

KULTURFAHRT NACH ÚSTÍ NAD LABEM (AUSSIG) UND UMGEBUNG

Kursnummer 18.08.470

Die Kulturfahrt 2018 führt uns vom 12. bis 14. Oktober in das Gebiet von Ústí nad Labem im Norden Böhmens. Wir besichtigen unter anderem die Burg Střekov (Schreckenstein), die sich über der Stadt und dem Fluss Elbe majestätisch erhebt. In Velke Brezno steht ein Schloss, das der Familie Chotek gehörte. Dort hat die geliebte Ehefrau des Thronfolgers Ferdinand d'Este ihre Kindheit verbracht. Unweit liegt die denkmalgeschützte Ortschaft Zubrnice, die einige volkstümliche Schätze birgt.

Bei der Anreise bzw. der Rückreise erwarten Sie ebenfalls sehenswürdige Besichtigungen, freuen Sie sich auf diese Überraschungen!

Wohnen werden wir im **** Hotel Vetruse, das auf einem historischen Hügel steht und einen guten Ausblick auf die Stadt bietet.

Treffpunkt: 6:50 Uhr - Urfahrner Marktgelände, Infocenter
Abfahrt: 7:00 Uhr - Urfahrner Marktgelände, Infocenter
Ankunft: ca. 20:30 Uhr - Urfahrner Marktgelände, Infocenter

TERMIN FREITAG, 12.10.2018 – SONNTAG, 14.10.2018
LEITUNG Dana Ployer, gebürtige Pragerin
KOSTEN € 340 (Im Preis sind inbegriffen: Busfahrt, Nächtigung und Frühstück im ****Hotel, 3 Mittag- und 3 Abendessen, Eintritte, Abgaben, Führungen und Nebenkosten)
EZ-Zuschlag € 20 für beide Nächte

DIE RÜCKKEHR DER LEGION: EXKURSION ZUR LANDESAUSSTELLUNG 2018 NACH ENNS

Kursnummer 18.08.078

Enns, das römische Lauriacum, lag an der nördlichen Reichsgrenze des Imperiums Romanum. Zur Blütezeit lebten in Lauriacum ca. 25.000 Menschen - eine bunte Mischung aus Einheimischen, Römern und Zuwandern aus allen Teilen des Reichs. Im neu gestalteten Museum Lauriacum erwartet Sie eine der bedeutendsten römischen Schausammlung Österreichs. Es werden kostbare originale Funde gezeigt, aufwändige Rekonstruktionen und ein eigens produzierter Film geben Einblick in das Leben der Legionäre.

Die Basilika St. Laurenz bietet eine faszinierende Zeitreise durch die Baugeschichte von der römischen Antike bis zur Gotik. In der Ausstellung in der Unterkirche bewegen Sie sich direkt in einer Ausgrabungsstätte und können die dort geborgenen Funde aus nächster Nähe besichtigen. An den alten Mauern lassen sich über 1800 Jahre Baugeschichte ablesen. Moderne Beleuchtungstechnik macht die einzelnen Bauphasen sichtbar.

Die Rückfahrt ist für 15.08 Uhr geplant. Wer möchte, kann natürlich noch die weiteren Attraktionen der Landesausstellung besuchen.

Treffpunkt: 08:30 Uhr - Hauptbahnhof Linz bei den Automaten
Abfahrt: 08:52 Uhr - Hauptbahnhof Linz
* Führung Museum Lauriacum
* Gemeinsames Mittagessen
* Führung Basilika St. Laurenz
Rückfahrt: 15:08 Uhr - Bahnhof Enns

TERMIN SAMSTAG, 13.10.2018 VON 08.30-15.30 UHR
LEITUNG Dr.ⁱⁿ Michaela Schmidtgrabner, Juristin, ehrenamtliche Mitarbeiterin Haus der Frau
KOSTEN € 12, exkl. Mittagessen
HINWEIS Die Fahrt erfolgt mit der ÖBB, die Tickets müssen individuell gelöst werden (Ermäßigungen, Vorteils card etc.)

KUNSTFAHRT - KUNST ERLEBEN - MENSCHEN BEGEGNEN

Kursnummer 18.08.104

Die Fahrt führt unter der Leitung von Martina Gelsinger, Kunsthistorikerin und Kuratorin im Kunstreferat/Diözesankonservatorium der Diözese Linz, ins Hausruckviertel und in die Atterseeregion. Im Zentrum steht die Begegnung mit zeitgenössischer Kunst, KünstlerInnen, Restauratoren und Kunstinteressierten in Kirchen, Ateliers, Galerien und Werkstätten abseits von bekannten kulturellen Highlights.

Stationen:

- * Pfarrkirche Puchkirchen am Trattberg, Hl. Jakobus, errichtet Mitte 19. Jahrhundert, neu gestaltet unter Arch. Franz Tremel, Ausstattung und Farbglasfenster von Inge Dick, 2001
- * Atelier von Lena Göbel am Marktplatz in Frankenburg, Malerei, Holzschnitt, Skulptur
- * Pfarrkirche Hl. Martin in Ampflwang, errichtet Ende des 19. Jh. zurückgehend auf einen gotischen Bau, Erweiterung 1966, Neugestaltung der Altarzone und Farbglasfenster von Lena Göbel 2018
- * Werkstatt und Atelier des Steinrestaurators Josef Weninger in Weißenkirchen im Attergau
- * Wohnzimmergalerie von Lore und Rupert Six in Litzlberg (Seewalchen) am Attersee

Treffpunkt: 8:50 Uhr Hauptbahnhof Linz

Abfahrt: 9:00 Uhr Hauptbahnhof Linz

Ankunft: ca. 18:30 Uhr Hauptbahnhof Linz

TERMIN	SAMSTAG, 06.04.2019 VON 09.00-18.30 UHR
LEITUNG	Dr.ⁱⁿ Martina Gelsinger , Kunsthistorikerin, Kunstreferat/Diözesankonservatorium der Diözese Linz
KOSTEN	€ 60 excl. Mittagessen

NATUR UND KULTUR: BURG REICHENSTEIN UND
BAUERNKRAPFENSCHLEIFEREI TRAGWEIN

Kursnummer 18.08.490

Wir fahren mit dem bequemen Reisebus zur Burg Reichenstein. Dort besuchen wir die Burg und das Burgmuseum mit einer Führung zum Thema „Burg und Herrschaft“. Nach einem gemütlichen Mittagessen lernen wir die Erlebniswelt Bauernkrapfenschleiferei in Tragwein kennen. Sie erleben, wie Bauernkrapfen in traditioneller Handarbeit vom Teig bis zum Schleifen und Backen entstehen. Nach der Führung lassen wir den Tag im Cafe ausklingen. Im Preis inkludiert: Busfahrt, Eintritt und Führung Burg Reichenstein, Eintritt und Führung Erlebniswelt Bauernkrapfenschleiferei Tragwein mit drei Kostproben und einer Tasse Kaffee oder Tee.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Haus der Frau

Abfahrt: 9:15 Uhr Haus der Frau

Ankunft: ca.:16.00 Uhr in Linz

TERMIN	MONTAG, 03.06.2019 VON 09.00-16.30 UHR
LEITUNG	Dr.ⁱⁿ Michaela Schmidtgrabmer , Juristin, ehrenamtliche Mitarbeiterin Haus der Frau
KOSTEN	€ 42

SENIORINNEN UND SENIOREN MUSIZIEREN

Kursnummer 18.08.550, 18.05.551

Seniorinnen und Senioren musizieren im Seniorenorchester, um ihrem Hobby zu frönen. Gleichzeitig wird Fingerfertigkeit, aber vor allem der Teamgeist gestärkt.

Unter Anleitung des Dirigenten Mag. Johannes Sonnberger, der die Arrangements bereitstellt, wollen wir uns und anderen Freude bereiten. Es sind Auftritte und kleinere Konzerte geplant. Die MusikerInnen bekommen Werke per E-Mail in pdf Format zugesandt, wenn sie das wünschen. Orchesterprobe 14.00 bis 16.00 Uhr mit kleiner Kaffeepause!

Kursnummer 18.08.550

TERMINE 10x jeweils **DONNERSTAG VON 14.00-16.00 UHR**, 13. Sept., 27. Sept., 11. Okt., 25. Okt., 8. Nov., 22. Nov., 6. Dez., 20. Dez. 2018, 10. Jän., 24. Jän. 2019.

Kursnummer 18.05.551

TERMINE 10x jeweils **DONNERSTAG VON 14.00-16.00 UHR**, 7. Febr., 28. Febr., 14. März, 28. März, 11. April, 25. April, 9. Mai, 23. Mai, 6. Juni, 27. Juni 2019.

LEITUNG **Mag. Johannes Sonnberger**, Dirigent, Konzertmeister im Leondinger Symphonieorchester und im Domorchester Linz, Prim-Geiger im Resonanzquartett, em. Musikprofessor der beiden Pädagogischen Hochschulen, des Akademischen Gymnasiums Linz und BORG Honauer.

KOSTEN € 50 pro Kurs

KLAVIERUNTERRICHT FÜR ANFÄNGERINNEN UND FORTGESCHRITTENE

Kursnummer 18.08.486

Vorbesprechung

Der Umgang mit dem Klavier ist leicht und schnell erlernt und schon nach kurzer Zeit stellen sich erste Erfolge ein. Das Klavierspielen bringt Freude, entwickelt die Ausdrucksfähigkeit und ist ein hervorragendes Gedächtnistraining.

Termine nach Vereinbarung, 5 bzw. 10 Einheiten pro Semester, jeweils 50 Minuten

VORBESPRECHUNG **MONTAG, 17.09.2018 VON 11.00-12.00 UHR**

LEITUNG **Ute Salzer-Aust**, Musikpädagogin

KOSTEN 5 Einheiten € 150
10 Einheiten € 280

HINWEIS Kontaktdaten: Ute Salzer-Aust, Musikpädagogin, Telefonnummer: 0664-5038748, E-Mail: violin7@gmx.at

KEYBOARDUNTERRICHT FÜR ANFÄNGERINNEN UND FORTGESCHRITTENE

Kursnummer 18.08.488

Vorbesprechung

Sie möchten Ihre Lieblingsstücke spielen können?

Ideal für SpäteinsteigerInnen, WiedereinsteigerInnen und AnfängerInnen. Mit dem Keyboard sind alle Instrumente z.B. Piano, Flöte, Trompete, Gitarre, etc. - alle Rhythmen und alle Musikrichtungen möglich.

Termine nach Vereinbarung, 5 bzw. 10 Einheiten pro Semester, jeweils 50 Minuten.

VORBESPRECHUNG **MONTAG, 17.09.2018 VON 11.00-12.00 UHR**

LEITUNG **Ute Salzer-Aust**, Musikpädagogin

KOSTEN 5 Einheiten € 150
10 Einheiten € 280

HINWEIS Kontaktdaten: Ute Salzer-Aust, Musikpädagogin, Telefonnummer: 0664-5038748, E-Mail: violin7@gmx.at

GITARREN KURS LON

Kursnummer 18.08.480

Für AnfängerInnen und QuereinsteigerInnen, die von vorne beginnen wollen

Dieser Grundkurs ist der ideale (Wieder)Einstieg in die Liedbegleitung ohne Noten (LON) für TeilnehmerInnen ab 15 Jahren. Innerhalb kürzester Zeit werden - ohne Überforderung - große Fortschritte erzielt. Durch gezieltes Schlagmustertraining wird rasch das Rhythmusgefühl verbessert. Bei Kursende sind Sie mit Gitarrengriffen, Schlag- und Zupfmustern so weit ausgerüstet, dass Sie an die 15 Lieder gut begleiten können. Großes Augenmerk wird auf die Genauigkeit gelegt. Erst das reine Erklängen der Saiten lässt das Herz höher schlagen. Zudem wird die Freude am freien Singen und am gemeinsamen Musizieren geweckt. Ein Übungsprogramm für zu Hause wird mitgegeben.

TERMINE **FREITAG, 28.09.2018, VON 15.30-20.30 UHR**
SAMSTAG, 29.09.2018, VON 9.30-16.00 UHR
LEITUNG **Walter Nimmerfall**, Gitarrelehrer, Liedermacher
KOSTEN € 128 (inklusive Kursunterlagen)

GITARREN KURS LON II

Kursnummer 18.08.487

Für leicht Fortgeschrittene und QuereinsteigerInnen

Für AbsolventInnen des Anfängerkurses, für QuereinsteigerInnen und leicht Fortgeschrittene. Inhalt dieses Kurses ist das Erlernen weiterer Gitarrengriffe und der einfachen, aber wirkungsvollen Schlag- und Zupfmuster; Begleiten und Singen von Liedern verschiedenster Musikrichtungen (Volks- und Kinderlieder, Gstanzl, Country, Blues, Liedermacher, Schlager, Folk, Spirituals) aus unterschiedlichsten Ländern. Es geht um das musikalische Erleben, die Freude am freien Singen und am gemeinsamen Musizieren. Voraussetzung Gitarrengriffe: D, A, E, G, E-Moll, H7. Mitzubringen: Gitarre

TERMINE **FREITAG, 11.01.2019, VON 15.30-20.30 UHR**
SAMSTAG, 12.01.2019, VON 9.30-16.00 UHR
LEITUNG **Walter Nimmerfall**, Gitarrelehrer, Liedermacher
KOSTEN € 128 (inklusive Kursunterlagen)

SINGA IS UNSA FREUD

Kursnummer 18.08.710, 18.08.711

Gemeinsames Singen von Volksliedern in fröhlicher Runde für Sangesfreudige mit mehr oder weniger Singerfahrung. Im Vordergrund steht das Auffrischen von Volksliedern, die im Gedächtnis schlummern sowie das Kennenlernen weiterer Schätze unseres Volksliedgutes.

Kursnummer 18.08.710
TERMINE 6x jeweils **FREITAG VON 9.00-11.00 UHR**, 21. Sept., 5. Okt., 19. Okt., 9. Nov., 23. Nov., 7. Dez. 2018.

Kursnummer 18.08.711
TERMINE 6x jeweils **FREITAG VON 9.00-11.00 UHR**, 18. Jän., 1. Febr., 15. Febr., 1. März, 15. März, 29. März 2019.
LEITUNG **Renate Reichl**, Musikpädagogin
KOSTEN € 42 pro Kurs

SINGKREIS

Kursnummer 18.08.700, 18.08.701

Wir singen mehrstimmige Lieder, leichtere und anspruchsvollere, von Volksweisen über Spirituals und englische Schlager, bis hin zu klassischen Stücken. Im Vordergrund steht nicht Perfektion, sondern das entspannte Singerlebnis. Herzlich willkommen sind alle, die gerne gemeinsam mit anderen singen, die ihre Notenkenntnisse verbessern oder mehr Sicherheit beim Stimme-Halten erlangen wollen.

Kursnummer 18.08.700
TERMINE 8x jeweils **DONNERSTAG VON 9.30-11.00 UHR**, 4. Okt., 18. Okt., 8. Nov., 22. Nov., 6. Dez., 20. Dez. 2018., 10. Jän., 24. Jän. 2019.

Kursnummer 18.08.701
TERMINE 8x jeweils **DONNERSTAG VON 9.30-11.00 UHR**, 28. Febr., 14. März, 28. März, 11. April, 25. April, 9. Mai, 23. Mai, 6. Juni 2019.

LEITUNG **Erika Buchinger**, Gesangspädagogin
KOSTEN € 56 pro Kurs

SINGEN FÜR „UNBEGABTE“

Kursnummer 18.08.017

Gehören Sie zu jenen Menschen, denen gesagt wurde: „Du kannst nicht singen!“ oder „Sei nicht so laut!“ Nehmen Sie das Singen in Gesellschaft seither als große Herausforderung wahr, oder genießen Sie sich gar für ihre Stimme?

Das kann sich ändern!

Denn: Im Grunde ist jeder Mensch ein musikalisches Wesen, und wer sprechen kann, kann auch singen! Dieser Kurs bietet einen geschützten Rahmen, wo Sie ihre Stimme neu entdecken können! Spielerisch und ohne Leistungszwang finden Sie wieder Zugang zu ihrem natürlichen Stimmpotenzial und der Freude am Singen. Der ganze Körper wird zum Resonanzraum, wird klingendes Ausdrucksinstrument.

Mit der Entfaltung unserer Stimme können wir Körper, Geist und Seele wieder in Einklang bringen - wesentliche Voraussetzungen für Gesundheit und Lebensfreude!

Inhalte:

- * Der Körper, mein Instrument
- * Vom Sprechen zum Singen, ein kleiner Schritt
- * Der Atem trägt den Ton
- * Ohren auf und lauschen
- * Rhythmus- und Klangübungen
- * Einfache Lieder aus aller Welt, die wir über Vorsingen und Nachsingen erlernen

TERMINE 9x jeweils **DIENSTAG VON 18.30-20.00 UHR**, 18. Sept., 25. Sept., 2. Okt., 16. Okt., 23. Okt., 30. Okt., 13. Nov., 20. Nov., 27. Nov. 2018.

LEITUNG **Romana Fischer**, Sängerin, Jodlerin, Trainerin für Stimme und Persönlichkeit
KOSTEN € 105

HINWEIS Schnuppern beim 1. Termin möglich!

JODELN ZWISCHEN ERDE UND HIMMEL

Kursnummer 18.08.101

Jodeln ist archaischer Naturgesang. Ohne Worte, nur auf Jodelsilben und mit dem schnellen Wechsel zwischen Brust- und Kopfregeister finden wir unseren Ausdruck: mal jauchzend und voll Übermut, dann wieder stiller und bedächtig.

Dies wirkt befreiend, belebend und beruhigend auf unser Gemüt und stärkt die Fähigkeit zur (musikalischen) Kommunikation.

Vorkenntnisse sind keine nötig – jodeln können alle, die Lust am Singen und an Verbundenheit haben!

Inhalte:

- * Die Sinne wecken
- * Gegenwärtigkeit erleben durch bewusstes Atmen
- * Stimme in ihrer Vielfältigkeit entdecken
- * Einfache Jodler, die wir ohne Noten erarbeiten und so ins Hören und ins gefühlvolle Singen kommen

TERMIN	SAMSTAG, 20.10.2018 VON 09.00-17.00 UHR
LEITUNG	Romana Fischer , Sängerin, Jodlerin, Trainerin für Stimme und Persönlichkeit
KOSTEN	€ 70

TAROCK: KÖNIGRUFEN - EIN SPIEL ZUM VERLIEBEN - GRUNDKURS 1

Kursnummer 18.08.034

Tarock ist ein ganz besonderes Kartenspiel. Doch Tarock ist viel mehr: Es ist eine Leidenschaft! Entscheidend ist die Freude am Spiel, besonders am „schönen Spiel“. Dabei stehen Gewinnen und Verlieren nicht so sehr im Vordergrund, sondern vielmehr das hochwertige und lustvolle Spiel. Tarock spielt man immer miteinander und nie aggressiv gegeneinander. Tarock lebt von der Toleranz und von der Risikobereitschaft der Spieler. Vorwürfe wegen Fehler sind ebenso verpönt wie in der Stau zu hocken.

TERMINE	FREITAG, 28.09.2018, VON 18.00-21.00 UHR SAMSTAG, 29.09.2018, VON 9.00-16.00 UHR
LEITUNG	Maria Mayr , Trainerin
KOSTEN	€ 90 + € 12 Materialkosten für Skriptum und Spielkarten

SCHREIBRAUM FÜR FRAUEN - KREATIVES SCHREIBEN

Kursnummer 18.08.478, 10.08.479

Ein Gegenstand, ein Gedanke, ein Bild, ein Musikstück, ein Schreibspiel... als kreativer Impuls. Dann die Stifte über das Papier oder die Hände über Laptop-Tasten flitzen lassen. Vorlesen, staunen, reden, erkennen, weiterschreiben. Gedanken- und Gefühlsauslauf. Ordnung in Herz und Hirn bringen. Das ist SchreibRaum.

FederLesen: Lesung am 11. Jänner 2019

An diesem Abend präsentieren die SchreibRaum-Frauen ihre Texte – Gedichte, Geschichten, Gedanken – mit musikalischer Begleitung

TERMINE	Kursnummer 18.08.478 5x jeweils MITTWOCH VON 19.00-21.30 UHR , 10. Okt., 24. Okt., 7. Nov., 21. Nov., 5. Dez. 2018.
TERMINE	Kursnummer 10.08.479 5x jeweils MITTWOCH VON 19.00-21.30 UHR , 27. März, 10. April, 24. April, 8. Mai, 22. Mai 2019.
LEITUNG	Sonja Kapaun , Dipl. Trainerin für Persönlichkeitsbildung, Zertifikat Biografiearbeit, Schreibpädagogin
KOSTEN	€ 75 pro Kurs
HINWEIS	Frauen ab 18 Jahren! Keine Vorkenntnisse notwendig!

BILDUNGSGUTSCHEIN (20)
www.kulturboerse.de/boerse/boerse/boerse

LIEBLINGSGEDICHTE LYRIKABEND

Kursnummer 18.08.471

Im Unterschied zum Lyrikabend im April gibt es an diesem Abend die Gelegenheit, eigene ausgesuchte Lieblingsgedichte mitzubringen. Gedichte hören, Gedichte spüren und das Eintauchen in die Welt des Wortes. Was bringt der Text in mir zum Klingen? Welcher Satz, welcher Gedanke spricht mich besonders an?

In einer kleinen Runde (max. 8 Personen) tauschen wir uns aus, über die Bedeutung des Lieblingsgedichtes, über unsere Erfahrungen mit Gedichten und darüber, was sie mit dem Leben zu tun haben.

TERMIN	FREITAG, 12.10.2018 VON 19.00-21.00 UHR
LEITUNG	Sonja Kapaun , Dipl. Trainerin für Persönlichkeitsbildung, Zertifikat Biografiearbeit, Schreibpädagogin
KOSTEN	€ 10
HINWEIS	Bitte (mindestens) ein Lieblingsgedicht mitnehmen.
INFORMATION	www.meinelebensspuren.at

LYRIKABEND

Kursnummer 18.08.481

„Ein Gedicht ist immer die Frage nach dem Ich“ (Gottfried Benn)
Gedichte hören, Gedichte spüren und das Eintauchen in die Welt des Wortes.
Was bringt der Text in mir zum Klingen?
Welcher Satz, welcher Gedanke spricht mich besonders an? Was hat das mit mir zu tun?
In einer kleinen Runde (max. 8 Personen) tauschen wir uns aus – über Gedichte und was uns daran wichtig ist, über unsere Erfahrungen und welche Rolle Gedichte im Leben spielen können.

Willkommen sind alle, die Interesse am lebendigen Gespräch haben – egal, ob Sie öfter Gedichte lesen oder die Lyrik Neuland für Sie ist.
Zielgruppe: Menschen ab 18 J.

TERMIN	FREITAG, 12.04.2019 VON 19.00-21.00 UHR
LEITUNG	Sonja Kapaun , Dipl. Trainerin für Persönlichkeitsbildung, Zertifikat Biografiearbeit, Schreibpädagogin
KOSTEN	€ 10

BLEIB. TEXTE ZUM VERWEILEN. BETRACHTUNGEN ZUR WELT

Kursnummer 18.08.021

Einmal mit der Straßenbahn fahren - und schon hat Sabeth Leitner Stoff für ihre nächste Glosse. Vom Lask-Strampler bis zur Putzparty, vom Jesus-Phone bis zum Kreuz im Wahlkampfzelt reicht die Palette der Beobachtungen. Ihre Texte kreisen auch um die Sehnsucht nach Stille in einer lauten Zeit, um das Gelingen von Beziehungen in einer Welt, in der man sich gerne alle Optionen offen hält. Auch so mancher Nachbarschaftsstreit wird pointiert bearbeitet. Sabeth Leitner bringt ihre aktuellen Glossen ins Haus der Frau und liest aus ihrem 2016 erschienen Buch „bleib“.

Clemens Hubers Eigenkompositionen sind wie ein eigener Kosmos: zärtlich, wild, einfühlsam, verspielt, mit spanischem Flair, nach Landler-Art, mit klassischen Anklängen, dann wieder jazzig. Seine neueste CD „Wiesenblumen“ lädt ein zum Hinsetzen, Innehalten, Zuhören.

TERMIN	FREITAG, 19.10.2018 VON 19.00-21.00 UHR
LEITUNG	Mag.^a Elisabeth Leitner , Journalistin, Autorin Clemens Huber , Gitarrist und Komponist
KOSTEN	€ 15

SHU-FA: CHINESISCHE KALLIGRAFIE ZUM ANFREUNDEN

Kursnummer 18.08.482, 18.08.495

In entspannter Atmosphäre lernen Sie Grundbegriffe der chinesischen Sprache und die Kunst der Kalligraphie kennen. Seit Jahrtausenden gehört die Kalligraphie zu den Künsten in Asien. Heute wird diese traditionelle Kunst nur mehr von wenigen Menschen erlernt. Beim ersten Zeichnen lernt man die Haltung des eigenen Pinsels und die richtige Reihenfolge der Striche.

Mit verschiedenen Vorlagen werden die Proportionen der chinesischen Zeichen geübt. Die Kalligraphie erfordert Geduld und Ausdauer, kann aber sowohl die Persönlichkeit, als auch das Selbstbewusstsein stärken und damit die Lebensqualität steigern. Diese Art der Kunst ist eine gute meditative Methode, welche zu innerer Ruhe führt.

Kursnummer 18.08.482

TERMINE 6x jeweils **FREITAG VON 10.00-12.00 UHR**, 28. Sept., 12. Okt., 16. Nov., 23. Nov., 7. Dez., 14. Dez. 2018.

Kursnummer 18.08.495

TERMINE 6x jeweils **FREITAG VON 10.00-12.00 UHR**, 1. Febr., 15. Febr., 1. März, 15. März, 29. März, 12. April 2019.

LEITUNG **Su Mei-Fen**, ausgebildete Kalligrafin aus Taiwan, Teekultur-Präsentatorin für die europäische Kulturhauptstadt Linz

KOSTEN € 68 pro Kurs + € 18 Materialkosten

TEE-KULTUR

Kursnummer 18.08.499, 18.08.501

In einem entspannten Rahmen werden die Teekultur und richtige Zubereitung des Tees besprochen. Sie lernen dabei die verschiedenen Teesorten vom Bi-Luo-Chun bis zum Tie-Guan-Yin kennen.

Beim gemütlichen Teetrinken und der Verkostung von köstlichen Kleinigkeiten werden Ihnen auch einfache chinesische Schriftzeichen vorgestellt und die Hintergründe der chinesischen Kultur näher gebracht. Tee harmonisiert Körper und Geist, stärkt das Immunsystem und steigert die Lebensfreude.

Kursnummer 18.08.499

TERMINE 2x jeweils **SONNTAG, 07.10.2018, VON 10.00-12.00 UHR**
SONNTAG, 02.12.2018, VON 10.00-12.00 UHR

Kursnummer 18.08.501

TERMINE 2x jeweils **SONNTAG, 10.03.2019, VON 10.00-12.00 UHR**
SONNTAG, 05.05.2019, VON 10.00-12.00 UHR

LEITUNG **Su Mei-Fen**, ausgebildete Kalligrafin aus Taiwan, Teekultur-Präsentatorin für die europäische Kulturhauptstadt Linz

KOSTEN € 30 pro Kurs + € 10 Materialkosten pro Kurs

„HERSTORY STATT HISSTORY“: LINZER FRAUENSCHICKSALE
EINST UND JETZT

Kursnummer 18.08.485

Linz - eine Stadt der Frauen, die ihre Spuren hinterlassen haben! Während einer Stadtführung durch die Linzer Innenstadt erfahren Sie anhand bekannter Frauenfiguren mehr über die verschiedenen Aspekte eines Frauenlebens in der Linzer Geschichte. Dieser frauenspezifische Stadtrundgang lädt auch die Herren der Schöpfung ein, mehr über das „andere“ Geschlecht zu erfahren. Dauer: 1,5 Stunden

TERMIN DIENSTAG, 14.05.2019 VON 15.30-17.00 UHR
FÜHRUNG Silvia Mayr-Pranzeder MAS , Austria Guide
BEGLEITUNG Dr.in Michaela Schmidtgrabmer, Juristin, ehrenamtliche Mitarbeiterin Haus der Frau
KOSTEN € 15
HINWEIS Treffpunkt: Hauptplatz Altes Rathaus

WINE AND CRIME: DIE MORDENDE FRAU

Kursnummer 18.08.080

Erleben Sie im Haus der Frau einen mörderischen Abend in Verbindung mit einer Weinverkostung. Männer scheinen Gewalt und Niedertracht gepachtet zu haben. Umso mehr erschrecken wir, wenn eine Frau ein schreckliches Verbrechen begeht. Es schauert und fasziniert uns, weil es der absolute Tabubruch zu sein scheint. Frauen schenken Leben, sie nehmen es nicht!

An diesem Abend kommt das Klischee der fürsorglichen Mutter und des sanften, beschützungswürdigen Geschlechts ordentlich ins Wanken! Julian Sigl, Schauspieler am Landestheater Linz, entführt Sie in die Abgründe der weiblichen Seele und durchlebt mit Ihnen einige der spektakulärsten Fälle der letzten Jahrzehnte! Dabei wird sich zeigen, dass Frauen auch in Sachen Mord und Totschlag den Männern um nichts nachstehen... Zwischen den Lesungsteilen präsentiert das Weingut Fegerl sechs ihrer eigenen Weine aus dem Weinviertel.

TERMIN FREITAG, 17.05.2019 VON 19.00-22.30 UHR
ZU GAST Julian Sigl, Schauspieler, Sänger und Kabarettist, Weingut Fegerl
KOSTEN € 30

LANGE NACHT DER BÜHNEN

Kursnummer 18.08.052

Nach dem überwältigenden Erfolg im letzten Jahr ist das Haus der Frau erneut Spielstätte im Rahmen der LANGEN NACHT DER BÜHNEN. Zwei Mal wird Sie die Improtheatergruppe „Humorvorsorge“ aus Linz mit auf eine spannende und lustige Reise nehmen. Inspirationen durch das Publikum lassen die Humorvorsorge spontan Geschichten spielen und das in allen Genres: Drama, Komödie, Heimatfilm, Oper, Western aus Epochen von heute, morgen und gestern. Werden Sie selbst Teil der LANGEN NACHT DER BÜHNE und erleben Sie einen humorvollen Abend im Haus der Frau!

Zwischen den Auftritten der Humorvorsorge werden oberösterreichische KünstlerInnen ihr Programm darbieten.

Sie sind Teil der LANGEN NACHT DER BÜHNE, wenn Sie im Vorfeld oder am Abend im Haus der Frau oder an ausgewählten Theaterkassen ein Einlassband um € 12,- erstehen. Dieses Einlassband berechtigt zum Besuch sämtlicher Veranstaltungen der LANGEN NACHT DER BÜHNEN.

TERMIN SAMSTAG, 10.11.2018 VON 19.00-23.00 UHR
KOSTEN € 12
KOOPERATION Verein Lange Nacht der Bühnen Linz, www.langenachtderbuehnen.at
Informationen und Programm ab Oktober unter: www.langenachtderbuehnen.at