Einladung zum Workshop

Ruhe

in

der

Bewegung

finden

In der Natur unterwegs sein – Ankommen im Hier und Jetzt – Ruhe finden – in der eigenen Mitte
sein – An- und Entspannung – loslassen – den Augenblick genießen – Kraft schöpfen …… all das trägt zum Wohlbefinden bei.

Herzlich eingeladen sind alle Frauen und Männer, die den Bogensport kennenlernen wollen oder die gerne mit (ihrem) Pfeil & Bogen in netter Gesellschaft unterwegs sein wollen.

- Vorkenntnisse sind nicht notwendig
- Stabiles Schuhwerk und bequeme Kleidung sind von Vorteil
- Bei Regen wird mit der Trainerin ein Ersatztermin vereinbart

Trainerin: Jutta Leitner
Sozial- und Gestaltpädagogin,
geprüfte Übungsleiterin im Bogensport

Termin:	Mittwoch, 14. Juni 2023
Zeit:	13.00 bis 16.00 Uhr
Ort:	Bogensportparcours Pregarten, Wiesing 11, 4230 Pregarten

Beitrag für Trainerin: € 12,00 plus
Kosten, Leihbogen & Parcours: ca. € 15,00 sind vor Ort zu bezahlen

Hinweis: Tel. Voranmeldung, per Mail
oder über unsere Homepage notwendig!
Anmeldeschluss: 07.06.2023

Treffpunkt Pflegepersonal
Andrea Wienerroither,
Barbara Wimmer, Christine Lehrner
0732/79 75 04
mensch-arbeit.pflegepersonal@diozese-linz.at
www.mensch-arbeit.at/pflegeperson

Katholische Kirche
in Oberösterreich