 11.15 Uhr**
Leitung:
Carina Matzer
Kosten: **€ 65,00 pro Termin, inkl. Getränke**
Anmeldung erforderlich

Pferde haben die Gabe, uns bei uns selbst ankommen zu lassen und zwischen Kopf- und Gefühlsebene zu vermitteln. Vor allem aber darf man hier ohne Leistung, ohne ein richtig und falsch, einfach sein. Pferdegestütztes Mentaltraining hilft bei:

- Stressreduktion
- Entscheidungsfindung
- Non-verbaler Kommunikation
- Führungskräftetraining
- Teambuilding
- Nähe-Distanz-Problemen
- Mehr Selbstbewusstsein
- Partnerschaft und Familie

In einer kleinen Gruppe (max. 5 Personen) geben wir uns die Möglichkeit mit Hilfe der Pferde, an einem Vormittag wieder Kraft, Ruhe und Vertrauen zu tanken – in unsere Mitte zu kommen.
Pferdeerfahrung ist keine Voraussetzung – wir reiten nicht.

Über die Grenzen

Lesung, Multimediavortrag und Buchpräsentation

Caritas &Du

20. 03. 2020
LESUNG

Termin:
Fr. 20. März 2020
Zeit:
19.30 Uhr
Leitung:
Mag. Franz Paul Horn MSc
Kosten: **€ 5,00**
Anmeldung erbeten

Wer von Wien aus in den Iran will, muss zuerst durch die Türkei und davor durch ganz Südosteuropa. Erst Balkanroute, dann Seidenstraße. Wie? Natürlich mit dem Fahrrad. Paul beginnt mit zwei Freunden die Reise seines Lebens. Zur gleichen Zeit verlassen Malek aus Afghanistan und Filip aus Syrien ihre Heimat. Sie flüchten, um ihr Leben zu retten. Drei junge Männer reisen auf derselben Route, zur gleichen Zeit, in entgegengesetzte Richtungen. Sie überqueren dieselben Grenzen, rasten in denselben Städten und doch könnte der Unterschied größer nicht sein. Ausgelassenes Abenteuer trifft in harten Schnitten auf existenzielle Flucht. Und das Besondere? Alles ist tatsächlich so passiert.

Pilgerreisevortrag mit Impulsen zum Thema „Dankbarkeit“ – Takk/Danke!

Zu Fuß auf dem Olavsweg von Oslo nach Trondheim

25.03.2020
PILGERREISEVORTRAG

Termin:
Mi. 25. März 2020
Zeit: **19.30 Uhr**
Leitung:
Lydia Neunhäuserer, Meditations- u. Pilgerbegleiterin, Physiotherapeutin
Kosten: **€ 10,00**
Anmeldung erbeten

Einsame Wälder, besondere spirituelle Orte und Kirchen, gastfreundliche Menschen, rote Holzhäuser, urige Pilgerherbergen, geschichtsträchtige Gebäude, einzigartige Natur und besondere Begegnungen mit Pilgern, die fern ab von den großen Pilgerströmen Stille und Natur suchen ...
… das alles und noch viel mehr ist der Olavsweg, der vom Europarat 2010 zur Kulturstraße erklärt wurde. Der Weg führt auf verschiedenen Etappen im Norden Europas nach Trondheim zum Grab des heiligen Olav. Mit dem Thema „Dankbarkeit“ im Gepäck machte sich Lydia Neunhäuserer, begeisterte Pilgerin und Pilgerbegleiterin aus Zell/Pram auf diesen faszinierenden Weg. In dem Vortrag möchte sie ihre Erfahrungen, Geh-danken und Bilder mit Ihnen teilen.

PZ 2020-1.indd 11 29.01.2020 10:34:55

02 - Weltbild, Glaube, Theologie, Spiritualität

28. 03. 2020
SEMINAR

Achtsam dank Alpaka

Ein Tag mit Alpakas und Meditation

Werden Sie achtsamer mit sich und dem Leben. Alpakas sind sehr feinfühlig und spüren „wie wir drauf sind“. Sie unterstützen uns dabei, die Achtsamkeit zu schulen. Achtsamkeit beginnt immer bei sich selbst. Dieses Seminar ist ein Wechsel zwischen Meditation und Alpaka. Die Meditation hilft zur Ruhe zu kommen und in der eigenen Mitte zu sein. Das wiederum fördert das Vertrauen zwischen Mensch und Tier. Das Seminar beinhaltet:

- Sheng Zhen Meditation – in Ruhe und Bewegung sowie weitere Übungen
- Erdung und Kraft der Körpermitte
- Achtsamkeitsübungen mit Alpakas im Gehege
- Wanderung mit Alpakas

Termin: **Sa. 28. März 2020**
Zeit: **9.30 - 17.30 Uhr**
Leitung: **Gerlinde Laschalt,** zert. Sheng Zhen Gong u. QiGong Lehrerin;
Josef Bachleitner, Craniosacral Praktiker
Kosten: **€ 93,00 exkl. € 25,00 für Verpflegung**
Anmeldung erforderlich

31. 03. 2020
VORTRAG

Vortrag zum „Letzte Hilfe Kurs“

… weil der Tod ein Thema ist

Raiffeisenbank Region Ried i.I. Meine Bank

BÜROFACHMARKT PAPIERHANDLUNG BUCHHANDLUNG www.dim.at 4910 Ried im Innkreis DIM

Unter dem Motto: „Was alle angeht, müssen alle angehen“, bietet der Vortrag den ZuhörerInnen Wissen, Aufklärung und brauchbare Hilfestellungen für künftige Begegnungen mit dem Tod an. Einerseits weil wir selbst unmittelbar durch einen Todesfall betroffen sein können. Andererseits sollen wir unseren Mitmenschen, die einen schweren Verlust zu betrauern haben, begegnen können. Und trauernde Mitmenschen begegnen uns in allen Lebensbereichen: Im Beruf die Kollegin oder Kundin oder meine Nachbarn: Was nun sagen? Was tun? Der reichhaltige Erfahrungsschatz des Vortragenden zum Thema lädt zu einer praxisnahen und lebendigen Reise ein. **Anmeldung erforderlich**

Termin: **Di. 31. März 20**
Zeit: **19.30 Uhr**
Leitung: **Dr. Martin Prein,** Thanatologe, Notfallpsychologe u. ehemaliger Bestatter
Kosten**: VVK: € 10,00**
(beim Treffp. d. Frau und in der Buchhandlung Dim erhältlich)
AK: € 12,00
Die Veranstaltung findet im Raiffeisensaal Ried statt

ab 14. 04. 20
MEDITATION

Herzmeditation

Wir sind in unserem täglichen Leben viel zu sehr in unserem Kopf und können unsere Herzenswünsche, Herzensqualitäten oder die Botschaften unseres Herzens kaum mehr wahrnehmen.
Wir verbinden uns bei dieser Meditation mit der Stimme unseres Herzens, nur sie lehrt uns die Gegenwart anzunehmen und sich zu öffnen für Güte, Liebe und Freude.

„Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar“ – Antoine de Saint-Exupéry aus ‚Der kleine Prinz‘

Termine: **6 Termine**
Di. 14., 21. und 28. April, 5., 12. und 19. Mai 2020
Zeit: **19.00-20.00 Uhr**
Leitung: **Jürgen Brunnhuber,** dipl. Mental- u. Achtsamkeitstrainer
Kosten: **€ 110,00**
Anmeldung erforderlich

16./17. 05.20
PILGERWANDERUNG

Pilgerwanderung von Mondsee zum Kloster Gutaich und weiter nach St. Wolfgang

„Heilige Räume eröffnen“

Ob die Basilika in Mondsee, die Klosterkirche in Gutaich, die Wolfgangkapelle am Falkenstein oder die Kirche in St. Wolfgang – jeder dieser heiligen Orte hat seine Besonderheiten. Aber es gibt auch heilige Plätze in der Natur, heilige Räume in mir, Räume des Schweigens und der Begegnung. Diese Räume sollen sich durch das Pilgern und die Impulse in uns öffnen. Eine Führung im Kloster Gutaich und der Besuch der Abendmesse mit Pilgersegen rundet das Programm am Samstag ab. **Inhalte:** 4-5 Stunden teilweise schweigend gehen (1.Tag: ca. 14,5 km auf Nebenstraßen und Mondseeradweg; 2. Tag: 9 km über den Falkenstein auf Forst- und Waldwegen, bergauf und bergab, mit Pausen in der Natur, in Kirchen oder Gasthöfen; Impulse zum Thema) – **wg. Planung: Bitte ehestmöglich anmelden!**

Termin:
Sa. 16. - So. 17. Mai 2020
Zeit: **Samstag 10.30 Uhr - Sonntag ca. 18.00 Uhr**
Leitung: **Lydia Neunhäuserer,** Meditations- u. Pilgerbegleiterin
Kosten: **€ 89,00 + Übernachtung, Fahrtkosten und Klosterführung**
Anmeldung erforderlich

PZ 2020-1.indd 12 29.01.2020 10:34:56

e-mail: tdf.ried@dioezese-linz.at
Tel: 07752/80292

TREFFPUNKT DER FRAU

02 - Weltbild, Glaube, Theologie, Spiritualität
03 - Partnerschaft, Elternbildung, Kinderprogramm

Balsam für die Seele

05.06.2020
WORKSHOP

Termin:
Fr. 5. Juni 2020
Zeit: **18.30-21.00 Uhr**
Leitung:
Gerlinde Laschalt und Martina Prinz
Kosten**: € 40,00**
Anmeldung erforderlich

Ein Abend zum Genießen – mit Klangschalen, himmlischen Klängen des Monochords und meditativen Bewegungen des herzöffnenden Sheng Zhen Gong.
Mit diesen Stunden schenken Sie sich eine wohltuende Auszeit.

Teeny Dance
Für Kinder ab 10 Jahre

ab 18. 03. 20
TANZ

Termine: **6 Termine ab Mi. 18. März 2020**
Zeit: **16.45-17.30 Uhr**
Leitung: **Lena Albertsen,** 2014 Tänzerin bei Eurovis. Song Contest, Trainertätigkeit seit 2004, seit 2014 bei Expression Dance
Kosten: **€ 40,00**
Anmeldung erforderlich

Es erwartet euch ein Kurs voller cooler Tanzmoves und angesagter Musik. Neben Aufwärmen, Tanztechnik und Dehnen gibt es peppige Choreographien aus dem Streetdance, HipHop und JazzDance.
Im Vordergrund steht aber der Spaß am Tanzen und das Erlernen von tollen Tänzen. Ich freue mich auf euch.
Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
Lena Albertsen absolvierte ihre Musicalausbildung an der Stage School in Hamburg und war u. a. bei Carlos Jaramillo (Hamburg – zeitgenössischer Bühnentanz) in Ausbildung.

Alpakas & Chill out für Mutter und Kind – ab sieben Jahre
Schul- und Alltagsstress ade!

04. 04. 2020
ALPAKAWANDERUNG

Termin: **Sa. 4. April 2020**
Zeit: **14.00-18.00 Uhr**
Leitung:
Gerlinde Laschalt,
zert. Sheng Zhen Gong u. QiGong Lehrerin, Alpakahalterin
Kosten**: € 60,00** pro Mutter mit Kind, inkl. kleiner Jause
Anmeldung erforderlich

Wir wandern mit Alpakas durch die Frühlingslandschaft und lernen dabei die sanftmütigen Tiere kennen.
Nach einer kleinen kulinarischen Stärkung klingt der Nachmittag mit ruhigen Bewegungen zum Entspannen, Phantasiereisen und Klangschalen aus.
Dieses Seminar schenkt eine verbindende Zeit für Mutter und Kind. Es kombiniert freudige Aktivität mit den Tieren in der Natur und eine wohltuende Zeit zum zur Ruhe kommen. Gut „gechillt“ und gemeinsam macht das Leben einfach mehr Freude!
Ort: St. Johann am Walde – genaue Adresse bei Anmeldung

Nassfilzen für kleine Hände
Für Kinder ab fünf Jahre

18. 04. 2020
WORKSHOP

Termin:
Sa. 18. April 2020
Zeit:
9.00-11.00 Uhr
Leitung:
Gerlinde Strasser
Kosten:
€ 25,00 inkl. Material
Anmeldung erforderlich

Mit einer selbstgefilzten Blume wollen wir gemeinsam den Frühling begrüßen. Die Kinder können in diesem Workshop erleben, wie aus Schafwollvlies, Wasser und Seife ein kleines Kunstwerk entsteht.

Das benötigte Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

PZ 2020-1.indd 13 29.01.2020 10:34:58

03 - Partnerschaft, Elternbildung, Kinderprogramm
04 - Gesellschaft, Politik, Umwelt, Natur

18. 06. 2020
WORKSHOP

Traumfänger bauen für Kinder

An diesem magischen Nachmittag bastelst du dir unter Anleitung einen eigenen Traumfänger. Du erfährst viel über den Ursprung und die Bedeutung der Traumfänger.
Zum Abschluss machen wir eine kleine Räucherzeremonie, hören eine Geschichte und lauschen dem Klang der schamanischen Märchenflöte.

Termin:
Do. 18. Juni 2020
Zeit: **15.00-17.30 Uhr**
Leitung:
Silvia Kasbauer, zertifizierte Kräuterpädagogin
Kosten: **€ 20,00 inkl. Grundmaterial**
Anmeldung erforderlich

30. 03. 2020
KURS

Nähparty

Für Kinder ab sieben Jahre

Aus Liebe bin ich Mutter; aus Leidenschaft Schneiderin und aus Überzeugung Montessori-Pädagogin".
Mit diesen vereinten Kräften habe ich die pädagogisch wertvolle „Einfädelgeschichte durch die Nähmaschine" geschrieben. Anhand von dieser und einem speziell entwickelten Näh-Lernsystem begleite ich Kinder und manchmal auch Erwachsene, aber auch Menschen mit Handicaps, in den Nähkursen. Diese Prinzipien ermöglichen dem Kind, spielerisch nähen zu lernen und die Nähmaschine bedienen zu dürfen. Im Kurs wird jedes Kind ohne vorherige Nähkenntnisse trotzdem einen Näherfolg erleben und wird stolz ein Kuscheltier, Turnbeutel oder ein Accessoires mit nach Hause nehmen können.

Termin:
Mo. 30. März 2020
Zeit: **14.00-17.00 Uhr**
Leitung: **Tina Califano**, Erfinderin von Cuci-Cuci
Kosten**: € 40,00 - € 50,00** je nach Modell – der genaue Betrag ist am Nachmittag bar zu bezahlen
Anmeldung erforderlich

10. 03. 2020
WORKSHOP

Grüne Kosmetik selbst gemacht

Grüne Kosmetik ist eine gesundheitsfördernde Hautpflege auf Basis von Nahrungsmitteln, Heilpflanzen und biologischen Naturprodukten.
Die Philosophie ist: „Lasse nur das an deine Haut, was du auch essen würdest".
Wir machen gemeinsam für jede/n Teilnehmer/in: Körperöl, Lippenpflege, Naturshampoo, Zahnpulver und ein Deo.

Kosten für Material, Rezepte und Anleitung für zuhause € 10,- extra

Termin: **Di. 10. März 2020**
Zeit: **19.00-22.00 Uhr**
Leitung: **Carina Matzer,** Grüne Kosmetik Pädagogin, Bäckerin**,** dipl. Ernährungstrainerin
Kosten:
€ 25,00 exkl. Material
Anmeldung erforderlich

17.03.2020
VORTRAG

Gärtnern ohne Gift

Round-Up, Glyphosat, Blaukorn, ... Immer mehr Gärtner möchten ohne die chemische Keule auskommen. Doch was tun, wenn Unkräuter und Ungeziefer überhandnehmen, Krankheiten die Pflanzen befallen und sie Nährstoffe brauchen? Wie mache ich meinen Garten BIO-fit? Die Biologin, Bio-Gärtnerin und Arche-Noah-Erhalterin liefert viele Tipps, wie man auf natürliche Weise erfolgreich gärtnert. Richtige Bodenbearbeitung, Mulchen, Jauchen und Brühen, Kompost und biologische Schädlings- u. Krankheitsbekämpfung sind wichtige Themen, genauso wie die richtige Sortenwahl, Mischkultur und Fruchtfolge.

Termin:
Di. 17. März 2020
Zeit: **19.00-20.30 Uhr**
Leitung:
Kons. Mag.ª Claudia Ortner, Biologin und Kräuterexpertin
Kosten: **€ 13,00**
Anmeldung erforderlich

PZ 2020-1.indd 14 29.01.2020 10:34:59

e-mail: tdf.ried@dioezese-linz.at
Tel: 07752/80292

TREFFPUNKT DER FRAU

04 - Gesellschaft, Politik, Umwelt, Natur

Und wieder schlägt der ÖKO-Putzteufel zu
ÖKO-Putzmittel selbst erzeugen

24. 03. 2020
WORKSHOP

Termin:
Di. 24. März 2020
Zeit: **19.00-21.30 Uhr**
Leitung:
Kons. Mag.ª Claudia Ortner, Biologin
Kosten: **€ 25,00 exkl. Materialkosten**
Anmeldung erforderlich

In diesem Workshop wird rechtzeitig vor dem großen Frühjahrsputz über die Inhaltsstoffe herkömmlicher Wasch- und Putzmittel, sowie über deren ökologische und gesundheitliche Auswirkungen informiert. Umweltbewusste Alternativen, einfache, alte unbedenkliche und kostengünstige Putzmittel werden vorgestellt und zum Abschluss können die Teilnehmer vier bewährte ÖKO-Putzmittel selbst erzeugen.
€ 3,50 Materialkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

Gemüse ist mehr als das Bunte im Kochtopf

02. 04. 2020
WORKSHOP

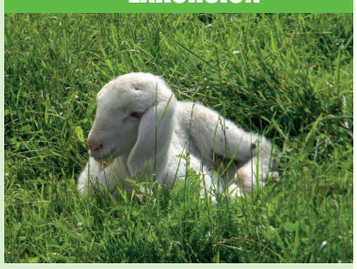
Termin:
Do. 2. April 2020
Zeit: **19.00-21.30 Uhr**
Leitung:
Kons. Mag.ª Claudia Ortner, Biologin
Kosten: **€ 25,00 exkl. Materialkosten**
Anmeldung erforderlich

Spannend werden über 50 Gartengemüse porträtiert, darunter auch einige seltene, in Vergessenheit geratene wie Portulak, Taglilie, Rüben und Pastinake. Und damit SIE so richtig auf den Geschmack kommen, gibt es zu jeder Pflanze Rezepte und Genusstipps.
Einiges wird verkostet, bzw. gemeinsam verkocht.

€ 6,00 Materialkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

Wollgartl – „Willkommen beim buntesten Treiben seit es Schafe gibt!“
Exkursion und Filzworkshop

17. 04. 2020
EXKURSION



Termin:
Fr. 17. April 2020
Zeit: **13.30-17.00 Uhr**
Leitung:
Elisabeth Schiemer
Kosten:
€ 38,00 inkl. Materialkosten
Anmeldung erforderlich

Machen wir uns auf eine Entdeckungsreise in die Welt der Schafe, erleben wir, wie Wolle verarbeitet wird, genießen wir den schönen Garten, erfahren wir so manches über „Wolle weltweit“...
Wir dürfen in das Handwerk des Filzens hineinschmökern und uns eine schöne Blume filzen …, im Hofladen stöbern …, im Stüberl Einkehr halten ...
Die Veranstaltung findet im „Wollgartl“ von Elisabeth Schiemer in Schalchen statt. Wegen ev. Fahrgemeinschaften kann im Büro vom Treffpunkt der Frau nachgefragt werden.

Bienenwachstücher statt Folie

20. 04. 2020
WORKSHOP

Termin:
Mo. 20. April 2020
Zeit: **19.00-22.00 Uhr**
Leitung: **Berthilde Blaschke,** zertifizierte Kräuterpädagogin
Kosten: **€ 35,00 exkl. Material u. inkl.Skript**
Anmeldung erforderlich

Wir stellen aus heimischem Bienenwachs Jausenbeutel, Tücher und Abdeckungen her.
€ 15,00 Materialkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

PZ 2020-1.indd 15 29.01.2020 10:35:00

04 - Gesellschaft, Politik, Umwelt, Natur

25. 04. 2020
VOGELWANDERUNG

Vogelwanderung

Von Kirchdorf entlang des Stausees Obernberg

Wir wandern vom Sportplatz in Kirchdorf entlang des Stausees Obernberg und beobachten dabei Tiere, Pflanzen und deren Lebensräume.
Besonders die Wasservögel werden wir durch ein tragbares Fernrohr betrachten und bestimmen.

Termin:
Sa. 25. April 2020
Zeit:
15.00-18.00 Uhr
Leitung:
Mag. Heinrich Hable
Kosten: **€ 8,00**
Anmeldung erforderlich

ab 25. 04. 20
WORKSHOP

Wald tut uns gut – Naturerfahrung und Achtsamkeit im Kobernaußerwald

… die Natur bewusst und aufmerksam erleben

Wenn du dich gehetzt fühlst und dich selber und das Leben nicht mehr richtig spüren kannst, wenn deine Emotionen und Gedanken nur mehr im negativen Bereich kreisen, ist eine Auszeit im Wald genau richtig! Der Kobernaußerwald lädt zum Verweilen und zu einer achtsamen Begegnung ein. Hier entschleunigen wir bewusst unser Leben, kommen aus der alltäglichen Gedankenspirale raus. Wir schöpfen Kraft und Energie. Wir finden innere Ruhe, geistige Klarheit, Entspannung und bauen Stress ab. Es erwartet dich eine Mischung aus Waldspaziergang, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen sowie verschiedene Meditationen. **– Die Termine können auch einzeln gebucht werden. – Nähere Infos bei Anmeldung**

Termine: **4 Einzeltermine Sa. 25. April, 16. Mai, 6. und 20. Juni 2020**
Zeit: **15.00 Uhr**
(Dauer: ca. 2 Std.)
Leitung: **Jürgen Brunnhuber,** dipl. Mental- u. Achtsamkeitstrainer
Kosten: **€ 30,00**
Anmeldung erforderlich

28. 04. 2020
WORKSHOP

Naturseifen selber machen

Kurs für Anfänger. Es wird gezeigt, wie einfach und schnell es gehen kann Naturseifen zu machen. Wir stellen gemeinsam einen kleinen Vorrat an Seifen her, welche mit nach Hause genommen werden.

Materialkosten + Rezepte und Anleitung für zuhause € 10,- extra.

Termin: **Di. 28. April 2020**
Zeit: **19.00-22.00 Uhr**
Leitung: **Carina Matzer,** Grüne Kosmetik Pädagogin, Bäckerin**,** dipl. Ernährungstrainerin
Kosten: **€ 28,00 + € 10,00 Materialkosten u. Rezepte**
Anmeldung erforderlich

15.05.2020
WORKSHOP

Kräuterwanderung

Bei einem gemütlichen Spaziergang durch die Natur lernen wir verschiedene Wildkräuter, Früchte und Blüten der Saison kennen und erfahren viele wissenswerte Informationen darüber.
Anschließend folgt ein Praxisteil, bei dem wir unsere Schätze auch gleich verarbeiten.
Hergestellt wird eine einfache Jause, eine Salbe und eine Tinktur.
Jeder Teilnehmer erhält ein umfangreiches Skript mit vielen Informationen und Rezepten.

Termin:
Fr. 15. Mai 2020
Zeit: **15.00-18.30 Uhr**
Leitung:
Silvia Kasbauer, zertifizierte Kräuterpädagogin
Kosten: **€ 52,00 inkl. Materialen u. kl. Jause**
Anmeldung erforderlich

PZ 2020-1.indd 16 29.01.2020 10:35:02

e-mail: tdf.ried@dioezese-linz.at
Tel: 07752/80292

TREFFPUNKT DER FRAU

04 - Gesellschaft, Politik, Umwelt, Natur
05 - Treffpunkte, Clubs, Selbsthilfegruppen

Raus aus dem Plastik! „Reuse – reduce – recycle“
Der sinnvolle Umgang mit Plastik und Alternativen

26. 05. 2020
VORTRAG

Termin: **Di. 26. Mai 2020**
Zeit: **19.30-21.00 Uhr**
Leitung: **DI Sonja Glatzel,** Abfallberaterin vom Bezirksabfallverband Ried
Kosten:
Freiwillige Spende/ Umweltbeitrag
Anmeldung erbeten

Plastik ist in aller Munde und mittlerweile auch im Blut der Menschen feststellbar. Aber wie dem Plastik entkommen? Wo lässt sich Plastik sinnvoll vermeiden? Sind alle Alternativen zu Plastik wirklich so viel umweltfreundlicher? Wie funktioniert Recycling von Plastik? Und was passiert mit den getrennt gesammelten Kunststoffen aus den Altstoffsammelzentren?
Anhand vieler praktischer Beispiele stellt Sonja Glatzel Möglichkeiten zum Plastiksparen in den Bereichen Einkauf, Küche, Badezimmer und Putzschrank vor.

Unterwegs mit Kräuterhexe und Märchenfee

09. 06. 2020
WORKSHOP

Termin:
Di. 9. Juni 2020
Zeit: **19.00-20.30 Uhr**
Leitung:
Kons. Mag.ª Claudia Ortner, Biologin und Kräuterexpertin
Kosten: **€ 15,00**
Anmeldung erforderlich

Wissenswertes über Kräuter wird mit Gedichten und Märchen verwoben. Gleichzeitig wollen wir dabei auch Ruhe und Entspannung finden.
Bitte Sitzkissen oder Decke mitnehmen. Bei Schönwetter gehen wir nach draußen.

Wilde Kräuter begleiten uns durchs ganze Jahr
Kräuterstammtisch

ab 11. 03. 20
STAMMTISCH

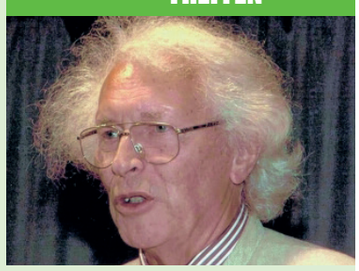
Termin: **1. Treffen:**
Mi. 11. März 2020
Zeit: **19.00-21.00 Uhr**
Leitung: **Berthilde Blaschke,** zertifizierte Kräuterpädagogin
Kosten:
€ 10,00 inkl. Kostproben und Infomaterial

Wilde Kräuter sind die Urform unserer heutigen Kulturpflanzen, darum ist es nicht überraschend, dass so manch schmackhaftes Kräutlein direkt neben dem Weg wächst.

Jeden **2. Mittwoch im Monat um 19.00** Uhr lernen Sie Wildkräuter kennen und wie Sie sie für sich nützen können.

Sing mit
Offene Gruppe - einmal im Monat

ab 17. 03. 20
TREFFEN



Termin:
1. Treffen:
Di. 17. März 2020
Zeit: **19.00 Uhr**
Leitung:
Prof. Hans Samhaber
Kosten: **€ 3,00**

Alle, die gerne singen, können jederzeit mitmachen – Frauen, Männer, Jugendliche.
Wir singen alte und neue, bekannte und weniger bekannte Lieder, einstimmige und mehrstimmige Liedsätze zu unserer Freude und zur Entspannung.

Die einzelnen Treffen sind zu den Bürozeiten und aus der Presse zu erfahren.

PZ 2020-1.indd 17 29.01.2020 10:35:03

06 - Sprachen
07 - Gesundheit, Bewegung, Tanz

ab 02. 03. 20
SPRACHKURS

English is great!
Ein Englisch Kurs für leicht Fortgeschrittene

Mit einem lehrreichen, unterhaltsamen Kursbuch (Great B1) und in entspannter Atmosphäre mit einer native Speakerin aus England können Sie vorhandene Sprachkenntnisse vertiefen. Die Trainerin richtet sich natürlich auch nach den Wünschen der TeilnehmerInnen. Kursbuch Great B1 vom Klett Verlag kann in einer Buchhandlung bestellt werden.

Termine:
10 Abende,
ab Mo. 2. März 2020
Zeit: **17.30-19.30 Uhr**
Leitung:
Julia Renner
native Speaker
Kosten: **€ 175,00**
Anmeldung erforderlich

---

25. 02. 2020
WORKSHOP

Lachyoga . . . und was ist bitte das?
. . . eine Zeit zum Lachen

- Ein Lächeln ist der kürzeste Weg zwischen zwei Menschen.
- Lachen ist ansteckend.
- Lachen ist gesund.
- Beginne jeden Tag mit einem Lächeln!
- Lachen ist die beste Medizin. ...

Welche Auswirkungen hat das Lachen auf Körper und Seele und wie kann ich (wieder) zum Lachen finden bzw. das Lachen zu mir.
... und was ist eigentlich Lachyoga?

FORUM OÖ
Gesundheit und Bildung

Termin:
Di. 25. Februar 2020
Zeit: **19.30-21.00 Uhr**
Leitung:
Heidi Voitleitner, Masseurin, Meditationsleiterin und Lachyogatrainerin
Kosten: **€ 16,00**
Anmeldung erforderlich

---

ab 27. 02. 20
KUR

Säure-Basen-Balance Kur
Für Fortgeschrittene

Gedacht für alle, die Besitzer meiner bewusst-leichter-leben Mappe und daher Kenner meines Kurprogrammes sind. Ich komme hier besonders auch dem Wunsch nach, meinen SBB-Erfahrenen eine Gruppendynamik zu bieten, um die Kur zu wiederholen und getragen in einer Gruppe gut durchzuhalten. Wir machen gemeinsam die 3-wöchige Säure-Basen-Balance Kur zum Entsäuern, zur inneren Reinigung und die dich gleichzeitig motiviert, in Zukunft wieder mehr auf deine basenorientierte Ernährung und somit auf einen achtsameren Lebensstil zu achten. Sei gespannt auf viele neue Themen, Erfahrungen, Rezepte und Inputs!

Termine: 3 Abende
Do. 27. Feb.,
5. und 12. März 2020
Zeit: **19.00-21.00 Uhr**
Leitung: **Margit Trattner,**
Dipl. Vorsorge- und Ernährungstrainerin,
Dipl. Krankenschwester
Kosten: **€ 75,00**
Anmeldung erforderlich

---

ab 03. 03. 20
TANZ

Showdance für Erwachsene

Kommt vorbei und taucht ein in die Welt des Tanzes. Es erwartet euch ein schwungvoller Kurs mit klassischer Tanztechnik (Drehungen, Sprünge, Beweglichkeit …) und modernen Choreographien aus verschiedenen Tanzstilen. Mit Elementen aus dem Jazz, Hip Hop, Modern und Ballett ist es nicht nur unser Ziel uns körperlich auszudrücken sondern Spaß am Tanzen zu haben.
Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
Lena Albertsen absolvierte ihre Musicalausbildung an der Stage School in Hamburg und war u. a. bei Carlos Jaramillo (Hamburg – zeitgenössischer Bühnentanz) in Ausbildung.

Termine: **6 Abende**
ab Di. 3. März 2020
Zeit: **19.30-20.30 Uhr**
Leitung: **Lena Albertsen,**
2014 Tänzerin bei Eurovis. Song Contest, Trainertätigkeit seit 2004, seit 2014 bei Expression Dance
Kosten: **€ 55,00**
Anmeldung erforderlich

PZ 2020-1.indd 18 29.01.2020 10:35:05

e-mail: tdf.ried@dioezese-linz.at
Tel: 07752/80292

TREFFPUNKT DER FRAU

07 - Gesundheit, Bewegung, Tanz

Qigong

ab 10. 03. 20
KURS

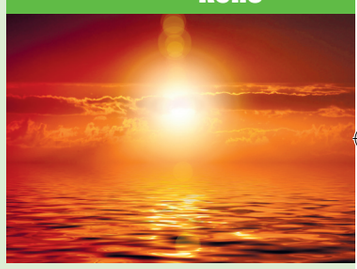
Termine:
6 Vormittage
ab Di. 10. März 2020
Zeit: **08.45-10.30 Uhr**
Leitung:
Susanne Lugmaier, dipl. Qigong Lehrerin, Physiotherapeutin
Kosten: **€ 85,00**
Anmeldung erforderlich

QIGONG ist eine über Jahrtausende gewachsene Methode zur Pflege und Kultivierung von Körper, Geist **und** Seele.
Durch sanfte Bewegungen werden unsere Energieleitbahnen geöffnet und der Energiefluss im Körper aktiviert und reguliert - reguliert im Sinne einer Harmonisierung unseres Körpers, unserer Atmung und unserer geistigen Haltung. Ruhe, wachsende Freude und Gelassenheit entstehen im Laufe der Zeit nicht nur während des Übens, sondern zunehmend auch im täglichen Leben.
QIGONG kann in jedem Alter und in jeder Lebenssituation angewandt werden.

Yoga am Vormittag

Hatha Yoga und Bewusstsein

ab 28. 02. 20
KURS



Termine: **6 Vormittage**
Freitagskurs: ab 28. Feb. 20
Montagskurs: ab 23. März 20
Zeit:
jeweils 8.30-9.30 Uhr
Leitung:
Maria Zimmer
Kosten: **€ 75,00**
Anmeldung erforderlich

Wir praktizieren Körperübungen, Atemübungen und Entspannung. Ziel ist es, mit dem „Wunderwerk Körper", ja, spürbarer mit sich selbst als Wesen, in Berührung zu kommen, um die eigene Schöpferkraft zu aktivieren!
Es gibt keine Einschränkungen wegen des Alters oder Herkunft, Unterschiede in Gesundheit und Geschlecht sind kein Hindernis!
Ich freue mich auf Euch!
Montag und Freitag, 8.30-9.30 Uhr
Neuer Kursbeginn alle sechs Wochen

Verbundenes Atmen – (Amo Breathwork) nach Christina Kessler

Führt uns zu ganzheitlicher Gesundheit, Vitalität und geistiger Klarheit

ab 17. 03. 20
WORKSHOP

Termine: **4er-Block**
Di. 17. März, Di. 7. April, Mi. 6. Mai und Mi. 3. Juni 20
Zeit: **19.00-20.30 Uhr**
Leitung: **Elisabeth Brunnhuber-Augustin,** Amo Breathworkerin, dipl. Mentaltrainerin
Kosten: **€ 100,00**
Anmeldung erforderlich

Das verbundene Atmen versorgt Körper, Seele und Geist mit Lebensenergie und verbindet uns mit unserem Herzen, unserer innersten Kraftquelle. In unseren Atem-Abenden wird im Liegen oder manchmal auch im Sitzen verbunden geatmet. Wenn wir das verbundene Energie-Atmen über einen längeren Zeitraum praktizieren, tanken wir Gesundheit, Gelassenheit und inneren Frieden. Wir tun uns selbst etwas Gutes und stärken uns auf allen Ebenen.
Beim verbundenen Energie-Atmen in der Gruppe bist du ganz bei Dir und gleichzeitig ermöglicht Dir die Energie und Dynamik der Gruppe eine intensive Erfahrung und eine verstärkte Rückverbindung.

Sauerhonig/Oxymel herstellen

Stärkungs- und Heilmittel der Volksheilkunde

FORUM OÖ
Gesundheit und Bildung

23. 03. 2020
WORKSHOP

Termin:
Mo. 23. März 2020
Zeit: **19.00-22.00 Uhr**
Leitung: **Berthilde Blaschke,** zertifizierte Kräuterpädagogin
Kosten: **€ 18,00 exkl. Lebensmittelkosten**
Anmeldung erforderlich

Sauerhonigherstellung ist eine Rückbesinnung auf eine jahrhundertalte Tradition.
Essig, Honig, Früchte und Kräuter ergeben ein Stärkungs- u. Heilmittel in der Volksheilkunde.
Jeder Teilnehmer stellt nach eigenen Bedürfnissen drei verschiedene Arten von Sauerhonig/Oxymel her.

PZ 2020-1.indd 19 29.01.2020 10:35:06

07 - Gesundheit, Bewegung, Tanz

28. 03. 20
SEMINAR

Qi Gong
Tagesseminar

Durch sanfte Bewegungen werden unsere Energieleitbahnen geöffnet, der Energiefluss im Körper aktiviert und reguliert – reguliert im Sinne einer Harmonisierung unseres Körpers, unserer Atmung, unserer geistigen Haltung. Ruhe, wachsende Freude und Gelassenheit entstehen im Laufe der Zeit nicht nur während des Übens, sondern zunehmend auch im täglichen Leben. An diesem Tag besteht die Möglichkeit, Qi Gong kennenzulernen, aber auch bereits Erfahrenes, Erlerntes auf diesem Gebiet zu vertiefen und zu verknüpfen. Somit sind Anfänger wie Qi Gong-Kundige herzlich willkommen. Abgestimmt auf die vorherrschende Jahreszeit wird im 5-Elementezyklus der Frühling mit den Organen Leber/Gallenblase ein spezielles Thema sein.

Termine:
Sa. 28. März 2020
Zeit: **08.45-17.00 Uhr**
Leitung:
Susanne Lugmaier, dipl. Qigong Lehrerin, Physiotherapeutin
Kosten: **€ 92,00**
Anmeldung erforderlich

ab 31. 03. 20
KURS

Wirbelsäulengymnastik
Mit Übungen für den Beckenboden

Für alle, die ihren Körper gesund erhalten möchten.
Gesundheit und Vitalität sind eng verbunden mit der Möglichkeit sich zu bewegen. Gymnastik fördert den ganzen Menschen: Gesundheit, Wohlbefinden, Haltung, Körperbewusstsein. Eine regelmäßige, maßvolle körperliche Beanspruchung ist in jedem Alter für die Gesundheit erforderlich.

8 Vormittage, jeweils Dienstag, 9.00-10.00 Uhr

Termine: 8 Vormittage
ab Di. 31. März 2020
Zeit:
9.00-10.00 Uhr
Leitung:
Linda Leitner,
Physiotherapeutin
Kosten: **€ 68,00**
Anmeldung erforderlich

04. 04. 2020
WORKSHOP

Viel Wirbel um die Säule über gesunde Füße
Zusammenhänge zwischen unseren Füßen und der Wirbelsäule

FORUM OÖ
Gesundheit und Bildung

Füße sind die Basis für eine gute Körperaufrichtung und -bewegung. Sind die Fußstrukturen lebendig und beweglich, wirkt sich das auf den gesamten Bewegungsapparat aus.
Lernen Sie einfache, aber sehr effektive Fußübungen für zwischendurch und wichtige Wirbelsäulen- und Reflexpunkte auf Ihren Füßen kennen. Es wird u.a. auch mit den Franklin Bällen und Elementen aus der Franklin Methode (Körperwahrnehmung) gearbeitet, um dem Workshop eine gute ganzheitliche Ausrichtung zu verleihen.

Termin:
Sa. 4. April 2020
Zeit: **9.30-16.30 Uhr**
Leiterin:
Ulli Wurpes, Leiterin Fussschule-Bewegungshaus, Schloss Puchberg
Kosten: **€ 80,00**
Anmeldung erforderlich

ab 15. 04. 20
WORKSHOP

Aviva Basiskurs
Aus dem Becken kommt die Kraft

Die Aviva-Methode besteht aus einer Reihe von Körperübungen, die unser Becken beleben. Die Beckenregion wird durch die Übungen vermehrt durchblutet, die natürliche Regeneration angeregt, die Hormondrüsen bekommen Impulse und fangen wieder an zu arbeiten.
Die Aviva-Methode kann eingesetzt werden bei: Menstruationsbeschwerden jeglicher Art (Schmerzen, starke Blutungen, zu kurzer, unregelmäßiger oder zu langer Zyklus...), verschlossene Eileiter, Kinderwunsch, Rückbildung nach der Geburt, in den Wechseljahren (Hitzewallungen...), Inkontinenz, Verdauungsprobleme, Übergewicht u.v.m. Bei diesem Intensivseminar lernen Sie die 18 Übungen der Aviva-Basismethode und können dann für sich die Aviva-Methode nützen.

Termine: **2 Termine**
Mi. 15. u. 22. April 2020
Zeit:
17.00-20.00 Uhr
Leiterin:
Beate Plangger,
AVIVA-Trainerin
Kosten: **€ 100,00**
Anmeldung erforderlich

PZ 2020-1.indd 20 29.01.2020 10:35:08

e-mail: tdf.ried@dioezese-linz.at
Tel: 07752/80292

07 - Gesundheit, Bewegung, Tanz
08 - Kunst, Kultur, Musik, Literatur, Unterhaltung

Bewusst-leichter-leben durch Hypnose

Vortrag und Hypnose kennenlernen

21. 04. 2020
VORTRAG

Termin:
Di. 21. April 2020
Zeit: **19.30-21.30 Uhr**
Leitung: **Margit Trattner,**
Dipl. Hypnosetrainerin,
Dipl. Vorsorge- und Ernährungstrainerin,
Dipl. Krankenschwester,
Kosten: **€ 13,00**
Anmeldung erbeten

Hypnose gibt es schon seit Jahrhunderten, seit Mitte des letzten Jahrhunderts hat sich die Hypnose als anerkannte Behandlungsform etabliert. „Der Weg zur Erfüllung unserer Wünsche und Ziele ist in uns selbst, Hypnose ist eine wunderbare Möglichkeit Blockaden zu lösen, Hürden zu überwinden und dadurch Ziele sicher zu erreichen." Was erwartet Sie beim Vortrag:

- Was ist Hypnose und wie funktioniert sie?
- Würde bei mir Hypnose überhaupt funktionieren?
- Was kann mit Hypnose erreicht werden?
- Wer mag kann selber Hypnose erleben.

Strömen – Basisseminar A

Die kleine Ström-Apotheke

ab 24. 04. 20
SEMINAR

Termine:
Fr. 24. u. Sa. 25. Apr. 2020
Zeit: **Fr. 14.00-21.00 Uhr**
u. Sa. 9.00-16.00 Uhr
Leiterin:
Susanne Jarolim,
Lehr-Trainerin f. Strömen
Kosten: **€ 190,00**
Anmeldung erforderlich

Eine Harmonisierung und Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte.
Es bietet die Gelegenheit, erste Grundkenntnisse sowie einfache Strömübungen zu lernen, diese an sich selbst zu erfahren und in der Gruppe zu üben.
Das Basis-Seminar A bewährt sich, Strömen leicht und effektiv als Hilfe zur Selbsthilfe, oder als praktische Unterstützung für andere im Alltag anzuwenden.
Eine umfangreiche Arbeitsmappe ist im Kursbeitrag inbegriffen.

Historischer Stadtrundgang

mit Annemarie Fetz

25. 04. 2020
STADTRUNDGANG

Termin: **Sa. 25. April 2020**
Zeit: **14.00-16.00 Uhr**
Leiterin: **Annemarie Fetz**, ehemalige Mitarbeiterin der Kulturabteilung und des Museums der Stadt Ried
Kosten: **€ 10,00**
Anmeldung erforderlich

Wollen Sie mehr über die Geschichte der Stadt Ried und die berühmte Bildhauerfamilie Schwanthaler erfahren? Dann laden wir Sie herzlich zu einem Rundgang durch die schönen Gassen und Plätze der Stadt ein. Weiters werden wir den Figurensaal und den Rathaussaal besuchen.
Die Kursgebühr beinhaltet den Eintritt ins Museum.

Treffpunkt: Volkskundehaus Kirchenplatz 13

Räuchern zur Sommersonnenwende

22. 06. 2020
WORKSHOP

Termin:
Mo. 22. Juni 2020
Zeit: **19.00-22.00 Uhr**
Leitung:
Silvia Kasbauer, zertifizierte Kräuterpädagogin
Kosten: **€ 40,00 inkl. Materialen**
Anmeldung erforderlich

In diesem Workshop lernen Sie die uralte Methode des Räucherns kennen und erfahren, wie man Kräuterbündel/Räuchersticks herstellt.
Jeder bindet sich seinen eigenen Räucherstick zu seinem „Thema".
Im Preis inbegriffen sind alle Materialien und ein umfangreiches Skript.
Material ist genügend vorhanden, es können aber eigene Kräuter, Blumen und Kräuterbuschen mitgebracht werden.

PZ 2020-1.indd 21 29.01.2020 10:35:10

09 - Kreatives Gestalten

03. 03. 2020
KURS

Fotobuch erstellen mit Cewe-Software

An diesem Abend lernen Sie wie man ein Fotobuch erstellt.
- Gestaltung
- Formate
- Bildoptimierung
- Hintergründe und eigene Hintergründe
- Texte
- Effekte
- Rahmen

Vorraussetzung: PC-Kenntnisse.
Das Programm (CEWE-Software) muss am eigenen Laptop installiert sein. Die Software kann man kostenlos von der CEWE-Homepage herunterladen.
Jeder Kursteilnehmer erhält im Kurs von der Firma Cewe einen Gutschein im Wert von € 30,00.

Termin:
Di. 3. März 2020
Zeit: **19.30-22.00 Uhr**
Leitung:
Helmut Schwarz, Fotograf mit internationalen Auszeichnungen
Kosten: **€ 65,00**
Anmeldung erforderlich

03. 03. 2020
WORKSHOP

Spinnstube

Wolle spinnen mit der Handspindel und Spinnrad

Die Spinnstube war immer ein Ort weiblichen Tuns. Man hat gearbeitet, geredet, gelacht und sich ausgetauscht. Zur Rieder Spinnstube sind alle Frauen eingeladen, die gemeinsam spinnen wollen, egal ob sie es schon können oder noch lernen wollen. Spinnräder können mitgebracht werden, es gibt jedoch auch Handspindeln und Spinnräder sowie Rohmaterial (Wolle/Flachs) vor Ort. Wir werden eintauchen in die Welt der Wolle, des Kardierens, Kämmens und natürlich Spinnens.
€ 8,00 Materialkosten und € 10,00 Leihgebühr für Spinnrad (bei Bedarf) sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

Termin:
Di. 3. März 2020
Zeit:
9.00-17.00 Uhr
Leitung:
Christiane Seufferlein
Kosten: **€ 85,00 exkl. Materialkosten**
Anmeldung erforderlich

27. 03. 2020
WORKSHOP

Frühlings- u. Jahreszeitenpüppchen filzen

Von Mutter Erde bis zum Blumenkind

Filzen Sie Ihr ganz persönliches Jahreszeitenpüppchen und beschenken Sie sich selbst oder einen lieben Menschen.
Die Jahreszeitenpüppchen werden aus reiner Schafwolle mit der Nadel gefilzt.

Das benötigte Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

Termin:
Fr. 27. März 2020
Zeit:
18.00-21.30 Uhr
Leitung:
Gerlinde Strasser
Kosten:
€ 35,00 exkl. Material
Anmeldung erforderlich

28. 03. 2020
WORKSHOP

Basteln für Ostern mit Krakelier-Lack

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen

FAB Organos

Wir basteln Dekorationen für Ostern, wie zum Beispiel:
- Anhänger für den Osterstrauch
- eine Holzschachtel
- ein Türschild

Wir verwenden einen Krakelier-Lack, das ist ein besonderer Lack. Bestreicht man damit einen Gegenstand, dann schaut er alt aus. Das nennt man „krakelieren“.
€ 7,50 Materialkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

Termin:
Sa. 28. März 2020
Zeit: **9.00-12.00 Uhr**
Leitung:
Bettina Scharinger, Behinderten-Pädagogin
Kosten**: € 20,00**
exkl. Materialkosten
Anmeldung erforderlich

PZ 2020-1.indd 22 29.01.2020 10:35:11

e-mail: tdf.ried@dioezese-linz.at
Tel: 07752/80292

TREFFPUNKT DER FRAU

09 - Kreatives Gestalten

Frühlings- und Osterkränze gestalten

01. 04. 2020
WORKSHOP

Termin:
Mi. 1. April 2020
Zeit: **19.00-22.00 Uhr**
Leitung: **Sandra Feldweber,** Floristin
Kosten:
€ 23,00 exkl. Materialkosten
Anmeldung erforderlich

Wir binden und dekorieren Frühlingskränze mit oder ohne Osterdekoration.
Das benötigte Material wird, bei Bedarf, von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

Fotokurs für System- und Spiegelreflexkameras
Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

01. 04. 2020
WORKSHOP

Termin:
Mi. 1. April 2020
Zeit: **19.30-22.30 Uhr**
Leitung:
Helmut Schwarz, Fotograf mit internationalen Auszeichnungen
Kosten: **€ 65,00**
Anmeldung erforderlich

An einem Abend erlernen Sie die Grundlagen der Fotografie:
Erklärung der wichtigsten Begriffe wie Blende, Verschluss, ISO, Autofocus, Schärfentiefe, korrekte Belichtungstechnik, Licht, Motive erkennen und „richtig ins Bild setzen“, goldener Schnitt, verschiedene Perspektiven, optische Grundlagen, passende Auflösung (z.B.: für Web) und Speicherformate, RAW-Converter für maximale Bildqualität u. v. m.
Dieser Kurs ist auch eine „Schule des Sehens“ – die Basis für perfekte Bilder.

Kräuterkörbe binden

03. 04. 2020
WORKSHOP

Termin:
Fr. 03. April 2020
Zeit: **17.00-21.00 Uhr**
Leitung:
Silvia Kasbauer, zertifizierte Kräuterpädagogin
Kosten:
€ 40,00 inkl. Material
Anmeldung erforderlich

In diesem Workshop lernen Sie unter Anleitung, wie Sie mit verschiedenen Gräsern, Binsen, Wildblumen und Kräutern Ihren eigenen Kräuterkorb binden.
Das benötigte Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

Fotografieren – Workshop
Praxistag

04. 04. 2020
WORKSHOP

Termine:
Sa. 4. April 2020
Zeit: **10.00-16.00 Uhr**
Leitung:
Helmut Schwarz, Fotograf mit internationalen Auszeichnungen
Kosten: **€ 75,00**
Anmeldung erforderlich

Wir fotografieren ca. drei Stunden und arbeiten mit den wichtigsten Funktionen der Kamera, wie ISO-Einstellungen, AF Messfelder, Blende, Verschlusszeit, Schärfentiefe, Langzeitbelichtung, usw.
Nach einer Pause besprechen wir die abgelichteten Motive und optimieren diese nochmals.
Auch Teilnehmer aus früheren Fotokursen sind zur Vertiefung und Auffrischung herzlich eingeladen.

PZ 2020-1.indd 23 29.01.2020 10:35:13

09 - Kreatives Gestalten

18. 04. 2020
WORKSHOP

Papierschöpfen im Kontext mit der Natur
Faserverbindung Papier

Wir nehmen es für selbstverständlich - Papier ist ein Teil unseres Lebens. Dieser Kurs beinhaltet die Herstellung von verschiedenen Papierbreien mit Naturfasern wie: Bananenschalen, Gras, Irisblätter, Zwiebelschalen... Fasern, die in unserem Umfeld zu finden und leicht zu gewinnen sind. Ebenso können Abfallprodukte wie Kaffee oder Teesatz zu wunderschönen Ergebnissen führen. Die Möglichkeiten sind vielfältig!
Im Anschluss können Papiere, Karten oder experimentelle Bilder im freien Schöpfen entstehen. Verschiedene Siebgrößen und Schöpftechniken können für Ihr Lieblingsstück ausprobiert werden.

Termin:
Sa. 18. April 2020
Zeit:
8.30-17.30 Uhr
Leitung:
Constanze Habringer-Krög
Kosten: **€ 80,00**
Anmeldung erforderlich

ab 22. 04. 20
WORKSHOP

Weidenflechten für Haus und Garten
Einstieg zum Weidenflechten

An diesen zwei Tagen werden eher kleine Werkstücke geflochten, die schnell fertig sind. Es kann dann zu Hause gut weitergearbeitet werden.
Dieser Kurs beinhaltet auch eine kleine Weidenkunde mit Infos über Anbau, Ernten und Lagern.
Vor der Veranstaltung gibt es eine kleine Information zum Weidenschneiden, im Kurs erhalten Sie dann noch Unterlagen zu Weiden und Flechttechniken, welche wir an diesem Tag erlernen.
€ 12,00 Materialkosten sind vor Ort extra zu bezahlen.
Infoblatt wird vor dem Kurs zugeschickt.

Termin: 2 Tage
Mi. 22.-Do. 23. April 20
Zeit:
Mi.: 14.00-18.00 Uhr
Do.: 09.00-18.00 Uhr
Leitung:
Marianne Hofstätter
Kosten: **€ 95,00 exkl. Materialkosten**
Anmeldung erforderlich

24. 04. 2020
WORKSHOP

Schäfchen-Mobile filzen

Entdecken Sie, wie aus reiner Schafwolle ein kleines, persönliches Kunstwerk entsteht. Das kleine Schäfchenmobile wird mit der Nadel gefilzt und wird Ihnen oder dem Beschenkten sicher Freude bereiten.

Das benötigte Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

Termin:
Fr. 24. April 2020
Zeit:
18.00-21.30 Uhr
Leitung:
Gerlinde Strasser
Kosten:
€ 35,00 exkl. Material
Anmeldung erforderlich

05. 05. 2020
WORKSHOP

Malfarben selber herstellen
Malfarben aus heimischen Wildpflanzen

Malen war lange Zeit ein Handwerk, zu dem auch die Kenntnis über das Herstellen von Farben gehörte. Viele Farbtöne bekannter Künstler stammen aus der Pflanzenwelt. Der Kurs gibt einen Einblick in das alte Handwerk des Farbenmachens:
- Theorie zum Thema Herstellen von Pflanzenfarben
- Erkennen von Färberpflanzen in der Natur, Tipps zum Anbau im Kräutergarten
- Ansetzen und Ausprobieren von verschiedenen Pflanzensuden und Herstellen einfacher Aquarellfarben

Das benötigte Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

Termin:
Di. 5. Mai 2020
Zeit:
9.00-17.00 Uhr
Leitung:
Christiane Seufferlein
Kosten: **€ 75,00 + € 15,00 Materialkosten**
Anmeldung erforderlich

PZ 2020-1.indd 24 29.01.2020 10:35:15

e-mail: tdf.ried@dioezese-linz.at
Tel: 07752/80292

TREFFPUNKT DER FRAU

09 - Kreatives Gestalten

Weidenkorb flechten
Runder Korb

ab 07. 05. 20
WORKSHOP

Termine: 2 Tage
Do. 7. u. Fr. 8. Mai 2020
Zeit: **Do.: 14.00-18.00 Uhr**
Fr.: 09.00-18.00 Uhr
Leitung:
Marianne Hofstätter
Kosten: **€ 95,00**
exkl. Materialkosten
Anmeldung erforderlich

In diesem Kurs erlernen Sie, wie ein rundes Körberl mit Eingriff geflochten wird. Dieser Korb ist als Brotkorb, Obstkorb oder für Sonstiges im Haus gut nutzbar.
Geflochten wird mit eingeweichter Weide. Auch die Weidenkunde beläuft sich auf das Einweichen der Weide.
Die Unterlagen, die Sie im Kurs erhalten, beinhalten die Flechttechniken für den Korb.
Infoblatt wird vor dem Kurs zugeschickt.
€ 12,00 Materialkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

Florales Herz zum Muttertag gestalten

07. 05. 2020
WORKSHOP

Termin:
Do. 7. Mai 2020
Zeit: **19.00-22.00 Uhr**
Leitung: **Sandra Feldweber,** Floristin
Kosten:
€ 23,00 exkl. Materialkosten
Anmeldung erforderlich

Wir binden und bekleben Herzen aus Naturmaterialien zum Muttertag.

Das benötigte Material wird, bei Bedarf, von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

Plastische Figuren aus Ton formen

ab 03. 06. 20
WORKSHOP

Termine:
Mi. 3. u. Mi. 24. Juni 2020
Zeit:
17.00-20.00 Uhr
Leitung:
Eva Webersberger
Kosten: **€ 55,00 exkl. Material- u. Brennkosten**
Anmeldung erforderlich

In diesem Kurs lernen Sie das Material Ton kennen, und was man daraus alles machen kann.
Es ist von Vorteil sich vorher schon zu überlegen welche Figur, welches Tier, Gartenkeramik etc. man machen will. Diese Plastik sollte sich innerhalb des Rahmens von 20 cm² bewegen. Kennen Sie einmal gewisse Eigenschaften und Techniken des plastischen Figurenbauens aus Ton, können Sie darauf aufbauen. Fixieren Sie sich jedoch nicht unbedingt auf Ihre Vorstellung; vielleicht ist sie nicht umsetzbar. Zur Ideenfindung sind auch viele inspirierende Bücher vorhanden.

Färben mit Naturindigo – „Wir machen Blau“

13. 06. 2020
WORKSHOP

Termin:
Sa. 13. Juni 2020
Zeit:
9.00-17.00 Uhr
Leitung:
Christiane Seufferlein
Kosten: **€ 85,00 exkl. Materialkosten**
Anmeldung erforderlich

Blaue Färbungen in all seinen Schattierungen gibt uns die Natur nur mit etwas Alchemie. Das wasserunlösliche Indigopulver braucht chemische Partner, um Wolle und Stoff dauerhaft zu färben, aber keine Angst – das klingt komplizierter als es ist.
An dem Kurswochenende werden wir uns auf die Spuren der Blaufärber machen. Wir setzen verschiedene Küppen (Färbebäder) an, die auch zu Hause einfach nachzumachen sind, werden Wolle und Stoff von Azur- bis Himmelblau färben und beschäftigen uns mit einfachen Abbindetechniken zum kreativen Gestalten von Stoffen.
€ 15,00 Materialkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

PZ 2020-1.indd 25 29.01.2020 10:35:16

09 - Kreatives Gestalten

16. 06. 2020
WORKSHOP

Drehkurs an der Töpferscheibe
Für Anfänger

Hier lernen Sie die Grundtechniken des Scheibentöpferns. Wir werden die chemische Struktur des Tons und seine Fähigkeiten beleuchten. Damit man ein Gefäß auf der Töpferscheibe entstehen lassen kann, muss man den Ton zuerst zentrieren. Dies wird ein Schnupperkurs für eine ev. kleine Schale oder Tasse auf der Töpferscheibe sein. Erwarten Sie sich fürs Erste nicht zu viel.
Das benötigte Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

Termine:
Di. 16. Juni 2020
Zeit:
17.00-20.00 Uhr
Leitung:
Eva Webersberger
Kosten: **€ 55,00 exkl. Material- u. Brennkosten**
Anmeldung erforderlich

18. 06. 2020
WORKSHOP

Sommerdekoration gestalten

Ob für die Tür oder den Tisch, wir gestalten mit gesammelten Urlaubserinnerungen (Muscheln, kleine Steine, etc.) persönliche Deko-Stücke.
Das benötigte Material wird, bei Bedarf, von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

Termin:
Do. 18. Juni 2020
Zeit: **19.00-22.00 Uhr**
Leitung: **Sandra Feldweber,** Floristin
Kosten:
€ 23,00 exkl. Materialkosten
Anmeldung erforderlich

30. 06. 2020
WORKSHOP

Drehkurs an der Töpferscheibe
Für Fortgeschrittene

Sie haben bereits Grundkenntnisse an der Töpferscheibe und möchten diese erweitern? Bestimmte Griffe, die Sie hier lernen helfen Ihnen weiter „den Ton im Griff“ zu haben. Kennen Sie das Drehen „vom Stock“? Haben Sie schon einmal auf einer Fußdrehscheibe chinesische Teeschalen probiert?
Das benötigte Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

Termin:
Di. 30. Juni 2020
Zeit:
17.00-20.00 Uhr
Leitung:
Eva Webersberger
Kosten: **€ 55,00 exkl. Material- u. Brennkosten**
Anmeldung erforderlich

06. 07. 2020
WORKSHOP

Glasurkurs
Für Hobbytöpfer

Hatten Sie schon viele Misserfolge? War die Glasur schon mehr auf der Brennplatte als am Gefäß? Hier lernen Sie, wie man richtig glasiert und welche Methoden es dazu gibt. Wie man bestimmte Fehler vermeiden und vorbeugen kann. Wir werden auch eine eigene Glasur aus Rohstoffen anhand eines Rezeptes herstellen und Wissenswertes über Glasuren und Brenntemperaturen lernen.
Das benötigte Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

Termin:
Mo. 6. Juli 2020
Zeit:
18.00-20.00 Uhr
Leitung:
Eva Webersberger
Kosten: **€ 40,00 exkl. Materialkosten**
Anmeldung erforderlich

PZ 2020-1.indd 26 29.01.2020 10:35:18

e-mail: tdf.ried@dioezese-linz.at
Tel: 07752/80292

TREFFPUNKT DER FRAU

10 - Kochkurse

Naturbrote und Weckerl

31. 03. 2020
KOCHKURS

Termin:
Di. 31. März 2020
Zeit: **19.00-22.00 Uhr**
Leitung: **Carina Matzer,** Bäckerin, dipl. Ernährungstrainerin
Kosten: **€ 20,00 + € 10,00 Lebensmittelkosten**
Anmeldung erforderlich

In diesem Kurs wird gezeigt, wie einfach und schnell es gehen kann, in der eigenen Küche gesunde und leckere Brote und Weckerl zu machen.
Es werden je drei Sorten Brote und Weckerl gebacken. Jede/r geht mit einem vollen Sackerl, gefüllt mit den warmen Bäckereien, nach Hause.

Lebensmittelkosten + Rezepte und Anleitung für zuhause € 10,- extra

Ostereier färben mit Pflanzenfarben

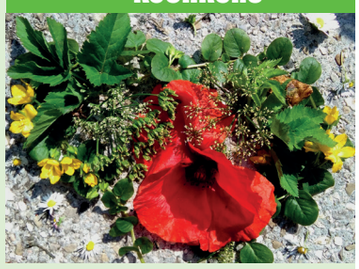
01. 04. 2020
WORKSHOP

Termin:
Mi. 1. April 2020
Zeit: **19.30-22.00 Uhr**
Leitung:
Silvia Kasbauer, zertifizierte Kräuterpädagogin
Kosten: **€ 35,00 exkl. Materialkosten**
Anmeldung erforderlich

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Ostereier auf natürliche Art färben können.
€ 8,00 Materialkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

Kochen mit Gänseblümchen, Giersch und Co

14. 04. 2020
KOCHKURS



Termin: **Di. 14. April 2020**
Zeit: **19.00-21.30 Uhr**
Leitung:
Kons. Mag.ª Claudia Ortner, Biologin und Kräuterexpertin
Kosten: **€ 25,00 exkl. Materialkosten**
Anmeldung erforderlich

Heimische Wildkräuter besitzen eine Fülle an wertvollen Inhaltsstoffen und liefern unendliche Möglichkeiten zur Verwendung in Heilkunde, Kosmetik und Küche.
Lassen Sie sich in die faszinierende Welt der Wildkräuter entführen und lernen Sie einfache, schnelle und schmackhafte Speisen zuzubereiten.
€ 4,00 Materialkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

*Aus organisatorischen Gründen bitten wir um **Kursanmeldungen bis spätestens drei Tage vor Kursbeginn.***

Anmeldung auch gerne per E-Mail:
tdf.ried@dioezese-linz.at

Unser Kursprogramm finden Sie auch auf
www.tdf-ried.at

UNSERE BÜROZEITEN:

Montag	8.30-15.00 Uhr
Dienstag u. Mittwoch	8.30-12.00 Uhr
Donnerstag	kein Bürodienst
Freitag	8.30-11.00 Uhr

An schulfreien Tagen ist das Büro geschlossen.

PZ 2020-1.indd 27 29.01.2020 10:35:19

FRANZISKUS HAUS
RIED.INNKREIS

Alle Termine im Überblick

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite	VA	
	Februar					
ab Do	20. 02. 2020	19:00	**Meditation - In der Stille eins werden**	4	FH	
ab Mo	24. 02. 2020	19.30	**Frauenstunde - Treffen für Frauen mit psychischen Problemen**	9	TDF	
Di	25. 02. 2020	19.30	**Lachyoga**	18	TDF	
Mi	26. 02. 2020	19.00	**Linzer Bibelkurs**	37	BZ	
Do	27. 02. 2020	19.30	**Vortrag: Reinhart Daghofer - Macht und Ohnmacht Gottes**	6	FH	
ab Do	27. 02. 2020	19.00	**Säure-Basen-Balance Kur für Fortgeschrittene**	18	TDF	
ab Fr	28. 02. 2020	08.30	**Yoga am Vormittag - freitags**	19	TDF	
	März					
ab Mo	02. 03. 2020	19.00	**Schreibwerkstatt**	43	BZ	
ab Mo	02. 03. 2020	17.30	**English is great**	18	TDF	
ab Mo	02. 03. 2020	19.00	**Sheng Zhen Meditation**	11	TDF	
Di	03. 03. 2020	19.00	**Ausgeglichenheit und Wohlbefinden durch Meridiandehnungen**	46	BZ	
Di	03. 03. 2020	09.00	**Spinnstube**	22	TDF	
Di	03. 03. 2020	19.30	**Fotobuch erstellen**	22	TDF	
ab Di	03. 03. 2020	19.30	**Showtanz für Erwachsene**	18	TDF	
ab Mi	04. 03. 2020	19.00	**Feldenkrais - Bewegungsabende**	46	BZ	
Mi	04. 03. 2020	19.00	**Buchpräsentation: Kraftstoff - Was Männer stärkt**	41	BZ	
Sa	07. 03. 2020	09.00	**Gentle Moving Training**	46	BZ	
Sa	07. 03. 2020	09.00	**Identitätsorientierte Selbstbegegnung nach Prof. Franz Ruppert**	46	BZ	
Sa	07. 03. 2020	09.00	**Weltfrauentag – Frauenfrühstück**	9	TDF	
ab So	08. 03. 2020	09.00	**Hypno-Birthing**	45	BZ	
Mo	09. 03. 2020	19.00	**Heilsames Singen**	42	BZ	
ab Di	10. 03. 2020	18.30	**Ti Ji Zen - Zur Ruhe kommen und in Bewegung**	40	BZ	
Di	10. 03. 2020	08.45	**Qigong**	19	TDF	
Di	10. 03. 2020	19.00	**Grüne Kosmetik selbst gemacht**	14	TDF	
Mi	11. 03. 2020	09.00	**Mütterstammtisch**	9	TDF	
Mi	11. 03. 2020	18.30	**Aktiv Leben - dem Gehirn zuliebe**	47	BZ	
Mi	11. 03. 2020	19.00	**Kräuterstammtisch**	17	TDF	
Mi	11. 03. 2020	19.30	**Infoabend Kinesiologie - Touch for Health Seminare**	53	BZ	
Mi	11. 03. 2020	19.30	**Multimedia-Show mit Livemusik Nepal**	41	BZ	
Fr	13. 03. 2020	19.30	**Workshop für Singles**	49	BZ	
ab Mo	16. 03. 2020	19.30	**Lebensphasen**	10	TDF	
Mo	16. 03. 2020	15.00	**Spielenachmittag für Erwachsene**	48	BZ	
ab Mo	16. 03. 2020	19.00	**Geburtserlebnisse neu / wieder erzählt**	45	BZ	
ab Mo	16. 03. 2020	18.30	**Fit in das Frühjahr mit Yoga, Pilates & Co**	46	BZ	
ab Di	17. 03. 2020	08.45	**Pferdegestütztes Mentaltraining**	11	TDF	
Di	17. 03. 2020	19.00	**Elternberatung bei Trennung und Scheidung**	45	BZ	
Di	17. 03. 2020	19.00	**Gärtnern ohne Gift**	14	TDF	
Di	17. 03. 2020	19.00	**Sing Mit**	17	TDF	
Di	17. 03. 2020	19.00	**Impfen - Das Wissen jenseits der Ängste**	33	BZ	
Di	17. 03. 2020	19.00	**Verbundenes Atmen**	19	TDF	
Di	17. 03. 2020	19.30	**Singabend - Verborgene Schätze im Gotteslob 2**	38	BZ	
ab Mi	18. 03. 2020	16.45	**Teeny Dance**	13	TDF	
Mi	18. 03. 2020	19.00	**Frauen – reden übers Leben**	8	TDF	

PZ 2020-1.indd 28 29.01.2020 10:35:19

FRANZISKUS HAUS
RIED.INNKREIS

Alle Termine im Überblick

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite	VA	
Mi	18. 03. 2020	19.30	Judas	37	BZ	
Do	19. 03. 2020	19.00	Info-Vortrag: Vergesslichkeit - Demenz	47	BZ	
Fr	20. 03. 2020	19.00	Über die Grenzen - Lesung	11	TDF	
ab Fr	20. 03. 2020	16.00	Uns blüht das Leben: Tanzwochenende zum Frühlingsbeginn	50	BZ	
Sa	21. 03. 2020	10.00	Abnehmen leicht gemacht mit Hypnose	48	BZ	
Sa	21. 03. 2020	09.00	„SINN“voll lernen - aber wie?	43	BZ	
ab Sa	21. 03. 2020	16.30	Smile Keepers - Spielerisches Empathie-Training	55	BZ	
ab Mo	23. 03. 2020	08.30	Yoga am Vormittag - montags	19	TDF	
Mo	23. 03. 2020	19.00	Sauerhonig herstellen	19	TDF	
ab Di	24. 03. 2020	09.00	Gedächtnistraining für jedes Alter	47	BZ	
Di	24. 03. 2020	19.00	Der Öko-Putzteufel schlägt wieder zu	15	TDF	
Mi	25. 03. 2020	19.00	Linzer Bibelkurs	37	BZ	
Mi	25. 03. 2020	19.30	Pilgerreisevortrag – Takk/Danke!	11	TDF	
Do	26. 03. 2020	20.00	Vortrag: Josef Weidenholzer - Von der Grenzgasse zur EU	6	FH	
Fr	27. 03. 2020	19.30	Konzert: Traudi - Ein Abend über Mut in Wort und Musik	42	BZ	
Fr	27. 03. 2020	18.00	Frühlings- u. Jahreszeitenpüppchen filzen	22	TDF	
Sa	28. 03. 2020	09.00	Ehevorbereitungskurs.Langzeitpaare	44	BZ	
Sa	28. 03. 2020	09.00	Kett-Seminar: „Märchen und Geschichten“	56	BZ	
Sa	28. 03. 2020	08.45	Qigong – Tagesseminar	20	TDF	
Sa	28. 03. 2020	09.00	Basteln für Ostern mit Krakelier-Lack	22	TDF	
Sa	28. 03. 2020	09.30	Achtsam dank Alpakas	12	TDF	
Sa	28. 03. 2020	10.00	Rauchfrei mit Hynose	48	BZ	
So	29. 03. 2020	19.00	Ökumenischer Gottesdienst	4	BZ	
Mo	30. 03. 2020	19.00	Heilsames Singen	42	BZ	
Mo	30. 03. 2020	14.00	Nähparty – für Kinder ab 7 Jahre	14	TDF	
ab Di	31. 03. 2020	09.00	Wirbelsäulengymnastik	20	TDF	
Di	31. 03. 2020	19.00	Naturbrote und Weckerl	27	TDF	
Di	31. 03. 2020	19.30	Letzte Hilfe Kurs – Vortrag	12	TDF	
	April					
Mi	01. 04. 2020	19.00	Frühlings- u. Osterkränze gestalten	23	TDF	
Mi	01. 04. 2020	19.00	Nie mehr ärgern – Mentaltraining	10	TDF	
Mi	01. 04. 2020	19.30	Ostereier färben mit Naturfarben	27	TDF	
Mi	01. 04. 2020	19.30	Fotokurs für System- u. Spiegelreflexkameras	23	TDF	
Do	02. 04. 2020	19.30	Ererbte Narben heilen	50	BZ	
Do	02. 04. 2020	19.00	Gemüse ist mehr als das Bunte im Kochtopf	15	TDF	
Fr	03. 04. 2020	17.00	Kräuterkörbe binden	23	TDF	
Sa	04. 04. 2020	09.30	Viel Wirbel um die Säule über gesunde Füße	20	TDF	
Sa	04. 04. 2020	10.00	Fotoworkshop – Praxistag	23	TDF	
Sa	04. 04. 2020	14.00	Alpakas und chill out für Mutter und Kind	13	TDF	
Mi	08. 04. 2020	19.00	Kräuterstammtisch	17	TDF	
ab Di	14. 04. 2020	19.00	Herzmeditation	12	TDF	
Di	14. 04. 2020	19.00	Kochen mit Gänseblümchen, Giersch und Co	27	TDF	
Mi	15. 04. 2020	09.00	Mütterstammtisch	9	TDF	
ab Mi	15. 04. 2020	17.00	AVIVA-Basiskurs	20	TDF	
ab Do	16. 04. 2020	18.30	Acryl-Pouring	43	BZ	
Do	16. 04. 2020	19.00	Modenschau – Mode aus fairem Handel	10	TDF	

PZ 2020-1.indd 29 29.01.2020 10:35:19

FRANZISKUS HAUS
RIED.INNKREIS

Alle Termine im Überblick

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite	VA
Fr	17. 04. 2020	19.30	**Workshop für Singles**	49	BZ
Fr	17. 04. 2020	13.30	**Wollgartl – Exkursion und Filzworkshop**	15	TDF
Fr	17. 04. 2020	18.30	**Uhrenworkshop**	43	BZ
Sa	18. 04. 2020	07.45	**Pilgerwanderung: Auf dem Weg des Buches**	39	BZ
Sa	18. 04. 2020	09.00	**Ehevorbereitungskurs.aktiv**	44	BZ
Sa	18. 04. 2020	08.30	**Papierschöpfen**	24	TDF
Sa	18. 04. 2020	09.00	**Nassfilzen für kleine Hände**	13	TDF
Mo	20. 04. 2020	19.00	**Heilsames Singen**	42	BZ
Mo	20. 04. 2020	19.00	**Bienenwachstücher statt Folie**	15	TDF
Di	21. 04. 2020	19.30	**Vernissage: Rhythmen der Zeit - Sinn-Bilder des Ewigen**	5	FH
Di	21. 04. 2020	19.30	**Bewusst-leichter-leben durch Hypnose**	21	TDF
ab Mi	22. 04. 2020	14.00	**Weiden flechten für Haus und Garten**	25	TDF
ab Mi	22. 04. 2020	19.00	**Meditationsabende**	40	BZ
Mi	22. 04. 2020	19.00	**Linzer Bibelkurs**	37	BZ
Mi	22. 04. 2020	19.30	**Faszientraining**	49	BZ
ab Fr	24. 04. 2020	14.00	**Start: Kinesiologie - Touch for Health Seminarreihe**	53	BZ
ab Fr	24. 04. 2020	14.00	**Strömen – Basisseminar A**	21	TDF
Fr	24. 04. 2020	18.00	**Schäfchen-Mobile filzen**	24	TDF
Sa	25. 04. 2020	09.00	**Identitätsorientierte Selbstbegegnung nach Prof. Franz Ruppert**	46	BZ
Sa	25. 04. 2020	09.00	**Tag des offenen Gordon Trainings**	53	BZ
Sa	25. 04. 2020	09.00	**Ismakogie: Sanftes Training - Starke Wirkung**	49	BZ
Sa	25. 04. 2020	09.00	**Familien-Lamawanderung**	39	BZ
Sa	25. 04. 2020	14.00	**Historischer Stadtrundgang**	14	TDF
Sa	25. 04. 2020	15.00	**Wald tut uns gut – Naturerfahrung im Kobernaußerwald**	16	TDF
Sa	25. 04. 2020	15.00	**Vogelwanderung**	16	TDF
ab Di	28. 04. 2020	18.00	**smove NOW!!**	47	BZ
Di	28. 04. 2020	19.00	**Informationsabend - Ausbildung zum Evolutionspädagogen**	52	BZ
Di	28. 04. 2020	19.00	**Naturseifen selber machen**	16	TDF
	Mai				
Fr	01. 05. 2020	09.00	**Ehevorbereitungskurs.aktiv**	44	BZ
So	03. 05. 2020	19.30	**Mundartmesse in der Stadtpfarrkirche**	5	FH
Mo	04. 05. 2020	19.00	**Heilsames Singen**	42	BZ
Di	05. 05. 2020	09.00	**Malfarben selber machen**	24	TDF
ab Do	07. 05. 2020	14.00	**Weidenkorbflechten**	25	TDF
Do	07. 05. 2020	19.00	**Florales Herz zum Muttertag gestalten**	25	TDF
Do	07. 05. 2020	20.00	**Buchpräsentation von Kurt Bauer: 1934 - Der Februar Aufstand**	6	FH
Sa	09. 05. 2020	09.00	**Frei, unabhängig und erfolgreich mit Selbstdisziplin**	51	BZ
Sa	09. 05. 2020	08.00	**Wanderung mit Singles**	49	BZ
Sa	09. 05. 2020	09.00	**Singtag - Heilsames Singen - Kraftplatz Stimme**	42	BZ
Sa	09. 05. 2020	09.30	**Meditative Auszeit**	40	BZ
Di	12. 05. 2020	19.00	**Elternberatung bei Trennung und Scheidung**	45	BZ
Mi	13. 05. 2020	19.00	**Kräuterstammtisch**	17	TDF
Do	14. 05. 2020	19.00	**Als Frau die Stimme erheben**	10	TDF
Do	14. 05. 2020	19.30	**Cranio-Sacrale Energiearbeit**	49	BZ
ab Fr	15. 05. 2020	16.00	**Gewaltfreie Kommunikation**	55	BZ
Fr	15. 05. 2020	15.00	**Kräuterwanderung**	16	TDF

PZ 2020-1.indd 30 29.01.2020 10:35:20

FRANZISKUS HAUS
RIED.INNKREIS

Alle Termine im Überblick

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite	VA	
ab Fr	15. 05. 2020	19.30	Djembe Workshop	42	BZ	
Sa	16. 05. 2020	07.45	Pilgerwanderung: Auf dem Weg des Buches	39	BZ	
Sa	16. 05. 2020	09.00	Ehevorbereitungskurs.aktiv	44	BZ	
Sa	16. 05. 2020	09.00	Frauenfrühstück – Von Frau zu Frau	9	TDF	
ab Sa	16. 05. 2020	10.30	Pilgerwanderung von Mondsee zum Kloster Gutaich	12	TDF	
Sa	16. 05. 2020	15.00	Wald tut uns gut – Naturerfahrung im Kobernaußerwald	16	TDF	
Mo	18. 05. 2020	19.00	Heilsames Singen	42	BZ	
ab Mo	18. 05. 2020	18.30	Fit in den Sommer mit Yoga, Pilates & Co	46	BZ	
Di	26. 05. 2020	19.30	Raus aus dem Plastik – Vortrag	17	TDF	
So	31. 05. 2020	19.00	Ökumenischer Gottesdienst	4	FH	
	Juni					
ab Mi	03. 06. 2020	17.00	Plastische Figuren aus Ton formen	25	TDF	
Fr	05. 06. 2020	18.30	Balsam für die Seele	13	TDF	
Sa	06. 06. 2020	09.00	Ehevorbereitungskurs.aktiv	44	BZ	
ab Do	11. 06. 2020	07.30	Pilgern auf dem „Mariazellerweg“	38	BZ	
ab Do	11. 06. 2020	10.00	Der Heilungsweg des Schamanen I	51	BZ	
ab Do	11. 06. 2020	19.30	Tango-Impro und Körperarbeit	48	BZ	
Di	09. 06. 2020	19.00	Unterwegs mit Kräuterhexe und Märchenfee	17	TDF	
Mi	10. 06. 2020	19.00	Kräuterstammtisch	17	TDF	
Sa	13. 06. 2020	19.00	Färben mit Naturindigo	25	TDF	
Di	16. 06. 2020	17.00	Drehkurs an der Töpferscheibe – für Anfänger	26	TDF	
Do	18. 06. 2020	15.00	Traumfänger bauen für Kinder	14	TDF	
Do	18. 06. 2020	19.00	Sommerdekoration gestalten	26	TDF	
Sa	20. 06. 2020	07.45	Pilgerwanderung: Auf dem Weg des Buches	39	BZ	
Sa	20. 06. 2020	09.00	Identitätsorientierte Selbstbegegnung nach Prof. Franz Ruppert	46	BZ	
Sa	20. 06. 2020	09.00	Ehevorbereitungskurs.aktiv	44	BZ	
Sa	20. 06. 2020	15.00	Wald tut uns gut – Naturerfahrung im Kobernaußerwald	16	TDF	
So	21. 06. 2020	10.00	Wir radeln in die Kirche - Rädergottesdienst	5	BZ	
So	21. 06. 2020	09.00	Motorradwallfahrt 2020 nach St. Oswald	4	BZ	
Mo	22. 06. 2020	19.00	Räuchern zur Sommersonnenwende	21	TDF	
ab Fr	26. 06. 2020	16.00	Yoga und Kommunikation	51	BZ	
Di	30. 06. 2020	17.00	Drehkurs an der Töpferscheibe – Für Fortgeschrittene	26	TDF	
	Juli					
ab Fr	03. 07. 2020	17.00	Der Heilungsweg des Schamanen II	51	BZ	
Fr	03. 07. 2020	18.00	Dankgottesdienst mit Abschlussfest	5	FH	
Sa	04. 07. 2020	09.00	Ehevorbereitungskurs.aktiv	44	BZ	
Mo	06. 07. 2020	18.00	Glasurkurs für Hobbytöpfer	26	TDF	
Di	07. 07. 2020	19.00	Elternberatung bei Trennung und Scheidung	45	BZ	
Mi	08. 07. 2020	19.00	Kräuterstammtisch	17	TDF	
ab Mi	08. 07. 2020	08.00	Radeln von Gmünd nach Retz am „Iron Curtain Trail“	39	BZ	
ab So	19. 07. 2020	18.00	Salesianische Exerzitien	41	BZ	
Sa	01. 08. 2020	09.00	Ehevorbereitungskurs.aktiv	44	BZ	
Sa	15. 08. 2020	09.00	Ehevorbereitungskurs.aktiv	44	BZ	
ab So	23. 08. 2020	18.00	Ignatianische Einzelexerzitien „Lebe auf“	41	BZ	
ab Do	27. 08. 2020	14.00	Multikurs KETT-Pädagogik	44	BZ	

PZ 2020-1.indd 31 29.01.2020 10:35:20

Mobile Familien- und Pflegedienste

Caritas

Familienhilfe

Die Familienhilfe der Caritas für Betreuung und Pflege ist für Sie da, wenn Sie in einer schwierigen Situation für Ihre Familie eine helfende Hand brauchen. Die FamilienhelferInnen verfügen über eine qualifizierte Ausbildung, um Kinderbetreuung, Pflege und Haushalt übernehmen zu können. Die Dienstleistung wird als Kurzzeit- oder Langzeithilfe angeboten.

Die Familienhilfe kommt ins Haus

- wenn Sie erkrankt sind und eine Betreuung für die Kinder bzw. Hilfe im Haushalt brauchen.
- wenn ein Krankenhaus- oder Kuraufenthalt notwendig ist.
- wenn Ihr Kind erkrankt ist und Sie berufstätig sind.
- bei Überlastung.
- während der Schwangerschaft oder nach der Entbindung.
- wenn die Begleitung eines Kindes im Krankenhaus notwendig ist und weitere Kinder zu Hause zu versorgen sind.

Kosten:

Tarifkalkulator und regionale Ansprechpersonen finden Sie auf www.mobiledienste.or.at

Aufgaben und Einsatzdauer:

- Die Aufgaben und Tätigkeiten der FamilienhelferInnen werden mit der Familie abgestimmt.
- Die Familienhilfe kann an Wochentagen tagsüber stundenweise oder ganztags zu Ihnen ins Haus kommen.
- Die Dauer des Einsatzes ist von Ihrer individuellen Situation abhängig.

Langzeithilfe für Familien:

In besonderen, sehr schwierigen Situationen kann ab einer Einsatzdauer von 12 Wochen die **Langzeithilfe** in Anspruch genommen werden, z.B. bei langer, schwerer Erkrankung oder Tod einer Bezugsperson.

Kontakt:

Caritas für Betreuung und Pflege
Mobile Familien- und Pflegedienste
Pfarrplatz 1, 4910 Ried im Innkreis
Tel.: 07752/208 10-10, Fax: 0732/76 10 24 67
E-Mail: familiendienste_ried@caritas-linz.at
www.mobiledienste.or.at

Die Familienhilfe wird von den Mobilen Familien- und Pflegediensten der Caritas für Betreuung und Pflege im Auftrag der Regionalen Träger Sozialer Hilfe (Sozialhilfeverbände und Städte mit eigenem Statut) und mit Unterstützung des Sozialressorts des Landes OÖ durchgeführt. Die nicht durch KundInnenbeiträge gedeckten Kosten werden je zur Hälfte aus Sozialhilfemittel des Landes OÖ und aus Mitteln der Regionalen Träger Sozialer Hilfe/Gemeinden finanziert.

LAND OBERÖSTERREICH

HINWEIS: **Schneiden Sie den eingedruckten Zahlschein einfach aus und verwenden diesen zur Einzahlung Ihrer Spende!**
Besten Dank...das Team des Bildungshauses

ZAHLUNGSANWEISUNG
AUFTRAGSBESTÄTIGUNG

EmpfängerIn Name/Firma
BZ St. Franziskus

IBAN EmpfängerIn
AT325400000001656362

BIC (SWIFT-Code) der Empfängerbank
OBLAAT2L

EUR | Betrag | Cent

Zahlungsreferenz

IBAN KontoinhaberIn/AuftraggeberIn

Verwendungszweck
Spende für Kursprogramm

©STUZZA FN1222516

32

AT

ZAHLUNGSANWEISUNG

EmpfängerIn Name/Firma
Bildungszentrum St. Franziskus, 4910 Ried

IBAN EmpfängerIn
AT32 5400 0000 0165 6362

BIC (SWIFT-Code) der Empfängerbank
OBLAAT2L

Ein BIC ist immer verpflichtend, wenn die EmpfängerIn IBAN ungleich AT beginnt.

EUR | Betrag | Cent

Nur zur maschinellen Befüllung der Zahlungsreferenz | Prüfziffer

Verwendungszweck wird bei vorhandener Zahlungsreferenz nicht an EmpfängerIn weitergeleitet
Spende für Kursprogramm

IBAN KontoinhaberIn/AuftraggeberIn

KontoinhaberIn/AuftraggeberIn Name/Firma

006

Unterschrift ZeichnungsberechtigteR

Betrag | Beleg

©STUZZA FN1222516

KBW - Treffpunkt Bildung
Katholisches Bildungswerk, Pastoralamt der Diözese Linz
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz, 0732/7610-3211
kbw@dioezese-linz.at, **www.kbw-ooe.at**

Treffpunkt Bildung

tom&basti

Veranstalter: kbw Treffpunkt Bildung St. Johann am Walde

25.02.20
KABARETT

Termin:
Faschingsdienstag, 25.02.20
Zeit:
19.30 Uhr
Ort:
Mehrzweckhalle
St. Johann am Walde
Tickets:
VVK: € 18.- AK/ö-ticket: € 21.-

„Tom & Basti", bekannt für ihr loses Mundwerk und ihre Talente als Volkssänger und Mundartkabarettisten, lassen die traditionelle Wirtshauskultur wieder aufleben, wo Geselligkeit, abwechslungsreiche Unterhaltung und amüsant interessante Unterhaltungen groß geschrieben werden. Tom mit seiner Gitarre und Basti mit seiner Steirischen Harmonika. Die Zuschauer erwartet bei ihrem Auftritt in der Mehrzweckhalle St. Johann am Walde um 19.30 Uhr zünftige, ehrliche, lustige, ernste, gmiatliche, freche, bewegende und handgemachte Volksmusik - und dazu ein spontaner Spruch für jeden Anlass.

Impfen

17.03.20
IMPFVORTRAG

Dienstag, 17. 03. 20
Zeit: **19.00 Uhr**
Ort:
Mehrzweckhalle Kirchheim
Leitung:
Dr. Ines Sauer
Kosten:
€ 12,00
Info: kbw@kirchheim.at

Vortragsinhalte:
- Natürliche Immunität und Immunität durch Impfung
- Impfungen und ihre Zusatzstoffe
- Masern
- Fragen und Antworten

Frau Dr. Ines Sauer ist Doktorin der Biologie, Leiterin int. Projekte in der Impfstoffentwicklung, selbständige Impfberaterin und Mutter. Seit 2014 bietet sie eine von Industrie und Behörden unabhängige, wissenschaftliche Impfberatung und Aufklärung an.

Glauben hoasst nix wissen…

Kabarett von und mit Lydia Neunhäuserer und dem Bratl in der Rein 3-xaung

26.03.20
KABARETT

Termin:
Donnerstag, 26. 03. 20
Zeit: **19.30 Uhr**
Ort:
Pfarrheim Taiskirchen
Kosten:
VVK € 10,00 / AK € 12,00
Info/ Karten:
kbw Taiskirchen

Glauben hoasst nix wissen…oba wissen soitst scho an wasd glaubst, sunst hoassts a nix!
In ihrem neuen Kabarett-Programm bringt Lydia Neunhäuserer aus Zell an der Pram Wissenswertes über das Thema Glaube und Glaubenswertes über das Thema Wissen auf den Punkt und auf die Bühne. Musikalisch wird dieser Abend umrahmt vom bekannten Bratl in der Rein 3-xaung

SinnQuell- Schnupperabend

Erschließen Sie „Sinnquellen" für sich selbst und andere

12.05.20
GESPRÄCHSABEND

Dienstag, 12. 05. 20,
Zeit: 19.00 Uhr
Leitung: Regina Höller, SelbA-Lehrtrainerin, langjährige Gesprächsleiterin
Eintritt frei!!
Anmeldung an:
weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at

Sie wollen sich zu Sinnthemen mit FreundInnen oder Bekannten auseinandersetzen? Dann werden Sie am besten GesprächsleiterIn. Bei diesem Schnupperabend bekommen Sie erprobte Gesprächsunterlagen u.a. zu folgenden Themen:
- Ich kenne meine Kraftquellen
- Hast du's eilig, dann geh langsam
- Gottes Spuren in meinem Leben
- Das Klima wandelt sich – wandelt das Klima mich?

Erleben Sie völlig unverbindlich eine SinnQuellrunde. Sie erfahren dort wie Sie derartige Runden mit Ihren Bekannten durchführen können. Derartige Gesprächsrunden lohnen sich!

PZ 2020-1.indd 33 29.01.2020 10:35:22

Katholische Jugend | e-mail: kj.innviertel.ost@dioezese-linz.at
0676/8776 3303

Katholische Jugend - Regionalbüro Ried

Das Leben ist zu kurz für irgendwann!

Magdalena Reitinger 0676/8776 3303
magdalena.reitinger@dioezese-linz.at
...optimistisch, wertschätzend, offen, verlässlich, organisiert, lache – reise - lese gerne...

Sarah Hellwagner 0676/8776 5841
sarah.hellwagner@dioezese-linz.at
... sportlich, lese gern, optimistisch, kochen, gelassen, herzlich, offen ...

Wir unterstützen dich bei:

- Aufbau und Begleitung von Jugendgruppen
- Neugründung von Jungschargruppen und Begleitung der jugendlichen GruppenleiterInnen
- Firmvorbereitung und Überlegungen zu neuen Firmkonzepten
- Umsetzung deiner kreativen Ideen!

Wir bieten dir (für deine Jugendliche) an:

- Anlaufstelle für Fragen rund um die Jugendarbeit
- Methoden und Materialien bei uns im Büro
- Veranstaltungen und Jugendgottesdienste
- Kostenlose Innviertler Jugendzeitung Epps fia di!

Dekanatsprojekt: Glaubenserfahrung – Glaubensbildung – Glaubensvertiefung

Wonach sehnst du dich?

Welche Rolle spielt dein Glaube?

aktuelle Inhalte/Veranstaltungen/Gedanken findest du unter

www.dioezese-linz.at/dekanat-ried-innkreis

Helene Geßwagner 0676/8776 6095
helene.gesswagner@dioezese-linz.at

PZ 2020-1.indd 34 29.01.2020 10:35:24

Katholische Jugend
Bürozeiten: 9.00 -17.00 Uhr
e-mail: kj.innviertel.ost@dioezese-linz.at
Tel: 07752/82742-17

Katholische Jugend - Regionalbüro Ried

Escape-Room

Kennenlernen unseres Escape-Rooms: Entführung im Pfarrhof

03.03.20
ESCAPE ROOM

Termine:
Dienstag, 03. 03. 2020
Zeit:
19.00 Uhr
Ort:
Franziskushaus
Kosten:
2 Stunden deiner Zeit
Anmeldung erwünscht

Die Zeit läuft… gemeinsam mit deinen MitstreiterInnen hast du 90 Minuten Zeit um euren Weg aus dem verschlossenen Raum zu finden…
Die coole und aktuelle Methode „EscapeRoom“ wurde von uns in ein pfarrliches Setting gestellt – und lädt zum lustigen Codeknacken ein.
An diesem Abend kannst du den Escaperoom selber ausprobieren, um ihn dann für deine Jugendgruppe, Firmgruppe… selber anleiten zu können.

Jugendgottesdienste

Besonders für Jugendliche in der Firmvorbereitung

ab 13.03.20
JUGENDGOTTESDIENST

Termine:
im März
Zeit:
jeweils 19.00 Uhr

Wir laden alle Jugendlichen und ganz besonders alle Firmlinge zu unseren Jugendgottesdiensten ein. Es erwartet euch ein ansprechender und besonders gestalteter Gottesdienst mit cooler Musik, kreativen Mitmachelementen und anschließendem gemütlichen Ausklang.
Mi. 11. März 2020 Stift Reichersberg
Do. 12. März 2020 Pfarrkirche St. Willibald
Mi. 18. März 2020 Pfarrkirche Schardenberg
Do. 19. März 2020 Kapuzinerkirche Ried

Woodstock der Blasmusik

25.06.20
WOODSTOCK

Termin:
25. 06 – 28. 06. 2020
Ort: Ort im Innkreis

Unter dem Motto „Ein Herz für deine Seele“ gibt es am Woodstock der Blasmusik unter der Leitung von Florian Baumgartner ein Team von SeelsorgerInnen, die rund um die Uhr ein offenes Ohr haben. Auch die katholische Jugend wird hier unterstützend dabei sein.

Epps fia di!

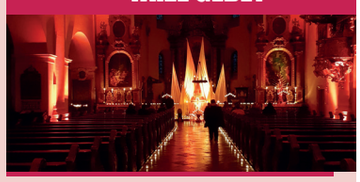
Die Innviertler Jugendzeitschrift – 3x jährlich gratis
Aktuelle Themen, vielfältige Beiträge, interessante Termine und immer auch was zum Nachdenken!
Abobestellung: epps@dioezese-linz.at oder 0676/ 8776 3303

Dekanatsprojekt: Glaubenserfahrung – Glaubensbildung – Glaubensvertiefung

Taize-Gebet

Ruhe-Zeit - Da sein - Meditative Gesänge

ab 13.03.20
TAIZE GEBET



Zeit:
19.30 Uhr

Ort:
Konviktkapelle in der Landesmusikschule Ried

Nichts führt in innigere Gemeinschaft mit dem lebendigen Gott als ein ruhiges gemeinsames Gebet, das seine höchste Entfaltung in anhaltenden Gesängen findet, die danach, wenn man wieder allein ist, in der Stille des Herzens weiterklingen.
Termine: **13.März, 3.April, 8.Mai, 12.Juni**

PZ 2020-1.indd 35 29.01.2020 10:35:26

Bildungszentrum St. Franziskus

Reisevortrag NEPAL

Theaterstück JUDAS

Liebe Freundinnen und Freunde des Bildungszentrums!

Das 4. Diözesanforum am 25. Jänner 2020 im Bildungshaus Schloss Puchberg in Wels endete mit einer klaren Empfehlung der 186 Delegierten an Bischof Scheuer: 94,5 Prozent stimmten für das neue Strukturmodell. ***Den Wandel wahrnehmen, annehmen und gestalten,*** so lautet die Richtung in die es in der Diözese Linz weitergehen soll.

Das Franziskushaus stellt sich dieser Aufgabe und versucht mit seinem Bildungsangebot diesem Motto gerecht zu werden.

Ein abwechslungsreiches Angebot von Reiseberichten, klassischen Vorträgen, Workshops und Seminaren zu verschiedenen Themengebieten, Lehrgängen mit Persönlichkeits- oder Pädagogikschwerpunkt, Pilgerreisen und andere gemeinschaftlichen Unternehmungen finden sich in dieser Ausgabe des vorliegenden Semesterprogramms.

Überzeugen Sie sich selbst von der Vielfalt! Bei Fragen stehen wir Ihnen auch gerne zur Seite.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie in unserem neuen Programm Angebote finden, die Sie mit Freude erfüllen, Ihr Interesse wecken und Ihren Wunsch nach lebensnaher Bildung entsprechen!

Besuchen Sie unser Haus, nehmen Sie sich Zeit für Ihre persönliche Weiterentwicklung und treffen Sie hier Menschen, die genau das Gleiche tun!

Auf ein baldiges Wiedersehen bei uns im Bildungshaus!

Kornelia Zauner
päd. Referentin

Sandra Bauchinger
Sekretariat

Lisa Sonnleitner
Zimmer / Küche

Josef Schwabeneder
Hausleiter

Martina Kirchsteiger
Reinigung

Elfriede Oberauer
Küche/Zimmer

Doris Rossak
Sekretariat

Marianne Etzlinger
Sekretariat

Anton Penninger
Haustechnik

Christine Großpointner
Zimmer / Küche

Christina Spindler
Küche/Zimmer

PZ 2020-1.indd 36 29.01.2020 10:35:29

e-mail: franziskushaus@dioezese-linz.at
Tel: 07752/82742

St. Franziskus
Bildungszentrum

Glaube und Spiritualität

Linzer Bibelkurs 2020
Den Wandel gestalten

ab 26.02.20
BIBELKURS

Termine:
Mittwoch, 26. 02. 20
Mittwoch, 25. 03. 20
Mittwoch, 22. 04. 20
Leitung:
Reinhard Stiksel
Zeit:
je 19.00 - 21.30 Uhr

Kosten:
1 Abend € 12,00
Einzelabende möglich!
Einstieg jederzeit möglich!

Anmeldung erwünscht

Die Diözese Linz ist in einem Wandel, der weit über Adaptierungen bei den strukturellen Zuteilungen hinausgeht. Um diesen Wandel gut gestalten zu können, wurden insgesamt zwölf Leitbegriffe festgelegt. Vier davon werden wir beim Linzer Bibelkurs aufgreifen, um zu schauen, was aus biblischer Perspektive in den Wandlungsprozess der Diözese einfließen kann bzw. soll (muss).

Mittwoch, 26. 02. 20: Den Glauben leben - Haltung
Die Glaubwürdigkeit der Kirche hängt von der Haltung der Christ/innen ab. Dazu gehört v.a. die bejahende, wertschätzende und wohlwollende Begegnung. Bei Jesus sehen wir, wie solche Begegnung gelingt: Jesus fragt zuerst nach, was das Gegenüber will/braucht.
Mittwoch, 25. 03. 20: Den Glauben weitergeben - Missionarisches Bewusstsein
Was tun wir, um die Botschaft Jesu kommenden Generationen weiterzugeben und bei den Menschen zu sein? Wo haben jene einen Platz bei uns, die keine Stimme haben, die ausgeschlossen sind vom gesellschaftlichen Leben, die es schwer haben im Leben?
Mittwoch, 22. 04. 20: Vertrauensvoll den Wandel gestalten
Gegen die Tendenz, diese Welt schlechtzureden, Pessimismus auszustrahlen oder vor dem Ende bisheriger Wege zu erstarren, sind Mut und Hoffnung die Kraftquellen dafür, den Wandel zu gestalten.

Linzer Bibelkurs
BIBELWERK

„Judas“ Theater von Lot Vekemans
Er ist aus der Hölle emporgestiegen, um seine Geschichte zu erzählen.

18.03.20
THEATER

Schauspiel Graz

Termin:
Mittwoch, 18. 03. 20
Zeit: **19.30 Uhr**
Leitung:
SCHAUSPIEL GRAZ
Kosten: freier Eintritt
Ort: Riedbergkirche Ried
Kooperation mit der Pfarre Riedberg

Was waren die Gründe, die hinter seinem Tun standen? Was trieb ihn, Judas Iskarioth, an? Wie wäre die einfluss- und folgenreichste Geschichte des christlichen Abendlandes weitergegangen, wenn er Jesus nicht verraten und falsches Zeugnis abgelegt hätte? Hätte es einfach jemand anderes getan? Fast 2000 Jahre nach seiner Tat präsentiert sich Judas auf dem Theater, lässt uns teilhaben an seiner eigenen Geschichte. Der Text ist Augenzeugenbericht, Verteidigungsrede, Image- Kampagne und Eingeständnis von demjenigen, der „schwärzer wurde als schwarz“, weil alle anderen die Schuld am Tod des Messias auf ihm abladen konnten.

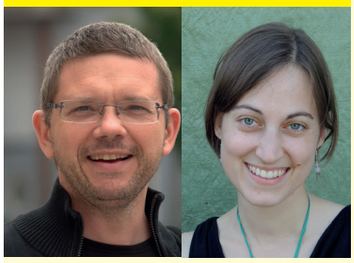
Mein Zuhause.
Mein Immobilienexperte.
Raiffeisen Immobilien
Friedrich-Thurner-Straße 14, 4910 Ried
Tel.: 0676 8141 8003
brunner@raiffeisen-immobilien.at
www.raiffeisen-immobilien.at
Raiffeisen Immobilien

So individuell wie mein Leben.
Raiffeisen
Meine Bank
35 x im Bezirk Ried

PZ 2020-1.indd 37 29.01.2020 10:35:29

Glaube und Spiritualität

17.03.20
SINGABEND



Singabend für Chöre, Chorleiter und Sangesfreudige

Verborgene Schätze im Gotteslob 2 - Schwerpunkt Fastenzeit und Ostern

An diesem Singabend werden Chorsätze für verschiedene Besetzungen und Stilrichtungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden (leicht - mittelschwer) vorgestellt.
Im Fokus stehen dabei auch immer die liturgischen Einsatzmöglichkeiten der Stücke, sowie ihre proben- und aufführungstechnische Umsetzung.

Wer gerne singt, ist herzlich willkommen!

Dienstag, 17. 03. 20
Zeit: **19.30 Uhr**
Leiter:
Marina Ragger und Andreas Peterl
Kirchenmusik-Referat der Diözese Linz
Kosten: **€ 5,00**
Anmeldung erbeten!

02.-04.10.20
WERKKURS

Werkkurs

Biblische Erzählfiguren

Mit diesen Figuren lassen sich viele biblische Erzählungen darstellen. Zum Einsatz kommen können die Figuren im persönlichen Gebrauch zu Hause - vor allem mit Kindern, im Religionsunterricht, in der Behindertenarbeit, bei Kindergottesdiensten, in Bibelkreisen, in der Erwachsenenbildung, etc.
An einem Wochenende können ca. zwei Figuren gefertigt werden, dazu wird das Stellen biblischer Szenen in verschiedenen Körperhaltungen eingeübt. Zu den Figuren können noch viele Utensilien selber gebaut werden: Schafe, Zelte, Brunnen, Körbe, Fischernetze,...

Freitag, 02. 10. 20 bis Sonntag, 04. 10. 20
Zeit:
Fr, 16.00 - So, 16.00 Uhr
Leiterin:
Mag[a] Martha Leonhartsberger
Kosten: **€ 150,00 + € 30,00**
Materialkosten pro Figur
Anmeldung bis 20.09.20

11.-14.06.20
PILGERN

Pilgern auf dem Mariazellerweg

Segen auf allen Wegen

Gratis Info Abend
am Montag, 20.04.20 - 19.00 Uhr

Diese Pilgerwanderung vereint Naturerfahrung und spirituelle Impulse zum Thema SEGNEN.
Die einzelnen Etappen sind zwischen 6-8 Stunden (18 – 25 km) Gehzeit, daher ist eine gute körperliche Verfassung Voraussetzung dieser Tage.
Die Strecke führt von Waidhofen/Ybbs über Maria Seesal – Lunz am See – an Wasserfällen und am türkisblauen Ötscherbach durch die wunderschönen Ötschergräben nach Mariazell.

Donnerstag 11. 06. 20 bis Sonntag, 14. 06. 20
Treffpunkt: **Do., 7.30 Uhr**
Leitung: **Wolfgang Zahrer**
Pilgerwegbegleiter
€ 75,00 exkl. Fahrtkosten und 3 Nächtigungen
Anmeldung erforderlich!

Sie suchen ein Seminarhaus?

Das **Franziskushaus** führt einen Zimmer- und Küchenbetrieb, der Verpflegung und Nächtigung im Haus ermöglicht.

Wir bieten für die Durchführung von Kursen:
- **8 Gruppen- und Seminarräume von 30 m2 bis 100 m2**
- **Kapelle, Speiseraum, Franziskusstüberl, Bar**

Folgende Zimmer haben wir zur Verfügung:
- **4 Komfort-Doppelzimmer mit Dusche/WC**
- **1 Doppelzimmer mit Ehebett, Dusche/WC**
- **3 Doppelzimmer mit Dusche/WC**
- **8 Einzelzimmer mit Dusche und WC (jeweils kombiniert mit einem zweiten Einzelzimmer)**
- **2 Einzelzimmer mit Dusche, WC am Gang**
- **4 Einzelzimmer, Dusche und WC am Gang**

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne die Preislisten zu!
www.franziskushaus.at 07752/82742

PZ 2020-1.indd 38 29.01.2020 10:35:31

e-mail: franziskushaus@dioezese-linz.at
Tel: 07752/82742

St. Franziskus
Bildungszentrum

Pilgern - Radeln - Wandern

3x1 Tag Auszeit - Tagespilgern in Etappen am Weg des Buches (Ebensee - Hallstatt)

„Der Langsame sieht mehr“. (Sten Nadolny)

ab 18.04.20
TAGESPILGERN

3 Samstage:
18. April, 16. Mai, 20. Juni
Pilgerbegleitung:
Hildegard Niederhuber
Treffpunkt: **jeweils um 7.45 Uhr am Bahnhof Ried im Innkreis**
Kosten: **je Termin 35.- zuzügl. Zugticket (11.-)**

Für Schnupperer – Kurzpilger und alljene, die sich einen Tag Zeit zum Entschleunigen nehmen wollen!
Unter diesem Motto werden wir unterwegs sein auf dem Weg der Bibelschmuggler zur Zeit des Geheimprotestantismus.
Pilgern bietet die Möglichkeit langsamer zu werden, um dem Schönen in der Natur und dadurch auch Gott zu begegnen.

Die Tagesetappen können auch einzeln besucht werden!
(Ebensee - Langwies, Bad Ischl - Bad Goisern, Bad Goisern - Hallstatt)

Familienwandern mit Lamas

Erlebnis für Familien mit Kindern bis 12 Jahren

25.04.20
LAMAWANDERUNG

Termin:
Samstag, 25. 04. 20
Zeit:
9.00 – 12.00 Uhr
Lama-Wanderführer:
Hannes & Sigrid Obermüller
Kosten:
€ 50,00 je Familie
Anmeldung erforderlich!

Für unsere kleinen Lama-Besucher haben Laura, Magdalena, Oskar und Odil extra flauschige Kuscheleinheiten auf Lager. Bei der Familienwanderung widmen wir uns zu Beginn besonders dem Kennenlernen und Bürsten, Halftern und Führen. Anschließend bekommt jede Familie „ihr“ Lama an die Hand und wir begeben uns gemeinsam auf Wanderschaft. Eine leicht begehbare Strecke von ca. 4 km ist für Kinder gut schaffbar. Sie sind von den Tieren oft so angetan, dass sie aufs Gehen ganz vergessen. Der Weg ist kinderwagentauglich.
Treffpunkt: Pfarrhof Waldzell, Hofmark 2

Radeln von Gmünd nach Retz

am Iron Curtain Trail entlang des ehem. Eisernen Vorhanges

08.-12.07.20
RADTAGE

Termin:
Mi, 08. 07.- So,12. 07. 20
Leitung/Begleitung:
Kornelia Zauner
Franz Garsleitner
Kosten:
€ 110,00 zuzügl. Unterkunft und Verpflegung
Anmeldung erforderlich!

Die Radtage 2020 führen entlang des ehem. eisernen Vorhangs. In täglichen Etappen zwischen 40 km und 60 km reicht die Strecke von Gmünd über Litschau, Slavonice, Drosendorf, Hardegg und Znaim nach Retz.
Die Radtage sind eine Mischung aus sportlicher Betätigung, gemütlichem Beisammensein, Impulsen auf der Strecke und kulturellen Besichtigungen. Genießen, Radfahren und Innehalten stehen in diesen Tagen auf dem Programm.

Heilsames Singen und Wandern rund um den Altausseer See

02.-10.10.20
SINGEN U. WANDERN

Termin:
Fr, 02. 10.- 04. 10. 20
Leitung/Begleitung:
Sigrid Obermüller
Kosten:
Erwachsene: € 275,00 HP
4-16 Jahre: € 275,00 HP
0-3 Jahre € 275,00 HP
Anmeldung erforderlich!

Durch das Gehen kommen wir immer mehr zu uns selber. Das Singen hilft uns ureigene, emotionale und zwischenmenschliche Themen noch tiefer wahrzunehmen, zu erleben und sie neu einzuordnen. An diesem Wochenende stimmen wir uns am Freitagabend auf unsere gemeinsame „Reise“ ein und umwandern am Samstag den Ausseer-See meditativ, beschwingt und mit heilsamem Liedgut im Rucksack. Ein gesanglicher Ausklang schließt das Erlebte am Sonntagvormittag ab. Willkommen sind alle SängerInnen und Nicht-SängerInnen mit und ohne Vorerfahrung im Heilsamen Singen.

PZ 2020-1.indd 39 29.01.2020 10:35:32

Stille und Meditation

ab 10.03.20
TAI JI ZEN

Das Tai Ji Zen für Anfänger und bereits Geübte

Zur Ruhe kommen und in Bewegung

TaiJi wird vieles nachgesagt, aus den Kampfkünsten kommende, soll es beruhigende und entspannende Wirkung haben, das Meridiansystem aktivieren, in einen meditativen Zustand führen und vieles mehr. Doch nur die eigene Erfahrung ist es, die dies bestätigen kann.
Der Tradition folgend üben Anfänger und Fortgeschrittene gemeinsam.
Keine Anmeldung erforderlich, Teilnahme an einzelnen Kursabenden möglich!

8 Abende, jeweils Di
Zeit: **18.30 - 20.30 Uhr**
Termine:

10. 03. 20	**12. 05. 20**
24. 03. 20	**19. 05. 20**
14. 04. 20	**02. 06. 20**
28. 04. 20	**16. 06. 20**

Leiter: **Christoph Wiesner**
Kosten: **€ 120,00**
Einzelabend: € 20,00

ab 22.04.20
MEDITATION

Meditation erlernen

Praxis der Meditation für Einsteiger und Fortgeschrittene

Die positiven Wirkungen richtiger und regelmäßiger Meditation sind Abbau von Stress, innere Ruhe, Stärkung des Immunsystems, verbesserte Konzentrationsfähigkeit und vermehrtes spirituelles Gewahrsein.
In einem vierwöchigen Meditationskurs führt Sie der erfahrene Meditationslehrer Mag. Klaus Reiter in die Grundlagen richtiger und effektiver Meditation ein.

Termin:
Mittwoch, 22. 04. 20,
Mittwoch, 29. 04. 20,
Mittwoch, 06. 05. 20,
Mittwoch, 13. 05. 20,
Zeit: **19.00 - 20.30 Uhr**
Leiter: **Klaus Reiter**
Kosten: **€ 80,00**
Anmeldung erforderlich

09.05.20
ZEN-MEDITATION

Zen Schnuppeworkshop

Meditative Auszeit

Die meditative Auszeit ist Tag der Stille und des Innehaltens, des Heraustretens aus dem alltäglichen Beschäftigsein. Die weich fließenden Bewegungen des Qigong helfen, Verspannungen und körperliche Blockaden zu lockern, und die Meditation nach der Weise des Zen als achtsames Sitzen in Stille lässt uns ganzheitlich zur Ruhe kommen. Wir halten den Tag in Stille und Schweigen und lassen alles Zerstreuende und Ablenkende weg. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Die benötigten Sitzmatten und Meditationsbänkchen sind vorhanden.

Termin:
Samstag, 09. 05. 20
Zeit: **9.30 – 17.00 Uhr**
Leiter:
Heinrich Allerstorfer
ZEN-Lehrbefugnis v. Sr. Ludwigis Fabian, OSB, Hartkirchen
Kosten: **€ 30,00**
Anmeldung erbeten!

06.-08.09.19
ZEN-MEDITATION

ZEN Meditation und Qi Gong

Meditationswochenende im Schweigen

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,–
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

Zen und Qigong sind einander gut ergänzende Wege, die in diesem Kurs miteinander verbunden werden. Die weich fließenden und ruhigen Bewegungen des Qigong helfen, körperliche Verspannungen und Blockaden zu lockern und führen zu einem harmonischeren Körpergefühl. Die Meditation, praktiziert nach der Weise des Zen als achtsames Sitzen in Stille, lässt den psychischen und mentalen Bereich des Menschen zur Ruhe kommen. Qigong und Zazen wechseln einander ab, sodass es zu einer ganzheitlichen Beruhigung von Körper und Geist kommt.Der Kurs wird im durchgängigen Schweigen gehalten!

Termin:
Freitag, 18. 09. 20 bis
Sonntag, 20. 09. 20
Start: **Fr, 15.00**
Ende: **So, 11.30 Uhr**
Leiter: **Heinrich Allerstorfer**
Angela Obermayr, QiGong
Kosten: **€ 96,00 Kursgebühr**
+ ca. € 90,00 VP für 2 Nächte

PZ 2020-1.indd 40 29.01.2020 10:35:33

e-mail: franziskushaus@dioezese-linz.at
Tel: 07752/82742

St. Franziskus
Bildungszentrum

Stille im Kloster

Salesianische Exerzitien: „berührt“

In Zusammenarbeit mit den Oblaten des Hl. Franz von Sales:

Begleitete Exerzitien mit Gemeinschaftselementen

19.-25.07.20
SALESIAN. EXERZITIEN

Sonntag, 19. 07. 20 bis Samstag, 25. 07. 20
Ort: **Kloster der Schwestern Oblatinnen in Linz OÖ**
Leitung: **Team v. Priestern, Ordensleuten und Laien der salesianischen Familie**
Kosten: **€ 48,00/Tag (VP) + € 120,00 Kursgebühr**

Der hl. Franz von Sales gilt als „der Heilige der frohen Gottesliebe“. Seine Spiritualität ist der Welt und den Menschen positiv und optimistisch zugewandt! Bei diesen Salesianischen Exerzitien geht jede/-r Teilnehmer/-in ihren/seinen persönlichen Weg. Die Begleitung erfolgt in täglichen Gesprächen mit Ihrem/-r Begleiter/-in, im Gebet, in der Stille, in Vesper-Impulsen und im Einander-Wahrnehmen bei Gemeinschaftselementen.
Dieses Angebot eignet sich auch besonders für Personen, die zum ersten Mal Exerzitien erleben möchten.

Ignatianische Einzelexerzitien

In Zusammenarbeit mit den Oblaten des Hl. Franz von Sales:

„Halte Dein Herz offen und lass es groß sein!“

23.-30.08.20
EINZEL-EXERZITIEN

So, 23. 8. 20 - So, 30. 8. 20
Ort: **Cham/Oberpfalz**
Leitung:
Monika Rauh
P. Herbert Winklehner
...
Kosten: **€ 415,00 (VP) + € 120,00 Kursgebühr**
Anmeldung bis 30.06.20

Ignatianische Exerzitien sind eine Schule des Gebetes. Es handelt sich um geistliche Übungen, die Ignatius von Loyola in einem Buch, dem sogenannten Exerzitienbuch, zusammengestellt hat.
Die geistlichen Übungen sprechen den ganzen Menschen an: Verstand und Gefühl, Wille und Phantasie, die leiblichen und geistlichen Sinne. Exerzitientage werden im Schweigen verbracht. Zudem gibt es täglich ein Gespräch mit einem Begleiter (einer Begleiterin) – so sind Exerzitien immer auf die Personen, die diese Übungen machen, in ihrer Einzigartigkeit abgestimmt.

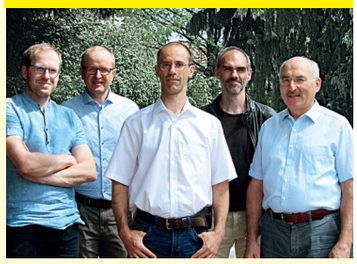
Einladung zur Buchpräsentation

Katholische Männerbewegung KMB

BIBELWERK LINZ

Kraftstoff - Was Männer stärkt

04.03.20
LESUNG



Termin:
Mittwoch, 04. 03. 20
Zeit:
19.00 Uhr
Kosten: **€ 15,00 (kostenlos bei Anmeldung bis 25. 02 unter kmb@dioezese-linz.at bzw. bibelwerk@dioezese-linz.at)**

Ein spirituelles Praxisbuch von Männern für Männern.
Das Buch beinhaltet Texte zum Nachdenken, Bibelstellen, Gebete und Anregungen zum Handeln
Oft genug reicht ein kleiner Impuls, ein Zitat oder ein Gebet, um mit Männern über das, was sie im Leben stärkt, ins Gespräch zu kommen. Mit diesem Buch geben Männer in 15 persönlich gehaltenen Beiträgen Anstöße zu Körperlichkeit, Beziehungen, Leistung, Sinn und Rollenbild.

Multimedia-Show mit Livemusik

FOTO CLUB KBW Ried Riedberg

NEPAL: Namaste - Sei gegrüßt!

11.03.20
MULTIMEDIA-SHOW

Termin:
Mittwoch, 11. 03. 20
Zeit: **19.30 Uhr**
im Riedbergpfarrsaal
Leiter:
Renate und Franz Kogler
Kosten:
VVK: **€ 13,00** AK: **€ 15,00**
Vorverkauf im Bildungshaus

In ihrer Multimedia-Show entführen uns Renate Kogler und Franz Marx an entlegene Orte. In ihrer Komposition aus professioneller Reisefotografie, Reportage und Livemusik präsentieren sie Nepal, ein Land, das vielschichtiger kaum sein könnte. Ein bunter Bogen spannt sich zwischen Urwäldern und Bergwüsten, von den tropisch heißen Regionen im Terai bis zu den eisigen Spitzen des Himalaya. Das religiöse Land bewegt sich zwischen Tradition und Moderne, Aufbruch und Wandel. Monatelange Trekkingtouren führen Sie u. a. in den tibetisch geprägten Dolpo, wo die Zeit seit Jahrhunderten stillzustehen scheint. Lassen Sie sich mitreisen!

PZ 2020-1.indd 41 29.01.2020 10:35:34

Kreatives

27.03.20
KONZERT

Konzert TRAUDI
Ein Abend über MUT in Wort und Musik

Wie viel Mut brauchen wir eigentlich für unser Leben und wann ist er nötig? Sind nur die großen Helden unserer Zeit wahrhaft mutig oder können wir auch in unserem kleinen persönlichen Alltag über uns selbst ein bisschen hinaus wachsen? Die Gastgeber und ihr Gast, die Schauspielerin Julia Ribbeck, haben Worte und Melodien gefunden, die Mut machen sollen. Denn Mut ist erlernbar und ansteckend! Songs von Herbert Grönemeyer, Georg Danzer oder Sara Bareilles gehören ebenso zum Programm, wie eigene Kompositionen und Gedanken.

Termin:
Freitag, 27. 03. 20
Zeit: **19.30 Uhr**
Ort: **Riedbergpfarrsaal**
Gestaltung:
Die Gastgeber
Kosten:
VVK: **€ 20,00** AK: **€ 25,00**
Vorverkauf im Bildungshaus

15.-16.05.20
DJEMBE WORKSHOP

Djembe Workshop
für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Der Workshop beinhaltet neben viel Freude am Musizieren, Spieltechniken und Klangeigenschaften der Djembe, Rhythmus- und Koordinationstraining, Erlernen verschiedener Grundfiguren, aus denen Rhythmen bestehen und das Erarbeiten von mehrstimmigen traditionellen Djembe Rhythmen aus der afrikanischen und lateinamerikanischen Musik. Pepi Kramer gibt einfache Tipps und Tricks, um aus einem Rhythmus ein komplettes Arrangement zu machen.
Wenn vorhanden, bitte eigene Djembe mitbringen.
Ausborgen einer Djembe gegen eine Leihgebühr v. € 10,00 möglich!

Termin:
Freitag, 15. 05. 20 bis
Samstag, 16. 05. 20
Zeit:
Fr, 19.30 - 21.30 Uhr
Sa, 10.00 - 17.00 Uhr
Leiter: **Pepi Kramer**
Kosten: **€ 105,00**
Anmeldung erforderlich!

ab 09.03.20
SINGABENDE

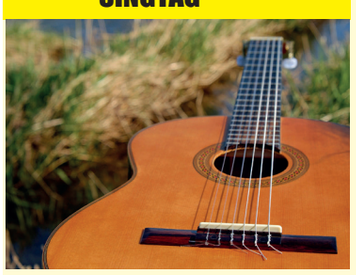
Heilsames Singen
In der Stimme liegt die Kraft

Gemeinsam singen, tönen, chanten und jodeln ist pures Lebens-Elixier.
Stress runterfahren, Glückshormone wecken, verbunden und geborgen sein, ohne jeglichen Leistungsdruck und Perfektionsanspruch. Jede/r ist willkommen!

Leiterin: **Sigrid Obermüller,** Singleiterin f. Heilsames Singen und Singende Krankenhäuser, Diplomsozialarbeiterin

Montag, 09. 03. 20
Montag, 30. 03. 20
Montag, 20. 04. 20
Montag, 04. 05. 20
Montag, 18. 05. 20
Zeit: **19.00 - ca 20.30 Uhr**
Leiterin:
Siegrid Obermüller
Kosten: **€ 10,00 pro Abend**

09.05.20
SINGTAG



Kraftplatz Stimme
Singtag für die Seele

Ein ganzer Tag erfüllt mit Klängen von Stimme und Instrumenten, Meditation und Heilsamen Liedern von hier und dort. Ein Kraftplatz, der uns allen Inne wohnt, ist die eigene Stimme. Das sogenannte Vokal-Tönen führt uns in die Entspannung und somit zurück in unsere ureigene Kraft. Begleitet von Heil-Instrumenten, wie der Engelsharfe, der Erdengruß-Leier oder dem Monochord fließen Elemente aus der Klangheilung ein. Das Singen heilsamer Lieder rundet die „persönliche Erneuerung“ ab. Ein Seminartag für alle, die in verborgene Kräfte eintauchen wollen. Vorkenntnisse nicht erforderlich!

Termin:
Samstag, 09. 05. 20
Zeit: **9.00 - 17.00 Uhr**
Leiterin:
Siegrid Obermüller
Kosten: **€ 58,00**
Decke und warme
Socken mitnehmen
Anmeldung erforderlich!

PZ 2020-1.indd 42 29.01.2020 10:35:35

e-mail: franziskushaus@dioezese-linz.at
Tel: 07752/82742

St. Franziskus
Bildungszentrum

Kreatives und Eltern-Kind-Angebote

Kreatives Gestalten
Acryl-Pouring

Donnerstag, 16. 04. 20
Donnerstag, 23. 04. 20
Donnerstag, 30. 04. 20
Zeit:
je 18.30 – 21.00 Uhr
Leiterin:
Dagmar Mayr, Frankenburg
Kosten: **€ 69,00**
Anmeldung bis 10.04.20

Wenn Sie eine neuartige Technik für Bildgestaltung suchen, bei der man nicht malen oder zeichnen können muss, um moderne, umwerfende Kunstwerke zu bekommen, sind Sie in diesem kreativen Workshop genau richtig! Beim Fluid-Painting geht es darum, fließfähige Acrylfarben auf die Leinwand zu gießen. Dabei entstehen unvorhersehbare Kreationen mit sehr bunten, marmorähnlichen Effekten und toller Zellbildung, die man mit einer klassischen Maltechnik nicht erzeugen kann. Drei Pouring-Arten werden vorgestellt und natürlich auch selbst ausprobiert. Besondere Begabung - nicht nötig!

ab 16.04.20
MALKURS

Schreibwerkstatt
Dem Wort in mir Raum geben

Termine:
Montag, 02. 03. 20
Montag, 06. 04. 20
Montag, 04. 05. 20
Montag, 01. 06. 20
Zeit: **19.00 - 21.30 Uhr**
Leitung: **Theresa Batori u. Mag[a] Judith Rachbauer**
Kosten: **€ 8,00 Einzelkurs**

Schon lange bewegt es mich: Ich möchte die Welt zur Sprache bringen, wie sie ist und wie sie sein könnte. Ich möchte mir selbst Wort verleihen und der Phantasie in mir. Wenn Sie ähnliche Wünsche und Vorstellungen haben und das Schreiben in einer Gruppe zu einem gemeinsamen Thema spannend finden, kommen Sie doch zur Schreibwerkstatt. Unsere Schreibwerkstatt funktioniert als Team.
Was uns verbindet: Wir schreiben alle gerne. Wir vergleichen uns nicht miteinander. Wir lernen uns über unsere Texte sehr gut kennen. Und wir freuen uns sehr über neue Gesichter!

ab 02.03.20
SCHREIBWERKSTATT

„SINN“voll lernen - aber wie?
Eltern & Kind-Workshop

Termin:
Samstag, 21. 03. 20
Zeit:
9.00 - 12.00 Uhr
Leiter:
Mag. Gerda Delaunday
Kosten:
€ 50,00 je Paar inkl. Skript
Anmeldung erforderlich!

Unsere Kinder sollen bestmöglich gefördert werden, oftmals fehlen uns aber die nötigen Grundlagen und das Verständnis über gehirngerechtes Lernen und es wird für manche Familien zum Problem. In diesem Workshop erfahren und erleben Eltern und Kinder, wie sie das Lernen freudvoll gestalten und mit allen Sinnen Neues erlernen können. Inhalte: Was passiert beim Lernen? Woran haben Kinder Freude? Praktische Tipps für so manchen Lernmuffel. Praktische Beispiele, auch „trockene“ Inhalte freudvoll zu vermitteln. Spiele, Reime, Bewegung und andere Tricks, Merktechniken für effizientes Lernen.

21.03.20
ELTERN&KIND

Haben Sie Zeit für die Uhr? Eltern Kind Workshop
Uhrzeit erlernen mit der KYM® nach Hariolf Dreher

Termin:
Freitag, 17. 04. 20
Zeit: **18.30 - 20.30 Uhr**
Leiterin:
Karin Frye-Hausberger
kym® - Pädagogin, Bayern
Kosten: **VVK: 45,00 inkl. KYM® Uhrenbuch**
Anmeldung im Franziskushaus

Die Uhr zu erlernen bereitet so manche Schwierigkeiten. Wir bieten Ihnen und Ihren Kindern im Workshop einen neuen Weg

Gemeinsam wird systematisch Schritt für Schritt erarbeitet, wie Sie die Uhr vermitteln bzw. wie Kinder diese mit Freude erlernen können.

Das Material zur Herstellung einer eigenen Uhr erhalten Sie im Workshop.

17.04.20
ELTERN&KIND

PZ 2020-1.indd 43 29.01.2020 10:35:37

St. Franziskus
Bildungszentrum

Bildungszentrum St. Franziskus
Bürozeiten: 9.00 - 12.00 Uhr, 14.00 - 16.00 Uhr

Ehevorbereitungskurse

TERMINE

Sa, 14.03.	Sa, 06.06.
Sa, 04.04.	Sa, 20.06.
Sa, 18.04.	Sa, 04.07.
Fr, 01.05.	Sa, 01.08.
Sa, 16.05.	Sa, 15.08.

Ehevorbereitung.aktiv

Partnerkurs für Brautpaare

In Kooperation mit: BEZIEHUNGLEBEN.AT wirtrauenuns

Das Kompaktseminar für Paare, die kirchlich heiraten wollen. Im Tagesseminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, als Paar, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen:
Kommunikation (Gespräch als Beziehungsinstrument, Umgang mit Gefühlen, Projekt Ehe) | Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien | Ehe als Sakrament | Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität | Familie werden: Gemeinsame Fruchtbarkeit und verantwortete Elternschaft | ziviles Eherecht: Ehe als Rechts- und Wirtschaftsgemeinschaft.
Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause. **www.beziehungleben.at**

Zeit: **9.00 - 18.00 Uhr**
Kosten: **€ 70,00 pro Paar**
Anmeldung erforderlich!

28.03.20

Ehevorbereitung.Langzeitpaare

Für Paare, die schon 15 Jahre und mehr zusammen sind und sich nun entschließen, kirchlich zu heiraten. Nach 15 und mehr Jahren gemeinsamen Lebens stellen sich andere Fragen, als bei jüngeren Paaren. Die Themen des Aktiv - Kurses werden aus einer anderen Perspektive behandelt: Kommunikation | Kontakt zu den Herkunftsfamilien | Ehe als Sakrament | Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität | Familie, Kinder, Beruf | ziviles Eherecht: Ehe als Rechts- und Wirtschaftsgemeinschaft.

Termin:
Samstag, 28. 03. 20
Zeit:
Sa, 9.00 - 18.00 Uhr
Leiter:
Martina Pühringer
Kosten:
€ 70,00 pro Paar
Anmeldung erforderlich!

Sie suchen ein Seminarhaus?

Das **Franziskushaus** führt einen Zimmer- und Küchenbetrieb, der Verpflegung und Nächtigung im Haus ermöglicht.

Wir bieten für die Durchführung von Kursen:
- **8 Gruppen- und Seminarräume von 30 m2 bis 100 m2**
- **Kapelle, Speiseraum, Franziskusstüberl, Bar**

Folgende Zimmer haben wir zur Verfügung:
- **4 Komfort-Doppelzimmer mit Dusche/WC**
- **1 Doppelzimmer mit Ehebett, Dusche/WC**
- **3 Doppelzimmer mit Dusche/WC**
- **8 Einzelzimmer mit Dusche und WC (jeweils kombiniert mit einem zweiten Einzelzimmer)**
- **2 Einzelzimmer mit Dusche, WC am Gang**
- **4 Einzelzimmer, Dusche und WC am Gang**

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne die Preislisten zu!
www.franziskushaus.at 07752/82742

BÜCHERWURM
Buchhandlung
Dr. Hubert Aspöck
Bahnhofstraße 20,
4910 Ried i.I.
Tel & Fax: 07752/84871, www.buecherwurm-ried.at, buecherwurm@buecherwurm-ried.at

PZ 2020-1.indd 44 29.01.2020 10:35:38

e-mail: franziskushaus@dioezese-linz.at
Tel: 07752/82742 od. 07752/80292

St. Franziskus
Bildungszentrum

Geburtsvorbereitung und Geburtserlebnisse

HypnoBirthing - Workshopreihe

Der sanfte Weg zu einer natürlichen, leichten und sicheren Geburt

ab 08.03.20
WORKSHOPREIHE

Termine
Sonntag, 08. 03. 20
Sonntag, 15. 03. 20
Sonntag, 22. 03. 20
Sonntag, 29. 03. 20
Sonntag, 05. 04. 20
Zeit: **9.00 - 12.00 Uhr**

Leitung:
Martina Arzt-Hofer,
Vertreterin der HypnoBirthing Gesellschaft in Österr.

Gesamtkosten:
€ 350,00 / Paar
1. Termin zum Schnuppern:
€ 60,00 / Paar
Anmeldung bis 27.02.20

HypnoBirthing ist ein Weg, eine selbstbestimmte, friedliche, ruhige und wunder-volle Geburt zu erleben. Ein Weg, sich als Paar gründlich körperlich und mental auf Geburt und Elternsein vorzubereiten.
Die tief in unserer Kultur angelegte Angst vor der Geburt bewirkt im Körper einer gebärenden Frau drei entscheidende Reaktionen: die Muskeln verkrampfen sich, die Durchblutung wird reduziert und Stress-Hormone werden ausgeschüttet.
HypnoBirthing ist eine (Selbst-)Hypnose-Methode, um diese Geburtsängste systematisch abzubauen und die angesprochenen Reaktionen zu minimieren. Dadurch entstehen viele Schmerzen erst gar nicht, die Mutter kann sich tief entspannen und ihr Körper seine Aufgabe wesentlich leichter erfüllen.

Die Vorteile von HypnoBirthing:
- Stärkt das Vertrauen in den eigenen Körper.
- Weniger Stress und Schmerzen
- Entspannte und kürzere Geburt
- Rasche Erholung nach der Geburt
- Aktive Rolle des Geburtsbegleiters (Vater, …)
- Intensiverer Kontakt zum Baby schon in der Schwangerschaft und nach der Geburt …..Nähere Infos unter www.deineGeburt.at

Geburtserlebnisse neu / wieder erzählt

Was berührt mich immer noch und macht mich stark? 2-teilig

ab 16.03.20
GESPRÄCHSABEND

www.koerperraum-ried.at

Termin:
Montag, 16. 03. 20 und
Montag, 23. 03. 20
Zeit: **19.00 – 21.30 Uhr**
Leitung:
Mag. Barbara Kitzmüller,
Supervision, Beratung
Kosten: **€ 55,00**
Anmeldung bis 10.03.20

Wenn Sie öfters noch daran denken, was bei Sie bei der Geburt Ihres Kindes erlebt haben, was alles passiert ist oder was Sie heute noch innerlich bewegt, dann sind Sie bei diesem Workshop richtig.
Ziel ist keine Therapie, sondern ein Austausch mit anderen über die eigene Grenzerfahrung und ihre Gefühle. Diese Erfahrungen haben Sie persönlich stark gemacht und wirken in den Erziehungsalltag mit Ihrem Kind. Richten wir gemeinsam den Blick auf diese Qualitäten
1. Abend: Ziel - Andocken an den eigenen Erfahrungen
2. Abend: Ziel - Transfer in den Erziehungsalltag

Elternberatung bei Trennung und Scheidung

Informationsabend vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz

ab 17.03.20
VORTRAG/GESPRÄCH

Termine zur Auswahl:
Dienstag, 17. 03. 20
Dienstag, 12. 05. 20
Dienstag, 07. 07. 20
Zeit:
Jeweils 19.00 - 21.30 Uhr
Kosten:
€ 30,00 / Person
Anmeldung erforderlich!

Wenn es in einer Familie zur Trennung und Scheidung der Eltern kommt, so stellt dies für alle Betroffene einen großen Einschnitt dar. Die neue Lebenssituation löst bei den Kindern Verunsicherung und Ängste aus. Eltern stehen vor der Herausforderung trotz emotionaler Achterbahn eine neue „Eltern-Beziehung“ zu entwickeln und dem Kind eine Atmosphäre von Stabilität und Sicherheit zu schaffen.
Die Veranstaltung kann sowohl von beiden Eltern als auch jeweils einzeln besucht werden.
Referentin: **Mag[a] Kerstin Kopplhuber,** Dipl. Ehe- Familien und Lebensberaterin

PZ 2020-1.indd 45 29.01.2020 10:35:40

Gesundheit und Bewegung

ab 16.03.20
BEWEGUNGSABENDE

Bewegt in das Frühjahr mit Yoga, Pilates & Co

Sommer-Termine:
7 x Montag ab 18. 05. 20
Zeit: **jew. 18.30 - 19.30 Uhr**
Kosten: **€ 85,00**

Raus aus der Winterstarre und bewegt in das Frühjahr!
Lass dich durch unterschiedliche Elemente aus Yoga, Pilates, Meridiandehnungen und Entspannungstechniken bewegen und entspannen.
Aktiviere damit deinen Stoffwechsel, löse körperliche Verspannungen, erweitere deine Bewegungsfreiheit und verbessere damit auch wesentlich dein ganzheitliches Wohlbefinden.

Für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet!

Termine:
8 Montage
ab 16. 03. 20
Zeit: **jew. 18.30 - 19.30 Uhr**
Preis:
€ 95,00 f. 8 Abende
Leiterin:
Gabriele Gadermaier
Anmeldung erforderlich!

03.03.20
BEWEGUNGSABEND

Ausgeglichenheit und Wohlbefinden
durch Meridiandehnungen

Diese speziellen Dehnungen nehmen Einfluss auf den Energiekreislauf in den Meridianen, sind leicht zu erlernen und lassen uns kraftvoll, konzentriert und ausgeglichen durch den Tag gehen. Meridian-Dehnungen sind nicht als sportliche Aktivität, wie Muskelkräftigung, zu sehen, sondern als idealer Ausgleich zu körperlicher Anstrengung. Regelmäßig ausgeführt können Blockaden in den Meridianen gelöst werden, Verklebungen im Bindegewebe (oft Ursache für Verspannungen und Schmerzen im Bewegungsapparat) lösen sich, die Lebensenergie kann ungehindert fließen.

Termin:
Dienstag, 03. 03. 20
Zeit:
19.00 - 20.30 Uhr
Leiterin:
Mair Doris, Kinesiologin
Kosten:
€ 13,00
Anmeldung erforderlich

ab 04.03.20
BEWEGUNGSABEND

Feldenkrais® - Abende
Bewusstheit durch Bewegung

Unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung bewirkt die Feldenkrais-Methode unter anderem:
Verbesserung des Selbstvertrauens und der Selbstakzeptanz, Zunahme der Autonomie und von Verantwortungsgefühl, besseres Lernvermögen auf allen Gebieten, Steigerung von Leistungsfähigkeit, Ausdauer, Wohlbefinden und Vitalität.
Auch bei Erkrankungen wie Multiple Sklerose, Burnout, Verspannungen in Nacken- und Rückenmuskulatur und bei Rückenschmerzen kann die Methode konkret zur Verbesserung verhelfen.

6 Abende (wöchentlich)
ab Mittwoch 04. 03. 20
Zeit: **19.00 - 20.00 Uhr**
Leiter:
Michael Kuhn
Feldenkraispädagoge
Kosten: **€ 20,00 je Abend**
€ 96,00 für 6-er Block
Anmeldung erforderlich

07.03.20
BEWEGUNGSSEMINAR

Gentle Moving Training
Basierend auf Feldenkrais, nach der Wim Luijpers Methode

Die Freude und Leichtigkeit an der Bewegung die man in der Kindheit spürte wird durch Gentle Moving wieder wachgerüttelt.
Ineffiziente Bewegungsmuster und falsche, belastende Körperhaltungen führen häufig zu Beschwerden im Bewegungsapparat. Durch den Einsatz des gesamten Körpers bei jeder Bewegung können diese vermieden werden. Kopf, Oberkörper, Schultern, Arme, Becken, Beine und Füße sollen wie Mitglieder eines guten Teams zusammen spielen. Doch sehr oft bewegen und betrachten wir unseren Körper isoliert. **Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**

Termin:
Samstag, 07. 03. 20
Zeit: **9.00 – 18.00 Uhr**
Leitung:
Birgitta Wiesbauer
Gentle Moving Trainerin
Bowen Practitioner
Heilmasseurin
Kosten: **€ 89,00**

PZ 2020-1.indd 46 29.01.2020 10:35:42

e-mail: franziskushaus@dioezese-linz.at
Tel: 07752/82742

St. Franziskus
Bildungszentrum

Gesundheit und Bewegung

Smove NOW!! Smovey für Einsteiger

Faszientraining, Yogasmove, Rückenschule und Atemtechnik

ab 28.04.20
BEWEGUNGSABEND

8x Dienstag
ab Dienstag, 28. 04. 20
Zeit: **18.00 - 19.00 Uhr**
Leitung: **Karin Bel-Kaid,**
zertifizierter smovey-Coach
mit Spezialisierung für Yoga
Kosten:
€ 80,00 für 8 Abende
Anmeldung erforderlich!

Eine geniale Erfindung von Johann Salzwimmer (70), der mit 50 Jahren an Parkinson erkrankte und nicht aufgab, nach dem Motto „aufgegeben wird ein Brief, aber nicht mein Leben“. Durch das Schwingen der Ringe wird eine Vibration erzeugt, die in jeder Körperzelle ankommt und damit Verspannungen löst, die Beweglichkeit fördert, die Muskulatur stärkt und mit ihrer 60 hz Frequenz auch Glückshormone ausschütten lässt. Anregung des Stoffwechsels, geregelte Muskelspannung, Schmerzlinderung, Steigerung der Sensibilität Lass dich überraschen, was Smovey alles bewirken kann!

Aktiv leben - dem Gehirn zuliebe

Erlebnisvortrag

11.03.20
ERLEBNISVORTRAG

Termin:
Mittwoch, 11. 03. 20
Zeit:
18.30 – ca. 20.30 Uhr
Leitung:
Mag.a Gerda Delaunay
Kosten:
€ 8,00
Anmeldung erbeten!

Unser Gehirn liebt es, wenn wir aktiv sind - es bekommt dadurch neue Informationen, verarbeitet diese und bleibt leistungsfähig. Welche Formen von Aktivierung gibt es und wie wirken sie auf unseren Körper und das Gehirn? Welche Rolle spielen Bewegung, Musik, Sprache und andere kreative Tätigkeiten? Welche Gehirnregionen werden dabei angesprochen und aktiviert? Wie gelingt es uns, auch im Alltag AKTIV zu sein und unser Gehirn auf Trab zu halten? Neben faszinierendem Wissen werden an diesem Abend auch Beispiele, Erlebnisse und Möglichkeiten gezeigt, unser Gehirn möglichst lange aktiv und fit zu halten! Dies werden Sie so schnell nicht vergessen - garantiert!

Info-Vortrag

Vergesslichkeit - Demenz

19.03.20
VORTRAG

Termin:
Donnerstag, 19. 03. 20
Zeit:
19.00 - 20.00 Uhr
Leiterin:
Mag. Moser Nicole
Kosten:
Eintritt frei
Anmeldung erbeten!

Informationsvortrag für Angehörige und Interessierte zum Thema Vergesslichkeit und Demenz, Umgang und Kommunikation mit Demenzerkrankten und Möglichkeit der Förderung.

In Kooperation mit der MAS Altzheimerhilfe, Demenzservicestelle Ried

Gedächtnistraining für Menschen jeden Alters

Merk Dir was!

am Vormittag

ab 24.03.20
WORKSHOP

6 Dienstags-Termine:
ab 24. 03. 20
Zeit:
9.00 - 10.30 Uhr
Leiterin:
Monika Burgholzer
Gesamtreihe:
€ 60,00
Anmeldung erforderlich!

Kennen Sie das? Sie stehen im Geschäft und haben vergessen, was Sie eigentlich einkaufen wollten? Sie haben Schwierigkeiten, sich Namen und Zahlen zu merken? So geht es vielen Menschen. Aber man kann das Gedächtnis gezielt trainieren!
In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Techniken kennen, die das Merken von Namen und Zahlen erleichtern. Außerdem trainieren Sie alle Hirnleistungen und verknüpfen sie mit gezielten Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen.

PZ 2020-1.indd 47 29.01.2020 10:35:43

Gesundheit und Bewegung

21.03.20
ABNEHMEN

Abnehmen leicht gemacht - Idealgewicht mit Hypnose

Seminar nach Ferdinand Lininger und Dr. med. Wolfgang Plakolm

Mit der Macht ihres Unterbewusstseins ist es ein Leichtes sein Wunschgewicht zu erreichen.
Wir können Ihnen keine Garantie geben wie „In drei Monaten haben Sie ihr Wunschgewicht erreicht“, obwohl es durchaus so sein könnte...

Fühlen Sie jetzt schon Ihren schlanken Körper.

Termin:
Samstag, 21. 03. 20
Zeit: **10.00 – 15.00 Uhr**
Leitung:
Gerlinde Krämer
Kosten:
€ 99,00
inkl. € 14,00 Materialpaket
Anmeldung erforderlich!

28.03.20
RAUCHFREI

Rauchfrei mit Hypnose

Seminar nach Ferdinand Lininger und Dr. med. Wolfgang Plakolm

Vertrauen Sie auf die Kraft Ihres Unterbewusstseins und geben Sie Ihrer Gesundheit eine Chance.
Weg von Teer und Nikotin und hin zu einer neuen Lebensqualität.
Wir haben mit unseren Suggestionen in Verbindung mit Hypnose im Bereich der Gewichtsreduktion tausendfachen Erfolg erzielt.
Jetzt haben wir auch für die Nikotinentwöhnung Suggestionen und Mentaltechniken entwickelt, mit denen Sie diesem Laster entsagen können.

Termin:
Samstag, 28. 03. 20
Zeit: **10.00 – 15.00 Uhr**
Leitung:
Gerlinde Krämer
Kosten:
€ 99,00
inkl. € 7,00 Materialpaket
Anmeldung erforderlich!

11.-14.06.20
TANZSEMINAR

Tango-Impro und Körperarbeit

4 Tage Intensiv-Workshop

Die Körperarbeit unterstützt die oft notwendige Veränderung, um alte Bewegungsmuster loszulassen. Mit einem besseren Körperverständnis, mehr Balance und feinkoordinativeren Fähigkeiten wird sich die Bewegung im Tanz natürlicher und leichter anfühlen.
Die Körperarbeit bezieht sich auf Achtsamkeitsübungen, bewusstes Verbinden mit dem Atem, Dehn- und Mobilisierungssequenzen (alleine und zu zweit), schöpfend aus dem Repertoire der Physiotherapie und asiatischer Behandlungstechniken. Auch verschiedene Massage und Druckpunkttechniken werden zum Einsatz kommen.

Donnerstag, 11. 06. 20 bis
Sonntag, 14. 06. 20
Zeit: **Do, 19.30-So, 12.00 Uhr**
Leitung:
Dr. Bernhard Weiser
Kosten: **€ 290,00**
office@integrativer-tanz.org, 0650/4251156
Anmeldung erforderlich

23.10.20
TANZSEMINAR

Tänzewerkstatt mit Bernhard Weiser

Lustvoll tanzend Bekanntes vertiefen und Neues erlernen

In diesem Seminar steht wieder das große Repertoire ausgewählter Gruppentanzformen der Integrativen Tanzpädagogik im Mittelpunkt. Belebende, kraftspendende, verbindende und heilsame Tänze versprechen uns ein lustvolles und stärkendes Tanzerleben. Der Bogen spannt sich von Südamerika bis zum Balkan, von Israel bis nach Neuseeland. Auch wenn strukturierte Tanzformen im Vordergrund stehen, gibt es auch an diesem Seminar Gelegenheiten zum ausgelassenen freien Tanz in der Gruppe.

Freitag, 23. 10. 20 bis
Montag, 26. 10. 20
Zeit: **Fr, 18.00 Uhr**
Leitung:
Dr. Bernhard Weiser
Kosten: **€ 260,00**
office@integrativer-tanz.org, 0650/4251156
Anmeldung erforderlich

PZ 2020-1.indd 48 29.01.2020 10:35:44

e-mail: franziskushaus@dioezese-linz.at
Tel: 07752/82742

St. Franziskus
Bildungszentrum

Gesundheit und Bewegung/ Lebensbegleitung

Workshop: Sanftes Training - starke Wirkung

mit der naturgemäßen Haltungs- und Bewegungslehre ISMAKOGIE

25.04.20
WORKSHOP

Termin:
Samstag, 25. 04. 20
Zeit:
9.00 - 16.30 Uhr
Leitung:
Ulrike Mittermair
Kosten:
€ 85,00
Anmeldung erforderlich!

Ismakogie lehrt, im ALLTAG auf eine anatomisch korrekte Körperhaltung zu achten, Bewegungsabläufe ökonomisch durchzuführen und dabei richtig zu atmen. Durch SANFTE Aktivierung aller Muskelketten und Gelenke von den Füßen bis ins Gesicht (einschließlich Beckenboden) werden Haltungsschäden und Verspannungen vorgebeugt oder gelindert und alle Körperfunktionen positiv beeinflusst. In diesem vertiefenden Ganztagesseminar lernen Sie dieses sanfte Training kennen und bekommen mit vielen Übungen einen ganz neuen Zuganz zu Ihrer Körperhaltung.

Cranio-Sacrale Energiearbeit und Polyvagale Entspannung

Informationsabend

14.05.20
INFOABEND

Termin:
Donnerstag,14. 05. 20
Zeit:
19.30 Uhr
Leitung:
Veronika Santer
Kosten:
€ 3,00
Anmeldung erbeten!

Seit der Entwicklung der Cranio-Sacralen Methode in den 1970-iger und –80-iger Jahren hat sich mittlerweile eine breite Palette an verschiedenen Behandlungsansätzen entwickelt. Zudem wird ein Einblick in die Polyvagale Entspannung gegeben – einer energetischen Methode, das Nervensystem nach überwältigenden Erlebnissen zu entspannen. Wann immer wir etwas Überwältigendes erleben – ob ein Sturz, ein Schrecken, ein Unfall, … mobilisiert unser Nervensystem Energie für „Überlebensstrategien“. Mit Polyvagaler Entspannung kann diese angehaltene Energie auch lange nach dem Ereignis gelöst werden.

Faszientraining

Bewegungsworkshop

22.04.20
BEWEGUNGSABEND

Termin:
Mittwoch, 22. 04. 20
Zeit:
19.30 - 20.30 Uhr
Leiterin:
Rechberger Petra
Kosten:
€ 12,00
Anmeldung erforderlich

Die Faszienrollen helfen eine selbstdurchgeführte, kostenlose, wöchentliche Massage zu erhalten!
Die Anwendung ist einfach und sehr effizient.
An diesem Abend lernen sie die praktische Anwendung des Faszientrainings mit vielen Tipps für zu Hause.

- Faszienrolle (BITTE SELBER MITBRINGEN!!)
- Einfache Entspannungsgriffe für das Lösen von Verspannungen in Problemregionen
- Faszien Fitness - Anwendungsbeispiele

Workshops für Singles

Sind Sie Single – sind Sie alleine?

ab 13.03.20
SINGLE ABENDE

Zeit:
19.30 – 21.00 Uhr
Gestaltung:
Elfriede Stempfer
Zahrer Wolfgang
Kosten:
€ 12,00 pro Abend
Anmeldung erbeten!

Jeden Abend verbringen wir in ungezwungener Atmosphäre bei der Auseinandersetzung mit unserem Single-Sein.
Mit Impulsen, Gesprächen, Einzel- u. Gruppenarbeit sowie Austausch von Erfahrungen durchforsten wir unser Single-Leben.
Im Anschluss lassen wir den Abend bei einem gemütlichen Beisammensein ausklingen.

Freitag,	13.03.2020
Freitag,	17.04.2020
Samstag,	09.05.2020 Wanderung 8.00 Uhr Treff: Franziskushaus

PZ 2020-1.indd 49 29.01.2020 10:35:48

Lebensbegleitung

ab 07.03.20
SEMINAR

Identitätsorientierte Selbstbegegnung

nach der Anliegenmethode nach Prof. Franz Ruppert

Oft liegen körperlichen, psychischen und sozialen Problemen verletzende frühe Erfahrungen zugrunde. Lieblosigkeit, Vernachlässigung oder Gewalt führen zu inneren Spaltungen und werden über die Bindung zwischen Eltern und Kindern unbewusst an die nächste Generation weiter gegeben. Im Seminar werden die Folgen für die eigene Identitätsentwicklung sichtbar gemacht und Annäherungen an das eigene gesunde ICH erwirkt. Es gibt die Möglichkeit ein eigenes Anliegen für sich zu bearbeiten oder als „Repräsentant-In" teilzunehmen. (Bekanntgabe bei der Anmeldung)

Termine zur Auswahl:
Samstag, 07. 03. 20
Samstag, 25. 04. 20
Samstag, 20. 06. 20
Zeit: **9.00 – 18.00 Uhr**
Leiterin: **Sabine Schmidseder**
€ 100,00 Eigenes Anliegen
€ 50,00 RepräsentantIn
Anmeldung erforderlich

02.04.20
VORTRAG

Ererbte Narben heilen

Vortrag

Die Generationen vor uns erlebten einerseits enge Moralvorstellungen – diesen nicht zu entsprechen, war verbunden mit Ausgrenzung und Scham. Andererseits erlebten sie die Kriege mit ihren Aus- und Nachwirkungen.
Was in einem System – egal ob bei einem einzelnen Menschen oder bei ganzen Gruppen – nicht verarbeitet werden konnte, taucht irgendwann wieder auf, weil letztlich alles einer Heilung bedarf. Manchmal kommt dies erst Generationen später zutage. - Wie kann eine Lösung aussehen oder gelingen? Was kann befreiend wirken?

Termin:
Donnerstag, 02. 04. 20
Zeit:
19.30 Uhr
Leiterin:
Veronika Santer
Kosten:
€ 7,00
Anmeldung erbeten!

20.-21.03.20
TANZWOCHENENDE

Tanzwochenende zum Frühlingsbeginn

Uns blüht das Leben

Wie sehr freuen wir uns nach den Monaten der Winterruhe auf die ersten Blüten, wärmende Sonnenstrahlen und längere Tage! Vielleicht sehnen Sie sich auch nach neuer Lebendigkeit für Ihr Leben? – Was gibt Ihnen Lebensfreude und Energie? Was will in Ihnen gleichsam wieder erblühen?
Tänze, Impulse, Gespräche und Austausch, meditative Übungen und Rituale laden an diesem Wochenende ein, der eigenen Lebendigkeit (mehr) Raum zu geben.

Termin:
Freitag, 20. 03. 20 bis
Samstag, 21. 03. 20
Zeit:
Fr, 16.00 - Sa, 17.00 Uhr
Leiterin:
Veronika Santer
Kosten: **€ 80,00**
Anmeldung erforderlich!

16.03.20
SPIELENACHMITTAG

Spielenachmittag für Erwachsene

An die Würfeln, fertig, loooos

Gesellschaftsspiele machen einfach Spaß. Wenn Würfel über den Tisch kullern und wir Figuren übers Brett bewegen, dann spüren alle MitspielerInnen die Freude, den Spaß und die aufsteigende Spannung.
An dieser Spielenachmittag wird gemeinsam gelacht und gespielt.
Ob bei den klassischen Spielen wie Mühle, Mensch Ärger Dich nicht, Scrabble oder Rummikub....
Kommen Sie und spiel mit!!

Termin:
Dienstag, 16. 03. 20
Zeit:
15.00 - 17.00 Uhr
Leiterin:
Hildegard Niederhuber
Kosten: **keine**
Keine Anmeldung erforderlich!

PZ 2020-1.indd 50 29.01.2020 10:35:50

e-mail: franziskushaus@dioezese-linz.at
Tel: 07752/82742 od. 07752/80292

St. Franziskus
Bildungszentrum

Lebensbegleitung

Frei, unabhängig und erfolgreich mit der Kraft der Selbstdisziplin

09.05.20
WORKSHOP

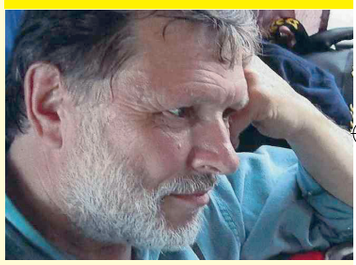
Termin:
Samstag, 09. 05. 20
Zeit:
9.00 – 17.00 Uhr
Leitung:
Maria Egger
Kosten:
€ 72,00
Anmeldung erforderlich!

Warum sind manche Menschen erfolgreicher als die anderen? Jedem Menschen auf der Erde stehen 24 Lebensstunden pro Tag zur Verfügung. Aber nur wenige nutzen ihre Lebenszeit so, dass sie frei, unabhängig und erfolgreich leben können. Manche Menschen schaffen es, die ganze Welt mit ihrem Dasein zu bewegen. Wie machen sie das? Wollen Sie wissen, warum es so schwer ist, sich selbst zu führen und wie Sie es doch schaffen können? Wir haben uns dieselbe Frage gestellt und lange nach allen möglichen Ursachen geforscht und in diesem Seminar bekommen Sie die Antworten.

Der Heilungsweg des Schamanen 1: Einsteiger

Schamanische Heilbehandlung, Problemlösung und Stärkung

11.-14.06.20
SEMINAR



Termin:
Donnerstag, 11. 06. 20
bis Sonntag, 14. 06. 20
Do, 10.00 - So, 12.00 Uhr
Leiter:
Dr. August Thalhamer
Kosten:
€ 290,00
Anmeldung erforderlich!

Schon in der Steinzeit, vor 30.000 Jahren, haben sich die Schamanen in Trance versetzt, um ihre innere Weisheit zu befragen - wie wir es heute psychologisch ausdrücken würden - und so Lösungen für Krankheiten und Probleme zu finden. **Methoden:** Jede/r TeilnehmerIn lernt, mit seinen / ihren eigenen Heilkräften in Kontakt zu treten, die inneren Impulse / die Botschaften der Spirits, wahrzunehmen, ihnen zu vertrauen und zu folgen. Je nach zeitlicher Möglichkeit erhalten mehrere eine individuelle schamanische Behandlung durch die Gruppe.
Aufpreis für eine individuelle Behandlung: € 110,00

Der Heilungsweg des Schamanen 2: Fortgeschrittene

Schamanische Heilbehandlung, Problemlösung und Stärkung

03.-05.07.20
SEMINAR

Termin:
Freitag, 03. 07. 20 bis
Sonntag, 05. 07. 20
Fr, 17.00 - So, 12.00 Uhr
Leiter:
Dr. August Thalhamer
Kosten:
€ 190,00
Anmeldung erforderlich!

Im Fortgeschrittenen-Seminar werden die schamanischen Methoden vertieft und die TeilnehmerInnen angeleitet, den eigenen Heilkräften zu vertrauen und zu folgen.
Die Teilnahme an diesem Folgeseminar setzt die Absolvierung des Anfänger-Seminars oder andere schamanische Vorerfahrungen (nach Abklärung mit dem Seminarleiter) voraus.

Aufpreis für eine individuelle Behandlung: € 110,00

Yoga und Kommunikation

Sprache bewegt

26.-27.06.20
SEMINAR

foto: b.ziegelböck a.groisböck

Termin:
Freitag, 26. 06. 20 bis
Samstag, 27. 06. 20
Zeit:
Fr, 16.00 - Sa, 18.00 Uhr
Leitung:
Christina Loibl, Iris Kastner
Kosten: **€ 160,00**
Anmeldung erforderlich!

Eintauchen in die Gewaltfreie Kommunikation, in die Sprache der Bedürfnisse und Gefühle, verbunden mit Yoga, Atem und Achtsamkeit. Sanfte Yogaeinheiten strukturieren den Tag und lassen dich bewegt auftanken. Impulse zur Sprache von Herzen verbinden uns mit uns selbst und miteinander. Wahrhaftiges, klares und wertschätzendes Reden lernen, geerdet in unserem Körper.

PZ 2020-1.indd 51 29.01.2020 10:35:51

NEU Evolutionspädagogik und ABL Ausbildung

ab 11.-12.9.20
AUSBILDUNG

NEU
im Franziskushaus
Ried im Innkreis

Ausbildung

Ehrenamtliche in der
Altenheim- und Krankenhausseelsorge
Diözese Linz und Superintendentur OÖ

Ausbildung für Ehrenamtliche in der Altenheim- und Krankenhausseelsorge

Sie haben Interesse an einer Mitarbeit in der Altenheim- und Krankenhausseelsorge?

Ziel:
Sie erwerben die Kompetenz, als Ehrenamtliche in der AH- und KHSeelsorge zu arbeiten Sie werden befähigt ...

- Seelsorgegespräche zu führen
- BewohnerInnen / PatientInnen qualifiziert zu begleiten
- den eigenen Glauben zu reflektieren
- der Situation angemessene gottesdienstliche Feiern anzubieten

Sie bringen mit:

- eine lebensfördernde Glaubenshaltung
- ein biblisch orientiertes Gottes- und Menschenbild
- Einfühlungsvermögen und Toleranz

Teamfähigkeit

- die Fähigkeit, sich abzugrenzen
- eine stabile physische und psychische Gesundheit
- die Bereitschaft zur Reflexion Ihrer ehrenamtlichen Arbeit

Voraussetzungen:

- Vorgespräch mit den verantwortlichen ReferentInnenen der katholischen bzw. evangelischen AH- und KHSeelsorge
- Theologische Grundkurse der Diözese bzw. der Superintendentur

Kontakt:
Pastoralamt der Diözese Linz, Abt. Spezifische Lebenssituationen, Kapuzinerstraße 84, Postfach 284, 4021 Linz, 0732/7610-3531
krankenhauspastoral@dioezese-linz.at, altenpastoral@dioezese-linz.at

Termin:
1. Modul: 11.-12. 09. 20
2. Modul: 20.-21. 11. 20
3. Modul: 22.-23. 01. 21
4. Modul: 12.-13. 03. 21
5. Modul: 09.-10. 04. 21
6. Modul: 07.-08. 05. 21
7. Modul: 11.-12. 06. 21
Abschluss-Modul
+ Praktikum 6x3 Std.
+ Abschlusstag Theorie
+ Praxisjahr
+ 2 x 2 Einheiten Supervision in Kleingruppen mit Fallbesprechungen

Finanzierung:
Die Diözese Linz / die Superintendentur OÖ übernehmen:
Kurskosten, Nächtigung mit Frühstück, Praxissupervision
Eigenleistung: **€ 400,00**

Anmeldung erforderlich!

ab 16.10.20
LEHRGANGSSTART

Informationsabend:
Dienstag, 28.04.2020
um 19:00 Uhr
im Bildungszentrum St. Franziskus

Leitung:
Isabella Gruber, BEd, Evolutionspädagogin ® und Coach P.P, Standortleiter für OÖ
www.isabellagruber.at
Kosten:
€ 7.300,00 inkl. aller Unterlagen und Zertifikat
Teilzahlung möglich.

Ausbildung zum Evolutionspädagogen® und Lernberater P.P

Lernberater/Evolutionspädagogen sind Praktische Pädagogen, die Lernblockaden, Wahrnehmungsstörungen und auffälliges Sozialverhalten von Menschen professionell beheben.

Sie interessieren sich für Pädagogik, haben aber die Erkenntnis, dass das übliche Bildungssystem oft den tatsächlichen Begabungen der Kinder und deren Förderung nicht gerecht wird? Sie möchten die «Sprache der Kinder» verstehen und erkennen, wie Kinder und Erwachsene zu ihren Ergebnissen, Erkenntnissen und Sichtweisen kommen?

Über das Konzept «Evolutionspädagogik®» (EvoPäd®) schaffen wir Zugang zu den unbewussten Bereichen unseres menschlichen Gehirns. Dies sind die eigentlichen Bereiche, aus denen die Motivation für Lernen und Verhalten entstehen.

Ein wesentliches Merkmal unserer Arbeit ist, dass nicht an den Defiziten gearbeitet wird; stattdessen werden die Lern- und Verhaltensblockaden identifiziert und die «Bahnen» zu den Talenten und Fähigkeiten freigelegt. Lern- und Verhaltensprobleme sind (nach unseren langjährigen Erfahrungen) sehr häufig sogenannte neurologische «Verschaltungen» (Blockaden), die es den Schülern unmöglich machen, ihre Fähigkeiten zu zeigen und optimal einzusetzen.

Alles was Sie für ein professionelles Beratungskonzept brauchen, erhalten Sie in dieser einzigartigen Ausbildung, in der die Erkenntnisse aus der neurologischen Forschung über Wahrnehmung, Verhalten und Bewegung praxisnah in die Realität des (lebenslangen) Lernens umgesetzt werden. Näheres im Infofolder!
Anmeldung zum Lehrgang im Bildungszentrum St. Franziskus:
07752 / 82742 oder franziskushaus@dioezese-linz.at

Modul 1: ab 16.10. 20
Methodischer Ansatz der Evolutionspädagogik®
Modul 2: Gehirnkunde
Modul 3: Wahrnehmungstraining
Modul 4:
Pädagogische Diagnostik und Intervention an Hand des Sieben-Stufen-Modells
Modul 5:
Arbeiten mit Kommunikationsmodellen
Modul 6:
Identitätsfindung und Lebensposition
Modul 7:
Konzeption für den Praxisaufbau
Modul 8: Die Wirkung der Kunst – Wie können wir sie einsetzen?
Modul 9: Präsentation der Abschlussarbeit

Zugangsvoraussetzungen:
Abgeschlossene Berufsausbildung, Persönliches Gespräch mit der Ausbildungsleitung

PZ 2020-1.indd 52 29.01.2020 10:35:51

e-mail: franziskushaus@dioezese-linz.at
Tel: 07752/82742 od. 07752/80292

St. Franziskus
Bildungszentrum

Lehrgang Touch for Health & IOPT

Lehrgang - Seminarreihe: Kinesiologie

Touch for Health 1 - 4 zweitägige Intensivkurse

ab 24.04.20
KINESIOLOGIE

Modul 1:
Freitag, 24. 04. 20 bis
Samstag, 25. 04. 20
Modul 2:
Freitag, 29. 05. 20 bis
Samstag, 30. 05. 20
Modul 3:
Freitag, 26. 06. 20 bis
Samstag, 27. 06. 20
Modul 4:
Freitag, 24. 07. 20 bis
Samstag, 25. 07. 20
Leiter:
Michael Fritzenwanger,
Touch for Health Instructor

Kosten:
Einzelmodul: € 260,00
Gesamtreihe: € 980,00
inkl. Unterlagen und Zertifikat

Anmeldung erforderlich!

Erlernen Sie für sich und Ihre Familie oder Ihre Patienten die ganzheitliche Methode **„Touch for Health“**:
Diese ist eine Synthese überlieferter östlicher Heilkunst und verbindet Erkenntnisse der **Chiropraktik**, **Akupressur** und **Kinesiologie.** Durch verschiedene Muskeltests werden Energieblockaden ausfindig gemacht und mittels Akupressur und Reflexpunkte gelöst. Der Kurs dient somit zur Steigerung der körpereigenen Energien und damit zur Erhöhung des allgemeinen Wohlbefindens, wobei die drei Ebenen – Körper, Emotionen und Ernährung – näher betrachtet werden. Besonders unterstützend wirkt Touch for Health bei:

- Stress
- Allergien
- Seel. Problemen
- Verletzungen
- Chron. Problemen
- Schmerzen

Der Schwerpunkt liegt auf der **praxisbezogenen Umsetzung** der gelernten Inhalte. Deshalb gibt es nur so viel Theorie wie notwendig, aber so viel Praxis wie möglich.
Der Lehrgang wird in **vier Modulen** angeboten, wobei die Module auch einzeln besucht werden können. Allerdings setzt die Teilnahme am jeweils nächsten Modul die Absolvierung des vorhergehenden voraus.

Für alle Kurse erhalten Sie ein **Zertifikat des „International Kinesiology College (IKC)“**.

Infoabend:
Mittwoch, 11. 03. 20
19.30 Uhr
Eintritt frei!

Tag des offenen Gordon Trainings

Gordon Familientraining - Einfach leichter durch den Familienalltag

25.04.20
TAGUNG

Termin:
Samstag, 25. 04. 20
Zeit:
9.00 - 16.00 Uhr
Gestaltung:
Verein Gordon Training Österreich
Kosten: **freiwillige Spende**

Ab 8. Oktober 2020 haben sie die Möglichkeit ein Familientraining im Franziskushaus zu besuchen.
Start: 8. Oktober,
14-tägig, je 19.00 bis 22.00
Teil 1:
8.10., 22.10., 5.11., 19.11., 03.12., 17.12. 2020
Teil 2:
14.01., 28.01., 11.02. 25.2.2021
Für Eltern, Großeltern, PädagogInnen, Menschen, die mit Kindern leben oder arbeiten.

Kindererziehung funktioniert über Beziehung - und Beziehung entsteht durch Kommunikation. Gutes Familienleben ist abhängig von der Art und Weise, wie Eltern mit ihren Kindern kommunizieren. Wie sie ihnen begegnen, mit ihnen sprechen, ihnen zuhören - aber auch, wie sie mit ihnen streiten und Konflikte lösen.
Das GORDON Familientraining beschäftigt sich mit genau diesen Themen und bietet Antworten auf viele Fragen. Es zeigt Ihnen neue Wege auf, wie Sie mit Veränderungen in Ihrer Kommunikation leichter durch den Familienalltag kommen.
Das Training wurde von dem Pädagogen und Psychologen Thomas Gordon (Autor vom Bestseller „Die Familienkonferenz“) entwickelt und umfasst die Grundlagen wertschätzender Kommunikation und Konfliktlösung.
Am 25. April 2020 lädt der Verein Gordon Training Österreich zum Tag des offenen Gordon-Trainings ein.
Sie haben die Gelegenheit uns Gordon-FamilientrainerInnen ganz persönlich kennen zu lernen, mit uns zu plaudern und Gespräche rund um die Familie mit uns zu führen. Auch der Austausch mit anderen Eltern hat selbstverständlich Platz.
Drei spannende Vorträge zu ausgewählten Themen rund ums Elternsein, ausführliche Informationen zum Gordon-Familientraining (Start im Herbst 2020 im Franziskushaus) und ein kleines Rahmenprogramm mit Büchertisch, kulinarischer Versorgung, Spielecke und Preise-Verlosung erwarten sie.

SchEz
Schul- und Erziehungszentrum

PZ 2020-1.indd 53 29.01.2020 10:35:52

Pikler ® Kleinkindpädagogik

ab 16. 10.20
LEHRGANG

Nähere Informationen zum Lehrgang bekommen Sie unter: 07752/82742

Lass mir Zeit! Grundkurs Pikler®Kleinkindpädagogik 2020/2022

Der Pikler®-Grundkurs ist das erste Modul der Pikler®-Ausbildung und dient der Einführung in die pädagogische Arbeit der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler. Er bietet die Möglichkeit, im persönlichen Prozess die Pädagogik Emmi Piklers kennen zu lernen. Wesentliche Bestandteile sind die Beobachtungen, die die TeilnehmerInnen zwischen den einzelnen Einheiten machen und verschriftlichen, sowie ihre Selbsterfahrung.

Inhalte der Wochenblocks:

- Emmi Pikler und das Loczy
- Selbstbestimmte Aktivität - Bewegungsentwicklung
- Selbstbestimmte Aktivität - Freies Spiel
- Miteinander vertraut werden
- Säuglinge und Kleinkinder untereinander
- Entwicklung von sozialem Verhalten
- Sprache und Kommunikation
- Beobachten und verstehen

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

Amelie Suchy, Pikler®Dozentin, Mitglied der Pikler®Gesellschaft Berlin e.V., Dipl. Rhythmikpädagogin
Billinger Claudia, Pikler®-Pädagogin, Montessori-Pädagogin, Erwachsenenbildnerin, Familienberaterin

Anmeldung und Kosten:

Lehrgangszeitraum:
16. Oktober 2020 bis
22. Jänner 2022

Die Kurse finden an 10 Wochenenden verteilt auf den Zeitraum statt!
Freitag, 10.00–18.00 Uhr
Samstag, 9.00 - 17.00 Uhr
Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage oder in unserem Lehrgangsfolder!

Beitrag für die Gesamtreihe:
€ 2150.-
(Teilzahlung möglich!)

Leitung:
Billinger Claudia
Amelie Suchy

ab 05.02.21
LEHRGANG

Nähere Informationen zum Lehrgang bekommen Sie unter: 07752/82742

Praxisbegleitung:
Pikler®Kleinkindpädagogik 2021-22

Pikler-Praxisbegleitung dauert 18 Tage über 1 Jahr verteilt. Die Pikler-Praxisbegleitung stellt eine erfahrungsorientierte Beschäftigung für die Arbeit mit Kindern und Eltern anhand von Beobachtungsprotokollen, Videoaufnahmen und Fallbeispielen dar. Die Arbeitsgruppe bietet eine Unterstützung für die eigene Praxis mit kleinen Kindern und für die Gespräche mit Eltern.
Durch die kontinuierliche Begleitung sollen eine fortwährende Vertiefung mit dieser pädagogischen Herangehensweise und die fachpersönliche Entwicklung ermöglicht werden. Darüberhinaus finden im Rahmen der Praxisbegleitung zwei Seminare zur Selbsterfahrung statt – Hengstenberg-Pädagogik und Sensory Awareness.

Referentinnen:
Christine Rainer, seit 1990 intensive Beschäftigung mit der Pikler-Kleinkindpädagogik und Sensory Awareness (in der Tradition von Elsa Gindler und Heinrich Jacoby), Hospitation und Fortbildungen im Emmi-Pikler-Institut, Budapest, Physiotherapeutin, Eberschwang

Anja Werner, Kinder-Physiotherapeutin; seit 1992 Beschäftigung mit Pikler-Pädagogik und mit Gindler/Hengstenberg-Arbeit; 1995 bis 2005 Mitarbeiterin der Kinder- und Jugendambulanz der Pikler Gesellschaft Berlin e. V.; 2006 Gründung der Praxis „Beweggründe“ in Berlin-Schöneberg

Sourek Claudia, Pikler®-Dozentin i.A., Familienberaterin, seit 2010 Leitung von Pikler®-Spielräumen und Familienberatung und Referententätigkeit, Mitglied beim Pikler Verband Europa e.V.

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

Anmeldung und Kosten:

Lehrgangszeitraum:
05. Februar 2021 bis
11. Juni 2022

Die Kurse finden an 8 Wochenenden verteilt auf den Zeitraum statt!
Freitag, 10.00–18.00 Uhr
Samstag, 9.00 - 17.00 Uhr
Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage oder in unserem Lehrgangsfolder!

Beitrag für die Gesamtreihe:
€ 2.150.- inkl. Lizenzgebühr Pikler® Verband Europa E.V.)

Anmeldung ehestens!

PZ 2020-1.indd 54 29.01.2020 10:35:54

e-mail: franziskushaus@dioezese-linz.at
Tel: 07752/82742 od. 07752/80292

St. Franziskus
Bildungszentrum

Smile Keepers und Gewaltfreie Kommunikation

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

Smile Keepers

für Menschen, die mit Kindern wertschätzend, einfühlsam und echt in Kontakt sein wollen

01.-02.02.20
SEMINAR

Teil 1:
Sa, 01. 02. 20 und
So, 02. 02. 20

Teil 2:
Sa, 21. 03. 20 und
So, 22. 03. 20

Teil 3:
Sa, 25. 04. 20 und
So, 26. 04. 20

Teil 4:
Sa, 06. 06. 20 und
So, 07. 06. 20

Zeit:
jeweils Sa & So
von 9:30 – 16:30 Uhr
Referentin:
Simone Roth
Kosten: **€ 250,00 je Teil**
Gesamtreihe: **€ 880,00**
Bei Anmeldung von
2 Personen **€ 750,00 p.P.**

Zielgruppe: für Gestalter*innen von wundervollen Beziehungen zu Kindern und Jugendlichen, für Bewahrer*innen des Lächelns im Herzen aller unserer Kinder – für Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel, Pädagog*innen und Begleiter*innen aller Altersstufen, Polizist*innen, Jugendarbeiter*innen, Sozialarbeiter*innen und DICH
Die 8-tägige Smile Keepers Workshopreihe ist für Erwachsene geeignet, die gerne durch spielerische und transformative Methoden den Zugang zu ihren inneren und ihren äußeren Kindern finden wollen.
Durch die Smile Keepers Übungen finden wir über den Zugang von Körper, Spiel, Austausch, Bewegung, Ausdruck vor allem auf der vor-sprachlichen Ebene zu unserem wahren Selbst. Wir lassen uns einfach sein und entdecken wer wir sind. In diesen Tagen werden wir – besonders in den ersten Tagen – viele spielerische Übungen machen, um mit Leichtigkeit in Kontakt mit unserem liebevollen Kern zu kommen.
Danach lernst du die innere Haltung immer mehr auf der verbalen Ebene mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation in alltäglichen Situationen anwenden lernen:

- ‚Nein-Sagen und Nein annehmen',
- ‚Ärger verantwortungsvoll und kraftvoll ausdrücken und Ärger annehmen'
- ‚dich klar und orientierunggebend ausdrücken'
- dein einzigartiges Leadership als Begleiter*in von Kindern klären
- die Bedürfnisse nach Selbstbestimmung, Vertrauen, Verantwortung usw.

Gewaltfreie Kommunikation

Seminarreihe nach Marshall Rosenberg

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

ab 15.05.20
SEMINARREIHE

gewaltfreie
KOMMUNIKATION
AUSTRIA

Einführungskurs:
Fr. 15.05.- Sa. 16. 05. 20
od.
Fr. 04.09.- Sa. 05. 09. 20
Beitrag: **€ 160,00**
Zeit: **Fr, 16.00 - Sa, 18.00**

Basistraining 1:
Freitag, 25. 09. 20 bis
Sonntag, 27. 09. 20
Basistraining 2:
Freitag, 13. 11. 20 bis
Sonntag, 15. 11. 20
Vertiefungstraining 1:
Freitag, 22. 01. 21 bis
Sonntag, 24. 01. 21
Vertiefungstraining 2:
Freitag, 26. 02. 21 bis
Sonntag, 28. 02. 21
Zeit: **Fr, 16.00 - So, 13.00**
Beitrag: je **€ 215,00**

Gesamtreihe € 900,00
Lehrgangsleitung:
Mag.ª Simone Roth

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg bietet eine effektive Möglichkeit, Werte wie „Respekt", „Verbindung", „Klarheit" gleichzeitig zu leben und auszudrücken.
Dieser Lehrgang soll Ihnen einen Einblick geben in die Methode und Haltung der „Gewaltfreien Kommunikation", die sich weltweit als sehr hilfreich, menschenwürdig und unterstützend erwiesen hat.

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation:
1 Einführungswochenende gilt als Voraussetzung für die weiteren Module
Schwerpunkt: Kennenlernen der vier Schlüsselunterscheidungen

Basistraining 1 in die gewaltfreie Kommunikation:
Schwerpunkt: Empathie - Selbstempathie vertiefen und dem Anderen zuhören und dran bleiben;
Basistraining 2 in die gewaltfreie Kommunikation:
Empathie für andere üben - einfühlsam Nein hören und achtsam Nein sagen
Vertiefung 1 und 2:
Die zwei Vertiefungswochenenden sind genau richtig für dich, wenn:

- du dich in einer Gruppe von Gleichgesinnten auf das Erforschen von Beziehungen und Dynamiken von Kommunikation einlassen möchtest;
- du klären möchtest, was für dich gerade an Entwicklung ansteht und du deine nächsten Schritte gehen willst;
- du Konfliktgespräche begleiten möchtest

PZ 2020-1.indd 55 29.01.2020 10:35:55

St. Franziskus
Bildungszentrum

AGB Ausbildungsinstitut
www.integrativer-tanz.at
e-mail: bernhard.weiser@uibk.ac.at
Tel: 05242/667382

Franz Kett Pädagogik - Motopädagogik

28.03.20
WORKSHOP

Franz-Kett-Pädagogik

„Märchen und Geschichten, die vom Leben erzählen“

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

In Märchen und Geschichten begegnen wir dem Leben selbst. Sie erzählen davon, wie Leben gelingt, wie Leben prägt, wie sich Leben erfüllt. Durch äußere Bilder schaffen diese Erzählungen Wahrheiten für innere Wirklichkeiten und Erfahrungen. Wir wollen an diesem Seminartag Märchen und Geschichten, die vom Leben erzählen. Im Sinne der Pädagogik nach Franz Kett spielen, gestalten und deuten.
Zielgruppe: KindergartenpädagogInnen, HortpädagogInnen, VolksschulpädagogInnen, ReligionspädagogInnen, Interessierte
Weitere Informationen: www.petra-ostermann.at

Termin:
Samstag, 28. 03. 20
Zeit: **9.00 - 16.30 Uhr**
Kosten: **€ 79,00**
Referentin:
Petra Ostermann,
Kursleiterin der Franz-Kett-Pädagogik
Anmeldung erforderlich!

ab 27.08.20
MULTIKURS

Multiplikatorenkurs Kett Pädagogik 2020-21

Ganzheitlich sinnorientierte Pädagogik

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

Lehrgangsfolder kann im Büro angefordert werden.

Der Multiplikatorenkurs ist der 2. Teil einer fünfstufigen Ausbildung der Franz-Kett-Pädagogik. Er beinhaltet die Vertiefung der Kenntnisse der Grundbegriffe dieser Pädagogik im praktischen Tun (in der Praxis), in der Theorie und in der Reflexion.
Schwerpunkte sind das eigenständige Arbeiten, das Begleiten von Gruppenprozessen und die Auseinandersetzung mit pädagogischen und theologischen Fragestellungen in dieser Pädagogik, sowie in der aktuellen Bildungslandschaft. Der Basiskurs ist Grundlage für diese MultiplikatorInnenausbildung des Instituts für Franz-Kett-Pädagogik.

Do, 27. 08. – So, 30. 08. 20
Do, 12. 11. – So, 15. 11. 20
Di, 02. 01. – Fr, 05. 01. 21
Sa, 27. 03. – Di, 30. 03. 21
Do, 03. 06. – So, 06. 06. 21
Kosten: **€ 1400,00**
Team der Kett Pädagogik
Anmeldung bereits möglich

ab 02.09.20
LEHRGANG

vaLeo - Zusatzqualifikation Motopädagogik

Psychomotorische Entwicklungsbegleitung

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

Motopädagogik - auch psychomotorische Entwicklungsbegleitung genannt - ist ein Konzept, das sich mit der Bedeutung der Bewegung für die Entwicklung der Persönlichkeit beschäftigt. Die Motopädagogin und der Motopädagoge orientieren sich an den individuellen Stärken des Einzelnen. Sie wollen dem Menschen jeden Lebensalters Beziehung, Raum, Zeit und Angebote zur Verfügung stellen und dadurch den individuellen Entwicklungsprozess begleiten und unterstützen.
Im Laufe Ihrer Zusatzqualifikation Motopädagogik erfahren und erleben Sie die Bedeutung der Bewegung für die Persönlichkeitsentwicklung. Sie setzen sich in theoriegeleiteter Praxis mit der Frage auseinander, wie unterschiedliche Dialoggruppen durch gezielte Angebote unterstützt und begleitet werden können.
Motopädagoginnen und Motopädagogen sind Menschen aus pädagogischen, therapeutischen oder sozialen Berufen, die der Bewegung einen großen Stellenwert in ihrer Arbeit einräumen.
Sie verstehen sich als Entwicklungsbegleiter_innen über das Medium Bewegung.

Modul I	
Körpererfahrung	**02. - 6. Sept. 2020**
Modul II	
Materialerfahrung	**04.- 08. Dez. 2020**
Modul III	
Sozialerfahrung	**26.- 30. März 2021**
Modul IV	
Praxiserfahrung	**30. Mai - 03. Juni 2021**

Anmeldung und Kosten:

Beitrag für die Gesamtreihe:
€ 1.940,00
Anmeldung ab sofort!

Zusätzliche Informationen finden Sie auch auf**:**
www.vaLeo.at

Leitung:
jeweils zwei qualifizierte ReferentInnen der va-Leo - psychomotorische Entwicklungsbegleitung GmbH

Abschluss:
Bildungs-zertifikat der vaLeo-Psychomotorischen Entwicklungsbegleitung GmbH und damit die Möglichkeit, sich als Motopädagogin bzw. Motopädagoge zu bezeichnen.

PZ 2020-1.indd 56 29.01.2020 10:35:57

e-mail: franziskushaus@dioezese-linz.at
Tel: 07752/82742

St. Franziskus
Bildungszentrum

Kybernetische Methode kym®

Kybernetische Methode im Schulalter nach Hariolf Dreher® - kym®

für PädagogInnen in Tagesbetreuungseinrichtungen, HortpädagogInnen sowie Tageseltern LehrerInnen, TherapeutInnen und interessierte Eltern/Großeltern

ab 13.03.20
LEHRGANG

Termine:
Modul 1:
Freitag, 13. 03. 20 bis
Sonntag, 15. 03. 20
Freitag, 17. 04. 20 bis
Sonntag, 19. 04. 20

Modul 2:
Freitag, 15. 05. 20 bis
Sonntag, 17. 05. 20
Freitag, 05. 07. 20 bis
Sonntag, 07. 07. 20

Zeiten v. Modul1+2:
Fr, 14.00 - So, 16.30 Uhr

WiederholungÜbungVertiefung
Samstag, 03 10. 20 bis
Sonntag, 04. 10. 20

Leiterin:
Karin Frye-Hausberger
Kosten gesamt: **€ 1080,00**
Anmeldung erforderlich

Modul 1:
Grundlagen u. Rechendidaktik - Rechenschwäche vorbeugen und abhelfen
Die TeilnehmerInnen erfahren im Wechselspiel von theoretischer Fundierung und intensiver eigener sensomotorischer Erfahrung einen neuen, systematischen Weg des arithmetischen Erstunterrichts und einen Aufbau zur Abhilfe bei Rechenschwäche, der es auch Kindern mit Teilleistungsschwächen erlaubt, erfolgreich das Rechnen zu erlernen.

Modul 2:
Vorbeugung und Abhilfe bei Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten
Die TeilnehmerInnen erfahren im Wechsel von Theorie und Praxis und intensiver eigener sensomotorischer Erfahrung einen neuen, systematischen Weg des Erstlese- und Rechtschreibunterrichts und einen strukturierten Aufbau zur Abhilfe bei Lese-Rechtschreibschwächen (Legasthenie), der es auch teilleistungsgestörten Kindern erlaubt, das Lesen und Schreiben zu erlernen.

Wichtig: Voraussetzung für das Modul 2 ist die Teilnahme am Modul 1 „Grundlagen und Rechendidaktik“!

Referentin:
Karin Frye-Hausberger, Referentin in der Kybernetischen Methode

Nähere Informationen zum Lehrgang auch unter:
07752/82742

kym® original
die kybernetische methode

Kybernetische Methode im Kindergarten- und Vorschulalter nach Hariolf Dreher® - kym®

für KindergartenpädagogInnen sowie Tageseltern LehrerInnen, TherapeutInnen und interessierte Eltern/Großeltern

ab 26.09.20
LEHRGANG

Modul 1:
Samstag, 26. 09. 20 bis
Sonntag, 27. 09. 20
Modul 2:
Samstag, 17. 10. 20 bis
Sonntag, 18. 10. 20

WiederholungÜbungVertiefung
Samstag, 28. 11. 20
Kosten gesamt: **€ 410,00**

- Spiele zur Verfeinerung der Wahrnehmung mit den körperlichen Nahsinnen (Tast- und Bewegungswahrnehmung)
- Entwicklung einer sicheren Orientierung im Raum (rechts von mir, links von mir, vor mir, hinter mir, …)
- Die Entfaltung der Fingerbeweglichkeit und -bewusstheit (Handschema) verbunden mit dem Aufbau des Zahlbegriffs
- Aufbau einer bewussten Sprachwahrnehmung (phonologische und artikulatorische Bewusstheit)
- Koordination von Mund und Hand in vielfältigen Spielformen mit Reimen und Liedern. Diese dient der Vorbereitung für den Einstieg in eine alphabetische Schreibstrategie.

Grammatik lernen leicht gemacht

...mit der Kybernetischen Methode kym®

ab 10. 10.20
WORKSHOP

Sa, 10. 10 - So, 11.10. 20
Sa, 07. 11 - So, 08.11. 20
Zeit: **9.00 - 16.30 Uhr**
Leitung:
Karin Frye-Hausberger
Kosten:
€ 390,00 inkl. Materialmappe
Kinder zahlen die Hälfte!

Alle, die Interesse an Grammatik und Grammatik-Didaktik haben. Vorkenntnisse aus anderen Bereichen der kym® sind nicht erforderlich. Das Seminar eignet sich auch sehr gut für Schüler ab der 2. Schulstufe. In zwei Wochenendblöcken wird die Vermittlung grammatischer Grundkenntnisse Schritt für Schritt erarbeitet. Dieser anschauliche und übersichtliche Zugang durch die Symbolik EuroGrammar zu den abstrakten Begriffen der Grammatik erleichtert das Verständnis erheblich. Der Umgang mit dieser Symbolik wird anhand zahlreicher Satzbaupläne der deutschen Sprache intensiv geübt.

PZ 2020-1.indd 57 29.01.2020 10:35:58

Information und Anmeldung:
Bildungszentrum Maximilianhaus
Gmundnerstraße 1b
4800 Attnang-Puchheim
e-mail: maximilianhaus@dioezese-linz.at
Tel: 07674-66550
www.maximilianhaus.at

MAXIMILIANUM
bilden - Maximilianhaus

Blick über'n Hausruck

27.-29.02.20
VORTRAG/SEMINARE

Marion Küstenmacher: Gott 9.0
Vom spirituellen Wachsen und Erwachsenwerden

Do., 27. 02. 2020, 19 Uhr Vortrag im BH Schloss Puchberg
Integrales Christentum - Einübung in eine neue spirituelle Intelligenz

Fr., 28. 02. 2020, 15 Uhr bis 19 Uhr Seminar im BZ Maximilianhaus
Gott 9.0 – Vom spirituellen Wachsen und Erwachsenwerden
„Es gibt Stufen im religiösen Leben." (Walter Nigg, Kirchenhistoriker) Glaube ist nichts Unveränderliches. Religiöse Entwicklung hört nicht mit der Volljährigkeit auf. Viele Erwachsene merken, dass sich ihre spirituellen Werte und Gottesbilder immer wieder gewandelt haben. Aktuelle Probleme in Kirche und Gesellschaft verlangen zudem nach neuen Konzepten und Lösungen. Wie aber hängen diese Themen zusammen? In diesem Workshop lernen Sie ein sozialpsychologisches Entwicklungsmodell mit neun aufeinander aufbauenden Werteräumen kennen. Ein einfacher Farbcode hilft, die Wertestufen rasch zu unterscheiden. Sie sehen, wo Sie gerade selbst stehen und wohin Sie die spirituelle Reise als nächstes führen kann. Methodisch wechseln kurze Powerpoint-Infoblöcke mit spielerischen Übungen und Austausch über unsere persönlichen Erfahrungen.

Sa., 29.02. 2020, 9 Uhr bis 16 Uhr Seminar im BH Greisinghof
Integrales Christsein – Seminar zum Vertiefen und praktischen Einüben integraler Spiritualität
„Wachst in der Erkenntnis Gottes"! (Kol 1,10)
Organisation: H. Außerwöger, W. Seufer-Wasserthal, B. Tauber

Datum:
<u>Vortrag:</u>
Do, 27. Februar 2020,
Bildungshaus Schloss Puchberg
<u>Seminar: 1/2 Tag</u>
Fr, 28. Februar 2020
Bildungszentrum Maximilianhaus
<u>Seminar: 1 Tag</u>
Sa, 29. Februar 2020
Bildungshaus Greisinghof

Beitrag:
€ 15,- Vortrag inkl. Imbiss
€ 30,- Seminar ½ Tag
€ 50.- Seminar 1 Tag
Referentin:
Marion Küstenmacher, Gröbenzell, Theologin und Germanistin
Anmeldung in den Bildungshäusern!

ab 05.03.20
VORTRAG/SEMINAR

Heilsames Berühren

Wenn ich berührt werde, lebe ich und ich spüre, dass ich lebe.
Wilhelm Schmid

Berührt zu werden ist ein grundlegendes menschliches Bedürfnis. Es tut uns gut und hält uns gesund. Dass darüber hinaus auch heilende Kraft durch unsere Hände fliesst, wissen Menschen seit Jahrhunderten und legen ihre Hände dorthin, wo etwas schmerzt. Im christlichen Verständnis ist es die Segenskraft Gottes, die heilend wirkt. Beim behutsamen Handauflegen öffnen wir uns für diese heilende Kraft und vertrauen darauf, dass sie zum Guten wirkt. Das kann einen Einfluss auf Schmerzen haben, das Wohlbefinden stärken und die eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren. Es kann auch sein, dass Menschen durch das Handauflegen zu innerem Frieden und tröstlicher Geborgenheit finden.

Vortrag**:**
Do, 05. März 2020, 19.00 Uhr
Seminar f. SeelsorgerInnen:
Do, 05.03. und Fr, 06.03.2020, 9.00 bis 17.00 Uhr
Seminar**:**
Sa, 07. März 2020, 9.00 bis 17.00 Uhr
Kosten**:**
Vortrag: € 9,- VVK € 11,- AK
Seminar: € 80,-
SeelsorgerInnen: € 150.-
Referentin: **Anemone Eglin**

21.02.20
LEHRGANG

Lehrgang: Die Heilkraft heimischer Kräuter

Symptome als Wegweiser zur Ursache. Kräuter für Körper, Geist und Seele

Heimische Kräuter haben ein sehr großes Potenzial, wir müssen (und sollten) nicht nach neuen exotischen Pflanzen und Wirkstoffen suchen. Die Gesundheit wächst direkt vor unserer Tür: Die Heilkraft steckt in unseren heimischen Kräutern. Der Lehrgang gibt einen tiefen Einblick in den aktuellen Stand der Wissenschaft und ebenso in traditionelles Wissen um die heilende Kraft der heimischen Kräuter. Mit umfangreichen Übungen und detaillierten Anleitungen für die Auf- und Zubereitung von Kräutern zu Pulver, Extrakten, Essenzen und vielem mehr. Der Lehrgang vermittelt die Herangehensweise, Symptome als Wegweiser zur Ursache zu verstehen.

Fr, 21.02.- Sa, 22.02.2020,
Fr, 20.03.- Sa, 21.03.2020,
Fr, 15.05.- Sa, 16.05.2020,
Freitag, 14.00 bis 21.00 Uhr,
Samstag, 9.00 bis 17.00 Uhr
Beitrag: **€ 630,00**
Referentin: **Sissi Kaiser und Tom Beyer** verbinden traditionelles Wissen mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen.
Anmeldung erforderlich!

PZ 2020-1.indd 58 29.01.2020 10:35:59

e-mail: franziskushaus@dioezese-linz.at
Tel: 07752/82742 od. 07752/80292

FRANZISKUS HAUS
RIED.INNKREIS

Anmelde- und Stornobedingungen

Die Durchführung des Bildungsprogrammes wird ermöglicht mit der Unterstützung von:

Anmeldebedingungen:

Wir bitten Sie, sich zu allen Veranstaltungen bei den jeweiligen Einrichtungen anzumelden:

Bildungszentrum St. Franziskus
Riedholzstraße 15a
4910 Ried i.I.
Tel: 07752/82 742
Email: franziskushaus@dioezese-linz.at
www.franziskushaus.at

Treffpunkt der Frau Ried
Riedholzstraße 15a
4910 Ried i.I.
Tel: 07752/80 292
Fax: 07752/80 317
Email: tdf.ried@dioezese-linz.at
www.tdf-ried.at

Nach Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung. Damit wird diese Anmeldung verbindlich.

Stornobedingungen:

Abmeldungen bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind stornofrei möglich (außer bei Reisen und Lehrgängen: dort beachten Sie bitte die jeweiligen Detailbedingungen). Bei Abmeldungen bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 25 % der Kursgebühr an Stornokosten. Bei Abmeldungen bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 % der Kursgebühr an Stornokosten. Bei kurzfristigerer Abmeldung oder Nicht-Abmeldung verrechnen wir die gesamte Kursgebühr. Bei Vermittlung eines Ersatz-Teilnehmers reduziert sich die Stornogebühr auf 10 % des Kursbeitrages.

Der **Treffpunkt der Frau** und das **Bildungszentrum St. Franziskus** sind Mitglieder im:

Unterbringung und Aufenthalt:

Es besteht die Möglichkeit im Bildungshaus zu speisen und zu nächtigen.
Bitte nehmen Sie Ihre Zimmerbestellung so bald wie möglich vor.

Förderungsmöglichkeiten:

Kirchlicher Bildungsgutschein

Einige Angebote unseres aktuellen Programmes sind mit dem kirchlichen Bildungsgutschein gekennzeichnet. Für diese Veranstaltungen können Sie mit dem Gutschein eine Ermäßigung von 20,00 Euro in Anspruch nehmen. Der Gutschein ist eine Aufmerksamkeit für Sie als KirchenbeitragszahlerIn. Sie erhalten ihn mit Ihrer Kirchenbeitragsvorschreibung und können ihn für die gekennzeichneten Angebote in unserem Programm (und natürlich auch in anderen kath. Bildungseinrichtungen) einlösen.

Bildungskonto des Landes OÖ.

Für viele unserer Veranstaltungen können Sie bei der Erfüllung der Teilnahmekriterien eine Förderung im Rahmen des Bildungskontos des Landes OÖ beantragen. Anträge erhalten Sie in unseren Büros.
Nähere Auskünfte unter: Amt der OÖ Landesregierung, Direktion Bildung und Gesellschaft, Bahnhofsplatz 1, 4020 Linz, Tel. 0732/7720-14900, bildungskonto@ooe.gv.at

Elternbildungsgutscheine vom Familienreferat des Landes OÖ.

Die Gutscheine können bei allen Veranstaltungen, die mit dem Gutschein gekennzeichnet sind, zum Thema Eltern-Kind-Beziehung und Partnerbeziehung direkt vor Ort eingelöst werden und werden von der Teilnahmegebühr abgezogen. Alle Eltern in Oberösterreich erhalten bei Ausstellung der Familienkarte (Antrag ab Geburt möglich) einen Gutschein im Wert von 20 Euro.
Nähere Auskünfte unter: Amt der OÖ Landesregierung, Direktion Bildung und Gesellschaft/Familienreferat, Bahnhofplatz 1, 4021 Linz, Tel: +43/70/7720-11831 oder -11832,
E-Mail: familienkarte@ooe.gv.at

PZ 2020-1.indd 59 29.01.2020 10:36:00

Ausgabe Nr.1/2020, Februar 2020 - August 2020
Österreichische Post AG/ Sponsoring.Post
SP02Z031830S, P.b.b., Erscheinungsort Ried/I.,
Benachrichtigungspostamt, Verlagspostamt, 4910 Ried/I.
Bildungszentrum St. Franziskus, Riedholzstr. 15a, 4910 Ried

Impressum:
Inhaber, Verleger und Herausgeber:
Pastoralamt der Diözese Linz,
Franziskushaus, Riedholzstr. 15 a, 4910 Ried i.I.
Für den Inhalt verantwortlich:
Mag. Josef Schwabeneder, Michaela Bangerl

Wir sind für Sie da ...

FRANZISKUS HAUS
RIED.INNKREIS

St. Franziskus Bildungszentrum

TREFFPUNKT DER FRAU

Caritas in Oberösterreich

kj

BEZIEHUNGLEBEN.AT

Seminarhaus

... und freuen uns auf Ihr Kommen!

So finden Sie zu uns

Nähere Anfahrtsbeschreibung unter
www.franziskushaus.at