

## **Erholungstage für Pflegerische Angehörige in Schlierbach Erholungstage für Pflegerische und Gepflegte in Bad Mühlacken**

Wenn nach langer coronabedingter Durststrecke, Menschen in besonders herausfordernden Situationen, wie Betreuung und Pflege zu Hause, zu kurz kommen, weil sie für die eigene Selbstsorge oft keine Möglichkeit mehr sehen, dann ist Aussteigen aus dem Pflegealltag, ein Kraftschöpfen und Auftanken wichtig.

Die Erholungstage stehen für Entspannung, Austausch und Kraft tanken. Miteinander unterwegs sein und sich austauschen stehen im Vordergrund der gemeinsamen Zeit.

**Termin für pflegerische Angehörige** :17. – 21.Mai 2021

**Ort:** Schlierbach, Hotel SPES **Hotelkosten:** EZ 75,- pro Nächtigung

**Termin für Pflegerische und Gepflegte:** 21. – 25. Juni 2021

**Ort:** Bad Mühlacken **Gesamtkosten:** Vollpension 409,-

**Unkostenbeitrag** jeweils einmalig 70,-

Infos zum Angebot in Schlierbach: Tel. 0676 8776 2444 Dienstags 9.00 – 12.00

Infos zum Angebot in Bad Mühlacken: 0676877602446 oder 06768776 2440

Sekretariat Caritas für Pflegerische Angehörige