

BILDUNGS- PROGRAMM

*September 2026
bis Jänner 2027*

Katholisches
Bildungswerk OÖ



**BILDUNG,
DIE TRÄGT!**

www.katholischesbildungswerk.at

EDITORIAL



Stephanie Millinger

LIEBE BILDUNGSINTERESSIERTE,

was trägt uns durchs Leben? Ist es die Gemeinschaft, die uns hält? Der Glaube, der uns Orientierung schenkt? Oder die persönlichen Erfahrungen, die uns prägen? Diese Frage begleitet uns in ganz unterschiedlichen Momenten und lädt uns ein, nach dem zu suchen, was unserem Leben Halt und Tiefe gibt.

Das Bildungsprogramm des Katholischen Bildungswerkes OÖ begleitet Menschen in allen Lebensphasen. Wie die Brücke auf dem Titelbild spannt sich das Angebot über die unterschiedlichen Abschnitte des Lebens hinweg und ist zugleich Symbol für die Gemeinschaft, in der wir Bildung erleben. Im Austausch, im Miteinander und in gegenseitiger Unterstützung entsteht ein Netz, das hält und neue Perspektiven eröffnet. Getragen sind wir und unsere Angebote von der Kirche, die seit jeher Räume eröffnet, in denen Menschen wachsen können. Ihre Spiritualität und die Feier der Sakramente eröffnen dabei Perspektiven, die über den Alltag hinausgehen und Orientierung geben. Bildung verstehen wir hier nicht nur als Wissensvermittlung, sondern als einen ganzheitlichen Prozess – ein Weg, auf dem Glaube, Leben und Lernen miteinander in Beziehung treten.

In Momenten echter Begegnung fühlen wir uns verstanden, in Zeiten der Stille finden wir neue Kraft, und vertraute Rituale schenken uns Orientierung und Sicherheit. Solche Erfahrungen wirken in uns nach und lassen uns spüren, was uns im Leben trägt. Unsere Angebote begleiten durchs Leben und bauen Brücken – zu uns selbst, zu anderen und zu Gott.

Wir freuen uns auf viele persönliche Begegnungen bei unseren zahlreichen Veranstaltungen!

Liebe Grüße
Stephanie Millinger
Pädagogische Mitarbeiterin
SPIEGEL-Elternbildung

**BILDUNG,
DIE TRÄGT!**



INHALTSVERZEICHNIS

SPIEGEL-Elternbildung	S 6
KBW-Treffpunkt Bildung	S 7
SelbA - Selbständig & Aktiv	S 8
Bibliotheksfachstelle der Diözese Linz	S 9
Szenario - das Theaterabo	S 10

GESELLSCHAFT & POLITIK

Wiener Frauenspaziergang „Wir wollen Freiheit, Frieden, Recht!“	26.09.2026	S 11
Weggabelung Demokratie: Welche Route wählen wir?	29.09.2026	S 12
Digitale Gewalt an Frauen	25.11.2026	S 12

GESUNDHEIT

Hausmittel für Kinder	05.10.2026	S 13
Eine Reise gegen das Vergessen	14.10.2026	S 14
Letzte-Hilfe-Kurs	28.10.2026	S 14
Starke Mitte - starke Kinder - starkes Leben	05.11.2026	S 15
BLS - „Basic Life Support“-Kurs	05.12.2026	S 16
Neurozentriertes Training	25.01.2027	S 16
Meine Gesundheit digital im Blick - smart & sicher	28.01.2027	S 16
VORSCHAU: Frühlingswandertage mit Vogelbeobachtung	11.03.2027	S 17

KREATIVITÄT

Handpan-Workshop	20.09.2026	S 18
PapierReStart - aus alt wird einzigartig	06.10.2026	S 18
Filme in der Bildungsarbeit	19.11.2026	S 19
Jeder kann singen	27.11.2026	S 19
Handpan-Workshop	10.01.2027	S 19

ANMELDUNG

E-Mail: weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at
Tel.: (0732) 76 10-32 09 oder Online über den Veranstaltungskalender
vom Katholischen Bildungswerk:

<https://www.dioezese-linz.at/kbw/termine>



PÄDAGOGIK

Literaturvermittlung kreativ	18.09.2026	S 20
Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen	26.09.2026	S 20
Achtsame Kommunikation in der Familie	28.09.2026	S 21
Erzählcafé: Mitbestimmen im Job und in der Freiwilligenarbeit	29.09.2026	S 21
Übungen mit Buchstaben und Zahlen	29.09.2026	S 22
Sicher in die digitale Welt: Kinder kompetent begleiten (0-6 Jahre)	30.09.2026	S 22
SPIEGEL - Ganz Ohr, Lehrgang 13	09.10.2026	S 23
Pause im Kopf	09.10.2026	S 23
Typisch Mädchen - Typisch Jungen	09.10.2026	S 24
Integration im Fokus - Grundlagen verstehen und Praxis gestalten	16.10.2026	S 24
SPIEGEL - Basislehrgang	20.10.2026	S 25
SPIEGEL - Aufbaulehrgang	22.10.2026	S 25
Bedürfnisorientiert erziehen	22.10.2026	S 26
Alltagskompetenz am Puls der Zeit	10.11.2026	S 26
Erzählcafé: Handarbeit früher und heute	12.11.2026	S 27
SPIEGEL - Willkommenstag	13.11.2026	S 27
Sicher in die digitale Welt: Kinder kompetent begleiten (6-12 Jahre)	19.11.2026	S 28
Es war einmal ... und wird immer sein	27.11.2026	S 29
Mit KI zum Herzensthema	01.12.2026	S 29
SelbA-Trainer:innenausbildung 2027	16.12.2026	S 30
Leistungs- und Begleitkompetenz gewinnen	22.01.2027	S 31
VORSCHAU: Gewaltfreie Kommunikation	12.02.2027	S 32

SPIRITUALITÄT

Was mich trägt	09.10.2026	S 33
Vernetzungstreffen zeitgemäße spirituelle Formen - ONLINE	14.10.2026	S 33
Artefakte auf einer Kindergrabstätte	15.10.2026	S 34
Zentangle®: Linien, die die Seele berühren	24.10.2026	S 34
Infonachmittag - Lehrgang für zeitgemäße spirituelle Praxis	06.11.2026	S 34
Vertiefungstage Achtsamkeitspraxis	14.11.2026	S 35
VORSCHAU: Lehrgang für zeitgemäße spirituelle Praxis	05.02.2027	S 36

DIGITALES

Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs	25.09.2026	S 37
Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs	25.09.2026	S 38
Mit dem Smartphone am Puls der Zeit	28.09.2026	S 38
Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs	29.09.2026	S 39
Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs	06.10.2026	S 39
Smartphone-Stammtisch	08.10.2026	S 39
Smartphone-Stammtisch	08.10.2026	S 40
Kann man der KI vertrauen?	08.10.2026	S 40
Künstliche Intelligenz in der Bildungsarbeit	16.10.2026	S 40
Smart und fit am Handy - Aufbaukurs	20.10.2026	S 41
Kreativ gestalten mit Canva - Schwerpunkt Social Media	23.10.2026	S 41
ID Austria	23.10.2026	S 42
ChatGPT - Ihr digitaler Assistent im Alltag	30.10.2026	S 42
Ein Bild sagt mehr als tausend Worte	03.11.2026	S 42
Smart und fit am Handy - Aufbaukurs	03.11.2026	S 43
Smart und fit am Handy - Aufbaukurs	06.11.2026	S 43
Smart und fit am Handy - Aufbaukurs	06.11.2026	S 43
Künstliche Intelligenz	26.11.2026	S 44
Smartphone-Stammtisch	03.12.2026	S 44
Smartphone-Stammtisch	03.12.2026	S 44
Netzwatch	15.12.2026	S 45
Mein digitales Erbe	19.01.2027	S 45
Tablet-Kurs für Anfänger:innen und Einsteiger:innen	22.01.2027	S 46
SelbA-Digital-Angebote		S 46
Selbsteinschätzung für Einteilung in Smartphone-Kurse		S 47

Allgemeine Geschäftsbedingungen des Kath. Bildungswerkes OÖ	S 48
Unsere Preisgruppen	S 49
Gutscheine	S 49
Veranstaltungstipps: Seelencafé	S 50
Veranstaltungstipps: Schmankerl für Ehrenamtliche	S 50
Veranstaltungstipps: Re:source Glaube	S 51

SPIEGEL-ELTERNBILDUNG

MIT KINDERN WACHSEN

Die SPIEGEL-Elternbildung bietet in über 220 Treffpunkten Orte der Begegnung für Familien in Oberösterreich. Bei Elternbildungsveranstaltungen, Eltern-Kind-Gruppen, Babygruppen und gemeinsamen Aktivitäten können Kontakte geknüpft und Erfahrungen ausgetauscht werden.

Das hauptamtliche Team der Diözesanstelle und die Regionsbegleiterinnen schaffen Rahmenbedingungen, um die Treffpunkte vor Ort zu unterstützen und zu begleiten.

Elternbildung

Fachwissen, Austausch, Kontakte knüpfen und neue Handlungsspielräume im Familienalltag entdecken. Wir unterstützen dich gerne bei der Organisation einer Veranstaltung.

Kinderschutz

Ist uns ein wichtiges Anliegen! Wir unterstützen unsere SPIEGEL-Treffpunkte mit einem aktuellen und umfassenden Kinderschutzkonzept.

Basislehrgang

Du möchtest neue Ideen, Spiele und Kreatives erlernen, das Kinder und Eltern gleichermaßen begeistert? Dann bist du bei unserer Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen-Ausbildung genau richtig!

Wir starten im Herbst 2026 wieder mit dem nächsten Basislehrgang.

Aufbaulehrgang

Nutze die berufliche Qualifizierung zur pädagogischen Assistentkraft in oö. Kinderbildungs- und Betreuungseinrichtungen beim Aufbaulehrgang in Linz - jetzt auch mit Zusatzmodul für Integration!



Die SPIEGEL-Diözesanstelle und ihre Regionsbegleiterinnen vor Ort sind gerne für Sie da!



Möchtest auch du einen SPIEGEL-Treffpunkt gründen?

Die SPIEGEL-Diözesanstelle und ihre Regionsbegleiterinnen vor Ort helfen gerne bei der Umsetzung!

SPIEGEL
Kinder · Eltern · Bildung

SPIEGEL-Elternbildung
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Tel.: (0732) 76 10-32 18
E-Mail: spiegel@dioezese-linz.at
www.spiegel-ooe.at

KBW-TREFFPUNKT BILDUNG

... *HIER BEGINNT GUTES*

KBW-Treffpunkt Bildung steht für offene und lebensnahe Erwachsenenbildung - gestaltet von Menschen vor Ort für Menschen vor Ort. Wir schaffen Räume, in denen Bildung verbindet, inspiriert und Wirkung entfaltet. Hier finden Weiterbildung, Begegnung und spirituelle Impulse ihren Platz.

Hier beginnt Gutes beim Zuhören

Gesprächsrunden schaffen Räume für Austausch, Zuhören und gemeinsames Nachdenken über das Leben, den Glauben und die Welt. Ob ernst, heiter oder tiefgründig - jede Stimme zählt.

Hier beginnt Gutes beim Mitgestalten

Das Ehrenamt beim KBW-Treffpunkt Bildung lebt vom Engagement vieler Menschen. Als Ehrenamtliche:r kann man Bildung vor Ort gestalten, Menschen zusammenbringen und Themen setzen, die einem selbst wichtig sind, sowie Gemeinschaft erleben.

Hier beginnt Gutes beim Wachsen

Weiterbildungen stärken und öffnen Räume für Beteiligung, Kritik sowie neue Bilder der Zukunft. KBW-Treffpunkt Bildung bietet vielfältige Weiterbildungen von Kommunikation, Spiritualität und Gesundheit bis hin zu gesellschaftspolitischen Inhalten sowie Themen, die Ehrenamtliche bei ihrer Tätigkeit stärken.

Hier beginnt Gutes beim Glauben

Spiritualität hat viele Gesichter: Achtsamkeit, Gebet, Stille, Meditation, kreative Formen der Begegnung und des gemeinsamen Feierns. Der KBW-Treffpunkt Bildung bietet zeitgemäße Formate spiritueller Praxis, die Zeitgeist und Tiefgang verbinden - offen, suchend und gemeinschaftlich.



*Möchten auch
Sie Erwachsenen-
bildung in ihrem
Ort gestalten?*

*Oder als Regionsbe-
gleiter:innen Bildung
über die Pfarrgrenze
hinweg beleben?*

*Wir freuen
uns, wenn Sie
mit uns Kontakt
aufnehmen und wir
gemeinsam am
Bildungsnetzwerk
knüpfen!*



Treffpunkt Bildung

KBW-Treffpunkt Bildung
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Tel.: (0732) 76 10-32 11
E-Mail: kbw@dioezese-linz.at
www.kbw-ooe.at

SelbA – Selbständig & Aktiv

WISSEN VERMITTELN, MENSCHEN STÄRKEN, ZUKUNFT GESTALTEN

Das SelbA-Kompetenzzentrum bildet die zentrale Drehscheibe für die Qualitätssicherung und Weiterentwicklung des SelbA-Programms. Sein Ziel ist es, die hohe fachliche Qualität der Angebote sicherzustellen und die Trainer:innen in ihrer Tätigkeit bestmöglich zu unterstützen. Dabei übernimmt das Kompetenzzentrum eine Vielzahl von Aufgaben, die wesentlich zum nachhaltigen Erfolg von SelbA beitragen.

Ein zentraler Schwerpunkt liegt in der Qualitätssicherung. Durch die kontinuierliche Weiterentwicklung von Konzepten, Methoden und Materialien wird gewährleistet, dass die SelbA-Angebote den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen entsprechen und den Bedürfnissen älterer Menschen gerecht werden. Dazu gehört auch die regelmäßige Evaluation bestehender Angebote sowie deren Anpassung an neue gesellschaftliche und bildungspolitische Anforderungen.

Eine weitere Kernaufgabe ist die Ausbildung neuer Trainer:innen. In fundierten Lehrgängen werden die notwendigen fachlichen, methodischen und sozialen Kompetenzen vermittelt, um SelbA-Gruppen professionell zu leiten. Darüber hinaus begleitet das Kompetenzzentrum die kontinuierliche Weiterbildung der Trainer:innen durch fachspezifische Seminare, Workshops und die jährliche Fachtagung. Diese Angebote ermöglichen die Vertiefung von Fachwissen, den Erwerb neuer Methoden sowie die Auseinandersetzung mit aktuellen Themen der Erwachsenen- und Senior:innenbildung. Besonderer Wert wird auf die Einbindung aller Trainer:innen in ein tragfähiges Netzwerk gelegt. Regelmäßige Austauschmöglichkeiten fördern die gegenseitige Unterstützung, den Wissenstransfer und die Weitergabe bewährter Praxisbeispiele. Gleichzeitig dient das Kompetenzzentrum als Anlaufstelle für fachliche Fragen und organisatorische Anliegen.

Zur Unterstützung der Bildungsarbeit werden laufend Unterlagen, Arbeitsmaterialien und relevante Informationen erarbeitet und bereitgestellt. Dadurch erhalten die Trainer:innen eine verlässliche Grundlage für die Planung und Durchführung ihrer Angebote. Darüber hinaus koordiniert das Kompetenzzentrum die Nachfrage nach SelbA-Gruppen und unterstützt bei der Vermittlung entsprechender Angebote in den Regionen.

Neben dem klassischen SelbA-Training bietet das SelbA-



Team SelbA-Kompetenzzentrum -
ab Oktober 2026 mit 5 Personen wieder komplett

Kompetenzzentrum ein breit gefächertes Veranstaltungsprogramm im Bereich der allgemeinen Senior:innenbildung. Die inhaltlichen Schwerpunkte reichen von Gehirntraining über Gesundheitsförderung, Bewegung und psychosoziale Themen bis hin zu Digitalisierung, gesellschaftlicher Teilhabe und lebenslangem Lernen. Wesentlich für die erfolgreiche Umsetzung dieser Angebote sind die vielfältigen Kooperationen mit Bildungs-, Sozial- und Gesundheitseinrichtungen sowie mit Gemeinden und regionalen Partnerorganisationen. Durch diese Zusammenarbeit können Ressourcen gebündelt, neue Zielgruppen erreicht und die Qualität der Bildungsangebote nachhaltig gesichert werden.



SelbA-Kompetenzzentrum
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Tel.: (0732) 76 10-32 13
E-Mail: selba@dioezese-linz.at
www.selba-ooe.at

BIBLIOTHEKSFACHSTELLE

BERATUNG UND SERVICE IN OBERÖSTERREICH

Die Bibliotheksfachstelle ist eine Service- und Beratungsstelle für öffentliche Bibliotheken in Oberösterreich. Sie unterstützt alle Bibliotheken - unabhängig von ihrer Trägerschaft - mit Beratung, Serviceleistungen sowie Aus- und Weiterbildungsangeboten.

Die öffentlichen Bibliotheken in Pfarren und Gemeinden sind wichtige Nahversorger für Bildung, Information, Unterhaltung und Kultur. Gleichzeitig sind sie Treffpunkte für Menschen und Orte der Integration in Oberösterreich. Jährlich organisieren sie rund 8.000 Lesungen und Workshops, kooperieren mit zahlreichen Bildungseinrichtungen und bieten mit über zwei Millionen Medien Zugang zu Wissen, Information und Unterhaltung.

An rund 300 Standorten im ganzen Bundesland engagieren sich etwa 3.500 Bibliothekar:innen. Die Bibliotheken stehen allen Menschen offen - unabhängig von Alter, Geschlecht, Religion, Bildung oder Herkunft. Mit vielfältigen Initiativen und Aktionen wie der „Langen Nacht der BibliOötheken“ im April, der Lesepass-Initiative in den Sommerferien sowie der Aktionswoche „Österreich liest - Treffpunkt Bibliotheken“ im Oktober werden die Bibliotheken und ihre Angebote sichtbar gemacht und aktiv beworben.

Zahlreiche Angebote der Bibliotheksfachstelle unterstützen die Bibliotheken in ihrer täglichen Arbeit:

- » OPAC - Das Magazin für BibliOötheken
Online unter: www.dioezese-linz.at/biblio/opac-magazin
- » Newsletter Anmeldung unter:
www.dioezese-linz.at/biblio/newsletter-anmeldung
- » Kamishibai mit Bildkarten
Ausleihbar an 26 Standorten in ganz Oberösterreich
- » Medienpakete „LUKA Leseeule“ und „Bee-Bots“ zum Ausleihen
- » Medienkiste „Gedankenreise - Philosophieren mit Kindern“ zum Ausleihen
- » Media2go: Die Onleihe in Oberösterreich
- » Aus- und Weiterbildung für Bibliothekar:innen
- » Bibliothekstagung
- » Regionstreffen



Foto: Bibliothek Kleinzell



Bibliotheksfachstelle
der Diözese Linz
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Tel.: (0732) 76 10-32 83
E-Mail: biblio@dioezese-linz.at
www.dioezese-linz.at/bibliotheken

SZENARIO – DAS THEATERABO

NOCH SIND SZENARIO-THEATER-ABOS FÜR JUNG & ALT VERFÜGBAR!

Für alle, die sich gerne verzaubern lassen und in die Welt des Theaters eintauchen möchten, gibt es tolle Neuigkeiten: Noch sind alle 6 Szenario-Theater-Formate für die aktuelle Saison verfügbar. Wir beraten Sie gerne!



**Szenario-Abos
2026/27**

Seien Sie
neugierig und
lassen Sie sich
überraschen,
was Theater
alles kann!

Shakespeare's Dream / Foto: © Philip Brunnader, Landestheater Linz

Ob Jung oder Alt, Anfänger oder Theaterliebhaber:innen - mit einem Szenario Abo sichern Sie sich nicht nur die besten Plätze, sondern genießen auch eine abwechslungsreiche Auswahl an spannenden Stücken.

Ein Abo hat viele Vorteile:

Sie haben Ihre Tickets fest im Kalender, sparen gegenüber Einzeltickets und können sich auf besondere Inszenierungen freuen - von Klassikern bis zu modernen Stücken.



Szenario - das Theaterabo
Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz
Tel.: (0732) 76 10-32 84
E-Mail: szenario@dioezese-linz.at
www.szenario-ooe.at



Foto: rawpixel

GESELLSCHAFT UND POLITIK

Wiener Frauenspaziergang „Wir wollen Freiheit, Frieden, Recht!“

Ein Rundgang durch die Wiener Innenstadt

Dieser Stadtpaziergang eröffnet einen neuen Blick auf die Wiener Innenstadt und ihre Geschichte aus der Perspektive von Frauen. An zentralen Orten werden politische Forderungen sowie Wege von Frauen ins Parlament und in politische Ämter sichtbar.

Thematisiert werden frühe Frauenvereine, die „Zweite Frauen*Bewegung“ und Lebensrealitäten in verschiedenen Epochen - von der Monarchie bis ins 20. Jahrhundert. Erinnerungsorte und künstlerische Auseinandersetzungen im öffentlichen Raum ergänzen den Rundgang. Er ist fundiert recherchiert, anschaulich gestaltet und richtet sich auch an Männer.

Kurs-Nr.:	206089
Termin:	Sa., 26.9.2026, 14 bis 17 Uhr
Treffpunkt:	vor dem Justizpalast (Schmerlingplatz 10-11, 1010 Wien) in der Parkmitte
Kursbeitrag:	PG 1: € 20,- PG 2: € 35,- PG 3: € 45,-
TN-Zahl:	8 bis 20
Anmeldeschluss:	10.9.2026
Infos:	Anreise individuell. Bei Bedarf bitte einen leichten Campingstuhl mitnehmen. Nähere Infos und Wegstrecke finden Sie auf unserer Webseite.



Foto: Maria Neisternig

Petra Unger
Kulturvermittlerin,
akademische
Referentin für
feministische Bildung
und Politik sowie
Expertin für Gender
Studies und Feministi-
sche Forschung

ANMELDUNG

E-Mail: weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at
Tel.: (0732) 76 10-32 09 oder Online über den Veranstaltungskalender
vom Katholischen Bildungswerk:
<https://www.dioezese-linz.at/kbw/termine>



Weggabelung Demokratie: Welche Route wählen wir?

Autoritäre Politik gewinnt weltweit an Einfluss. US-Präsident Donald Trump demonstriert tagtäglich, welche Folgen ein autoritärer Politikstil für demokratische Institutionen, den gesellschaftlichen Zusammenhalt und die politische Kultur haben kann. Auch rechtsextreme Bewegungen in Europa orientieren sich vielfach an ähnlichen Strategien und Narrativen.

Warum erscheinen autoritäre Angebote für manche Menschen attraktiv? Welche gesellschaftlichen Entwicklungen begünstigen sie? Und vor allem: Wie können demokratische Kräfte diesen Tendenzen wirksam begegnen? Denn: **„In einem fahrenden Zug kann niemand neutral sein.“**

Mit diesen Fragen beschäftigt sich die renommierte Politikwissenschaftlerin Sieglinde Rosenberger. Sie analysiert aktuelle Herausforderungen für die Demokratie und zeigt auf, warum demokratische Werte, politische Beteiligung und gesellschaftliche Verantwortung heute wichtiger sind denn je.

Demokratische Strukturen zu verteidigen, weiterzuentwickeln und dort neu aufzubauen, wo

sie gefährdet sind, ist heute notwendiger denn je. Die Katholische Soziallehre kann dazu wichtige Beiträge leisten, wie die sozialetischen Impulse der Päpste Franziskus und Leo XIV. zeigen.

Die Katholische Sozialakademie Österreichs (ksoe) hat über Jahrzehnte wesentliche Impulse für Mitbestimmung, Beteiligung und gesellschaftliche Verantwortung gesetzt, die bis heute nachwirken. Josef P. Mautner hat sich in seinem jüngst erschienenen Buch mit diesem Wirken der ksoe beschäftigt und wird dazu einen kurzen Impuls geben.

Kurs-Nr.:	206092
Termin:	Di., 29.9.2026, 19 Uhr
Ort:	Cardijn Haus, Kapuzinerstraße 49, 4020 Linz
Kursbeitrag:	kostenfrei
Infos:	keine Anmeldung notwendig
Kooperation:	Mensch und Arbeit, VÖGB, Cardijn Haus, ALO-Stiftung, Fachbereich Gesellschaft & Soziales

Foto: Mike Kampitsch



Univ.-Prof. in i.R.
Dr. in Sieglinde
Rosenberger
Politikwissen-
schafterin, Mitglied
Bündnis 2025



Dr. Josef P. Mautner
Theologe mit Schwer-
punkt Sozialethik,
Autor des Buches
Seismograph und
Impulsgeberin

Digitale Gewalt an Frauen

Digitale Gewalt passiert über Handy, Internet oder soziale Netzwerke - oft unbemerkt. Frauen werden dabei überwacht, kontrolliert, beleidigt oder bloßgestellt. Häufig geht digitale Gewalt mit Kontrolle in Beziehungen oder Stalking nach einer Trennung einher.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie digitale Überwachung, Tracking und Kontrolle funktionieren, welche Gefahren im Alltag bestehen und wie Sie sich davor schützen können. Sie lernen einfache technische Schritte kennen, um Ihr Smartphone und Ihre Daten sicherer zu machen, und erhalten Tipps, wo Sie Unterstützung bekommen.

Inhalte:

- Was ist digitale Gewalt und wie zeigt sie sich?
- Digitale Überwachung und Tracking über Handy und Apps
- Erkennen von Spionage-Software und verdächtigen Zeichen

- Schutzmaßnahmen und sichere Einstellungen
- Hilfe und rechtliche Möglichkeiten in Österreich

Kurs-Nr.:	206101
Termin:	Mi., 25.11.2026, 18.30 bis 21.00 Uhr
Ort:	Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 29,-
TN-Zahl:	8 bis 12
Anmeldeschluss:	13.11.2026
Kooperation & Anmeldung	Haus der Frau, hdf@dioezese-linz.at, (0732) 66 70 26



Bernhard Prokop
SelbA-Digital-Trainer



Foto: Angelov, 525583424 AdobeStock

GESUNDHEIT

Hausmittel für Kinder

SPIEGEL elternweb@home

Das Wissen um verschiedene Hausmittel stammt aus alten Zeiten. Sie leisteten schon immer gute Dienste bei der Bewältigung von Krankheiten. Allerdings wurden sie durch die Errungenschaften der modernen Medizin immer mehr an den Rand gedrängt.

Seit einigen Jahren ist das Interesse an natürlichen Behandlungsmethoden wieder stark gestiegen. Natürliche Hausmittel wie Kräutertees, ätherische Öle, Wechselbäder oder Wickel, die den Körper bei Krankheit unterstützen und den Heilungsverlauf begünstigen, werden vorgestellt.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Hausmittel vor allem bei Kindern richtig angewandt werden, und bekommen Antworten auf folgende Fragen:
 Was muss ich allgemein beachten?
 Welche Dosierung für welches (Kindes-)Alter?
 Was ist wichtig bei der Hautpflege für mein Kind?
 Wie kann ich mein Kind beim Heranwachsen und Lernen unterstützen?

Kurs-Nr.:	206045
Termin:	Mo., 5.10.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort:	online (benötigt wird ein PC mit einem Lautsprecher, Laptop oder Tablet und eine verlässliche Internetverbindung). Der Link zum Einstieg wird nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.
Kursbeitrag:	€ 2,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 20
Anmeldeschluss:	1.10.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar.



Karola Gangl
 Dipl. Kinder- und Säuglingsschwester,
 Kräuterefachfrau,
 Kursleiterin für harmonische Baby- und Kindermassage



Eine Reise gegen das Vergessen

Lesung, Informationen und Musik

Tauchen Sie ein in eine berührende Veranstaltung rund um Demenz, Erinnerung und wertschätzende Begleitung. Autorin Michaela Röck liest aus ihrem Buch „Eine Reise gegen das Vergessen“ und erzählt von der Entstehung des Romans. Im Mittelpunkt steht die Reise einer jungen Frau mit ihrer an Demenz erkrankten Großmutter nach Ägypten – voller Herausforderungen, aber auch schöner gemeinsamer Momente.

Ergänzend erhalten Besucher:innen verständliche Informationen zu Demenzprävention, den Phasen der Aufarbeitung sowie zur Methode der Validation für einen einfühlsamen Umgang mit Menschen mit Demenz.



Im Anschluss gibt es Raum für Fragen sowie Austausch mit der Autorin.

Julia Fragner-Lieb versteht Musik als generationsübergreifende Sprache und gibt der Veranstaltung mit ihrem Hackbrett einen besonderen Rahmen.

Kurs-Nr.:	206099
Termin:	Mi., 14.10.2026, 17.30 bis 19.30 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: € 15,- PG 2: € 18,- PG 3: € 20,-
TN-Zahl:	15 bis 50
Anmeldeschluss:	5.10.2026
Kooperation:	Buch & Segen



Michaela Röck
SelbA-Trainerin,
SelbA-Biografie-
trainerin, Validation
Level 1



Julia Fragner-Lieb
Musikerin, Pädagogin

Letzte-Hilfe-Kurs

Wissen, das am Lebensende zählt

Was kann ich tun, wenn ein nahestehender Mensch im Sterben liegt? Wie kann ich helfen, Ängste lindern oder einfach da sein?

Im Letzte-Hilfe-Kurs erhalten interessierte Bürger:innen Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe für die Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase. In wertschätzender Atmosphäre sprechen wir über die Normalität des Sterbens, über Vorsorge, Linderung von Beschwerden und den Abschied.

Für alle, die sich mit Menschlichkeit und Herz Sterbenden zuwenden möchten. Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Inhalte:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Kurs-Nr.:	206100
Termin:	Mi., 28.10.2026, 15 bis 19 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: € 22,- PG 2: € 25,- PG 3: € 28,-
TN-Zahl:	10 bis 20
Anmeldeschluss:	16.10.2026



Thomas Gabauer
Hospiz-Teamleiter



Foto: St. Barbara Friedhof, Nik Fleischmann



Foto: Diözese Linz, Frauenkommission, Laureenz Kaiser

Starke Mitte - starke Kinder - starkes Leben

TCM-Ernährung für die ganze Familie

Gute Verdauung, ein starkes Immunsystem, stabile Energie, ausgeglichene Emotionen - das wünschen wir uns für unsere Kinder. Und ehrlich gesagt auch für uns selbst.

Die Traditionelle Chinesische Medizin (kurz: TCM) weiß seit Jahrtausenden, dass all das mit einer Sache beginnt: einer starken Mitte. Und sie zeigt uns, wie wir das im ganz normalen Familienalltag umsetzen - ohne viel Aufwand, ohne Schnickschnack, ohne Perfektion.

In diesem Vortrag erfahren Sie, was eine starke Mitte ausmacht, wie diese aufgebaut werden kann, welche Lebensmittel sie nähren und welche sie schwächen. Darüber hinaus werden konkrete Tipps und Frühstücksideen vorgestellt, die gleich am nächsten Tag umgesetzt werden können.

Kurs-Nr.:	206021
Termin:	Do., 5.11.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort:	online (benötigt wird ein PC mit einem Lautsprecher, Laptop oder Tablet und eine verlässliche Internetverbindung). Der Link zum Einstieg wird nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.
Kursbeitrag:	€ 2,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 20
Anmeldeschluss:	30.10.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar.



Mag.ª (FH) Petra
Schönleitner
Dipl. TCM-
Ernährungsberaterin

ONLINE



Einladung zur Kunstreise 2026 – Gotikstraße Teil II

Der Diözesankunstverein Linz und die Kunstpastoral der Diözese Linz laden gemeinsam mit dem Forum St. Severin herzlich zur Kunstreise 2026 entlang der Gotikstraße Teil II nach Tschechien ein.

Am Samstag, 10. Oktober 2026, entdecken wir ausgewählte Orte im tschechisch-österreichischen Grenzraum, der mit seinem außergewöhnlichen Reichtum an gotischer Kunst und Architektur zu den bedeutendsten Kulturlandschaften Mitteleuropas zählt. Historische Kirchen, beeindruckende Schnitzkunst und weitgehend original erhaltene Bauwerke machen diese Reise zu einem besonderen Erlebnis.

Abfahrt: 8:30 Uhr vor dem Hauptbahnhof Linz beim Café Stellwerk.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen die faszinierende Welt der Gotik in Tschechien neu zu entdecken.

Nähere Infos erhalten Sie beim Diözesankunstverein Linz unter Tel.: 0676 87 76 60 57, dkv@dioezese-linz.at und auf unserer Homepage unter www.dkv-linz.at



Fotos: Michael Reiter-Kollmann

BLS - „Basic Life Support“-Kurs

Basismaßnahmen der Wiederbelebung

Der „Basic Life Support“-Kurs (BLS) ist ein vierstündiger Kurs, der sich mit den Basismaßnahmen der Wiederbelebung einschließlich der sicheren Verwendung eines Defibrillators sowie den Erstmaßnahmen bei einem Erstickenotsfall befasst. Während des Kurses liegt der Fokus überwiegend auf dem praktischen Erlernen und Einüben der Maßnahmen. Es werden auch Unterlagen zur Verfügung gestellt, welche online im Eigenstudium erarbeitet werden können.

Methode: Theorie und Stationenbetrieb

Kurs-Nr.:	206096
Termin:	Sa., 5.12.2026, 9 bis 13 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, (Großer Saal & Besprechungsraum 4.0G) Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: € 10,- PG 2: € 20,- PG 3: € 39,-
TN-Zahl:	7 bis 13
Anmeldeschluss:	26.11.2026



Verein SINUS
SINUS ist eine interdisziplinäre Notfallinitiative, deren Mitglieder das Interesse an der Notfallmedizin eint.
www.sinus-linz.at

Neurozentriertes Training

Training des vestibulären Systems und der Propriozeption aus neurozentrierter Sicht

Das Gehirn ist unsere Steuerzentrale. Es nimmt ständig Informationen aus der Umgebung und aus dem Körperinneren wahr, verarbeitet sie und daraufhin erfolgen Bewegungen oder Gefühle. Mit zunehmendem Alter ist die Verarbeitung der eingehenden Informationen manchmal nicht mehr so effizient und es ergeben sich Defizite in verschiedenen Bereichen. Besonders oft betroffen ist das Gleichgewichtssystem (vestibuläres System). Wenn die reflektive Stabilität gegen die Schwerkraft nicht mehr funktioniert, kommt es vermehrt zu Stürzen. Dem können wir durch das Training des Gleichgewichtssystems entgegenwirken. Das Gehirn fühlt sich wieder sicher und die Bewegung wird besser. Im Workshop behandeln wir schwerpunktmäßig zwei Systeme des Neurozentrierten Trainings: das vestibuläre System (Gleichgewicht) und die Propriozeption (Wahrnehmung).

Sie lernen die theoretischen Hintergründe über die Funktionsweise des Neurozentrierten Trainings kennen und sammeln viel Praxis - mit Übungen in verschiedenen Varianten, sodass es für alle durchführbar und im SelbA Training anwendbar ist.

Kurs-Nr.:	206080
Termin:	Mo., 25.1.2027, 14.30 bis 18.00 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: € 34,- PG 2: € 38,- PG 3: € 42,-
TN-Zahl:	8 bis 20
Anmeldeschluss:	11.1.2027

Foto: Martina Topaz Gigapixel



Martina Mitterndorfer
Fitnesstrainerin,
Neuroathletik-trainerin

Meine Gesundheit digital im Blick - smart & sicher

Impuls-Nachmittag: Digitale Gesundheitskompetenz

Gesundheitsthemen interessieren viele Frauen - online den Überblick zu behalten, ist oft schwierig und verunsichert: widersprüchliche Informationen, Werbung, unzählige Suchergebnisse. Nutzen Sie digitale Angebote sinnvoll und sicher.

Das erwartet Sie:

- Gesundheitsinformationen im Internet richtig einschätzen
- Nützliche Apps & digitale Helfer für Alltag und Vorsorge kennenlernen
- E-Rezept und ELGA einfach erklärt
- Tipps zum Schutz persönlicher Gesundheitsdaten

- Mehr Sicherheit im Umgang mit digitalen Gesundheitsthemen

Kurs-Nr.:	206104
Termin:	Do., 28.1.2027, 14 bis 16 Uhr
Ort:	Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 12,-
TN-Zahl:	10 bis 12
Anmeldeschluss:	18.1.2027
Kooperation & Anmeldung	Haus der Frau, hdf@dioezese-linz.at , (0732) 66 70 26



Mag. Christa Hochgatterer MA BA
zertifizierte Digitalkompetenztrainerin
Moderation:
Karin Freudenthaler

Frühlingswandertage mit Vogelbeobachtung

Staunend und lauschend in der Natur unterwegs sein

In diesen Tagen werden Sie in die Praxis der Achtsamkeit eingeführt und lernen Grundelemente aus dem Qigong kennen.

Bei den gemeinsamen Wanderungen machen wir uns mit wachen Sinnen auf den Weg in die Natur des Almtals. Wir gehen im Schweigen und halten immer wieder inne - mit einfachen Atem- und Wahrnehmungsübungen. Dabei lassen wir uns ein auf die spirituelle Dimension des Da-Seins in der Natur, kommen zur Ruhe und finden zu einer wachen Präsenz im gegenwärtigen Moment. Besonderes Augenmerk legen wir auch auf die Beobachtung der Tier- und Pflanzenwelt. Als Ho-

bby-Ornitholog:innen möchten wir Sie sensibilisieren für das Erwachen der Vogelwelt im Frühling. Diese Tage sind eine Auszeit vom Alltag, mit dem Ziel, bei sich selbst anzukommen.

Gestaltung:

- Meditative Wanderungen (Fr./Sa., ca. vier Stunden pro Tag)
- Morgens und abends Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen im Stehen, Sitzen und Liegen
- Reflexionsrunden und Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Die Tage finden in Stille statt.



Kurs-Nr.:	205417
Termin:	Do., 11.3.2027, 18 Uhr, bis So., 14.3.2027, 13 Uhr
Ort:	Haus der Achtsamkeit, Fischereckstr. 23, 4645 Grünau im Almtal
Kursbeitrag:	PG 1: € 80,- PG 2: € 130,- PG 3: € 240,-
TN-Zahl:	10 bis 15
Anmeldeschluss:	24.2.2027
Kooperation:	Pädagogische Hochschule der Diözese Linz



*Dipl.-Päd.in Michaela Stauder, MA
Pädagogin,
Qigong-Lehrerin,
MA Spirituelle
Theologie*



*DI Dr. Bernhard Stauder
Techniker, Wander-
führer, Langstrecken-
radfahrer*

Vorschau

Welche
Weiterbildungen
wünschen Sie
sich noch?

Schicken
Sie Ihre Anregungen
bitte an [katholischesbildungswerk@
dioezese-linz.at](mailto:katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at)



Foto: 314829332 AdobeStock

KREATIVITÄT

Handpan-Workshop

In diesem 3-stündigen Workshop erhalten Sie einen leicht verständlichen Einblick in die Welt der Handpans: Sie erfahren Wissenswertes über Ursprung, Aufbau und Pflege des Instruments und lernen grundlegende Spieltechniken sowie verschiedene Klangfarben kennen. Gemeinsam üben wir einfache Rhythmen, die eine Basis für melodisches und vielfältiges Spielen schaffen. Darüber hinaus werden Sie beim intuitiven Musizieren begleitet, damit Sie Ihren eigenen Zugang zur Handpan finden und erste freie Klänge entstehen lassen können. Die Instrumente werden zur Verfügung gestellt.

Kurs-Nr.:	205935
Termin:	So., 20.9.2026, 14 bis 17 Uhr
Ort:	Pfarrsaal Buchkirchen, Pfarrhofgasse 2, 4611 Buchkirchen bei Wels
Kursbeitrag:	PG 1: € 20,- PG 2: € 40,- PG 3: € 100,-
TN-Zahl:	7 bis 10
Anmeldeschluss:	10.9.2026



Foto: J. Gruenauer Fotografie

Marcel Hutter
Musiker

PapierReStart - aus alt wird einzigartig

Kreative Ideen aus nicht mehr verwendbarem Papier

Papier, das für offizielle Zwecke nicht mehr verwendet werden darf, muss noch lange nicht im Altpapier landen. In diesem kreativen Workshop verwandeln wir ausgediente Blätter durch Falten, Schneiden, Kleben und Gestalten in neue Lieblingsstücke. Es entstehen Geschenkverpackungen, Spruch- und Grußkärtchen, Geschenkanhänger, Lesezeichen, Dekorationen, kleine Aufbewahrungen, Papierblumen und viele weitere kreative Unikate. Dabei entdecken wir einfache Upcycling-Techniken, fördern Fantasie und Ressourcenbewusstsein und geben scheinbar Wertlosem ein neues Leben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - Freude am Gestalten genügt.

Kurs-Nr.:	206098
Termin:	Di., 6.10.2026, 15.30 bis 18.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim Enns-St.Laurenz, Lauriacumstraße 4, 4470 Enns
Kursbeitrag:	PG 1: € 24,- PG 2: € 28,- PG 3: € 30,-
TN-Zahl:	8 bis 12
Anmeldeschluss:	24.9.2026



Ursula Hirscher
Selbst-Trainerin

Filme in der Bildungsarbeit

Mit Kurzfilmen Zugang zu Menschen finden

Kurzfilme bieten die Möglichkeit, Menschen in kurzer Zeit direkt in ein Thema einzuführen. Sie helfen dabei, zentrale Inhalte rasch zu erfassen und eröffnen zugleich Raum für persönliche Reflexion und Stellungnahme.

Durch das begleitende Arbeitsmaterial sowie die gemeinsame Diskussion werden diese ersten Impulse vertieft und lassen sich leichter in unterschiedliche Bildungskontexte übertragen. Während der Veranstaltung besteht die Möglichkeit, den Medienverleih zu besuchen und einen Überblick über die verschiedenen Verleihangebote zu erhalten.

Zielgruppe: KBW-Mitarbeiter:innen, Pädagog:innen, interessierte Erwachsene

Kurs-Nr.:	206095
Termin:	Fr., 19.11.2026, 14 bis 17 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: kostenfrei PG 2: € 5 PG 3: € 10
TN-Zahl:	7 bis 15
Anmeldeschluss:	12.11.2026



Josef Hiebaum
Leiter des
Medienverleihs der
Diözese Linz

Jede:r kann singen

Singen mit Gruppen

Singen verbindet, weckt Erinnerungen und schafft Gemeinschaft - gerade in der Arbeit mit Senior:innen ist das gemeinsame Singen ein wertvolles Element. Doch oft stehen Unsicherheit oder die Frage im Raum: Wie leite ich eine Singrunde an, wenn ich selbst kein Profi bin? Die gute Nachricht: Jede:r kann singen - und jede:r kann andere zum Singen ermutigen! Zudem ist Singen in jede der drei Säulen des SelbA-Trainings integrierbar.

Der Workshop gibt Ihnen praktische Werkzeuge und kreative Ideen an die Hand, um Singrunden sicher, freudvoll und abwechslungsreich zu gestalten - unabhängig davon, ob Sie musikalische

Vorerfahrung mitbringen oder nicht. Ziel ist es, die eigene Freude am Singen zu entdecken und weiterzugeben.

Kurs-Nr.:	206112
Termin:	Fr., 27.11.2026, 14 bis 17 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: € 28,- PG 2: € 32,- PG 3: € 35,-
TN-Zahl:	8 bis 18
Anmeldeschluss:	17.11.2026



Manuela Koppler
SelbA-Trainerin

Handpan-Workshop

In diesem 3-stündigen Workshop erhalten Sie einen leicht verständlichen Einblick in die Welt der Handpans: Sie erfahren Wissenswertes über Ursprung, Aufbau und Pflege des Instruments und lernen grundlegende Spieltechniken sowie verschiedene Klangfarben kennen. Gemeinsam üben wir einfache Rhythmen, die eine Basis für melodisches und vielfältiges Spielen schaffen. Darüber hinaus werden Sie beim intuitiven Musizieren begleitet, damit Sie Ihren eigenen Zugang zur Handpan finden und erste freie Klänge entstehen lassen können. Die Instrumente werden zur Verfügung gestellt.

Kurs-Nr.:	206088
Termin:	So., 10.1.2027, 14 bis 17 Uhr
Ort:	Pfarrsaal Buchkirchen, Pfarrhofgasse 2, 4611 Buchkirchen bei Wels
Kursbeitrag:	PG 1: € 20,- PG 2: € 40,- PG 3: € 100,-
TN-Zahl:	7 bis 10
Anmeldeschluss:	21.12.2026



Marcel Hutter
Musiker

Foto: J. Gruenauer Fotografie



Foto: www.pixabay.com

FAMILIEN, SENIOR:INNENBILDUNG UND PÄDAGOGIK

Literaturvermittlung kreativ

Wir machen Bilderbücher lebendig

Aus einem Marktplatz der Materialien (bitte Kartons, Papprollen, Schneideunterlage, Cuttermesser, Schere, Klebstoff etc. selber mitnehmen) entsteht Kreatives für die eigene Vermittlungspraxis.

Gerne können Sie ein Lieblingsbuch mitbringen, um Ihre Ideen dazu gleich zu verwirklichen. Gestaltungsbeispiele und Material aus meinem Fundus habe ich als Anregung selbstverständlich mit im Gepäck.

Kurs-Nr.:	206042
Termin:	Fr., 18.9.2026, 16 bis 19 Uhr
Ort:	Bischöfliches Priesterseminar, Harrachstr. 7, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 25,- Für alle ehemaligen Teilnehmer:innen des „Ganz Ohr“-Lehrgangs ist die Teilnahme kostenlos. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben.
TN-Zahl:	10 bis 20
Anmeldeschluss:	11.9.2026



Christa Öhlinger
Literaturvermittlerin
KBH

Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen

Spiele und Bewegen mit Kindern von 1 bis 5 Jahren

Kinder lernen über Bewegung und über ihre Wahrnehmung wichtige Fähigkeiten und Fertigkeiten, die für ihre weiteren Entwicklungsschritte von großer Bedeutung sind. Dabei lernen sie sich selbst, ihren Körper und ihre Umwelt kennen. In diesem Workshop wird den Teilnehmer:innen ein Rüstzeug mitgegeben, wie Bewegung bei Kindern zwischen 1 und 5 Jahren sinnvoll und verbunden mit viel Spaß umgesetzt werden kann. Neben einem kurzen theoretischen Teil, in dem die Bedeutung von Bewegung für die kindliche Entwicklung dargestellt wird, erhalten die Teilnehmer:innen auch viele Inputs und praktische Ideen, wie Bewegungseinheiten in dieser Altersgruppe optimal gestaltet werden können.

Kurs-Nr.:	206006
Termin:	Sa., 26.9.2026, 9 bis 14 Uhr
Ort:	Turnsaal der MS Liebenau, Liebenau 78, 4252 Liebenau
Kursbeitrag:	€ 25,- Der Kursbeitrag für diese Weiterbildung für Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen kann aus der SPIEGEL-Treffpunktkasse finanziert werden.
TN-Zahl:	12 bis 20
Anmeldeschluss:	18.9.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar.



Lydia Szabo
Lehrwartin für Kinderturnen (BSPA-Linz),
akad. psychosoziale
Gesundheitstrainerin



Achtsame Kommunikation in der Familie

3-teiliger Workshop

Teil 1 - Wenn Gefühle Monster werden

Gefühle können uns dazu bringen, uns von unserer besten, aber auch von unserer schlechtesten Seite zu zeigen. Wer kennt sie nicht, die Situationen, in denen wir im Nachhinein Wörter oder Handlungen bereuen und uns fragen, wie es dazu kommen konnte? Die Antwort darauf sind Gefühle und Bedürfnisse, die unbewusst unser Verhalten steuern.

Teil 2 - Der innere Beobachter

Aufbauend auf Teil 1 vertiefen wir unser Wissen und lernen, objektiv zu beobachten. Was braucht es, um in einer emotionalen Situation zu beobachten, anstatt zu reagieren? Wir erkennen, wie unbewusste Verhaltensmuster, Glaubenssätze und Bewertungen unsere Beobachtung beeinflussen und dass wir gar nicht so objektiv sind, wie wir oftmals meinen.

Teil 3 - Auf geht's! Übung macht den Meister!

In den ersten beiden Workshops haben wir die Elemente einer achtsamen Kommunikation, die Beobachtung, die Gefühle und Bedürfnisse ken-

nngelernt. Nun haben wir die Werkzeuge in der Hand, die es braucht, um aktiv ins Tun zu kommen. Der dritte und letzte Teil ermöglicht es, diese in die Praxis umzusetzen und in Alltagssituationen anzuwenden. Wir gehen die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation anhand von Beispielen und auf Wunsch anhand eigener Alltagssituationen durch und vertiefen bereits Gelerntes.

Kurs-Nr.:	205967
Termine:	Teil 1: Mo., 28.9.2026, Teil 2: Mo., 19.10.2026, Teil 3: Mo., 16.11.2026, jeweils 17 bis 20 Uhr
Ort:	Pfarrheim, Hauptstraße 5, 4133 Niederkappel
Kursbeitrag:	12,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 15
Anmeldeschluss:	18.9.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar.



Mag.^a Daniela Stecher
GfK-Trainerin,
Pädagogin,
Humanenergetikerin



Erzählcafé: Mitbestimmen im Job und in der Freiwilligenarbeit

Erinnern, erzählen, weiterdenken

Mitbestimmung prägt unsere Arbeitswelt ebenso wie unsere Freiwilligenarbeit. Manchmal ist sie deutlich sichtbar, dann wieder kaum spürbar. Doch was bedeutet es eigentlich, mitreden zu dürfen? Wo erleben wir Einfluss, wo stoßen wir an Grenzen und welche Spielräume nutzen wir? In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee erzählen

wir einander aus dem Arbeitsalltag und von unserer Freiwilligenarbeit - von früher und heute, von gelungenen Beispielen und verpassten Chancen. Gemeinsam werfen wir Fragen rund um Mitbestimmung auf und richten den Blick auch auf Wünsche und Ideen für die Zukunft. Durch das Erzählcafé führt eine erfahrene Moderatorin aus Kulturvermittlung und politischer Bildung, die als Betriebsrätin bei der voestalpine wertvolle Praxiseinblicke einbringt.

Kurs-Nr.:	206117
Termin:	Di., 29.9.2026, 15 bis 17 Uhr
Ort:	Treffpunkt mensch & arbeit, Wahringerstraße 30, 4030 Linz
Kursbeitrag:	kostenfrei
TN-Zahl:	6 bis 16
Anmeldeschluss:	22.9.2026



Daniela Fluch-Jehart, BA, MA
Referentin Gesprächs-
rundenteam



Übungen mit Buchstaben und Zahlen

Miteinander-Voneinander lernen

Methoden- und Austauschworkshop

SelbA-Trainer:innen sind hungrig nach praktisch anwendbaren Methoden, um den Eifer ihrer Teilnehmer:innen mit abwechslungsreichen Methoden zu stillen.

SelbA-Trainer:innen verfügen selbst über einen reichen Erfahrungs- und Methodenschatz. Diesen Schatz zu teilen, bereichert andere und bringt auch einem selbst Freude.

In diesem Workshop wollen wir Gelegenheit zum Austausch geben über Lieblingsmethoden zum Schwerpunkt „Buchstaben und Zahlen“. So schöpfen wir in dieser Vielfalt methodisch aus dem Vollen. Bitte eine - oder gerne auch mehrere - empfehlenswerte Übung(en) und Ideen zu

diesem Thema mitbringen und im Anschluss in schriftlicher Form allen Teilnehmer:innen zur Verfügung stellen.

Methode: Moderierter Austausch

Zielgruppe: SelbA-Trainer:innen

Kurs-Nr.: 206097

Termin: Di., 29.9.2026,
16.00 bis 18.30 Uhr

Ort: Diözesanhaus,
Kapuzinerstraße 84
4020 Linz

Kursbeitrag: € 5,-

TN-Zahl: 8 bis 15

Anmeldeschluss: 18.9.2026



Astrid Gaisberger
Impulsgeberin und
Moderatorin

Sicher in die digitale Welt: Kinder kompetent begleiten

SPIEGEL elternweb@home

Wie können Eltern ihre Rolle in der digitalen Welt aktiv gestalten, um ihren Kindern den sicheren Umgang mit digitalen Medien aufzuzeigen.

Mediennutzung bei Kleinkindern (0-6 Jahre): Chancen und Risiken für die frühe Entwicklung

Wie wirkt sich Medienkonsum auf die frühkindliche Entwicklung aus? Von Sprache und Motorik bis hin zur Konzentration - ich gebe praxisnahe Tipps, wie Eltern ihre Kinder vor ungeeigneten Inhalten schützen und sinnvolle Alternativen zum Medienkonsum schaffen können.

Außerdem thematisiere ich:

- Datenschutz und das Teilen von Kinderfotos: Warum ist es wichtig, auch hier eine kritische Haltung einzunehmen?
- Aktive Begleitung im digitalen Raum: Wie Eltern ihre Kinder behutsam an Medien heranführen können.
- Werbung im frühen Kindesalter: Kinder unter sechs Jahren erkennen Werbung noch nicht als solche - wie können Eltern hier sensibilisieren?

Kurs-Nr.: 205932

Termin: Mi., 30.9.2026,
19.30 bis 21.00 Uhr

Ort: online
(benötigt wird ein PC mit einem Lautsprecher, Laptop oder Tablet und eine verlässliche Internetverbindung). Der Link zum Einstieg wird nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.

Kursbeitrag: € 2,-
Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.

TN-Zahl: 8 bis 15

Anmeldeschluss: 28.9.2026

Gutscheine: Elternbildungsgutscheine
des Landes OÖ einlösbar.



Corina Zeller, MA
Expertin für digitale
Kommunikation,
Mutter von Zwillingen

ONLINE



Ganz Ohr! Faszination Vorlesen!

Gemeinsam Geschichten erleben und mit Büchern die Welt entdecken

Ausbildung für Vorlesepat:innen

Das gemeinsame Erleben von Geschichten in angenehmer Umgebung bereitet Freude, lädt zum Nachdenken ein und bringt Jung und Alt miteinander ins Gespräch. Vorlesepat:innen geben ihre eigene Freude am Lesen und an der Literatur weiter. Gemeinsam wird in öffentlichen Bibliotheken und Büchereien, in Eltern-Kind-Gruppen, Senior:innenheimen usw. gelesen.

Darum geht es:

- Erlebnisorientiertes Vorlesen erlernen
- Kennenlernen zahlreicher Methoden, um unvergessliche Hörerlebnisse zu bereiten
- Grundkenntnisse zur Auswahl passender Literatur
- Sicherheit im Umgang mit der eigenen Stimme sowie mit Sprache und Ausdruck

Die Module 1 und 3 sind für alle Teilnehmer:innen verpflichtend und gleich. Für das Modul 2 gibt es zwei Varianten: Ein Termin ist hier ebenfalls verpflichtend, es besteht aber natürlich auch die Möglichkeit, an beiden Terminen teilzunehmen.

Zielgruppe: Alle Interessierten, die Lust und Freude am Vorlesen haben: Eltern, Großeltern, Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen, Mitarbeiter:innen in Büchereien und Senior:innenheimen

Kurs-Nr.:	205937
Termine:	Modul 1: Fr., 9.10.2026, 14.00 bis 20.30 Uhr Sa., 10.10.2026, 9 bis 17 Uhr Modul 2: Variante 1: Settings und Methoden für Kinder Sa., 7.11.2026, 9 bis 17 Uhr Variante 2: Settings und Methoden für Senior:innen Sa., 21.11.2026, 9 bis 17 Uhr Modul 3: Sa., 16.1.2027, 9 bis 16 Uhr
Ort:	Bildungshaus Greisinghof, Mistlberg 20, 4284 Tragwein
Kursbeitrag:	3 Module mit einem Wahlmodul: € 260,- 3 Module mit zwei Wahlmodulen: € 330,- Ermäßigter Kursbeitrag für ehrenamtliche Mitarbeiter:innen des Katholischen Bildungswerkes: 3 Module mit einem Wahlmodul: € 180,- 3 Module mit zwei Wahlmodulen: € 230,-
TN-Zahl:	15 bis 20
Anmeldeschluss:	18.9.2026



Grafik: Bartsch

Pause im Kopf

Zwischen Alltag und Anspruch

Der Familienalltag verlangt oft alles von uns: ständiges Mitdenken, Organisieren, Bedürfnisse erfüllen und die Verantwortung für das gesamte Familienschiff tragen. Diese dauerhafte innere Aktivität - auch bekannt als Mental Load - geschieht meist unsichtbar im Hintergrund, kostet aber enorm viel Kraft.

Genau hier setzt dieser Workshop an, mit alltagstauglichen psychomentalen Strategien und wertvollen Impulsen aus dem Stressmanagement. Zudem werfen wir einen Blick auf persönliche Kraftquellen, um im Alltag bewusster mit den eigenen Ressourcen umzugehen. Der Nachmittag ist somit ein Investment in mehr Leichtigkeit für Sie selbst sowie in die Zufriedenheit Ihrer ganzen Familie.

Kurs-Nr.:	206069
Termin:	Fr., 9.10.2026, 14.30 bis 17.30 Uhr
Ort:	Kindergarten, Bad-Haller-Str. 11, 4541 Adlwang
Kursbeitrag:	€ 4,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 10
Anmeldeschluss:	2.10.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar.



Daniela Schmierer
Kindergarten-
pädagogin,
Sozialarbeiterin



„Typisch Mädchen - typisch Junge?“

Kinder frei entfalten lassen - genderneutraler Umgang in der Erziehung

In diesem Workshop wollen wir Bewusstsein für gesellschaftlich geprägte Rollenbilder schaffen. Durch gemeinsame Reflexion der eigenen Erziehung und der eigenen Lebenserfahrungen gehen wir den Fragen nach, woher unsere Vorstellungen zum Thema „Gender“ kommen und welche Erwartungen wir möglicherweise an unsere Kinder weitergeben.

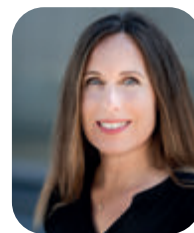
Es geht nicht darum, Unterschiede zu leugnen, sondern Kindern gleiche Möglichkeiten zu geben, die sich nicht nach dem Geschlecht richten.

Wir setzen uns dabei mit praktischen Beispielen aus dem Alltag wie Sprache, Spielzeug, Kleidung und dem Umgang mit Gefühlen intensiv auseinander.

Darüber hinaus benennen wir Unsicherheiten im Umgang mit Kritik von außen (Großeltern, Kindergarten, Schule, ...) und es werden konkrete Tipps für den Alltag zu Hause geboten.

Fazit: Kinder entwickeln sich freier und selbstbewusster, wenn sie erleben, dass sie nicht in feste Rollen passen müssen. Genderneutrale Erziehung bedeutet vor allem zuhören, offen bleiben und Vielfalt zulassen.

Kurs-Nr.:	206037
Termin:	Fr., 9.10.2026, 15 bis 18 Uhr
Ort:	Bischöfliches Priesterseminar, Harrachstr. 7, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 4,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 17
Anmeldeschluss:	2.10.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar.



Daniela Schneeberger, MA BA
Pädagogin, zertifizierte Elternbildnerin,
Sexualpädagogin



Integration im Fokus

Grundlagen verstehen und Praxis gestalten für Kinder mit besonderen Bedürfnissen

Dieses Seminar richtet sich an pädagogische Assistenzkräfte, die ihre Kompetenzen im Bereich der Integration erweitern möchten. Im Mittelpunkt stehen die Herausforderungen sowie Chancen der Integrationsarbeit - praxisnah, alltagsbezogen und stärkend.

Inhalte:

- Kinder mit besonderen Bedürfnissen besser verstehen und unterstützen
- Beziehungsarbeit bewusst gestalten
- Praxisfälle reflektieren und gemeinsam Lösungen entwickeln
- Impulse & Methoden zur Bewältigung belastender Situationen im Berufsalltag

Zielgruppe: Vertiefendes Seminar für pädagogische Assistenzkräfte

Kurs-Nr.:	206060
Termin:	Fr., 16.10.2026, 15.30 bis 21.00 Uhr Sa., 17.10.2026, 9.00 bis 17.30 Uhr
Ort:	Bischöfliches Priesterseminar, Harrachstraße 7, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 120,-
TN-Zahl:	10 bis 20
Anmeldeschluss:	9.10.2026



Nicole Dorninger, BEd
Fachberaterin
für Integration,
Caritas OÖ

SCHWERPUNKT: BILDUNG

MITBESTIMMEN WOHIN 50 %
DES KIRCHENBEITRAGS FLIEßEN.

Für Bildung, die stärkt.

Mit Ihrer Zweckwidmung fördern Sie Bildungsangebote,
diözesane Schulen & die Ausbildung zukünftiger Generationen.



JETZT ZWECKWIDMUNG WÄHLEN.
MEINBEITRAG.AT/ZWECKWIDMUNG



SPIEGEL-Basislehrgang

Für Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen

Es werden Grundkenntnisse für die Tätigkeit als Eltern-Kind-Gruppenleiter:in erworben.

- Planung und Durchführung einer Eltern-Kind-Gruppe
- Basiswissen in Entwicklungspsychologie und Spielpädagogik
- Einführung in die Gruppenleitung und Gesprächsführung
- Methoden für die praktische Umsetzung in der Eltern-Kind-Gruppe
- Einführung in die Elternbildung

Der Basislehrgang schließt mit einem Teilnahmezertifikat ab und berechtigt zum Lei-

Alle Termine und
Kurszeiten auf unserer
Homepage:

Ab Februar 2027 findet
ein weiterer Lehrgang in
Altenberg bei Linz statt!



ten eines SPIEGEL-Treffpunktes bzw. einer Eltern-Kind-Gruppe. Im Anschluss kann der Aufbaulehrgang für zertifizierte pädagogische Assistenzkräfte in öö. Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen absolviert werden.

Kurs-Nr.:	206059
Startmodul:	Di., 20.10.2026, 16 bis 20 Uhr
Info:	Zwischen den Modulen sind Praxisgruppentreffen und Hospitationen sowie die Absolvierung eines Kindernotfallkurses vorgesehen.
Ort:	Frei.Raum, Salzburgerstr. 18, 4840 Vöcklabruck
Kursbeitrag:	PG 1: € 490,- PG 2 & PG 3: € 690,-
TN-Zahl:	15 bis 20
Anmeldeschluss:	13.10.2026
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

Diverse
Referent:innen

Dein PLUS
das im Familien-
alltag wirkt



SPIEGEL-Aufbaulehrgang

Es geht um eine Vertiefung des Wissens und der Kompetenzen im Leiten von Eltern-Kind-Gruppen. Der Lehrgang ist eine Kooperation mit der Caritas OÖ und vermittelt auch spezifisches Wissen für Assistenzkräfte in öö. Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen.

Nach Absolvierung aller Module sowie des Praktikums sind die Teilnehmer:innen Eltern-Kind-Grup-

penleiter:innen und zertifizierte pädagogische Assistenzkräfte in öö. Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen.

Der Ausbildung wurde das Gütesiegel „Ausbildungslehrgänge für Elternbildner:innen“ vom Bundesministerium für Familien und Jugend verliehen.

Kurs-Nr.:	203261
Startmodul:	Do., 22.10.2026, 17 bis 20 Uhr
Info:	Die Module finden jeweils freitags, von 15.30 bis 21.00 Uhr, und samstags, von 9.00 bis 17.30 Uhr, statt.
Ort:	Bischöfliches Priesterseminar, Harrachstraße 7, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: € 780,- PG 2 & PG 3: € 1.190,-
TN-Zahl:	15 bis 20
Anmeldeschluss:	15.10.2026
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar
Kooperation:	Caritas OÖ

Alle Termine und
Kurszeiten auf
unserer Homepage:



Foto: SPIEGEL

Diverse
Referent:innen



Bedürfnisorientiert erziehen

SPIEGEL elternweb@home

Kinder verstehen, Grenzen setzen, Beziehung stärken

Kinder brauchen Liebe, Sicherheit, Orientierung und das Gefühl, mit ihren Bedürfnissen ernst genommen zu werden. Gleichzeitig stehen Eltern im Alltag oft vor Herausforderungen, Konflikten und Unsicherheiten sowie der Frage, wie liebevolle Erziehung und klare Grenzen miteinander verbunden werden können.

Dieses Seminar soll Eltern dabei unterstützen, ihre Kinder bedürfnisorientiert und zugleich klar und wertschätzend zu begleiten. Im Mittelpunkt steht das Verständnis dafür, was hinter dem Verhalten von Kindern steckt und wie Eltern mit Empathie, Ruhe und Orientierung reagieren können.

Gemeinsam beschäftigen wir uns mit den emotionalen Bedürfnissen von Kindern, dem Aufbau einer sicheren und vertrauensvollen Beziehung

sowie mit der Bedeutung von liebevollen, konsequenten Grenzen.

Kurs-Nr.:	206041
Termin:	Do., 22.10.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort:	online (benötigt wird ein PC mit einem Lautsprecher, Laptop oder Tablet und eine verlässliche Internetverbindung). Der Link zum Einstieg wird nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.
Kursbeitrag:	€ 2,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 20
Anmeldeschluss:	16.10.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



Judith Auer, MSSc.
Pädagogische
Fachberaterin,
Elementarpädagogin,
Soziologin

ONLINE



Alltagskompetenz am Puls der Zeit

Ältere Menschen wirksam im Alltag stärken

Die Förderung von Alltagskompetenz ist eine der drei zentralen Säulen des SelbA-Trainingsprogramms. Doch was im Alltag zählt, verändert sich mit der Zeit: Neue Anforderungen entstehen, insbesondere durch gesellschaftliche Entwicklungen wie die fortschreitende Digitalisierung, während andere Themen an Bedeutung verlieren oder neue Perspektiven erfordern.

In diesem Workshop werfen wir einen aktuellen Blick auf das Themenfeld „Alltagskompetenz“. Sie erhalten einen praxisnahen Überblick über relevante Inhalte, Trends und Herausforderungen und

erfahren, wie Sie diese wirksam in Ihre SelbA-Einheiten integrieren können.

Inhalte des Workshops sind u. a.:

- Auseinandersetzung mit dem Thema, welche neuen Alltagsanforderungen ältere Menschen heute bewegen
- Digitale Kompetenzen als Teil der Alltagsbewältigung
- Veränderungen in der Lebenswelt älterer Menschen erkennen und aufgreifen
- Konkrete Methoden und Anregungen zur Umsetzung in der Praxis

Ziel ist es, Sie dabei zu unterstützen, ältere Menschen mit aktuellen, lebensnahen Inhalten zu stärken - für mehr Selbstständigkeit, Sicherheit und Lebensqualität im Alltag.

Kurs-Nr.:	206078
Termin:	Di., 10.11.2026, 14 bis 17 Uhr
Ort:	SPES Hotel & Seminare, Panoramaweg 1, 4553 Schlierbach
Kursbeitrag:	PG 1: € 36,- PG 2: € 41,- PG 3: € 45,-
TN-Zahl:	10 bis 20
Anmeldeschluss:	28.10.2026



Ursula Hirscher
SelbA-Trainerin



Foto: SelbA

Erzählcafé: Handarbeit früher und heute

Schnuppern Sie hinein in das Erzählcafé!

Viele Erinnerungen sind mit Nadel, Faden, Stoff, Wolle oder Werkzeug verbunden. Wer hat uns das Stricken beigebracht? Welche Kleidungsstücke wurden selbst genäht? Welche Handarbeiten waren besonders gelungen und welche sorgten für ein Schmunzeln? Im Erzählcafé tauschen wir persönliche Erfahrungen und Geschichten aus und werfen auch einen Blick auf heutige Trends. Dabei stehen nicht handwerkliche Fähigkeiten, sondern die Menschen und ihre Erlebnisse im Mittelpunkt. Humor, Gemeinschaft und wertschätzende Gespräche schaffen einen Rahmen, in dem Erinnerungen lebendig werden. Petra Köppl moderiert

den Nachmittag und lädt zum Erzählen und Zuhören ein. Entdecken Sie das Format Erzählcafé und erleben Sie bereichernde Gespräche in angenehmer Atmosphäre. Zu diesem Erzählcafé sind natürlich auch Männer herzlich willkommen.

Kurs-Nr.:	206118
Termin:	Do., 12.11.2026, 17 bis 19 Uhr
Ort:	Bibliothek Wallern, Binderweg 1, 4702 Wallern
Kursbeitrag:	kostenfrei
TN-Zahl:	6 bis 16
Anmeldeschluss:	5.11.2026
Kooperation:	Bibliothek Wallern



Mag.ª Petra Köppl
Erwachsenenbildnerin
und ambitionierte
Handarbeiterin

SPIEGEL-Willkommenstag

Liebe:r Eltern-Kind-Gruppenleiter:in!

In unseren SPIEGEL-Treffpunkten sind uns engagierte und gut ausgebildete Mitarbeiter:innen sehr wichtig. Daher sollte mindestens ein:e Mitarbeiter:in pro Treffpunkt unseren Basislehrgang besucht haben.

Verpflichtend für alle neuen Mitarbeiter:innen ist die Teilnahme am Willkommenstag, um die SPIEGEL-Philosophie, das gesamte Netzwerk sowie das Diözesanhaus in Linz kennenzulernen.

Die Mitarbeiterinnen der SPIEGEL-Diözesanstelle stellen sich vor und geben Einblicke in ihr Aufgabenfeld. Des Weiteren gibt es Infos über SPIEGEL sowie die Möglichkeit, sich mit anderen Kolleg:innen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Im praktischen Teil erhalten „SPIEGEL-Neulinge“ viele interessante Tipps sowie praxiserprobte Spiele und Lieder und erfahren Grundsätzliches zum Ablauf einer Eltern-Kind-Gruppe. Auch erfahrene SPIEGEL-Mitarbeiter:innen sind herzlich willkommen, um ihre Erfahrungen zu teilen.

Kurs-Nr.:	203736
Termin:	Fr., 13.11.2026, 14 bis 18 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	Der Willkommenstag ist kostenfrei
TN-Zahl:	12 bis 20
Anmeldeschluss:	6.11.2026

Mitarbeiterinnen
der SPIEGEL-
Diözesanstelle

SelbA-Gruppe auch in Ihrer Nähe!

Sie möchten fit und selbständig bleiben? Das SelbA-Training ist offen für alle Menschen ab ca. 55 Jahren in Oberösterreich. In angenehmer Atmosphäre trainieren Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten Gehirn, Körper und Alltagskompetenzen – und bleiben so geistig und körperlich aktiv.

SelbA steht für Bewegung, geistige Fitness und lebendigen Austausch. **Probieren Sie es aus!** Wir finden für Sie die passende Gruppe in Ihrer Nähe.

Kontakt: SelbA-Kompetenzzentrum

(0732) 76 10-32 13, selba@dioezese-linz.at,
www.selba-ooe.at



Sicher in die digitale Welt: Kinder kompetent begleiten

SPIEGEL elternweb@home

Mediennutzung im Grundschulalter (6-12 Jahre):
Sicher navigieren zwischen Online-Games und Social Media

Ich thematisiere die Herausforderungen der digitalen Welt nach dem Schuleintritt und beleuchte Online-Games, soziale Medien sowie Risiken wie Cybermobbing, problematische Werbeeinhalte und das Entstehen eines verzerrten Selbstbilds.

Darüber hinaus behandle ich folgende Aspekte:

- Grundlagen und Risiken von Social Media und Online-Games: Was sollten Eltern wissen und worauf müssen sie achten?
- Schutzmechanismen und Privatsphäre-Einstellungen: Wie können Eltern die Sicherheit ihrer Kinder gewährleisten?
- Werbung verstehen und hinterfragen: Kinder lernen, die Absichten hinter Online-Werbung zu erkennen.
- Aktive Begleitung im digitalen Raum: Wie Eltern ihre Kinder im Umgang mit Social Media unterstützen können.

- Datenschutz und das Teilen von Kinderfotos: Warum ist es wichtig, auch hier eine kritische Haltung einzunehmen?

Kurs-Nr.:	205933
Termin:	Do., 19.11.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort:	online (benötigt wird ein PC mit einem Lautsprecher, Laptop oder Tablet und eine verlässliche Internetverbindung). Der Link zum Einstieg wird nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.
Kursbeitrag:	€ 2,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 15
Anmeldeschluss:	16.11.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar.



Corina Zeller, MA
Expertin für digitale Kommunikation,
Mutter von Zwillingen

ONLINE



Kooperationsveranstaltung:

Wie können wir dem Gehirn auf die Sprünge helfen?

Lebenslanges Lernen für eine aktive Lebensgestaltung

Dem Gehirn auf die Sprünge zu helfen heißt, das eigene Leben aktiv zu gestalten. Lebenslanges Lernen fördert die gesellschaftliche Teilhabe und unterstützt ein selbstbestimmtes Leben im Alter. Wie können Gedächtnis und Konzentration gestärkt werden?

Dieser Vortrag macht Ihnen Mut und motiviert zum ersten Schritt. Sie erhalten alltagstaugliche Impulse sowie praktische Tipps, die ein altersgerechtes Lernen erleichtern und nachhaltig wirken. SelbA steht für „Selbstständig und Aktiv“, mit dem Ziel, geistige Fitness und Lebensqualität im Alter zu fördern.

- **Termin:** Mi. 25.11.2026, 18 bis 20 Uhr
- **Ort:** Bildungszentrum Franziskushaus, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im Innkreis
- **Referentin:** Mag.^a Barbara Aigner-Reitbauer, Soziologin, Coach und Geschäftsfeldleiterin von SelbA des Kath. Bildungswerks OÖ
- **Eintritt:** € 10,-
- **Anmeldung:** www.franziskushaus.at oder (07752) 82 742
- **Kooperation:** SelbA-Kompetenzzentrum Kath. Bildungswerk OÖ

Es war einmal ... und wird immer sein

Wie Kinder Märchen begegnen

Volksmärchen gehören seit Generationen zu den wertvollsten kulturellen Schätzen und sind aus der kindlichen Lebenswelt kaum wegzudenken. Sie erzählen von Mut, Angst, Hoffnung und Neubeginn - Themen, die Kinder tief berühren und in ihrer Entwicklung begleiten.

Märchen fördern die Fantasie, stärken die Sprache und geben Kindern Orientierung und Zuversicht. Wie werden Märchen von Kindern erlebt, verstanden und verarbeitet?



Foto: Betidraws, www.pixabay.com

Inhalte des Workshops:

- Märchen und Altersstufen: Welches Märchen eignet sich für welches Alter? Kriterien für die passende Auswahl werden vorgestellt.
- Wie können Grausamkeiten im Märchen verstanden und Kinder beim Umgang damit begleitet werden?
- Die Sprache der Märchen: Die Symbolik von Märchen und ihre Bedeutung kennenlernen
- Märchen bewusst einsetzen: Ein Büchertisch vor Ort lädt ab 14.30 Uhr dazu ein, unterschiedliche Märchenliteratur zu entdecken. Das gemeinsame Betrachten hilft, Ideen für die praktische Umsetzung zu entwickeln.

Kurs-Nr.:	206029
Termin:	Fr., 27.11.2026, 15 bis 19 Uhr
Ort:	Bischöfliches Priesterseminar, Harrachstraße 7, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 4,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 17
Anmeldeschluss:	20.11.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar.



Maria Dürrhammer
Kindergarten-
pädagogin,
Märchenerzählerin,
Puppenspielerin



Mit KI zum Herzensthema

Ihr Erzählcafé individuell gestalten

Erstellen Sie mithilfe von KI einen individuellen Gesprächsleitfaden für Ihr nächstes Erzählcafé. Wählen Sie ein Thema, das Ihnen und Ihrer Gruppe am Herzen liegt, und formulieren Sie einen Einstiegstext sowie für Sie passende Impulsfragen. Sie lernen, wie Sie der KI einfache Anweisungen geben, um hilfreiche Inhalte und Gesprächsimpulse zu erhalten. So gewinnen Sie mehr Freiheit in der Themenwahl und können Ihre Gesprächsrunden gezielt und persönlich vorbereiten. Bringen Sie Ihren Laptop mit - ich begleite Sie Schritt für Schritt in entspannter Atmosphäre.

Für die Teilnahme sind grundlegende Computerkenntnisse erforderlich. Nach dem Workshop gibt es Gelegenheit für Kaffee, Fragen und Austausch in entspannter Atmosphäre.

Kurs-Nr.:	205604
Termin:	Di., 1.12.2026, 14.00 bis 15.30 Uhr
Ort:	Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	PG 1: € 10,- PG 2: € 15,- PG 3: € 30,-
TN-Zahl:	4 bis 8
Anmeldeschluss:	24.11.2026



Mag.ª Silvia Nagl
Leiterin Gesprächs-
runden-Team

SelbA-Trainer:innenausbildung

Bildung, Begegnung, Bewegung - für ein erfülltes Älterwerden

Werden Sie SelbA-Trainer:in!

Wenn Sie gerne mit älteren Menschen arbeiten und eine sinnvolle und bereichernde Tätigkeit suchen, dann ist die SelbA-Trainer:innen-Ausbildung genau das Richtige für Sie.

Das SelbA-Training verbindet Gesundheitsvorsorge mit Senior:innenbildung und richtet sich an Menschen in Oberösterreich ab etwa 55 Jahren, die ihre körperliche Beweglichkeit und geistige Leistungsfähigkeit langfristig erhalten möchten. Ein ausgewogenes Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele schafft die Grundlage für ein erfülltes, selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter.

Das SelbA-Trainingsprogramm zeichnet sich durch die Kombination der drei Säulen aus:

- GEHIRNTRAINING
- BEWEGUNGSTRaining
- KOMPETENZTRAINING

Darüber hinaus steht SelbA für Gemeinschaft und Teilhabe. Bei SelbA halten sich Teilnehmer:innen und auch SelbA-Trainer:innen mit anregenden, anspruchsvollen und lustvollen Übungen selbst fit. In der Ausbildung wirken Fachexpert:innen wie z.B. Dr. Marcus Täuber (Neurobiologe) und SelbA-Expert:innen zusammen, um das Training anhand der drei Säulen - Gehirn, Bewegung und Alltagskompetenz - in Theorie und Praxis zu vermitteln. Sie erwerben die Fähigkeit, Trainingseinheiten zu planen und zu leiten.

Inhalte:

- Altersbilder/Geragogik
- Bewegung (Theorie und praktische Übungen)
- Gehirn (Theorie und praktische Übungen)
- Alltagskompetenz (Theorie und praktische Übungen)
- SelbA-Einheiten planen
- Kommunikation und Gruppenleitung



Kurs-Nr.:	206113
Termin:	Einführungsabend (verpflichtend) Mi., 16.12.2026 oder Do., 14.1.2027, jeweils 18.00 bis 20.30 Uhr
Termine:	1. Modul: Do., 28. & Fr., 29.1.2027 2. Modul: Do., 11. & Fr., 12.2.2027 3. Modul: Do., 18. & Fr., 19.3.2027 + (online-Vortrag) Do., 11.3.2027, 16.00 bis 18.30 Uhr 4. Modul: Do., 22. & Fr., 23.4.2027 5. Modul: Do., 24. & Fr., 25.6.2027 6. Modul: Do., 16. & Fr., 17.9.2027 7. Modul: Do., 14. & Fr., 15.10.2027 Zusätzlich 1 Wahlpflichtfach: SelbA in betreuten Einrichtungen ODER Denkspaziergang: Termine und Orte werden noch bekanntgegeben! Abschluss: Ausbildungsreflexion und Zertifikatsverleihung - Termine werden noch bekannt gegeben Änderungen vorbehalten!
Kurszeiten:	Modul 1: 1. Tag von 9.00 bis 18.30 Uhr, 2. Tag von 9 bis 17 Uhr Modul 2 bis 7: 1. Tag von 13.00 bis 18.30 Uhr 2. Tag von 9 bis 17 Uhr
Orte:	Einführungsabend: Diözesanhaus Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz Modul 1 bis 7: Pfarrzentrum Aschach , Pfarrgasse 1, 4082 Aschach an der Donau
Kursbeitrag:	€ 1.090,- inkl. Kursunterlagen und einem Wahlpflichtmodul. Möglichkeit von Ratenzahlungen und Refundierung von € 200,-. Nähere Infos beim Einführungsabend. Bei Teilnahme an beiden Wahl- pflichtmodulen fällt für das zweite ein Beitrag von € 35,- an. Unterkunft und Verpflegung sind extra zu bezahlen
TN-Zahl:	16 bis 20
Anmeldeschluss:	13.12.2026 bzw. 11.1.2027 (je nach gewähltem Einführungsabend)
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar
Info & Anmeldung:	SelbA-Kompetenzzentrum (0732) 76 10-32 13, selba@dioezese-linz.at

Referent:innen:
Fachexpert:innen
des SelbA-
Kompetenzzentrums
Erfahrene SelbA-
Trainer:innen



Leitungs- und Begleitkompetenz gewinnen

Ein Führungskräfte-Lehrgang für Leiter:innen und Regionsbegleiter:innen

Ein Team leiten heißt, mit Menschen Ziele vereinbaren, Aufgaben koordinieren, Entscheidungen treffen, Besprechungen moderieren, schwierige Gespräche führen, Konflikte bearbeiten ... und das mit Menschen, die alle unterschiedlich „ticken“.

In diesem Lehrgang entwickeln Sie Ihre persönliche Leitungs- und Begleitkompetenz. Sie erkennen Ihre Stärken und Neigungen und erarbeiten darauf aufbauend Ihr Rollenverständnis als Teamleiter:in und Regionsbegleiter:in. Sie reflektieren Ihr eigenes Verhalten und das Ihrer Teammitglieder und konzipieren so Ihre persönlichen Strategien.

Ihr Nutzen:

- Sie erlangen eine hohe Analysefähigkeit durch theoretische und praktische Inputs sowie durch den Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmer:innen.
- Sie verfügen über eine breite Palette an Führungsinstrumenten wie Delegieren, Selbstorganisation, Kommunikation, Entscheidungsfindung ... Die Teamleitung wird dadurch leichter und macht mehr Freude.
- Sie fühlen sich in Ihrer Rolle als Teamleiter:in und Regionsbegleiter:in sicher.
- Sie verstehen Ihr Team besser und lernen es effizient zu begleiten.
- Sie erfahren Informationen für einen lernförderlichen und verantwortungsvollen Einsatz von KI.
- Sie können die erlernten Qualifikationen auch in Ihrem Beruf oder überall, wo Sie Teams führen, anwenden.

Die Inhalte konkret:

- **Modul 1 FÜHRUNG:**
Führen und Managen, Instrumente wirksamer Führung, Besonderheit Führen im Ehrenamt
- **Modul 2 TEAM:**
Kriterien erfolgreicher Teamarbeit, Teamentwicklung, DISG-Typologien
KAMINGESPRÄCH: ab 17 Uhr mit Melanie Wurzer (Leiterin des Kath. Bildungswerks OÖ)
- **Modul 3 KOMMUNIKATION:**
Grundlagen der Kommunikation, Umgang mit Konflikten, schwierige Gespräche führen,
AI ACT UND KI: ab 17 Uhr mit Stefanie Gastberger (Digitaltrainerin)
- **Modul 4 PRAXISTRANSFER:**
Reflexion und Überprüfung des Praxistransfers, Präsentation des Führungskonzeptes, anschl. Zertifikatsverleihung

Zielgruppe: Dieser Lehrgang richtet sich an alle Leiter:innen und Regionsbegleiter:innen der KBW-Treffpunkte Bildung, der SPIEGEL-Treffpunkte, der öffentlichen Bibliotheken und von SelbA.

Kurs-Nr.:	205988
Termine:	Modul 1: Fr., 22.1.2027, 14 bis 19 Uhr Modul 2: Sa., 6.3.2027, 9.00 bis 18.30 Uhr Modul 3: Sa., 24.4.2027, 9.00 bis 18.30 Uhr Modul 4: Fr., 4.6.2027, 13.00 bis 19.30 Uhr, anschl. Zertifikatsverleihung
Orte:	Bischöfliches Priesterseminar, Harrachstraße 7, 4020 Linz (Modul 1, 2 und 3) Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz (Modul 4)
Kursbeitrag:	PG 1: € 310,- PG 2: € 520,- PG 3: € 1100,-
TN-Zahl:	10 bis 12
Anmeldeschluss:	7.1.2027
Anmeldung:	E-Mail: weiterbildung. katholischesbildungswerk@ dioezese-linz.at Tel.: (0732) 76 10-32 09



Mag.^a Marion
Brandstetter, MAS
Coaching, Training,
Organisations-
beratung



Foto: Kath. Bildungswerk OÖ

Gewaltfreie Kommunikation

Einführungstage

Die Gewaltfreie Kommunikation trainiert die Fähigkeit, im Berufsleben, in der Begleitung von Menschen sowie in allen anderen Lebensbereichen wertschätzend, effektiv und auch aufrichtig zu kommunizieren und Win-win-Situationen zu schaffen. Augenhöhe und Miteinander werden in den Mittelpunkt gestellt und angestrebt.

Empathie und Zuhören - als zentrale Elemente - werden gefördert. Mithilfe dieses Werkzeuges und dieser Haltung gegenüber anderen Menschen gelingt Kommunikation einfacher, leichter und wohltuender. Im Konflikt gibt es mit ausreichender Vor- oder Nachbereitung die Möglichkeit, wieder eine Gesprächsverbindung herzustellen und Klärung auf den Weg zu bringen.

Es werden die vier Schritte sowie die drei Richtungen der Gewaltfreien Kommunikation erlernt, an eigenen Beispielen erfahren und trainiert.



Kurs-Nr.:	206107
Termine:	2 zusammenhängende Termine Fr., 12.2.2027, 9 bis 17 Uhr und Sa., 13.2.2027, 9 bis 17 Uhr
Ort:	Bildungszentrum Franziskushaus, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried i.L.
Kursbeitrag:	PG 1: € 214,- PG 2: € 246,- PG 3: € 268,-
TN-Zahl:	10 bis 12
Anmeldeschluss:	1.2.2027
Info:	Verpflegung & Nächtigung bitte im Franziskushaus buchen und begleichen. Tel.: 07752/ 82 7 42 franziskushaus@dioezese-linz.at www.franziskushaus.at Je nach Anmeldezahl wird mit einem oder 2 Trainer:innen gearbeitet.



Nicola Abler &
Thomas Abler
Anerkannte
Trainer:innen
für Gewaltfreie
Kommunikation

Vorschau

BUCHTIPP: Mit anderen Augen

Ein vorwiegend weibliches Phänomen wird sichtbar in diesem märchenhaften und klugen Roman – unterhaltsame Lektüre mit Mehrwert.

Dass Frauen ab einem bestimmten Alter nicht (mehr) wahrgenommen werden – bei Bewerbungen und Beförderungen, in Lokalen, in langjährigen Beziehungen – ist bekannt. Bei der erfolgreichen Geschäftsfrau Tilda, 52 Jahre alt und geschieden, wird diese Unsichtbarkeit buchstäblich zur Realität: Eines Tages sieht sie zu ihrem Entsetzen ihren kleinen Finger nicht mehr, binnen kürzester Zeit verschwinden außerdem ein Ohr und ihre Nase. Und das ist erst der Anfang...

Ihre Ärztin diagnostiziert die fortschreitende und gar nicht so seltene Krankheit »Unsichtbarkeit« – dafür gebe es aber weder eine Therapie noch Forschungsgelder noch gesicherte Ergebnisse zum Verlauf, der bis zum totalen Verschwinden des Körpers führen könne. Nach dem anfänglich gewaltigen Schock beginnt sich Tilda gegen ihre Verzweiflung und das offenbar Unvermeidliche aufzulehnen: Sie will nicht verschwinden!

Ihr weibliches Netzwerk – ihre zwei besten Freundinnen, ihre erwachsenen Zwillingstöchter und eine scheinbar durchgeknallte selbsternannte Expertin – sind dabei hilfreicher als eine Selbsthilfegruppe und ein Meditationsretreat. Tilda erfährt schließlich am eigenen Leib: Das Hinterfragen der oft grausamen, inneren Stimme und neue Sichtweisen machen frei für vieles! Auf den ersten Blick spielen Männer übrigens keine dominierende Rolle, sind aber als Auslöser oder aber Begleiter auf Augenhöhe sehr wohl präsent.

Was für eine witzige Idee für einen Roman! Bei der insgesamt sehr unterhaltsamen Lektüre mit viel trockenem Humor und lakonischen Dialogen lässt sich über die ebenfalls vorkommenden gefühlsduseligen Stellen und den eher schwachen Schluss großzügig hinwegsehen. Die eingestreuten Ideen, Methoden und Zitate könnten wohl so manche Leserin zum Nachdenken über das eigene Leben anregen. Gerne empfohlen auch für Männer, die mutig genug sind, einen neuen Blick auf Frauen im Allgemeinen und ihre Partnerin im Speziellen zu riskieren.

bn.bibliotheksnachrichten, Sabine Krutter



Tara, Jane:
Mit anderen Augen :
Roman
Zürich : Diogenes,
2026. - 495 Seiten
ISBN 978-3-257-
86576-9,
EUR 25,70 (AT)



Foto: Viktor, 638637349, AdobeStock

SPIRITUALITÄT

Was mich trägt

Spiritualität entdecken - mitten im KBW-Alltag

Wie kann Spiritualität mein ehrenamtliches Engagement stärken? Wo gibt es im Katholischen Bildungswerk Raum für Gemeinschaft, Tiefe und Glaube - bei Veranstaltungen, im Team oder in Sitzungen? Was kann ich anderen „zumuten“ als Moderator:in oder Teamleiter:in? Und was trägt mich eigentlich ganz persönlich?

Kommen wir gemeinsam in einen Austausch über diese Fragen, lernen wir neue Perspektiven kennen und probieren wir aus! Nutzen wir den geschützten Rahmen der Kleingruppe.

Im Mittelpunkt stehen Offenheit, das persönliche Erleben und die Vielfalt spiritueller Wege. Die Teilnehmenden nehmen praktische Ideen und An-

regungen für ihr eigenes Engagement mit.

Zielgruppe: Ehrenamtliche im KBW-Treffpunkt Bildung

Kurs-Nr.:	206090
Termin:	Fr., 9.10.2026, 15 bis 18 Uhr
Orte:	Bildungshaus Greisinghof, Mistlberg 20, 4284 Tragwein
Kursbeitrag:	kostenfrei für Ehrenamtliche im KBW-Treffpunkt Bildung
TN-Zahl:	10 bis 20
Anmeldeschluss:	1.10.2026



Foto: Michaela Koppler

Astrid Hollaus
Theologin,
Seelsorgerin,
Erwachsenen-
bildnerin

Vernetzungstreffen

Zeitgemäße spirituelle Formen

Beim Vernetzungstreffen „Zeitgemäße Formen spiritueller Praxis“ treffen sich am Thema interessierte Menschen, die bereits neue, zeitgemäße Formen von Spiritualität anbieten oder in dieser Richtung in ihrer Pfarre Angebote setzen möchten. Wir tauschen uns online über unsere Erfahrungen aus und geben einander Ideen weiter, um uns gegenseitig zu bereichern und auf unserem Weg zu stärken.

Das Vernetzungstreffen wird organisiert vom KBW-Treffpunkt Bildung, ist aber für alle in der Diözese Linz hauptamtlich oder ehrenamtlich

Tätigen offen, auch für alle Absolvent:innen des Lehrgangs Achtsamkeitspraxis.

Kurs-Nr.:	206071
Termin:	Mi., 14.10.2026, 17 bis 19 Uhr
Ort:	online
Kursbeitrag:	kostenfrei
TN-Zahl:	8 bis 12
Anmeldeschluss:	12.10.2026



Dipl.-Päd. in Michaela Stauder, MA
Pädagogin, Qigong-
Lehrerin, MA
Spirituelle Theologie

ONLINE

Artefakte auf einer Kindergrabstätte

Was Dinge über die Trauer beim Verlust eines Sternkinde erzählen

Dinge erzählen etwas über die Menschen, zu denen sie gehören; sie sind Zeichen, Vermittler und ermöglichen es, mit Tabus zu brechen. Was Dinge über die Erfahrung von Fehl- und Totgeburt erzählen, hat Melanie Wurzer in ihrer pastoral-theologischen Forschung erarbeitet. Im Vortrag berichtet sie von den Ergebnissen. Ein Jahr lang hat sie die Dinge auf einer oberösterreichischen Kindergrabstätte beobachtet. Sie zeigt, was diese Artefakte über die Trauerprozesse und das Verständnis, das die Hinterbliebenen von ihren Sternkindern haben, aussagen.

Wurzer beschreibt im Vortrag konkrete Handlungsableitungen und Impulse, die für den Um-

gang mit und die Begleitung von Hinterbliebenen eines Sternkinde relevant sein können.

Methode: Vortrag mit Diskussion

Kurs-Nr.:	206116
Termin:	Fr., 15.10.2026, 18 bis 20 Uhr
Orte:	St. Barbara Friedhof, Friedhofstraße 1, 4020 Linz
Kursbeitrag:	kostenfrei
TN-Zahl:	bis 120
Anmeldeschluss:	keine Anmeldung erforderlich
Kooperation:	St. Barbara Friedhof, www.barbarafriedhof.at



Mag.ª Melanie
Wurzer BA
Theologin

Zentangle®: Linien, die die Seele berühren

Mit meditativem Zeichnen zur Ruhe kommen

Zentangle® ist eine meditative Zeichentechnik, welche leicht zu erlernen ist, da vorgegebene Muster Strich für Strich gezeichnet werden. In kurzer Zeit entstehen kleine Kunstwerke. Zentangle® fördert die Konzentration und Kreativität, macht Spaß und entspannt. Tanglen kann jeder, einfach und sofort. Ein leeres Stück Papier, einen Stift und etwas Zeit, mehr braucht man nicht, um sich beim achtsamen Zeichnen zu entspannen. Und das Schöne daran ist: Man braucht weder Vorkenntnisse noch Zeichenerfahrung.

Inhalte:

- Entstehung und Hintergrund von Zentangle®

- Material und Vorgehensweise
- Zeichnen verschiedenster Muster

Kurs-Nr.:	206091
Termin:	Sa., 24.10.2026, 9 bis 13 Uhr
Orte:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: € 15,- PG 2: € 25,- PG 3: € 50,- Unkostenbeitrag Material: € 5,-
TN-Zahl:	8 bis 15
Anmeldeschluss:	15.10.2026



Claudia Silvester
Certified Zentangle
Teacher CZT

Infonachmittag - Lehrgang für zeitgemäße spirituelle Praxis

An diesem Nachmittag lernen Sie die Achtsamkeitspraxis in einer gemeinsamen Übungssequenz kennen. Die Lehrgangsleitung stellt das Lehrgangskonzept sowie den Ablauf und die Inhalte vor. Es besteht die Möglichkeit, offene Fragen zu klären und mit der Lehrgangsleiterin sowie anderen Interessierten ins Gespräch zu kommen.

Mit diesem Lehrgang können Sie

- die Kraft der Achtsamkeitspraxis und des Qigong erfahren
- mit sich selbst und der göttlichen Dimension in Kontakt kommen
- Ihr Leben in Richtung mehr Leichtigkeit und Freiraum verändern
- die Achtsamkeitspraxis in Ihr Tätigkeitsfeld

einbringen

Die Beschreibung und die Termine zum Lehrgang befinden sich im Programm auf Seite 36.

Zielgruppe: Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen in Pfarren, Erwachsenenbildner:innen, Menschen in pädagogischen oder sozialen Berufen

Kurs-Nr.:	205996
Termin:	Fr., 6.11.2026, 15 bis 18 Uhr
Ort:	Pfarre Wels-St.Franziskus, St.-Franziskus-Straße 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	kostenfrei
TN-Zahl:	10 bis 15
Anmeldeschluss:	30.10.2026



Dipl.-Päd.in Michaela
Stauder, MA
Pädagogin,
Lehrerin für Qigong,
Masterstudium
Spirituelle Theologie
im interreligiösen
Prozess

Vertiefungstage Achtsamkeitspraxis

für Absolvent:innen der Achtsamkeitslehrgänge

An diesem Wochenende werden wir die Übungen aus der Achtsamkeitspraxis und dem Qigong wiederholen und vertiefen.

Wir tauschen uns dazu aus, wie es den Teilnehmer:innen gelungen ist, die Achtsamkeitspraxis im eigenen Leben zu integrieren und im eigenen Tätigkeitsfeld umzusetzen. Dabei steht das Wei-

tergeben von Erfahrungen im Zentrum, um neue Ideen für die eigene Umsetzung zu bekommen.

Inhaltlich werden wir die Verbindung zwischen Achtsamkeitspraxis, Qigong und christlicher Mystik vertiefen. Ein weiterer Schwerpunkt wird die energetische Dimension der Spiritualität sein und ihre Bedeutung in den verschiedenen religiösen Traditionen sowie für eine zeitgemäße Form der Spiritualität.



*Dipl.-Päd.in Michaela Stauder, MA
Pädagogin,
Qigong-Lehrerin, MA
Spirituelle Theologie*



*Dipl.-Päd.in Monika Hupfer
Volksschullehrerin,
Montessoripädagogin,
Qigong-Lehrerin und
Coaching*



Foto: Pirngruber

Foto: Gerd Neuhold

Kurs-Nr.:	204974
Termin:	Sa., 14.11.2026, 9 Uhr, bis So., 15.11.2026, 13 Uhr
Ort:	Bildungshaus Greisinghof, Mistlberg 20, 4284 Tragwein
Kursbeitrag:	PG 1: € 60,- PG 2: € 120, PG 3: € 200,-
TN-Zahl:	10 bis 15
Anmeldeschluss:	29.10.2026

Ankündigung: Lehrgang Kulturgutpflege der Diözese Linz 2027

Praxismodul: **Reinigung**

Freitag, 12. März 2027, Nachmittag, Linz

Exkursion: **Zeitgenössische Kunst & Liturgie**

Samstag, 3. April 2027, ganztägig

Seminarmodul: **Restaurierung & Denkmalpflege**

Samstag, 24. April 2027, ganztägig, Steyr-Gleink

Exkursion: **Restaurierung**

Freitag, 21. Mai 2027, ganztägig, Wien

Praxismodul: **Paramentik**

Freitag, 11. Juni 2027, Nachmittag, Linz

Praxismodul: **Liturgisches Gerät**

Freitag, 17. September 2027, Nachmittag, Steyr-Gleink

30 Jahre Jubiläum, Zertifikatsverleihung & Jahrestreffen der Kulturgutpfleger:innen

Samstag, 9. Oktober 2027, Vormittag, Linz

Anmeldung, Detailprogramme & Auskünfte:

Diözese Linz, Fachbereich Kunst und Kultur
Diözese Linz, Fachbereich Kunst
Rudigierstraße 10, 4020 Linz
Tel.: +43 / 5 / 1785-4520 oder
anmeldung.kunst@dioezese-linz.at
www.dioezese-linz.at/kunst



Lehrgang für zeitgemäße spirituelle Praxis

Achtsamkeit als Weg zu mehr Leichtigkeit und Freude

Mit diesem Lehrgang können Sie

- die Kraft der Achtsamkeitspraxis und des Qi Gong erfahren
- mit sich selbst und der göttlichen Dimension in Kontakt kommen
- Ihr Leben in Richtung mehr Leichtigkeit und Freiraum verändern
- die Achtsamkeitspraxis in Ihr Tätigkeitsfeld einbringen

Lehrinhalte

- formelle und informelle Achtsamkeitspraxis
- westliche und östliche spirituelle Wege
- Reflexion der eigenen Lebenssituation
- spirituelle Dimension des Da-Seins in der Natur

Methoden

- meditative Übungen im Gehen, Stehen, Sitzen und Liegen
- Achtsamkeitsübungen mit allen Sinnen und in der Natur
- Qi Gong in Ruhe und Bewegung
- Innehalten und sich selbst wahrnehmen
- Tagebucharbeit und Literaturstudium

Sie lernen Ihre Wahrnehmung zu intensivieren und üben sich ein in den Modus des Seins. Durch bewusste Wahrnehmung mit allen Sinnen kommen Sie zur Ruhe und entdecken Ihren persönlichen Freiraum. Übungen aus dem Qi Gong bringen die Lebensenergie ins Fließen und Fördern eine gute individuelle Balance. Die Achtsamkeitspraxis stellt in allen großen spirituellen Traditionen ein wichtiges Element dar. Im Lehrgang lernen Sie westliche und östliche Zugänge zu Achtsamkeit und Meditation kennen und erproben diese. Sie betrachten Ihr Lebensfeld und entdecken Ihre inneren Kraftquellen. Der Fokus liegt auf den tiefen Dimensionen im eigenen Leben und im sozialen Miteinander. Ein eigener Praxistag ist dem Thema Achtsamkeit mit Kindern gewidmet. Der Lehrgang befähigt Sie, Angebote in Ihrem beruflichen Feld zu setzen. In Ihrer Abschlussarbeit bereiten Sie eine Einheit für Ihr Tätigkeitsfeld vor, die Sie am Vertiefungswochenende präsentieren und mit der Gruppe durchführen. So erhalten Sie Feedback und bekommen Sicherheit für die Umsetzung in der Praxis.

Abschluss mit Zertifikat:

Nach Absolvierung der drei Basismodule sowie von zwei Praxistagen kann der Lehrgang mit einer Abschlussarbeit und einer Präsentation abgeschlossen werden. Dafür erarbeiten Sie ein Konzept für eine meditative Einheit zu einem selbstgewählten

Schwerpunkt aus Ihrem Tätigkeitsfeld. Die Arbeit soll drei bis fünf Seiten umfassen und die Planung für Ihre Achtsamkeitseinheit schriftlich darstellen und begründen.

Zielgruppe: Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen in Pfarren, Erwachsenenbildner:innen, Menschen in pädagogischen oder sozialen Berufen

Kurs-Nr.: 206067

Termine: **BASISMODUL 1: Eintauchen in die Kraft der Achtsamkeit**
Fr., 5.2.2027, 15 Uhr bis
So., 7.2.2027, 13 Uhr
BASISMODUL 2: Achtsamkeit und Spiritualität
Fr., 19.3.2027, 15 Uhr bis
So., 21.3.2027, 13 Uhr
BASISMODUL 3: Achtsamkeit und Gesundheit
Fr., 30.4.2027, 15 Uhr bis
So., 2.5.2027, 13 Uhr
PRAXISTAG: Spiritualität des Yoga
Sa., 15.5.2027, 9 bis 16 Uhr
PRAXISTAG: Achtsames Gehen
Sa., 5.6.2027, 10 bis 16 Uhr
PRAXISTAG: Achtsamkeit und christliche Kontemplation
Sa., 9.10.2027, 9 bis 12.30 Uhr
PRAXISTAG: Achtsamkeit mit Kindern
Sa., 6.11.2027, 9 bis 17 Uhr

Orte: **Barmherzige Schwestern Linz-Elmberg,**
Fließbergweg 5 - 7, 4040 Linz
Wilhering Ortsende (Praxistag)
Pfarr Wels-St. Franziskus,
Franziskusstraße 1, 4600 Wels
Volksschule Krenglbach,
Krenglbacher Str. 21,
4631 Krenglbach
Bildungshaus Greisinghof,
Mistlberg 20, 4282 Tragwein

Kursbeitrag: € 1.100,- mit Zertifikatsabschluss
€ 950,- 3 Basismodule
Kurskosten exkl. Unterkunft und Verpflegung.

TN-Zahl: 10 bis 15

Anmeldeschluss: 20.1.2027

Anmeldung & Info: Kath. Bildungswerk OÖ,
(0732) 7610 3209, weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at
Der Lehrgang ist im Rahmen der wba akkreditiert.



Dipl.-Päd.in Michaela Stauder, MA
(Lehrgangsleitung)
Pädagogin,
Qigong-Lehrerin, MA
Spirituelle Theologie



Dipl.-Päd.in Monika Hupfer
Volksschullehrerin,
Montessoripädagogin,
Qigong-Lehrerin und
Coaching

Mag.a Irmgard Lehner
Theologin, Leiterin
des Bereichs Pfarre &
Gemeinschaft der Diö-
zese Linz, geistliche
Begleitung und
Exerzitien-Leitung

Mag. Gerald Kiesenhofer
Erlebnispädagoge,
Lehrer für Qi Gong
und taoistische
Kontemplationspraxis,
Referent für
spirituelle Weg-
begleiter:innen
Sita Leutgeb
Yogalehrerin,
Sozialarbeiterin und
Breathwork Facilitator

Vorschau



Foto: DarkWorkX, www.pixabay.com

DIGITALES

Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs

Smartphone-Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone?

Sie wollen es sicherer bedienen können?

Im Kurs werden von unseren Trainer:innen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

- Bedienung leicht gemacht & Aufbau
- wichtige Begriffe, Einstellungen
- Telefon, Kontakte & SMS
- Foto aufnehmen und wiederfinden
- Grundlagen zum Internet & WLAN
- Google-Konto & Apps

Zum Kurs sind mitzubringen: eigenes Smartphone (betriebsbereit) und Ladegerät, E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte

Kurs-Nr.:	206073
Termine:	3 zusammenhängende Termine Fr., 25.9.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr Fr., 2.10.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr Fr., 9.10.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr
Ort:	Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 89,-
TN-Zahl:	8 bis 10
Anmeldeschluss:	14.9.2026
Kooperation & Anmeldung:	Haus der Frau, (0732) 66 70 26, hdf@dioezese-linz.at



Bernhard Prokop
SelbA-Digital-Trainer



SCHWERPUNKT: BILDUNG

**MITBESTIMMEN WOHIN 50 %
DES KIRCHENBEITRAGS FLIESSEN.**

Für Bildung, die stärkt.

Mit Ihrer Zweckwidmung fördern Sie Bildungsangebote, diözesane Schulen & die Ausbildung zukünftiger Generationen.



**JETZT ZWECKWIDMUNG WÄHLEN.
MEINBEITRAG.AT/ZWECKWIDMUNG**



Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs

Smartphone-Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone?
Sie wollen es sicherer bedienen können?
Im Kurs werden von unseren Trainer:innen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

- Bedienung leicht gemacht & Aufbau
- wichtige Begriffe, Einstellungen
- Telefon, Kontakte & SMS
- Foto aufnehmen und wiederfinden
- Grundlagen zum Internet & WLAN
- Google-Konto & Apps

Zum Kurs sind mitzubringen: eigenes Smartphone (betriebsbereit), Ladegerät, E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte

Kurs-Nr.:	206083
Termine:	3 zusammenhängende Termine Fr., 25.9.2026, 9 bis 11.30 Uhr Fr., 2.10.2026, 9 bis 11.30 Uhr Fr., 9.10.2026, 9 bis 11.30 Uhr
Ort:	Pfarrte Timelkam, Mozartstraße 1, 4850 Timelkam
Kursbeitrag:	€ 89,-
TN-Zahl:	6 bis 9
Anmeldeschluss:	15.9.2026
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar



Stefanie Gastberger
IT-Trainerin, Trainerin
für digitale Alltags-
kompetenzen



Mit dem Smartphone am Puls der Zeit

Sie haben Grund- und Aufbaukurs absolviert, wünschen sich aber eine Vertiefung Ihrer Smartphone-Kenntnisse und weitere Übungsmöglichkeiten, auch für neuere Anwendungen? Dann sind Sie in diesem Kurs, in dem es insbesondere um das Zusammenspiel des Organismus Smartphone geht, goldrichtig.

Themen:

- Das größere Ganze im Blick: Schnelleinstellungen, Startbildschirm, in wenigen Schritten zu einer übersichtlichen Smartphone-Oberfläche, Erkennen und Deinstallieren nicht benötigter Anwendungen, Verwalten der Zugriffsrechte von Anwendungen wie Kamera, Mikrofon, Standort etc.
- Gesichtserkennung und Fingerabdruck am Mobilgerät einrichten
- Schnellere Texteingabe (Texterkennung, Diktierfunktion ...)
- Datensicherung (Backup) und Datenüber-

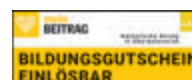
tragung vom Smartphone auf den PC/Laptop (USB-Kabel, Bluetooth, Cloud ...)

- Praktische Google-Anwendungen für Ihren Alltag: Google Lens (Objekterkennung, Texterkennung, Übersetzung ...), Google Notizen (Text-, Sprach- und Bildnotizen), Google Übersetzer (in Schrift und Sprache, zweisprachige Unterhaltung ...)

Kurs-Nr.:	206087
Termine:	3 zusammenhängende Termine Mo., 28.9.2026, 9.30 bis 12.00 Uhr Mo., 5.10.2026, 9.30 bis 12.00 Uhr Mo., 19.10.2026, 9.30 bis 12.00 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 89,-
TN-Zahl:	6 bis 9
Anmeldeschluss:	17.9.2026
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar



Josef Kaltenhuber
IT-Trainer und
IT-Berater, SelbA-
Digital-Trainer



Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs

Smartphone-Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone?
Sie wollen es sicherer bedienen können?
Im Kurs werden von unseren Trainer:innen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

- Bedienung leicht gemacht & Aufbau
- wichtige Begriffe, Einstellungen
- Telefon, Kontakte & SMS
- Foto aufnehmen und wiederfinden
- Grundlagen zum Internet & WLAN
- Google-Konto & Apps

Zum Kurs sind mitzubringen: eigenes Smartphone (betriebsbereit) und Ladegerät, E-Mail-Adresse, Google-Konto und Passwort, Passwort der SIM-Karte

Kurs-Nr.:	206081
Termine:	3 zusammenhängende Termine Di., 29.9.2026, 13.30 bis 16.00 Uhr Di, 6.10.2026, 13.30 bis 16.00 Uhr Di., 13.10.2026, 13.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Bildungszentrum Franziskushaus, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried i.L.
Kursbeitrag:	€ 89,-
TN-Zahl:	6 bis 9
Anmeldeschluss:	17.9.2026
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar



Mag.ª Maria
Wimplinger
EDV-Trainerin, SelbA-
Digital-Trainerin



Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs

Smartphone-Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone?
Sie wollen es sicherer bedienen können?
Im Kurs werden von unseren Trainer:innen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

- Bedienung leicht gemacht & Aufbau
- wichtige Begriffe, Einstellungen
- Telefon, Kontakte & SMS
- Foto aufnehmen und wiederfinden
- Grundlagen zum Internet & WLAN
- Google-Konto & Apps

Zum Kurs sind mitzubringen: eigenes Smartphone (betriebsbereit), Ladegerät, E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte

Kurs-Nr.:	206047
Termine:	3 zusammenhängende Termine Di., 6.10.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr Di., 13.10.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr Di., 20.10.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 89,-
TN-Zahl:	6 bis 9
Anmeldeschluss:	24.9.2026
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar



Josef Kaltenhuber
IT-Trainer und
IT-Berater, SelbA-
Digital-Trainer



Smartphone-Stammtisch

Sie wollen mit Ihrem Smartphone noch mehr Funktionen nutzen oder haben Fragen?
Ob WhatsApp, Signal, Datenschutz, Handyparken, Pflanzenbestimmungs-App oder Safer Internet - durch den Besuch der SelbA-Smartphone-Stammtische bleibt niemand auf der „digitalen“ Strecke. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer:innen. Das gemeinsame Üben in der Gruppe, der Austausch untereinander und das Schließen von neuen Bekanntschaften sind eine zusätzliche Bereicherung dieser Treffen. Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.

Voraussetzung: Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet, E-Mail und WhatsApp vertraut sein.

Kurs-Nr.:	206050
Termin:	Do., 8.10.2026, 9 bis 11 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 18,-
TN-Zahl:	7 bis 12
Anmeldeschluss:	28.9.2026



Josef Kaltenhuber
IT-Trainer & IT-Berater,
SelbA-Digital-Trainer



Smartphone-Stammtisch

Sie wollen mit Ihrem Smartphone noch mehr Funktionen nutzen oder haben Fragen? Ob WhatsApp, Signal, Datenschutz, Handyparken, Pflanzenbestimmungs-App oder Safer Internet - durch den Besuch der SelbA-Smartphone-Stammtische bleibt niemand auf der „digitalen“ Strecke. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer:innen. Das gemeinsame Üben in der Gruppe, der Austausch untereinander und das Schließen von neuen Bekanntschaften sind eine zusätzliche Bereicherung dieser Treffen. Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.

Voraussetzung: Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet, E-Mail und WhatsApp vertraut sein.

Kurs-Nr.:	206049
Termin:	Do., 8.10.2026, 13 bis 15 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 18,-
TN-Zahl:	7 bis 12
Anmeldeschluss:	28.9.2026



Josef Kaltenhuber
IT-Trainer & IT-Berater,
SelbA-Digital-Trainer



Kann man der KI vertrauen?

Künstliche Intelligenz liefert oft beeindruckende Ergebnisse. Doch nicht alles, was überzeugend klingt oder echt aussieht, ist auch richtig. Der Vortrag zeigt, warum KI Fehler macht, welche Risiken durch Falschinformationen und Deepfakes entstehen und worauf man im Umgang mit KI achten sollte.



Kurs-Nr.:	206119
Termin:	Do., 8.10.2026, 19.00 bis 20.30 Uhr
Ort:	online
Kursbeitrag:	PG 1: € 14,- PG 2: € 16,- PG 3: € 18,-
TN-Zahl:	6 bis 15
Anmeldeschluss:	28.9.2026

ONLINE



Stefanie Gastberger
IT-Trainerin, Trainerin
für digitale Alltags-
kompetenzen



Künstliche Intelligenz in der Bildungsarbeit

KI-Tools sinnvoll einsetzen, Zeit sparen und neue Ideen entwickeln

Künstliche Intelligenz eröffnet neue Möglichkeiten für die Bildungsarbeit - von der Entwicklung von Veranstaltungsideen bis zur Unterstützung bei der Organisation und Öffentlichkeitsarbeit. Doch wie können KI-Tools sinnvoll und verantwortungsvoll eingesetzt werden?

In diesem Workshop lernen Sie praxisnah ausgewählte Anwendungen kennen, die Sie bei Ihrer Bildungsarbeit unterstützen können. Sie erfahren, wie Künstliche Intelligenz beim Formulieren von Ausschreibungstexten, bei der Planung von Bildungsveranstaltungen oder bei der Erstellung von Postingtexten in sozialen Medien helfen kann.

Darüber hinaus werfen wir einen verständlichen Blick auf wichtige Rahmenbedingun-



gen: Was ist beim Einsatz von KI in der Bildungsarbeit zu beachten? Welche Rolle spielen Datenschutz, Urheberrecht und der europäische AI Act? Der Workshop verbindet kurze Inputs mit praktischen Beispielen und kleinen Übungen. Sie erhalten Anregungen, wie Sie KI-Tools sinnvoll einsetzen können, um Zeit zu sparen und gleichzeitig neue Ideen für Ihre Bildungsangebote zu entwickeln. Methode. Inputs und konkrete Übungen!

Kurs-Nr.:	205934
Termin:	Fr., 16.10.2026, 14 bis 17 Uhr
Ort:	Bischöfliches Priesterseminar, Harrachstraße 7, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: € 25,- PG 2: € 45,- PG 3: € 110,-
TN-Zahl:	8 bis 15
Anmeldeschluss:	8.10.2026



Ewald Spießmayr-Bernardino,
BEd MAS
Unternehmensberater,
KI-, Live-Online- und
Präsenztrainer

Smart und fit am Handy - Aufbaukurs

Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr? Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:

- Unterwegs im Internet
- hilfreiche Apps installieren und löschen
- Google Maps
- WhatsApp, Signal
- Sicherheit im Internet
- Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA Smartphone-Führerschein.

Kurs-Nr.:	206082
Termine:	3 zusammenhängende Termine Di., 20.10.2026, 13.30 bis 16.00 Uhr Di., 3.11.2026, 13.30 bis 16.00 Uhr Di., 10.11.2026, 13.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Bildungszentrum Franziskushaus, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried i.L.
Kursbeitrag:	€ 89,-
TN-Zahl:	6 bis 9
Anmeldeschluss:	8.10.2026
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar



Mag.ª Maria
Wimplinger
EDV-Trainerin, SelbA-
Digital-Trainerin



Kreativ gestalten mit Canva - Schwerpunkt Social Media

In diesem Workshop dreht sich alles um Canva - das vielseitige Online-Tool für kreative Gestaltung. Gemeinsam entdecken wir, wie Sie ansprechende Posts, Storys und Grafiken für Social Media gestalten können.

Sie lernen, wie Sie:

- Vorlagen in Canva anpassen und für eigene Zwecke nutzen,
- Schriften, Farben und Bilder gezielt einsetzen,
- Designs für Facebook, Instagram & Co. optimieren,
- und Ihre Entwürfe professionell präsentieren oder weiterverwenden können.

Willkommen sind alle, die schon ein wenig mit Word und Canva gearbeitet haben und ihr Wissen vertiefen möchten.

Voraussetzungen:

- Grundkenntnisse in Microsoft Word und Canva
- Canva-Zugang
(kann im Workshop erstellt werden)

Bitte mitbringen:

- einen funktionsfähigen Laptop
- installiertes Betriebssystem (Windows 11)
- installiertes Microsoft Word

Kurs-Nr.:	206105
Termin:	Fr., 23.10.2026, 9 bis 12 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: € 35,- PG 2: € 40,- PG 3: € 43,-
TN-Zahl:	7 bis 9
Anmeldeschluss:	13.10.2026



Stefanie Gastberger
IT-Trainerin, Trainerin
für digitale Alltags-
kompetenzen



ID Austria - digitale Amtswege sicher nutzen

Digital Spezial

Diese Einführung bietet einen verständlichen Überblick über die ID-Austria und das digitale Amt Österreich. Die Teilnehmer:innen erfahren, wofür die ID-Austria genutzt werden kann und welche Behördengänge sich bereits heute einfach digital erledigen lassen. Nach einer kurzen theoretischen Einführung folgt eine praxisnahe Vorführung: Verträge digital unterschreiben, Arztrechnungen einreichen, Zugriff auf FinanzOnline sowie weitere wichtige Online-Services. Zusätzlich wird gezeigt, wie Führerschein, KFZ-Zulassung und Ausweisdokumente in Österreich digital genutzt werden können.

Wichtiger Hinweis: Die ID-Austria kann im Rahmen dieses Kurses nicht durch den Referenten

ausgestellt werden. Für die Ausstellung ist der persönliche Besuch bei der zuständigen Behörde (Gemeinde oder Bezirkshauptmannschaft) erforderlich.

Kurs-Nr.:	206077
Termin:	Fr., 23.10.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr
Ort:	Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 35,-
TN-Zahl:	8 bis 12
Anmeldeschluss:	12.10.2026
Kooperation & Anmeldung:	Haus der Frau, (0732) 66 70 26, hdf@dioezese-linz.at



Bernhard Prokop
SelbA-Digital-Trainer



ChatGPT - Ihr digitaler Assistent im Alltag

Entdecken Sie die Möglichkeiten von ChatGPT! In diesem praxisorientierten Workshop lernen Sie, wie Sie die Künstliche Intelligenz für alltägliche Fragen, Recherchen, Texte, Reiseplanung, Übersetzungen und vieles mehr nutzen können. Gemeinsam probieren wir zahlreiche Beispiele direkt am Smartphone aus und zeigen, wie Sie gute Ergebnisse erhalten.

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit dem eigenen Smartphone (Apps installieren und bedienen, Internetnutzung).

Kurs-Nr.:	206106
Termin:	Fr., 30.10.2026, 9 bis 12 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: € 35,- PG 2: € 40,- PG 3: € 43,-
TN-Zahl:	7 bis 9
Anmeldeschluss:	20.10.2026



Stefanie Gastberger
IT-Trainerin, Trainerin
für digitale Alltagskompetenzen



Ein Bild sagt mehr als tausend Worte

Ihr individuelles Fotobuch

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ein Fotobuch mit Ihren schönsten Erinnerungen gestalten. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie Fotos hochladen, Layouts anpassen, Texte hinzufügen und Ihr Fotobuch professionell bestellen können. Grundkenntnisse am PC sind erforderlich. Egal ob Urlaubsbilder, Familienfotos oder besondere Anlässe - mit wenigen Klicks entsteht Ihr individuelles Fotobuch!

Ihr eigenes funktionstüchtiges Smartphone/Laptop, Ladekabel, Beschreibung und PIN-Code sind mitzubringen.

Kurs-Nr.:	206075
Termine:	2 zusammenhängende Termine: Di., 3.11.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr Di., 10.11.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr
Ort:	Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 59,-
TN-Zahl:	8 bis 12
Anmeldeschluss:	22.10.2026
Kooperation & Anmeldung:	Haus der Frau, (0732) 66 70 26, hdf@dioezese-linz.at



Bernhard Prokop
SelbA-Digital-Trainer



Smart und fit am Handy - Aufbaukurs

Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr? Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:

- Unterwegs im Internet
- hilfreiche Apps installieren und löschen
- Google Maps
- WhatsApp, Signal
- Sicherheit im Internet
- Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA Smartphone-Führerschein.

Kurs-Nr.:	206048
Termine:	3 zusammenhängende Termine Di., 3.11.2026, 9.30 bis 12.00 Uhr Di., 10.11.2026, 9.30 bis 12.00 Uhr Mi., 17.11.2026, 9.30 bis 12.00 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 89,-
TN-Zahl:	6 bis 9
Anmeldeschluss:	22.10.2026
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar



Josef Kaltenhuber
IT-Trainer & IT-Berater,
SelbA-Digital-Trainer



Smart und fit am Handy - Aufbaukurs

Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr? Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:

- Unterwegs im Internet
- hilfreiche Apps installieren und löschen
- Google Maps
- WhatsApp, Signal
- Sicherheit im Internet
- Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-Smartphone-Führerschein.

Kurs-Nr.:	206074
Termine:	3 zusammenhängende Termine Fr., 6.11.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr Fr., 13.11.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr Fr., 20.11.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr
Ort:	Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 89,-
TN-Zahl:	8 bis 10
Anmeldeschluss:	27.10.2026
Kooperation & Anmeldung:	Haus der Frau, (0732) 66 70 26, hdf@dioezese-linz.at



Bernhard Prokop
SelbA-Digital-Trainer



Smart und fit am Handy - Aufbaukurs

Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr? Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:

- Unterwegs im Internet
- hilfreiche Apps installieren und löschen
- Google Maps
- WhatsApp, Signal
- Sicherheit im Internet
- Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA Smartphone-Führerschein.

Kurs-Nr.:	206086
Termine:	3 zusammenhängende Termine Fr., 6.11.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr Fr., 13.11.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr Fr., 20.11.2026, 9.00 bis 11.30 Uhr
Ort:	Pfarre Timelkam, Mozartstraße 1, 4850 Timelkam
Kursbeitrag:	€ 89,-
TN-Zahl:	6 bis 9
Anmeldeschluss:	27.10.2026
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar



Stefanie Gastberger
IT-Trainerin, Trainerin
für digitale Alltags-
kompetenzen



Künstliche Intelligenz (KI)

Tauchen Sie in die Welt der Künstlichen Intelligenz ein und entdecken Sie, wie KI den Alltag erleichtern kann. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie KI-gestützte Werkzeuge für die Textbearbeitung, Bildgenerierung und Sprachassistenten nutzen, Informationen schneller finden und sicher im Internet agieren. Mit leicht verständlichen Erklärungen und praktischen Übungen gewinnen Sie mehr Sicherheit im Umgang mit KI und erfahren, wie Sie diese sinnvoll in Ihren Alltag integrieren können.

Ihr eigenes funktionstüchtiges Smartphone/Laptop, Ladekabel, Beschreibung und PIN-Code sind mitzubringen.

Kurs-Nr.: 206079
Termin: Do., 26.11.2026,
9.00 bis 11.30 Uhr
Ort: Haus der Frau,
Volksgartenstraße 18,
4020 Linz
Kursbeitrag: € 35,-
TN-Zahl: 8 bis 12
Anmeldeschluss: 16.11.2026
Kooperation & Anmeldung: Haus der Frau,
(0732) 66 70 26
hdf@dioezese-linz.at



Bernhard Prokop
SelbA-Digital-Trainer



Smartphone-Stammtisch

Sie wollen mit Ihrem Smartphone noch mehr Funktionen nutzen oder haben Fragen?

Ob WhatsApp, Signal, Datenschutz, Handyparken, Pflanzenbestimmungs-App oder Safer Internet - durch den Besuch der SelbA-Smartphone-Stammtische bleibt niemand auf der „digitalen“ Strecke. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer:innen. Das gemeinsame Üben in der Gruppe, der Austausch untereinander und das Schließen von neuen Bekanntschaften sind eine zusätzliche Bereicherung dieser Treffen. Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.

Voraussetzung: Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet, E-Mail und WhatsApp vertraut sein.

Kurs-Nr.: 206051
Termin: Do., 3.12.2026, 9 bis 11 Uhr
Ort: Diözesanhaus,
Kapuzinerstraße 84,
4020 Linz
Kursbeitrag: € 18,-
TN-Zahl: 7 bis 12
Anmeldeschluss: 23.11.2026



Josef Kaltenhuber
IT-Trainer & IT-Berater,
SelbA-Digital-Trainer



Smartphone-Stammtisch

Sie wollen mit Ihrem Smartphone noch mehr Funktionen nutzen oder haben Fragen?

Ob WhatsApp, Signal, Datenschutz, Handyparken, Pflanzenbestimmungs-App oder Safer Internet - durch den Besuch der SelbA-Smartphone-Stammtische bleibt niemand auf der „digitalen“ Strecke. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer:innen. Das gemeinsame Üben in der Gruppe, der Austausch untereinander und das Schließen von neuen Bekanntschaften sind eine zusätzliche Bereicherung dieser Treffen. Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.

Voraussetzung: Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet, E-Mail und WhatsApp vertraut sein.

Kurs-Nr.: 206052
Termin: Do., 3.12.2026, 13 bis 15 Uhr
Ort: Diözesanhaus,
Kapuzinerstraße 84,
4020 Linz
Kursbeitrag: € 18,-
TN-Zahl: 7 bis 12
Anmeldeschluss: 23.11.2026



Josef Kaltenhuber
IT-Trainer & IT-Berater,
SelbA-Digital-Trainer



Netzwatch

Sicher surfen und Betrug durchschauen

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Betrugsversuche im Internet erkennen und sich wirksam davor schützen. Sie erfahren, wie Kriminelle bei Phishing, Abo-Fallen, Kleinanzeigenbetrug oder Identitätsdiebstahl vorgehen und welche Warnsignale Sie beachten sollten. Anhand praktischer Beispiele üben Sie wichtige Sicherheitsfunktionen und erhalten konkrete Tipps für einen sicheren Umgang mit E-Mails, Webseiten und Online-Diensten. Wir sensibilisieren, damit Sie betrügerische Angebote, manipulierte E-Mails oder gefälschte Telefonanrufe rechtzeitig erkennen. So bewegen Sie sich künftig sicherer und selbstbewusster in der digitalen Welt.

Ihr eigenes funktionstüchtiges Smartphone/Lap-

top, Ladekabel, Beschreibung und PIN-Code sind mitzubringen!

Kurs-Nr.: 206102

Termin: Di., 15.12.2026,
9.00 bis 11.30 Uhr

Ort: Haus der Frau,
Volksgartenstraße 18,
4020 Linz

Kursbeitrag: € 35,-

TN-Zahl: 8 bis 12

Anmeldeschluss: 3.12.2026

Kooperation & Anmeldung: Haus der Frau,
(0732) 66 70 26

hdf@dioezese-linz.at



Bernhard Prokop
SelbA-Digital-Trainer



Mein digitales Erbe

Im Internet hinterlassen wir viele Spuren - Fotos, E-Mails, Online-Konten, Passwörter oder Abos. Doch was passiert damit, wenn wir einmal nicht mehr da sind?

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie rechtzeitig vorsorgen können. Sie lernen, wie Sie Ihre digitalen Zugänge sicher verwalten, was Angehörige wissen sollten und wie Sie wichtige Daten für Ihre Familie oder Freunde vorbereiten.

Der Kurs zeigt Schritt für Schritt, worauf Sie achten sollten - ganz ohne Fachbegriffe und mit vielen praktischen Beispielen.

Kurs-Nr.: 206103

Termin: Di., 19.1.2027,
9.00 bis 11.30 Uhr

Ort: Haus der Frau,
Volksgartenstraße 18,
4020 Linz

Kursbeitrag: € 29,-

TN-Zahl: 8 bis 12

Anmeldeschluss: 7.1.2027

Kooperation & Anmeldung: Haus der Frau,
(0732) 66 70 26

hdf@dioezese-linz.at



Bernhard Prokop
SelbA-Digital-Trainer



Tablet-Kurs für Anfänger:innen und Einsteiger:innen

Tauchen Sie in die Welt der digitalen Möglichkeiten ein

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Fotos betrachten, Texte schreiben und sicher im Internet surfen können. Mit einfachen Erklärungen und Schritt-für-Schritt-Anleitungen ist dieser Kurs speziell für Einsteiger:innen und Anfänger:innen konzipiert, um den Umgang mit Technik leicht und verständlich zu gestalten.

In diesem Kurs lernen Sie:

- Bilder betrachten und verwalten:
Fotos öffnen, sortieren und einfache Bearbeitungen vornehmen.
- E-Mails verfassen und organisieren:
Grundlagen des E-Mailverkehrs, E-Mails schreiben, senden und verwalten.
- Sicher surfen im Internet:
Browser nutzen, Suchtechniken anwenden, Datenschutz beachten.
- Apps entdecken und verwalten:
Nützliche Alltags-Apps kennenlernen, Installation und Updates.

- Geräte- und App-Updates:
Wichtigkeit von Updates verstehen, Updates durchführen und Einstellungen verwalten.

Mitzubringen: eigenes Tablet, das über Windows 10 oder höher verfügt

Kurs-Nr.:	206076
Termine:	3 zusammenhängende Termine: Fr., 22.1.2027, 9.00 bis 11.30 Uhr Fr., 29.1.2027, 9.00 bis 11.30 Uhr Fr., 5.2.2027, 9.00 bis 11.30 Uhr
Ort:	Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 89,-
TN-Zahl:	8 bis 12
Anmeldeschluss:	11.1.2027
Kooperation &	Haus der Frau,
Anmeldung:	(0732) 66 70 26 hdf@dioezese-linz.at



Bernhard Prokop
SelbA-Digital-Trainer



SelbA-Digital-Angebote

Es besteht die Möglichkeit, zusätzlich zu den Angeboten, die im Weiterbildungsprogramm im Rahmen der SelbA Akademie angeboten werden, Smartphone- und Computer-Kurse in die Region zu holen.

Bei Interesse an Kursen als Einzelperson oder als Gruppe bitte um Kontaktaufnahme mit Astrid Gaisberger, (0732) 76 10-32 79; astrid.gaisberger@dioezese-linz.at, oder Jürgen Rath, (0732) 76 10-32 24 juergen.rath@dioezese-linz.at, die dann Kurse vor Ort organisieren.



Folgende Kurse können gebucht werden:

Schnupperkurs Smartphone

Erste Schritte am Handy, Kennenlernen des Smartphone-Kursangebots

2 Stunden, kostenfrei

Inhalt: Einschalten, ausschalten, Wischen, zoomen, lautlos, entsperren; zur Abklärung, welcher der Kurse in Frage kommt

Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs Smartphone

3 Module zu je 2,5 Stunden, Kursbeitrag: € 89,-, diözesaner Bildungsgutschein einlösbar
TN-Zahl: 6 bis 9

Inhalt: Bedienung leicht gemacht, Aufbau, wichtige Begriffe, Telefon und Kontakte, SMS, Fotos, Einstellungen, Grundlagen zum Internet, WLAN, Google-Konto, Apps

Smart und fit am Handy - Aufbaukurs Smartphone

3 Module zu je 2,5 Stunden, Kursbeitrag: € 89,-, diözesaner Bildungsgutschein einlösbar
TN-Zahl: 6 bis 9

Inhalt: Unterwegs im Internet, hilfreiche Apps installieren und löschen, Google Maps, WhatsApp, Signal, Sicherheit im Internet, Oberfläche verwalten

Digital Spezial

Je nach Kurs 2 bis 3 Stunden,
Kursbeitrag je nach Kurs € 22,- bis € 47,-
TN-Zahl: je nach Kurs 6 bis 12

Weiterbildungen für Fortgeschrittene zu speziellen Themen wie z.B. „Kulturgenuss online buchen“, „Das Internet sicher nutzen“, „Willhaben - Ein- und Verkauf im Internet“, „Praktische Apps“ und mehr.

SelbA Training für Körper, Geist & Seele online

5 Termine zu je 1,25 Stunden, Kursbeitrag: € 30,-
TN-Zahl: 8 bis 10

Inhalt: Lustige Übungen, die das Gedächtnis trainieren, herausfordernde Bewegungsabläufe, Entspannungstechniken oder einfach nur Plaudern über Gott und die Welt

Weitere Kursthemen auf Anfrage.

SELBSTEINSCHÄTZUNG FÜR EINTEILUNG IN SMARTPHONE-KURSE

ICH KANN / KENNE

1. mein Smartphone ein- und ausschalten
2. Wischen und zoomen
3. das Smartphone lautlos schalten
4. die Schriftgröße ändern
5. die Symbole ganz oben am Smartphone
6. telefonieren
7. einen neuen Kontakt anlegen
8. eine SMS schreiben und versenden
9. ein Foto machen und es in der Galerie wiederfinden
10. das WLAN ein- und ausschalten
11. den Wecker einstellen
12. etwas im Smartphone-Kalender eintragen
13. etwas im Internet suchen
14. mein Google-Konto und weiß, wozu ich das brauche
15. eine App installieren und löschen
16. Menüpunkte auf den Startbildschirm schieben
17. Google Maps verwenden
18. eine WhatsApp Nachricht schreiben und versenden
19. eine WhatsApp Gruppe anlegen
20. mit WhatsApp telefonieren
21. ein Foto verschicken
22. die Bedeutung von Updates
23. Risiken im Internet

Wenn **keine der Aussagen** auf Sie zutrifft, empfehlen wir diesen Kurs:

Schnupperkurs Smartphone - erste Schritte am Smartphone, Kennenlernen unseres Angebots

Wenn Sie die **Punkte 1 und 2** mit Ja beantwortet haben, empfehlen wir diesen Kurs:

Smart und fit am Handy -

Grundlagenkurs Smartphone

Wenn Sie die **Punkte 1 - 13** mit Ja beantwortet haben, empfehlen wir diesen Kurs:

Smart und fit am Handy -

Aufbaukurs Smartphone

Wenn Sie die **Punkte 1 - 23** mit Ja beantwortet haben, empfehlen wir diesen Kurs:

Smartphone-Stammtisch /

Digital Spezial

Wenn Sie darüber hinaus auf dem Laufenden gehalten werden wollen, wenn Sie Interesse an vertiefenden Themen haben (Handy-Signatur, Handy-Parken, Facebook ...), wenn Fragen aufgetaucht sind, wenn Sie sich austauschen wollen, dann empfehlen wir diese Kurse:

Smartphone-Stammtisch / Digital Spezial /

Mit dem Smartphone am Puls der Zeit

ANMELDUNG

E-Mail: weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at

Tel.: (0732) 76 10-32 09 oder Online über den Veranstaltungskalender vom Katholischen Bildungswerk:

<https://www.dioezese-linz.at/kbw/termine>



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DES KATH. BILDUNGSWERKES OÖ

ANMELDUNG

Anmeldungen für Veranstaltungen können telefonisch und schriftlich beim Katholischen Bildungswerk erfolgen. Geben Sie gegebenenfalls auch Ihre Nächtigungswünsche bekannt. Anmeldeschluss ist, wenn nicht anders angegeben, zehn Tage vor Veranstaltungsbeginn. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einlangens berücksichtigt und sind mit ihrer Registrierung verbindlich.

Mit der Anmeldung haben Sie die Geschäftsbedingungen zur Kenntnis genommen. Nach der Anmeldung zu einer Online-Veranstaltung erhalten Sie den Zugangslink für die Online-Veranstaltung (bei einem Betrag unter 10 Euro wird keine Zahlungsbestätigung/Rechnung ausgestellt). Mit dem Eintritt in den Onlineraum stimmen Sie den Datenschutzbestimmungen von MS Teams (<https://docs.microsoft.com/de-de/microsoftteams/teams-privacy>) zu. Wird ein anderes Videokonferenztool verwendet, gelten jeweils dessen Datenschutzbestimmungen. Falls eine Aufzeichnung vorgesehen ist, erfolgt eine gesonderte Information.

DATENSCHUTZ

Wir weisen Sie ausdrücklich darauf hin, dass Ihre personenbezogenen Daten (Name, Anschrift, Tel.-Nr., Mobil-Nr. und E-Mail-Adresse) zum Zweck der Veranstaltungsorganisation elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Nach Beendigung der Veranstaltung bleiben Ihre personenbezogenen Daten zur Zusendung von Infomaterial – bis auf Widerruf – bei uns gespeichert.

Diese Zustimmung können Sie jederzeit per Mail: weiterbildung.katholischesbildungswerk@diocese-linz.at oder per Tel.: (0732) 76 10-32 09 widerrufen. Es wird darauf hingewiesen, dass alle bis zum Widerruf vorgenommenen Verarbeitungen weiterhin rechtmäßig bleiben.

TEILNEHMER:INNENBEITRÄGE

Die angegebenen Teilnehmer:innenbeiträge sind Mehrwertsteuerfrei und sind vor Veranstaltungsbeginn zu bezahlen. Mit der Einzahlung des Teilnehmer:innenbeitrags ist der Kursplatz gesichert. Die Aufenthaltskosten sind im Teilnehmer:innenbeitrag nicht enthalten und sind im jeweiligen Seminarhaus zu begleichen.

BILDUNGSGUTSCHEIN DER DIÖZESE LINZ UND FÜR ELTERNBILDUNG

Einlösbar bei allen Veranstaltungen, die mit dem jeweiligen Logo des Bildungsgutscheins gekennzeichnet sind.

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Teilnehmer:innen erhalten eine Teilnahmebestätigung bzw. ein Zertifikat, wenn sie mindestens 80 % der Veranstaltung besucht haben.

ÄNDERUNG VON VERANSTALTUNGSFORMATEN

Sollten öffentlich-rechtliche Regelungen die Durchführung von Präsenzveranstaltungen verunmöglichen (z.B. entsprechende gesetzliche Regelungen/Erlässe aufgrund von Epidemien) so behält sich das Kath. Bildungswerk OÖ das Recht vor, geplante oder bereits in Durchführung befindliche Präsenz-Veranstaltungsformate* in Online-Veranstaltungen bzw. - wenn möglich - in Blended Learning-Veranstaltungen abzuändern.

** Kurse, Lehrgänge, Seminare, Workshops, Tagungen, die als Präsenzangebot konzipiert sind.*

STORNO

Jede Anmeldung kann bis zum Anmeldeschluss telefonisch oder schriftlich kostenfrei storniert werden. Bei Abmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung beträgt die Stornogebühr 50 % des Teilnehmer:innenbeitrags. Bei einem späteren Rücktritt bzw. bei Nicht-Teilnahme beträgt die Stornogebühr 100 % des Teilnehmer:innenbeitrags. Die Gebühr entfällt, wenn ein:e Ersatzteilnehmer:in genannt werden kann, oder wir den frei gewordenen Platz noch vergeben können.

Wenn Sie ein Angebot mit Übernachtung stornieren: Auch wenn wir das Zimmer für Sie mitreserviert haben, gelten die Stornobedingungen des jeweiligen Bildungshauses/Seminarhotels. Setzen Sie sich dazu bitte direkt mit dem Unterkunftgeber in Verbindung.

ABSAGE VON VERANSTALTUNGEN

Bei Veranstaltungen mit Anmeldung werden die angemeldeten Teilnehmer:innen über Änderungen und Absagen schriftlich oder telefonisch informiert. Bei den anderen Veranstaltungen werden diese öffentlich bekannt gegeben. Seminare werden nur bei Erreichen der dafür erforderlichen Mindestteilnehmer:innenzahl durchgeführt. Wird eine Veranstaltung abgesagt, werden bereits bezahlte Teilnehmer:innenbeiträge zur Gänze rückerstattet; für sonstige Aufwendungen können wir keinen Ersatz leisten. Einen Wechsel in der Person des Veranstaltungsleiters:der Veranstaltungsleiterin oder des:der Referent:in behalten wir uns aus gerechtfertigten Gründen vor.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DES KATH. BILDUNGSWERKES OÖ

HAFTUNG

Vom Veranstalter wird eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten ausgeschlossen. Teilnehmer:innen besuchen unsere Veranstaltungen grundsätzlich in eigener Verantwortung.

FOTOS

Mit dem Akzeptieren der Allgemeinen Geschäftsbedingungen erklären Sie sich einverstanden, dass allfälliges Bild-, Ton- oder Filmmaterial, welches im Rahmen der oben angeführten Veranstaltungen von ihnen aufgenommen wird, für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in einem kirchlichen Themenkontext in unsere Mediendatenbank hochgeladen wird und zur Veröffentlichung, zB. in Printmedien, auf der diözesanen Website und/oder sozialen Medien, weitergegeben werden darf.

BARRIEREFREIHEIT

Unsere Veranstaltungen sind offen für alle – Menschen mit Behinderung sind herzlich willkommen. Wir setzen uns aktiv für Barrierefreiheit ein und bemühen uns, individuelle Bedürfnisse zu berücksichtigen. Wenn Sie Unterstützung brauchen, sagen Sie uns bitte Bescheid.

UNSERE PREISE

Wir bieten qualitativ hochwertige und gleichzeitig kostengünstige Bildungsangebote. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen erhalten als Dankeschön für ihr Engagement besonders gestützte Seminartarife.

Preisgruppe (PG) 1: gilt für alle ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen des Katholischen Bildungswerkes OÖ: KBW-Treffpunkt Bildung-Mitarbeiter:innen, SPIEGEL- und SelbA- Mitarbeiter:innen, Szenario Stützpunktleiter:innen, ehrenamtliche Bibliothekar:innen und aktive Gesprächsleiter:innen

Preisgruppe (PG) 2: gilt für Referent:innen des Katholischen Bildungswerkes OÖ, Student:innen, nebenberufliche Bibliothekar:innen, spirituelle Wegbegleiter:innen und alle aktiv ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen der Katholischen Kirche in OÖ

Preisgruppe (PG) 3: gilt für externe Teilnehmer:innen, hauptamtliche Bibliothekar:innen

BILDUNGSGUTSCHEIN

BILDUNGSGUTSCHEIN DER DIÖZESE LINZ

Dieser Gutschein ist eine positive Aufmerksamkeit für den geleisteten Kirchenbeitrag, dem wichtigen Beitrag zu einer lebendigen Kirche in Oberösterreich. Darüber hinaus will die Kirche auf das reichhaltige Angebot ihrer Erwachsenenbildungseinrichtungen hinweisen und dazu motivieren, diese Angebote zu nutzen.

Der Gutschein ist für alle Veranstaltungen einlösbar, die mit dem Bildungsgutschein gekennzeichnet sind. Bitte geben Sie bei der Anmeldung bekannt, dass Sie den Bildungsgutschein einlösen möchten und schicken Sie diesen in die Diözesanstelle.



BILDUNGSGUTSCHEIN FÜR ELTERNBILDUNG

Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro werden bereits mit Ausstellung der "Erstkarte" der OÖ Familienkarte zur Verfügung gestellt. Nach dem Eintrag des Kindes in die OÖ Familienkarte (Geburt) sowie zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes werden jeweils weitere 20 Euro Oö. Elternbildungsgutscheine ausgegeben. Die Gutscheine können bei allen Veranstaltungen, die mit dem Elternbildungsgutschein gekennzeichnet sind, eingelöst werden.





BUCH & SEGEN – EIN ORT, DER INSPIRIERT

**Buch & Segen ein Raum, der Menschen verbindet
und Glauben lebendig macht.**

Buch & Segen ist mehr als eine Buchhandlung – es ist ein Ort der Inspiration, des Austauschs und neuer Ideen, ein Ort, an dem Glaube und Bildung wachsen können – mit einem sorgfältig ausgewählten Sortiment, hoher Qualität und kompetenter Beratung.

Gerade für alle, die sich in der Erwachsenenbildung engagieren, bietet

Buch & Segen Impulse, Materialien und Bücher, die Glauben lebendig machen und Menschen ins Gespräch bringen.

Entdecken Sie Inhalte, die Herz und Verstand ansprechen, und Räume für Begegnung eröffnen.



*Buch & Segen Buchhandels GmbH
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Tel.: (0732) 76 10 - 38 13
E-Mail: shop@buchundseggen.at
www.buchundseggen.at*

*Kommen
Sie vorbei und
lassen Sie sich
inspirieren –
wir freuen uns
auf Sie!*

Seelencafé – jedes Buch ein Segen, jeder Schluck ein Genuss

Ehren- und Hauptamtliche der Diözese Linz stellen ihre Lieblingsbücher in gemütlicher Atmosphäre vor – dazu gibt es Kaffee, Kuchen und Getränke.

TERMINE

- » **Do., 10. September 2026** um 15 Uhr –
speziell für Kinder, Eltern und Großeltern
- » **Do., 10. Dezember 2026**, 17.30 bis 19.30 Uhr

ORT

Buch und Segen, Diözesanhaus,
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

Anmeldung und nähere Informationen:

https://www.dioezese-linz.at/ehrenamt#anchorNav_69627



Schmankerl für Ehrenamtliche

Ehrenamtliche leisten in unserer Diözese sehr vielfältige und wertvolle Arbeit. Sie bringen Ihre Talente und Fähigkeiten und ihre Freizeit ein. Dafür will der Fachbereich für Ehrenamt und Pfarrgemeinde mit den Schmankerln für Ehrenamtliche DANKE sagen. Die Angebote laden Ehrenamtliche mit besonderen Menschen an besondere Orte ein. Die Angebote ändern sich stetig – also wenn für Sie gerade nicht das passende Angebot dabei ist, schauen Sie wieder einmal vorbei.

Folgende Angebote stehen bereits fest:

ACHTSAME ZEIT FÜR DICH

Zur Ruhe kommen – Stille –
Durchatmen – Mitte finden

Termin: Fr., 25. September 2026, 15 bis 17 Uhr

Ort: Kapelle des Bischofshofs,
Herrenstraße 19, 4020 Linz

FÜHRUNG IM BISCHOFSHOF VOM KELLER BIS ZUM DACHBODEN

Im Bischofshof befinden sich der Wohnbereich unseres Bischofs, Büroräume und so manche Überraschung.

Termin: Do., 12. November 2026, 18 bis 20 Uhr

Ort: Bischofshof, Herrenstraße 19, 4020 Linz

Re:source Glaube

ein monatliches Online-Format

Der Fachbereich Gesellschaft und Soziales lädt ein zu „**Re:source Glaube**“, ein monatliches Online-Format mit Raum für Verbundenheit, Gespräch und Miteinander. Es richtet sich an haupt- und ehrenamtlich Engagierte in der Diözese Linz und alle Interessierten, die sich mit den gesellschaftspolitischen Herausforderungen unserer Zeit auseinandersetzen möchten und zugleich nach Kraftquellen suchen, die unser christlicher Glaube bietet.

Globale Herausforderungen wie Klimakrise, soziale Ungleichheit, Flucht oder Krieg beschäftigen viele von uns. Gemeinsam gehen wir in diesen chaotisch erscheinenden Zeiten unseren christlichen Wurzeln - was kann Glaube und Spiritualität dazu beitragen, angesichts globaler Herausforderungen handlungsfähig zu bleiben? In jedem Treffen begleiten uns Referent:innen, die mit Impulsen zu Reflexion und Austausch einladen.



Die Termine für das kommende Jahr:

- » Do., 8. Oktober 2026, 16.30 bis 18.00 Uhr
- » Do., 12. November 2026, 16.30 bis 18.00 Uhr
- » Do., 3. Dezember 2026, 16.30 bis 18.00 Uhr
- » Do., 14. Jänner 2027, 16.30 bis 18.00 Uhr
- » Do., 4. Februar 2027, 16.30 bis 18.00 Uhr
- » Do., 4. März 2027, 16.30 bis 18.00 Uhr
- » Do., 1. April 2027, 16.30 bis 18.00 Uhr

Um Anmeldung unter



**gesellschaft_soziales@
dioezese-linz.at** wird
gebeten, der Link zur Ver-
anstaltung wird nach der
Anmeldung übermittelt!

Werden Sie Szenario Stützpunktleiter:in

Theater erleben. Kultur teilen. Menschen verbinden.

Sie begeistern sich für Kunst und Kultur – und ganz besonders für Theater?

Sie sind gerne unter Menschen, unternehmen viel mit Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis und haben Freude daran, gemeinsam etwas zu organisieren?

Dann bringen Sie ideale Voraussetzungen mit, um Szenario Stützpunktleiter:in zu werden!

Ihre Rolle – mitten im kulturellen Geschehen

Als Stützpunktleiter:in sind Sie aktiv am Theaterleben in Oberösterreich beteiligt. Sie fungieren als Bindeglied zwischen Kulturangebot und Publikum und ermöglichen es auch anderen, Theater unkompliziert und zu attraktiven Konditionen zu erleben. Darüber hinaus erhalten Sie exklusive Einblicke hinter die Kulissen: Hintergrundinformationen, Programmvorschaue und spannende Einblicke in die Theaterarbeit – so wird Kultur für Sie noch intensiver erlebbar.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- » Theatergenuss ohne organisatorischen Aufwand
- » Ermäßigte Eintrittspreise für Sie und Ihre Gruppe
- » Aktive Mitgestaltung des kulturellen Angebots
- » Austausch mit kulturinteressierten Menschen
- » Exklusive Einblicke und Hintergrundinformationen

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Szenario – das Theater-Abo
Katholisches Bildungswerk OÖ
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
(0732) 76 10-32 84
szenario@dioezese-linz.at
www.szenario-ooe.at



Shakespeare's Dream / Foto: © Philip Brunnader, Landestheater Linz

KBW aktuell – 2026/03

IMPRESSUM

Medieninhaberin: Diözese Linz, Herrenstraße 19, 4020 Linz
Herausgeber: Katholisches Bildungswerk OÖ, Mag.^a Melanie Wurzer BA,
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz, Redaktion: MMag.^a Michaela Wagner
Titelfoto: iStock.com/AzmanJaka
Österreich, UID: ATU 59278089
Offenlegung gem. § 25 Mediengesetz: www.dioezese-linz.at/offenlegung

Österreichische Post AG MZ 02Z031352M

Diözese Linz, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

**Katholisches
Bildungswerk OÖ**

Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
(0732) 76 10-32 09
katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at
www.katholischesbildungswerk.at