

05 - Treffpunkte, Clubs, Selbsthilfegruppen

ab 05. 03. 22
TREFFEN



Frauenfrühstück

von Frau zu Frau

Anregende Gespräche, Zeit für sich haben, mit anderen Frauen Neues über Gott und die Welt erfahren.

Das Frauenfrühstück ist ein Ort der Begegnung für Frauen jeder Altersgruppe. Ein Ort, um neue Bekanntschaften und Freundschaften zu schließen, oder alte Bekannte zu treffen.

Ein Frühstück mit Impuls der besonderen Art. Unsere Themen sind sehr vielseitig und interessant.

Jede Frau ist herzlichst willkommen.

Termine:

**Sa. 5. März und
 7. Mai 2022**

Zeit: **9.00 - 11.00 Uhr**

Leitung:

Isabelle Ntumba

Kosten: **€ 8,00 pro Frühstück**

Anmeldung erforderlich

ab 15. 03. 22
TREFFEN



Betreuer*innencafé

Gemütliche Treffen für 24-Stunden-Personenbetreuer*innen

Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen - gemeinsam Pause machen. Wir freuen uns auf gemütliche und informative Gespräche!

Die Betreuer*innencafés werden veranstaltet und begleitet von:



Termine:

Di. 15. März, 5. April, 10. Mai und 14. Juni 2022

Zeit: **14.00-16.00 Uhr**

**Der Besuch des
 Betreuer*innencafés ist
 gratis**

Anmeldung erwünscht

ab 05. 04. 22
TREFFEN



Voller Leben den Weg gehen

Offene Frauenbegegnungsrunde

Gemeinsamer Vormittag für allein lebende Frauen jeden Alters. Mag.a Agnes Brandl beginnt den Vormittag mit einem kurzen inhaltlichen Impuls. Dann ist plaudern und Gemeinschaft angesagt. Für alle, die sich nach Geselligkeit in einer kleinen Runde sehnen.

Die Treffen finden jeden **1. Dienstag im Monat von 9.00 bis 11.00 Uhr** statt.

Termine: **immer Dienstags**

**5. April, 3. Mai und
 7. Juni 2022**

Zeit: **9.00-11.00 Uhr**

Leitung:

Mag.a Agnes Brandl,

Leiterin Treffpunkt der
 Frau

**Anmeldung und
 Unkostenbeitrag erbeten**

ab 19. 04. 22
KUR



Säure-Basen-Balance Kur

In der 3-wöchigen Kur mit einem genauen Programm und umfangreichen Unterlagen erfahren Sie, welche einfachen und wenigen Schritte Sie persönlich zu einer Säure-Basen-Balance in Ihrem Körper setzen können. Angeleitet durch ein Gruppentreffen pro Woche, gilt es Säurebildner zu meiden. Hungern gibt es während der Kur nicht, ebenso lassen sich die Rezepte gut in den allgemeinen Familienspeiseplan integrieren, sie ist sozusagen „alltagstauglich“.

In der Dynamik einer Gruppe von Gleichgesinnten werden Sie leicht Ihr Ziel erreichen und Ihren Ernährungsstil nachhaltig verbessern.

3 Abende, jeweils Dienstag, 19.00-21.00 Uhr

Termine: 3 Abende

ab Di. 19. April 2022

Zeit: **19.00-21.00 Uhr**

Leitung: **Margit Trattner,**

Dipl. Vorsorge- und

Ernährungstrainerin,

Dipl. Krankenschwester

Kosten: **€ 80,00**

Anmeldung erforderlich