



Gänseblümchen-Creme

Zutaten

1 Handvoll Gänseblümchenblüten

125g Topfen

125g Naturjoghurt

2 EL Milch

2 EL Honig (alternativ: Ahornsirup oder Rohrohrzucker)

ODER

1 Handvoll Gänseblümchen

250g Sauerrahm

125ml Schlagobers

2 EL Crème fraîche

2 EL Honig (alternativ: Ahornsirup oder Rohrohrzucker)

Zubereitung

Für Variante 1 Topfen, Naturjoghurt, Milch und Honig bzw. für Variante 2 Sauerrahm, Crème fraîche, steif geschlagene Sahne und Honig verrühren.

Zuletzt Gänseblümchenblüten unterheben und etwas ziehen lassen.

Tipp: Wer's noch bunter mag, kann auch gelbe Löwenzahnblütenblättchen, violette Veilchenblüten oder rosa Taubnesselblüten unterheben bzw. als Dekoration über die angerichtete Creme streuen.