

aufatmen ÖSTERLICHE VORBEREITUNGSZEIT 2026



Ich lebe:
DU bist mein Atem

jede Minute
ein- und ausatmen
mich lebendig spüren

manchmal erleichtert
aufatmen Druck ablassen,
Sorgen loslassen

dann wieder frische Luft
einsaugen tief einatmen

neue Kraft hereinlassen
mich lebendig spüren

Ich lebe:
DU bist mein Atem

Maria Trenda

**22. FEBRUAR:
1. FASTENSONNTAG**

Tageslesungen:

Gen 2,7–9.3,1–7; Röm 5,12–19; Mt 4,1–11

Da formte Gott, der HERR, den Menschen, Staub vom Erdboden, und blies in seine Nase den Lebensatem. So wurde der Mensch zu einem lebendigen Wesen.

(Gen 2,7)



aufatmen – anmelden unter: www.dioezese-linz.at/aufatmen
Herausgeber: Team Bibelswerk, Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz
Foto: Marion May