



# Gänseblümchen- Creme

## Zutaten

1 Handvoll Gänseblümchenblüten

125g Topfen

125g Naturjoghurt

2 EL Milch

2 EL Honig (alternativ: Ahornsirup oder Rohrohrzucker)

ODER

1 Handvoll Gänseblümchen

250g Sauerrahm

125ml Schlagobers

2 EL Crème fraîche

2 EL Honig (alternativ: Ahornsirup oder Rohrohrzucker)

## Zubereitung

Für Variante 1 Topfen, Naturjoghurt, Milch und Honig  
bzw. für Variante 2 Sauerrahm, Crème fraîche, steif  
geschlagene Sahne und Honig verrühren.

Zuletzt Gänseblümchenblüten unterheben und etwas  
ziehen lassen.

Tipp: Wer's noch bunter mag, kann auch gelbe  
Löwenzahnblütenblättchen, violette Veilchenblüten oder  
rosa Taubnesselblüten unterheben bzw. als Dekoration  
über die angerichtete Creme streuen.